

मधुमेह का यौगिक प्रबंधन



लाभ

योग पाचन को सुधारने, ऑक्सीजन की आपूर्ति बढ़ाने, कोर्टिसोल के स्तर को कम करने तथा इंसुलिन के उपयोग में सुधार करने में सहायता करता है। यह चिंता को कम करने में भी सहायता करता है और बेहतर ग्लाइसेमिक नियंत्रण प्रदान करता है।

