



प्रामाणिक योग

बस एक क्लिक दूर!

WHO का mYoga ऐप



यह ऐप योग सीखने तथा अभ्यास सत्र प्रदान करने के उद्देश्य से है, जिसे वैज्ञानिक साहित्य की समीक्षा और व्यापक अंतरराष्ट्रीय विशेषज्ञ परामर्श प्रक्रियाओं के माध्यम से विकसित किया गया है।



mYoga की घोषणा भारत के माननीय प्रधानमंत्री द्वारा 21 जून, 2021 को की गई थी।

अभी एप्लिकेशन
डाउनलोड करें



इस ऐप को डाउनलोड करने के लिए, QR कोड को स्कैन करें या गूगल प्ले पर जाएं

