



वार्षिक रिपोर्ट Annual Report

2021-22



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
आयुष मंत्रालय, भारत सरकार
Morarji Desai National Institute of Yoga
Ministry of Ayush, Government of India

अंतर्वस्तु

प्रस्तावना

पेज नं. iii

संगठन

पेज नं. 1

अध्यापन
विभाग

पेज नं. 10

बहिरंग रोगी
विभाग (ओपीडी)

पेज नं. 29

योग अनुसंधान

पेज नं. 33

डब्ल्यूएचओ
सीसी और
बीआईएस

पेज नं. 47

संचार और
प्रलेखन

पेज नं. 58

प्रस्तावना

योग भारत की संस्कृति और आध्यात्मिक विरासत से जुड़ा हुआ है। राष्ट्रीयता और संस्कृति से परे, दुनिया भर के लोगों ने योग के अपार लाभों को मान्यता दी है। कई प्रसिद्ध योग गुरुओं ने इस पारंपरिक ज्ञान के प्रचार और प्रसार में बहुमूल्य योगदान दिया है। यौगिक अभ्यास स्वस्थ और रोगमुक्त जीवन का सोपान है, जिससे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य का विकास हो रहा है। योग व्यायाम की एक प्रणाली या तकनीकों के एक समूह से कहीं अधिक जीवन की एक पद्धति है। यह मन की एक अवस्था है, मनो-भौतिक अस्तित्व का एक अभिविन्यास है। योग व्यक्तिगत देखभाल को सार्वभौमिक देखभाल में रूपांतरित करने की एक कला और विज्ञान है।

आधुनिक समय में, कई वैज्ञानिक शोधों ने मनोदैहिक विकारों में योग की प्रभावकारिता को प्रमाणित किया है। योग की वैज्ञानिक मान्यता के लिए न केवल योग संस्थानों अपितु अन्य चिकित्सा और विज्ञान संस्थानों ने भी काम किया है। योग की उपयोगिता पर वैज्ञानिक कार्यों ने जीवन शैली संबंधी विकारों को दूर करने हेतु इसके अनुप्रयोग के लिए आम लोगों में बहुत विश्वास पैदा किया है।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) की स्थापना योग के क्षेत्र में उत्कृष्ट केंद्र के रूप में कार्य करने के लिए की गई थी। इस संस्थान का मूल उद्देश्य योग के विज्ञान और कला का विकास, प्रचार और प्रसार करना है। यह संस्थान उपरोक्त उद्देश्यों को पूरा करने के लिए योग शिक्षा, प्रशिक्षण, चिकित्सा और अनुसंधान के लिए सुविधाएं भी प्रदान करता है और बढ़ावा भी देता है। चूंकि वैश्विक स्तर पर योग की मांग तेजी से बढ़ रही है, संस्थान हर क्षेत्र में लोगों की मौजूदा जरूरत और मांगों को पूरा करने के लिए कड़ी मेहनत कर रहा है।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए और वर्तमान जरूरतों तथा मांगों को पूरा करने के प्रयोजन से समीक्षाधीन वर्ष के दौरान कई पहल की हैं। योग शिक्षण कार्यक्रम के अंतर्गत, बीएससी (योग) के छात्रों के लिए योग विज्ञान में एक वर्षीय डिप्लोमा के साथ विज्ञान / चिकित्सा / पैरा-मेडिकल / फिजियोथेरेपी स्नातक स्तर की डिग्री धारक छात्रों के लिए दो वर्ष की अवधि के एम.एससी. (योग); 10+2 छात्रों के लिए या सीबीएसई के 10+2 पैटर्न के 12 वीं कक्षा के लिए या किसी भी विज्ञान स्ट्रीम में समतुल्य योग्यता वाले छात्रों के लिए 3 वर्ष की अवधि का बीएससी (योग) किसी भी मेडिकल/पैरा-मेडिकल / फिजियोथेरेपी (न्यूनतम 4 वर्ष या अधिक) स्नातकों के लिए मेडिकोज और पैरा मेडिकोज के लिए योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवाईटीएमपी) स्नातकों के लिए योग विज्ञान में एक वर्ष की अवधि का डिप्लोमा (डीवाईएससी) पाठ्यक्रम; योग चिकित्सा सहायक (सीसीवाईटीए) के लिए छह माह की अवधि का सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम; योग में वेलनेस इंस्ट्रक्टर (सीसीवाईडब्ल्यूआई) के लिए छह माह की अवधि का सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम और योग में प्रोटोकॉल इंस्ट्रक्टर (सीसीपीडब्ल्यूआई) के लिए तीन माह की अवधि का सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम संस्थान द्वारा संचालित किया जा रहा है।

इसके अतिरिक्त एक माह की अवधि (50 घंटे) का कल्याण के लिए योग विज्ञान में फाउंडेशन कोर्स और इन-हाउस योग प्रशिक्षण और चिकित्सा कार्यक्रमों का भी सफलतापूर्वक संचालन किया जा रहा है। संस्थान द्वारा सरकारी/तृतीयक अस्पतालों में संचालित किए जा रहे योग चिकित्सा और अनुसंधान केंद्र, सीजीएचएस औषधालयों में निवारक स्वास्थ्य देखभाल योग इकाइयां बहुत अच्छी तरह से कार्य कर रही हैं। राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीटी) दिल्ली के विभिन्न क्षेत्रों में डीवाईएससी छात्रों द्वारा आयोजित ऑनलाइन ग्रीष्मकालीन योग शिविरों को बहुत अच्छी प्रतिक्रिया मिली है।

संस्थान संसद भवन और राष्ट्रपति भवन सहित कई आरडब्ल्यूए, सरकारी विभागों/संस्थानों में नियमित रूप से ऑनलाइन योग प्रशिक्षण कार्यक्रमों के आयोजन हेतु सहयोग कर रहा है। संस्थान को सःशुल्क आधार पर अपने संगठनों को योग प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए संस्थान के प्रशिक्षित योग प्रशिक्षकों को भेजने के लिए कई

अनुरोध प्राप्त हुए हैं। यह स्पष्ट रूप से स्वस्थ जीवन के लिए गुणवत्तापरक योग प्रशिक्षण और चिकित्सा में आम लोगों की रुचि को दर्शाता है, जिसे संस्थान सफलतापूर्वक प्रदान कर रहा है।

संस्थान के छात्रों और चिकित्सकों के साथ-साथ सोशल मीडिया मित्रों को उन्मुख करने के लिए संस्थान अपने क्षेत्र में महत्वपूर्ण उपलब्धियां हासिल करने वाले प्रख्यात पेशेवरों / व्यक्तियों को आमंत्रित करके प्रत्येक शुक्रवार को वेबिनार आयोजित कर रहा है।

संस्थान अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) के भव्य आयोजन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने कॉमन योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) के संकलन और डिजाइन का समन्वय किया, जो हाल के वर्षों में योग अभ्यास में सबसे प्रभावशाली विकासों में से एक के रूप में उभरा है और आज इसे विश्व स्तर पर एक आदर्श शुरुआती कार्यक्रम (बीगिनर्स प्रोग्राम) के रूप में मान्यता प्राप्त है।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) ने पांच प्रमुख योग संस्थानों – द आर्ट ऑफ लिविंग, बेंगलुरु, द योग इंस्टीट्यूट, मुंबई, कैवल्यधाम, लोनावाला, अरहम ध्यान योग फाउंडेशन, मध्य प्रदेश, और कृष्णमाचार्य योग मंदिर, चेन्नई के सहयोग से “बी विद योग बी एट होम सीरीज” विषय पर लगातार दिनांक 24 मई – 19 जून, 2021 तक आयुष मंत्रालय और एमडीएनआईवाई के सभी संभावित भागीदारों के सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से एक ई-डिजिटल कार्यक्रम आयोजित किया। इसे जनता द्वारा खूब सराहा गया। एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय ने योग के विभिन्न आयामों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए अग्रणी योग संस्थानों और प्रख्यात योग गुरुओं के सहयोग से “बी विद योग बी एट होम” के संदेश के साथ “बी विद योग गुरु सीरीज” का आयोजन किया।

विश्व स्वास्थ्य संगठन के सहयोग केंद्र (डब्ल्यूएचओ कोलैब्रेटिंग सेंटर) के रूप में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने “लोक कल्याण के लिए योग प्रोटोकॉल” पर एक मोबाइल प्लेटफॉर्म (एम योग) ऐप तैयार किया है, जो वैश्विक दर्शकों के लिए योग शिक्षण के मॉड्यूल और अभ्यास सत्र प्रदान करता है। भारत के माननीय प्रधानमंत्री द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस – 2021, अर्थात् 21 जून, 2021 को एम-योग ऐप की घोषणा की गई थी।

संस्थान द्वारा कार्यस्थल पर योग विराम, योग प्रोटोकॉल विकसित किया गया था। इसकी प्रभावशीलता का पता लगाने के लिए छह मेट्रो शहरों में एक शोध का आयोजन किया गया। शोध के निष्कर्षों के आधार पर एक मोनोग्राफ तैयार किया गया। इस प्रोटोकॉल को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म में काफी सराहा और स्वीकार किया गया है। प्रोटोकॉल द्वारा लाखों व्यूज जेनरेट किए गए हैं।

वर्ष 2021-22 के लिए लेखा परीक्षा रिपोर्ट के साथ एमडीएनआईवाई की गतिविधियों और उपलब्धियों पर संक्षिप्त रिपोर्ट नीचे प्रस्तुत की गई है।

डॉ. आर्. वी. बसवरडि

(डॉ. आर्. वी. बसवरडि)
निदेशक

अध्याय- 1

संगठन



मरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) एक स्वायत्त संगठन है, जो सोसायटी पंजीकरण अधिनियम, 1860 के तहत पंजीकृत है और आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत कार्यरत है। एमडीएनआईवाई तत्कालीन केंद्रीय योग अनुसंधान संस्थान (सीआरआईवाई), जिसे वर्ष 1976 में स्थापित किया गया था, के उन्नयन के फलस्वरूप दिनांक 01 अप्रैल, 1998 को अस्तित्व में आया।

1.1 लक्ष्य

संस्थान का लक्ष्य सभी लोगों के समग्र स्वास्थ्य और कल्याण के लिए प्राचीन योग परंपराओं के आधार पर योग दर्शन और अभ्यास की गहन समझ का संवर्धन करना है।

1.2 उद्देश्य

संस्थान के उद्देश्य इस प्रकार हैं:

1. योग के क्षेत्र में उत्कृष्टता केंद्र के रूप में कार्य करना।
2. योग के दर्शन, विज्ञान और कला का विकास, संवर्धन और प्रचार करना; तथा
3. उपरोक्त दो उद्देश्यों को पूरा करने के लिए योग शिक्षा, प्रशिक्षण, चिकित्सा पद्धति और अनुसंधान के लिए सुविधाएं प्रदान करना तथा उनका संवर्धन करना।

दृष्टि

योग के माध्यम से सभी के लिए स्वास्थ्य, खुशहाली और समरसता प्रदान करना।

ध्येय

आधुनिक युग की आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए योग के उम्मीदवारों, शोधकर्ताओं और अभ्यासकर्ताओं को सर्वोत्तम योग शिक्षा, प्रशिक्षण, चिकित्सा और अनुसंधान सुविधाएं प्रदान करना।

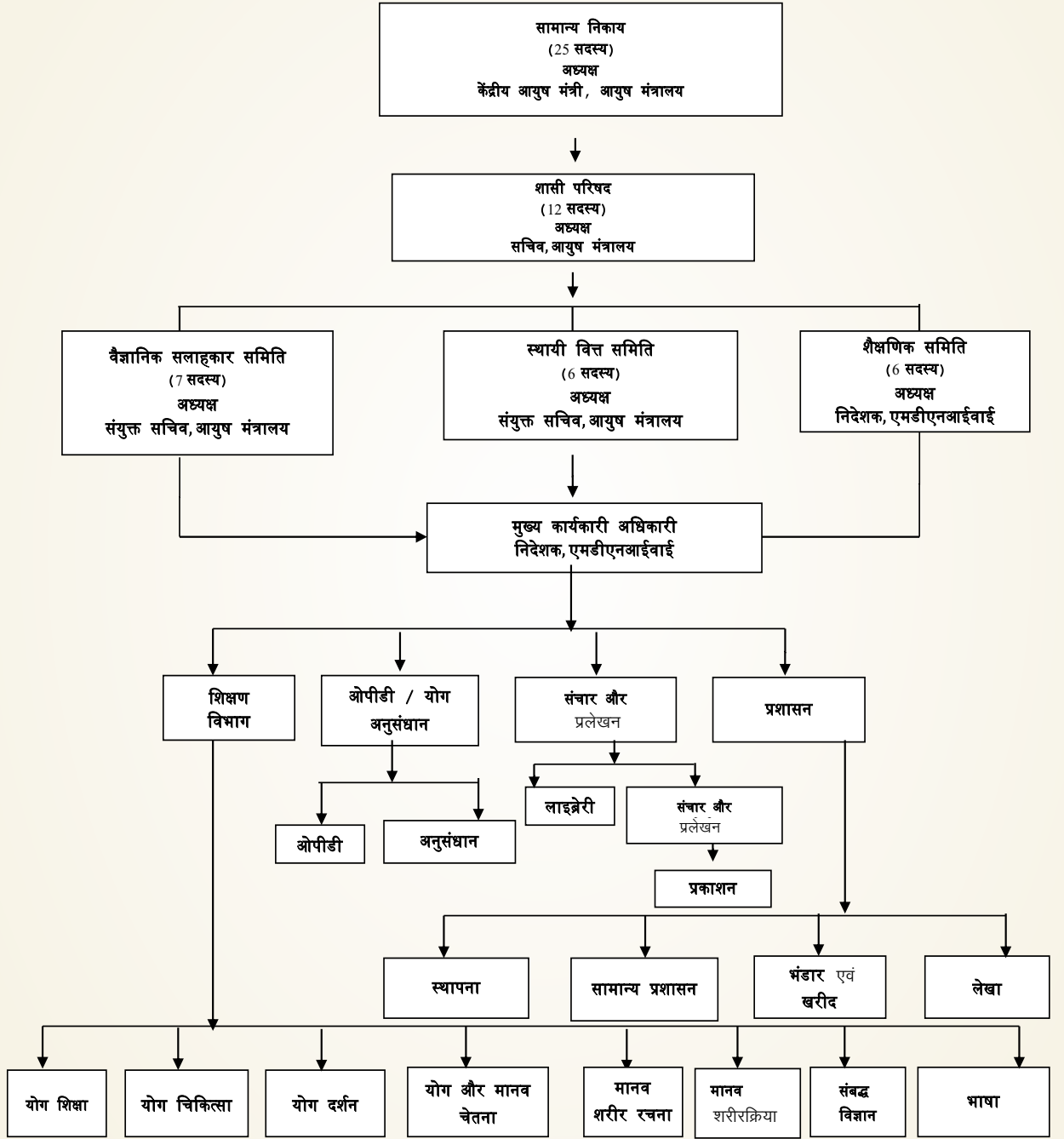
अवस्थिति (स्थान)

यह संस्थान गोल डाक खाना, नई दिल्ली के बगल में, गुरुद्वारा बंगला साहिब के सामने, 68, अशोक रोड पर स्थित है। यह इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे से लगभग 20 किलोमीटर, नई दिल्ली रेलवे स्टेशन से लगभग 2 किलोमीटर और इंटर स्टेट बस टर्मिनस (आईएसबीटी) से 8 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है।

1.3 प्रकार्य घोषणा-पत्र

- क) योग के विभिन्न पहलुओं, विशेष रूप से इसकी निवारक, प्रचार और चिकित्सीय क्षमता में अनुसंधान गतिविधियों को शुरू करना, उनका संवर्धन करना, मार्गदर्शन करना और समन्वय करना;
- ख) योग शिक्षा, प्रशिक्षण और चिकित्सा के लिए विधियों और पाठ्यक्रम का मानकीकरण करना;
- ग) योग के क्षेत्र में प्रशिक्षण के लिए सुविधाएं प्रदान करना और उन्हें विकसित करना;
- घ) विभिन्न प्रकार के सम्मेलनों और कार्यशालाओं का आयोजन करके राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर योग का अभिवर्धन करना और मीडिया के माध्यम से प्रसार करके उसे लोकप्रिय बनाना;
- ङ) योग के बारे में जानकारी संकलित करना और विद्यमान जानकारी का प्रसार करना;
- च) योग के क्षेत्र में वैज्ञानिक खोजों का प्रलेखन करना;
- छ) योग के विभिन्न विद्यालयों द्वारा अपनाई गई अवधारणाओं का समन्वय और समेकन करना।

1.4 मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान का संगठनात्मक चार्ट



1.5 प्रबंधन

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान पूरी तरह से आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा वित्त पोषित है। संस्थान के प्राधिकरण और अधिकारी इस प्रकार हैं:

अध्यक्ष, सामान्य निकाय, शासी परिषद्, निदेशक और अध्यक्ष, सामान्य निकाय द्वारा यथा नियुक्त ऐसी अन्य समितियाँ, प्राधिकारी और अधिकारी यथा स्थायी वित्त समिति, वैज्ञानिक सलाहकार समिति, शैक्षणिक समिति आदि।

केंद्रीय आयुष मंत्री, संस्थान के सामान्य निकाय के अध्यक्ष होते हैं। सचिव, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार संस्थान की शासी परिषद् के अध्यक्ष होते हैं। संस्थान के निदेशक संस्थान के मुख्य कार्यकारी अधिकारी और "विभागाध्यक्ष" होते हैं और वे "विभागाध्यक्ष" की शक्तियों का प्रयोग करते हैं और अन्य बातों के साथ-साथ संस्थान के उप-नियमों में उल्लिखित कर्तव्यों का निर्वहन करेंगे।

1.6 कर्मचारियों की संख्या

I. मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान में दिनांक 31.03.2022 की स्थिति के अनुसार कर्मचारियों की कुल संख्या का विवरण निम्नलिखित है :

गुप	स्वीकृत संख्या	कर्मचारियों की संख्या	अनुसूचित जाति	अनुसूचित जनजाति	अन्य पिछड़ा वर्ग	कुल
(i)	(ii)	(iii)	(iv)	(v)	(vi)	(iv)+(v)+(vi)
गुप 'ए'	25	15	01	--	04	05
गुप 'बी'	21	17	05	01	02	08
गुप 'सी'	29	15	05	01	--	06
कुल:	75	47	11	02	06	19

वर्ष के दौरान नियुक्तियां

1	श्री विशाल कुमार सिन्हा, उप निदेशक (वित्त और प्रशासन)	11.03.2022
2	डॉ. पवन कुमार, सहायक आचार्य (योग शिक्षा)	21.03.2022

वर्ष के दौरान सेवानिवृत्ति/कार्यमुक्त सदस्य

- श्री शिव नारायण शर्मा, सहायक, दिनांक 31.07.2021 अधिवर्षिता की आयु प्राप्त करने पर सेवानिवृत्त हो गए।
- श्री महेंद्र कुमार, एमटीएस, स्वैच्छिक सेवानिवृत्ति (वीआरएस) दिनांक 30.09.2021.
- श्री मुदित शर्मा, प्रशासनिक अधिकारी को दिनांक 13.01.2022 को एमडीवाईआईएन से कार्यमुक्त किया गया।
- श्रीमती सीमा सागर, एआरओ (योग) दिनांक 28.02.2022 अधिवर्षिता की आयु प्राप्त करने पर सेवानिवृत्त हो गए।
- डॉ. प्रियंका राय, सहायक प्रोफेसर (मानव चेतना) को एमडीएनआईवाई से दिनांक 25.03.2022 को कार्यमुक्त किया गया।

1.7 प्रशासन

हिंदी पखवाड़ा – मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने दिनांक 14 से 28 सितंबर, 2021 तक हिंदी पखवाड़ा का आयोजन किया। पखवाड़ा का उद्घाटन 14 सितंबर, 2021 को माननीय गृह मंत्री और आयुष सचिव के संदेशों को पढ़ने के साथ किया गया था। सुश्री पूर्णिमा बोस, सहायक निदेशक (राजभाषा), आयुष मंत्रालय पखवाड़ा के उद्घाटन समारोह की मुख्य अतिथि थीं। पूरे पखवाड़ा के दौरान संस्थान के कर्मचारियों और छात्रों के लिए कई कार्यक्रम आयोजित किए गए।

स्थायी वित्त समिति

स्थायी वित्त समिति की 43वीं, 44वीं और 45वीं बैठक आयुष मंत्रालय के संयुक्त सचिव की अध्यक्षता में क्रमशः दिनांक 29.06.2021, 29.10.2021 और 02.03.2022 को आयोजित की गई।

शासी परिषद् (जीसी)

शासी परिषद् (जीसी) की 25वीं और 26वीं बैठकें क्रमशः दिनांक 26.08.2021 और 19.01.2022 को आयोजित की गईं।

सत्यनिष्ठा प्रतिज्ञा

निदेशक, एमडीएनआईवाई और संस्थान के अधिकारियों तथा कर्मचारियों ने दिनांक 26 अक्टूबर, 2021 को सतर्कता जागरूकता सप्ताह के हिस्से के रूप में सत्यनिष्ठा प्रतिज्ञा ग्रहण की।

सतर्कता जागरूकता सप्ताह – 2021

संस्थान ने दिनांक 26 अक्टूबर से 01 नवंबर, 2021 तक सतर्कता जागरूकता सप्ताह मनाया। डॉ. प्रवीण ओबराय, मुख्य सतर्कता अधिकारी, एमडीएनआईवाई ने समारोहों की शोभा बढ़ाई और अपने उद्बोधन में उन्होंने कहा कि सतर्कता स्वयं से शुरू होनी चाहिए। उन्होंने इस सप्ताह के महत्व और अहमियत पर भी प्रकाश डाला। अपने संबोधन के दौरान निदेशक, एमडीएनआईवाई ने सतर्कता के आसान और सरल घटकों पर प्रकाश डाला, जो संस्थान की दिन-प्रतिदिन की आधिकारिक गतिविधियों के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण हैं।

सप्ताह के दौरान निम्नलिखित गतिविधियों का आयोजन किया गया

- सत्यनिष्ठा प्रतिज्ञा
- “जनहित प्रकटीकरण और मुखबिरों की सुरक्षा (पीआईडीपीआई) पर अभियान का प्रसार-सीवीसी द्वारा प्रदान किए गए पीआईडीपीआई पोस्टरों का प्रदर्शन।
- एमडीएनआईवाई के कर्मचारियों के लिए सतर्कता जागरूकता सप्ताह पर व्याख्यान का आयोजन।
- छात्रों के लिए पीआईडीपीआई पर पोस्टर बनाने की प्रतियोगिता।
- कर्मचारियों के लिए सेवा नियमों पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता।
- सतर्कता और पीआईडीपीआई जागरूकता पर फिल्म की स्क्रीनिंग।
- स्वतंत्र भारत@75 पर एमडीएनआईवाई के कर्मचारियों के लिए निबंध प्रतियोगिता: “ईमानदारी के साथ आत्मनिर्भरता” का आयोजन।

संविधान दिवस

निदेशक, एमडीएनआईवाई और संस्थान के समस्त अधिकारियों एवं कार्मिकों ने 26 नवंबर, 2021 को संविधान की प्रस्तावना पढ़कर संविधान दिवस मनाया।

1.8 एनएबीएच प्रत्यायन

संस्थान में अस्पतालों के लिए राष्ट्रीय प्रत्यायन बोर्ड (एनएबीएच) से मान्यता प्राप्त योग चिकित्सा ओपीडी है, जो सभी कार्य दिवसों में सुबह 08:00 बजे से शाम 04:30 बजे तक काम करता है।

1.9 समझौता ज्ञापन

- दिनांक 01 अप्रैल, 2021 को राष्ट्रीय क्षय रोग और श्वसन रोग संस्थान (एनआईटीआरडी) और एमडीएनआईवाई के बीच एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए।
- दिनांक 13 मई, 2021 को मानव व्यवहार और संबद्ध विज्ञान संस्थान (आईएचबीएस) और एमडीएनआईवाई के बीच एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए।
- दिनांक 21 जून, 2021 को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान और खेल मंत्रालय, सऊदी अरब के बीच एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए।
- दिनांक 10 सितंबर, 2021 को वल्लभभाई पटेल चेस्ट इंस्टीट्यूट (वीपीसीआई) और एमडीएनआईवाई के बीच एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए।
- दिनांक 25 जनवरी, 2022 को पीएचक्यू तिहाड़ जेल और एमडीएनआईवाई के बीच एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए।
- दिनांक 10 मार्च, 2022 को आयुष निदेशालय, जम्मू और कश्मीर तथा एमडीएनआईवाई के बीच एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए।
- दिनांक 28 मार्च, 2022 को नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ सोवा रिग्पा (एनआईएसआर), लेह-लद्दाख और एमडीएनआईवाई के बीच एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए।

1.10 विभिन्न कार्यक्रमों में कर्मचारियों की भागीदारी

1. डॉ. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्रोफेसर (योग चिकित्सा) को एक संसाधन व्यक्ति के रूप में नियुक्त किया गया और "गैर – संचारी रोग के लिए योग – एक वैज्ञानिक परिप्रेक्ष्य" विषय पर अंतर्राष्ट्रीय क्षमता निर्माण कार्यशाला में "योग प्रोटोकॉल की व्यावहारिक सह वैज्ञानिक चर्चा – ब्रॉन्कियल अस्थमा" विषय पर एक ऑनलाइन व्याख्यान प्रस्तुत किया। इस कार्यशाला का आयोजन डब्ल्यूएचओ कोलैबोरेटिंग सेंटर फॉर ट्रेडिशनल मेडिसिन (योग) – 118, एमडीएनआईवाई द्वारा दिनांक 26 अप्रैल से 30 अप्रैल, 2021 तक किया गया था।
2. डॉ. गुरु देव, सहायक प्रोफेसर (योग चिकित्सा) को "गैर-संचारी रोग के लिए योग – एक वैज्ञानिक परिप्रेक्ष्य" विषय पर अंतर्राष्ट्रीय कार्यशाला में "योग प्रोटोकॉल की व्यावहारिक सह वैज्ञानिक चर्चा – मधुमेह मेलिटस" पर एक ऑनलाइन व्याख्यान देने के लिए एक संसाधन व्यक्ति के रूप में नियुक्त किया गया था। इस कार्यशाला का आयोजन डब्ल्यूएचओ कोलैबोरेटिंग सेंटर फॉर ट्रेडिशनल मेडिसिन (योग) – 118, एमडीएनआईवाई द्वारा दिनांक 26 अप्रैल से 30 अप्रैल, 2021 तक किया गया था।
3. डॉ. आई. एन. आचार्य, कार्यक्रम अधिकारी (योग चिकित्सा) को दिनांक 25 मई, 2021 को "योग और मधुमेह" विषय पर सीजीएचएस लाभार्थियों के लिए एक ऑनलाइन व्याख्यान देने के लिए आमंत्रित किया गया था।

4. डॉ. इंदु शर्मा, सहायक प्रोफेसर (योग शिक्षा) ने 12 जून, 2021 को भारतीय योग संघ (राजस्थान चौप्टर) के सहयोग से प्राज्ञ योग गठबंधन द्वारा आयोजित 'योग फॉर वेलबिंग' विषय पर एक ऑनलाइन व्याख्यान दिया।
5. डॉ. आई. एन. आचार्य, कार्यक्रम अधिकारी (योग चिकित्सा) ने दिनांक 18 जून, 2021 को राजीव गांधी आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज अस्पताल, माहे, पुडुचेरी के लिए "योग के माध्यम से मानसिक संतुलन" विषय पर एक ऑनलाइन व्याख्यान आयोजित किया।
6. डॉ. इंदु शर्मा, सहायक प्रोफेसर (योग शिक्षा) ने दिनांक 20 जून, 2021 को लकुलिश योग विश्वविद्यालय, अहमदाबाद, गुजरात द्वारा ऑनलाइन मोड के माध्यम से 'भगवद्गीता - ज्ञान की किरण' विषय पर एक व्याख्यान दिया।
7. डॉ. आई. एन. आचार्य, कार्यक्रम अधिकारी (योग चिकित्सा) ने 1 जुलाई, 2021 को "प्रशासनिक कौशल विकसित करने पर योग की प्रभावशीलता" विषय पर भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) के लिए एक ऑनलाइन व्याख्यान आयोजित किया।
8. डॉ. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्रोफेसर (योग चिकित्सा) ने सितंबर, 2021 में "गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल डिसऑर्डर और योग की भूमिका" विषय पर सीजीएचएस के लिए एक व्याख्यान आयोजित किया।
9. डॉ. गुरु देव, सहायक प्रोफेसर (योग चिकित्सा) को दिनांक 18 दिसंबर से 19 दिसंबर, 2021 तक लखनऊ विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित "सभी के लिए योग : योग, आयुर्वेद और सामाजिक कार्य की भूमिका" विषय पर तीसरे अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में भाग लेने के लिए प्रतिनियुक्त किया गया।
10. डॉ. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्रोफेसर (योग चिकित्सा) को दिनांक 1 फरवरी से 5 फरवरी, 2022 तक संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान श्रीहर, पोरूर, चेन्नई - 600116 द्वारा आयोजित "योग ज्ञान को समृद्ध करना" - सौंदर्य योग, वर्तमान परिदृश्य में योग के क्षेत्र में करियर के अवसर, तांत्रिक योग, योग प्रथाओं के चिकित्सीय प्रभाव विषय पर ऑनलाइन कार्यशाला में संसाधन व्यक्ति के रूप में आमंत्रित किया गया।
11. डॉ. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्रोफेसर (योग चिकित्सा) को एमिटी यूनिवर्सिटी द्वारा दिनांक 21 से 25 फरवरी, 2022 तक आयोजित "पारंपरिक चिकित्सा - आधुनिक दृष्टिकोण सस्ती और सुलभ स्वास्थ्य देखभाल" पर डीएसटी प्रायोजित 5-दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में संसाधन व्यक्ति के रूप में आमंत्रित किया गया।
12. डॉ. गुरु देव, सहायक प्रोफेसर (योग चिकित्सा) को दिनांक 24 मार्च, 2022 को श्री देवराज उर्स उच्च शिक्षा एवं अनुसंधान अकादमी, कोलार, कर्नाटक द्वारा आयोजित टी.बी. पर राष्ट्रीय वेबिनार में एक संसाधन व्यक्ति के रूप में नियुक्त किया गया।

1.11 निदेशक, एमडीएनआईवाई की कुछ महत्वपूर्ण प्रतिभागिता

1. दिनांक 24 मई, 2021 को गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ योग एजुकेशन, चंडीगढ़ द्वारा आयोजित "अंडरस्टैंडिंग द साइंस ऑफ योगा" विषय पर एक वेबिनार में अतिथि वक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया।
2. दिनांक 29 मई, 2021 को यूथ न्यूज द्वारा "योग - ए मीन्स टू लुक विदिन" विषय पर अंतर्राष्ट्रीय योग ई-कॉन्क्लेव में अतिथि वक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया।
3. दिनांक 30 मई, 2021 को हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय के योग अध्ययन विभाग द्वारा वर्चुअल मोड में आयोजित "योग अभ्यासों के विज्ञान को समझना" विषय पर व्याख्यान दिया।

4. दिनांक 1 जून, 2021 को स्वामी विवेकानंद सांस्कृतिक केंद्र, भारतीय दूतावास, हनोई द्वारा आयोजित वर्चुअल मोड के माध्यम से "अष्टांग योग" पर एक अतिथि व्याख्यान दिया।
5. दिनांक 1 जून, 2021 को अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान, नई दिल्ली द्वारा वर्चुअल मोड के माध्यम से आयोजित "योग फॉर वेलबिंग; भूत, वर्तमान और भविष्य" विषय पर एक व्याख्यान का संचालन किया।
6. दिनांक 5 जून, 2021 को अमेरिकन एकेडमी ऑफ योगा एंड मेडिटेशन द्वारा आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योगाकॉन यूएसए जून -2021 के उद्घाटन समारोह में शामिल हुए।
7. दिनांक 12 जून, 2021 को भारतीय दूतावास, बहरीन द्वारा एक ऑनलाइन वेबिनार के लिए मुख्य वक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया।
8. श्री बालाजी विद्यापीठ, सेंटर फॉर योग थेरेपी, एजुकेशन एंड रिसर्च, पुडुचेरी द्वारा दिनांक 14 जून, 2021 को आयोजित "योग थेरेपी के माध्यम से सैल्यूटोजेनेसिस को बढ़ाना" विषय पर अंतर्राष्ट्रीय योगिनार में ऑनलाइन उद्घाटन व्याख्यान दिया।
9. सर्व योग अंतर्राष्ट्रीय, इटली द्वारा दिनांक 14 जून, 2021 को आयोजित इटली में आयुष मंत्रालय के योग प्रमाणन बोर्ड द्वारा मान्यता प्राप्त प्रथम योग डिप्लोमा में एक ऑनलाइन व्याख्यान देने के लिए अतिथि वक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया।
10. दिनांक 14 जून, 2021 को श्री श्री विश्वविद्यालय, उड़ीसा के स्वास्थ्य और कल्याण संकाय द्वारा आयोजित "समग्र स्वास्थ्य और कल्याण के लिए योग की प्रासंगिकता" विषय पर सप्ताह भर चलने वाले राष्ट्रीय संगोष्ठी के उद्घाटन समारोह में भाग लिया।
11. संत हिरदामन मेडिकल कॉलेज ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज फॉर विमेन एंड संत हिरदाराम योग एवं नेचर क्योर हॉस्पिटल, भोपाल द्वारा 15 जून, 2021 को आयोजित "योग और प्राकृतिक चिकित्सा के माध्यम से समग्र कल्याण" विषय पर ऑनलाइन अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में भाग लिया।
12. दिनांक 15 जून, 2021 को काश फाउंडेशन, एनजीओ, मुंबई द्वारा आयोजित ऑनलाइन वेबिनार के उद्घाटन सत्र में विशिष्ट अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया।
13. दिनांक 17 जून, 2021 को विश्वविद्यालय अनुदान आयोग, इंटर-यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योगिक साइंसेज और मोरारजी देसाई नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ योग द्वारा वर्चुअल मोड के माध्यम से आयोजित "योग: ए होलिस्टिक वे फॉर वेलनेस" पर परिचयात्मक टिप्पणी प्रस्तुत की।
14. दिनांक 18 जून, 2021 को अंतर्राष्ट्रीय योग फाउंडेशन और क्लब, रियाद द्वारा एक ऑनलाइन योग कार्यक्रम के लिए एक विशिष्ट अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया।
15. परमानंद योग अनुसंधान एवं विज्ञान संस्थान, इंदौर द्वारा दिनांक 19 जून, 2021 को आयोजित योग कार्यक्रम के समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया।
16. भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद् द्वारा वर्चुअल मोड के माध्यम से दिनांक 21 जून, 2021 को आयोजित "सार्वभौमिक कल्याण के लिए योग: भारत और अफ्रीकी परंपराओं के बीच समानताएं ढूँढना" विषय पर चौथे अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में अतिथि वक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया।
17. महाबोधि अंतर्राष्ट्रीय ध्यान केंद्र, लेह, लद्दाख द्वारा दिनांक 21 जून, 2021 को आयोजित "कोविड

- महामारी के दौरान मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग” विषय पर अंतर्राष्ट्रीय वेबिनार में भाग लिया।
18. भारतीय दूतावास हनोई द्वारा दिनांक 22 जून, 2021 को आयोजित एक योग वेबिनार में व्याख्यान दिया।
 19. दिनांक 22 जून, 2021 को सावित्रीबाई फुले पुणे विश्वविद्यालय में “योग फॉर प्रोफिलैक्सिस एंड पोस्ट-कोविड-19” विषय पर एक ऑनलाइन वेबिनार का आयोजन किया।
 20. दिनांक 23 जून, 2021 को भारतीय दूतावास, कंबोडिया द्वारा आयोजित ‘योग और आयुर्वेद’ विषय पर एक योग विशेषज्ञ के रूप में एक ऑनलाइन व्याख्यान में भाग लिया।
 21. दिनांक 25 जून, 2022 को योग एलायंस इंटरनेशनल, तमिलनाडु (मुख्यालय) के सहयोग से सरला बिड़ला विश्वविद्यालय द्वारा ऑनलाइन आयोजित “शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य के लिए योग” विषय पर अंतर्राष्ट्रीय योग सम्मेलन में विशिष्ट अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया।
 22. दिनांक 27 जून, 2021 को अमेरिकन एकेडमी ऑफ योगा एंड मेडिटेशन और अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, ऋषिकेश द्वारा आयोजित इंटरनेशनल योगाकॉन यूएसए 2021 में वर्चुअल मोड में “योग थेरेपी” विषय पर व्याख्यान दिया।
 23. दिनांक 27 जून, 2021 को अमेरिकन एकेडमी ऑफ योगा एंड मेडिटेशन द्वारा आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योगाकॉन, यूएसए समापन समारोह में अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया।
 24. दिनांक 26 जुलाई, 2021 को विज्ञान, मानविकी और अनुसंधान (सीपीएसएचआर), बीएलडीई एसोसिएशन, विजयपुरा, कर्नाटक को बढ़ावा देने के लिए समिति द्वारा वर्चुअल मोड में आयोजित “योग: ए जर्नी ऑफ वेलनेस टू वेलबिंग” विषय पर अतिथि वक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया।
 25. पार्वती विद्यापीठ, कोलकाता द्वारा इंडियन ट्रेडिशनल हेल्थ एसोसिएशन और इंडियन योग नेचुरोपैथी डॉक्टर्स एसोसिएशन के सहयोग से दिनांक 4 अगस्त, 2021 को आयोजित “पारंपरिक विज्ञान – ऊर्जा चिकित्सा” विषय पर अंतर्राष्ट्रीय वेबिनार में अतिथि वक्ता के रूप में भाग लिया।
 26. दिनांक 9 नवंबर, 2021 को ले-मेरिडियन में “योग में अनुसंधान और नवाचार के उभरते क्षेत्र” विषय पर आयोजित वेलबिंग शिखर सम्मेलन में व्याख्यान दिया।
 27. दिनांक 21 नवंबर, 2021 को यूनानी अस्पताल शाल्टेंग, श्रीनगर में पुनः अभिविन्यास कार्यक्रम और योग प्रमाणन में मुख्य अतिथि के रूप में समापन सत्र में भाग लिया।
 28. दिनांक 2 दिसंबर, 2021 को राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनईपी) 2020 में योग शिक्षा पर एक राष्ट्रीय संगोष्ठी के लिए डॉ. बी.आर. अम्बेडकर सामाजिक विज्ञान विश्वविद्यालय, डॉ. अम्बेडकर नगर (महू), मध्य प्रदेश का दौरा किया।
 29. दिनांक 3 दिसंबर से 4 दिसंबर, 2021 तक आईवाईए द्वारा आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग सम्मेलन में भाग लेने के लिए गुरुदेव श्री श्री रविशंकर जी द्वारा आमंत्रित आर्ट ऑफ लिविंग ‘अंतर्राष्ट्रीय केंद्र’ का दौरा किया।

मालदीव गणराज्य के सिविल सेवकों ने एमडीएनआईवाई का दौरा किया

राष्ट्रीय सुशासन केंद्र (एनसीजीजी), मसूरी के 3 अधिकारियों और कर्मचारियों के साथ मालदीव गणराज्य के 30 सिविल सेवकों की एक टीम ने दिनांक 06.10.2021 को एमडीएनआईवाई का दौरा किया।

निदेशक, एमडीएनआईवाई ने सुश्री आशीषा हमीदा, सिविल सेवा आयोग, मालदीव के नेतृत्व में प्रतिनिधिमंडल का स्वागत किया। निदेशक, एमडीएनआईवाई ने संस्थान के साथ-साथ योग के बारे में एक संक्षिप्त प्रस्तुति दी और उन्हें संस्थान की विभिन्न गतिविधियों और कार्यक्रमों के बारे में भी जानकारी प्रदान की।

एमडीएनआईवाई के निदेशक, अधिकारियों और कर्मचारियों के साथ बातचीत के अलावा, उनके लिए एक संक्षिप्त योग सत्र की भी व्यवस्था की गई थी। उन्हें योगासन, प्राणायाम और विश्राम के सरल योग अभ्यासों का अभ्यास कराया गया। एमडीएनआईवाई के छात्रों द्वारा प्रतिनिधिमंडल के लिए योग फ्यूजन कार्यक्रम का भी प्रदर्शन किया गया। कुल मिलाकर, प्रतिनिधिमंडल की प्रतिक्रिया काफी संतोषजनक थी।

मालदीव गणराज्य के सिविल सेवकों ने एमडीएनआईवाई का दौरा किया

राष्ट्रीय सुशासन केंद्र (एनसीजीजी), मसूरी के 3 अधिकारियों और कर्मचारियों के साथ मालदीव गणराज्य के 34 सिविल सेवकों की एक टीम ने दिनांक 17.11.2021 को एमडीएनआईवाई का दौरा किया। मोहम्मद तैयब आलम, संचार और प्रलेखन अधिकारी (सी एंड डी.ओ.) ने निदेशक, एमडीएनआईवाई की ओर से प्रतिनिधिमंडल का स्वागत किया।

सी एंड डी.ओ. ने एमडीएनआईवाई के बारे में एक संक्षिप्त प्रस्तुति दी और उन्हें संस्थान की विभिन्न गतिविधियों और कार्यक्रमों के बारे में भी जानकारी प्रदान की। इन प्रतिनिधियों के लिए कार्यस्थल पर योग ब्रेक प्रोटोकॉल और उसके बाद योग फ्यूजन कार्यक्रम भी आयोजित किया गया।

जम्मू और कश्मीर से वरिष्ठ अधिकारियों के प्रतिनिधिमंडल ने एमडीएनआईवाई का दौरा किया

जम्मू और कश्मीर प्रशासनिक सेवाओं के 30 वरिष्ठ अधिकारियों और राष्ट्रीय सुशासन केंद्र (एनसीजीजी), मसूरी के कर्मचारियों के एक प्रतिनिधिमंडल ने योग के महत्व का अनुभव करने के लिए दिनांक 22 दिसंबर, 2021 को एमडीएनआईवाई का दौरा किया। निदेशक, एमडीएनआईवाई ने प्रतिनिधिमंडल का स्वागत किया।

निदेशक एमडीएनआईवाई ने संस्थान के साथ-साथ योग के बारे में एक संक्षिप्त प्रस्तुति दी और उन्हें संस्थान की विभिन्न गतिविधियों और कार्यक्रमों के बारे में भी जानकारी दी।

प्रतिनिधियों के लिए योग फ्यूजन कार्यक्रम के बाद कार्यस्थल पर योग ब्रेक प्रोटोकॉल सत्र का आयोजन किया गया।

मालदीव के 30 सिविल सेवकों के एक प्रतिनिधिमंडल ने एमडीएनआईवाई का दौरा किया

मालदीव के 30 सिविल सेवकों के एक प्रतिनिधिमंडल ने योग के महत्व और व्यावहारिक ज्ञान का अनुभव करने के लिए दिनांक 29 दिसंबर, 2021 को एमडीएनआईवाई का दौरा किया। निदेशक, एमडीएनआईवाई ने प्रतिनिधिमंडल का स्वागत किया। प्रतिनिधियों के लिए योग प्रदर्शन और फ्यूजन कार्यक्रम के बाद कार्यस्थल पर योग ब्रेक प्रोटोकॉल सत्र आयोजित किया गया।

अध्याय-2

अध्यापन विभाग



2.1 अध्यापन विभाग

2.1.1 योग शिक्षा विभाग

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान में एक योग शिक्षा विभाग है, जो निम्नलिखित कार्यक्रम संचालित करता है: एम.एससी. (योग), मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवाईटीएमपी), बी.एससी (योग), स्नातकों के लिए योग विज्ञान में डिप्लोमा (डीवाईएससी), सर्टिफिकेट कोर्स फॉर योग थेरेपी असिस्टेंट (सीसीवाईटीए), सर्टिफिकेट कोर्स इन योग फॉर वेलनेस इंस्ट्रक्टर (सीसीवाईडब्ल्यूआई), सर्टिफिकेट कोर्स इन योग फॉर प्रोटोकॉल इंस्ट्रक्टर (सीसीपीडब्ल्यूआई) और वेलनेस के लिए योग विज्ञान में फाउंडेशन कोर्स। इस योग शिक्षा विभाग का उद्देश्य छात्रों को सांस्थानिक रूप से योग्य योग पेशेवर बनने में सक्षम बनाने के लिए योग का ज्ञान, कौशल और तकनीक प्रदान करना है। विभाग डिप्लोमा, पीजी डिप्लोमा, स्नातक और स्नातकोत्तर के योग कार्यक्रमों में प्राचीन शास्त्रीय योग ग्रंथों, योग दर्शन, और अन्य ईश्वरवादी भारतीय दर्शन का व्यापक ज्ञान प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। इसके अलावा, विभाग शास्त्रीय तरीके से योग की बेहतर समझ के लिए विभिन्न वेबिनार और सेमिनार आयोजित करता है।

2.1.2 योग चिकित्सा विभाग

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान में एक योग चिकित्सा विभाग है, जिसमें निम्नलिखित गतिविधियाँ संचालित की जा रही हैं:

- अध्यापन में: एमएससी योग, पीजीडीवाईटीएमपी, बीएससी योग और स्नातकों के लिए डीवाईएससी में विभिन्न रोगों और विकारों के प्रबंधन में योग चिकित्सा और इसके अनुप्रयोग पढ़ाने के लिए।
- योग चिकित्सा में: संस्थान अपने परिसर में एक योग चिकित्सा ओपीडी संचालित कर रहा है। इस ओपीडी में निम्नलिखित कार्यक्रमों के माध्यम से जनता को परामर्श, योग चिकित्सा सत्र प्रदान किए जाते हैं: मधुमेह प्रबंधन, स्वास्थ्य देखभाल कार्यक्रम (एचसीपी), व्यक्तिगत योग चिकित्सा कार्यक्रम (आईवाईटी)। ओपीडी में एमएससी योग, पीजीडीवाईटी एंड एमपी और बी.एससी योग के छात्रों को योग चिकित्सा अनुभव भी प्रदान किया जाता है।

2.1.3 योग दर्शन विभाग

योग दर्शन विभाग शैक्षणिक क्षेत्र में योग अनुशासन के दार्शनिक पहलू और दैनिक जीवन में इसकी व्यावहारिक प्रयोज्यता से संबंधित है। यह विभाग स्नातक और स्नातकोत्तर कार्यक्रमों में योग दर्शन, सांख्य दर्शन और अन्य ईश्वरवादी भारतीय दर्शन जैसे विषयों की पेशकश करने के लिए प्रतिबद्ध है। इस विभाग के पास विशेष रूप से संस्कृत विभाग में शिक्षण में छात्रों को शास्त्रीय ग्रंथों की पेशकश करते हुए अंतरविषयक गतिविधियाँ भी संचालित की जाती हैं। यह विभाग भारतीय दर्शनशास्त्र और प्राचीन वैदिक साहित्य में सैद्धांतिक अनुसंधान को भी प्रोत्साहित करता है।

यह विभाग सक्रिय रूप से शैक्षणिक गतिविधियों में लगा हुआ है जिसमें एम.एससी. (योग), बी.एससी. (योग), मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवाईटीएमपी), स्नातकों के लिए योग विज्ञान में डिप्लोमा (डीवाईएससी) संचालित किए जाते हैं। इसके अतिरिक्त विभाग शास्त्रीय तरीके से योग की बेहतर समझ के लिए विभिन्न वेबिनार और सेमिनार आयोजित करता है।

2.1.4 योग और मानव चेतना विभाग

योग और मानव चेतना विभाग सक्रिय रूप से अध्यापन (स्नातक और स्नातकोत्तर) और अनुसंधान गतिविधियों में

लगा हुआ है। इस विभाग का उद्देश्य स्नातक और स्नातकोत्तर के छात्रों को चेतना के पारंपरिक और पश्चिमी पहलुओं को पढ़ाना है। इस विभाग की अपनी मनोविज्ञान प्रयोगशाला भी है, जो इसके व्यावहारिक पहलुओं को पढ़ाने में मदद करती है। यह प्रयोगशाला कई मानकीकृत मनोवैज्ञानिक परीक्षण, प्रश्नावली, इनवेंटरी, बुद्धि परीक्षण, व्यक्तित्व परीक्षण और मनोवैज्ञानिक साधनों और उपकरणों से सुसज्जित है। मनोविज्ञान प्रयोगशाला ने मनोविज्ञान में प्रयोग करने के लिए विभिन्न उपकरणों और परीक्षणों की खरीद की है। इनका उपयोग मनोविज्ञान में स्नातक (बीएससी और एमएससी) पाठ्यक्रमों के लिए प्रयोगशाला सत्र आयोजित करने के लिए किया जा रहा है जैसे मनोविज्ञान का परिचय और संज्ञानात्मक मनोविज्ञान। उपकरणों की सूची में निम्नलिखित उपकरण शामिल हैं: टैचिस्टोस्कोप उपकरण (इलेक्ट्रॉनिक), स्ट्रूप इफेक्ट टेस्ट, मुलर-लियर उपकरण, मिरर ड्राइंग उपकरण (और डिजिटल), मेमोरी ड्रम उपकरण (डिजिटल) और ह्यूमन मेज लर्निंग एपरेटस। इन उपकरणों का उपयोग विभिन्न प्रयोगों जैसे रिएक्शन टाइम, मुलर-लियर इल्यूजन, मिरर ड्राइंग, मेज लर्निंग, स्ट्रूप एक्सपेरिमेंट आदि के संचालन के लिए किया जाता है। छात्र न केवल योग, चेतना और मनोविज्ञान की अवधारणा और सिद्धांतों को सीख रहे हैं, बल्कि उन सिद्धांतों पर व्यावहारिक हो रहे हैं और प्रयोग भी कर रहे हैं।

2.1.5 मानव शरीर रचना विभाग

मानव शरीर रचना विभाग एमएससी (योग), बी.एससी. (योग), मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवाईटीएमपी), स्नातकों के लिए योग विज्ञान में डिप्लोमा (डीवाईएससी) के छात्रों को पढ़ाने में सक्रिय रूप से कार्यरत है। सैद्धांतिक पहलुओं को व्याख्यान के घंटों के दौरान पढ़ाया जाता है और मानव कंकाल, जोड़ों, मॉडलों आदि पर प्रदर्शन के साथ अच्छी तरह से सुसज्जित शरीर रचना (एनाटॉमी) विभाग प्रयोगशाला में व्यावहारिक कक्षाएं आयोजित की जाती हैं। वर्तमान मानव शरीर रचना विज्ञान प्रयोगशाला को उन्नत किया गया है। उन्नत शरीर रचना विज्ञान प्रयोगशाला कुछ बुनियादी मॉडल और चार्ट से सुसज्जित है, जिसमें विषय की बेहतर समझ देने के लिए छात्रों के प्रदर्शन और व्यावहारिक प्रशिक्षण के लिए बहुत बड़ा स्थान है।

2.1.6 मानव शरीर क्रिया विज्ञान विभाग

मानव शरीर क्रिया विज्ञान विभाग एमएससी (योग), बी.एससी. (योग), मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवाईटीएमपी), स्नातकों के लिए योग विज्ञान में डिप्लोमा (डीवाईएससी) के छात्रों को पढ़ाने में सक्रिय रूप से कार्यरत है।

मानव शरीर क्रिया विज्ञान विभाग (ह्यूमन फिजियोलॉजी) एक प्रयोगशाला आधारित विषय है। कक्षाओं के दौरान छात्रों को व्यावहारिक प्रशिक्षण और प्रदर्शन भी प्रदान किए जाते हैं। मौजूदा मानव शरीर रचना विज्ञान और शरीर क्रिया विज्ञान प्रयोगशाला को उन्नत किया गया है। माइक्रोस्कोप, स्पाइरोमीटर, हैंड ग्रिप डायनेमोमीटर, बैक एंड लेग मसल स्ट्रेंथ डायनेमोमीटर, बायो-इम्पेडेंस एनालाइजर/बॉडी कंपोजिशन एनालाइजर, फिजियोलॉजिकल डेटा रिकॉर्डिंग सिस्टम जैसे कुछ प्रमुख उपकरणों के साथ प्रायोगिक छात्रों के लिए बुनियादी उपकरणों की खरीद पूरी कर ली गई है। व्यावहारिक प्रदर्शन और अध्यापन के लिए दो बिस्तर भी उपलब्ध हैं।

मानव शरीर क्रिया विज्ञान विभाग इस संस्थान के अन्य विभागों के सहयोग से अनुप्रयुक्त वैज्ञानिक अनुसंधान में सक्रिय रूप से कार्यरत है। इस विभाग ने एक लघु शोध परियोजना को सफलतापूर्वक पूरा किया है। इस विभाग ने एक पीजीडीवाईटीएमपी छात्र और तीन एमएससी (योग) छात्रों को शोध प्रबंध पूरा करने के लिए मार्गदर्शन किया है। इस विभाग ने 02 शोध पत्र प्रकाशित किए हैं और 03 शोध पांडुलिपियों को प्रकाशन के लिए समकक्ष समीक्षा अनुक्रमित पत्रिकाओं को प्रेषित किया है।

2.1.7 संबद्ध विज्ञान विभाग

संबद्ध विज्ञान विभाग, एमडीएनआईवाई योग छात्रों/साधकों/अनुयायियों को संबद्ध विज्ञान विषयों को पढ़ाने के लिए समर्पित है। इस विभाग में एक जैव रसायन प्रयोगशाला है, जो छात्रों के लिए व्यावहारिक (स्नातक और स्नातकोत्तर डिग्री पाठ्यक्रम, मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग उपचार में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवाईटीएमपी) और विभिन्न अन्य अल्पकालिक पाठ्यक्रम) और अनुसंधान उद्देश्यों के लिए आधुनिक उपकरणों से पूरी तरह सुसज्जित है। विभाग के संकाय विभिन्न अल्पकालिक पाठ्यक्रमों/कार्यशालाओं में अपने व्याख्यान भी देते हैं।

छात्रों के व्यावहारिक प्रशिक्षण के लिए जैव रसायन प्रयोगशाला को बुनियादी और उन्नत उपकरणों के साथ उन्नत किया गया है। योग अनुसंधान के क्षेत्र में बुनियादी अनुसंधान करने के लिए प्रयोगशाला में स्पेक्ट्रोफोटोमीटर, अर्ध-स्वचालित विश्लेषक उपलब्ध है।

2.1.8 भाषा विभाग

भाषा विभाग भाषा और संचार कौशल से संबंधित है। यह विभाग निम्नलिखित तीन भाषाओं पर कार्य करता है—

- 1) संस्कृत
- 2) हिन्दी
- 3) अंग्रेजी

यह विभाग एमएससी (योग), बी.एससी. (योग), मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवाईटीएमपी), स्नातकों के लिए योग विज्ञान में डिप्लोमा (डीवाईएससी) के छात्रों को पढ़ाने में सक्रिय रूप से कार्यरत है। योग की बेहतर समझ के लिए यह विभाग विभिन्न वेबिनार और सेमिनार भी आयोजित करता है।

2.2 योग शिक्षा कार्यक्रम

2.2.1 एम.एससी. (योग)

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने शैक्षणिक सत्र 2019-20 से गुरु गोबिंद सिंह इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय, नई दिल्ली से संबद्धता के साथ एम.एससी. (योग) पाठ्यक्रम आरंभ किया है, जिसकी कुल प्रवेश क्षमता 15 छात्रों की है, जिसमें कुल 18 छात्र पाठ्यक्रम के लिए नामांकित हुए हैं। शैक्षणिक सत्र 2021-22 के लिए कुल प्रवेश क्षमता 30 छात्रों की थी, जिसमें कुल 19 छात्रों ने पाठ्यक्रम के लिए प्रवेश लिया था।

यह दो वर्ष की अवधि का एक नियमित, गैर-आवासीय और पूर्णकालिक पाठ्यक्रम है जिसमें चार सेमेस्टर शामिल हैं। इस पाठ्यक्रम में प्रवेश हेतु पात्रता मानदंड किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय या राष्ट्रीय ख्याति के संस्थान से न्यूनतम 50% अंकों के साथ बी.एससी.(योग) या योग विज्ञान में एक वर्षीय डिप्लोमा के साथ विज्ञान/चिकित्सा/पैरा-मेडिकल/फिजियोथेरेपी स्नातक स्तर की डिग्री है। स्नातक स्तर की डिग्री किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय या राष्ट्रीय ख्याति के संस्थान से न्यूनतम 50% अंकों के साथ होनी चाहिए। उम्मीदवार चिकित्सकीय रूप से स्वस्थ होना चाहिए।

इस पाठ्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को योग का ज्ञान, कौशल और तकनीक प्रदान करना है, ताकि वे संस्थागत रूप से अर्हता प्राप्त योग पेशेवर सह योग चिकित्सक बन सकें। इस पाठ्यक्रम हेतु कक्षाएं सभी कार्य दिवसों (सोमवार से शुक्रवार) में प्रतिदिन सुबह 7.00 बजे से दोपहर 3.00 बजे तक संचालित की जाती हैं।

विभिन्न विषयों के लिए नियुक्त अतिथि संकाय के अलावा निदेशक, वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी, सहायक प्रोफेसर, आहार विशेषज्ञ और योग प्रशिक्षक सहित संस्थान के अध्यापन संकाय इस पाठ्यक्रम के लिए कक्षाएं संचालित करते हैं।

उन्मुखीकरण सत्र

एम.एससी. योग 2019-2021 (मास्टर डिग्री का पहला बैच) के लिए उन्मुखीकरण सत्र दिनांक 23 अगस्त को आयोजित किया गया था, जिसमें निदेशक, एमडीएनआईवाई और संकाय सदस्यों ने छात्रों के साथ बातचीत की और उन्हें उनकी भविष्य की यात्रा के लिए उन्मुख किया।

2.2.2 बी.एससी. (योग)

संस्थान शैक्षणिक सत्र 2012-13 से गुरु गोबिंद सिंह इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय, नई दिल्ली से संबद्धता के साथ बीएससी (योग) पाठ्यक्रम संचालित कर रहा है, जिसकी कुल प्रवेश क्षमता प्रति बैच 60 छात्रों की है। यह तीन वर्ष की अवधि का एक नियमित, गैर-आवासीय और पूर्णकालिक पाठ्यक्रम है जिसमें छह सेमेस्टर शामिल हैं। यद्यपि, शैक्षणिक सत्र 2019-2020 से प्रवेश क्षमता और पात्रता मानदंड में परिवर्तन किए गए हैं और प्रवेश क्षमता को प्रति बैच 30 छात्र कर दिया गया है। पात्रता मानदंड सीबीएसई के 10+2 पैटर्न की 12 वीं कक्षा में उत्तीर्ण होना या किसी भी विज्ञान स्ट्रीम में समकक्ष अंग्रेजी (कोर/वैकल्पिक/कार्यात्मक) सहित किन्हीं भी चार विषयों में न्यूनतम कुल 50 प्रतिशत अंकों के साथ उत्तीर्ण होना है, बशर्ते कि उम्मीदवार प्रत्येक विषय में उत्तीर्ण हो। उम्मीदवार की आयु 21 वर्ष से अधिक नहीं होनी चाहिए। आयु सीमा में छूट विश्वविद्यालय के नियमों के अनुसार है।

इस पाठ्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को योग का ज्ञान, कौशल और तकनीक प्रदान करना है ताकि वे सांस्थानिक रूप से योग्य योग पेशेवर बनने में सक्षम हो सकें। इस पाठ्यक्रम हेतु कक्षाएं सभी कार्य दिवसों (सोमवार से शुक्रवार) में प्रतिदिन सुबह 7.00 बजे से दोपहर 3.00 बजे तक संचालित की जाती हैं।

विभिन्न विषयों के लिए नियुक्त अतिथि संकाय के अलावा निदेशक, वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी, सहायक प्रोफेसर, आहार विशेषज्ञ और योग प्रशिक्षक सहित संस्थान के अध्यापन संकाय इस पाठ्यक्रम के लिए कक्षाएं संचालित करते हैं।

वर्ष 2019-2022 में बीएससी (योग) के आठवें बैच का पाठ्यक्रम सफलतापूर्वक पूरा कर लिया गया है। बीएससी (योग) के 9वें और 10वें बैच क्रमशः वर्ष 2020 और 2021 में शुरू किए गए थे।

2.2.3 मैडिकोज के लिए योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवाईटीएमपी)

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने शैक्षणिक सत्र 2019-20 से गुरु गोबिंद सिंह इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय, नई दिल्ली से संबद्धता के साथ मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग उपचार में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवाईटीएमपी) पाठ्यक्रम शुरू किया है, जिसमें प्रति बैच कुल 20 छात्रों की प्रवेश क्षमता है। यह एक वर्ष की अवधि का एक नियमित, गैर-आवासीय और पूर्णकालिक पाठ्यक्रम है जिसमें दो सेमेस्टर शामिल हैं। इस पाठ्यक्रम में प्रवेश के लिए पात्रता मानदंड किसी भी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय या विनियामक निकाय द्वारा अनुमोदित संस्थान या संसद के एक अधिनियम के तहत घोषित राष्ट्रीय महत्व के संस्थान से न्यूनतम 50% अंकों के साथ किसी मेडिकल / पैरा-मेडिकल / फिजियोथेरेपी (न्यूनतम 4 वर्ष या अधिक का) विषय में स्नातक है।

इस पाठ्यक्रम का उद्देश्य मेडिकल और पैरा-मेडिकल स्नातकों को उनके पेशे में योग चिकित्सा को एकीकृत करने के लिए प्रवृत्त करना है। इस पाठ्यक्रम हेतु कक्षाएं सभी कार्य दिवसों (सोमवार से शुक्रवार) में प्रतिदिन

सुबह 7.00 बजे से दोपहर 3.00 बजे तक संचालित की जाती हैं।

सत्र 2020-2021 के दौरान कुल 07 छात्रों ने इस पाठ्यक्रम को पूरा किया है।

2.2.4 स्नातकों के लिए एक वर्षीय योग विज्ञान डिप्लोमा (डीवाईएससी):

स्नातकों के लिए योग विज्ञान में एक वर्षीय डिप्लोमा (डीवाईएससी) एक पूर्णकालिक, नियमित, गैर-आवासीय पाठ्यक्रम है जिसमें दो सेमेस्टर शामिल हैं।

संस्थान के अध्यापन संकाय जिसमें निदेशक, सहायक प्रोफेसर और योग प्रशिक्षक शामिल हैं, जो कक्षाएं लेते हैं और उनके अलावा इस पाठ्यक्रम के विभिन्न विषयों के लिए अतिथि संकाय को भी नियुक्त किया गया है।

डीवाईएससी पाठ्यक्रम 2021-22 की पहली सेमेस्टर परीक्षा जनवरी, 2022 के महीने में आयोजित की गई थी। सेमेस्टर- I की अंतिम परीक्षा में कुल 79 छात्र उपस्थित हुए थे। 77 छात्रों ने डीवाईएससी 2021-22 का प्रथम सेमेस्टर सफलतापूर्वक पूरा कर लिया है।

2.2.4.1 डीवाईएससी छात्रों द्वारा आयोजित ग्रीष्मकालीन योग शिविर

संस्थान हर वर्ष डीवाईएससी के द्वितीय सेमेस्टर की अंतिम परीक्षा से ठीक पहले जून माह में ग्रीष्मकालीन योग शिविर आयोजित करता है। वर्ष 2022 के दौरान योग विज्ञान में डिप्लोमा (2021-22) के छात्रों द्वारा ग्रीष्मकालीन योग शिविरों का आयोजन किया गया। इन योग शिविरों से कुल 6535 लोग लाभान्वित हुए।

इन शिविरों का विवरण नीचे दिया गया है:

क्रम संख्या	ऑनलाइन योग शिविर के लिए पता	प्रतिभागियों की संख्या
1	अशोक पार्क, एनएफसी, नई दिल्ली	97
2	पूर्व काली बाड़ी मंदिर के सामने पार्क, जे - के पॉकेट, दिलशाद गार्डन	94
3	युवाशक्ति मॉडल स्कूल, मंगल बाजार रोड, सेक्टर -3, नई दिल्ली -85	86
4	स्वर्ण जयंती पार्क, इंदिरापुरम, गाजियाबाद	90
5	गवर्नमेंट गर्ल्स सीनियर सेकेंडरी स्कूल, पूर्वी गोकलपुर लोनी रोड दिल्ली - 94, स्कूल आईडी -1104400	83
6	क्लब हाउस शालीमार सिटी मेन वजीराबाद रोड साहिबाबाद, गाजियाबाद	78
7	तालकटोरा गार्डन, राष्ट्रपति भवन, राष्ट्रपति संपदा, नई दिल्ली, दिल्ली - 110004	95
8	स्वामी दयानंद ओल्ड राजेंद्र नगर, दिल्ली	75
9	29, डिफेंस कॉलोनी मार्केट, नई दिल्ली-110024	91
10	सुखदेव विहार, मशीघर चर्च के पास, दक्षिणी दिल्ली -110025	95
11	इंदिरा गांधी महिला पार्क त्रिलोकपुरी-110091	82
12	सनराइजविले स्कूल, सेक्टर 25, जल वायु विहार, नोएडा, उत्तर प्रदेश 201301	95

13	मंगलम रेड लाइट, दिल्ली-110092	91
14	क्लाउड 9, अपार्टमेंट, वैशाली, गाजियाबाद पिनकोड- 201010	83
15	सेक्टर -46 गुरुग्राम, हरियाणा -122002	80
16	डीडीए पार्क कृष्ण कुंज एक्सटेंशन पार्ट -1, कृष्ण कुंज, लक्ष्मी नगर, नई दिल्ली, दिल्ली -110092	98
17	शहीद राजगुरु कॉलेज ऑफ एप्लाइड साइंस फॉर विमेन, दिल्ली	76
18	वीर सावरकर एमसीडी अस्पताल, मुख्य मार्केट के पास, करावल नगर, दिल्ली-110094	84
19	एच7एम8+57वी, सनडायल पार्क के पीछे, सराय काले खां के पास, नई दिल्ली-110006	79
20	लिटिल फ्लावर पब्लिक स्कूल, शिवाजी पार्क, बाबरपुर, शाहदर, दिल्ली-110032	83
21	तिहाड़ जेल, दिल्ली	72
22	डब्ल्यूजैड - 46, राज नगर, पालम कॉलोनी, नई दिल्ली	84
23	क्लब हाउस, शालीमार सिटी मेन वजीराबाद रोड, साहिबाबाद, गाजियाबाद	83
24	एल-ब्लॉक, निवेदिता कुंज, सेक्टर-10 आर. के. पुरम, नई दिल्ली	91
25	भरथल, द्वारका सेक्टर -26, नई दिल्ली-110077	95
26	रोहिणी, सेक्टर-18, उत्सव अपार्टमेंट	73
27	गांधी भवन, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली- 110007	82
28	सेक्टर-15 पार्क, ककरोला मोड़, द्वारका, दिल्ली	81
29	पुलिस स्टेशन, विवेक विहार, पेट्रोल पंप के सामने, दिल्ली	89
30	ग्राउंड एल 18 श्री निवास पुरी, नई दिल्ली	79
31	स्वामी विवेकानंद ओल्ड राजेंद्र नगर स्कूल	74
32	जैतपुर (बदरपुर) पार्क, दिल्ली	97
33	ललिता पार्क, दिल्ली-110092	92
34	बुढ़पुर, उत्तर पश्चिम दिल्ली -110036	85
35	संजय झील पार्क, लक्ष्मी बाई नगर, दिल्ली	94
36	वंदना पार्क के पास एवीबी पब्लिक स्कूल, आईपी एक्सटेंशन, पटपड़गंज, दिल्ली-110092	75
37	सामुदायिक केंद्र (गृह कल्याण केंद्र) लोधी रोड कॉम्प्लेक्स, नई दिल्ली -110003	72
38	ईएसआई डिस्पेंसरी मंगोल पुरी, ओ-ब्लॉक, मंगोलपुरी वाटर टैंक के पास मंगोलपुरी, नई दिल्ली-110083	81
39	राजकीय सर्वोदय बाल/कन्या विद्यालय पश्चिम विनोद नगर, दिल्ली-110091	100

40	राम पार्क, पूर्वी ज्योति नगर, भगत जी स्वीट्स के पास (ज्योति नर्सिंग होम), दुर्गा पुरी एक्सटेंशन, दिल्ली-110093	69
41	पुष्पांजलि पब्लिक स्कूल बिजवासन, दिल्ली	75
42	रानी पब्लिक स्कूल, संत नगर, बुराड़ी, दिल्ली	68
43	दिल्ली इंटरनेशनल स्कूल, एज सेक्टर 18ए, द्वारका, दिल्ली	78
44	वैशाली पार्क, गाजियाबाद, यूपी	75
45	आरडब्ल्यू बी-ब्लॉक, सूर्य नगर गाजियाबाद, निकटतम मेट्रो स्टेशन दिलशाद गार्डन मेट्रो स्टेशन, दिल्ली	95
46	सार्थक प्रयास एनजीओ, टैगोर गार्डन, दिल्ली	78
47	होली कॉन्वेंट स्कूल, जे3एफ3 + 6पी8, उत्तम नगर, होस्टल विहार, ओम विहार, नवादा, दिल्ली- 110059	85
48	लिटिल फ्लावर पब्लिक स्कूल, शिवाजी पार्क, बाबरपुर, शाहदर, दिल्ली-110032	83
49	बी-114 जीवन पार्क, सोम बाजार रोड, सुनील डेयरी मार्वल जिम के पास दिल्ली -110059	65
50	शहीद राजगुरु कॉलेज ऑफ एप्लाइड साइंस फॉर विमेन, दिल्ली	76
51	दिल्ली इंटरनेशनल स्कूल एज सेक्टर-18 द्वारका, दिल्ली	81
52	कोरोनेशन पार्क, शांति स्वरूप त्यागी मार्ग, मॉडल टाउन, दिल्ली- 110033	75
53	ज्ञान कुंज, प्रियदर्शिनी विहार, गुरु अंगद नगर पश्चिम, लक्ष्मी नगर, नई दिल्ली, दिल्ली -110092	98
54	डीपीएमआई, बी-20, न्यू अशोक नगर, इन हॉलिडे होटल के सामने, नई दिल्ली -110096	75
55	बाल सहयोग (सामाजिक कल्याण संगठन) एल-ब्लॉक, कनॉट प्लेस, दिल्ली-110001	98
56	लवली पब्लिक सीनियर सेकेंडरी स्कूल, प्रियदर्शिनी विहार, प्रिया प्रियदर्शिनी विहार, लक्ष्मी नगर, दिल्ली- 110092	95
57	नागेश गार्डन गोपीनाथ बाजार दिल्ली कैंट-10, दिल्ली	65
58	प्लॉट नंबर -304, सेक्टर -28, गुरुग्राम	87
59	प्लॉट नंबर 2, किशन कुंज, डीएलएफ फेज -4, गुडगांव	90
60	शांति स्वरूप त्यागी मार्ग, मॉडल टाउन, दिल्ली- 110033	94
61	पॉकेट एफ मयूर विहार फेज -II, दिल्ली-110091	81
62	बैंक एन्क्लेव, लक्ष्मी नगर, 9, बैंक एन्क्लेव लाइन, लक्ष्मी नगर, नई दिल्ली, दिल्ली -110092	75
63	जीएचपी स्कूल, लोनी रोड शाहदरा दिल्ली-110093	83
64	जीबीएसएस स्कूल नंबर 1, मॉडल टाउन -3, दिल्ली	95
65	हंस राज कॉलेज, महात्मा हंस राज मार्ग, मलकागंज, दिल्ली-110007	78

66	श्री महावीरजी मंदिर, डब्ल्यू ब्लॉक, ग्रेटर कैलाश - I, ग्रेटर कैलाश, नई दिल्ली, दिल्ली -110048	73
67	I-124, सवेरा एनजीओ, प्रेम नगर -2, किराडी, दिल्ली -86	79
68	व्यायामशाला जिम नांगलोई स्टैंड के पास, नजफगढ़ नई दिल्ली -110043	81
69	रेमन पब्लिक स्कूल, रोहिणी सेक्टर-3, दिल्ली	92
70	बाल सहयोग ऑफर्न एज कनॉट प्लेस, एल-ब्लॉक, दिल्ली-110001 सेंट्रल दिल्ली	94
71	संजय झील, पांडव नगर के पास, दिल्ली -110091	85
72	ए ब्लॉक, विकासपुरी, नई दिल्ली	76
73	बी 110 साउथ गणेश नगर, मदर डेयरी के पास, दिल्ली-110092	74
74	पुलिस कॉलोनी के पास पार्क, चाणक्यपुरी, नई दिल्ली-110021	89
75	अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान, नई दिल्ली	78
76	अवध पब्लिक स्कूल, प्रेम नगर, दिल्ली	98
77	रॉयल सिटी, ग्रेटर नोएडा, यूपी	89
78	अर्वाचिन पब्लिक स्कूल, विवेक विहार, शाहदरा, दिल्ली	84
प्रतिभागियों की कुल संख्या		6535

2.2.5 योग उपचार सहायक के लिए सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीवाईटीए)

योग उपचार सहायक (सीसीवाईटीए) के लिए सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम छह महीने की अवधि का एक नियमित, पूर्णकालिक, गैर-आवासीय एकल सेमेस्टर (24 क्रेडिट) का पाठ्यक्रम है। इस पाठ्यक्रम में आम जनता और संपूर्ण व्यक्तित्व विकास के लिए पारंपरिक चिकित्सा ज्ञान को क्रियान्वित करने के लिए छात्रों को चिकित्सीय कौशल प्रदान करने की विज्ञान है। पात्रता: किसी मान्यता प्राप्त बोर्ड से 10+2 (किसी भी स्ट्रीम) में पास या एमडीएनआईवाई / वाईसीबी सर्टिफाइड लेवल- II (योग वेलनेस इंस्ट्रक्टर) से वेलनेस इंस्ट्रक्टर (सीसीवाईडब्ल्यूआई) के लिए योग में समकक्ष और सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम। प्रत्येक बैच में 30 प्रतिभागियों की प्रवेश क्षमता है और कुल सीटों की 15% सीटें विदेशी उम्मीदवारों के लिए आरक्षित की गई हैं।

2.2.6 वेलनेस अनुदेशक के लिए योग सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीवाईडब्ल्यूआई)

वेलनेस अनुदेशक के लिए योग सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीवाईडब्ल्यूआई) छह माह का नियमित, अंशकालिक, गैर-आवासीय एकल सेमेस्टर (24 क्रेडिट) का पाठ्यक्रम है। इस पाठ्यक्रम को योग ज्ञान, कौशल और तकनीक प्रदान करने के लिए डिजाइन किया गया है, ताकि प्रतिभागियों को सांस्थानिक रूप से योग्य, कुशल योग पेशेवर बनने और स्वास्थ्य के लिए योग सिखाने में सक्षम बनाया जा सके। इसके अलावा, इस पाठ्यक्रम का उद्देश्य शास्त्रीय, वैज्ञानिक योग शिक्षा, प्रशिक्षण प्रदान करने और स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए वेलनेस योग प्रशिक्षकों को तैयार करना है। यह पाठ्यक्रम योग के बारे में बुनियादी ज्ञान, इसके आधार और दैनिक जीवन में वेलनेस सिद्धांतों के लिए अनुप्रयोगों पर केंद्रित है।

मुख्य उद्देश्य योग शिक्षा प्रदान करने के लिए योग प्रशिक्षकों को तैयार करना और स्वास्थ्य के लिए योग का प्रशिक्षण देना है। प्रत्येक बैच में 30 प्रतिभागियों की प्रवेश क्षमता है और सीटों का आरक्षण सरकार के दिशानिर्देशों के अनुसार है।

क्रमांक संख्या	पाठ्यक्रम का नाम	अप्रैल 2021 से मार्च 2022 तक
01	वेलनेस अनुदेशक के लिए योग सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीवाईडब्ल्यूआई) (लेटरल एंट्री) (तीन माह की अवधि)	80+75 = 155
02	वेलनेस अनुदेशक के लिए योग सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीवाईडब्ल्यूआई) (छह माह की अवधि)	28+51 = 79
कुल		234

2.2.7 प्रोटोकॉल अनुदेशक के लिए योग में सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीवाईपीआई)

प्रोटोकॉल अनुदेशक के लिए योग में सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीवाईपीआई) तीन महीने (200 घंटे) का नियमित, पूर्णकालिक, गैर-आवासीय पाठ्यक्रम है। इस पाठ्यक्रम का मुख्य उद्देश्य प्रमाणित योग पेशेवरों (योग प्रोटोकॉल अनुदेशक) तैयार करना है, जो बीमारियों की रोकथाम और स्वास्थ्य का संवर्धन के लिए अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के लिए आयुष मंत्रालय द्वारा विकसित योग / सामान्य योग प्रोटोकॉल की मूल बातें सिखा सकते हैं। प्रशिक्षित और प्रमाणित प्रोटोकॉल प्रशिक्षक पाकों, सोसाइटियों, आरडब्ल्यूए इत्यादि में योग अभ्यास / कक्षाएं आयोजित कर सकते हैं। प्रत्येक बैच में 30 प्रतिभागियों की प्रवेश क्षमता है और कुल सीटों की 15% सीटें विदेशी उम्मीदवारों के लिए आरक्षित हैं।

क्रम संख्या	पाठ्यक्रम का नाम	अप्रैल से जून 21	जुलाई से सितंबर 21	अक्टूबर से दिसंबर 21	जनवरी से मार्च 22	कुल
1.	प्रोटोकॉल अनुदेशक के लिए योग में सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीवाईपीआई), पाठ्यक्रम की अवधि तीन माह	107	136	130	130	503
कुल						503

2.2.8 वेलनेस के लिए योग विज्ञान में फाउंडेशन पाठ्यक्रम (एफसीवाईएससीडब्ल्यू)

वेलनेस के लिए योग विज्ञान में फाउंडेशन पाठ्यक्रम (एफसीवाईएससीडब्ल्यू) एक महीने (50 घंटे) का अंशकालिक, गैर-आवासीय पाठ्यक्रम है। इस पाठ्यक्रम का मुख्य उद्देश्य आमजन को योग की मूल बातें बताना और रोग की रोकथाम और स्वास्थ्य संवर्धन सिखाना है। प्रत्येक बैच में 30 प्रतिभागियों की प्रवेश क्षमता है और कक्षाओं का समय सोमवार से शुक्रवार, सप्ताह में 5 दिन सुबह और शाम है। सुबह 07-09 बजे और शाम 04-06 बजे है। प्रतिवेदन अवधि के दौरान प्रत्येक माह में प्रतिभागियों का विवरण निम्नानुसार है:

क्रम संख्या	माह	एफसीवाईएससीडब्ल्यू में प्रतिभागिता करने वाले साधकों की कुल संख्या
1.	अप्रैल, 2021	205
2.	मई, 2021	144

3.	जून, 2021	156
4.	जुलाई, 2021	227
5.	अगस्त, 2021	146
6.	सितंबर, 2021	83
7.	अक्टूबर, 2021	137
8.	नवंबर, 2021	90
9.	दिसंबर, 2021	99
10.	जनवरी, 2022	127
11.	फरवरी, 2022	102
12.	मार्च, 2022	81
कुल		1597

2.2.9 अभिविन्यास व्याख्यान

- क) डॉ. एम. राजाजयकुमार, क्लिनिकल न्यूरोफिजियोलॉजिस्ट, सहायक प्रोफेसर, फिजियोलॉजी विभाग, त्रिची एसआरएम मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल और अनुसंधान केंद्र द्वारा 14 मई, 2020 को "यौगिक अभ्यासों का शारीरिक तंत्र" विषय पर व्याख्यान आयोजित किया गया था।
- ख) डॉ. रमेश बिजलानी, पूर्व प्रोफेसर, फिजियोलॉजी विभाग, एम्स, नई दिल्ली द्वारा 11 सितंबर, 2020 को "योग : सुपर पीपीई के लिए एक बूस्टर खुराक" विषय पर व्याख्यान आयोजित किया गया था।

2.2.10 वेबिनार

योग: कल्याण के लिये एक समग्र तरीका

दिनांक 17 जून, 2021 को इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर यौगिक साइंसेज, यूजीसी के सहयोग से मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा 'योग: कल्याण के लिये एक समग्र तरीका' विषय पर एक वेबिनार का आयोजन किया गया। अपने स्वागत भाषण और परिचयात्मक टिप्पणी में, निदेशक, एमडीएनआईवाई ने वेबिनार के वक्ताओं का परिचय दिया और प्रतिभागियों को वेबिनार के महत्व के बारे में अवगत कराया।

अपने उद्घाटन भाषण में, प्रोफेसर संजीव शर्मा, निदेशक-सह-कुलपति (प्रभारी), राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान, मानित विश्वविद्यालय (डी नोवो), जयपुर, राजस्थान ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कई कार्यक्रमों की श्रृंखला आयोजित करने के लिए निदेशक, एमडीएनआईवाई के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने यह भी कहा कि भारत 'योग' को एक सॉफ्ट पावर के रूप में इस्तेमाल कर सकता है, जो मानवता के लिए एक अद्भुत उपहार है।

'मेटाबोलिक सिंड्रोम: मेडिसिन के रूप में शारीरिक व्यायाम' विषय पर अपने व्याख्यान में, मानव रचना इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ रिसर्च एंड स्टडीज, फरीदाबाद, हरियाणा के प्रो. वाइस चांसलर डॉ. गुलशन लाल खन्ना ने नियमित शारीरिक व्यायाम पर जोर दिया, जिसके परिणामस्वरूप शरीर के सभी अंग उचित प्रकार से कार्य करेंगे। इसके द्वारा व्यक्ति तंदुरुस्त और निरोगी हो जाता है।

डॉ. राजवी एच. मेहता, मुख्य वैज्ञानिक, अयंगर योगश्रे, मुंबई, महाराष्ट्र द्वारा 'योग अभ्यासकर्ताओं के लिए साधना (अभ्यास) का महत्व' विषय पर व्याख्यान दिया गया। यह व्याख्यान श्री बीकेएस अयंगर द्वारा अपने पूरे जीवन काल में अभ्यास किए गए आसनों के विकास के बारे में था। उन्होंने पतंजलि योग सूत्र के अनुसार अभ्यास और वैराग्य के महत्व के बारे में भी बताया।

योग परंपराएं: स्वास्थ्य और कल्याण में उनका योगदान

दिनांक 12 फरवरी, 2022 को "योग परंपराएं: स्वास्थ्य और कल्याण में उनका योगदान" विषय पर एक वेबिनार आयोजित किया गया जिसमें योगाचार्य डॉ. विश्वास वसंत मंडलिक, अध्यक्ष, योग विद्या गुरुकुल, योग भवन, नासिकय योगाचार्य श्री एस. श्रीधरन, प्रमुख योग विशेषज्ञ और ट्रस्टी, कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई; डॉ. ईश्वर भारद्वाज, पूर्व प्रोफेसर और प्रमुख, योग विज्ञान विभाग, गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार ने योगिक परंपराओं के विभिन्न पहलुओं पर व्याख्यान दिया।

मानव उत्कृष्टता के लिए योग दर्शन की भूमिका

दिनांक 10 मार्च, 2022 को "मानव उत्कृष्टता के लिए योग दर्शन की भूमिका" विषय पर प्रोफेसर डॉ. बी.आर. शर्मा, डीन, स्वास्थ्य और वेलनेस संकाय, प्रोफेसर और प्रमुख, योग विज्ञान विभाग, श्री श्री विश्वविद्यालय, कटक, ओडिशा द्वारा एक राष्ट्रीय वेबिनार का संचालन किया, जहां उन्होंने 'पतंजल योग के माध्यम से उत्कृष्टता' विषय पर व्याख्यान दिया; डॉ. के. के. शर्मा, पूर्व प्रोफेसर, वैदिक दर्शन विभाग, बनारस हिंदू विश्वविद्यालय, वाराणसी ने 'मानव उत्कृष्टता में चित्त परिक्रमा की भूमिका' विषय पर व्याख्यान दिया; प्रो. इंदु पांडे खंडूरी, प्रमुख, दर्शनशास्त्र विभाग और निदेशक, संकाय विकास केंद्र, एच.एन.बी. गढ़वाल विश्वविद्यालय ने 'योगसूत्र के यम और नियम के माध्यम से व्यक्तित्व विकास' विषय पर एक व्याख्यान दिया। कार्यक्रम का समन्वयन डॉ. इंदु शर्मा, सहायक आचार्य, योग शिक्षा और डॉ. वंदना सिंह, सहायक प्रोफेसर, हिंदी द्वारा किया गया।

योग और खेल आयुर्वेद का समग्र दृष्टिकोण

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, नई दिल्ली और राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान, जयपुर के सहयोग से भारतीय खेल प्राधिकरण लक्ष्मीबाई नेशनल कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन द्वारा "उत्कृष्ट एथलीट के प्रदर्शन में वृद्धि के लिए योग और खेल आयुर्वेद का समग्र दृष्टिकोण" विषय पर एक राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया था।

2.2.11 कार्यशाला

अनुसंधान क्रियाविधि

दिनांक 26 अगस्त, 2021 को एक ऑनलाइन शोध कार्यशाला आयोजित की गई जिसमें डॉ. संतोष कुमार विश्वकर्मा, एसोसिएट प्रोफेसर, मनोविज्ञान विभाग, देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार, उत्तराखंड द्वारा 'रिसर्च मेथडोलॉजी कॉन्सेप्ट एंड ओवरव्यू' विषय पर व्याख्यान दिया गया; डॉ. विवेक माहेश्वरी, एसोसिएट प्रोफेसर, अष्टांग योग विभाग, लकुलिश विश्वविद्यालय, अहमदाबाद द्वारा 'गुणात्मक और मात्रात्मक अनुसंधान' विषय पर एक व्याख्यान और 'योग के क्षेत्र में सैद्धांतिक अनुसंधान के मूल और प्रकार' विषय पर प्रोफेसर जी.एस. सहाय, पूर्व अनुसंधान अधिकारी, दार्शनिक-साहित्यिक अनुसंधान विभाग, कैवल्यधाम, लोनावाला द्वारा व्याख्यान दिया गया था। इस कार्यशाला का समन्वयन डॉ. वंदना सिंह, सहायक आचार्य, हिंदी और डॉ. इंदु शर्मा, सहायक आचार्य, योग शिक्षा द्वारा किया गया।

अभिविन्यास कार्यक्रम और कार्यशाला

डीवाईएससी पाठ्यक्रम के 2020-21 बैच के छात्रों द्वारा दिनांक 25 अक्टूबर, 2021 से 29 अक्टूबर, 2021 के

दौरान एक सप्ताह तक चलने वाला 'आजादी का अमृत महोत्सव इंडिया@75' नामक योग उन्मुखीकरण कार्यक्रम और कार्यशाला का आयोजन किया गया।

आंतरिक संकाय विकास कार्यक्रम

एमडीएनआईवाई ने एक "आंतरिक संकाय विकास कार्यक्रम" आयोजित किया, जो 13 से 15 जुलाई, 2021 तक ऑनलाइन और ऑफलाइन मोड (हाइब्रिड मोड) दोनों में डॉ. एस. सेंथिल कुमार एमपीटी, पीएचडी, प्रोफेसर, श्री इंद्र गणेशन इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंस कॉलेज ऑफ फिजियोथेरेपी, तमिलनाडु; श्री रवि रंगनाथन, निदेशक, पेन एंड स्ट्रोक रिहैब सेंटर, चेन्नई के साथ आयोजित किया गया था। इस अवसर पर डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि, निदेशक, एमडीएनआईवाई ने परिचयात्मक टिप्पणी दी। इस कार्यक्रम का संचालन डॉ. एस. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्रोफेसर (योग चिकित्सा) और डॉ. गुरु देव, सहायक प्रोफेसर (योग चिकित्सा) द्वारा किया गया।

2.2.12 शुक्रवार वेबिनार

संस्थान के छात्रों और चिकित्सकों के साथ-साथ सोशल मीडिया दर्शकों को प्रवृत्त करने के लिए संस्थान अपने क्षेत्र में महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल करने वाले प्रख्यात पेशेवरों / व्यक्तियों को आमंत्रित करके प्रत्येक शुक्रवार को वेबिनार आयोजित करता है। इन वेबिनार का समन्वयन डॉ. वंदना सिंह, सहायक आचार्य (हिंदी) द्वारा किया गया है:

क्रम संख्या	वक्ता	व्याख्यान का विषय	तिथि
1.	श्री इष्ट देव सांकृत्यायन भाषाविद्, लेखक और पत्रकार	स्वास्थ्य और सामाजिक सद्भाव के लिए योग	2 अप्रैल, 2021
2.	डॉ. सुजीता सिंह चिकित्सा अधीक्षक, दिल्ली हार्ट और लंग संस्थान	कोविड-19 और टीकाकरण	9 अप्रैल, 2021
3.	डॉ. नरसिंह चरण पांडा संस्कृत के प्रोफेसर, विश्वेश्वरानंद विश्वबंधु संस्कृत और इंडोलॉजिकल स्टडीज संस्थान, पंजाब विश्वविद्यालय, चंडीगढ़	वर्तमान परिदृश्य में योग और आयुर्वेद	16 अप्रैल, 2011
4.	योग गुरु डॉ. सुरक्षित गोस्वामी प्रमुख आध्यात्मिक अधिकारी एवं योगाचार्य	गीता के अनुसार दीनचर्या	23 अप्रैल, 2021
5.	योगाचार्य ढाकाराम जी योग शांति संस्थान के संस्थापक, एकम योग अकादमी	योग के माध्यम से खुद को कोविड -19 से कैसे बचाएं?	30 अप्रैल, 2021
6.	शंकर कुमार सान्याल, अध्यक्ष, अखिल भारतीय हरिजन सेवक संघ	वर्तमान स्थिति में योग	7 मई, 2011

7.	प्रो. डॉ. जी.एल. खन्ना प्रो वाइस चांसलर, मानव रचना इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ रिसर्च एंड स्टडीज, फरीदाबाद	कोविड -19 महामारी के दौरान व्यायाम और शारीरिक प्रतिरक्षा	14 मई, 2021
8.	प्रो. विनी जैन पूर्व निदेशक, इनमास, डीआरडीओ	कोविड -19 महामारी-वर्तमान परिदृश्य और आगामी फैलाव से निपटना	21 मई, 2021
9.	डॉ. विशाल बंसल प्रोफेसर और प्रमुख, फिजियोलॉजी विभाग, प्रभारी कार्डियोपल्मोनरी पुनर्वास कार्यक्रम वीपी चेस्ट संस्थान, दिल्ली विश्वविद्यालय	क्रोनिक श्वसन रोगों में पल्मोनरी पुनर्वास की भूमिका	28 मई, 2021
10.	डॉ. सतीश डी. पाठक सहायक निदेशक, वैज्ञानिक अनुसंधान विभाग, कैवल्यधाम योग संस्थान, लोनावाला, महाराष्ट्र	कोरोना से बचने के यौगिक और सामान्य उपाय	4 जून, 2021
11.	डॉ. राजीव जनार्दन, निदेशक और प्रमुख, एमिटी इंस्टीट्यूट ऑफ पब्लिक हेल्थ एंड प्रोफेसर एमिटी सेंटर फॉर वैस्कुलर बायोलॉजी, एमिटी यूनिवर्सिटी, नोएडा, यूपी तथा डॉ. प्रिया रंजन, प्रोफेसर, इलेक्ट्रॉनिक्स और संचार इंजीनियरिंग विभाग, एसआरएम विश्वविद्यालय, अमरावती, आंध्र प्रदेश	सतत स्वास्थ्य देखभाल के लिए एक मंच के रूप में विवेकयुक्त निर्णय समर्थन प्रणाली	11 जून, 2021
12.	डॉ. रत्नबाली चक्रवर्ती सलाहकार-प्रसूति एवं स्त्री रोग बांझपन विशेषज्ञ और निदेशक, एमएजीएस मेडिकल एंड रिसर्च सेंटर	मोटापा और पीसीओएस	18 जून, 2021
13.	डॉ. उषा पंजवानी, वैज्ञानिक 'जी' न्यूरोफिजियोलॉजी विभाग, दीपास, डीआरडीओ	मेडिटेशन और ब्रेन फंक्शन	25 जून, 2021
14.	डॉ. जी.के. पाल फिजियोलॉजी के प्रोफेसर (सीनियर स्केल), जिपमेर, कार्यक्रम निदेशक, एसीटर, जिपमेर, डीन, मेडिसिन फैकल्टी, पांडिचेरी विश्वविद्यालय।	स्वास्थ्य और रोग में प्राणायाम की भूमिका	2 जुलाई, 2021

15.	सुश्री मंजरी चंद्रा सलाहकार, कार्यात्मक पोषण और सलाहकार, पोषण मेडिसिन मैक्स हेल्थकेयर	एकीकृत स्वास्थ्य और पोषण संबंधी हस्तक्षेप	9 जुलाई, 2021
16.	डॉ. कनिका सूद शर्मा क्लिनिकल लीड और निदेशक विकिरण कैंसर विज्ञान धर्मशिला नारायण सुपरस्पेशलिटी अस्पताल, दिल्ली	जीवनशैली संबंधी रोगों की रोकथाम: योग की भूमिका	16 जुलाई, 2021
17.	डॉ. साई कृष्ण टिक्का एसोसिएट प्रोफेसर, मनश्चिकित्सा, एम्स, बीबीनगर, तेलंगाना	व्यायाम और मानसिक स्वास्थ्य	23 जुलाई, 2021
18.	कमांडर नवनीत बाली निदेशक उत्तर क्षेत्र, नारायण सुपरस्पेशलिटी अस्पताल और सह-अध्यक्ष, एसोचौम हेल्थकेयर काउंसिल	महामारी के बाद स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र में परिवर्तन	30 जुलाई, 2021
19.	डॉ. सचिन भार्गव वरिष्ठ बाल रोग विशेषज्ञ और संयोजक, स्पर्श सोसायटी एनजीओ	बच्चों की प्रतिरक्षा और रोग सुरक्षा	6 अगस्त, 2021
20.	श्री परसा वेंकटेश्वर राव वरिष्ठ पत्रकार और राजनीतिक टिप्पणीकार	अमृत महोत्सव: इंडिया@75	13 अगस्त, 2021
21.	डॉ. सुनीला गर्ग निदेशक प्रोफेसर और प्रमुख सामुदायिक मेडिसिन, मौलाना आजाद मेडिकल कॉलेज और एसोसिएटेड अस्पताल, नई दिल्ली-02	कोविड 19: मानसिक स्वास्थ्य और योग की भूमिका	20 अगस्त, 2021
22.	श्रीमती उपासना अरोड़ा सह-अध्यक्ष एसोचौम अधिकारिता परिषद् और अध्यक्ष, यशोदा सुपरस्पेशलिटी अस्पताल	कोरोना के समय में स्वास्थ्यकर्मी	27 अगस्त, 2011
23.	डॉ. महक शर्मा एसोसिएट प्रोफेसर पोषण और आहार विज्ञान विभाग संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान के संकाय मानव रचना इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ रिसर्च एंड स्टडीज	पोषण और कार्यस्थल	3 सितंबर, 2021

24.	डॉ. स्वप्ना चतुर्वेदी आहार विशेषज्ञ डायटेटिक्स विभाग, अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स), नई दिल्ली	अच्छे स्वास्थ्य के लिए स्वस्थ भोजन और जीवनशैली	10 सितंबर, 2021
25.	सुश्री रितिका समददार मुख्य नैदानिक पोषण, क्षेत्रीय प्रमुख, नैदानिक पोषण विशेषज्ञ और आहार विज्ञान विभाग, मैक्स हेल्थकेयर	किशोर पोषण – एक स्वस्थ पोषण की कुंजी	17 सितंबर, 2021
26.	श्रीमती शाहला अकबर वरिष्ठ व्याख्याता और पोषण विशेषज्ञ दयावती मोदी अकादमी, यूपी	स्तनपान के दौरान पोषण	24 सितंबर, 2021
27.	डॉ. रामचंद्र मांझी, पूर्व प्रोफेसर, (आचार्य) दर्शनशास्त्र विभाग, रेवेनशॉ विश्वविद्यालय, कटक और पूर्व विजिटिंग प्रोफेसर, शांति अध्ययन कार्यक्रम, उत्कल विश्वविद्यालय	स्वराज: शांतिपूर्ण सह-अस्तित्व की कुंजी	1 अक्टूबर, 2021
28.	श्री. एस श्रीधरन प्रख्यात योग विशेषज्ञ और वरिष्ठ सलाहकार कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई	योग में यम और नियम	8 अक्टूबर, 2021
29.	डॉ. कृष्ण मुरारी त्रिपाठी समाजशास्त्री सह इनोवेटिव काउंसलर, मथुरा, यूपी	शांति और स्वास्थ्य	15 अक्टूबर, 2021
30.	महंत स्वामी रविदेव शास्त्री अध्यक्ष, श्री गरीबदासी धर्मशाला सेवाश्रम, मायापुर, हरिद्वार	यम और नियम	22 अक्टूबर, 2021
31.	डॉ. शरद चंद्र भालेकर प्रिंसिपल (प्रभारी) गोर्धनदास सेकसरिया कॉलेज ऑफ योग एंड कल्चरल सिंथेसिस, कैवल्यधाम, लोनावाला	योग चिकित्सा का वैज्ञानिक पहलू	29 अक्टूबर, 2021
32.	योगाचार्य सुनील गौतम अध्यक्ष, महा मृत्युंजय योग और प्राकृतिक विज्ञान और एमए योग (दूरस्थ शिक्षा) के दिल्ली समन्वयक, जैन विश्व भारती संस्थान (डीम्ड विश्वविद्यालय)	योगासन के माध्यम से स्वास्थ्य लाभ	5 नवंबर, 2021

33.	डॉ. हेमांशु शर्मा, प्रधानाचार्य, महिलाओं के लिए प्राकृतिक चिकित्सा और योग विज्ञान का संत हिरदाराम मेडिकल कॉलेज, भोपाल, एमपी	प्राकृतिक चिकित्सा के माध्यम से स्वास्थ्य	12 नवंबर, 2021
34.	डॉ. एस एन पाण्डेय वरिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक एवं प्रो चांसलर, ग्लोबल ओपन यूनिवर्सिटी नागालैंड, दीमापुर, नागालैंड	राष्ट्रीय स्वास्थ्य और प्राकृतिक चिकित्सा	19 नवंबर, 2021
35.	डॉ. सोनी कुमारी प्रोफेसर, एस-व्यासा विश्वविद्यालय, बेंगलुरु	योगासन की अवधारणा और शारीरिक व्यायाम से इसका अंतर	26 नवंबर, 2021
36.	प्रो. (डॉ.) जीडी शर्मा पूर्व अध्यक्ष, योग अध्ययन विभाग, एचपीयू, शिमला	योगासन के नैतिक और वैज्ञानिक मूल्य	3 दिसंबर, 2021
37.	डॉ. चंद्र सिंह झाला पूर्व कुलपति, लकुलिश योग विश्वविद्यालय, अहमदाबाद, गुजरात।	योग के माध्यम से स्वास्थ्य	10 दिसंबर, 2021
38.	डॉ. लवी सिंधु सलाहकार और नैदानिक प्रभारी, मेडिकल फर्टिलिटी, दिल्ली-एनसीआर	स्त्री रोग संबंधी विकारों में योग की भूमिका	17 दिसंबर, 2021
39.	डॉ. बीआर सेंथिलकुमार प्रभारी प्रमुख, उदल थाथुवम (फिजियोलॉजी) विभाग राष्ट्रीय सिद्ध संस्थान, चेन्नई	सिद्ध चिकित्सा की विशिष्टता	24 दिसंबर, 2021
40.	डॉ. विक्रान्त सिंह तोमर वैश्विक संयोजक, यूनाइटेड कॉन्शियसनेस ग्लोबल, मध्य प्रदेश	यौगिक जीवन: जीवन में सही चुनाव करना	31 दिसंबर, 2021
41.	डॉ. गोविंद प्रसाद मिश्रा एसोसिएट प्रोफेसर, दर्शनशास्त्र विभाग, इंदिरा गांधी राष्ट्रीय जनजातीय विश्वविद्यालय, अमरकंटक, मध्य प्रदेश	मानव उत्कृष्टता के लिए योग	7 जनवरी, 2022
42.	आचार्य एन.आर. भार्गव योगाचार्य, बिहार योग विद्यालय जबलपुर, मध्य प्रदेश	स्वामी विवेकानंद: विचार और दृष्टि	14 जनवरी, 2022
43.	श्रीमती फरजाना सिराज संस्थापक, ऑरेंज रे अल्टरनेटिव मेडिसिन क्लिनिक, चेन्नई	बीमारी से लेकर सेहत तक... अब अपनी यात्रा शुरू करें	21 जनवरी, 2022

44.	डॉ. एच. श्रीधरन खेल वैज्ञानिक सीईओ, आशा वेलनेस और पूर्व प्रमुख, हाई परफोर्मेंस सेंटर, ट्रांसइंडिया	स्वास्थ्य के लिए खेलों की आवश्यकता	28 जनवरी, 2022
45.	डॉ. एन. जहीर अहमद, उप निदेशक, यूनानी चिकित्सा के क्षेत्रीय अनुसंधान संस्थान, चेन्नई	यूनानी चिकित्सा में कैंसर प्रबंधन का समग्र दृष्टिकोण – एक मूल्यांकन	4 फरवरी, 2022
46.	डॉ. यूनिस मुंशी उप निदेशक एवं प्रमुख, ररियम, कोलकाता	यूनानी चिकित्सा पद्धति के माध्यम से निवारक स्वास्थ्य देखभाल	11 फरवरी, 2022
47.	डॉ. मीना रामनाथन एसोसिएट प्रोफेसर और उप निदेशक, योग चिकित्सा शिक्षा और अनुसंधान केंद्र, श्री बालाजी विद्यापीठ, पांडिचेरी	आधुनिक स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली में योग चिकित्सा को एकीकृत करना	18 फरवरी, 2022
48.	प्रो. (डॉ.) चित्रा राजगोपाल, निदेशक, सीओई, प्रक्रिया सुरक्षा और जोखिम प्रबंधन, आईआईटी, दिल्ली और पूर्व डीएस और डीजी (आर एंड एम), डीआरडीओ, आईएनईई – एआईसीटीई विशिष्ट अतिथि प्रोफेसर	सतत भविष्य के लिए विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी में एकीकृत दृष्टिकोण	25 फरवरी, 2022
49.	प्रो. (डॉ.) जी.एस. तोमर, सीआरएवी गुरु, राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ, नई दिल्ली	हमारा स्वास्थ्य हमारी जिम्मेदारी	4 मार्च, 2022
50.	श्री ओंकारेश्वर पांडेय एडिटर इन चीफ और सीईओ ऑब्जर्वर ग्लोबल मीडिया ग्रुप	महिला, योग और विचार नेतृत्व	11 मार्च, 2022
51.	प्रो. (डॉ.) पी.एस. ब्यादगी प्रोफेसर, विकृति विज्ञान विभाग आयुर्वेद संकाय, आयुर्विज्ञान संस्थान, बनारस हिंदू विश्वविद्यालय, वाराणसी, यूपी	स्वास्थ्य के रखरखाव में आहार और उसके घटकों का महत्व	18 मार्च, 2022
52.	प्रो. (डॉ.) कमलेश सिंह प्रोफेसर, मनोविज्ञान, मानविकी और सामाजिक विज्ञान विभाग, आईआईटी, दिल्ली	खुशी बढ़ाने की रणनीतियाँ	25 मार्च, 2022

2.2.13 फ़ैकल्टी ऑफ़ मंथ कार्यक्रम

क्रम संख्या	विशेषज्ञ	व्याख्यान का विषय	तिथि
1.	डॉ. खुशबू जैन, सहायक प्रोफेसर (जैव रसायन)	योग अनुसंधान: अभी लंबा रास्ता तय करना है	31 अगस्त, 2021
2.	डॉ. रामेश्वर पाल, सहायक प्रोफेसर, मानव शरीर क्रिया विज्ञान	प्रदर्शन में सुधार के लिए यौगिक अभ्यासों की भूमिका	30 सितंबर, 2021
3.	डॉ. गुरु देव, सहायक प्रोफेसर (योग चिकित्सा)	शास्त्रीय और आधुनिक परिप्रेक्ष्य में हठ योग अभ्यास	30 नवंबर, 2021
4.	डॉ. खुशबू जैन सहायक प्रोफेसर, जैव रसायन	योग रिसर्च हैस अ लौंग वे टू गो	31 अगस्त, 2021
5.	डॉ. रामेश्वर पाल सहायक प्रोफेसर, मानव शरीर क्रिया विज्ञान	प्रदर्शन में सुधार के लिए यौगिक अभ्यासों की भूमिका	30 सितम्बर, 2021
6.	सुश्री सोबिका राव सहायक प्रोफेसर, मानव शरीर रचना विज्ञान	कार्यस्थल एर्गोनॉमिक्स की मूल बातें	29 अक्टूबर, 2021
7.	डॉ. गुरुदेव सहायक प्रोफेसर, योग चिकित्सा	नैदानिक और आधुनिक परिप्रेक्ष्य में हठ योग अभ्यास	30 नवंबर, 2021
8.	डॉ. प्रियंका राय सहायक प्रोफेसर, मानव चेतना	योग और मस्तिष्क के कार्य	31 दिसम्बर, 2021
9.	डॉ. प्रियंका राय सहायक प्रोफेसर, मानव चेतना	मानसिक बीमारी में योग की भूमिका	31 जनवरी, 2022
10.	डॉ. अर्पित के. दुबे सहायक प्रोफेसर, संस्कृत	स्वास्थ्य सुख और कल्याण के लिए योग	28 फरवरी, 2022
11.	डॉ. वंदना सिंह सहायक प्रोफेसर, हिन्दी	हिंदी साहित्य में योग	31 मार्च, 2022

2.2.14 सतत चिकित्सा शिक्षा (सीएमई):

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान द्वारा 6-11 सितंबर 2021 तक योग प्रशिक्षकों / चिकित्सकों के लिए एक सतत चिकित्सा शिक्षा कार्यक्रम (06 दिन) आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम का उद्घाटन श्री के.सी. जैन, मानद निदेशक, अध्यात्म साधना केंद्र, छतरपुर, दिल्ली द्वारा किया गया था। इस कार्यक्रम में निदेशक, एमडीएनआईवाई और प्रो. (डॉ.) बी.आर. शर्मा, डीन, स्वास्थ्य विज्ञान संकाय, श्री श्री विश्वविद्यालय, कटक भी उपस्थित थे। कार्यक्रम में विभिन्न राज्यों के कई प्रतिभागी शामिल हुए।

राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ, नई दिल्ली के समन्वय से इस पाठ्यक्रम को आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा वित्तीय सहायता प्रदान की गई थी। इस पाठ्यक्रम में भारत के प्रमुख योग संस्थान / विश्वविद्यालय / केंद्र के योग प्रशिक्षकों / चिकित्सकों ने भाग लिया। भारत के प्रमुख योग संस्थानों के प्रख्यात योग संकाय द्वारा व्याख्यान दिया गया और व्यावहारिक सत्र का प्रदर्शन किया गया। सीएमई का समन्वयन डॉ. रामेश्वर पाल, सहायक प्रोफेसर (मानव शरीर क्रिया विज्ञान) द्वारा किया गया था।

2.2.15 विस्तार गतिविधियां

हृदय रोग की रोकथाम और पुनर्वास के लिए उन्नत योग केंद्र, बीएलडीई (डीयू): –

1. बुद्ध विहार, कर्नाटक में दिनांक 06.11.2021 से 14.11.2021 तक आम नागरिकों के बीच योग और ध्यान के संबंध में जागरूकता के लिए एडवांस सेंटर ऑफ योग फॉर कार्डिएक प्रिवेंशन एंड रिहैबिलिटेशन सेंटर फॉर योग एंड एक्सरसाइज साइंस, फिजियोलॉजी विभाग, बीएलडीई (बीएलडीई) (डीम्ड टू बी यूनिवर्सिटी) द्वारा एक सप्ताह के शिविर का आयोजन किया गया था।
2. गणतंत्र दिवस की पूर्व संध्या पर और चारों ओर समृद्धि, खुशी तथा स्वास्थ्य के प्रसार के लिए प्रकृति माँ को धन्यवाद देने के पर्व पवित्र मकर संक्रांति के अवसर पर एडवांस सेंटर ऑफ योग फॉर कार्डिएक प्रिवेंशन एंड रिहैबिलिटेशन सेंटर फॉर योग एंड एक्सरसाइज साइंस, फिजियोलॉजी विभाग, बीएलडीई (डीयू) द्वारा सूर्य नमस्कार कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
3. एडवांस सेंटर ऑफ योग फॉर कार्डिएक प्रिवेंशन एंड रिहैबिलिटेशन सेंटर फॉर योग एंड एक्सरसाइज साइंस, फिजियोलॉजी विभाग द्वारा स्कूली बच्चों, कॉलेज के छात्रों को योग के प्रति जागरूक करने के लिए कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
4. अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस 05.02.2022 के अवसर पर, बीएलडीई (डीम्ड टू बी यूनिवर्सिटी), विजयपुरा के कर्मचारियों के लिए आयुष मंत्रालय द्वारा विकसित किए गए वाई-ब्रेक के प्रदर्शन की व्यवस्था, योग और व्यायाम विज्ञान केंद्र, फिजियोलॉजी विभाग द्वारा की गई है। इसमें कुल प्रतिभागी 30 शामिल हुए।

2.3.0 वेलनेस के लिए योग विज्ञान में फाउंडेशन कोर्स:

वेलनेस के लिए योग विज्ञान में फाउंडेशन कोर्स का दूसरा बैच दिनांक 07.12.2021 को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से एडवांस सेंटर ऑफ योग फॉर कार्डियक प्रिवेंशन एंड रिहैबिलिटेशन सेंटर फॉर योग एंड एक्सरसाइज साइंस, फिजियोलॉजी विभाग, बीएलडीई (डीम्ड टू बी यूनिवर्सिटी) में पूरा हुआ। एमडीएनआईवाई के योग प्रशिक्षक श्री दलीप कुमार और श्री तनुज यादव ने योग सत्र का संचालन किया।

अध्याय- 3

बाह्य रोगी विभाग (ओपीडी)



3.0 योग चिकित्सा कार्यक्रम

कोविड महामारी के कारण नियमित योग चिकित्सा कार्यक्रम आयोजित नहीं किए जा सके। संस्थान ने कोविड रोगियों, अग्रिम पंक्ति के कार्मिकों, स्वास्थ्य कर्मियों और अन्य आम जनता को कोविड महामारी के दौरान योग प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास किया था। लोग इन कक्षाओं से ऑफलाइन और ऑनलाइन दोनों माध्यमों से लाभान्वित हुए हैं।

वर्ष के दौरान नियमित योग चिकित्सा कार्यक्रमों का विवरण इस प्रकार है:

स्वास्थ्य संवर्धन कार्यक्रम (एचपीपी) (ऑफलाइन)

माह	अप्रै.- 21	मई- 21	जून- 21	जुला.- 21	अग.- 21	सित.- 21	अक्टू.- 21	नव.- 21	दिसं.- 21	जन.- 22	फर.- 22	मार्च- 22	कुल
प्रतिभागियों की कुल संख्या	47	0	0	30	36	42	43	26	21	2	0	32	279

स्वास्थ्य संवर्धन कार्यक्रम (एचपीपी) (ऑनलाइन)

माह	अप्रै.- 21	मई- 21	जून- 21	जुला.- 21	अग.- 21	सित.- 21	अक्टू.- 21	नव.- 21	दिसं.- 21	जन.- 22	फर.- 22	मार्च- 22	कुल
प्रतिभागियों की कुल संख्या	65	77	71	83	56	39	34	25	34	30	49	50	613

3.2 व्यक्तिगत योग चिकित्सा कार्यक्रम (आईवाईटी) (ऑफलाइन)

माह	अप्रै.- 21	मई- 21	जून- 21	जुला.- 21	अग.- 21	सित.- 21	अक्टू.- 21	नव.- 21	दिसं.- 21	जन.- 22	फर.- 22	मार्च- 22	कुल
मरीजों की संख्या	16	0	15	38	52	42	42	36	53	29	32	41	396
योग चिकित्सा सत्रों की संख्या	41	0	40	155	219	206	149	180	245	104	174	194	1707

3.3 आयुष/एलोपैथी अस्पतालों में योग चिकित्सा केन्द्र

मुख्यधारा की चिकित्सा देखभाल में योग प्रणाली को एकीकृत करने के एक व्यापक दृष्टिकोण के साथ, संस्थान ने सक्षम प्राधिकारी से अनुमोदन प्राप्त करने के बाद निम्नलिखित अस्पतालों/संस्थानों में निम्नलिखित योग चिकित्सा केंद्र शुरू किए हैं:

- क. राजन बाबू पल्मोनरी मेडिसिन और क्षय रोग संस्थान, ढाका कॉलोनी, किंग्सवे कैम्प, दिल्ली-110009.
- ख. मानव व्यवहार और संबद्ध विज्ञान संस्थान, झिलमिल, दिलशाद गार्डन, दिल्ली -110095
- ग. राष्ट्रीय क्षय रोग और श्वसन रोग संस्थान, श्री अरबिंदो मार्ग, नई दिल्ली - 110 030
- घ. वल्लभभाई पटेल चैस्ट संस्थान, दिल्ली विश्वविद्यालय, नॉर्थ कैम्पस, दिल्ली - 110007

इन केंद्रों के लिए जनता की प्रतिक्रिया काफी संतोषजनक है। कोविड महामारी के कारण, इन केंद्रों में

योग सुविधा प्राप्त करने वाले रोगियों की संख्या तुलनात्मक रूप से कम रही है। उपचारित रोगियों और रोगी दिवसों का विवरण इस प्रकार है: -

क्रम संख्या	अस्पताल का नाम	योग प्रशिक्षण एवं चिकित्सा केन्द्रों में नव पंजीकृत रोगियों की कुल संख्या (2021-22)												
		अप्रै-21	मई-21	जून-21	जुला-21	अग-21	सित-21	अक्टू-21	नव-21	दिसं-21	जन-22	फर-22	मार्च-22	कुल
1	राष्ट्रीय क्षय रोग और श्वसन रोग संस्थान, श्री अरबिंदो मार्ग, नई दिल्ली -110030	126	88	127	101	74	91	76	82	72	42	64	41	984
2	वल्लभभाई पटेल चैस्ट संस्थान, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली	17	15	79	50	33	34	30	28	34	49	61	67	497
3	राजन बाबू पल्मोनरी मेडिसिन और क्षय रोग संस्थान, ढाका कॉलोनी, किंग्सवे कैंप, दिल्ली-110009.	115	112	81	148	43	27	47	32	32	25	29	37	728
4	मानव व्यवहार और संबद्ध विज्ञान संस्थान, दिलशाद गार्डन, झिलमिल, शाहदरा, दिल्ली।	265	144	421	516	575	844	573	528	143	312	559	726	5606
	कुल	523	359	708	815	725	996	726	670	281	428	713	871	7815

क्र. सं.	अस्पताल का नाम	योग प्रशिक्षण एवं चिकित्सा केन्द्रों में उपस्थित उपचारित रोगियों की कुल संख्या (2021-22)												
		अप्रै-21	मई-21	जून-21	जुला-21	अग-21	सित-21	अक्टू-21	नव-21	दिसं-21	जन-22	फर-22	मार्च-22	कुल
1	राष्ट्रीय क्षय रोग और श्वसन रोग संस्थान, श्री अरबिंदो मार्ग, नई दिल्ली -110030	289	221	276	936	755	610	651	748	759	504	781	945	7475



2	वल्लभभाई पटेल चेस्ट संस्थान, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली	262	34	154	198	139	143	138	185	387	303	253	213	2409
3	राजन बाबू पल्मोनरी मेडिसिन और क्षय रोग संस्थान, ढाका कॉलोनी, किंग्सवे कैम्प, दिल्ली-110009.	427	311	475	567	205	196	144	949	1034	1060	917	1088	7373
4	मानव व्यवहार और संबद्ध विज्ञान संस्थान, दिलशाद गार्डन, झिलमिल, शाहदरा, दिल्ली।	612	303	729	1043	784	923	657	593	223	350	652	833	7702
	कुल	1590	869	1634	2744	1883	1872	1590	2475	2403	2217	2603	3079	24959

3.4 सीजीएचएस औषधालयों में योग की निवारक स्वास्थ्य देखभाल इकाइयाँ

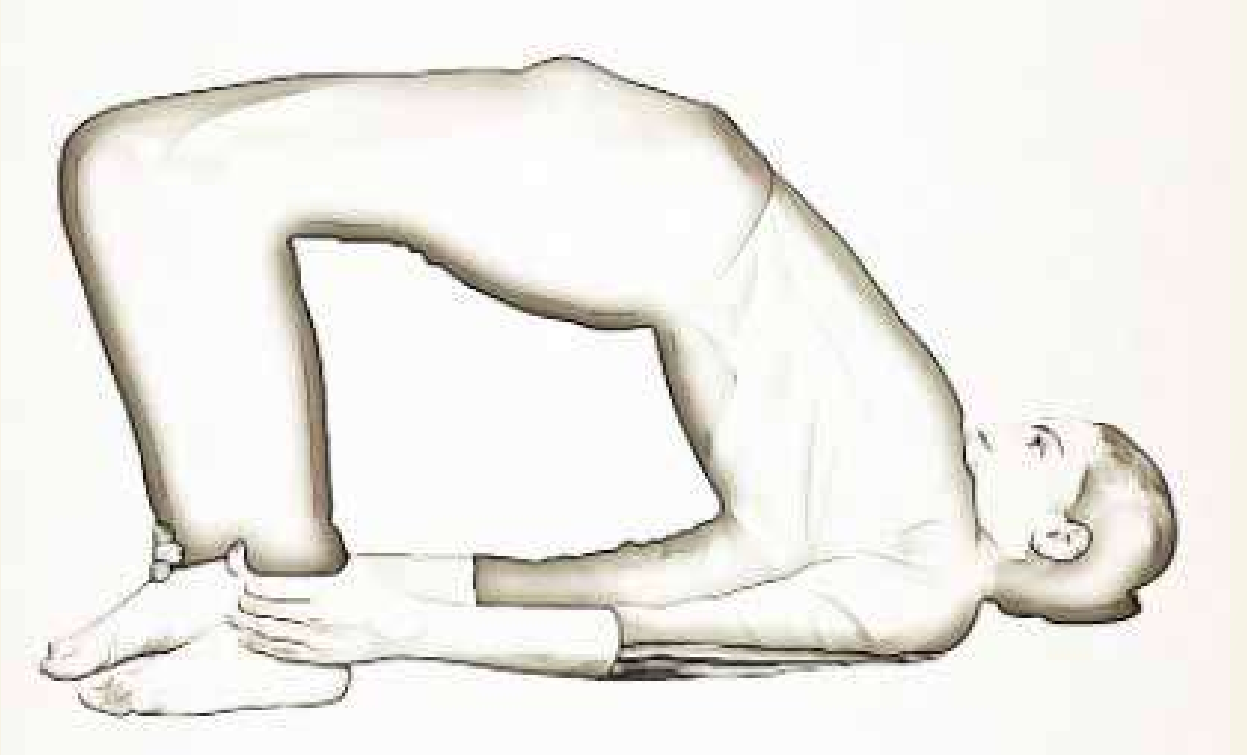
संस्थान ने सीजीएचएस औषधालयों में निवारक स्वास्थ्य देखभाल योग इकाइयाँ स्थापित की हैं। ऐसी इकाइयाँ दिल्ली और राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में 20 सीजीएचएस औषधालयों में संचालित की जा रही हैं। यद्यपि, कोविड-19 महामारी के कारण, इन इकाइयों को क्रियात्मक नहीं बनाया जा सका।

अन्य क्रियाकलाप

1. आमजन को आयुष 64 दवाओं का वितरण (लगभग 400 मरीज, 21 दिन फॉलोअप)
2. जम्मू-कश्मीर के स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं (229 उम्मीदवारों) के लिए योग प्रशिक्षण कार्यक्रम (03 महीने की अवधि) का आयोजन किया गया।
3. संस्थान के यूट्यूब चैनल के माध्यम से कोविड रोगियों के लिए ऑनलाइन योग सत्र (कोविड देखभाल के लिए योग) का आयोजन किया गया।
4. दिनांक 24 जनवरी, 2022 से डीडी डायरेक्ट के माध्यम से होम आइसोलेटेड कोविड -19 रोगियों के लिए लाइव योग सत्र आयोजित किया गया।
5. दिल्ली के 11 जिलों में कोविड रोगियों और स्वास्थ्य देखभाल कर्मचारियों (ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों) के लिए योग सत्र आयोजित करने के लिए योग प्रशिक्षुओं की प्रतिनियुक्ति की गई। कुल 11 प्रशिक्षु कार्यरत थे। वहीं इनके माध्यम से लगभग 3400 लोग लाभान्वित हुए।
6. कोविड-19 रोगियों को परामर्श प्रदान करने के लिए संस्थान से 12 टेली-परामर्शदाताओं की नियुक्ति की गई थी।
7. कोविड रोगियों के लिए ई-संजीवनी, घर पर रहें राष्ट्रीय टेली-परामर्श सेवा ओपीडी के लिए एमडीएनआईवाई के एआरओ/डॉक्टर/योग प्रशिक्षक को प्रतिनियुक्त किया गया था, जिसका प्रबंधन राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ, नई दिल्ली द्वारा किया जाता है।

अध्याय-4

योग अनुसंधान



शोध अध्ययन:

4.1 (क) वैज्ञानिक शोध अध्ययन (संपन्न):

1. "एमडीएनआईवाई के योग पेशेवर और गैर-योग पेशेवर के शरीर रचना और कुछ शारीरिक मापदंडों पर सूर्यनमस्कार के प्रभावों पर एक तुलनात्मक अध्ययन शीर्षक वाली एक परियोजना: एक पायलट अध्ययन" को संस्थान ने अनुमोदन दे दिया है। यह परियोजना पहले ही पूरी हो चुकी है। रिपोर्ट तैयार करके प्रस्तुत कर दी गई है। पांडुलिपि संचार के अधीन है।

(ख) वैज्ञानिक शोध अध्ययन (चल रहा है)

- "स्वस्थ वयस्कों के ऑटोनोमिक और कार्डियो-श्वसन कार्यों और मानसिक स्वास्थ्य पर भ्रामरी प्राणायाम के अस्थायी और तत्काल प्रभाव नामक एक परियोजना: एक रैंडमाइज्ड नियंत्रित परीक्षण" प्रधान अन्वेषक: डॉ. खुशबू जैन, सहायक प्रोफेसर (जैव रसायन), एमडीएनआईवाई – यह अभी जारी परियोजना (2022) है – संस्थान और संस्थागत नैतिक समिति द्वारा अनुमोदित है।
- एक नैदानिक परीक्षण (सीटीआरआई नं. सीटीआरआई/2022/05/042567) "कार्यस्थल पर योग विराम (वाई-ब्रेक) प्रोटोकॉल का प्रभाव, काम करने वाले पेशेवरों के तनाव संबंधी मनो-जैविक मानकों पर – एक रैंडमाइज्ड नियंत्रित परीक्षण" प्रधान अन्वेषक निदेशक, एमडीएनआईवाई की देख-रेख में चल रही है। यह अभी जारी परियोजना (वर्ष 2022 में शुरू) है।

शोध प्रकाशन:

क) शोध पत्रिका में लेख

1. जैन, के., पाल, आर., बडोनी, एस., कौशिक, जे., कुमारी, पी., बसवरडि, आई.वी. (दिसंबर, 2021)। भारतीय स्वस्थ जेल कैदियों पर कार्डियोवैस्कुलर सिस्टम और सलीवरी अल्फा एमाइलेज पर यौगिक अभ्यासों का प्रभाव। पूरक और एकीकृत चिकित्सा जर्नल, <https://doi.org/10.1515/jcim-2020-0279.AOP>
2. शर्मा डी. के., गुरु देव, एस.के.एस. (2021)। डिस्फोनिया के रोगी में योगाभ्यास का तंत्र और प्रभावकारिता: एक केस रिपोर्ट। इंटरनेशनल जर्नल ऑफ आयुष केस रिपोर्ट (आईजेए-केयर), 5(4), 270-276।
3. शर्मा डी.के., गुरु देव, एस.के.एस. (2022)। कंडक्टिव डिफनेस और सेक्रेटरी ओटिटिस मीडिया वाले रोगी में यौगिक अभ्यासों की प्रभावकारिता: एक केस अध्ययन। जर्नल ऑफ आयुर्वेद एंड इंटीग्रेटेड मेडिकल साइंसेज, 7(1), 379-384.
4. गुरु देव और अंजू रानी (2021)। ओल्ड एज होम में बुजुर्ग महिलाओं पर तनाव और भावना विनियमन पर माइंड साउंड रेजोनेंस तकनीक का प्रभाव। इंटरनेशनल जर्नल ऑफ ऑल रिसर्च एजुकेशन एंड साइंटिफिक मेथड्स, 9(4), 2645-2649.
5. जिंटू कुरियन, एम. आर., और देव, जी. (2021)। मधुमेह मेलिटस की रोकथाम और प्रबंधन में शारीरिक गतिविधि का तंत्र: एक संक्षिप्त समीक्षा। जर्नल ऑफ डायबेटोलॉजी, 12(3), 257.
6. लक्ष्मी कंधन एस, गुरु देव, ई.डी. (2022)। प्रतिरक्षा में सुधार पर योग का प्रभाव: एक लघु समीक्षा। चिकित्सा अध्ययन में नॉवेल अभ्यास, 1(1), 000502.2022.

7. ममता रानी, ए.के.वाई., और देव, जी. (2022)। पतंजलि योग सूत्र में नियोजित जीवन कौशल की सैद्धांतिक समझ: एक लघु समीक्षा। आयुष का अंतर्राष्ट्रीय जर्नल, 11(2), 22-36
8. गीता पी., देव जी., आचार्य आई. एन., बसवरड्डि, आई. वी. (2021)। क्रोनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सीओपीडी) के प्रबंधन में योगिक प्रथाओं का प्रभाव: एक केस अध्ययन। आयुष का अंतर्राष्ट्रीय जर्नल, 10(6), 56-70
9. गीता पी., खुराना एम., देव जी., आचार्य आई.एन. (2022)। 7. .. योग अभ्यास का गंभीर अवलोकन गर्भाशय फाइब्रॉएड वाले रोगी पर प्रभाव: एक केस अध्ययन। इंटरनेशनल जर्नल ऑफ रीसेंट साइंटिफिक रिसर्च, 13(11), 142-145
10. पूर्णशाही, के. जी., और देव जी. (2021)। हठ योग अभ्यासकर्ताओं पर केनिची कुमाकिरी एनर्जी हीलिंग तकनीक (केईएचटी) का तत्काल प्रभाव। इंजीनियरिंग और प्रौद्योगिकी के अंतर्राष्ट्रीय अनुसंधान जर्नल, 8(5), 208-215
11. महाराणा एस., एम.वी., और देव जी. (2021)। महिला स्कूल शिक्षकों में तनाव, नींद और जीवन की गुणवत्ता पर विश्राम योग अभ्यासों का प्रभाव। आयुष का अंतर्राष्ट्रीय जर्नल, 10(6), 87-99
12. सिंह, एस. के., शर्मा डी. के., और देव जी. (2022)। एंजिलोजिंग स्पॉन्डिलाइटिस के उपचार में चयनित योग अभ्यासों की भूमिका: एक केस अध्ययन। आयुष का अंतर्राष्ट्रीय जर्नल, 11(1), 44-45.
13. शर्मा एस., देव जी., बसवरड्डि, आई. वी. (2022)। तनाव के कारण सिरदर्द वाले रोगी पर चयनित योगिक अभ्यासों का प्रभाव: एक केस अध्ययन। इंटरनेशनल जर्नल ऑफ आयुष केस रिपोर्ट्स (आईजेए - केयर), 6(2), 233-238
14. झांग कियाओयी और देव जी. (2021)। चीनी युवा वयस्कों में स्वास्थ्य और शारीरिक वेलबिंग पर आध्यात्मिकता का प्रभाव। इंटरनेशनल जर्नल ऑफ साइंस एंड रिसर्च, 10(5), 90-93.
15. रानी एम., ए.के.वाई., और देव जी. (2022)। पतंजलि योग सूत्र में नियोजित जीवन कौशल की सैद्धांतिक समझ: एक लघु समीक्षा। आयुष अंतर्राष्ट्रीय जर्नल, 11(2), 22-36
16. शर्मा आई., (2021)। गायत्री साधना का आत्महीनता पर प्रभाव। देव संस्कृति इंटरडिसिप्लिनरी इंटरनेशनल जर्नल वॉल्यूम- 18: (पीपी 52-57)।
17. मोहन एस., पाल आर., (2021)। थायराइड हार्मोन पर यौगिक अभ्यासों का प्रभाव: एक समीक्षा। स्वास्थ्य विज्ञान के बीएलडीई जर्नल 2022; 7: 7-13.

क) सम्मेलन की कार्यवाही में पूर्ण शोधपत्रों की प्रस्तुति

- 1) शर्मा , इंदु (2022)। मानसिक स्वास्थ्य के लिए पातंजल योग दर्शन की भूमिका: क्रिया योग के विशेष संदर्भ में। भारत की गतिशील प्रवृत्ति के आधार स्तंभ महान शिक्षाशास्त्री, दार्शनिक, साहित्यकार व महापुरुष, तीर्थंकर महावीर विश्वविद्यालय, मुरादाबाद, प्रथम संस्करण (पीपी 95-106) आईएसबीएन 978-93-92-611-77-3

ख) पुस्तक अध्याय

- 1) कुमार, पी., प्रसाद, जी., प्रकाश, जी. (2021)। डॉ ललिता के. शर्मा (संस्करण) में। कोविड -19 महामारी के कारण मानसिक स्वास्थ्य विकारों से निपटने के लिए योगिक अभ्यास। स्वास्थ्य, आजीविका, पर्यावरण और शिक्षा पर कोविड-19 का प्रभाव और चुनौतियाँ भोपाल, एक्सेल प्रकाशन। (पीपी। 176-187)।
- 2) राठौर, एस. और अग्रवाल एस. (2022)। विकलांगता की सीमाओं से आगे बढ़ना। सुप्रिया अग्रवाल, नेहा अरोड़ा और वेद प्रकाश (संस्करण) में। सीमांतता को समझना: सांस्कृतिक और साहित्यिक परिप्रेक्ष्य। रावत प्रकाशन। (पीपी 205-211)

एमएससी (योग) द्वितीय वर्ष तृतीय सेमेस्टर के छात्रों द्वारा शोध प्रबंध

1. पार्किंसंस रोग वाले व्यक्ति पर योग चिकित्सा का प्रभाव – ज्ञानंदर सिंह द्वारा प्रस्तुत एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
2. मानसी सिंह द्वारा प्रस्तुत आचार्य शंकर के विवरम टीका के अनुसार पतंजल योग सूत्र में ईश्वर और कर्म की अवधारणाओं पर एक अध्ययन।
3. खुशी सिंह द्वारा प्रस्तुत किसी भी बीमारी (सीओपीडी) पर पुराने प्रतिरोधी दर्द के लिए योग श्वास तकनीक का मूल्यांकन।
4. चंचल विजय द्वारा प्रस्तुत मनो-सामाजिक स्वास्थ्य पर कोविड-19 महामारी के प्रभाव की समीक्षा।
5. प्रिया श्रीवास्तव द्वारा प्रस्तुत कामकाजी महिलाओं में नींद की गुणवत्ता में सुधार के लिए सोने से पहले नाड़ी शोधन प्राणायाम के बाद ओम जप का प्रभाव।
6. पोस्ट ट्रॉमेटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर (पीएसटीडी) के प्रबंधन पर योग का प्रभाव-सुलभा द्वारा प्रस्तुत एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
7. आकांक्षा बर्धवाल द्वारा प्रस्तुत टाइप -2 मधुमेह रोगियों में रक्त शर्करा के स्तर पर विशिष्ट श्वास अभ्यास का प्रभाव।
8. स्कूल जाने वाली किशोरियों में पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम पर योगिक अभ्यासों का प्रभाव। दिशानी लोध द्वारा प्रस्तुत एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
9. तन्मय गौर द्वारा प्रस्तुत कॉर्पोरेट औद्योगिक कार्मिकों की नींद की गुणवत्ता और तनाव के स्तर पर योग ब्रेक प्रोटोकॉल का प्रभाव।
10. परिधीय प्राकृतिक चिकित्सा में कीमोथेरेपी के लिए योगिक अभ्यासों का प्रभाव। संपतिराव हथकेश्वर राव द्वारा प्रस्तुत एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
11. प्रखर त्यागी द्वारा प्रस्तुत योग उपनिषदों में प्राणायाम का एक अध्ययन।
12. मूत्र असंयम रोग वाली महिलाओं में योगाभ्यास का प्रभाव, समीक्षा नेहरा द्वारा प्रस्तुत एक समीक्षा।
13. वरुण नुटियाल द्वारा प्रस्तुत मस्तिष्क-व्युत्पन्न न्यूरोट्रॉफिक कारक (बीडीएनएफ) एवं मस्तिष्क पर योगिक अभ्यास के प्रभावों की समीक्षा।

14. स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए स्मृति और एकाग्रता में हठ योग की संभावना का अध्ययन। कुमारी मोना देवी द्वारा प्रस्तुत।
15. स्वास्थ्य के लिए बौद्ध ध्यान तकनीकों का अनुप्रयोग धारणा सिंह द्वारा प्रस्तुत एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
16. उच्च रक्तचाप के रोगियों पर प्राणायाम का प्रभाव सचिन चतुर्वेदी द्वारा प्रस्तुत एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
17. काजल त्यागी द्वारा प्रस्तुत इरिटेबल बाउल सिंड्रोम पर योग अभ्यासों के प्रभाव की समीक्षा।

एमएससी (योग) द्वितीय वर्ष चतुर्थ सेमेस्टर के छात्रों द्वारा शोध प्रबंध

1. सेना के जवानों पर योगिक अभ्यासों का प्रभाव— रोहित चिक्कारा द्वारा प्रस्तुत पद्धतिबद्ध समीक्षा।
2. योगचूडामणि उपनिषद् और शिव संहिता: अंकुश आर्य द्वारा प्रस्तुत एक तुलनात्मक अध्ययन।
3. गर्दन के माइटोफेशियल दर्द सिंड्रोम पर योगिक अभ्यासों का प्रभाव: सुजाता द्वारा प्रस्तुत एक समीक्षा।
4. विभिन्न बंधों का प्रभाव— हरीश शर्मा द्वारा प्रस्तुत एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
5. थायरॉइड संबंधी विकारों पर योगिक अभ्यासों के चिकित्सीय हस्तक्षेप: सत्यम तिवारी द्वारा प्रस्तुत एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
6. प्रिया चौधरी द्वारा प्रस्तुत उच्च रक्तचाप के रोगियों पर प्राणायाम और योगिक विश्राम और अभ्यास का प्रभाव।
7. हृदय प्रणाली उच्च रक्तचाप पर प्राणायाम का तत्काल प्रभाव: शिवानी बत्रा द्वारा प्रस्तुत एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
8. स्कूल जाने वाले बच्चों में मोटापा प्रबंधन में योग का प्रभाव : कौतुक किशोर चतुर्वेदी द्वारा प्रस्तुत एक प्रणालीगत समीक्षा।
9. फाइब्रोमायल्लिजिया के प्रबंधन में योगिक अभ्यासों का प्रभाव: पूर्णिमा सिंह द्वारा प्रस्तुत एक समीक्षा। 10. मयंक द्वारा प्रस्तुत चयनित योग मुद्राओं का रक्तचाप एवं हृदय गति पर तत्काल प्रभाव।
11. चांद मिश्रा द्वारा प्रस्तुत दिल्ली की वयस्क महिलाओं के बीच मनोवैज्ञानिक तनाव पर बहयावृत्ति प्राणायाम का प्रभाव।
12. कामकाजी पेशेवरों में तनाव प्रबंधन पर योग का प्रभाव: शालिनी सिंह द्वारा प्रस्तुत एक पायलट अध्ययन।
13. टाइप 2 मधुमेह में लिपिड प्रोफाइल पर योग का प्रभाव— साइरेम बंदना देवी द्वारा प्रस्तुत नैदानिक परीक्षण।
14. हृदय गति और मनोवैज्ञानिक प्रोफाइल पर ओम जप का प्रभाव— हर्षित मानव द्वारा प्रस्तुत एक पायलट अध्ययन।
15. पॉली सिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम के प्रबंधन में योग की भूमिका — दिव्या सिंह द्वारा प्रस्तुत एक पायलट अध्ययन।
16. शगुन शर्मा द्वारा प्रस्तुत स्वस्थ वयस्कों में भावनात्मक नियमन और आत्म सम्मान पर योग निद्रा का प्रभाव।
17. इलेक्ट्रो-फोटोनिक इमेजिंग द्वारा मूल्यांकन के रूप में स्वस्थ और गैर-स्वस्थ लोगों पर प्राणिक ऊर्जा के प्रभाव को समझना— खुशबू शर्मा द्वारा प्रस्तुत एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।

18. श्रीमद्भागवत गीता में कर्मयोग के दर्शन व व्यवहार का एक अध्ययन (कर्मयोग रहस्य बालगंगाधर तिलक एवं कर्मयोग प्रवचन स्वामी स्वामी विवेकानंद के विशेष परिपेक्ष्य में) – नील कमल सिंह द्वारा प्रस्तुत किया गया।

पीजीडीवाईटीएमपी पाठ्यक्रम के छात्रों द्वारा प्रस्तुत शोध प्रबंध

18. कोविड-19 प्रकोप के दौरान मानसिक स्वास्थ्य में योग की भूमिका की एक साहित्य समीक्षा – सुश्री सुरभि मारवाड़ी द्वारा प्रस्तुत।
19. प्राचीन और आधुनिक परंपराओं में योग की दार्शनिक समझ: कैप्टन (डॉ.) आशीष कुमार द्वारा प्रस्तुत एक समीक्षा अध्ययन।
20. पुरानी अनिद्रा के रोगियों में नींद की गुणवत्ता पर योग का प्रभाव: एक पद्धतिबद्ध समीक्षा – सुश्री खुशबू शर्मा द्वारा प्रस्तुत।
21. धूम्रपान बंद करने के संबंध में योग के प्रभाव पर एक पद्धतिबद्ध समीक्षा – सुश्री मंदाकिनी द्वारा प्रस्तुत।
22. व्यवहारिक अभिव्यक्ति के साथ स्पीच और संज्ञानात्मक विकारों से पीड़ित मरीजों पर यौगिक अभ्यासों का प्रभाव: एक पद्धतिबद्ध समीक्षा – श्री गौरव खन्ना द्वारा प्रस्तुत।
23. कोविड के बाद रोगियों पर शीतली प्राणायाम बनाम पारंपरिक उपचार के तत्काल प्रभाव: यादृच्छिक नियंत्रित परीक्षण – सौरभ सेमवाल द्वारा प्रस्तुत किया गया।
24. ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकारों पर योग के चिकित्सीय प्रभाव: हाल के अध्ययनों पर एक समीक्षा – श्री विशाल शर्मा द्वारा प्रस्तुत किया गया।

अध्याय-5

डब्ल्यूएचओ सीसी और बीआईएस



5.1 पारंपरिक चिकित्सा (योग) में डब्ल्यूएचओ सहयोग केंद्र (डब्ल्यूएचओसीसी)

1. सहमत कार्य योजना संबंधी वार्षिक रिपोर्ट

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई), नई दिल्ली को निम्नलिखित उद्देश्यों के साथ दिनांक 5 अप्रैल, 2013 से पारंपरिक चिकित्सा (योग) में डब्ल्यूएचओ सहयोग केंद्र के रूप में नामित किया गया है;

- ❖ राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर योग पर सूचना के आदान-प्रदान के लिए योग संसाधन केंद्र।
- ❖ योग के तर्कसंगत उपयोग को बढ़ावा देने के लिए मानकों को विकसित करने में डब्ल्यूएचओ के साथ सहायता करना और कार्य करना।
- ❖ योग के साक्ष्य-आधारित उपयोग की पैरवी करने के लिए शैक्षिक और अभ्यास सामग्री विकसित करना।
- ❖ स्वास्थ्य पेशेवरों और डब्ल्यूएचओ फेलो के लिए राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर स्वास्थ्य संवर्धन में योग की उपयोगिता के बारे में अनुकूलित प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करना।

अब परिणामस्वरूप तीसरी बार मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान को वर्ष 2021 से 2025 तक निम्नलिखित संदर्भ की शर्तों के साथ डब्ल्यूएचओ सीसी के रूप में फिर से नामित किया गया है।

संदर्भ शर्त-1 : गैर संचारी रोगों (एनसीडी) के प्रबंधन के लिए साक्ष्य-आधारित योग अभ्यास को बढ़ावा देने के डब्ल्यूएचओ के प्रयास में योगदान करना।

संदर्भ शर्त-2 : योग पर तकनीकी जानकारी प्रदान करके डब्ल्यूएचओ पारंपरिक चिकित्सा रणनीति 2014-2023 के कार्यान्वयन में डब्ल्यूएचओ का सहयोग करना।

डब्ल्यूएचओसीसी के रूप में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने निम्नलिखित उपलब्धियां हासिल की हैं:

अंतरराष्ट्रीय क्षमता निर्माण कार्यशाला- “गैर संचारी रोग के लिए योग – एक वैज्ञानिक परिप्रेक्ष्य” पर वेबिनार का आयोजन:

डब्ल्यूएचओ सहयोग केंद्र पारंपरिक चिकित्सा (योग), मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली ने दिनांक 26 से 30 अप्रैल, 2021 (5 दिन) तक ऑनलाइन मोड में “गैर-संचारी रोग के लिए योग – एक वैज्ञानिक परिप्रेक्ष्य” पर “अंतरराष्ट्रीय क्षमता निर्माण कार्यशाला- वेबिनार” का आयोजन किया।

इस कार्यशाला का मूल उद्देश्य निम्नलिखित लक्ष्यों के साथ क्षेत्रीय और वैश्विक स्तर पर योग के क्षेत्र में प्रशिक्षित कार्यबल का विकास और तैयार करना है:

- गैर-संचारी रोगों के प्रबंधन के लिए योग का सैद्धांतिक, प्रदर्शनात्मक और व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान करना।
- प्रख्यात राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय योग विशेषज्ञों द्वारा गैर संचारी रोगों के प्रबंधन के लिए साक्ष्य आधारित योग अभ्यासों की पैरवी करना।

राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय प्रतिभागियों की उत्साहपूर्ण भागीदारी के कारण कार्यशाला एक अभूतपूर्व सफलता साबित हुई। उक्त वेबिनार में लगभग 40 चिकित्सा / योग पेशेवरों / अभ्यासकर्ताओं ने भाग लिया, जिसमें डब्ल्यूएचओ एसईएआरओ देश के कार्यालयों के 12 प्रतिभागी शामिल हैं।

डब्ल्यूएचओ एम-योग – एक मोबाइल ऐप “सामान्य कल्याण के लिए योग प्रोटोकॉल”:

आयुष मंत्रालय और विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने संयुक्त रूप से अंतर्राष्ट्रीय विशेषज्ञों के परामर्श से “सामान्य वेलनेस के लिए योग प्रोटोकॉल” पर एक मोबाइल ऐप ‘डब्ल्यूएचओ एम-योग’ नामक परियोजना शुरू की थी। एमडीएनआईवाई, डब्ल्यूएचओसीसी ने एम-योग ऐप तैयार करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। ‘डब्ल्यूएचओ एम-योग’ ऐप आयुष मंत्रालय की सबसे उपयोगी वैश्विक सार्वजनिक स्वास्थ्य संस्थाओं में से एक होगी।

भारत के माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (21 जून, 2021) के अवसर पर संबोधित करते हुए ‘डब्ल्यूएचओ एम-योग’ ऐप लॉन्च किया। एम-योग ऐप कई भाषाओं में सामान्य योग प्रोटोकॉल पर आधारित योग प्रशिक्षण और अभ्यास के कई वीडियो उपलब्ध कराएगा। इसे आधुनिक तकनीक और प्राचीन विज्ञान के मेल का एक बेहतरीन उदाहरण बताते हुए प्रधानमंत्री ने उम्मीद जताई कि एम-योग ऐप योग को दुनिया भर में फैलाने में मदद करेगा और ‘एक विश्व, एक स्वास्थ्य’ के प्रयासों में योगदान देगा।

योग को शारीरिक रूप से सक्रिय जीवन शैली का एक सुलभ तरीका माना जाता है। ‘डब्ल्यूएचओ एम-योग’ ऐप आम लोगों के लिए नियमित रूप से उपयोग करने के लिए एक ऐप है, जो अलग-अलग अवधि के योग शिक्षण और अभ्यास सत्र प्रदान करता है। इस ऐप को दस्तावेजों के वैज्ञानिक और व्यापक अंतरराष्ट्रीय विशेषज्ञ परामर्श प्रक्रियाओं की समीक्षा के माध्यम से विकसित किया गया था। ऐप सुरक्षित और सुदृढ़ है, उपयोगकर्ताओं से किसी प्रकार कोई डेटा एकत्र नहीं करता है और इसे 12-65 वर्ष की आयु के व्यक्तियों के लिए दैनिक योग साथी के रूप में उपयोग किया जा सकता है। यह आने वाले महीनों में संयुक्त राष्ट्र की अन्य भाषाओं के साथ-साथ अंग्रेजी और हिंदी में भी उपलब्ध होगा।

ऐप में वीडियो और ऑडियो अभ्यास सत्रों का एक संग्रह शामिल है, जो उपयोगकर्ता अपने घर पर रहकर, जब और जहां चाहें उपयोग कर सकते हैं।

डब्ल्यूएचओ ने पारंपरिक और पूरक चिकित्सा की गुणवत्ता, सुरक्षा और प्रभावशीलता को सुदृढ़ करने के लिए अपनी वैश्विक पारंपरिक चिकित्सा रणनीति 2014-2023 शुरू की है। आयुष मंत्रालय के सहयोग से, डब्ल्यूएचओ ने रणनीति के कार्यान्वयन का समर्थन करने और लोगों को अपने स्मार्टफोन स्क्रीन के स्पर्श में गुणवत्तापूर्ण योग का अभ्यास करने हेतु प्रोत्साहित करने के लिए एम-योग ऐप विकसित किया है।

आयुष मंत्री सर्बानंद सोनोवाल द्वारा वाई-ब्रेक ‘योग प्रोटोकॉल ऐप लॉन्च किया गया

श्री सर्बानंद सोनोवाल, माननीय केंद्रीय आयुष और बंदरगाह, नौवहन और जलमार्ग मंत्री ने दिनांक 1 सितंबर, 2021 को विज्ञान भवन में ‘वाई-ब्रेक’ मोबाइल एप्लिकेशन का शुभारंभ किया।

योग के लाभों को सूचीबद्ध करते हुए, श्री सर्बानंद सोनोवाल ने कहा, “हम जानते हैं कि कॉर्पोरेट पेशेवर अक्सर अपने व्यवसाय के कारण तनाव और शारीरिक समस्याओं का अनुभव करते हैं। बेशक, अन्य पेशेवर भी ऐसी समस्याओं से बचे हुए नहीं हैं। कामकाजी आबादी को ध्यान में रखते हुए यह वाई-ब्रेक एप्लिकेशन विकसित

किया गया है, जो कर्मचारियों को उनके कार्यस्थल पर कुछ आराम प्रदान करेगा। इस वाई-ब्रेक का अगर ईमानदारी से अभ्यास किया जाए, तो लोगों के स्वास्थ्य को बनाए रखने में एक प्रमुख भूमिका निभा रहा है।”

इस कार्यक्रम में माननीय केंद्रीय कानून और न्याय मंत्री श्री किरिन रिजिजू; डॉ. जितेंद्र सिंह, माननीय केंद्रीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) विज्ञान और प्रौद्योगिकी और पृथ्वी विज्ञान और माननीय राज्य मंत्री, प्रधानमंत्री कार्यालय; कार्मिक, लोक शिकायत और पेंशन; परमाणु ऊर्जा विभाग और अंतरिक्ष विभाग; श्रीमती मीनाक्षी लेखी, माननीय विदेश और संस्कृति राज्य मंत्री और डॉ. मुंजपरा महेंद्रभाई कालूभाई, माननीय आयुष और महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री भी उपस्थित थे।

कानून और न्याय मंत्री श्री किरिन रिजिजू ने कहा, “आयुष मंत्रालय बहुत ही सरल तरीके से योग का प्रचार कर रहे हैं, जो काफी सराहनीय है मुझे यकीन है कि वाई – ब्रेक ऐप जंगल की आग की तरह फैल जाएगा।”

विज्ञान और प्रौद्योगिकी और पृथ्वी विज्ञान राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) डॉ. जितेंद्र सिंह ने कहा, “हम योग को बढ़ावा देने के लिए डिजिटल तकनीक का उपयोग कर रहे हैं, यह वास्तव में काबिले तारीफ है।

इस अवसर पर बोलते हुए, डॉ. मुंजपरा महेंद्रभाई ने कहा, “आप सभी ने खुद देखा है कि योग – ब्रेक ऐप कितना प्रभावशाली है और इसकी तैयारी में कितना शोध और अनुभवी विचार लगा है। यह पहले से ही अपनी वितरण व्यवस्था का परीक्षण करते हुए मजबूत परीक्षण कर चुका है। हमारे विभिन्न कोशों पर इसके प्रभाव के बारे में भी बात कही गई है।”

श्रीमती मीनाक्षी लेखी ने कहा, “वाई – ब्रेक ऐप मानव जाति के लिए स्थिरता प्राप्त करने में महत्वपूर्ण योगदान दे सकता है।” उन्होंने कहा कि ‘वाई-ब्रेक’ ऐप हमारे जीवन में तनाव को कम करने में एक बड़ा योगदानकर्ता साबित होगा।

वाई-ब्रेक लॉन्च समारोह में वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव आयुष, श्री प्रमोद कुमार पाठक, विशेष सचिव, एमओए, श्री डी. सेंथिल पांडियन, संयुक्त सचिव, एमओएय डॉ. ईश्वर वी. बसवराडि, निदेशक एमडीएनआईवाई, एमओए; श्री विक्रम सिंह, निदेशक आयुष सहित आयुष के वरिष्ठ अधिकारी, विभिन्न अन्य मंत्रालयों, अनुसंधान परिषदों और राष्ट्रीय संस्थानों के अधिकारी, एमओए के कई प्रतिष्ठित गणमान्य व्यक्ति और विशेषज्ञ उपस्थित थे।

निदेशक, एमडीएनआईवाई द्वारा वाई-ब्रेक ऐप एक लाइव प्रदर्शन भी प्रस्तुत किया गया।

इस मॉड्यूल को जनवरी, 2020 में छह प्रमुख मेट्रो शहरों में विभिन्न हितधारकों के साथ समन्वय में पायलट परियोजना के आधार पर लॉन्च किया गया था। देश के छह प्रमुख योग संस्थानों के सहयोग से मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान द्वारा कुल 15 दिनों का परीक्षण किया गया, जिसमें विभिन्न निजी और सरकारी निकायों के कुल 717 प्रतिभागियों ने भाग लिया और इस परीक्षण को बहुत सफलता मिली थी। इस प्रोटोकॉल की प्रतिक्रिया बहुत उत्साहजनक है।

वाई ब्रेक ऐप की उपयोगिता पर वेबिनार

डॉ. मुंजपरा महेंद्रभाई, माननीय आयुष और महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री ने योग ब्रेक ऐप की उपयोगिता पर एक वेबिनार का उद्घाटन किया, जिसमें देश भर के विशेषज्ञों और उत्साही लोगों ने भाग लिया।

वेबिनार का उद्घाटन करते हुए, आयुष और महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री, डॉ. मुंजपरा महेंद्रभाई ने कहा, “वाई-ब्रेक प्रोटोकॉल में योगासन छाती की केविटी को खोलते हैं और हृदय तथा रक्तवाहिकाओं संबंधी प्रणाली

की मदद करते हैं। मुझे उम्मीद है कि पूरे भारत में कार्यस्थल पर लोग तनाव को कम करने और उत्पादकता में सुधार के लिए इस सरल और प्रभावी प्रोटोकॉल को अपनाएंगे।”

वाई-ब्रेक ऐप की उपयोगिता पर वेबिनार में योग अभ्यासकर्ताओं की बहुत अधिक भागीदारी देखी गई। योग प्रोटोकॉल – आसन, प्राणायाम और ध्यान – कैसे लोगों को केवल पांच मिनट में तरोताजा करने, तनाव मुक्त करने और अपने कार्यस्थल पर काम पर फिर से ध्यान केंद्रित करने में मददगार हो सकते हैं, पर तकनीकी सत्र शामिल किए गए थे।

आयुष मंत्रालय के सचिव वैद्य राजेश कोटेचा ने कहा कि भारत सरकार ने हाल ही में सभी कर्मचारियों को कार्यालयों में पांच मिनट योग करने के लिए एक परिपत्र जारी किया था। “कर्मचारी तनाव के माहौल में काम करते हैं। इसलिए योग उनके जीवन में आवश्यक है। कई मेटा-विश्लेषणों में पाया गया है कि योग शारीरिक रूप से फिट रहने का सबसे अच्छा तरीका है। जो लोग दिन भर शारीरिक रूप से सक्रिय रहते हैं उन्हें व्यायाम के समान लाभ मिलता है।” वाई-ब्रेक तनाव दूर करने में एक बड़ा कदम साबित होगा और यह कम से कम समय में अधिकतम लाभ देने का माध्यम है।

अपने स्वागत भाषण में, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के निदेशक, डॉ ईश्वर वी. बसवरडु ने कहा कि यह विभिन्न क्षेत्रों और उनमें काम करने वाले लोगों के लिए ऐप की उपयोगिता को देखने का समय है। “वाई – ब्रेक ऐप और कॉमन योग प्रोटोकॉल के साथ, हम योग को हर दरवाजे तक ले जाएंगे।”

वेबिनार में श्री प्रमोद कुमार पाठक, विशेष सचिव, आयुष मंत्रालय; श्री कमलेश डी. पटेल, अध्यक्ष, श्री राम चंद्र मिशन; डॉ प्रतिमा मूर्ति, निदेशक राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य और तंत्रिका विज्ञान संस्थान, बेंगलुरु, स्वामी आत्मप्रियानंद, चांसलर, रामकृष्ण मिशन विवेकानंद विश्वविद्यालय, बेलूर मठ, कोलकाता; श्री एस श्रीधरन, प्रख्यात योग विशेषज्ञ और वरिष्ठ सलाहकार, कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई; डॉ. के सत्यलक्ष्मी, निदेशक, राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, पुणे; डॉ. राघवेंद्र राव, निदेशक, केंद्रीय योग और प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, नई दिल्ली; श्री सुबोध तिवारी, सीईओ, कैवल्यधाम योग संस्थान, लोनावला; श्री संजय देव, मीडिया सलाहकार, आयुष मंत्रालय, डॉ. हेमंत भार्गव, सहायक प्रोफेसर, राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य और तंत्रिका विज्ञान संस्थान, बेंगलुरु और कई अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

एमडीएनआईवाई और प्रतिष्ठित योग संस्थानों, कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई, रामकृष्ण मिशन विवेकानंद शैक्षिक और अनुसंधान संस्थान, बेलूर मठ, कोलकाता, निमहंस, बेंगलुरु, कैवल्यधाम स्वास्थ्य और योग अनुसंधान केंद्र, लोनावला और हार्टफुलनेस इंस्टीट्यूट, हैदराबाद ने इस ऐप को विकसित करने में प्रमुख भूमिका निभाई है।

- क्षेत्रीय समिति के हेल्दी ब्रेक के लिए हाई रिजॉल्यूशन के साथ छोटे-छोटे वीडियो क्लिप: क्षेत्रीय सलाहकार (खाद्य सुरक्षा), स्वस्थ आबादी और एनसीडी, दक्षिण पूर्व एशिया के लिए डब्ल्यूएचओ क्षेत्रीय कार्यालय, नई दिल्ली, भारत से योग अभ्यास के 2-3 मिनट के हाई रिजॉल्यूशन वाले वीडियो साझा करने का अनुरोध प्राप्त हुआ था, जो शारीरिक गतिविधि को बढ़ावा देने के लिए मीटिंग ब्रेक (जिनका औपचारिक कपड़ों में अभ्यास किया जा सके) के दौरान किए जा सकते हैं। उनके अनुरोध के अनुसार, वाई ब्रेक –कार्यस्थल पर योग तथा खड़े और बैठने की स्थिति में विभिन्न आसनों, प्राणायाम और योगिक सूक्ष्म व्यायाम (योगिक अभ्यासों को शिथिल करना) के हाई रिजॉल्यूशन में 7-8 वीडियो क्लिप अगस्त 2021 में डब्ल्यूएचओ एसईएआरओ के साथ साझा किया गया था।
- डब्ल्यूएचओ कंट्री ऑफिस इंडिया से “वेलबिंग पर राजनीतिक दस्तावेज” के लक्ष्य के साथ “वेलबिंग”

विषय के अंतर्गत स्वास्थ्य संवर्धन 2021 पर 10वां वैश्विक सम्मेलन आयोजित करने की योजना के संबंध में एक ई-मेल प्राप्त हुआ था। डब्ल्यूएचओ स्वास्थ्य और वेलबिंग के लिए एमडीएनआईवाई के योगदान साझा करने का अनुरोध किया जाता है, इस संबंध में, 16 जून, 2021 को प्रोफेसर होप कॉर्बिन, पश्चिमी वाशिंगटन विश्वविद्यालय और आईयूएचपीई – अंतरराष्ट्रीय स्वास्थ्य संवर्धन और शिक्षा हेतु संघ के लिए उत्तरी अमेरिकी क्षेत्र के उपाध्यक्ष द्वारा वेलबिंग पर एक डब्ल्यूएचओ परामर्श बैठक आयोजित की गई थी। निदेशक, एमडीएनआईवाई ने इस संबंध में अपने विचार और योगदान साझा किए।

- निदेशक, एमडीएनआईवाई और एमडीएनआईवाई के प्रतिनिधियों डॉ. एस लक्ष्मी कंधन और डॉ. डी. एलानचेझियान ने शारीरिक गतिविधि (वर्चुअल) पर 22 से 23 नवंबर 2021 के दौरान आयोजित क्षेत्रीय बैठक में सक्रिय रूप से में भाग लिया।
- डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि, निदेशक, केंद्र प्रमुख- डब्ल्यूएचओ सीसी, एमडीएनआईवाई ने “योग के वैश्विक और क्षेत्रीय परिप्रेक्ष्य” विषय पर एक अतिथि व्याख्यान दिया।

; ks l ylgdkj & chvkl, l @ , eMh uvkAolA

भारतीय मानक ब्यूरो, भारत का राष्ट्रीय मानक निकाय किसी भी वस्तु या प्रक्रिया के संबंध में भारतीय मानक स्थापित करता है और स्थापित मानकों को संशोधित या रद्द करता है, जैसा कि विधिवत गठित समितियों के माध्यम से प्रयोगशालाओं उपभोक्ता निर्माताओं, सरकार और नियामक निकायों, प्रौद्योगिकीविदों और परीक्षण से परामर्श की एक प्रक्रिया द्वारा आवश्यक हो सकता है।

आयुष मंत्रालय-भारतीय मानक ब्यूरो

इसके तत्वावधान में, आयुर्वेद, योग, प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध, सोवा-रिग्पा और होम्योपैथी मंत्रालय (आयुष मंत्रालय) आयुर्वेद, योग, प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध, सोवा-रिग्पा और होम्योपैथी सहित आयुष प्रणालियों के क्षेत्र में मानकीकरण पर काम करता है। इन प्रणालियों के उत्पादों और सेवाओं के पारंपरिक और आधुनिक दोनों पहलुओं को शामिल किया गया है।

हर्बल/जडी-बूटी-खनिज सामग्री के क्षेत्र में आयुष प्रणालियों से संबंधित मानकीकरण कार्य; निदान, नैदानिक पहलुओं और अनुसंधान; आहार पूरक, खाद्य उत्पाद और न्यूट्रास्यूटिकल्स; चिकित्सीय और विषहरण प्रक्रियाएं; आयुष प्रभाग परिषद की आवश्यकता और मार्गदर्शन के अनुसार संबंधित अनुभागीय समितियों/उपसमितियों/कार्य समूहों/पैनलों के माध्यम से स्वास्थ्य और कल्याण सेवाओं की आवश्यकताओं आदि को पूरा किया जा रहा है।

, ½çdkf' kr Hkjrlk ekud

अब तक, आयुष अनुभागीय समिति ने विशेष रूप से योग के क्षेत्र में निम्नलिखित भारतीय मानकों को प्रकाशित किया है:

क) आईएस 17873:2022 कॉटन योगा मैट- विशिष्टता

ख) आईएस 17874 (भाग 1) : 2022 योग शब्दावली की शब्दावली योग से संबंधित आमतौर पर इस्तेमाल किए जाने वाले शब्दों के लिए मानकीकृत शब्दावली

ग) आईएस 17913:2022 योग केंद्र- सेवा आवश्यकताएँ



अनुसंधान एवं विकास

उपर्युक्त प्रकाशित मानकों के अलावा, नए भारतीय मानकों के निर्माण के लिए भी कई विषयों को लिया जा रहा है, निम्नलिखित कुछ विषय हैं जो यहां सूचीबद्ध हैं

- क) मसौदा भारतीय मानक – सूत्र नेति – विशिष्टता
- ख) मसौदा भारतीय मानक – वस्त्र धौति – विशिष्टता
- ग) मसौदा भारतीय मानक – स्टेनलेस स्टील नेटी पॉट – विशिष्टता
- घ) मसौदा भारतीय मानक– यज्ञ आसन– आचार संहिता

अनुसंधान एवं विकास, उच्च शिक्षा के क्षेत्र में

इसके अलावा, समिति ने अन्य विषयों जैसे मेल कॉटन योगा टी-शर्ट, फीमेल कॉटन योगा लोअर, जूट योगा मैट-स्पेसिफिकेशन, रबर सूत्र नेति, प्लास्टिक नेटी पॉट आदि पर भारतीय मानकों के निर्माण की आवश्यकता की भी पहचान की है।

अनुसंधान एवं विकास, 26 मई, 2022

28 जून 2022 को बारहवीं अनुभागीय समिति की बैठक हुई जिसमें प्रमुख निर्णय लिया गया और स्टेनलेस-स्टील जल नेति पोती को अंतिम रूप दिया गया। समिति ने राजपत्र अधिसूचना से पहले संपादन और प्रूफ रीडिंग के बाद अंतिम दस्तावेज को प्रकाशन के लिए भेजने का भी फैसला किया।

इसके अलावा, समिति ने नए भारतीय मानकों के निर्माण के लिए एक नए पहचाने गए विषयों पर टिप्पणियां मांगने का भी निर्णय लिया। इसके अलावा, योग के क्षेत्र में प्रकाशित भारतीय मानकों के लिए सदस्य सचिव द्वारा समिति का मूल्यांकन किया गया।

अनुसंधान एवं विकास

सूत्र नेती और वस्त्र धौति पर विचार-विमर्श करने के लिए 14 फरवरी 2021 को पहली पैनल बैठक हुई। विशेषज्ञों की राय थी कि सूत्र नेति और वस्त्र धौती के नमूनों का बीआईएस द्वारा अनुमोदित या सरकारी प्रयोगशालाओं से परीक्षण किया जाना चाहिए ताकि प्रदर्शन और सुरक्षा मानकों के लिए वैज्ञानिक निष्कर्ष निकाले जा सकें, जिनकी परिकल्पना कार्यशील मसौदों में की जानी है।

जल नेति पोट के मसौदे पर विचार-विमर्श के लिए 21 फरवरी 2022 को बुलाई गई दूसरी पैनल बैठक में विशेषज्ञों ने नेति पोट का नाम बदलने का फैसला किया और अन्य मापदंडों में भी बदलाव पर सहमति बनी।

सेवा क्षेत्र विभाग - भारतीय मानक ब्यूरो

सेवा क्षेत्र के विभाग में तकनीकी बैठक की संख्या में भाग लिया गया है जो योग केंद्र मानकों से संबंधित है

1. स्वास्थ्य, खेल और फिटनेस सेवाओं की दूसरी अनुभागीय समिति, एसएसडी 05 का आयोजन 18 मार्च 2022 को हुआ।
2. स्वास्थ्य, खेल और फिटनेस सेवाओं की तीसरी अनुभागीय समिति, एसएसडी 05 का आयोजन 23 जून 2022 को हुआ।
3. स्वास्थ्य, खेल और फिटनेस सेवाओं की चौथी अनुभागीय समिति, एसएसडी 05 का आयोजन 14 जनवरी 2022 को हुआ।

अध्याय-6

संचार और प्रक्षेपण



6.0 सातवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, 2021

सातवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूरे देश में इलेक्ट्रॉनिक और डिजिटल मीडिया के माध्यम से बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर भारत के माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने राष्ट्र को संबोधित करते हुए महामारी के दौरान योग की भूमिका को रेखांकित किया। उन्होंने कहा कि महामारी के बावजूद, इस वर्ष के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम – “योग फॉर वेलनेस” ने लोगों का मनोबल बढ़ाया है और उन्होंने हर देश, समाज और व्यक्ति के स्वास्थ्य की कामना की और उम्मीद जताई कि हम एकजुट होंगे और एक दूसरे को मजबूत करेंगे। उन्होंने कहा कि इस कठिन समय के दौरान योग लोगों के लिए शक्ति का एक स्रोत साबित हुआ। उन्होंने कहा कि महामारी के दौरान अन्य देशों के लिए योग दिवस को भूलना आसान था, क्योंकि यह उनकी संस्कृति का आंतरिक हिस्सा नहीं है, बल्कि इसके बजाय, विश्व स्तर पर योग के प्रति उत्साह बढ़ा है। योग ने लोगों को दुनिया भर में महामारी से लड़ने के लिए आत्मविश्वास और ताकत बढ़ाने में मदद की।

प्रधानमंत्री ने याद किया कि कैसे अग्रिम पंक्ति के कोरोना योद्धाओं ने योग को अपनी ढाल बनाया और योग के माध्यम से खुद को मजबूत बनाया और कैसे लोगों, डॉक्टरों, नर्सों ने वायरस के प्रभावों से निपटने के लिए योग को अपनाया।

भारत के प्रधानमंत्री, श्री नरेंद्र मोदी ने 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर संबोधित करते हुए ‘डब्ल्यूएचओ एम-योग’ ऐप लॉन्च किया। एम-योग ऐप कई भाषाओं में सामान्य योग प्रोटोकॉल पर आधारित योग प्रशिक्षण और अभ्यास के कई वीडियो उपलब्ध कराएगा। इसे आधुनिक तकनीक और प्राचीन विज्ञान के मेल का एक बेहतरीन उदाहरण बताते हुए प्रधानमंत्री ने उम्मीद जताई कि एम-योग ऐप योग को दुनिया भर में फैलाने में मदद करेगा और ‘एक विश्व, एक स्वास्थ्य’ के प्रयासों में योगदान देगा।

इस अवसर पर, माननीय आयुष राज्य मंत्री, श्री किरेन रिजिजू ने 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन पर सभी को बधाई दी और वर्ष 2014 में इसकी मान्यता के बाद से विश्व स्तर पर इसके लाभों पर प्रकाश डाला। उन्होंने उल्लेख किया कि कैसे योग अभ्यास को न केवल भारत की खोज के रूप में देखा जाता है, बल्कि योग दुनिया को भारत का उपहार है, जिसे सभी ने अपना माना है।

भारत और दुनिया भर में लाखों लोगों ने डिजिटल मीडिया के माध्यम से 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन में भाग लिया।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) ने 21 जून को 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के डिजिटल आयोजन में सक्रिय रूप से भाग लिया। एमडीएनआईवाई के निदेशक डॉ. ईश्वर वी. बसवरडु के नेतृत्व में एमडीएनआईवाई की एक टीम ने दूरदर्शन पर 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन में सभी तकनीकी सहायता प्रदान की। एमडीएनआईवाई के छात्रों ने लाइव सीवाईपी डेमो किया।

6.1 अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2021 की पूर्व प्रस्तुति (कर्टन रेजर)

आयुष मंत्रालय ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के लिए 11 जून, 2021 को डिजिटल रूप से कर्टन रेजर कार्यक्रम का आयोजन किया, जिसका डीडी नेशनल, डीडी न्यूज और डीडी इंडिया पर प्रसारण किया गया था। कार्यक्रम के दौरान योग को समर्पित एक मोबाइल एप्लिकेशन “नमस्ते योग” भी लॉन्च किया गया।

केंद्रीय सूचना और प्रसारण मंत्री श्री प्रकाश जावड़ेकर और केंद्रीय आयुष राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्री किरेन

रिजिजू ने आईडीवाई 2021 के केंद्रीय थीम “योग के साथ रहो, घर पर रहो” के महत्व को रेखांकित किया।

इस अवसर पर श्री प्रकाश जावड़ेकर ने कहा कि योग स्वस्थ और सुखी जीवन का मार्ग है। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के गतिशील नेतृत्व में सरकार समाज के सभी वर्गों के बीच योग को बढ़ावा देने का प्रयास कर रही है।

आयुष मंत्री श्री किरेन रिजिजू ने आईडीवाई 2021 पर दूरदर्शन पर 10 दिवसीय श्रृंखला के बारे में जानकारी दी और कहा कि इस श्रृंखला का केंद्रीय संदेश है: “योग के साथ रहो घर पर रहो”, जो स्वास्थ्य आपातकाल के इस समय में प्रासंगिक है। स्वास्थ्य संवर्धन और रोगों के प्रबंधन और रोकथाम में योग की प्रभावशीलता अच्छी तरह से स्थापित हो चुकी है। योग को समर्पित एक मोबाइल एप्लिकेशन, “नमस्ते योग” को औपचारिक रूप से लॉन्च करते हुए, मंत्री ने कहा कि इसे जनता के लिए एक सूचना मंच के रूप में डिजाइन किया गया है। इसका उद्देश्य योग के बारे में जागरूकता बढ़ाना और इसे बड़े समुदाय के लिए सुलभ बनाना है।

श्री श्री रविशंकर, डॉ. एच.आर. नागेंद्र, सद्गुरु जग्गी वासुदेव, श्री कमलेश डी. पटेल, मां हंसाजी जयदेव, स्वामी चिदानंद सरस्वती, सिस्टर शिवानी, स्वामी भारत भूषण, प्रो. तनुजा नेसरी, डॉ. बीएन गंगाधर, श्री ओपी तिवारी, योगाचार्य और श्री एस. श्रीधरन ने योग के व्यावहारिक पहलू पर जोर दिया और दोहराया कि योग का अभ्यास आनंदमय जीवन जीना है।

आयुष सचिव वैद्य राजेश कोटेचा और संयुक्त सचिव पीएन रंजीत कुमार ने आयुष मंत्रालय द्वारा निर्भाई गई भूमिका और एक सहयोगी मोड में योग आउटरीच को सहयोगतात्मक मूड में सुगम बनाने की अपनी प्रतिबद्धता को रेखांकित किया।

इस आयोजन में एक हस्तक्षेप पैनल चर्चा भी शामिल की गई जिसमें डॉ. आई.वी. बसवरडि, निदेशक एमडीएनआईवाई और आयुष मंत्रालय के मीडिया सलाहकार संजय देव ने भाग लिया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2021 की 75 दिनों की उलटी गिनती

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार ने ओम अहं सोशल वेलफेयर फाउंडेशन, नई दिल्ली के सहयोग से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस -2021 की 75 दिनों की उलटी गिनती के उपलक्ष्य में एक कार्यक्रम का आयोजन किया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की 75 दिनों की उलटी गिनती के योग सत्र का आयोजन 7 अप्रैल को राजस्थली अपार्टमेंट, पीतमपुरा में अरहम श्री मुनि 108 प्रणमय सागर जी महाराज द्वारा किया गया था। डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि, निदेशक एमडीएनआईवाई ने इस कार्यक्रम में शिरकत की। कार्यक्रम में एमडीएनआईवाई के अधिकारी, कर्मचारी और छात्र भी शामिल हुए।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2021 की 50 दिनों की उलटी गिनती

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई), आयुष मंत्रालय और युवा मामले तथा खेल मंत्रालय (एमवाईएस) ने आईडीवाई -2021 की उलटी गिनती में 50 दिनों को चिह्नित करने के लिए दिनांक 2 मई, 2021 को आईडीवाई की भावना का प्रसार करने और लोगों को अच्छे स्वास्थ्य और वेलबिंग के लिए योग को दैनिक दिनचर्या के रूप में अपनाने के लिए प्रोत्साहित करने हेतु एक वर्चुअल कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम में खेल मंत्री श्री किरेन रिजिजू की श्री पुलेला गोपीचंद के साथ खिलाड़ियों के लिए योग के महत्व के बारे में बातचीत का एक रिकॉर्डेड वीडियो भी शामिल था। प्रसिद्ध एथलीट श्रीमती अंजू बाँबी जॉर्ज की ओर

से योग पर एक संदेश भी दिया गया था।

“डेफर्ड स्ट्रीमिंग” मोड में आयोजित इस ऑनलाइन कार्यक्रम में योग विशेषज्ञों के एक समूह ने भाग लिया। इनमें बंगलुरु में एसव्यासा विश्वविद्यालय के चांसलर डॉ. एच. आर. नागेंद्र, लोनावाला में कैवल्यधाम के महासचिव श्री ओपी तिवारी, कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई से योगाचार्य श्री एस. श्रीधरन, डॉ मदनमोहन, फिजियोलॉजी के एमेरिटस प्रोफेसर तथा सेंटर ऑफ योगिक साइंस एवी मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल, पुडुचेरी के निदेशक और आर्ट ऑफ लिविंग फाउंडेशन, बंगलुरु की समन्वयक श्रीमती कमलेश बरवाल शामिल थे।

6.2 योग के साथ रहें घर पर रहें (बी विद योग बी एट होम) श्रृंखला

एमडीएनआईवाई ने दिनांक 24 मई से 19 जून, 2021 को शाम 05:00 बजे से शाम 06:00 बजे तक सभी संभावित भागीदारों, आयुष मंत्रालय और एमडीएनआईवाई के सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से एक श्रृंखला में पांच प्रमुख योग संस्थानों – द आर्ट ऑफ लिविंग, बंगलुरु, द योग इंस्टीट्यूट, मुंबई, कैवल्यधाम, लोनावाला, अरहम ध्यान योग फाउंडेशन, मध्य प्रदेश और कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई के सहयोग से बी विद योग बी एट होम सीरीज पर एक ई-डिजिटल कार्यक्रम आयोजित किया। इस कार्यक्रम को जनता ने खूब सराहा।

योग के साथ रहें घर पर रहें श्रृंखला

दिनांक	संस्थान	विशेषज्ञ का नाम और पदनाम	विषय
24 मई	द आर्ट ऑफ लिविंग बंगलुरु	स्वामी पुरनचौतन्यजी, अंतर्राष्ट्रीय संकाय	बाहरी संकट के बीच आंतरिक शक्ति की खोज
25 मई	द योग इंस्टीट्यूट	सुश्री शशि शारदा जी, वरिष्ठ योग साधक	भावनात्मक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग
26 मई	द कैवल्यधाम योग इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर, लोनावाला, पुणे	श्री विवेक तिवारी, योग आचार्य	शुद्धि क्रिया का विज्ञान और अभ्यास
27 मई	द ओम अरहम सोशल वेलफेयर फाउंडेशन, मध्य प्रदेश	अरहम श्री मुनि 108 प्रणम्य सागर जी महाराज और श्री चिनमय कियावत	आसन और मुद्रा
28 मई	द कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई	योगाचार्य एस. श्रीधरन, ट्रस्टी, योग चिकित्सक सलाहकार और मेंटर	योग में मंत्र का परिचय
31 मई	द आर्ट ऑफ लिविंग, बंगलुरु	मयूर कार्तिक जी, प्रशिक्षण प्रमुख, श्री श्री योग विद्यालय	मन को वश में करना
1 जून	द योग इंस्टीट्यूट, मुंबई	श्री धर्मेश सुखाडिया जी, योग संस्थान, मुंबई में शिक्षण संकाय के वरिष्ठ सदस्य	मन और शरीर को मजबूत करने के लिए प्राणायाम

2 जून	द कैवल्यधाम योग इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर, लोनावला, पुणे	श्री विवेक तिवारी, योग आचार्य	योग के माध्यम से स्थिरता और जागरूकता
3 जून	द ओम अरहम सोशल वेलफेयर फाउंडेशन, मध्य प्रदेश	रुचि जैन, शोध प्रचारक, ओम अरहम सोशल वेलफेयर फाउंडेशन	प्राणायाम और कायोत्सर्ग
4 जून	द कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई	योगाचार्य एस. श्रीधरन, ट्रस्टी, योग चिकित्सक सलाहकार और मेंटर, कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई	आसन में मंत्र
7 जून	द आर्ट ऑफ लिविंग, बंगलुरु	श्री दिनेश काशीकर, श्री श्री योग विद्यालय	प्राचीन ज्ञान को दैनिक अभ्यास में कैसे लाया जाए
8 जून	द योग इंस्टीट्यूट	सुश्री रीमा गुलाटी, योग और जीवन विद्यालय प्रबंधन विशेषज्ञ, योग संस्थान	योग से बढ़ाएँ सुख भागफल
9 जून	द कैवल्यधाम योग इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर, लोनावला, पुणे	श्री विवेक तिवारी, योग आचार्य	सांस का विज्ञान "प्राणायाम"
10 जून	द ओम अरहम सोशल वेलफेयर फाउंडेशन, मध्य प्रदेश	रुचि जैन, शोध प्रचारक, ओम अरहम सोशल वेलफेयर फाउंडेशन	उपचारात्मक
11 जून	द कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई	श्रीमती नृत्य जगन्नाथन, निदेशक, केवाईएम इंस्टीट्यूट ऑफ योग स्टडीज, केवाईएम, चेन्नई	प्राणायाम में मंत्र
14 जून	द आर्ट ऑफ लिविंग, बंगलुरु	डॉ. रोहित सभरवाल, इंटरनेशनल फौकल्टी, द आर्ट ऑफ लिविंग	विश्राम और शांति- योग का अंतिम उद्देश्य
15 जून	द योग इंस्टीट्यूट	श्रीमती दीपा टुकराल, वरिष्ठ योग साधक और शिक्षक, योग संस्थान	तनाव को दूर करने और रीसेट करने के लिए योग
16 जून	द कैवल्यधाम योग इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर, लोनावला, पुणे	श्री विवेक तिवारी, योग आचार्य	बंध मुद्रा की समझ और अभ्यास
17 जून	द ओम अरहम सोशल वेलफेयर	श्री चिन्मय कियावत, संस्थापक और अध्यक्ष, ओम अरहम ध्यान फाउंडेशन	जागरूकता और प्रेरणा

18 जून	द कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई	योगाचार्य एस. श्रीधरन, ट्रस्टी, योग चिकित्सक सलाहकार और मेंटर, कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई	ध्यान में मंत्र
--------	-----------------------------------	--	-----------------

6.3 सामान्य योग प्रोटोकॉल पर 10 एपिसोड

एमडीएनआईवाई ने योग सिखाने की सुविधा के लिए शिक्षाप्रद वीडियो के व्यापक सेट का निर्माण भी शुरू किया है। सामान्य योग प्रोटोकॉल पर 30 मिनट की अवधि के 10 वीडियो आईडीवाई के उत्सव के लिए तैयार किए गए थे और इन तक व्यापक सार्वजनिक पहुंच के लिए 12 से 21 जून को शाम 07:00 बजे दूरदर्शन के मंच का उपयोग किया गया था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल पर ये प्रशिक्षण सत्र डीडी भारती / डीडी स्पोर्ट्स पर शाम 07:00 बजे से शाम 07:30 बजे तक लाइव प्रसारित किए गए थे।

10 एपिसोड का विषय नीचे दिया गया है:

- **योग का इतिहास और विकास:** यह एपिसोड योग के कालानुक्रमिक विकास पर केंद्रित था और यह कैसे मानव जाति के समग्र विकास के लिए एक अभ्यास बन गया। इसमें विभिन्न संतों, ऋषियों, गुरुओं और योग गुरुओं के योगदान का विस्तार से वर्णन किया गया है। इसने उपचारात्मक योग के क्षेत्र में समकालीन प्रयासों का भी विस्तृत वर्णन किया है। योग के विभिन्न विद्यालयों की भी गणना की गई।
- **महिलाओं के लिए सीवाईपी:** यह कार्यक्रम महिला स्वास्थ्य और कल्याण के आसपास केंद्रित था। इसमें शारीरिक और मानसिक दोनों तरह से महिलाओं के स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए सामान्य योग प्रोटोकॉल के विभिन्न घटकों का वर्णन किया गया है। इसमें महिलाओं के फिट, स्वस्थ और चुस्त रहने के तरीके भी बताए गए। इसने अंतःस्रावी स्वास्थ्य को बनाए रखने के तरीके भी दिखाए।
- **बच्चों के लिए सीवाईपी:** यह कार्यक्रम बच्चे के विकास, प्रतिरक्षा के निर्माण और ताकत बनाए रखने की प्रक्रिया का वर्णन करता है। यह आसन और इसकी विविधताओं का वर्णन करता है जो बड़े पैमाने पर बच्चों को लाभान्वित कर सकते हैं। यह उन तरीकों का भी वर्णन करता है जिनसे बच्चे अपनी संज्ञानात्मक क्षमताओं में सुधार कर सकते हैं।
- **स्वस्थ श्वसन के लिए सीवाईपी:** इस एपिसोड को विशेष रूप से स्वस्थ फेफड़ों और श्वसन प्रक्रिया को बनाए रखने के लिए डिजाइन किया गया था। इसमें आसन और प्राणायाम शामिल थे जो फेफड़ों की दक्षता और क्षमता में सुधार करने में मदद कर सकते हैं। यह वायु के स्वस्थ आदान-प्रदान के महत्व और योग प्रक्रिया को कैसे सुगम बनाता है, इसके बारे में भी बताता है।
- **वेलबिंग (कल्याण) के लिए सीवाईपी:** इस श्रृंखला की 5वीं कड़ी का उद्देश्य स्वास्थ्य और स्वस्थ रहने की अवधारणा को विस्तृत करना था। यह वेलबिंग और अभ्यासों की प्रक्रिया का भी वर्णन करता है जो स्वस्थ जीवन शैली में सुधार कर सकते हैं।
- **बुजुर्ग व्यक्ति के लिए सीवाईपी:** यह कार्यक्रम सीमित गति वाले लोगों के लिए उपयुक्त आसन और इसकी विविधताओं को पेश करने पर केंद्रित था। इसका उद्देश्य कम उम्र में योग शुरू करने के तरीकों का वर्णन करना था। यह मुख्य रूप से एक रखरखाव, बहाली और पुनर्वास कार्यक्रम था।

- **इम्युनिटी बूस्टिंग के लिए सीवाईपी:** कोविड -19 महामारी के बीच इस तरह का एक एपिसोड बड़े पैमाने पर लोगों को आमंत्रित और आकर्षित करता है, उन्हें प्रतिरक्षा में सुधार करने के तरीके प्रदान करता है। इसने रोग प्रतिरोधक क्षमता में सुधार तथा रोगजनकों और महामारी के खिलाफ रक्षा तंत्र विकसित करने के लिए योग के पीछे के तंत्र का वर्णन किया।
- **वर्कहॉलिक के लिए सीवाईपी:** एक स्वस्थ कार्यबल एक खुशहाल कार्यबल है। इस प्रकार, एक जिम्मेदार और 9 घंटे की ड्यूटी में लगे एक कार्यपालक के स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए, एपिसोड ने अपने बिंदु प्रस्तुत किए। यह उन अभ्यासों का वर्णन करता है, जो समय सीमा और लक्ष्यों के तहत भी स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए की जा सकती हैं।
- **तनाव प्रबंधन के लिए सीवाईपी:** इसमें तनाव और इससे जुड़े उपनामों के प्रबंधन में सामान्य योग प्रोटोकॉल के तत्व शामिल थे। इसका उद्देश्य एक ऐसे व्यक्ति को ठीक करना है जो लगातार और सदैव तनाव में रहता है और अंततः अपनी उत्पादकता को कम कर देता है।
- **आईडीवाई, 2021 निष्कर्ष:** इस प्रकरण ने उन प्रक्रियाओं, चुनौतियों और अवसरों की व्याख्या की जो सीवाईपी विकसित किए जाने के दौरान सामने आए।

6.4 योग गुरु के साथ रहे श्रृंखला

आयुष मंत्रालय के एमडीएनआईवाई ने योग के विभिन्न आयामों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए अग्रणी योग संस्थानों और प्रख्यात योग गुरुओं के सहयोग से आयोजित "बी विद योग गुरु श्रृंखला" को "बी विद योग बी एट होम" के संदेश के साथ डिजाइन किया। यह मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय द्वारा आयोजित किया गया था, जिसे प्रत्येक शनिवार को शाम 05:00 बजे से लाइव प्रसारित किया जाता था, जहां प्रख्यात योग विशेषज्ञों ने अपने गुरुओं उनकी संस्थाओं और इसकी प्रथाओं के बारे में अपनी अंतर्दृष्टि साझा की, जिन्होंने उनके जीवन को आकार देने में मदद की। इस वेबिनार श्रृंखला का मुख्य आकर्षण योग गुरु के साथ प्रश्न-उत्तर सत्र रहा, जिसका संचालन मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के निदेशक डॉ. आई.वी. बसवरडु द्वारा किया गया था। इस प्रवचन सह वेबिनार श्रृंखला में योगाचार्य एस. श्रीधरन जी, सलाहकार और मेंटर कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई; प्रख्यात योग गुरु श्री ओ.पी. तिवारी जी, कैवल्यधाम; श्रीमती हंस जयदेव योगेंद्र जी, निदेशक, योग संस्थान और श्री राम चंद्र मिशन के प्रख्यात योग गुरु और आध्यात्मिक गुरु श्री कमलेश दाजी पटेल जी जैसे प्रमुख योग संस्थानों के प्रतिष्ठित योग गुरुओं की उपस्थिति देखी गई।

दिनांक	योग मास्टर / गुरु	संस्थान
16 मई	मां हंसाजी जयदेव, निदेशक, योग संस्थान, मुंबई	योग सबके लिए है
23 मई	ब्रह्मा कुमारी बहन शिवानी	योग – महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक
30 मई	पूज्य स्वामी विद्वानंद सरस्वती जी, अध्यक्ष, परमार्थ निकेतन, ऋषिकेश	योग: युवाओं को भविष्य के लिए तैयार करना
6 जून	सद्गुरु जग्गी वासुदेव, संस्थापक, ईशा फाउंडेशन	कार्यस्थल पर योग: सफलता का मार्ग
13 जून	डॉ. एच. आर. नागेंद्र, चांसलर, एस-व्यासा विश्वविद्यालय, बेंगलुरु	योग: कोविड मरीजों की सहायता के लिए

5.5 रविवार चर्चा श्रृंखला

आयुष वर्चुअल कन्वेंशन सेंटर (एवीसीसी), आयुष मंत्रालय ने एसोचौम के सहयोग से 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2021 – रविवार चर्चा श्रृंखला' प्रस्तुत की। इस तरह की पहली चर्चा 16 मई, 2021 को की गई थी। श्री किरेन

रिजिजू, माननीय राज्य मंत्री, युवा मामले और खेल मंत्रालय और आयुष मंत्रालय के मंत्री (प्रभारी) ने उद्घाटन भाषण दिया। माननीय मंत्री ने कहा कि महामारी ने हमें सिखाया है कि स्वास्थ्य प्राथमिकता का विषय है और यहां योग एक सहारे के रूप में आता है। उन्होंने सभी से आगामी आईडीवाई को बेहतर जीवन के लिए खुद को समर्पित करने के अवसर के रूप में मानने का अनुरोध किया।

दिनांक	योग मास्टर / गुरु	विषय
16 मई	मां हंसाजी जयदेव, निदेशक, योग संस्थान, मुंबई	योग सबके लिए है
23 मई	ब्रह्मा कुमारी बहन शिवानी	योग – महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक
30 मई	पूज्य स्वामी चिदानंद सरस्वती जी, अध्यक्ष, परमार्थ निकेतन, ऋषिकेश	योग: युवाओं को भविष्य के लिए तैयार करना
6 जून	सद्गुरु जग्गी वासुदेव, संस्थापक, ईशा फाउंडेशन	कार्यस्थल पर योग: सफलता का मार्ग
13 जून	डॉ. एच. आर. नागेंद्र, चांसलर, एस-व्यासा विश्वविद्यालय, बेंगलुरु	योग: कोविड मरीजों की सहायता के लिए

6.6 कोविड पर दूरदर्शन के योग एपिसोड

दूरदर्शन ने निदेशक एमडीएनआईवाई के साथ योग के विभिन्न पहलुओं और योग द्वारा कोविड-19 की रोकथाम पर कुल 07 एपिसोड प्रसारित किए।

श्री सर्बानंद सोनोवाल, माननीय केंद्रीय आयुष मंत्री ने एमडीएनआईवाई का दौरा किया

श्री सर्बानंद सोनोवाल, माननीय केंद्रीय आयुष मंत्री, बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग मंत्री, भारत सरकार ने दिनांक 16.08.2021 को एमडीएनआईवाई का दौरा किया। माननीय मंत्री ने संस्थान द्वारा संचालित गतिविधियों और कार्यक्रमों की सराहना की और कहा कि एमडीएनआईवाई अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) के सफल आयोजन के लिए एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

माननीय मंत्री ने संस्थान द्वारा संचालित शिक्षा, प्रशिक्षण और अनुसंधान की उच्च मानक गुणवत्ता की भी सराहना की और आश्वासन दिया कि योग एमडीएनआईवाई के तहत प्रमुख कार्यक्रम के रूप में एक लंबा सफर तय करेगा और इसमें दुनिया का अंतर्राष्ट्रीय योग केंद्र बनने की भी क्षमता है।

उनके साथ श्री प्रमोद कुमार पाठक, विशेष सचिव, आयुष मंत्रालय; श्री विक्रम सिंह, निदेशक आयुष मंत्रालय, वरिष्ठ अधिकारी डीआईपीएस, एम्स और पीआईबी ने भी संस्थान का दौरा किया।

निदेशक एमडीएनआईवाई ने संस्थान की विभिन्न गतिविधियों को दिखाने के लिए एक प्रस्तुति दी।

माननीय मंत्री ने एमएससी (योग), मेडिकोज के लिए योग चिकित्सा में पीजी डिप्लोमा, बी.एससी (योग), डिप्लोमा, सर्टिफिकेट और फाउंडेशन पाठ्यक्रम के छात्रों से भी बातचीत की और उन्हें मानवता के लिए योग को बढ़ावा देने की सलाह दी।

माननीय केंद्रीय आयुष मंत्री ने आईआईटीएफ में एमडीएनआईवाई स्टॉल का दौरा किया

श्री सर्बानंद सोनोवाल, माननीय केंद्रीय आयुष और बंदरगाह, नौवहन और जलमार्ग मंत्री और डॉ. मुंजपरा महेंद्रभाई कालूभाई, माननीय केंद्रीय आयुष और महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री ने 23 नवंबर, 2021 को 40वें भारत अंतर्राष्ट्रीय व्यापार मेला, प्रगति मैदान में आयुष मंडप में एमडीएनआईवाई स्टाल का दौरा किया। माननीय केंद्रीय आयुष मंत्री ने आयुष मंडप में एमडीएनआईवाई के योग कार्यक्रमों की सराहना की। मंत्री ने एमडीएनआईवाई के छात्रों द्वारा फ्यूजन योग के शानदार प्रदर्शन को भी देखा और हमारे दैनिक जीवन में योग के महत्व पर जोर दिया।

माननीय मंत्रियों के साथ वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव आयुष; श्री प्रमोद कुमार पाठक, विशेष सचिव, आयुष मंत्रालय; डॉ. धर्मेन्द्र सिंह गंगवार, एएस और एफए, आयुष मंत्रालय के साथ मंत्रालय के अन्य वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित थे।

डॉ. ईश्वर वी बसवरडि, निदेशक एमडीएनआईवाई ने विभिन्न योग गतिविधियों जैसे योग फ्यूजन कार्यक्रम, योग ब्रेक प्रोटोकॉल, योग चिकित्सा परामर्श के बारे में जानकारी दी और माननीय गणमान्य व्यक्तियों को आईईसी प्रकाशन का वितरण किया गया।

एमडीएनआईवाई ने 14-27 नवंबर, 2021 तक 40वें भारत अंतर्राष्ट्रीय व्यापार मेला, प्रगति मैदान, नई दिल्ली में एक पूर्ण योग टीम भेजी। विभिन्न योग सुविधाएं जैसे योग चिकित्सा परामर्श, योग ब्रेक प्रोटोकॉल, योग फ्यूजन कार्यक्रम आम लोगों को दी गए साथ ही आईईसी प्रकाशन का वितरण भी किया गया।

6.7 योग महोत्सव – 2022

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई), आयुष मंत्रालय, भारत सरकार ने आईडीवाई –2022 के लिए 100 दिनों की उलटी गिनती में दिनांक 13.03.2022 को आईडीवाई –2022 के लिए 100 दिनों की उलटी गिनती के उपलक्ष्य में योग महोत्सव –2022 का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में केंद्रीय मंत्रियों, प्रतिष्ठित गणमान्य व्यक्तियों, श्रद्धेय, प्रमुख योग गुरुओं, योग के विशेषज्ञों और वैज्ञानिकों, संबद्ध विज्ञान और योग के प्रति उत्साही लोगों की उपस्थिति देखी गई। इस वर्ष की गतिविधियाँ भौतिक और वर्चुअल मोड का विवेकपूर्ण मिश्रण थीं।

माननीय केंद्रीय आयुष मंत्री और बंदरगाह, नौवहन और जलमार्ग मंत्रालय श्री सर्बानंद सोनोवाल ने विज्ञान भवन, नई दिल्ली में आयोजित एक कार्यक्रम में योग महोत्सव 2022 का उद्घाटन किया, जो कि 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) 2022 तक 100 दिनों की उलटी गिनती का आयोजन है।

माननीय मंत्री ने कहा कि इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2022 अभियान पूरे विश्व में 21 जून, 2022 तक 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों की थीम पर केंद्रित है। आजादी का अमृत महोत्सव पहली बार मनाने के लिए, 21 जून, 2022 को 75 विरासत / प्रतिष्ठित सांस्कृतिक स्थलों पर योग का प्रदर्शन हुआ। अन्य कार्यक्रमों में योग कार्यक्रम, योग प्रदर्शन, कार्यशालाएं, संगोष्ठी न केवल भारत में बल्कि पूरे विश्व में आयोजित की गई।

इस कार्यक्रम में श्री भूपेंद्र यादव, माननीय केंद्रीय श्रम और रोजगार, पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्री; श्री मनोहर लाल खट्टर, हरियाणा के माननीय मुख्यमंत्री; श्री प्रेम सिंह तमांग, सिक्किम के माननीय मुख्यमंत्री;

श्रीमती मीनाक्षी लेखी, माननीय केंद्रीय विदेश और संस्कृति राज्य मंत्री; डॉ. मुंजपरा महेंद्रभाई कालूभाई, माननीय केंद्रीय आयुष और महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री; वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष मंत्रालय; श्री प्रमोद कुमार पाठक, विशेष सचिव, आयुष मंत्रालय और श्री पूज्य स्वामी चिदानंद सरस्वती, अध्यक्ष परमार्थ निकेतन, ऋषिकेश ने शिरकत की।

दो तकनीकी सत्र आयोजित किए गए: एक था 'पोस्ट कोविड परिदृश्य में योग' और दूसरा सत्र 'मानव उत्कृष्टता के लिए योग'।

प्रथम तकनीकी सत्र 'पोस्ट कोविड परिदृश्य में योग' प्रो. डॉ. राजिंदर के. धमीजा, निदेशक, मानव व्यवहार और संबद्ध विज्ञान संस्थान, दिल्ली; डॉ. डब्ल्यू. सेल्वामूर्ति, अध्यक्ष, एमिटी साइंस, टेक्नोलॉजी एंड इनोवेशन फाउंडेशन, एमिटी यूनिवर्सिटी, नोएडा; डॉ. आर नागरत्ना, निदेशक, आरोग्यधाम, एस-व्यासा, बंगलुरु; डॉ. राघवेंद्र राव, निदेशक, केंद्रीय योग और प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद्, आयुष मंत्रालय, नई दिल्ली; और डॉ. अर्पण भट्ट प्रोफेसर और विभागाध्यक्ष, आयुर्वेद शिक्षण और अनुसंधान संस्थान, जामनगर, गुजरात द्वारा संचालित किया गया।

प्रख्यात आयुर्वेद विशेषज्ञ वैद्य पद्मभूषण देवेंद्र त्रिगुणा जी ने तकनीकी सत्र-2 "मानव उत्कृष्टता के लिए योग" की अध्यक्षता की। पद्म भूषण देवेंद्र त्रिगुणा जी और मानव रचना इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी, फरीदाबाद के प्रो. वाइस चांसलर डॉ. जीएल खन्ना; डॉ चिन्मय पंड्या, प्रो चांसलर, देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार; स्वसा गुरु श्री वचनानंद स्वामीजी, स्वसा योग केंद्र, बंगलोर के अध्यक्ष; डॉ सत्यलक्ष्मी, निदेशक, राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान, पुणे; श्री उदित सेठ, राष्ट्रीय योग खेल महासंघ, दिल्ली के अध्यक्ष; और डॉ. हिमांशु शर्मा, प्राचार्य, संत हरिदाराम मेडिकल कॉलेज ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज, भोपाल द्वारा संबोधित किया गया।

योग महोत्सव – 2022 के दौरान रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में सुश्री रेखा मिश्रा, लोकप्रिय शास्त्रीय गायिका; असम की नयन निलिम टीम और एमडीएनआईवाई टीम ने भाग लिया।

• अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस दिनांक 21 जून, 2022

13 मार्च, 2022 से विभिन्न शहरों में हाइब्रिड मोड के माध्यम से दैनिक योग कार्यक्रमों के लिए 100 योग संस्थानों/संगठनों को सूचीबद्ध किया गया।

योग की शक्ति के साथ स्वास्थ्य और वेलनेस के लिए एक नया मार्ग प्रशस्त करते हुए, एमडीएनआईवाई ने 13 मार्च, 2022 से 21 जून, 2022 तक दुनिया भर में 100 स्थानों पर 100 संगठनों के साथ सामूहिक योग प्रदर्शन अभियान '100 दिन, 100 शहर और 100 संगठन' का आयोजन किया। प्रत्येक कार्यक्रम में योग के विभिन्न विषयों को शामिल किया गया।

अभियान का उद्देश्य राष्ट्रीय स्तर पर लोगों के बीच योग के ज्ञान और अभ्यास को बढ़ावा देना और उनके स्वास्थ्य और वेलनेस में सुधार के लिए योग का प्रसार करना था।

इस अभियान की शुरुआत 13 मार्च को विज्ञान भवन, नई दिल्ली में मनाए गए योग महोत्सव से हुई, जिसका शुभारंभ माननीय केंद्रीय आयुष मंत्री श्री सर्बानंद सोनोवाल ने किया।

क्रम संख्या	दिन	दिनांक	संस्थाएं/संगठन	शहर	प्रतिष्ठित स्थान	कार्यक्रम का थीम
1	100	13.03.2022	मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, 68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001	नई दिल्ली	एमडीएनआई वार्ड, विज्ञान भवन	दिल्ली
2	99	14.03.2022	मानव रचना इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ रिसर्च एंड स्टडीज, फरीदाबाद, हरियाणा	फरीदाबाद	सूरजकुंड झील	सद्भाव और शांति के लिए योग
3	98	15.03.2022	केंद्रीय योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद, 61-65, इंस्टीट्यूशनल एरिया, जनकपुरी, नई दिल्ली - 110058	देवरखाना, झज्जर	पीजीआई देवरखाना	समग्र कल्याण के लिए योग
4	97	16.03.2022	मोक्षायतन योगाश्रम 3ध1966, बेरीबाग, सहारनपुर - 247001	सहारनपुर	सहारनपुर	स्वास्थ्य, कल्याण और शांति के लिए योग
5	96	17.03.2022	परमार्थ निकेतन आश्रम, ऋषिकेश, उत्तराखंड	ऋषिकेश	गंगा घाट, ऋषिकेश	विश्व शांति के लिए योग
6	95	18.03.2022	अल्वा एजुकेशन फाउंडेशन, मूडबिद्री, कर्नाटक	मुदबिद्री	हजार स्तंभ जैन मंदिर	पर्सपेक्टिव ऑफ योग: बियॉड द प्रेक्टिस
7	94	19.03.2022	शिवानंद योग वेदांत धनवंतरी आश्रम, डाक : नेय्यर डैम, त्रिवेंद्रम, केरल - 695572	तिरुवनंतपुरम	पद्मनाभ मंदिर	स्वास्थ्य और कल्याण के लिए योग
8	93	20.03.2022	परमानंद यूनिवर्सिटी ट्रस्ट (परमानंद इंस्टीट्यूट ऑफ योग साइंसेज एंड रिसर्च), लिम्बोडी, नेवार न्यू दिगंबर पब्लिक स्कूल, खंडवा रोड, इंदौर - 452 020	बिलिमोरा, (सूरत के पास), गुजरात	सोमनाथ मंदिर	प्रतिरक्षा के लिए योग
9	92	21.03.2022	संत हिरदाराम मेडिकल कॉलेज ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज, बैरागढ़, भोपाल - 462 012	भोपाल	भोजपुर मंदिर	स्वास्थ्य के लिए योग

10	91	22.03.2022	रामकृष्ण मिशन आश्रम, रांची, झारखंड	रांची	रांची झील	समग्र कल्याण के लिए योग
11	90	23.03.2022	गायत्री परिवार ट्रस्ट, किशोर नगर, मांडा, राजसमंद राजस्थान - 313 324	राजसमंद	राजसमंद झील	स्वस्थ व्यक्ति - समृद्ध राष्ट्र
12	89	24.03.2022	सुंदर भाई पूल चंद जी आदर्श शिक्षा संस्थान, इंदौर, मध्य प्रदेश	इंदौर	पातालपानी जलप्रपात	यंग इंडिया के लिए योग
13	88	25.03.2022	योग और पोषण विज्ञान संस्थान दूसरी मंजिल, सिद्ध प्वाइंट, एसजे रोड, मारवाड़ी मेट्रनिटी वार के सामने, गुवाहाटी - 781 001	गुवाहाटी	श्रद्धांजलि कानन	रोग मुक्त समाज के लिए योग
14	87	26.03.2022	डिफेंस इंस्टीट्यूट ऑफ फिजियोलॉजी एंड अलाइड साइंसेज (डीआईपीएस), तिमारपुर, दिल्ली	लद्दाख	पैगोंगत्सो, लेह	अत्यधिक ऊंचाई पर योग
15	86	27.03.2022	अगाथ हेल्थकेयर कंपनी लिमिटेड रेगस चार्टर्ड स्क्वायर, 152, चार्टर्ड स्क्वायर बिल्डिंग, 30धएफ, रूम 30-01, नॉर्थ साथर्न रोड, सिलोम, बैंकॉक -10500, थाईलैंड।	बैंकाक	चोंग नॉसी ब्रिज	स्वास्थ्य, कल्याण और शांति के लिए योग
16	85	28.03.2022	जेएसएस इंस्टीट्यूट ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज, नवक्कराई, पालघाट रोड, कोयम्बटूर- 641 105	कोयंबटूर	पटेश्वर स्वामी मंदिर	योग - स्वास्थ्य के लिए रामबाण
17	84	29.03.2022	एसडीएम कॉलेज ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज, उजिरे, बेलथांगडी, दक्षिण कन्नड़, कर्नाटक - 574240	धर्म-स्थल	मंजूनाथ स्वामी मंदिर	शिव आदियोगी
18	83	30.03.2022	राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान, बापू भवन मातोश्री, रमाबाई अम्बेडकर रोड, पुणे - 411001	पुणे	आगाखान पैलेस, पुणे	प्रतिरक्षा के लिए योग
19	82	31.03.2022	शूलिनी विश्वविद्यालय सोलन दू ओचघाट - कुमारहट्टी राजमार्ग, बझोल, हिमाचल प्रदेश - 173 229	सोलन, हिमा. चल प्रदेश	मोहन शक्ति राष्ट्रीय विरासत पार्क	हिमालय पर योग

6.8 आईडीवाई-2022 के लिए अंतर-मंत्रालयी तैयारी बैठक

'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' (आईडीवाई) -2022 के आयोजन के लिए एक अंतर-मंत्रालयी विचार-मंथन बैठक 22 मार्च, 2022 को शास्त्री भवन में आयोजित की गई। कई केंद्रीय मंत्रियों ने इस बैठक में भाग लिया और आईडीवाई-2022 के बारे में जागरूकता बढ़ाने के अपने मंत्रालयों के प्रयासों के साथ-साथ आउटरीच में सुधार करने के सुझावों पर अपडेट प्रदान किया। बैठक में माननीय आयुष मंत्री श्री सर्बानंद सोनोवाल; श्री पीयूष गोयल, केंद्रीय वाणिज्य और उद्योग मंत्री, उपभोक्ता मामले और खाद्य और सार्वजनिक वितरण और कपड़ा और राज्यसभा में सदन के नेता; श्रीमती स्मृति जुबिन ईरानी, केंद्रीय महिला एवं बाल विकास मंत्री; श्री किशन रेड्डी गंगापुरम, माननीय केंद्रीय पर्यटन, संस्कृति मंत्री और डीओएनईआर; श्री भूपेंद्र यादव भाजपा, माननीय केंद्रीय श्रम एवं रोजगार, पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्री; श्री अश्विनी वैष्णव, माननीय केंद्रीय रेल, संचार और इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री और श्री मनसुख मंडाविया, माननीय केंद्रीय रसायन और उर्वरक मंत्री ने आईडीवाई कार्यक्रम के विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की।

बैठक में वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष; सचिव, उच्च शिक्षा; सचिव, वाणिज्य और उद्योग; सचिव, महिला और बाल विकास; सचिव, पर्यटन; सचिव, श्रम और रोजगार; सचिव, रसायन और उर्वरक और श्री प्रमोद कुमार पाठक, विशेष सचिव उपस्थित थे। श्रीमती कविता गर्ग, संयुक्त सचिव, आयुष ने माननीय गणमान्य व्यक्तियों के समक्ष आईडीवाई पर एक संक्षिप्त प्रस्तुति दी। डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डि, निदेशक एमडीएनआईवाई ने भी बैठक में भाग लिया।

आईडीवाई - 2022 की तैयारी के लिए एक विचार मंथन बैठक

आईडीवाई-2022 की तैयारी के लिए दिनांक 17 मार्च, 2022 को शास्त्री भवन में श्री धर्मेन्द्र प्रधान, माननीय केंद्रीय शिक्षा और कौशल विकास और उद्यमिता मंत्री के साथ एक विचार-मंथन बैठक आयोजित की गई थी। बैठक में श्री किशन रेड्डी गंगापुरम, माननीय केंद्रीय पर्यटन, संस्कृति और डोनर मंत्री और श्री अनुराग ठाकुर, माननीय केंद्रीय सूचना और प्रसारण मंत्री और युवा मामले और खेल मंत्री शामिल हुए।

बैठक में श्री के. संजय मूर्ति, सचिव, उच्च शिक्षा; श्रीमती सुजाता चतुर्वेदी, सचिव, युवा मामले; श्री गोविंद मोहन, सचिव, संस्कृति और श्री. प्रमोद कुमार पाठक, विशेष सचिव, आयुष की उपस्थिति भी देखी गई।

डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डि, निदेशक एमडीएनआईवाई ने आईडीवाई-2022 के अवलोकन के संबंध में विभिन्न योजनाओं के बारे में गणमान्य व्यक्तियों को जानकारी दी। श्री विक्रम सिंह, निदेशक, आयुष मंत्रालय ने माननीय गणमान्य व्यक्तियों के समक्ष एक आईडीवाई प्रस्तुति दी।

6.9 आचार्य श्री महाश्रमण गुरुजी ने एमडीएनआईवाई का दौरा किया

अहिंसा यात्रा के अग्रदूत आचार्य श्री महाश्रमण गुरुजी ने 26 मार्च, 2022 को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान का दौरा किया। आचार्य श्री महाश्रमण गुरुजी ने वर्ष 2014 में दिल्ली से ही अपनी अहिंसा यात्रा शुरू की थी, जिसमें आचार्य श्री ने तीन देशों भारत, नेपाल और भूटान के साथ 18,000 किमी से अधिक की पैदल यात्रा पूरी की।

निदेशक एमडीएनआईवाई और सभी वरिष्ठ अधिकारियों ने आचार्य श्री महाश्रमण गुरुजी का गर्मजोशी से स्वागत किया। गुरुजी का सान्निध्य पाकर संस्थान के समस्त कर्मचारी बहुत प्रसन्न हुए।

गुरुजी की पदयात्रा का समापन समारोह तालकटोरा इंडोर स्टेडियम में दिनांक 27 मार्च, 2022 को कई गणमान्य व्यक्तियों की शुभ उपस्थिति में आयोजित किया गया।

6.10 एमडीएनआईवाई में स्वच्छ भारत अभियान

स्वच्छ भारत अभियान में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) के अधिकारियों, कर्मचारियों और छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। स्वच्छ भारत अभियान के तहत संस्थान ने व्याख्यान, वृक्षारोपण, परिसर की पूरी तरह से सफाई, फिल्म की स्क्रीनिंग का आयोजन किया और इस अभियान को सफल बनाने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास किया है।

6.2.0 एमडीएनआईवाई ने चौथा प्राकृतिक चिकित्सा दिवस मनाया

गांधी स्मृति और दर्शन समिति, नई दिल्ली ने एमडीएनआईवाई के सहयोग से चौथा प्राकृतिक चिकित्सा दिवस मनाने के लिए 18 नवंबर, 2021 को राजघाट, नई दिल्ली में एक कार्यक्रम आयोजित किया।

श्री विजय गोयल, पूर्व संसदीय मामलों और सांख्यिकी और कार्यान्वयन राज्य मंत्री और वर्तमान राज्यसभा सांसद ने इस कार्यक्रम का उद्घाटन किया। कार्यक्रम में निदेशक, एमडीएनआईवाई सम्मानित अतिथि थे। अपने संबोधन में, निदेशक एमडीएनआईवाई ने प्रणाली को बढ़ावा देने और प्रचारित करने के लिए सरकार की पहल पर प्रकाश डाला। इस आयोजन में संस्थान के वरिष्ठ अधिकारियों सहित लगभग 100-125 छात्रों और कर्मचारियों ने भी भाग लिया।

6.2.1 एमडीएनआईवाई ने आयुर्वेद दिवस मनाने के लिए सहयोग किया

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने छठे आयुर्वेद दिवस के उत्सव में सक्रिय रूप से भाग लिया। आयोजन का प्रचार करने के लिए, संस्थान ने अपने विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से आयुर्वेद दिवस क्रिएटिव को साझा किया। इस दिवस को सही तरीके से मनाने के लिए, एमडीएनआईवाई ने दिनांक 2 नवंबर, 2021 को अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान (एआईआईए), नई दिल्ली के एसोसिएट प्रोफेसर और प्रभारी आईटी, डॉ शिव कुमार एस. हरती को आमंत्रित करके आयुर्वेद पर एक वेबिनार का भी आयोजन किया।

6.2.2 एमडीएनआईवाई ने योग पुनः अभिविन्यास कार्यशाला और योग प्रमाणन का आयोजन किया

केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर डिवीजन के आयुष स्वास्थ्य और वेलनेस योग प्रशिक्षकों के लिए एमडीएनआईवाई द्वारा दिनांक 15 नवंबर से 21 नवंबर, 2021 के दौरान योग पुनः अभिविन्यास कार्यशाला और योग प्रमाणन कार्यक्रम का आयोजन किया गया था।

यूनानी अस्पताल शाल्टेंग श्रीनगर में पुनः अभिविन्यास कार्यक्रम और योग प्रमाणन के समापन सत्र के दौरान निदेशक, एमडीएनआईवाई मुख्य अतिथि थे। इस समारोह में डॉ. मोहन सिंह, निदेशक, आयुष, केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर भी शामिल थे। इस कार्यक्रम में केंद्र शासित प्रदेशों के अन्य अधिकारी भी शामिल हुए थे। कश्मीर संभाग के कुल 136 योग वेलनेस प्रशिक्षकों को प्रमाणित किया गया।

इसी तरह, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली के संकाय सदस्यों द्वारा कश्मीर डिवीजन के योग प्रशिक्षुओं के लिए छह दिवसीय ऑफलाइन कार्यशाला और वाईसीबी परीक्षा राजकीय यूनानी अस्पताल शाल्टेंग, श्रीनगर में संपन्न हुई।

एमडीएनआईवाई ने योग वेलनेस प्रशिक्षकों के कौशल को उन्नत करने के लिए दिनांक 29 नवंबर से 04 दिसंबर, 2021 तक जम्मू संभाग में एक ऑफलाइन योग पुनः अभिविन्यास कार्यशाला और वाईसीबी परीक्षा कार्यक्रम का आयोजन किया, जिसमें जम्मू संभाग के कुल 84 छात्रों ने भाग लिया। योगाश्रम, भारतीय योग संस्थान गोले गुजराल के परिवेश में 6 दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया।

6.2.3 एमडीएनआईवाई स्वच्छता रैंकिंग में कार्यालयों में प्रथम स्थान पर रहा

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के लिए यह गर्व का क्षण रहा, क्योंकि संस्थान नई दिल्ली नगर परिषद् (एनडीएमसी) क्षेत्र में स्वच्छता रैंकिंग में कार्यालयों में प्रथम स्थान पर रहा है।

श्री हरदीप सिंह पुरी, माननीय आवासन और शहरी कार्य मंत्री (एमओएचयू) ने दिनांक 27 सितंबर, 2021 को स्वच्छ भारत मिशन-शहरी (एसबीएम-यू) द्वारा आयोजित दुनिया के सबसे बड़े शहरी स्वच्छता सर्वेक्षण, स्वच्छ सर्वेक्षण (एसएस) के लगातार सातवें संस्करण का शुभारंभ किया।

एमओएचयू स्वच्छ सर्वेक्षण के अनुसार, एनडीएमसी ने स्वच्छता पुरस्कार के लिए कार्यालयों, रेजिडेंट वेलफेयर एसोसिएशन, मार्केट ट्रेड एसोसिएशन, होटल, अस्पतालों और शैक्षिक संस्थानों से शीर्ष तीन रैंकों का चयन किया।

6.2.4 एमडीएनआईवाई द्वारा होम आइसोलेटेड कोविड - 19 मरीजों के लिए योग प्रोटोकॉल

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा होम आइसोलेटेड मरीजों के लिए विकसित एक योग इंटरएक्टिव एडवाइजरी के साथ एक लाइव योग सत्र का आयोजन किया गया।

प्रस्तावित कार्यक्रम सप्ताह में 06 दिनों के लिए 24.01.2022 से एक माह के लिए दिन में दो बार (सुबह 8 बजे से 8.45 बजे तक और रात 8 बजे से 8.45 बजे तक) के लिए 45 मिनट का था। यह योग की प्रभावकारिता के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए और कोविड-19 के प्रबंधन और बेहतर जीवन के लिए योग के अभ्यास को बढ़ावा देने के लिए है। इस कार्यक्रम को डीडी फ्री डिश, जिओ टीवी, सोशल मीडिया, आयुष मंत्रालय के हैंडल, एमडीएनआईवाई और एनसीईआरटी के आधिकारिक माध्यम से प्रसारित किया गया।

इसके पहले लाइव इंटरएक्टिव सत्र का संचालन निदेशक, एमडीएनआईवाई द्वारा किया गया, जिसमें उन्होंने विभिन्न योग गतिविधियों की जानकारी दी और कहा कि यदि आप इस योग मॉड्यूल को हर सुबह और शाम 20 मिनट तक करते हैं, तो यह आपको फिट और स्वस्थ बनाने में मदद करेगा। उन्होंने यह भी बताया कि आयुष मंत्रालय ने कोविड-19 काल में काढ़े जैसी कई एडवाइजरी पेश की, जिनके सेवन से हम अपने इम्यून सिस्टम को बढ़ा सकते हैं।

6.2.5 एमडीएनआईवाई द्वारा केंद्रीय अधिकारियों के लिए मध्य कैरियर प्रशिक्षण कार्यक्रम

वर्ष 2000 और 2001 बैच के लिए अखिल भारतीय सेवाओं के अधिकारियों और अन्य केंद्रीय समूह 'ए' सेवा के अधिकारियों के लिए एक मध्य-कैरियर प्रशिक्षण कार्यक्रम (सीएमसीटीपी) दिनांक 26 अक्टूबर, 2021 को एलबीएसएनएए, मसूरी में शुरू किया गया था और 26 फरवरी, 2022 तक जारी रहा। इस कार्यक्रम में 488 वरिष्ठ स्तर के अधिकारियों ने भाग लिया और उन्हें सूक्ष्म व्यायाम, योगासन, प्राणायाम, विश्राम और ध्यान पर व्यावहारिक सत्र प्रदान किए गए। पाठ्यक्रम का उद्देश्य राष्ट्र के उभरते हुए सिविल सेवकों में समग्र स्वास्थ्य की मूल बातें शामिल करना है।

विज्ञान एक्सपो

संस्थान ने दिनांक 22 फरवरी से 28 फरवरी, 2022 तक जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम, नई दिल्ली में 'विज्ञान सर्वत्र पूज्यते', विज्ञान प्रदर्शनी में भाग लिया।

- संस्थान द्वारा निम्नलिखित गतिविधियाँ की गईं:
- योग फ्यूजन कार्यक्रम
- 5 मिनट योगा ब्रेक / वर्कप्लेस
- पोस्टर और अनुवाद के माध्यम से योग मुद्राओं का प्रदर्शन।
- योग विशेषज्ञों द्वारा निःशुल्क योग चिकित्सा परामर्श।
- आईईसी सामग्री का प्रदर्शन और वितरण।

6.2.6 पोषण अभियान

सितंबर का माह भारत सरकार के पोषण अभियान (राष्ट्रीय पोषण मिशन) के एक हिस्से के रूप में पोषण आहार को समर्पित है, जहां इस वर्ष पोषण अभियान बच्चों, गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं में पोषण संबंधी परिणामों में सुधार पर फोकस करता है। तदनुसार, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार पोषण माह मनाने के लिए निम्नलिखित गतिविधियां करता है:-

- वेबिनार: गर्भावस्था के दौरान स्वस्थ पोषण; किशोरियों के लिए पोषण; कुपोषित बच्चों के लिए बुनियादी अवधारणाएँ; वृद्धों के लिए स्वस्थ पोषण युक्तियाँ आदि।
- व्याख्यान: किसी व्यक्ति की पोषण स्थिति और स्वास्थ्य में सुधार कैसे करें।
- एमडीएनआईवाई के कर्मचारियों को औषधीय / पोषक पौधों का वितरण।
- छोटे बच्चों को 'स्वस्थ पोषण' पर व्याख्यान देने और उनके लिए पोषण किट के वितरण के लिए आंगनबाड़ी (मीठापुर परियोजना) का दौरा।
- राष्ट्रीय पोषण माह का सोशल मीडिया प्रचार।

31 मार्च 2022 को नियंत्रक एवं महालेखापरीक्षक के (कर्तव्य, शक्तियाँ और सेवा की शर्तें) अधिनियम, 1971 के तहत मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली (संस्थान) की संलग्न बैलेंस शीट, धारा 20(1) के तहत उस तिथि को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय खाता और प्राप्तियाँ और भुगतान खाते का ऑडिट किया है। ऑडिट को 2025-26 तक की अवधि के लिए सौंपा गया है। ये वित्तीय विवरण संस्थान के प्रबंधन की जिम्मेदारी हैं। हमारी जिम्मेदारी हमारी लेखापरीक्षा के आधार पर इन वित्तीय विवरणों पर राय व्यक्त करना है।

हमने 31 मार्च, 2022 को नियंत्रक एवं महालेखापरीक्षक के (कर्तव्य, शक्तियाँ और सेवा की शर्तें) अधिनियम, 1971 के तहत मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली (संस्थान) की संलग्न बैलेंस शीट, धारा 20(1) के तहत उस तिथि को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय खाता और प्राप्तियाँ और भुगतान खाते का ऑडिट किया है। ऑडिट को 2025-26 तक की अवधि के लिए सौंपा गया है। ये वित्तीय विवरण संस्थान के प्रबंधन की जिम्मेदारी हैं। हमारी जिम्मेदारी हमारी लेखापरीक्षा के आधार पर इन वित्तीय विवरणों पर राय व्यक्त करना है।

2. इस अलग लेखापरीक्षा रिपोर्ट में भारत के नियंत्रक एवं महालेखापरीक्षक (सीएजी) की टिप्पणियाँ शामिल हैं, जो केवल वर्गीकरण, सर्वोत्तम लेखांकन प्रथाओं, लेखा मानकों और प्रकटीकरण मानदंडों आदि के अनुरूप लेखांकन उपचार पर हैं। वित्तीय लेनदेन पर लेखापरीक्षा अवलोकन कानून, नियमों और विनियमों (औचित्य और नियमितता) और दक्षता-सह-प्रदर्शन पहलुओं, आदि के अनुपालन के संबंध में, यदि कोई हो, निरीक्षण रिपोर्ट/सीएजी की लेखापरीक्षा रिपोर्ट के माध्यम से अलग से सूचित किया जाता है।

3. हमने अपनी लेखापरीक्षा भारत में आम तौर पर स्वीकृत लेखापरीक्षा मानकों के अनुसार की है। इन मानकों के लिए आवश्यक है कि हम इस बारे में उचित आश्वासन प्राप्त करने के लिए योजना बनाएं और ऑडिट करें कि क्या वित्तीय विवरण भौतिक मिथ्या कथनों से मुक्त हैं। एक लेखापरीक्षा में परीक्षण के आधार पर जांच करना, वित्तीय विवरणों में राशियों और प्रकटीकरणों का समर्थन करने वाले साक्ष्य शामिल हैं। लेखापरीक्षा में उपयोग किए गए लेखांकन सिद्धांतों और प्रबंधन द्वारा किए गए महत्वपूर्ण अनुमानों का आकलन करने के साथ-साथ वित्तीय विवरणों की समग्र प्रस्तुति का मूल्यांकन भी शामिल है। हम मानते हैं कि हमारा ऑडिट हमारी राय के लिए एक उचित आधार प्रदान करता है।

4. हमने वे सभी जानकारी और स्पष्टीकरण प्राप्त किए हैं, जो हमारी सर्वोत्तम जानकारी और विश्वास के अनुसार हमारी लेखापरीक्षा के उद्देश्य के लिए आवश्यक थे;

- हमने वे सभी जानकारी और स्पष्टीकरण प्राप्त किए हैं, जो हमारी सर्वोत्तम जानकारी और विश्वास के अनुसार हमारी लेखापरीक्षा के उद्देश्य के लिए आवश्यक थे;
- इस रिपोर्ट से संबंधित बैलेंस शीट, आय और व्यय खाता और प्राप्तियाँ और भुगतान खाता भारत सरकार, वित्त मंत्रालय द्वारा निर्धारित प्रारूप में तैयार किया गया है।
- हमारी राय में, संस्थान द्वारा खातों की उचित पुस्तकों और अन्य प्रासंगिक अभिलेखों को बनाए रखा गया है, जहां तक ऐसी पुस्तकों की हमारी जांच से प्रतीत होता है।

iv. हम आगे रिपोर्ट करते हैं कि:

A. बैलेंस शीट

A.1. देयताएं

A.1.1 वर्तमान देनदारियाँ और प्रावधान (अनुसूची-7) – रुपये 1.48 करोड़

A.1.1.1 उपरोक्त में क्रमशः 80 लाख रुपये और 48 लाख करोड़ रुपये शामिल हैं, जो 'अव्ययित जीआईए' और जीआईए पर ब्याज के तहत वापसी योग्य हैं। हालाँकि, 31.03.2022 तक, संस्थानों के पास रुपये का अव्ययित अनुदान 3.84 करोड़ है। इस प्रकार, देनदारियों में पूरी राशि शामिल न करने के परिणामस्वरूप वर्तमान देनदारियों (मंत्रालय को वापस की जाने वाली राशि) को कम बताया गया और पूंजीगत निधि को 2.56 करोड़ रुपये अधिक बताया गया। इसके अलावा, 48 लाख रुपये की राशि के अनुदान पर अर्जित ब्याज को खातों में देयता के रूप में दर्ज किया गया था लेकिन उपयोगिता प्रमाण पत्र में नहीं दिखाया गया।

B- व्यय खातों के लिए अनुदान

B.1 खातों के एक समान प्रारूप के अनुसार, सहायता अनुदान को ठीक से अलग किया जाना चाहिए और केवल राजस्व उद्देश्य के लिए अनुदान को आय और व्यय खातों में आय के रूप में मान्यता दी जानी चाहिए। पूंजीगत व्यय के लिए अनुदान तुलन पत्र के माध्यम से दिया जाना चाहिए। वर्ष के दौरान, संस्थान ने 3.75 करोड़ रुपये पूंजीगत अनुदान के रूप में प्राप्त किया और इसमें से 2.05 करोड़ रु. मंत्रालय को वापस कर दिए गए। आय और व्यय खातों में 1.70 करोड़ रुपये के संतुलन को आय के रूप में लिया गया है। इसके परिणामस्वरूप आय को अधिक बताया गया है और शेष राशि को व्यय से अधिक आय में रु. 1.70 करोड़।

B.2 इस संस्थान को योग प्रमाणन बोर्ड (YCB) के लिए 1.50 करोड़ रुपये का अनुदान प्राप्त हुआ और YCB को ऐसी राशि जारी करने के बाद अनुदान/सब्सिडी पर व्यय अनुसूची 22 के तहत व्यय के रूप में दिखाया गया। वर्ष के अंत तक वास्तविक व्यय का विवरण संस्थान के पास उपलब्ध नहीं था इसलिए सत्यापित नहीं किया जा सका।

C- बैंक खातों के लिए अनुदान

C.1 बैंक ऑफ बड़ौदा खाता संख्या 2603100006213 के बैंक समाधान विवरण से पता चला कि संस्थान ने अक्टूबर से दिसंबर, 2021 की अवधि के दौरान 1,95,562/- रुपये के विभिन्न चेक जारी किए। हालांकि, इन चेकों को संस्थान के खातों से डेबिट नहीं किया गया है। चूंकि ये चेक तीन महीने से अधिक पुराने हैं, उन्हें आय के रूप में वापस लिया जा सकता है और भुगतान के लिए देयता बनाई जानी चाहिए।

C. 2 पत्र संख्या डीआईबी (छूट)/96-97/एन-456/96/740 दिनांक 20.09.1996 के अनुसार, संस्थान को आयकर से छूट दी गई है। हालांकि, क्रमशः 0.43 लाख रुपये की राशि, और रु 40.19 लाख को 'टीडीएस वसूलीयोग्य वर्ष 2011-12', 'टीडीएस छूट दावा' शीर्षक के तहत अनुसूची-11 (वर्तमान संपत्ति, ऋण और अग्रिम) और 'टीडीएस छूट दावा' अनुसूची -11 (वर्तमान संपत्ति, ऋण और सीपी फंड के अग्रिम) में दिखाया गया है। यह आयकर विभाग के साथ सामंजस्य बिटाने की जरूरत है।

इसी प्रकार, संस्थान को वर्ष 2020-21 के लिए प्रबंधन पत्र के माध्यम से संस्थान के खातों पर अवलोकन जारी किया गया था, हालांकि, संस्थान द्वारा कोई उपचारात्मक कार्रवाई नहीं की गई है।

D- व्यय खातों के लिए अनुदान

वर्ष 2021-22 के दौरान संस्थान को मंत्रालय से 22.05 करोड़ रु. का सहायता अनुदान प्राप्त हुआ था। संस्थान के पास 31.03.2021 तक 3.21 करोड़ रुपये की अव्ययित शेष राशि है। 25.26 करोड़ रुपये की उपलब्ध राशि में से संस्थान ने, 17.07 करोड़ रुपये की राशि का उपयोग किया और मंत्रालय को 4.35 करोड़ रुपये वापस कर दिए, जबकि 31.03.2022 तक 3.84 करोड़ के अनुदान की अव्ययित शेष राशि शेष थी।

E- अनुदानों का विवरण

जिन कमियों को ऑडिट रिपोर्ट में शामिल नहीं किया गया है, उन्हें उपचारात्मक/सुधारात्मक कार्रवाई के लिए अलग से जारी एक प्रबंधन पत्र के माध्यम से संस्थान के प्रबंधन के ध्यान में लाया गया है।


v. पूर्ववर्ती पैराग्राफों में हमारी टिप्पणियों के अधीन, हम रिपोर्ट करते हैं कि इस रिपोर्ट से संबंधित बैलेंस शीट, आय और व्यय खाता और प्राप्तियां और भुगतान खाता, खातों की पुस्तकों के अनुरूप हैं।

vi. हमारी राय में और हमारी सर्वोत्तम जानकारी के अनुसार और हमें दिए गए स्पष्टीकरण के अनुसार उक्त वित्तीय विवरणों को लेखा नीतियों और लेखों पर टिप्पणियों के साथ पढ़ा जाता है और ऊपर टिप्पणी संख्या B.1 में उल्लिखित महत्वपूर्ण मामले के अधीन है, भारत में आम तौर पर स्वीकृत लेखांकन सिद्धांतों के अनुरूप सही और निष्पक्ष दृष्टिकोण नहीं देता है।

a. जहां तक यह 31 मार्च, 2022 को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के मामलों की स्थिति की बैलेंस शीट से संबंधित है और

b. जहां तक कि यह उस तारीख को समाप्त वर्ष के लिए अधिशेष के आय और व्यय खाते से संबंधित है।

भारत के सीएंडएजी के लिए और उनकी ओर से



(राजीव कुमार पाण्डेय)

महानिदेशक लेखापरीक्षा

(केंद्रीय व्यय)

स्थान : नई दिल्ली

दिनांक : 16.12.2022

व्यय

1- वार्षिक व्यय की जांच के लिए धन; कर

संस्थान में कोई आंतरिक लेखापरीक्षा विंग स्थापित नहीं है। MDNIY का आंतरिक ऑडिट 2017-18 तक पीआर, पीएओ, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय। द्वारा आयोजित किया गया था।

2- वार्षिक व्यय; अ. क के लिए धन; कर

आंतरिक नियंत्रण प्रणाली निम्नलिखित के कारण अपर्याप्त है:

क) संस्थान के सुचारु संचालन के लिए आवश्यक जोखिम मूल्यांकन और प्रबंधन सूचना प्रणाली संस्थान में मौजूद नहीं थी।

ख) 2009-18 की अवधि के लिए, 31.03.2022 तक 21 ऑडिट पैरा बकाया थे

3- लाइब्रेरी के पुस्तकों की जांच के लिए धन

अचल संपत्तियों का भौतिक सत्यापन 31.03.2022 तक किया गया था। पुस्तकालय की पुस्तकों/पुस्तकों एवं प्रकाशनों का भौतिक सत्यापन दिनांक 31.03.2021 तक किया गया

4- एकीकृत प्रशासनिक व्यय के लिए धन

स्टेशनरी एवं अन्य उपभोग्य सामग्री का भौतिक सत्यापन दिनांक 31.03.2022 तक किया गया

5- नए जर्नल के लिए धन

खातों के अनुसार, 31.03.2022 तक वैधानिक देय राशि के संबंध में छह महीने से अधिक समय से कोई भुगतान बकाया नहीं था।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 की स्थिति के अनुसार एमडीएनआईवाई कर्मचारी सीपी फंड की बैलेंस शीट

(राशि - रुपये में)

कॉर्पस / पूंजीगत निधि और देयताएं	अनुसूची	चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
कॉर्पस / पूंजीगत निधि	1	44913416	60,842,843.00
रिजर्व और अधिशेष	2	-74447.72	1,240,051.00
निर्धारित / अक्षय निधि	3	-	-
सुरक्षित ऋण और उधार	4	-	-
असुरक्षित ऋण और उधार	5	-	-
आस्थगित ऋण देयताएं	6	-	-
चालू देयताएं और प्रावधान	7	-	-
कुल		44838968.28	62,082,894.00
परिसंपत्तियां			-
अचल परिसंपत्तियां	8	-	-
निवेश - निर्धारित / अक्षय निधि से	9	34490437	48,583,990.00
निवेश - अन्य	10	-	-
चालू परिसंपत्तियां, ऋण, अग्रिम आदि	11	10348531.28	13,498,904.00
कुल		44,838,968.28	62,082,894.00
महत्वपूर्ण लेखांकन नीतियां	24		
आकस्मिक देयताएं और खातों पर टिप्पणियां	25		
		-	-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

कृते एचएसके एण्ड एसोसिएट्स
चार्टर्ड अकाउंटेंट

सीए हरिशंकर कुमार
प्रोपराइटर

सदस्यता संख्या: 516448
एफआरएन नं. 020816सी

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



दिनांक 31.03.2022 को समाप्त वित्तीय वर्ष के लिए एमडीएनआईवाई सीपी फंड का आय और व्यय खाता

आय	अनुसूची	चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
बिक्री / सेवाओं से आय	12	-	-
अनुदान / सब्सिडी	13	-	-
शुल्क / सदस्यता शुल्क	14	-	-
निवेश से आय (अक्षय निधि से किए गए निवेश से आय)	15	-	-
रॉयल्टी, प्रकाशन आदि से आय	16	-	-
अर्जित ब्याज	17	1711059	2,596,656.00
अन्य आय	18	-	1,655,066.00
तैयार माल के स्टॉक में वृद्धि / (कमी) और प्रगत कार्य	19	-	-
कुल (क)		1,711,059.00	4,251,722.00
व्यय			
स्थापना व्यय	20	-	-
अन्य प्रशासनिक व्यय आदि	21	240.72	94.00
अनुदान, सब्सिडी आदि पर व्यय	22	-	-
ब्याज	23	3025317	3,955,714.00
मूल्यहास (वर्ष के अंत में कुल योग - अनुसूची 8 के अनुरूप)			
कुल (ख)		3,025,557.72	3,955,808.00
व्यय से आय अधिक होने पर शेष राशि (क-ख)		-1,314,498.72	295,914.00
विशेष रिजर्व में हस्तांतरण (प्रत्येक को निर्दिष्ट करें)			-
सामान्य रिजर्व में / से हस्तांतरण		1,314,498.72	295,914.00
कॉर्पस / पूंजीगत निधि में ले जाए गए अधिशेष / (घाटा) की शेष राशि			
महत्वपूर्ण लेखांकन नीतियां	24	-	-
आकस्मिक देयताएं और खातों पर टिप्पणियां	25		

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022
स्थान: नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 के अनुसार तुलन पत्र का भाग बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची - 1- कॉर्पस / पूंजीगत निधि:	चालू वर्ष (2021-22)		पूर्व वर्ष (2020-21)	
	क. सदस्यों द्वारा जमा राशि			
वर्ष के आरंभ में शेष राशि	38,461,648.00		37,664,653.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान प्राप्त राशि	3578200		5,198,500.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान प्राप्त ब्याज राशि	1711672		2,556,397.00	
घटाएँ: वर्ष के दौरान किया गया अंतिम भुगतान	18309938	25,441,582.00	6,957,902.00	38,461,648.00
ख. नियोक्ता का अंशदान				
वर्ष के आरंभ में शेष राशि	22,381,195.00		21,513,649.00	
जोड़ें वर्ष के दौरान प्राप्त राशि	2190800		1,800,000.00	
जोड़ें वर्ष के दौरान प्राप्त ब्याज राशि	1313645		1,399,317.00	
घटाएँ: वर्ष के दौरान किया गया अंतिम भुगतान	6413806	19,471,834.00	2,331,771.00	22,381,195.00
वर्ष के अंत में शेष राशि		44,913,416.00		60,842,843.00
अनुसूची 2 - रिजर्व और अधिशेष				
1. पूंजी रिजर्व				
2. पुनर्मूल्यांकन रिजर्व:				
3. विशेष रिजर्व:				
4. सामान्य रिजर्व:				
पिछले लेखा - खाते के अनुसार वर्ष के दौरान परिवर्धन	1,240,051.00		944,137.00	
	0		295,914.00	
	1,314,498.72	(74,447.72)	-	1240051
कुल		-74,447.72		1,240,051.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 की स्थिति के अनुसार बैलेंस शीट का भाग बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 3 - निर्धारित / अक्षय निधि क) विविध निधि पिछले वर्ष की बैलेंस शीट के अनुसार जोड़ें: छुट्टी नकदीकरण (एनपी) के प्रावधान से हस्तांतरित की गई राशि घटाएं: आय और व्यय खाते में हस्तांतरित	चालू वर्ष (2021-22)		पूर्व वर्ष (2020-21)	
	-	-	-	-
	-	-	-	-
	-	-	-	-
वर्ष के अंत में निवल शेष राशि		-		-

टिप्पणियाँ

- 1) अनुदान से जुड़ी शर्तों के आधार पर संबंधित शीर्षों के तहत प्रकटीकरण किया जाना चाहिए।
- 2) केंद्र / राज्य सरकारों से प्राप्त निधि को अलग निधि के रूप में दिखाना है और इसे किसी अन्य निधि के साथ मिश्रित नहीं किया जाना है।

अनुसूची 4 - सुरक्षित ऋण और उधार	चालू वर्ष (2021-22)		पूर्व वर्ष (2020-21)	
1 केन्द्रीय सरकार		-		-
2 राज्य सरकार (निर्दिष्ट करें)		-		-
3 वित्तीय संस्थान		-		-
4 बैंक		-		-
- उपार्जित और देय ब्याज राशि		-		-
5 अन्य (निर्दिष्ट करें)		-		-
कुल		-		-

नोट: एक वर्ष के अंदर देय राशि

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 की स्थिति के अनुसार बैलेंस शीट का भाग बनने वाली अनुसूचियां

अनुसूची 5 – असुरक्षित ऋण और उधार	चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
1 केन्द्रीय सरकार	-	-
2 राज्य सरकार (निर्दिष्ट करें)	-	-
3 वित्तीय संस्थान	-	-
4 बैंक	-	-
5 अन्य संस्थान और एजेंसियां	-	-
6 डिबेंचर और बांड	-	-
7 अन्य (निर्दिष्ट करें)	-	-
कुल	-	-

अनुसूची 6 – आस्थगित ऋण देनदारियाँ	चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
क) पूंजीगत उपस्करों और अन्य परिसंपत्तियों को गिरवी रखकर प्राप्त की गई स्वीकृतियां	-	-
ख) अन्य	-	-
कुल	-	-

नोट: एक वर्ष के अंदर देय राशि

अनुसूची 7 – वर्तमान देयताएं और प्रावधान	चालू वर्ष (2021-22)		पूर्व वर्ष (2020-21)	
विविध लेनदार (क्रेडिटर्स)				
पूर्व सदस्य जिन्होंने राशि जमा की है	-		-	
एमडीएनआईवाई	-		-	
अन्य	-	-	-	-
कुल	-			-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 के अनुसार तुलन पत्र का भाग बनने वाली अनुसूचियां

अनुसूची 8 - अचल परिसंपत्तियां

(राशि - रुपये में)

विवरण	सकल ब्लॉक				मूल्यहास				नेट ब्लॉक	
	वर्ष के आरंभ में लागत / मूल्यांकन	वर्ष के दौरान परिवर्धन / जमा	वर्ष के दौरान कटौती	वर्ष के अंत में लागत / मूल्यांकन	वर्ष के आरंभ में	वर्ष के दौरान परिवर्धन पर	वर्ष के दौरान कटौती पर	वर्ष के अंत तक का कुल	चालू वर्ष के अंत में	पिछले वर्ष के अंत में
क. अचल परिसंपत्तियां										
भूमि										
भवन										
संयंत्र, मशीनरी - उपकरण	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
वाहन	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
फर्नीचर, फिक्स्चर	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
कार्यालय के उपकरण	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
कंप्यूटर / पेरिफेरल्स	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
विद्युत उपकरण	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
अन्य अचल परिसंपत्तियां	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
चालू वर्ष का योग	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
पिछला वर्ष (क)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(उपरोक्त शामिल हायर पर्चेज के आधार पर परिसंपत्तियों की लागत के रूप में टिप्पणी दी जानी है)

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 के अनुसार तुलन पत्र का भाग बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 9 - निर्धारित/अक्षय निधि से निवेश	चालू वर्ष 2021-22		पूर्व वर्ष (2020-21)
क) एसबीआई में सावधि जमा (एफडीआर)	11,090,232.00		26,186,464.00
बैंक ऑफ बड़ौदा में सावधि जमा (एफडीआर)	21,728,326.00		20,725,647.00
एसबीआई के साथ म्युचुअल फंड में निवेश	1,671,879.00	34,490,437	1,671,879.00
कुल		34,490,437.00	48,583,990

अनुसूची 10 - निवेश - अन्य	चालू वर्ष 2021-22	पूर्व वर्ष 2020-21
1 सरकारी प्रतिभूतियों में निवेश	-	-
2 अन्य स्वीकृत प्रतिभूतियों में निवेश	-	-
3 शेयर	-	-
4 डिबेंचर और बांड	-	-
5 सब्सिडी और संयुक्त उद्यम	-	-
कुल	-	-

अनुसूची 11 / चालू परिसंपत्तियाँ, ऋण, अग्रिम आदि	चालू वर्ष 2021-22	पूर्व वर्ष 2020-21
क) सदस्यों को अग्रिम	1,470,716.00	1,379,348.00
ख) सावधि जमा (एफडी) पर अर्जित ब्याज	1,788,024.00	2,531,292.00
ग) टीडीएस छूट का दावा	4,148,006.00	4,018,945.00
घ) हाथ में नकद	-	-
ङ) बैंक में जमा राशि:		
बैंक ऑफ बड़ौदा खाता संख्या 26030100006374	106,071.00	103,725.00
एसबीआई खाता संख्या 10569547791	824,284.00	1,209,677.00
एसबीआई खाता संख्या 67165856251	2,011,430.28	4,255,917.00
कुल	10,348,531.28	13,498,904.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय लेखे का हिस्सा बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 12 - बिक्री / सेवा से आय		चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
क)	बिक्री और सेवाओं से आय	-	-
	कुल	-	-

अनुसूची 13 - अनुदान / सब्सिडी		चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
(प्राप्त की गई अपरिवर्तनीय अनुदान और सब्सिडी)			
	पिछले वर्ष की अव्ययित अनुदान का अग्रणीत शेष (बी/एफ)	-	-
जोड़ें:	स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त अनुदान	-	-
जोड़ें:	विविध निधि से अंतरित (नियोजित)	-	-
जोड़ें:	विविध निधि से अंतरित (गैर- नियोजित)	-	-
घटाएं:	अचल परिसंपत्ति निधि में हस्तांतरित	-	-
घटाएं:	विविध निधि में हस्तांतरित (नियोजित)		
घटाएं:	स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय की अनुदान के अग्रणीत/अग्रणीत शेष (नियोजित) में में हस्तांतरित	-	-
घटाएं:	स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय की अनुदान के अग्रणीत/अग्रणीत शेष (गैर-नियोजित) में में हस्तांतरित	-	-
	कुल	-	-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय खाते का हिस्सा बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 14 - शुल्क / सदस्यता शुल्क		चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
1)	शिक्षण शुल्क		-
2)	पंजीकरण शुल्क		-
3)	परीक्षा शुल्क डीटीएस		-
कुल		-	-

टिप्पणी : प्रत्येक मद के लिए लेखांकन नीतियों का खुलासा किया जाना है

अनुसूची 15 - निवेश से आय (निर्धारित/अक्षय निधियों से निवेश पर आय, निधियों में हस्तांतरित)		चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
1)	ब्याज		
	क) सरकारी प्रतिभूतियों पर	-	-
	ख) अन्य बांड / डिबेंचर पर	-	-
2)	लाभांश		
	क) शेयरों पर	-	-
	ख) म्यूचुअल फंड प्रतिभूतियों पर	-	-
कुल		-	-
निर्धारित/अक्षय निधि में हस्तांतरित		-	-

अनुसूची 16 - रॉयल्टी, प्रकाशन आदि से आय		चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
1)	रॉयल्टी से आय	-	-
2)	प्रकाशन से आय	-	-
कुल		-	-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय लेखे का हिस्सा बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 17 - अर्जित ब्याज		चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
1)	निवेश पर अर्जित ब्याज	1,579,799.00	2,484,724.00
2)	म्यूचुअल फंड पर लाभांश	-	-
3)	बचत खाता जमा पर अर्जित ब्याज	131,260.00	111,932.00
4)	अन्य पर अर्जित ब्याज	-	-
कुल		1,711,059.00	2,596,656.00
टिप्पणी: स्रोत पर कर कटौती (टीडीएस) बताई जानी चाहिए।			

अनुसूची 18 - अन्य आय		चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
1	सदस्यों के स्वयं की सदस्यता समायोजन खाते से	-	1,070,588.00
2	विविध आय	-	584,478.00
कुल		-	1,655,066.00

अनुसूची 19 - तैयार माल के स्टॉक में वृद्धि / (कमी) और प्रगत कार्य		चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
क)	समापन स्टॉक		
	तैयार माल	-	-
	प्रगत कार्य		
ख)	घटाएँ: आरंभिक स्टॉक		
	तैयार माल	-	-
	प्रगत कार्य	-	-
शुद्ध वृद्धि / (कमी) [क-ख]		-	-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2022 को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय लेखे का हिस्सा बनने वाली अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 20 – स्थापना व्यय		चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
1)	वेतन और मजदूरी	-	-
2)	भत्ते और बोनस	-	-
कुल		-	-

अनुसूची 21 – अन्य प्रशासनिक व्यय		चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
1)	बैंक प्रभार	240.72	94.00
कुल		240.72	94.00

अनुसूची 22 – अनुदान, सब्सिडी पर व्यय		चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
क)	संस्थाओं / संगठनों को दिया गया अनुदान	-	-
ख)	संस्थाओं / संगठनों को दी जाने वाली सब्सिडी	-	-
कुल		-	-

अनुसूची 23 – ब्याज		चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
क)	सदस्यों की अपनी जमा राशि पर ब्याज	1,711,672	2,556,397
ख)	सदस्यों को नियोक्ता के अंशदान पर ब्याज	1,313,645	1,399,317
कुल		3,025,317	3,955,714

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2022 को समाप्त अवधि के लिए लेखा खातों का हिस्सा बनने वाली अनुसूचियां

अनुसूची 24 – महत्वपूर्ण लेखांकन नीतियां

1. लेखांकन परिपाटी

वित्तीय विवरण ऐतिहासिक लागत परिपाटी और लेखांकन की प्रोद्भवन पद्धति के आधार पर तैयार किए गए हैं, जब तक कि अन्यथा न कहा गया हो।

2. इनवेंटरी मूल्यांकन

2.1 लागू नहीं

3. निवेश

3.1 “दीर्घावधि निवेश” के रूप में वर्गीकृत निवेश, ऐतिहासिक लागत पर दर्ज किए जाते हैं। अस्थायी गिरावट के अलावा अन्य गिरावट का प्रावधान ऐसे निवेशों की कैरिंग कॉस्ट में किया जाता है।

3.2 “चालू” के रूप में वर्गीकृत निवेश को लागत और उचित मूल्य में से जो भी कम हो, पर दर्ज किया जाता है। ऐसे निवेशों के मूल्य पर कमी का प्रावधान प्रत्येक निवेश के लिए व्यक्तिगत रूप से माना जाता है न कि वैश्विक आधार पर।

3.3 लागत में ब्रोकरेज, ट्रांसफर स्टैम्प जैसे अधिग्रहण खर्च शामिल होते हैं।

4. उत्पाद शुल्क

लागू नहीं।

5. अचल परिसंपत्तियां

5.1 अचल संपत्तियों को अधिग्रहण की लागत को आवक भाड़ा, उत्पाद शुल्क और कर तथा अधिग्रहण से संबंधित आकस्मिक और प्रत्यक्ष खर्चों सहित बताया गया है। निर्माण से संबंधित परियोजनाओं के संबंध में, संबंधित पूर्व-संचालन व्यय (इसके पूरा होने से पहले विशिष्ट परियोजना के लिए ऋण पर ब्याज सहित), पूंजीकृत परिसंपत्तियों के मूल्य में शामिल होते हैं।

5.2 गैर-मौद्रिक अनुदानों के रूप में प्राप्त अचल परिसंपत्तियों (कॉर्पस फंड के अलावा) को कैपिटल रिजर्व में संबंधित क्रेडिट द्वारा बताए गए मूल्यों पर पूंजीकृत किया जाता है।

6. मूल्यह्रास

6.1 अचल संपत्तियों के अधिग्रहण के लिए विदेशी मुद्रा देनदारियों के रूपांतरण के कारण उत्पन्न लागत समायोजन पर मूल्यह्रास को छोड़कर, आयकर अधिनियम, 1961 में निर्दिष्ट दरों के अनुसार स्ट्रेट-लाइन पद्धति पर मूल्यह्रास प्रदान किया जाता है, जो संबंधित परिसंपत्तियों के अवशिष्ट जीवन पर परिशोधित होता है।

6.2 वर्ष के दौरान अचल परिसंपत्तियों में वृद्धि/कमी के संबंध में, मूल्यह्रास को आनुपातिक आधार पर माना

जाता है। 5,000 रुपये या उससे कम की लागत वाली परिसंपत्ति पूरी तरह से प्रदान की जाती है।

7. विविध व्यय

आस्थगित राजस्व व्यय को उस वर्ष से 5 वर्ष की अवधि में बट्टे खाते में डाल दिया जाता है, जिस वर्ष वह खर्च किया जाता है।

8. बिक्री का लेखांकन

लागू नहीं

9. सरकारी अनुदान/सब्सिडी

9.1 परियोजनाओं की स्थापना हेतु पूंजीगत लागत के लिए अंशदान संबंधी सरकारी अनुदान को पूंजीगत रिजर्व के रूप में माना जाता है।

9.2 अर्जित की गई विशिष्ट अचल परिसंपत्तियों के संबंध में अनुदान संबंधित परिसंपत्तियों की लागत से कटौती के रूप में दिखाया गया है

9.3 सरकारी अनुदान/सब्सिडी का लेखा-जोखा उसकी प्राप्ति के आधार पर किया जाता है।

10. विदेशी मुद्रा लेनदेन

10.1 लागू नहीं

11. पट्टा (लीज)

लागू नहीं

12. सेवानिवृत्ति लाभ

12.1 वास्तविक आधार पर अपनी स्वयं के योगदान और नियोक्ता द्वारा किए गए अंशदान से सेवानिवृत्ति लाभों की देयता का भुगतान किया जाता है।

अनुसूची 25 – आकस्मिक देयताएं और खातों पर टिप्पणियां

1. आकस्मिक देयताएं

1.1 लावारिस राशि को आय खाते में हस्तांतरित किया जा रहा है।

1.3 निम्नलिखित के संबंध में विवादित मांगें:

आयकर रु3 शून्य। (पूर्व वर्ष रु3 शून्य) बिक्री कर रु. शून्य (पूर्व वर्ष रु3 शून्य।)

नगरपालिका कर रु3 शून्य (पूर्व वर्ष रु३ शून्य)

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरड्डि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

2. पूंजीगत प्रतिबद्धताएं

पूंजीगत खाते से निष्पादित किए जाने के लिए शेष अनुबंधों का अनुमानित मूल्य और जिनका प्रावधान नहीं किया गया (अग्रिमों का निवल योग) है रु३ शून्य (पूर्व वर्ष रु शून्य)

3. पट्टा दायित्व

संयंत्र और मशीनरी के लिए वित्त पट्टा व्यवस्था के तहत किराए के लिए भविष्य की बाध्यता राशि रु. ३ शून्य। (पूर्व वर्ष रु. शून्य)

4. चालू परिसंपत्तियां, ऋण और अग्रिम

प्रबंधन की राय में, मौजूदा परिसंपत्तियों, ऋणों और अग्रिमों का कारोबार की सामान्य कार्यप्रणाली में प्राप्ति पर जो मूल्य होता है, वह कम से कम बैलेंस शीट में दर्शाई गई कुल राशि के बराबर है।

5. कराधान

आयकर अधिनियम, 1961 के तहत कर योग्य कोई आय नहीं होने के मद्देनजर, आयकर के लिए किसी प्रावधान को आवश्यक नहीं माना गया है।

6. विदेशी मुद्रा लेनदेन

6.1 आयात मूल्य की गणना सीआईएफ आधार पर की जाती है

6.2 विदेशी मुद्रा में व्यय

6.3 आय

6.4 लेखा परीक्षकों को पारिश्रमिक का भुगतान

7. जब भी आवश्यक हुआ हो, पिछले वर्ष के संगत आंकड़ों को पुनः समूहित/पुनर्व्यवस्थित किया गया है।

8. अनुसूचियां 1 से 25 संलग्न हैं और दिनांक 31.03.2022 की स्थिति के अनुसार बैलेंस शीट और उसी तारीख को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय लेखा खाते का एक अभिन्न हिस्सा हैं।

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31 मार्च, 2022 को समाप्त वर्ष के लिए एमडीएनआईवाई कर्मचारी सीपी फंड की प्राप्तियां और भुगतान खाता

(राशि - रुपये में)

प्राप्तियां	चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)	भुगतान	चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
I. प्रारंभिक शेष			I. व्यय		
बैंक ऑफ बड़ौदा खाता संख्या- 260301000006374	103,725.00	100,694.00	बैंक प्रभार	241.00	94.00
एसबीआई खाता संख्या- 10569547791	1,209,677.00	1,177,328.00	II. किए गए निवेश और जमा		
II. प्राप्त ब्याज			एसबीआई के साथ सावधि जमा (एफडी)	6,933,157.00	
सावधि जमा (FD) पर प्राप्त ब्याज	339,898.00		III. अन्य भुगतान		
बचत बैंक खाते पर प्राप्त ब्याज	131,260.00	111,932.00	खर्च की सदस्यता से अंतिम भुगतान	18,309,938.00	5,607,314.00
III. निवेश के मेथ्योर होने पर प्राप्तियां			नियोक्ता के अंशदान की ओर से अंतिम भुगतान	6,413,806.00	1,747,293.00
सावधि जमा के मेथ्योर होने पर	22,880,818.00		सदस्यों को अग्रिम	480,000.00	420,000.00
IV. अन्य प्राप्तियां			IV. अंतिम शेष		
- कर्मचारी सदस्यता द्वारा	3,578,200.00	5,198,500.00	बैंक ऑफ बड़ौदा खाता संख्या- 260301000006374	106,071.00	103,725.00
- कर्मचारियों द्वारा अग्रिम की वापसी	388,632.00	766,064.00	एसबीआई खाता संख्या- 10569547791	824,284.00	1,209,677.00
- नियोक्ता का अंशदान	2,190,800.00	1,800,000.00	एसबीआई खाता संख्या- 67165856251	2,011,430.28	4,255,917.00
कुल योग	35,078,927.00	13,344,020.00	कुल योग	35,078,927.28	13,344,020.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022
स्थान: नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

31 मार्च, 2022 की स्थिति के अनुसार बैलेंस शीट

(राशि - रुपये में)

कॉर्पस / पूंजीगत निधि और देयताएं	अनुसूची	चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
कॉर्पस / पूंजीगत निधि	1	228,111,185.00	195,652,150.00
आरक्षित और अधिशेष	2	-	-
निर्धारित / अक्षय निधि	3	11,854,751.00	7,464,866.00
सुरक्षित ऋण और उधार	4	-	-
असुरक्षित ऋण और उधार	5	-	-
आस्थगित ऋण देयताएं	6	-	-
चालू देयताएं और प्रावधान	7	14,776,685.00	11,112,173.00
कुल		254,742,621.00	214,229,189.00
परिसंपत्तियां			
अचल परिसंपत्तियां	8	67,221,495.00	59,554,526.00
निवेश - निर्धारित / अक्षय निधि से	9	100,072.00	103,580.00
निवेश - अन्य	10	-	-
चालू परिसंपत्तियां, ऋण, अग्रिम आदि	11	187,421,054.00	154,571,083.00
विविध व्यय (उस सीमा तक जहां बट्टे खाते में डाला या समायोजित नहीं किया गया है)			
कुल		254,742,621.00	214,229,189.00
महत्वपूर्ण लेखा नीतियां	24		
आकस्मिक देयताएं और खातों पर टिप्पणियां	25		

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

कृते एचएसके एण्ड एसोसिएट्स
चार्टर्ड अकाउंटेंट

दिनांक: 24 जून, 2022
स्थान: नई दिल्ली

सीए हरिशंकर कुमार, प्रोपराइटर
सदस्यता संख्या: 516448
एफआरएन नं. 020816सी

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

31 मार्च, 2022 की स्थिति के अनुसार बैलेंस शीट

(राशि – रुपये में)

आय	अनुसूची	2021-22	2020-21
बिक्री / सेवाओं से आय	12	14,607,958.00	13,134,219.00
अनुदान / सब्सिडी	13	177,010,273.00	155,000,000.00
शुल्क / सदस्यता शुल्क	14	4,844,350.00	5,025,170.00
निवेश से आय	15	-	-
रॉयल्टी, प्रकाशन आदि से आय	16	-	-
अर्जित ब्याज	17	738,159.00	4,258,876.00
अन्य आय	18	34.00	17,620.00
तैयार माल के स्टॉक में वृद्धि / (कमी) और प्रगत कार्य	19	-	-
कुल (क)		197,200,774.00	177,435,885.00
व्यय			
स्थापना व्यय	20	78,544,708.00	58,656,958.00
अन्य प्रशासनिक व्यय आदि	21	74,074,982.00	78,394,216.00
अनुदान, सब्सिडी आदि पर व्यय	22	15,306,250.00	12,341,410.00
ब्याज	23	-	-
मूल्यहास (वर्ष के अंत में कुल योग – अनुसूची 8 के अनुरूप)			
कुल (ख)		167,925,940.00	149,392,584.00
व्यय से आय अधिक होने पर शेष राशि (क-ख)		29,274,834.00	28,043,301.00
स्पेशल रिजर्व / भवन निधि में हस्तांतरण		29,274,834.00	-
सामान्य रिजर्व में / से हस्तांतरण		-	-
अधिशेष / (घाटा) की शेष राशि		-	28,043,301.00
महत्वपूर्ण लेखांकन नीतियां	24		
आकस्मिक देयताएं और खातों पर टिप्पणियां	25		

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 के अनुसार तुलन पत्र का भाग बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 1 - कॉर्पस/पूँजीगत निधि:	चालू वर्ष (2021-22)		पूर्व वर्ष (2020-21)	
क) भवन निधि				
वर्ष के आरंभ में शेष राशि	193,169,089.00		238,201,361.00	
जोड़ें: भवन निर्माण/परिसंपत्तियों की खरीद के लिए आय एवं व्यय (योजना) में अनुदान से हस्तांतरित राशि।	29,274,834.00		24,877,690.00	
जोड़ें: लेखापरीक्षा आपत्ति के अनुसार पिछले वर्ष का असमायोजित शेष	3,165,610.00		69,909,962.00	193169089.00
अचल परिसंपत्ति (भवन) को अचल परिसंपत्ति निधि में हस्तांतरित किया गया		225,609,533.00		
ख) अचल परिसंपत्ति निधि				
वर्ष के आरंभ में शेष राशि				
जोड़ें: वर्ष के दौरान परिसंपत्ति की खरीद के लिए आय और व्यय (योजना) अनुदान से	2,483,061.00		2,483,061.00	
हस्तांतरित राशि।	18,591.00	2,501,652.00		
जोड़ें: भवन निधि खाते से हस्तांतरित राशि				
जोड़ें: वर्ष के दौरान बट्टे खाते में डाली गई परिसंपत्तियों पर अब तक प्रभारित मूल्यह्रास राशि				
घटाएँ: बहियों के अनुसार उन परिसंपत्तियों की मूल्य राशि जिसे बट्टे खाते में डाला गया / निपटान किया गया				
घटा: वर्ष के दौरान अचल परिसंपत्तियों पर प्रभारित मूल्यह्रास की राशि				
वर्ष के अंत में शेष राशि		228,111,185.00		195,652,150.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2022 के अनुसार तुलन पत्र का भाग बनने वाली अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 2 – रिजर्व और अधिशेष:	चालू वर्ष (2021-22)		पूर्व वर्ष (2020-21)	
1. पूंजी रिजर्व:				
पिछले लेखा – खाते के अनुसार	-		-	
वर्ष के दौरान परिवर्धन	-		-	
घटाएँ: वर्ष के दौरान कटौती	-	-	-	-
2 पुनर्मूल्यांकन रिजर्व :				
पिछले लेखा – खाते के अनुसार	-		-	
वर्ष के दौरान परिवर्धन	-		-	
घटाएँ: वर्ष के दौरान कटौती	-	-	-	-
3. विशेष रिजर्व :				
पिछले लेखा – खाते के अनुसार	-		-	
वर्ष के दौरान परिवर्धन	-		-	
घटाएँ: वर्ष के दौरान कटौती	-	-	-	-
4. सामान्य रिजर्व :				
पिछले लेखा – खाते के अनुसार	-		-	
वर्ष के दौरान परिवर्धन	-		-	
घटाएँ: वर्ष के दौरान कटौती	-	-	-	-
कुल		-		-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 के अनुसार तुलन पत्र का भाग बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 3- निर्धारित/अक्षय निधियां	चालू वर्ष (2021-22)		पूर्व वर्ष (2020-21)	
क) ग्रेच्युटी और छुट्टी नकदीकरण निधि				
i) ग्रेच्युटी और छुट्टी नकदीकरण के लिए प्रावधान				
पिछली बैलेंस शीट के अनुसार	7,297,519.00		4,131,908.00	
जोड़ें: बीमांकिक मूल्यांकन के अनुसार ग्रेच्युटी और छुट्टी नकदीकरण का प्रावधान घटा पहले से मौजूद प्रावधान राशि	17,649,909.00		3,165,611.00	
घटाएँ: स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय से देय राशि से समायोजित	13,260,024.00	11,687,404.00	-	7,297,519.00
ख) विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) प्रोजेक्ट फंड				
पिछली बैलेंस शीट के अनुसार	167,347.00			
जोड़ें: वर्ष के दौरान प्राप्त निधि	-			
घटाएँ: वर्ष के दौरान उपयोग की गई निधि	-	167,347.00		167,347.00
वर्ष के अंत में निवल शेष राशि		11,854,751.00		7,464,866.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 के अनुसार तुलन पत्र का भाग बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 4 - सुरक्षित ऋण और उधार	चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
1 केन्द्रीय सरकार	-	-
2 राज्य सरकार (निर्दिष्ट करें)	-	-
3 वित्तीय संस्थान	-	-
क) सावधि ऋण	-	-
ख) उपार्जित और देय ब्याज	-	-
4 बैंक	-	-
5 अन्य संस्थान और एजेंसियां	-	-
6 डिबेंचर और बांड	-	-
7 अन्य (निर्दिष्ट करें)	-	-
कुल	-	-

अनुसूची 5 - असुरक्षित ऋण और उधार	2021-22	2020-21
1.केंद्र सरकार	-	-
2.राज्य सरकार (निर्दिष्ट करें)	-	-
3.वित्तीय संस्थान	-	-
4 बैंक	-	-
क) सावधि ऋण	-	-
ख) अन्य ऋण (निर्दिष्ट करें)	-	-
5 अन्य संस्थान और एजेंसियां	-	-
6 डिबेंचर और बांड	-	-
7 अन्य (निर्दिष्ट करें)	-	-
कुल	-	-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2022 के अनुसार तुलन पत्र का भाग बनने वाली अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 6 – आस्थगित क्रेडिट देयताएं	चालू वर्ष (2021-22)	पूर्व वर्ष (2020-21)
क, पूंजीगत उपकरण के गिरवी रखने के द्वारा प्राप्त की गई स्वीकृति	-	-
ख. अन्य	-	-
कुल	-	-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 के अनुसार तुलन पत्र का भाग बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 7 - वर्तमान देयताएं और प्रावधान		चालू वर्ष (2021-22)		पूर्व वर्ष (2020-21)	
1	वेतन और भत्ते (वेतन देय)		74,297.00		
2	सुरक्षा जमा (पुस्तकालय)				
3	देयता के रूप में सुरक्षा जमा	0	6,500.00		6,500.00
	पिछली बैलेंस शीट के अनुसार				
जोड़ें:	वर्ष के दौरान प्राप्त	146,500.00		207,700.00	
घटाएँ:	वर्ष के दौरान वापस लौटाई गई	100000		75,000.00	
		10000	236,500.00	136,200.00	146,500.00
4	बयाना राशि				
	पिछली बैलेंस शीट के अनुसार				
जोड़ें:	वर्ष के दौरान प्राप्त	442,000.00		291,000.00	
घटाएँ:	वर्ष के दौरान वापस लौटाई गई	105,000.00		176,000.00	
		<u>256,000.00</u>	291,000.00	<u>25,000.00</u>	442,000.00
5	छात्रों से प्राप्त जमानती राशि				
	पिछली बैलेंस शीट के अनुसार				
जोड़ें:	वर्ष के दौरान प्राप्त	32,000.00	-	32,000.00	
घटाएँ:	वर्ष के दौरान वापस लौटाई गई	0		0	
		0	32,000.00	0	32,000.00
6	विविध प्राप्ति/भुगतान		300.00		300
7	विविध लेनदार				
	पिछली बैलेंस शीट के अनुसार				
जोड़ें:	वर्ष के दौरान प्राप्त	14,668.00		1,376,395.00	
घटाएँ:	वर्ष के दौरान भुगतान किया गया	63,108,871.00		54,177,822.00	
		<u>63,108,171.00</u>	15,368.00	<u>55,539,549.00</u>	14,668.00
8	देय दावा राशि				
			762,410.00		2,020,205.00
9	वापसी योग्य जीआईए पर ब्याज		4,775,002.00		-
10	अव्ययित जीआईए		8,000,000.00		8,000,000.00
11	देय पारिश्रमिक				-
					450,000.00
12	सीएमई अनुदान की अव्ययित शेष राशि				-
			583,308.00		
13	देयता के लिए प्रावधान				
	कुल		14,776,685.00		11,112,173.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

(राशि - रुपये में)

अचल परिसंपत्तियां (अनुसूची-8)											
क	अचल परिसंपत्तियां	आयकर अधिनियम के अनुसार मूल्यहास की दर	01.04.2021 को प्रारंभिक शेष राशि	01.04.2021 से 30.09.2021 के दौरान वृद्धि	01.10.2021 से 31.03.2022 के दौरान वृद्धि	अन्य शीर्षों को हस्तांतरित परिसंपत्तियां	प्रारंभिक शेष और 30.09.2021 तक अधिग्रहित परिसंपत्तियों पर पूर्ण दर पर प्रभारित मूल्यहास	30.09.2021 के बाद अधिग्रहित परिसंपत्तियों पर आधी दर पर प्रभारित मूल्यहास	कुल मूल्यहास	31.03.2022 को अंतिम शेष	31.03.2021 को अंतिम शेष
1	भूमि	-	4,936,225.00			831,025.00	-	-	-	4,105,200.00	4,105,200.00
2	भवन	10%			360,000.00						
	कब्जों में भवन	-	41,766,510.00					18,000.00	18,000.00		41,766,510
3	कंप्यूटर और सहायक उपकरण*	40%									
	कंप्यूटर ऑल इन वन एसर	40%	359,872.00				143,949.00		143,949.00	215,923.00	215,923.00
	कंप्यूटर और सहायक उपकरण	40%	301,511.00		235,783.00		120,604.00	47,157.00	167,761.00	369,533.00	369,533.00
	लैपटॉप एचपी	40%	148,800.00	122,656.00			108,582.00		108,582.00	162,874.00	162,874.00
	वेब कैमरा (8)	40%	7,434.00				2,974.00		2,974.00	4,460.00	4,460.00
	वाईफाई राउटर	40%	1,999.00				800.00		800.00	1,199.00	1,199.00
4	फर्नीचर और फिक्स्चर	10%									
	कैंटीन फर्नीचर	10%	146,572.00				14,657.00		14,657.00	131,915.00	131,915.00
	मॉड्यूलर वर्कस्टेशन	10%		1,288,145.00			128,815.00		128,815.00	1,159,330.00	1,159,330.00
	कुर्सियों (आर्मस के साथ मॉड्यूल)	10%			280,000.00			14,000.00	14,000.00	266,000.00	266,000.00
	कुर्सियाँ (सभागार)	10%	225,910.00				22,591.00		22,591.00	203,319.00	203,319.00
	एजीक्यूटिव कुर्सियाँ	10%	27,379.00		177,502.00		2,738.00	8,875.00	11,613.00	193,268.00	193,268.00
	एजीक्यूटिव मेज	10%	151,053.00				15,105.00		15,105.00	135,948.00	135,948.00
	फर्नीचर और फिक्स्चर	10%	3,103,336.00	119,041.00	1,155,600.00		322,238.00	57,780.00	380,018.00	3,997,959.00	3,997,959.00
	स्टील अलमारी	10%	146,119.00				14,612.00		14,612.00	131,507.00	131,507.00
	आंगतुकों के लिए कुर्सियां	10%	53,200.00				5,320.00		5,320.00	47,880.00	47,880.00
	लकड़ी की मेज	10%	35,150.00				3,515.00		3,515.00	31,635.00	31,635.00

(राशि - रुपये में)

अचल परिसंपत्तियां (अनुसूची-8)										
	आयकर अधिनियम के अनुसार मूल्यदास की दर	01.04.2021 को प्रारंभिक शेष राशि	01.04.2021 से 30.09.2021 के दौरान वृद्धि	01.10.2021 से 31.03.2022 के दौरान वृद्धि	अन्य शीर्षों को हस्तांतरित परिसंपत्तियाँ	प्रारंभिक शेष और 30.09.2020 तक अधिग्रहित परिसंपत्तियों पर पूर्ण दर पर प्रभारित मूल्यदास	30.09.2021 के बाद अधिग्रहित परिसंपत्तियों पर आधी दर पर प्रभारित मूल्यदास	कुल मूल्यदास	31.03.2022 को अंतिम शेष	31.03.2021 को अंतिम शेष
5	प्रयोगशाला के उपकरण	15%	-	-	-	-	-	-	-	-
	एथोपोमीटर	15%	52,360.00	-	-	7,854.00	-	7,854.00	44,506.00	44,506.00
	बॉडी कंपोजिशन एनालाइजर	15%	199,920.00	299,000.00	299,000.00	29,988.00	22,425.00	52,413.00	446,507.00	446,507.00
	गोनियोमीटर	15%	-	19,990.00	19,990.00	-	1,499.00	1,499.00	18,491.00	18,491.00
	हैंडग्रिप डायनोमीटर	15%	57,672.00	-	-	8,651.00	-	8,651.00	49,021.00	49,021.00
	हैंडहेल्ड ब्लड एनालाइजर	15%	-	1,050,903.00	1,050,903.00	-	78,818.00	78,818.00	972,085.00	972,085.00
	प्रयोगशाला के उपकरण	15%	1,104,985.00	4,480.00	5,800.00	166,420.00	435.00	166,855.00	948,410.00	948,410.00
	प्रयोगशाला के लिए मापन टेप	15%	762.00	-	-	114.00	-	114.00	648.00	648.00
	मसल स्ट्रेथ डायनोमीटर	15%	97,104.00	-	-	14,566.00	-	14,566.00	82,538.00	82,538.00
	फिजिओलॉजिकल डेटा रिकॉर्डिंग सिस्टम	15%	168,028.00	-	-	25,204.00	-	25,204.00	142,824.00	142,824.00
	स्किन फोल्ड कैलिपर	15%	51,053.00	-	-	7,658.00	-	7,658.00	43,395.00	43,395.00
	स्पिरामेटेयर	15%	27,231.00	-	-	4,085.00	-	4,085.00	23,146.00	23,146.00
	स्टेडोमीटर	15%	45,696.00	-	-	6,854.00	-	6,854.00	38,842.00	38,842.00
	मल्टी पैरामीटर मॉनिटर	15%	-	134,825.00	134,825.00	-	10,112.00	10,112.00	124,713.00	124,713.00
6	संयंत्र मशीनरी और उपकरण	15%	-	-	-	-	-	-	-	-
	बायोमेट्रिक उपस्थिति मशीन	15%	-	47,200.00	47,200.00	-	3,540.00	3,540.00	43,660.00	43,660.00
	ब्लॉअर	15%	3,792.00	-	-	569.00	-	569.00	3,223.00	3,223.00
	डिजिटल कैमरा	15%	27,601.00	-	-	4,140.00	-	4,140.00	23,461.00	23,461.00
	एपबक्स मशीन	15%	174,617.00	-	-	26,193.00	-	26,193.00	148,424.00	148,424.00
	बागवानी उपकरण	15%	14,458.00	24,898.00	18,600.00	5,903.00	1,395.00	7,298.00	50,658.00	50,658.00
	एचपी लेजरजेट प्रिंटर	15%	180,147.00	-	-	27,022.00	-	27,022.00	153,125.00	153,125.00
	एलईडी प्रिंटर	15%	25,424.00	-	-	3,814.00	-	3,814.00	21,610.00	21,610.00
	चिकित्सकीय उपकरण	15%	35,105.00	-	-	5,266.00	-	5,266.00	29,839.00	29,839.00
	दस्तार के उपकरण	15%	1,072,314.00	20,099.00	280,970.00	163,862.00	21,073.00	184,935.00	1,188,448.00	1,188,448.00
	ओलेड स्मार्ट टीवी	15%	167,875.00	-	-	25,181.00	-	25,181.00	142,694.00	142,694.00



अचल परिसंपत्तियां (अनुसूची-8)										
	आयकर अधिनियम के अनुसार मूल्यहास की दर	01.04.2021 को प्रारंभिक शेष राशि	01.04.2021 से 30.09.2021 के दौरान वृद्धि	01.10.2021 से 31.03.2022 के दौरान वृद्धि	अन्य शीर्षों को हस्तांतरित परिसंपत्तियों	प्रारंभिक शेष और 30.09.2020 तक अधिग्रहित परिसंपत्तियों पर पूर्ण दर प्रभारित मूल्यहास	30.09.2021 के बाद अधिग्रहित परिसंपत्तियों पर आधी दर प्रभारित मूल्यहास	कुल मूल्यहास	31.03.2022 को अंतिम शेष	31.03.2021 को अंतिम शेष
	15%	1,335,551.00				200,333.00	-	200,333.00	1,135,218.00	1,135,218.00
	15%	1,702,462.00				255,369.00	-	255,369.00	1,447,093.00	1,447,093.00
	15%	105,912.00				15,887.00	-	15,887.00	90,025.00	90,025.00
	15%	179,524.00		125,000.00		26,929.00	9,375.00	36,304.00	268,220.00	268,220.00
7	ऑनलाइन कक्षा के लिए स्टूडियो									
	15%	809,347.00		2,274,870.00		121,402.00	170,615.00	292,017.00	2,792,200.00	2,792,200.00
	15%			398,035.00			29,853.00	29,853.00	368,182.00	368,182.00
	15%			228,920.00			17,169.00	17,169.00	211,751.00	211,751.00
8	विद्युत उपकरण					10,728.00	-	10,728.00	96,552.00	96,552.00
9	पुस्तकालय पुस्तकें		22,411.00	77,363.00		150,250.00	15,473.00	165,723.00	287,265.00	287,265.00
10	मोटर वाहन									
	15%									
	10%	44,021.00				4,402.00	-	4,402.00	39,619.00	39,619.00
10	अन्य अचल परिसंपत्तियाँ					831,025.00	728,565.00	2,953,709.00	67,221,495.00	7,472,475.00
		9,554,525.00	1,601,730.00	9,849,973.00		2,225,144.00		2,953,709.00	67,221,495.00	7,472,475.00
ख	जारी पूंजीगत कार्य									
11	मेजर बिल्डिंग वर्क्स जारी पूंजीगत कार्य (आरंभिक शेष)	0								
		59,554,525.00	1,601,730.00	9,849,973.00	831,025.00	2,225,144.00	728,565.00	2,953,709.00	67,221,495.00	20,637,140.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवराडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022
स्थान: नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 के अनुसार तुलन पत्र का भाग बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 9 - निर्धारित / अक्षय निधि से निवेश	चालू वर्ष		पूर्व वर्ष	
क बैंक ऑफ बड़ौदा के साथ सावधि जमा (एफडी)		100,072.00		103,580.00
कुल		100,072.00		103,580.00

अनुसूची 10 - निर्धारित / अक्षय निधि से निवेश	चालू वर्ष		पूर्व वर्ष	
1 सरकारी प्रतिभूतियों में		-		-
2 अन्य स्वीकृत प्रतिभूतियों में		-		-
3 शेयर		-		-
4 डिबेंचर और बांड		-		-
5 सब्सिडी और संयुक्त उद्यम		-		-
6 अन्य (निर्दिष्ट करें)		-		-
कुल		-		-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 के अनुसार तुलन पत्र का भाग बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 11 - चालू परिसंपत्तियाँ, ऋण, अग्रिम आदि		2021-22	2020-21
I.	चालू परिसंपत्तियाँ		
क)	परिसंपत्ति के रूप में सुरक्षा जमा	515,112.00	515,112.00
ख)	जीएसएआई पर प्रीमियम	-	-
ग)	हाथ में नकदी	-	-
घ)	बैंक में नकदी	-	-
	पीएनबी, संसद मार्ग	21,487,076.00	20,300,531.00
	बैंक ऑफ बड़ौदा, खाता संख्या 260301000006213	158,585,228.00	124,730,796.00
ड)	बैंक इन्स्ट्रुमेंट		
	पोस्टल ऑर्डर	356.00	336.00
च)	टीडीएस वसूली योग्य वर्ष 2011-12	43,091.00	43,091.00
छ)	कार्ड प्राप्तियाँ	43,023.00	56,399.00
ज)	एमडीएनआईवाई कर्मचारी सीपीएफ	229,729.00	229,729.00
कुल (I)		180,903,615.00	145,875,994.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 के अनुसार तुलन पत्र का भाग बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 11 - चालू परिसंपत्तियाँ, ऋण, अग्रिम आदि		2021-22	2020-21
क)	ऋण और अग्रिम		
i)	आधिकारिक अग्रिम		
	आकस्मिक अग्रिम	640,315.00	732,568
ii)	व्यक्तिगत अग्रिम		
	एलटीसी अग्रिम		
	पिछली बैलेंस शीट के अनुसार	140,306.00	22,600.00
जोड़ें:	वर्ष के दौरान भुगतान किया गया	239,552.00	716,960.00
घटाएँ:	वर्ष के दौरान वसूली	371,758.00	599,254.00
	स्कूटर अग्रिम		
	पिछली बैलेंस शीट के अनुसार	5,500.00	11,500.00
जोड़ें:	वर्ष के दौरान भुगतान किया गया		-
घटाएँ:	वर्ष के दौरान वसूली	5,500.00	6,000.00
	टीए/डीए अग्रिम		8,286
	अन्य को अग्रिम		2,830
	बाहरी लोगों को अग्रिम	-	
	पिछली बैलेंस शीट के अनुसार	4,789,906.00	4,796,406.00
जोड़ें:	वर्ष के दौरान भुगतान किया गया	-	-
घटाएँ:	वर्ष के दौरान वसूली	462,000.00	6,500.00
	यूजीसी से वसूली योग्य		1,500,000.00
	डॉ. आई.वी. बसवरेड्डी को गृह निर्माण अग्रिम		805,600.00
	एचएससीसी खाते (योजना) के लिए अग्रिम	114,516.00	114,516.00
	एल एंड डीओ खाते (योजना) के लिए अग्रिम	831,025.00	-
	टीडीएस छूट का दावा	123,837.00	123,837.00
	एनएफडीसी को अग्रिम	-	471,740.00
कुल (II)		6,517,439.00	8,695,089.00
कुल (I+II)		187,421,054.00	154,571,083.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरेड्डी)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

31.03.2022 को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय लेखे का हिस्सा बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 12 - बिक्री/सेवा से आय		2021-22	2020-21
1	प्रॉस्पेक्टस / पंजीकरण फॉर्म आदि की बिक्री	481,417.00	150,850.00
2	निविदा पत्रों की बिक्री	-	12,000.00
3	पंजीकरण शुल्क	14,072,281.00	12,012,544.00
4	प्रकाशन	8,748.00	18,110.00
5	योग आर्टिकल शुल्क	20,612.00	14,534.00
6	पुस्तकालय सदस्यता शुल्क	2,650.00	2,500.00
7	विविध आय	-	258,978.00
8	योग वर्दी प्रभार	22,250.00	7,000.00
9	बट्टे खाते में डाली गई देनदारी	-	657,703.00
कुल		14,607,958.00	13,134,219.00

अनुसूची 13 - अनुदान / सब्सिडी		2021-22		2020-21	
(अपरिवर्तनीय अनुदान और सब्सिडी प्राप्त)					
	चौंपियन सैक्टर योजना के तहत जीआईए	6,021,220.00			
घटाएँ:	व्यय की गई राशि	6,010,947.00	10,273.00		
	स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय से प्राप्त सहायता अनुदान		-	-	155,000,000.00
	स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय से प्राप्त सहायता अनुदान	220,500,000.00		8,000,000.00	-
घटाएँ:	अव्ययित अनुदान देयता खाते में हस्तांतरित / रिफंड की गई	43,500,000.00	177,000,000.00	8,000,000.00	-
कुल			177,010,273.00		155,000,000.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

31.03.2022 को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय लेखे का हिस्सा बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 14 - शुल्क / सदस्यता शुल्क	2021-22	2020-21
1 आवेदन शुल्क	18,000.00	-
2 परीक्षा शुल्क	67,750.00	75,100.00
3 बीएससी (योग विज्ञान)	1,356,000.00	1,129,000.00
4 डिप्लोमा शुल्क	2,994,250.00	2,938,420.00
5 चिकित्सा और प्रयोगशाला शुल्क प्राप्तियाँ	11,350.00	4,650.00
6 एमएससी (योग)	397,000.00	878,000.00
कुल	4,844,350.00	5,025,170.00
नोट: प्रत्येक मद के लिए लेखांकन नीतियों का खुलासा किया जाना है।		

अनुसूची 15 - निवेश से आय	2021-22	2020-21
(निर्धारित/अक्षय निधि से कोश में हस्तांतरित राशि के निवेश पर आय)		
1) ब्याज		-
क) सरकारी प्रतिभूतियों पर प्राप्त (एफडी)		-
ख) अन्य बांड/डिबेंचर		-
2) लाभांश		-
क) शेयरों पर		-
ख) म्यूचुअल फंड प्रतिभूतियों पर		-
3) किराया		-
4) अन्य (निर्दिष्ट करें)		-
कुल		-
निर्धारित / अक्षय निधि में हस्तांतरित		

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

31.03.2022 को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय लेखे का हिस्सा बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 16 - रॉयल्टी आदि से आय	2021-22		2020-21	
1) रॉयल्टी से आय				-
				-
				-
कुल				-

अनुसूची 17 - अर्जित ब्याज	2021-22		2020-21	
1 बचत खाते में जमा पर ब्याज		619,696.00		4,252,367.00
2 पर्सनल लोन पर ब्याज		112,971.00		-
3 सावधि जमा (FD) पर ब्याज		5,492.00		6,509.00
कुल		738,159.00		4,258,876.00
टिप्पणी: स्रोत पर कर कटौती (टीडीएस) को बताया जाना चाहिए।				

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

31.03.2022 को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय लेखे का हिस्सा बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 18 - अन्य आय		2021-22		2020-21	
1	आरटीआई प्राप्तियां	34.00		180.00	
2	परामर्श शुल्क	-		-	
3	लाइसेंस शुल्क	-		17,440.00	
कुल		34.00		17,620.00	

अनुसूची 19 - तैयार माल के स्टॉक में वृद्धि / (कमी) और प्रगति पर कार्य		2021-22		2020-21	
क)	समापन (क्लोजिंग) स्टॉक	-			
	तैयार माल	-			-
	कार्य प्रगति पर	-			-
ख)	घटाएं : प्रारंभिक (ओपनिंग) स्टॉक	-			
	तैयार माल	-			-
	कार्य प्रगति पर	-			-
निवल वृद्धि / (कमी) [क-ख]		-			-

अनुसूची 22 - अनुदान, सब्सिडी पर व्यय		2021-22		2020-21	
1	स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालयको वापस किया गया अनुदान				-
2	वाईसीबी को जारी की गई सहायता अनुदान (अनुलग्नक-क)	15,000,000.00		6,000,000.00	-
3	एमडीएनआईवाई कैटेन को सब्सिडी	150,000.00		6,206,410.00	-
4	योगिनी पुरस्कारों के लिए जारी की गई जीआईए	156,250.00		135,000.00	
कुल		15,306,250.00	-	12,341,410.00	-

अनुसूची 23 - ब्याज		2021-22		2020-21	
क)	फिक्स्ड लोन पर				-
ख)	अन्य ऋणों पर (बैंक प्रभार सहित)				-
ग)	अन्य (निर्दिष्ट करें)				-
कुल					

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

(अनुलग्नक 'क')

एमडीएनआईवाई (2020-21) द्वारा जारी जीआईए की राशि 62.06 लाख रुपए के लिए वाईसीबी के खाते का प्राप्तियां एवं भुगतान विवरण

प्राप्तियां	2020-21 (राशि - रुपए में)	भुगतान	2020-21 (राशि - रुपए में)
एमडीएनआईवाई से प्राप्त सहायता अनुदान	62,06,410.00	अचल परिसंपत्ति: एयर कंडीशनर	91,566.00
		कंप्यूटर और सहायक उपकरण	1,70,870.00
		कार्यालय उपकरण (मच्छटग)	48,609.00
		सलाहकारों को पारिश्रमिक	33,61,606.00
		वेबसाइट संबंधी व्यय	4,38,549.00
		प्रिंटिंग और स्टेशनरी	8,32,090.00
		स्टाफ वेतन	21,920.00
		विज्ञापन व्यय	1,80,721.00
		अन्य प्रशासनिक व्यय	2,39,084.00
		खाते और ऑडिट हेतु प्रावधान	1,03,840.00
		जीएसटी भुगतान	7,17,555.00
कुल	62,06,410.00		62,06,410.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

31.03.2022 को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय लेखे का हिस्सा बनने वाली अनुसूचियां

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 20 - स्थापना व्यय		2021-22	2020-21
1	वेतन और भत्ते, एनपीएस और सीपी फंड में अंशदान	59,361,130.00	52,940,978.00
2	यूनिफॉर्म भत्ता	-	40,000.00
3	ग्रेच्युटी	14,142,232.00	1,836,783.00
4	छुट्टी नकदीकरण	3,507,677.00	1,577,106.00
5	एलटीसी पर व्यय	545,095.00	1,044,163.00
6	बाल शिक्षा भत्ता	432,000.00	459,000.00
7	मानदेय	484,920.00	257,359.00
8	अवकाश वेतन में अंशदान	-	176,539.00
9	पेंशन अंशदान (एनपीएस)	-	125,749.00
10	समाचार पत्र व्यय की प्रतिपूर्ति	60,000.00	108,000.00
11	टेलीफोन शुल्क की प्रतिपूर्ति	11,654.00	91,281.00
कुल		78,544,708.00	58,656,958.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

(राशि - रुपये में)

अनुसूची 21 - अन्य प्रशासनिक व्यय आदि		2021-22	2020-21
1	आकस्मिक और सामान्य व्यय		
2	ऑनलाइन एडिटर के संचालन हेतु परामर्श शुल्क		44,604.00
3	फ्रेट और कार्टेज	9,595.00	7,160.00
4	पानी और बिजली व्यय	3,074,720.00	3,225,284.00
5	मरम्मत और रखरखाव (भवन)	1,793,334.00	569,234.00
6	विज्ञापन एवं प्रचार	1,000,000.00	2,614,528.00
7	पोस्टेज और टेलीग्राम	9,785.00	-
8	मुद्रण और स्टेशनरी (प्रमाणपत्र सहित)	1,032,363.00	1,519,348.00
9	टेलीफोन व्यय	106,533.00	101,820.00
10	चिकित्सा व्यय	2,448,724.00	633,623.00
11	घरेलू टीए / डीए, कन्वेंस भत्ता व्यय	450,586.00	1,262,932.00
12	लेखापरीक्षा शुल्क / पेशेवर शुल्क	603,043.00	214,614.00
13	एएमसी शुल्क	144,568.00	306,653.00
14	बैंक प्रभार	76,570.00	44,543.00
15	समाचार पत्र और पत्रिकाएँ, जर्नल	220,815.00	225,797.00
16	निदेशक के लिए वाहन का किराया प्रभार	418,490.00	449,310.00
17	बैठक और जलपान व्यय	135,892.00	217,729.00
18	सिक्वोरटी सर्विस शुल्क	4,398,939.00	4,258,260.00
19	आवास और आतिथ्य व्यय	-	34,506.00
20	अनुवाद प्रभार	37,444.00	40,718.00
21	बीएससी योग विज्ञान, क्लेब और छात्रों को पुरस्कार राशि	54,066.00	232,000.00
22	सीटींग प्रभार	57,000.00	64,000.00
23	विविध व्यय	-	27,798.00
24	इंटरनेट के लिए लीज लाइन प्रभार (एमटीएनएल)	1,520,943.00	-
25	छात्रावास वजीफा	275,000.00	-
26	जमानती राशि की वापसी	652,500.00	237,500.00
27	छात्रवृत्ति और फैलोशिप	32,000.00	128,000.00
28	संविदात्मक पारिश्रमिक और मजदूरी	27,133,088.00	31,662,328.00
29	आईटी व्यय	630,870.00	530,005.00
30	डीम्ड विश्वविद्यालय आवेदन शुल्क	-	1,500,059.00



31	आरोग्य मेला व्यय	4,665,280.00	40,498.00
32	कंज्यूमेबल वस्तुएं	42,094.00	236,742.00
33	वाईसीबी व्यय	906,167.00	-
34	कार्यशाला/सेमिनार व्यय/योग फ्यूजन कार्यक्रम	282,105.00	312,775.00
35	मानदेय	745,551.00	634,835.00
36	स्वच्छता कार्य योजना व्यय	3,305,754.00	3,000,742.00
37	फोटोग्राफी शुल्क	386,187.00	22,255.00
38	सीएमई व्यय/मासिक अभिविन्यास व्याख्यान व्यय	61,500.00	25,517.00
39	अनुसंधान परियोजना व्यय	2,629,617.00	702,611.00
40	अपशिष्ट निपटान शुल्क	22,500.00	13,500.00
41	कार्यालय व्यय	298,743.00	154,706.00
42	विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO-CC) (प्लान) व्यय	3,844,591.00	2,877,850.00
43	हिन्दी पखवाड़ा व्यय / राजभाषा	67,442.00	-
44	खेल गतिविधियों पर व्यय	-	56,500.00
45	लेह के छात्रों के लिए योग प्रोटोकॉल पाठ्यक्रम	-	584,278.00
46	मूल्यह्रास	2,953,709.00	6,811,286.00
47	नाभ (NABH)	76,733.00	5,400.00
48	वाईसीबी व्यय	-	2,771,569.00
49	आईडीवाई 2020	-	3,614,501.00
50	प्रयोगशाला कंज्यूमेबल	151,408.00	370,432.00
51	संपत्ति कर	1,697,747.00	1,697,747.00
52	आईडीवाई 2021	4,946,321.00	848,453.00
53	साई (SAI) रेवेन्यू शेयर व्यय	-	3,204,136.00
54	विश्वविद्यालय शुल्क	674,665.00	156,530.00
55	वाईसीबी मान्यता शुल्क	-	99,000.00
	कुल	74,074,982.00	78,394,216.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

दिनांक 31.03.2022 को समाप्त अवधि के लिए लेखों का हिस्सा बनने वाली अनुसूचियां

अनुसूची 24 – महत्वपूर्ण लेखांकन नीतियां

1 लेखांकन परिपाटी

वित्तीय विवरण लेखांकन के प्रोद्भवन आधार पर तैयार किए गए हैं। वर्ष के दौरान प्राप्त अनुदान और व्यय दोनों को प्राप्ति पर दर्ज किया गया है। अव्ययित अनुदान, यदि कोई हो, उस राशि को वापसी योग्य अनुदान में स्थानांतरित किया जा रहा है।

2 अचल परिसंपत्तियां

5.1 अचल परिसंपत्तियों को अधिग्रहण की लागत पर आवक भाड़ा (इनवार्ड फ्रेंट), बीमा, सीमा शुल्क और करों तथा अधिग्रहण से संबंधित आकस्मिक और प्रत्यक्ष खर्चों सहित बताया गया है। निर्माण से संबंधित परियोजनाओं के संबंध में, संबंधित पूर्व-संचालन व्यय (इसके पूरा होने से पहले परियोजना विशेष के लिए ऋण पर ब्याज सहित), पूंजीकृत परिसंपत्ति के मूल्य का हिस्सा हैं।

5.2 गैर-मौद्रिक अनुदान के रूप में प्राप्त अचल परिसंपत्तियों (कॉर्पस फंड के अलावा) को कैपिटल रिजर्व में संबंधित क्रेडिट के समान मूल्यों पर पूंजीकृत किया जाता है।

5.3 समापन पत्र के अनुसार एचएससीसी द्वारा हस्तांतरित अचल परिसंपत्तियों का लेखा-जोखा वित्त वर्ष 2020-21 में किया गया है और संबंधित दरों के अनुसार मूल्यह्रास भी लगाया गया है। वर्ष 2019-20 तक मूल्यह्रास को रिजर्व/फंड में हस्तांतरित किया गया है और चालू वर्ष के लिए मूल्यह्रास को आय और व्यय खाते में पोस्ट किया गया है जैसा कि आयकर अधिनियम, 1961 के तहत स्वीकार्य है।

3 मूल्यह्रास

3.1 आयकर अधिनियम, 1961 में निर्दिष्ट दरों के अनुसार डब्ल्यूडीवी पद्धति पर मूल्यह्रास प्रभारित किया गया है।

3.2 वर्ष के दौरान अचल परिसंपत्तियों में वृद्धि/कटौती के संबंध में, आयकर अधिनियम 1961 के तहत स्वीकार्य मूल्यह्रास प्रदान किया गया है।

3.3 वर्ष के दौरान 5,000/- रुपये या उससे कम मूल्य की परिसंपत्ति की खरीद पर मूल्यह्रास पूर्ण रूप से प्रदान किया गया है अर्थात् 100% मूल्यह्रास प्रदान किया गया है।

4 सरकारी अनुदान / सब्सिडी

4.1 परियोजनाओं की स्थापना की पूंजीगत लागत के लिए प्राप्त सरकारी अनुदान को पूंजीगत रिजर्व के रूप में माना जाता है।

4.2 अर्जित विशिष्ट अचल परिसंपत्तियों के संबंध में अनुदान संबंधित परिसंपत्तियों की लागत से कटौती के रूप में दिखाया गया है।

4.3 सरकारी अनुदान / सब्सिडी की गणना प्राप्ति के आधार पर की जाती है।

5 सेवानिवृत्ति लाभ

5.1 ग्रेच्युटी और छुट्टी नकदीकरण के लिए देयता के प्रावधान की गणना मौजूदा प्रावधान को घटाकर बीमांकिक आधार पर की गई है।

5.2 कर्मचारियों को संचित छुट्टी नकदीकरण लाभ का प्रावधान इस धारणा पर उपार्जित और गणना किया गया है कि कर्मचारियों को सेवानिवृत्ति के समय पर संचित छुट्टी नकदीकरण की राशि का भुगतान किया जाएगा।

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2022 को समाप्त अवधि के लिए लेखों का हिस्सा बनने वाली अनुसूचियां

अनुसूची 25 – आकस्मिक देयताएं और लेखों पर टिप्पणियां

1 आकस्मिक देयताएं

- 1.1 संस्था के खिलाफ दावे जो ऋण के रूप में स्वीकार नहीं किए गए – ... शून्य। (पिछले वर्ष रु. शून्य)। पांच वर्ष से अधिक अवधि से दावा न की गई राशि को विविध आय के रूप में मान्यता दी गई है।
- 1.2 निम्नलिखित के संबंध में –
 - संस्था द्वारा / की ओर से दी गई बैंक गारंटी शून्य रुपये (पिछले वर्ष रुपये शून्य।)
 - संस्था की ओर से बैंक द्वारा खोले गए साख पत्र रु शून्य। (पिछले वर्ष रु शून्य..)
 - बैंकों से भुनाए गए बिल रु३ शून्य। (पिछले वर्ष रु३ शून्य।)
- 1.3 निम्नलिखित के संबंध में विवादित मांगें:
 - आयकर रु३ शून्य। (पिछले वर्ष रु... शून्य)
 - बिक्री कर रु३ शून्य (पिछले वर्ष रु शून्य।)
 - नगरनिगम संबंधी कर रु... शून्य (पिछले वर्ष रु. शून्य)
 - टीडीएस:- नीचे दिए गए विवरण के अनुसार
- 1.4 आदेशों के गैर-निष्पादन के लिए पार्टियों के दावे, लेकिन संस्था द्वारा विरोध किया गया, के संबंध में, रु शून्य। (पिछले वर्ष रु... शून्य)

2 पूंजी प्रतिबद्धताएं

पूंजीगत खाते पर निष्पादित किए जाने के लिए शेष अनुबंधों का अनुमानित मूल्य (अग्रिमों का कुल) जिनका प्रावधान नहीं किया गया रु... शून्य (पिछले वर्ष रु. शून्य)।

3 पट्टा (लीज) दायित्व

संयंत्र और मशीनरी राशि के लिए वित्त पट्टा व्यवस्था के तहत किराए के लिए भविष्य की बाध्यता रु... शून्य (पिछले वर्ष रु. शून्य)।

4 वर्तमान संपत्ति, ऋण और अग्रिम

प्रबंधन की राय में, मौजूदा परिसंपत्तियों, ऋणों और अग्रिमों का कारोबार की सामान्य कार्यप्रणाली में प्राप्ति पर जो मूल्य होता है, वह कम से कम बैलेंस शीट में दर्शाई गई कुल राशि के बराबर है।

5 अचल परिसंपत्ति

वित्तीय वर्ष 2013-14 तक, मूल्यह्रास को अचल परिसंपत्ति आरक्षित निधि के साथ समायोजित किया गया है। चालू वर्ष के दौरान मूल्यह्रास को अचल परिसंपत्ति आरक्षित निधि के साथ समायोजित नहीं किया गया है तथा लाभ और हानि खाते में प्रभारित किया गया है।

6 निवेश

अनुसूचियों के अनुसार।

7 वर्तमान देनदारियां

अनुसूचियों के अनुसार।

8 जब भी आवश्यक हुआ हो, पिछले वर्ष के संगत आंकड़ों को पुनः समूहित / पुनर्व्यवस्थित किया गया है।

9 अनुसूचियां 1 से 25 संलग्न हैं और दिनांक 31.03.2022 की स्थिति के अनुसार बैलेंस शीट और उसी तारीख को समाप्त वर्ष के लिए आय और व्यय लेखा खाते का एक अभिन्न हिस्सा हैं।

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

प्राप्तियां और भुगतान

1 अप्रैल, 2021 से 31 मार्च, 2022

प्राप्तियां	(राशि रूपए में)	भुगतान	(राशि रूपए में)	
प्रारंभिक जमा		145031662.87	पूँजी खाता	9957983.00
बैंक खाते	145031326.87		निर्धारित / अक्षय निधि	9957983.00
बैंक ऑफ बड़ौदा ए/सी नं 26030100006213	124730795.70		ग्रेच्युटी और छुट्टी नकदीकरण कोष	9957983.00
पंजाब नेशनल बैंक ए / सी	20300531.17		ग्रेच्युटी के लिए प्रावधान	6214790.00
हाथ में नकद	336.00		छुट्टी नकदीकरण खाते के लिए प्रावधान	3743193.00
पोस्टल ऑर्डर	336.00		वर्तमान देनदारियां	183314794.00
वर्तमान देनदारियां	776190.00		परोपकारी निधि	60.00
सीजीईजीआईएस	60.00		सीजीएचएस सदस्यता देय	3900.00
सीजीएचएस सदस्यता देय	650.00		सीपीएफ देय	6157632.00
सीएमई के लिए आरएवी से जीआईए	9980.00		सीएसआईआर (राहत कोष)	30.00
जीएसएलआई देय	110127.00		फेयरवेल फंड	300.00
मानदेय देय	16720.00		सीएमई के लिए आरएवी से जीआईए	207198.00
लाइसेंस शुल्क देय	596.00		प्रधानमंत्री योग पुरस्कार के लिए अनुदान सहायता	1246821.00
वेतन एवं भत्ते देय	540.00		जीएसएफ देय	439385.00
पारिश्रमिक देय	37000.00		जीएसएलआई देय	131317.00
विविध लेनदार	395517.00		मानदेय देय	1659753.00
मेसर्स एक्वा हिल सर्विसेज	18850.00		एनपीएल क्लब	60.00
मेसर्स सेंट्रल न्यूज एजेंसी	3779.00		एनपीएल कल्याण कोष	30.00
मेसर्स वोडाकॉम टेक्नोलॉजीज प्राइवेट लिमिटेड	105444.00		एनपीएस देय	7215611.00
सैनिक सिव्युरिटी सर्विसेज ए/सी	267444.00		वेतन एवं भत्ते देय	39944713.00
हमारे पास जमा ईएमडी	105000.00		पीएम केयर्स फंड (कोविड-19)	5000.00
मेसर्स एजीबी एंटरप्राइजेज (ईएमडी)	80000.00		पीएम राष्ट्रीय राहत कोष	5500.00
मेसर्स आकार इंद्रप्रस्थ (ईएमडी)	10000.00		देय पारिश्रमिक	12647863.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
मेसर्स जीएस एंटरप्राइजेज (ईएमडी)	15000.00	आरजीआईएस	360.00
हमारे पास जमा सिक्युरिटी डिपॉजिट	100000.00	सज्जन सिंह ए ६ सी देय	19600.00
मेसर्स एडिसन इक्विपमेंट कंपनी (पर्सनल सिक्युरिटी)	25000.00	टीडीएस ठेकेदार (194सी)	648107.00
मेसर्स वर्टेक्स मीडिया टेक्नोलॉजी (पर्सनल सिक्युरिटी)	75000.00	वेतन पर टीडीएस (192)	4970359.00
चालू परिसंपत्तियां	2522924.00	टीडीएस आउटसाइडर ए/सी (194जे)	1137024.00
यूजीसी से प्राप्य	1500000.00	खर्च नहीं की गई जीआईए रिफंडेबल	4350000.00
ऋण और अग्रिम (परिसंपत्ति)	1009548.11	विविध लेनदार	63108171.00
श्रीमती सीमा सागर, वाई को अग्रिम	4475.00	डॉ इंदु शर्मा (ए / सी देय)	44523.00
डॉ. आईवी बसवरेड्डी को गृह निर्माण अग्रिम	624800.00	डॉ आई वी बसवरेड्डी (देय)	10598.00
एलटीसी अग्रिम	4078.00	डॉ लक्ष्मी कंधन (ए / सी देय)	2508.00
आधिकारिक अग्रिम	365079.00	उप निदेशक (उद्यान)	199870.00
श्री अमन तिवारी को अग्रिम	65572.00	कनक कुमारी सिन्हा	36809.00
डॉ वंदना सिंह को अग्रिम	17440.00	के. डोरेन सिंह (देय खाता)	25874.00
मोहम्मद तैयब आलम को अग्रिम	7610.00	मोहम्मद तैयब आलम (ए / सी देय)	34244.00
सुश्री गुंजन को अग्रिम	60669.00	मेसर्स आशीर्वाद सेल्स	2300.00
नीतू शर्मा को अग्रिम (सी. योग)	3160.00	मैसर्स एबीसी ट्रेडर्स	29176.00
श्री विजेंदर चौधरी को अग्रिम	4392.00	मैसर्स एबसोल्यूट	17500.00
श्री नंद किशोर को अग्रिम	37190.00	मेसर्स अध्यात्म साधना	66300.00
श्री देविंदर सिंह को अग्रिम	28193.00	मैसर्स एडिसन इक्विपमेंट कंपनी	1050903.00
श्री रविकांत त्यागी को अग्रिम	383.00	मैसर्स आदित्य डिजिटल समाधान	696.00
श्री सुभाष चन्द को अग्रिम	52185.00	मैसर्स एडवेंट्स इवेंट्स एंड रिसर्च	881976.00
आकस्मिक अग्रिम (नॉन प्लान)	25279.00	मैसर्स एजीबी इंटरप्राइजेज	1574788.00
श्रीमती नवीना मिश्रा को अग्रिम	150.00	मैसर्स एयरटेल मोबाइल सर्विस 9818091337	8381.00
श्री रविंदर यादव को अग्रिम	25129.00	मेसर्स अजय सेल्स	5587.00
आकस्मिक अग्रिम (योजना)	63006.00	मेसर्स आकार इंद्रप्रस्थ	976710.00
श्री राहुल सिंह चौहान (वाईआई) को अग्रिम	3006.00	मेसर्स अकिनिक प्रकाशन, दिल्ली	81000.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
श्री रामेश्वर पाल सहायक प्रोफेसर को अग्रिम	60000.00	मेसर्स अलीशा इंटरप्राइजेज	949.00
व्यक्तिगत अग्रिम	11116.11	मेसर्स अंजलि एंटरप्राइजेज	16402.00
अन्य ए / सी पर अग्रिम	2830.11	मेसर्स एपेक्स बायोमेड्स प्राइवेट लिमिटेड	500.00
टीए / डीए अग्रिम ए / सी	8286.00	मैसर्स एक्वा हिल सर्विसेज	97730.00
कार्ड प्राप्तियाँ	13375.89	मेसर्स अरोडा आईटी सॉल्यूशंस प्राइवेट लिमिटेड	122656.00
कार्ड प्राप्तियाँ	13375.89	मेसर्स अरोडा टूरिस्ट कंपनी	95370.00
अप्रत्यक्ष आय	251707258.32	मेसर्स आर्टिक इंटीरियर	390285.00
उन्नत योग साधना	379250.00	मेसर्स अशोक ट्रेवल्स एंड टूर्स	362312.00
उम्मीदवारों से आवेदन शुल्क	18000.00	मेसर्स अश्विनी दीक्षित	4500.00
सीसीवाईटीए पंजीकरण शुल्क	692000.00	मैसर्स ए स्क्वेयर एवेट्स – एग्जीबिशन	191400.00
सीसीवाईडब्ल्यूआई (पंजीकरण शुल्क)	2981824.00	मैसर्स बीजी सिस्टम्स	64042.00
डीवाईएससी 2021-22 प्रवेश शुल्क	2994750.00	मेसर्स भारत प्रकाशन	7000.00
परीक्षा शुल्क ए / सी	67750.00	मेसर्स भावेश्वर इंटरप्राइजेज	2785.00
सामान्य वर्ग पंजीकरण शुल्क	862964.00	मैसर्स भूमि टेलीफिल्म्स	232000.00
ऋण पर ब्याज	112971.00	मेसर्स बिष्ट इंटरप्राइजेज	1450.00
बचत बैंक खाते पर ब्याज	5394698.00	मैसर्स ब्राइट सॉल्यूशन	4292.00
सावधि जमा पर प्राप्त ब्याज	9000.00	मेसर्स सेंट्रल न्यूज एजेंसी	47111.00
पुस्तकालय पुस्तकें ओवरड्यू शुल्क	650.00	मैसर्स कलर बिजनेस सेंटर	44080.00
पुस्तकालय सदस्यता शुल्क	2000.00	मैसर्स कान्सेप्ट ऑफिस सॉल्यूशन	16300.00
चिकित्सा शुल्क ए / सी	11350.00	मैसर्स कोजी फ़ैक्टरी	125231.00
विविध आय खाता	25000.00	मेसर्स डीगोव सॉल्यूशंस	3997.00
एमएससी योग प्रवेश शुल्क	397000.00	मैसर्स डिजिसॉफ्ट	19022.00
विवरणिका (PROSPECTUS) शुल्क	94167.00	मेसर्स डीके प्रिंट वर्ल्ड प्राइवेट लिमिटेड	18563.00
पंजीकरण शुल्क सीसीवाईपीआई	4437199.00	मैसर्स डॉट-स्पॉट प्रोडक्शन	309748.00
पंजीकरण शुल्क (एफसीवाई)	4655223.32	मेसर्स डूरियन इंडस्ट्रीज लिमिटेड	177502.00
पंजीकरण फार्म शुल्क	31750.00	मैसर्स डायनामिक लेबल पैकेजिंग	160.00
आरटीआई प्राप्तियाँ ए / सी	34.00	मेसर्स इलीट ट्रेडिंग कंपनी	134825.00
कार्यशाला प्राप्तियाँ	8500.00	मैसर्स एम्पायरल इंटरप्राइजेज	304000.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
वाईसीबी पंजीकरण शुल्क	440560.00	मेसर्स ईटीए लैब टेक्नोलॉजी	17257.00
वाईसीबी स्वयंसेवी शुल्क	159100.00	मेसर्स जीए डिजिटल वेब वर्ड प्राइवेट लिमिटेड	14131268.00
योग आर्टिकल्स शुल्क	23300.00	मेसर्स गरिमा पब्लिशर्स – डिस्ट्रीब्यूटर्स	4620.00
योग प्रकाशन शुल्क	8748.00	मेसर्स गुड ईयर सिक्वोरिटी सर्विस	3359256.00
योग वर्दी शुल्क	22250.00	मेसर्स गोस्वामी ब्रदर्स	5000.00
प्राप्त सहायता अनुदान	226521220.00	मेसर्स गोविंद ट्रेडर्स	203640.00
चौपियन सैक्टर योजना के तहत जीआईए	6021220.00	मेसर्स गोयल इंटरप्राइजेज	2842.00
स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय (MoH&F) खाते से अनुदान सहायता	220500000.00	मेसर्स गोयल फोटो न्यूज	213866.00
बीएससी (योग विज्ञान)	1356000.00	मेसर्स एचएसके एंड एसोसिएट्स	5900.00
बीएससी (योग विज्ञान) – प्रवेश शुल्क	1356000.00	मेसर्स आइडियल इंटरप्राइजेज	18386.00
अप्रत्यक्ष व्यय		710066.70	मेसर्स इम्यूनोकॉन्सेप्ट इंडिया प्राइवेट लिमिटेड
अन्य प्रशासनिक व्यय	485457.70	मेसर्स इम्प्रेशन सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड	66700.00
एएमसी प्रभार ए / सी	18931.00	मेसर्स इंडियन एसोसिएशन ऑफ योग	1000.00
जमानती राशि डीवाईएससी 2019-20	5000.00	मेसर्स इंफो क्रिएशंस टेक्नोलॉजीज प्राइवेट लिमिटेड	66999.00
कनवेंस व्यय ए / सी	277.00	मेसर्स आईटीडीसी	948360.00
घरेलू यात्रा व्यय	14604.00	मेसर्स जैनेक्स इंफोसिस	99066.00
बिजली प्रभार ए / सी	408951.00	मेसर्स जसबीर इंटरप्राइजेज	1114.00
मानदेय (डीवाईएससी)	2000.00	मेसर्स जेपी इंटरप्राइजेज	2396.00
चिकित्सा प्रतिपूर्ति खाता	2550.00	मेसर्स जेएस सर्विसेज	1077.00
मरम्मत और रखरखाव (जनरल) ए / सी	8000.00	मेसर्स कमलेश्वर सिंह	23520.00
सिटिंग शुल्क ए / सी	20000.00	मेसर्स कन्हिया ट्रेडिंग कंपनी	8955.00
जल प्रभार ए / सी	3127.00	मेसर्स कविश इंटरप्राइजेज	529.00
योग संलयन कार्यक्रम	2000.00	मेसर्स केवल कृष्णन	28000.00
कार्यालय व्यय	17.70	मेसर्स किताब घर	7699.00
बैंक प्रभार ए / सी	17.70	मेसर्स केके फर्नीचर	1288145.00
स्थापना व्यय	216609.00	मेसर्स केपी ईश्वर पब्लिशिंग एंड कॉम	177187.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
वेतन और भत्ते	216609.00	मेसर्स कृष्णा इंटरप्राइज	69515.00
स्वच्छता कार्य योजना व्यय	8000.00	मेसर्स कृष्णा ट्रेडिंग कंपनी	6300.00
स्वच्छता कार्य योजना व्यय	8000.00	मेसर्स कृतिका एंटरप्राइजेज	12500.00
		मेसर्स लक्ष्य ट्रेडिंग कंपनी	1094.00
		मेसर्स लीला टैक्सी सर्विस प्राइवेट लिमिटेड	15043.00
		मेसर्स लिटल मोर एडवरटाइजमेंट	24864.00
		मेसर्स एलएसआर एंटरप्राइजेज	69930.00
		मेसर्स महादेव इंटरप्राइजेज	98000.00
		मेसर्स महाकाली इंटरप्राइजेज	3950.00
		मेसर्स महालक्ष्मी स्टेशनरी मार्ट	19980.00
		मेसर्स मायरा एंटरप्राइजेज	1008.00
		मेसर्स एम डी कंप्यूटर एनएक्स	23000.00
		मेसर्स मेडिकेयर प्रोडक्ट्स इंक	5800.00
		मेसर्स एमजी इंटरप्राइजेज	81300.00
		मेसर्स एमएच इंटरप्राइजेज	1000.00
		मेसर्स मित्तल मेडिकल स्टोर्स	299.00
		मेसर्स मोतीलाल बनारसीदास पब्लिकेशन, नई दिल्ली	23490.00
		मेसर्स एमआरसी विजुअल टेक्नोलॉजीज	18400.00
		मेसर्स एमवी एंड कंपनी	46493.00
		मेसर्स नंद किशोर	4440.00
		मेसर्स नेशनल इंश्योरेंस कंपनी लिमिटेड	60972.00
		मेसर्स नेट पैक रिबन कॉर्पोरेशन	16000.00
		मेसर्स नेट प्रोफेक्ट्स साइबरवर्क्स प्राइवेट लिमिटेड	11499.00
		मेसर्स नेक्स्टजेन	8000.00
		मेसर्स एनआईसी एसआई	6523955.00
		मेसर्स निखिल ऑफसेट	89863.00
		मेसर्स निलिम्स एंटरटेनमेंट	175495.00
		मेसर्स निस्को इंडिया	19990.00
		मेसर्स नोएल 91 इंटरप्राइजेज	300.00
		मेसर्स ओईएम ट्रेडर्स	26518.00
		मेसर्स ओएमएम श्री ट्रेडर्स	299667.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
		मैसर्स ऑस्कर डायग्नोस्टिक सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड	23308.00
		मैसर्स पंचतत्व एडवरटाइजिंग	225134.00
		मैसर्स परमजीत टूर एंड ट्रैवल्स	63561.00
		मैसर्स पार्क नेटवर्क प्राइवेट लिमिटेड	18983.00
		मैसर्स पीकॉक इवेंट्स एंड एक्जिबिशनस प्राइवेट लिमिटेड	1193558.00
		मैसर्स पीएनडी ग्लोबल	2892.00
		मैसर्स पूजा कंप्यूटर	10280.00
		मैसर्स प्रसार भारती	854025.00
		मैसर्स प्रतिबिंब	228520.00
		मैसर्स प्रीमियर ग्लोबल इंक	20498.00
		मैसर्स प्रिंटेक सॉल्यूशन	3500.00
		मैसर्स प्रिंट प्रकाशन प्राइवेट लिमिटेड	2500.00
		मैसर्स प्रिशा इंटरप्राइजेज	347960.00
		मैसर्स पूर्वी इंटरप्राइजेज	220.00
		मैसर्स क्वालिटी काउंसिल ऑफ इंडिया	35400.00
		मैसर्स क्वालिटी रिसर्च एंड एनालिसिस लैब प्राइवेट लिमिटेड	7670.00
		मैसर्स राज कमल प्रकाशन प्राइवेट लिमिटेड	6089.00
		मैसर्स आरडी इंजीनियर – कंसल्टेंट	353898.00
		मैसर्स रेड फ्लावर पब्लिकेशन प्राइवेट लिमिटेड	38500.00
		मैसर्स रिद्धि सिद्धि ट्रेडर्स	2125.00
		मैसर्स आरएमके एंटरप्राइजेज	16000.00
		मैसर्स आरआर गुप्ता एंड संस	2108959.00
		मैसर्स आरएस टेक्नोलॉजी	21990.00
		मैसर्स साहित्य अमृत	700.00
		मैसर्स संजय कुमार	1806.00
		मैसर्स सतवा स्कूल ऑफ योग	2688.00
		मैसर्स साइंटिफिक सेंटर	18649.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
		मैसर्स साइंटिफिक सॉल्यूशन	142426.00
		मैसर्स शक्ति मार्केटिंग एसोसिएट्स	150808.00
		मैसर्स शेरिन इंटरप्राइजेज	125000.00
		मैसर्स शिव इलेक्ट्रिकल्स एंड ऑटोमेशन	18725.00
		मैसर्स शॉप इन जेम	4480.00
		मैसर्स श्री श्याम इंटरप्राइजेज	1450.00
		मैसर्स श्री वर्धमान सर्जिकेर प्राइवेट लिमिटेड	4445.00
		मैसर्स शुभ लक्ष्मी एंटरप्राइजेज	149801.00
		मैसर्स सिद्धि डायग्नोस्टिक्स	6293.00
		मैसर्स सिग्मा एलिड्रच केमिकल्स प्राइवेट लिमिटेड	10366.00
		मैसर्स सिम्स इंटरप्राइजेज	1699.00
		मैसर्स एसजेडी सर्जीकोट प्राइवेट लिमिटेड	475.00
		मैसर्स एसएमएल इसुजु लिमिटेड	2618640.00
		मैसर्स एसएन हेल्थ ट्रेल्स	528.00
		मैसर्स सॉफ्टलिक एशिया प्राइवेट लिमिटेड	18270.00
		मैसर्स स्पैनर ऑफिस सिस्टम्स	8500.00
		मैसर्स एसआर इंटरप्राइजेज	43711.00
		मैसर्स स्टूडियो प्रिंटकॉम	83270.00
		मैसर्स सुबोध कुमार राय	410174.00
		मैसर्स सुपर एडवरटाइजिंग	5828135.00
		मैसर्स एसवीटी इंटरप्राइजेज	30860.00
		मैसर्स ठाकुर कैटरर्स	365516.00
		मैसर्स थानिगई मुरुगन रेस्टोरेंट्स	15345.00
		मैसर्स टाइमवॉच इन्फोकॉम प्राइवेट लिमिटेड	47200.00
		मैसर्स त्रिवेदी ब्रदर्स	928.00
		मैसर्स टीवी रिपेयर सेंटर	4500.00
		मैसर्स वाणी प्रकाशन	17222.00
		मैसर्स वेलोसिस सिस्टम्स प्राइवेट लिमिटेड	636165.00
		मैसर्स वर्टेक्स मीडिया टेक्नोलॉजी	2465360.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
		मेसर्स वीबा प्रेस प्राइवेट लिमिटेड	201940.00
		मेसर्स विट्राग इंडस्ट्रीज	7831.00
		मेसर्स वोडाकॉम टेक्नोलॉजीज प्राइवेट लिमिटेड	364098.00
		मेसर्स वी सूत्र मैनेजमेंट	90480.00
		मेसर्स वाल्टर्स क्लूवर इंडिया प्राइवेट लिमिटेड	43083.00
		मेसर्स यादव गार्डन टूल्स	24898.00
		मेसर्स वाईडब्ल्यूसीए ऑफ दिल्ली	49662.00
		एमटीएनएल	1618548.00
		एनडीएमसी नई दिल्ली	3262418.00
		रामेश्वर पाल (देय खाता)	5774.00
		राइट टु इन्फोर्मेशन रिपोर्टर	4750.00
		आर. एम. बागई (एडवोकेट)	65250.00
		सैनिक सिक्यूरिटी सर्विसेज ए ६ सी	1232568.00
		एसएमएस वाटर ग्रेस बीएमडब्ल्यू लिमिटेड	22500.00
		दिल्ली कोआपरेटिव अर्बन सोसाइटी	136430.00
		निदेशक, जेएनटीबीजीआरई	850.00
		मेडलैन कंजर्वेटरी सोसायटी	1600.00
		वर्षा फले मुखर्जी (देय खाता)	879.00
		हमारे पास जमा ईएमडी	256000.00
		आदित्य डिजिटल सॉल्यूशन (ईएमडी)	5000.00
		डॉफिन प्रिंटो-ग्राफिक्स (ईएमडी)	10000.00
		मेसर्स एजीबी एंटरप्राइजेज (ईएमडी)	116000.00
		मेसर्स जीएस एंटरप्राइजेज (ईएमडी)	30000.00
		मेसर्स प्रतिबिंब (ईएमडी)	15000.00
		मेसर्स आरडी एंटरप्राइजेज कंसल्टेंट (ईएमडी)	80000.00
		हमारे पास जमा सिक्यूरिटी डिपॉजिट	10000.00
		सेंट्रल वेयरहाउसिंग कार्पोरेशन (पर्सनल सिक्यूरिटी)	10000.00
		वर्तमान परिसंपत्तियां	1418365.00
		जीएसएआई खाते पर प्रीमियम	34326.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
		ऋण और अग्रिम (परिसंपत्ति)	1384039.00
		श्रीमती सीमा सागर, वाई आई को अग्रिम	25000.00
		एलटीसी एडवांस	239552.00
		वेबटेल इलेक्ट्रोसॉफ्ट प्राइवेट लिमिटेड	24200.00
		आधिकारिक अग्रिम	1095287.00
		श्री अमन तिवारी को अग्रिम	197002.00
		डॉ वंदना सिंह को अग्रिम	20000.00
		खुशबू जैन को अग्रिम	1600.00
		मोहम्मद तैयब आलम को अग्रिम	20000.00
		सुश्री गुंजन को अग्रिम	180150.00
		नीतू शर्मा को अग्रिम (सी.योग)	5000.00
		श्री विजेंदर चौधरी को अग्रिम	7000.00
		श्री नंद किशोर को अग्रिम	48780.00
		श्री देविंदर सिंह को अग्रिम	56100.00
		श्री रविकांत त्यागी को अग्रिम	53900.00
		श्री सुभाष चन्द को अग्रिम	62900.00
		आकस्मिक अग्रिम गैर योजना	78050.00
		श्रीमती नवीना मिश्रा को अग्रिम	800.00
		श्री रविंदर यादव को अग्रिम	77250.00
		आकस्मिक अग्रिम (योजना)	364805.00
		श्री राहुल सिंह चौहान (वाईआई) को अग्रिम	304805.00
		श्री रामेश्वर पाल (सहायक प्रोफेसर) को अग्रिम	60000.00
		अप्रत्यक्ष आय	214339.00
		उन्नत योग साधना	23750.00
		सीसीवाईडब्ल्यूआई (पंजीकरण शुल्क)	48368.00
		डीवाईएससी 2021-22 प्रवेश शुल्क	500.00
		विविध आय खाता	25000.00
		पंजीकरण शुल्क सीसीवाईपीआई	47071.00
		पंजीकरण शुल्क (एफसीवाई)	35250.00
		वाईसीबी पंजीकरण शुल्क	13200.00
		वाईसीबी स्वयंसेवी शुल्क	21200.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
		अप्रत्यक्ष व्यय	25769960.16
		जमानती राशि डीवाईएससी 2020-21	425000.00
		जमानती राशि एमएससी (2019-21)	15000.00
		अन्य प्रशासनिक व्यय	8602687.16
		विज्ञापन व्यय	1000000.00
		लेखा परीक्षा शुल्क ए / सी	102880.00
		बीएससी (योग विज्ञान) व्यय	2566.00
		डीवाईएससी 2017-18 की जमानती राशि	2500.00
		डीवाईएससी 2019-20 की जमानती राशि	180000.00
		डीवाईएससी 2016-17 की जमानती राशि	5000.00
		डीवाईएससी 2018-19 की जमानती राशि	15000.00
		कंज्यूमेब्ल्स	3915.00
		कनवेंस व्यय ए / सी	16126.00
		घरेलू यात्रा व्यय	222975.00
		फैलोशिप / छात्रवृत्ति खाता	32000.00
		हिंदी पखवाड़ा व्यय	52900.00
		छात्रावास वजीफा-बी.एससी. (वाईएस)	275000.00
		प्रयोगशाला कंज्यूमेब्ल्स	2913.00
		चिकित्सा प्रतिपूर्ति खाता	1996019.00
		बैठक और जलपान व्यय	2022.00
		नाभ व्यय	21333.00
		एनएसडीएल प्रभार	6168.00
		कार्यालय का व्यय	114778.00
		फोटोग्राफी शुल्क	12448.00
		डीवाईएससी छात्रों को पुरस्कार राशि	60500.00
		संपत्ति कर	1697747.00
		बीएससी (2016-19) के छात्रों की जमानती राशि की वापसी	10000.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
		मरम्मत और रखरखाव (जनरल) खाता	71009.00
		सिटिंग शुल्क खाता	77000.00
		विश्वविद्यालय शुल्क	674665.00
		योग संलयन कार्यक्रम	6000.00
		कार्यालय का व्यय	117404.16
		बैंक प्रभार ए / सी	76588.16
		फ्रेट और कार्टेज ए / सी	3216.00
		आईटी व्यय ए / सी	14323.00
		डाक व्यय ए / सी	9785.00
		प्रिंटिंग/स्टेशनरी / प्रमाणपत्र	13492.00
		अन्य प्रभार	864302.00
		विशिष्ट निधि	864302.00
		एम्स परियोजना	9684.00
		बीएससी (वाईएस) 2017-20 की जमानती राशि की वापसी	5000.00
		डब्ल्यूएचओ - सीसी	849618.00
		आरोग्य मेला/कार्यक्रम आदि	449217.00
		आरोग्य मेला व्यय	237267.00
		योग महोत्सव - 2022	211950.00
		ळप। के लिए वाईसीबी व्यय	508300.00
		योग प्रमाणन बोर्ड (वाईसीबी)	508300.00
		स्थापना व्यय	1105084.00
		बाल शिक्षा भत्ता ए / सी	432000.00
		एलटीसी व्यय	97538.00
		वेतन और भत्ते	503892.00
		समाचार पत्र बिल की प्रतिपूर्ति	60000.00
		टेलीफोन बिल की प्रतिपूर्ति	11654.00
		अनुदान पर व्यय	15156250.00
		जीआईए से वाईसीबी	15000000.00
		मेसर्स विंध्य शिक्षा प्रचार समिति	156250.00
		अन्य प्रशासनिक व्यय	404339.00
		विदेशी प्रतिनिधिमंडल व्यय (योजना)	6472.00
		इंडियन रेड क्रॉस सोसायटी	397867.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
		अनुसंधान परियोजनाएं एमडीएनआईवाई	4521.00
		अनुसंधान परियोजनायें	4521.00
		स्वच्छता कार्य योजना व्यय	57079.00
		स्वच्छता कार्य योजना व्यय	57079.00
		समापन शेष	180072660.73
		बैंक खाते	180072304.73
		बैंक ऑफ बड़ौदा खाता संख्या- 26030100006213	158585228.36
		पंजाब नेशनल बैंक ए / सी	21487076.37
		हाथ में नकद	356.00
		पोस्टल ऑर्डर	356.00
कुल	400748101.89	कुल	400748101.89

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र0)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022
स्थान: नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली - 110 001

प्राप्तियां और भुगतान 1-अप्रैल-2020 से 31-मार्च-2021

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
प्रारंभिक शेष		चालू देनदारियां	
	111046091.86		122637509.00
बैंक खाते	110983529.86	सीजीईजीआईएस	1200.00
बैंक ऑफ बड़ौदा ए/सी नं 26030100006213	91254131.89	सीजीएचएस सदस्यता देय	9100.00
पंजाब नेशनल बैंक ए/सी	19729397.97	सीपीएफ देय	7312564.00
हाथ में नकद	62562.00	जीपीएफ सदस्यता देय	500000.00
खाते में नकद	62266.00	जीएसएफ देय	461545.00
पोस्टल ऑर्डर	296.00	जीएसएलआई देय	125294.00
चालू देनदारियां	461546.00	देय मानदेय	1219699.00
सीजीईजीआईएस	120.00	लाइसेंस शुल्क देय	6612.00
सीजीएचएस सदस्यता देय	1300.00	एनपीएस देय	4256748.00
जीपीएफ सदस्यता देय	80000.00	वेतन एवं भत्ते देय	35003917.00
देय जीएसएलआई	104114.00	पीएम केयर्स फंड (कोविड-19)	186114.00
देय लाइसेंस शुल्क	1012.00	पीएम राष्ट्रीय राहत कोष	12100.00
देय पारिश्रमिक	24000.00	देय पारिश्रमिक	7888854.00
हमारे पास जमा ईएमडी	176000.00	टीडीएस ठेकेदार (194सी)	561552.00
आदित्य डिजिटल सॉल्यूशन (ईएमडी)	5000.00	वेतन पर टीडीएस (192)	3778360.00
डॉफिन प्रिंटो-ग्राफिक्स (ईएमडी)	10000.00	टीडीएस आउटसाइडर एधसी (194जे)	656276.00
मेसर्स एजीबी एंटरप्राइजेज (ईएमडी)	36000.00	खर्च नहीं की गई जीआईए रिफंडेबल	6000000.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)		भुगतान	(राशि रुपए में)	
मेसर्स गुड ईयर सिक्वोरिटी सर्विसेज (पंजीकृत) - ईएमडी	50000.00		विविध लेनदार	54496374.00	
मेसर्स इनोबुज मार्केटिंग सॉल्यूशंस प्राइवेट लिमिटेड (ईएमडी)	75000.00		हमारे पास ईएमडी जमा	25000.00	
हमारे पास जमा सिक्वोरिटी डिपॉजिट	75000.00		मेसर्स पीएस कैटरर्स (ईएमडी)	25000.00	
परफोर्मेंस सिक्वोरिटी (मेसर्स सैनिक सर्विलेंस)	50000.00		हमारे पास सुरक्षा जमा	136200.00	
परफोर्मेंस सिक्वोरिटी (मेसर्स ठाकुर कैटरर्स)	25000.00		मेसर्स ग्रीन सॉल्यूशंस (परफोर्मेंस अनुभाग)	21200.00	
निवेश		106071.00	परफोर्मेंस सिक्वोरिटी (मेसर्स सैनिक सर्विलेंस)	50000.00	
बैंक ऑफ बड़ौदा में सावधि जमा (एफडीआर)	106071.00		प्रेमानंद कैटीन ठेकेदार (परफोर्मेंस अनुभाग)	25000.00	
चालू परिसंपत्तिया		1109884.00	रायसीना सर्विसेज (परफॉरमेंस सिक्वोरिटी)	10000.00	
ऋण और अग्रिम (परिसंपत्ति)	1109884.00		आरआर गुप्ता एंड संस (परफॉरमेंस सिक्वोरिटी)	30000.00	
अप्रत्यक्ष आय		184858532.28	अचल परिसंपत्तियाँ		12175.00
सीसीवाईडब्ल्यूआई (पंजीकरण शुल्क)	2227500.00		कंप्यूटर और सहायक उपकरण	2499.00	
डीवाईएससी 2019-20 प्रवेश शुल्क	15590.00		वाईफाई राऊटर	2499.00	
डीवाईएससी 2020-21 प्रवेश शुल्क	2945830.00		संयंत्र मशीनरी और उपकरण	9676.00	

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
परीक्षा शुल्क ए/सी	76100.00	बागवानी उपकरण	9676.00
सामान्य वर्ग के पंजीकरण शुल्क	599760.00	निवेश	103580.00
आईवाईएफ 2021 के लिए सहायता अनुदान	8000000.00	पीएनबी खाते के साथ सावधि जमा (एफडीआर)	103580.00
बचत बैंक खाते पर ब्याज	4252367.00	चालू परिसंपत्तियाँ	4804758.00
सावधि जमा (एफडीआर). पर प्राप्त ब्याज	6509.00	जीएसएआई खाते पर प्रीमियम	42624.00
पुस्तकालय सदस्यता शुल्क	2500.00	टीडीएस वसूली योग्य	20700.00
लाइसेंस शुल्क रसीद (कैंटीन)	17440.00	ऋण और अग्रिम (परिसंपत्ति)	1741434.00
चिकित्सा शुल्क ए/सी	4650.00	विविध देनदार	3000000.00
विविध आय खाता	258978.28	अप्रत्यक्ष आय	80350.00
एमएससी योग प्रवेश शुल्क	1475000.00	डीवाईएससी 2020-21 प्रवेश शुल्क	23000.00
पीजीडीवाईटी प्रवेश शुल्क	288000.00	परीक्षा शुल्क ए/सी	1000.00
विवरणिका (PROSPECTUS) शुल्क	127250.00	पीजीडीवाईटी प्रवेश शुल्क	35000.00
पंजीकरण शुल्क (पैरामिलिट्री के लिए सर्टिफिकेट कोर्स)	1309750.00	पंजीकरण शुल्क सीसीवाईपीआई	8750.00
पंजीकरण शुल्क सीसीवाईपीआई	2151500.00	पंजीकरण शुल्क (एफसीवाई)	2600.00
पंजीकरण शुल्क ए/सी	1295415.00	बीएससी (योग विज्ञान)	10000.00
पंजीकरण शुल्क (एमिटी)	111000.00	अप्रत्यक्ष व्यय	24996192.27

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
साईं स्टेडियम में पंजीकरण शुल्क	13500.00	अन्य प्रशासनिक व्यय	16417129.27
पंजीकरण शुल्क (एफसीवाई)	3624851.00	आरोग्य मेला व्यय	10030.00
पंजीकरण शुल्क (हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट)	276000.00	लेखा परीक्षा शुल्क ए/सी	128600.00
पंजीकरण फार्म शुल्क	23600.00	डीवाईएससी 2017-18 की जमानती राशि	5000.00
आरटीआई प्राप्तियाँ ए/सी	180.00	डीवाईएससी 2019-20 की जमानती राशि	180000.00
निविदा शुल्क	12000.00	डीवाईएससी 2018-19 की जमानती राशि	22500.00
योग आर्टिकल शुल्क	14534.00	कंज्यूमेबल्स	1860.00
योग प्रकाशन शुल्क	18110.00	कनवेंस व्यय ए/सी	18658.00
योग वर्दी शुल्क	7000.00	डीम्ड विश्वविद्यालय आवेदन शुल्क	3000059.00
प्राप्त सहायता अनुदान	155000000.00	घरेलू यात्रा व्यय	390244.00
स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय (MoH&FW) खाते से अनुदान सहायता	155000000.00	फैलोशिप / छात्रवृत्ति खाता	128000.00
बीएससी (योग विज्ञान)	703618.00	अभिविन्यास व्याख्यान के लिए मानदेय	13000.00
अप्रत्यक्ष व्यय	84102.00	गैर सरकारी सदस्यों को मानदेय	7000.00
अन्य प्रशासनिक व्यय	57582.00	आईडीवाई - 2020 व्यय	38488.00
डाक व्यय	2762.00	आईडीवाई-2021 व्यय	188736.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
योग प्रोटोकॉल पाठ्यक्रम व्यय (लेह के छात्रों के लिए)	41320.00	प्रयोगशाला कंज्यूमेबल्स	1685.00
जिया के लिए वाईसीबी व्यय	13500.00	चिकित्सा प्रतिपूर्ति खाता	294649.00
स्थापना व्यय	26520.00	बैठक और जलपान व्यय	97437.00
छुट्टी नकदीकरण खाता	26520.00	विविध व्यय ए/सी	20798.00
		कार्यालय व्यय	62390.00
		डाक व्यय	2383.00
		संपत्ति कर	1697747.00
		इंटरनेट शुल्क की प्रतिपूर्ति	10040.00
		मरम्मत और रखरखाव (जनरल) खाता	8021.00
		साई राजस्व शेयर व्यय	3204136.00
		सीटींग प्रभार ए/सी	64000.00
		खेल गतिविधि व्यय	50000.00
		विश्वविद्यालय शुल्क	156530.00
		वाईसीबी मान्यता शुल्क	99000.00
		योग प्रोटोकॉल पाठ्यक्रम व्यय (लेह के छात्रों के लिए)	129066.00
		कार्यालय व्यय	63162.12
		अन्य शुल्क	117500.15
		जिया के लिए वाईसीबी व्यय	6206410.00
		स्थापना व्यय	5512906.00
		बाल शिक्षा भत्ता ए/सी	459000.00
		महंगाई भत्ता	21700.00
		एनपीएस में सरकार का अंशदान	100000.00
		कर्मचारियों को मानदेय	5000.00

प्राप्तियां	(राशि रुपए में)	भुगतान	(राशि रुपए में)
		छुट्टी नकदीकरण खाता	1603626.00
		छुट्टी वेतन अंशदान	176539.00
		एलटीसी व्यय	464488.00
		वेतन और भत्ते व्यय	520740.00
		पेंशन में अंशदान	125749.00
		समाचार पत्र बिल की प्रतिपूर्ति	108000.00
		टेलीफोन व्यय की प्रतिपूर्ति	91281.00
		सेवानिवृत्ति ग्रेच्युटी	1836783.00
		अन्य प्रशासनिक व्यय	2785069.00
		इंडियन रेड क्रॉस सोसायटी	2785069.00
		अनुसंधान परियोजनाएं एमडीएनआईवाई	132000.00
		अनुसंधान परियोजना: प्राणायाम की प्रभावकारिता	132000.00
		स्वच्छता कार्य योजना व्यय	149088.00
		स्वच्छता कार्य योजना व्यय	149088.00
		समापन शेष	145031662.87
		बैंक खाते	145031326.87
कुल	297666227.14	कुल	297666227.14

(अंशुमन कुमार झा)
लेखा अधिकारी

(विशाल कुमार सिन्हा)
उप निदेशक (वित्त एवं प्र०)

(डॉ. आई. वी. बसवरडि)
निदेशक

दिनांक: 24 जून, 2022

स्थान: नई दिल्ली





श्री नरेंद्र मोदी जी, भारत के माननीय प्रधान मंत्री, 21 जून, 2021 को 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राष्ट्र को संबोधित करते हुए।

Shri Narendra Modi Ji, Hon'ble Prime Minister of India addressing the nation on the occasion of 7th International Day of Yoga on 21st June, 2021.



श्री किरिन रिजिजू, माननीय आयुष मंत्री, भारत सरकार 21 जून, 2021 को 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अपना संदेश देते हुए।

Shri Kiren Rijiju, Hon'ble Minister of Ayush, Govt. of India giving his message on the occasion of 7th International Day of Yoga on 21st June, 2021.



श्री नरेंद्र मोदी जी, भारत के माननीय प्रधान मंत्री जी ने वर्ष 2021 के 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर 'डब्ल्यूएचओ एम-योग' ऐप लॉन्च किया।

Shri Narendra Modi ji, Hon'ble Prime Minister of India launched 'WHO M-Yoga' App on the occasion of 7th International Day of Yoga 2021.



श्री सर्बानंद सोनोवाल, माननीय केंद्रीय आयुष और बंदरगाह, नौवहन और जलमार्ग मंत्री, 13 मार्च 2022 को विज्ञान भवन, नई दिल्ली में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2022 के लिए 100 दिनों की काउंटडाउन को चिह्नित करते हुए योग महोत्सव 2022 का उद्घाटन करते हुए।

Shri Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister of Ayush and Port, Shipping & Waterways inaugurating the Yoga Mahotsav 2022 marking the 100 Days Countdown to International Day of Yoga 2022 on 13th March 2022 at Vigyan Bhawan, New Delhi.



22 मार्च, 2022 को शास्त्री भवन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस – 2022 की तैयारी के लिए विचार-मंथन बैठक में वरिष्ठ कैबिनेट मंत्रियों का एक समूह।

A group of Senior Cabinet Ministers in a brainstorming meeting for the preparation of IDY-2022 at Shastri Bhawan on 22nd March 2022.



श्री धर्मेंद्र प्रधान, माननीय केंद्रीय शिक्षा और कौशल विकास और उद्यमिता मंत्री, श्री जी किशन रेड्डी, माननीय केंद्रीय पर्यटन, संस्कृति और डीओएनईआर मंत्री के साथ 17 मार्च, 2022 को शास्त्री भवन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस – 2022 की प्रारंभिक तैयारी के लिए एक बैठक आयोजित की गई।

Shri Dharmendra Pradhan, Hon'ble Union Minister of Education and Skill Development and Entrepreneurship along with Shri G. Kishan Reddy, Hon'ble Union Minister for Tourism, Culture & DoNER held a meeting for initial preparation of IDY-2022 on 17th March 2022 at Shastri Bhawan.



श्री सर्बानंद सोनोवाल, माननीय केंद्रीय आयुष और बंदरगाह, नौवहन और जलमार्ग मंत्री 1 सितंबर 2021 को विज्ञान भवन, नई दिल्ली में योग ब्रेक ऐप लॉन्च करने के लिए दीप प्रज्वलित करते हुए।

Shri Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister for Ayush and Port, Shipping & Waterways lighting the lamp to launch the Yoga Break App on 1st September 2021 at Vigyan Bhavan, New Delhi.



श्री सर्बानंद सोनोवाल, माननीय केंद्रीय आयुष और बंदरगाह, नौवहन और जलमार्ग मंत्री ने दिनांक 1 सितंबर को विज्ञान भवन, नई दिल्ली में प्रतिष्ठित गणमान्य व्यक्तियों के साथ योग ब्रेक ऐप लॉन्च किया।

Sh. Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister of Ayush and Port, Shipping & Waterways launched the Yoga Break App on 1st September at Vigyan Bhavan, New Delhi along with eminent dignitaries.



श्री सर्बानंद सोनोवाल, माननीय केंद्रीय आयुष और बंदरगाह, नौवहन और जलमार्ग मंत्री 14 जनवरी, 2022 को पहली बार आयोजित सामूहिक सूर्य नमस्कार प्रदर्शन कार्यक्रम में भाग ले रहे हैं।

Shri Sarbananda Sonowal, Hon'ble Minister of Ayush and Port, Shipping & Waterways participating in the first-ever Mass Surya Namaskar Demonstration Programme on 14th January 2022.



श्री सर्बानंद सोनोवाल, माननीय केंद्रीय आयुष और बंदरगाह, नौवहन और जलमार्ग मंत्री ने वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के साथ, 23 नवंबर, 2021 को 40वें भारत अंतर्राष्ट्रीय व्यापार मेला, प्रगति मैदान में आयुष मंडप में एमडीएनआईवाई स्टाल का दौरा किया।

Sh. Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister of Ayush and Port, Shipping & Waterways along with Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary Ayush, Government of India visited the MDNIY stall at Ayush Pavilion at the 40th India International Trade Fair, Pragati Maidan on 23rd November 2021.



श्री सर्बानंद सोनोवाल, माननीय केंद्रीय आयुष और बंदरगाह, नौवहन और जलमार्ग मंत्री 14 जनवरी, 2022 को पहली बार आयोजित सामूहिक सूर्य नमस्कार प्रदर्शन कार्यक्रम में भाग ले रहे हैं।

Shri Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister of Ayush and Port, Shipping & Waterways addressing the Yoga enthusiasts at the inaugural ceremony of Yoga Mahotsav on 13th March 2022.



डॉ. मुंजपारा महेंद्रभाई कालूभाई, माननीय केंद्रीय आयुष राज्य मंत्री, 14 जनवरी 2022 को सामूहिक सूर्य नमस्कार प्रदर्शन कार्यक्रम के लिए डिजिटल मोड के माध्यम से दर्शकों को संबोधित करते हुए।

Dr. Munjpara Mahendrabhai Kalubhai, Hon'ble Union Minister of State for Ayush addressing the audience through digital mode for Mass Surya Namaskar Demonstration Programme on 14th January 2022.



वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार 14 जनवरी 2022 को सामूहिक सूर्य नमस्कार प्रदर्शन कार्यक्रम के प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए।

Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of Aush, Government of India addressing the participants of Mass Surya Namaskar Demonstration Programme on 14th January 2022.



श्री प्रकाश जावडेकर, माननीय सूचना एवं प्रसारण मंत्रीय श्री किरन रिजिजू, माननीय आयुष मंत्रीय वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष मंत्रालय, भारत सरकारय श्री पी.एन. रंजीत कुमार, संयुक्त सचिव, आयुष मंत्रालयय डॉ. ईश्वर वी. बसावरेड्डी, निदेशक एमडीएनआईवाई और संजय देव, मीडिया सलाहकार, आयुष मंत्रालय 11 जून, 2021 को आईडीवाई के कर्टन रेजर कार्यक्रम के दौरान इलेक्ट्रॉनिक माध्यम से दर्शकों को संबोधित करते हुए।

Shri Kiren Rijiju, Minister of Ayush; Shri Prakash Javadekar, Hon'ble Minister of Information & Broadcasting; Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of Aush, Govt. of India; Sh. P. N. Ranjit Kumar, Joint Secretary, Ministry of Ayush and Director MDNIY addressing the audience through the electronic medium during the Curtain Raiser event of IDY on June 11, 2021.



श्री सर्बानंद सोनोवाल, माननीय केंद्रीय आयुष और बंदरगाह, नौवहन और जलमार्ग मंत्री ने 16 अगस्त, 2021 को एमडीएनआईवाई का दौरा किया।

Sh. Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister of Ayush, and Port, Shipping & Waterways visited MDNIY on 16th August 2021.



13 मार्च 2022 को योग महोत्सव 2022 के उद्घाटन समारोह में गणमान्य व्यक्तियों, अतिथियों और योग उत्साही लोगों का स्वागत करते हुए निदेशक एमडीएनआईवाई।

Director MDNIY welcoming dignitaries, guests and Yoga enthusiasts at the inaugural ceremony of Yoga Mahotsav 2022 on 13th March 2022.



श्री विजय गोयल, पूर्व संसदीय कार्य और सांख्यिकी और कार्यान्वयन राज्य मंत्री और वर्तमान राज्यसभा सदस्य 18 नवंबर, 2021 को राजघाट, नई दिल्ली में प्राकृतिक चिकित्सा दिवस पर निदेशक एमडीएनआईवाई को चरखा भेंट करते हुए।

Sh. Vijay Goel, former Minister of State for Parliamentary Affairs and Statistic and Implementation and the present Rajya Sabha Member of Parliament presenting a Charkha to Director MDNIY on Naturopathy Day on 18th November, 2021 at Rajghat, New Delhi.



श्री सर्बानंद सोनोवाल, माननीय केंद्रीय आयुष और बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग मंत्री 24 नवंबर, 2021 को अंतर्राष्ट्रीय व्यापार मेले में एमडीएनआईवाई के छात्रों द्वारा योग संलयन कार्यक्रम को देखते हुए।

Sh. Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister of Ayush and Port, Shipping & Waterways witnessing the Yoga fusion programme by the students of MDNIY at the International Trade Fair on 24th November 2021.



गणमान्य व्यक्ति और विशेषज्ञ (बाएं से दाएं) डॉ. एस.आर.के. विद्यार्थी, निदेशक, आयुष मंत्रालय डॉ. ईश्वर वी. बसावरेड्डी, निदेशक, एमडीएनआईवाईडी डॉ. मुंजपारा महेंद्रभाई, आयुष राज्य मंत्री, डॉ. राघवेंद्र राव, निदेशक, केंद्रीय योग और प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव आयुष मंत्रालय, भारत सरकार डॉ. धर्मेंद्र गंगवार जी, अपर सचिव और वित्तीय सलाहकार, आयुष मंत्रालय डॉ. के सत्य लक्ष्मी राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान के निदेशक, 17 नवंबर 2021 को बीआर अंबेडकर अंतर्राष्ट्रीय केंद्र जनपथ, नई दिल्ली में 'पोषण आहार और रोग मुक्त भारत' विषय पर एक राष्ट्रीय सम्मेलन में भाग लेते हुए।

Dignitaries and experts from (L-R) Dr. S.R.K. Vidyarthi, Director, Ministry of Ayush Dr. Ishwar V.Basavaraddi, Director, MDNIY; Dr. Munjpara Mahendrabhai, Minister of State for Ayush, Dr Raghvendra Rao, Director, Central Council for Research in Yoga and Naturopathy ;Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary Ayush; Govt. of India; Dr. Dharmendra Gangwar ji, Additional Secretary and Financial Advisor, MoA; Dr. K Sathya Lakshmi; Director of the National Institute of Naturopathy, attending a National Conference on the topic 'Nutrition Diet and Disease Free India' on 17th November 2021 at BR Ambedkar International Center Janpath, New Delhi.



अहिंसा यात्रा के अग्रणी आचार्य श्री महाश्रमण गुरुजी ने 26 मार्च, 2022 को एमडीएनआईवाई का दौरा किया।

Acharya Shri Mahashraman Gurujee, Pioneer of Ahinsa Yatra, visited MDNIY on 26th, March, 2022.

ASSOCHAM in association with Ayush Virtual Convention Centre (AVVC) presents
International Day of Yoga 2021
Sunday Discussion Series
 Supported by: Ministry of Ayush
 May 16, 2021 | Time 1000 Hours

Speakers:
 - **Shri Kamesh Mishra**, Member of Ministry of Health and Family Welfare, Government of Uttar Pradesh
 - **Shri. Nandaji Jandevji Nigamda**, Director, The Yoga Institute, Mumbai
 - **Shri. P.B. Singh Kumar**, Member of State, Government of India
 - **Ms. Upasana Arora**, Co-Founder, MDNIY, Founder, MDNIY, Founder, MDNIY
 - **Dr. Anwar F. Banoorwallah**, Director, MDNIY, Founder, MDNIY
 - **Ms. Yashika Sharma**, MDNIY, Founder, MDNIY
 - **Mr. Deepak Bhand**, MDNIY, Founder, MDNIY

Moderator:
 - **Dr. Shikha Nalini Sharma**, MDNIY, Founder, MDNIY

Partners:
 - **TCI R-New**

REGISTER <https://bit.ly/2Q685Pt>

एसोचौम ने आयुष वर्चुअल कन्वेंशन सेंटर और एमडीएनआईवाई के सहयोग से 16 मई, 2021 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2021 के अग्रदूत के रूप में रविवार चर्चा श्रृंखला प्रस्तुत की।

ASSOCHAM, in association with Ayush Virtual Convention Centre and MDNIY presented Sunday Discussion Series as a precursor to the International Day of Yoga 2021 on May 16th 2021.





5 सितंबर 2021 को योग ब्रेक ऐप / वर्कप्लेस की उपयोगिता पर एक वेबिनार में प्रख्यात गणमान्य व्यक्तियों और विशेषज्ञों ने भाग लिया।

Sh. Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister of Ayush, and Port, Shipping & Waterways visited MDNIY on 16th August 2021.



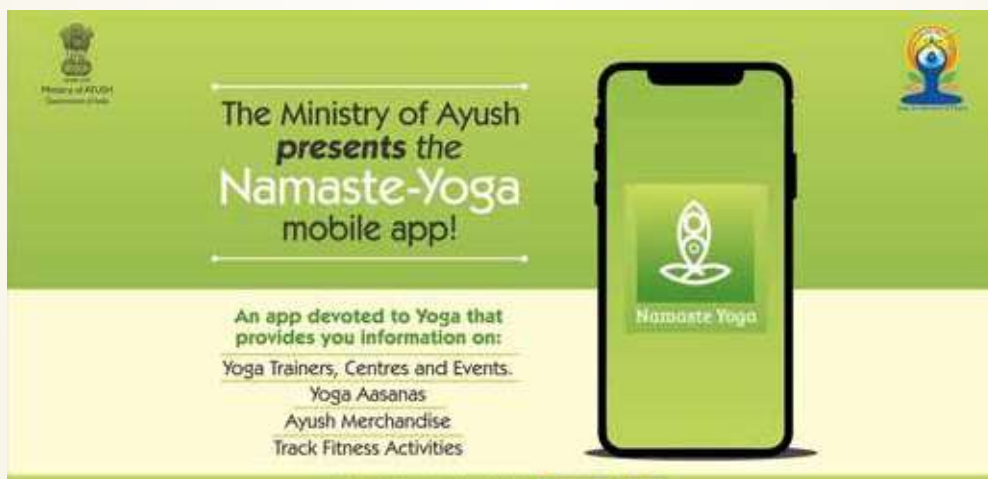
दिनांक 8 जनवरी, 2021 को राजस्थान के नाथद्वारा में योग महोत्सव में 5 मिनट के योग ब्रेक/वर्कप्लेस का अभ्यास करते हुए माननीय केंद्रीय आयुष राज्य मंत्री डॉ. मुंजपारा महेंद्रभाई कालूभाई।

Dr. Munjpara Mahendrabhai Kalubhai, Hon'ble Union Minister of State for Ayush practicing the 5 Minutes Yoga Break @ Workplace at Yoga Mahotsav in Nathdwara, Rajasthan on 8th January, 2021.



डॉ मनसुख मंडाविया, माननीय केंद्रीय स्वास्थ्य और कल्याण, तथा रसायन एवं उर्वरक मंत्री ने दिनांक 5 मार्च, 2022 को नोएडा, उत्तर प्रदेश स्थित नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ बायोलॉजिकल्स में भारत में चिकित्सा मूल्य यात्रा पर चिंतन शिविर में योग का अभ्यास करते हुए।

Dr. Mansukh Mandaviya, Hon'ble Union Minister of Health and Welfare, and Chemical and Fertilizers practicing Yoga at Chintan Shivir on Heal in India- Medical Value Travel at National Institute of Biologicals Noida, Uttar Pradesh on 5th March, 2022.



पूर्व सूचना और प्रसारण मंत्री, श्री प्रकाश जावड़ेकर और माननीय केंद्रीय आयुष मंत्री, श्री किरिन रिज्जू ने 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, 2021 के लिए कर्टन रैजर कार्यक्रम में नमस्ते योग ऐप लॉन्च किया।

Former Minister of Information and Broadcasting, Shri Prakash Javadekar and Hon'ble Union Minister of Ayush, Shri Kiren Rijiju launched the Namaste Yoga App at the Curtain Raiser event for 7th International Day of Yoga, 2021.



डॉ. डब्ल्यू सेल्वामूर्ति, अध्यक्ष, एमिटी साइंस, टेक्नोलॉजी एंड इनोवेशन फाउंडेशन, एमिटी यूनिवर्सिटी, नोएडा 13 मार्च 2022 को विज्ञान भवन, नई दिल्ली में तकनीकी सत्र-1 में व्याख्यान देते हुए।

Dr. W. Selvamurthy, President, Amity Science, Technology and Innovation Foundation, Amity University, Noida giving a lecture at the Technical Session- 1 on 13th March 2022 at Vigyan Bhawan, New Delhi.



14 दिसंबर, 2022 को आयोजित “भगवद-गीता (योग दर्शन और अभ्यास का पारंपरिक पाठ)” पर आयोजित राष्ट्रीय सम्मेलन का एक दृश्य।

A view of the National Conference on “The Bhagavad-Gita (Traditional Text of Yoga Philosophy and Practices)” held on 14th December, 2022.



एमडीएनआईवाई ने 06 – 11 सितंबर 2021 तक योग प्रशिक्षकों & चिकित्सकों के लिए सतत चिकित्सा शिक्षा (सीएमई) का आयोजन किया।

MDNIY organized Continuing Medical Education (CME) for Yoga Instructors/Therapists from 06-11 September 2021.



देश भर के विभिन्न शहरों में आयोजित काउंटडाउन टू अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस – 2022 कार्यक्रमों की झलकियां।

Glimpses of Countdown to IDY-2022 programs held at different cities across the country.



डॉ. डब्ल्यू सेल्वामूर्ति, अध्यक्ष, एमिटी साइंस, टेक्नोलॉजी एंड इनोवेशन फाउंडेशन, एमिटी यूनिवर्सिटी, नोएडा 13 मार्च 2022 को विज्ञान भवन, नई दिल्ली में तकनीकी सत्र-1 में व्याख्यान देते हुए।

Dr. W. Selvamurthy, President, Amity Science, Technology and Innovation Foundation, Amity University, Noida giving a lecture at the Technical Session- 1 on 13th March 2022 at Vigyan Bhawan, New Delhi.



40वें भारत अंतर्राष्ट्रीय व्यापार मेले, प्रगति मैदान, नई दिल्ली में योग फ्यूजन कार्यक्रम का प्रदर्शन करते एमडीएनआईवाई के छात्र।

MDNIY students performing Yoga Fusion Programme at the 40th India International Trade Fair, Pragati Maidan, New Delhi.



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस -2022 के काउंटडाउन कार्यक्रमों की झलक जिसमें प्रतिष्ठित गणमान्य व्यक्तियों ने भाग लिया।

Glimpses of Countdown to IDY-2022 programs wherein eminent dignitaries participated.



मालदीव गणराज्य के सिविल सेवा के अधिकारी 17 नवंबर, 2021 को एमडीएनआईवाई में सीवाईपी का अभ्यास करते हुए।

Civil Servants from the Republic of the Maldives practicing CYP on 17th November, 2021 at MDNIY.



14 जनवरी, 2022 को मकर संक्रांति के अवसर पर दुनिया भर में सामूहिक सूर्य नमस्कार प्रदर्शन कार्यक्रम की झलकियाँ।

Glimpses of the Mass Surya Namaskar demonstration programme across the world on the occasion of Makar Sankranti on 14th January, 2022.



एमडीएनआईवाई ने 29 नवंबर से 4 दिसंबर, 2021 तक वेलनेस इंस्ट्रक्टर (जम्मू और कश्मीर समूह) के लिए योग में सर्टिफिकेट कोर्स के लिए योग और वाईसीबी प्रमाणन में पुनः अभिविन्यास कार्यक्रम का आयोजन किया।

MDNIY organized Re-orientation in Yoga & YCB Certification programme for Certificate Course in Yoga for Wellness Instructor (J&K Group) from 29th November- 4th December 2021.



निदेशक एमडीएनआईवाई 9 अक्टूबर, 2021 को आईयूसी-वाईएस, विज्ञान और प्रौद्योगिकी मंत्रालय और एस-व्यासा बेंगलुरु द्वारा वर्चुअल मोड में आयोजित योग रामायण विश्व कोष इतिहास 'एक 108 दिवसीय व्याख्यान श्रृंखला' के समापन समारोह में व्याख्यान देते हुए।

Director MDNIY giving lecture at the Valedictory function of the Yoga Ramayana Vishwa Kosha History 'A 108 days Lecture Series' organized virtually by IUC-YS, Ministry of Science and Technology, and S-VYASA Bengaluru on 9th October, 2021.



श्री बाल मुकुंद सिंह, पूर्व सहायक अनुसंधान अधिकारी (योग), एमडीएनआईवाई 8 सितंबर 2021 को सीएमई कार्यक्रम के दौरान योग का एक व्यावहारिक सत्र आयोजित करते हुए।

Shri Bal Mukund Singh, former Assistant Research Officer (Yoga), MDNIY conducting a practical session of Yoga during the CME program on 8th September 2021.



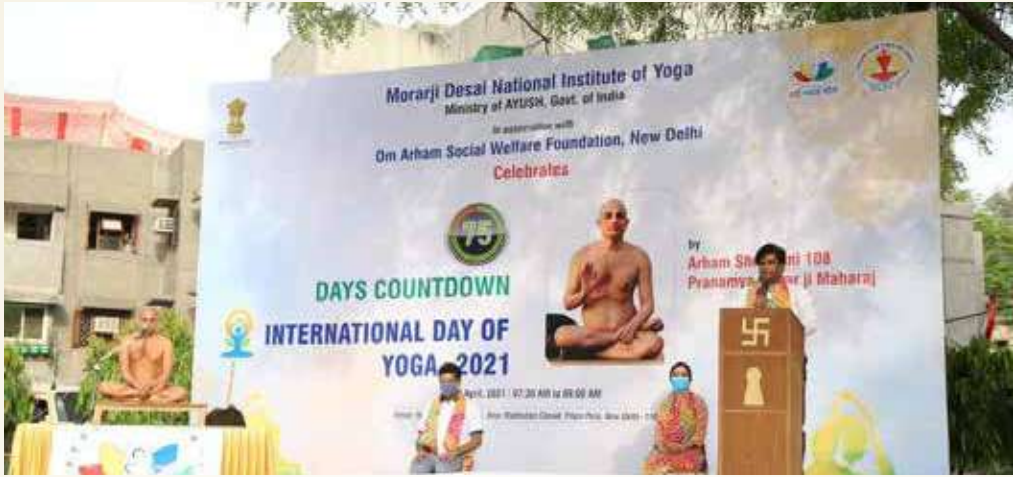
उपस्थित गणमान्य व्यक्ति और विशेषज्ञ (बाएं से दाएं) डॉ. विजय वी. ओझा, सदस्य, स्नातकोत्तर चिकित्सा शिक्षा बोर्डय डॉ. ईश्वर वी. बसावरेड्डी, निदेशक, एमडीएनआईवाई, डॉ. बी.एन. गंगाधर, अध्यक्ष, मेडिकल असेसमेंट एंड रेटिंग बोर्ड और डॉ अरुणा वी. वणिकर, अध्यक्ष, अंडर-ग्रेजुएट मेडिकल एजुकेशन बोर्ड ने 30 मार्च 2022 को मेडिकल छात्रों के लिए योग में एप्रिसिएशन कोर्स के लिए एक बैठक की।

Dignitaries and experts from (L-R) Dr. Vijay V. Oza, Member, Post-Graduate Medical Education Board; Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director, MDNIY, Dr. B.N. Gangadhar, President, Medical Assessment & Rating Board and Dr. Aruna V. Vanikar, President, Under-Graduate Medical Education Board have an meeting for Appreciation Course in Yoga for medical students on 30th March 2022.



मालदीव गणराज्य के एक वरिष्ठ सिविल सेवक 6 अक्टूबर, 2021 को निदेशक, एमडीएनआईवाई को एक किट भेंट करते हुए।

A Senior Civil Servant from Republic of Maldives presenting a kit to Director, MDNIY on 6th October, 2021.



अरहम श्री मुनि 108 प्रणमय सागर जी महाराज ने 7 अप्रैल, 2021 को नई दिल्ली के पीतम पुरा में 75 दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए लाइव अरहम ध्यान योग सत्र आयोजित किया।

Arham Shri Muni 108 Pranamya Sagar ji Maharaj conducted a live Arham Dhyan Yog Session to celebrate 75 Days to International Day of Yoga 2021 at Pitam Pura, New Delhi on 7th April, 2021.



जेल के कैदियों की शारीरिक और मानसिक वेलनेस सुनिश्चित करने के लिए एमडीएनआईवाई और जेल मुख्यालय, तिहाड़ के बीच एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए।

An MoU was signed between MDNIY and Prison Headquarters, Tihar in order to ensure the physical and mental well-being of jail inmates.



एमडीएनआईवाई ने 12 फरवरी 2022 को ऑनलाइन मोड के माध्यम से "योग परंपरा: स्वास्थ्य और कल्याण में उनके योगदान" पर एक वेबिनार का आयोजन किया।

MDNIY organised a Webinar on "Yoga Traditions: Their Contributions to Health and Well-being" on 12th February 2022 through online mode.



एमडीएनआईवाई ने 15 दिसंबर 2021 को नई दिल्ली नगर परिषद (एनडीएमसी) क्षेत्र में स्वच्छता रैंकिंग में सभी कार्यालयों में प्रथम स्थान हासिल किया।

MDNIY bags the first position among all Offices in Swachhta ranking in New Delhi Municipal Council (NDMC) area on 15th December 2021.



जम्मू-कश्मीर संभाग के केंद्र शासित प्रदेश के आयुष स्वास्थ्य और कल्याण योग प्रशिक्षकों के लिए 15-21 नवंबर, 2021 तक योग पुनः अभिविन्यास कार्यशाला और योग प्रमाणन कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

Yoga Re-Orientation Workshop & Yoga Certification was organised from 15-21 November, 2021 for Ayush Health and Wellness Yoga instructors of UT of J&K Division.



29 सितंबर 2021 को योग विज्ञान में डिप्लोमा (2020-21) के समापन समारोह का एक दृश्य।

A view of Valedictory Function of Diploma in Yoga Science (2020-21) on 29th September 2021.



एमडीएनआईवाई ने 26 अक्टूबर से 2 नवंबर, 2021 तक एलबीएसएनएए, मसूरी में 2000 और 2001 के बैचों के लिए अखिल भारतीय सेवाओं के अधिकारियों और अन्य केंद्रीय समूह 'ए' सेवा के अधिकारियों के लिए एक मिड-कैरियर प्रशिक्षण कार्यक्रम (सीएमसीटीपी) आयोजित किया।

MDNIY conducted a Mid- Career training programme (CMCTP) for the officers of all India Services and Other Central group 'A' Services Officers for the batches of 2000 and 2001 in LBSNAA, Mussoorie from 26th October- 2nd November, 2021.



प्रो. (डॉ.) चित्रा राजगोपाल, निदेशक, सीओई, प्रक्रिया सुरक्षा और जोखिम प्रबंधन आईआईटी, दिल्ली दिनांक 25 फरवरी, 2022 को शुक्रवार के वेबिनार में वक्ता के रूप में उपस्थित रही।

Prof. (Dr.) Chitra Rajagopal, Director, CoE, Process Safety & Risk Management IIT, Delhi was the speaker in a Friday Webinar on 25th February 2022.



24 जनवरी 2022 को निदेशक एमडीएनआईवाई के नेतृत्व में डिजी शाला में होम आइसोलेटेड कोविड -19 रोगियों के लिए योग प्रोटोकॉल पर एक लाइव प्रदर्शन और एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया।

A Live demonstration and an interactive session on Yoga Protocol for Home Isolated COVID-19 patients were conducted at DIGI SHALA led by Director MDNIY on 24th January 2022.



शुक्रवार वेबिनारों की एक झलक।

A glimpse of Friday Webinars.



26 अप्रैल, 2021 को आयोजित अंतर्राष्ट्रीय क्षमता निर्माण कार्यशाला के उद्घाटन सत्र की झलकियाँ।

Glimpses of the Inaugural session of the International Capacity held on 26 April, 2021 Building Workshop.



एमडीएनआईवाई ने अगथ हेल्थ केयर कंपनी लिमिटेड थाईलैंड के सहयोग से 27 मार्च, 2022 को बैंकॉक, थाईलैंड में आईडीवाई के लिए 86वें काउंटडाउन कार्यक्रम का आयोजन किया।

MDNIY in collaboration with AGATH Health Care Company Limited Thailand organized the 86th countdown programme to IDY at Bangkok, Thailand on 27th March 2022.



निदेशक, एमडीएनआईवाई ने 9 नवंबर 2021 को शोभित विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित तीसरे राष्ट्रीय कल्याण शिखर सम्मेलन 2021 में विशेष अतिथि के रूप में "योग में अनुसंधान और नवाचार के उभरते क्षेत्रों" पर एक मुख्य भाषण दिया।

Director, MDNIY delivered a Keynote Address on "Emerging Areas of Research & Innovation in Yoga" as Special Guest at the 3rd National Well-being Summit 2021 organised by Shobhit University on 9th November 2021.



19 दिसंबर 2021 को एमडीएनआईवाई द्वारा आयोजित योग / कार्यस्थल पर कार्यशाला का एक दृश्य।

A view of the Workshop on Yoga @ Workplace conducted by MDNIY on 19th December 2021.



26 अक्टूबर, 2021 को सतर्कता जागरूकता सप्ताह 2021 के एक भाग के रूप में सत्यनिष्ठा प्रतिज्ञा के दौरान उपस्थित एमडीएनआईवाई के निदेशक, अधिकारी और कर्मचारी।

Director MDNIY, Officials, and Staff of the institute during Integrity Pledge as part of Vigilance Awareness Week 2021 on October 26, 2021.



जम्मू और कश्मीर प्रशासनिक सेवाओं के वरिष्ठ अधिकारियों ने 23 मार्च, 2022 को एमडीएनआईवाई का दौरा किया।

Senior Officers from Jammu & Kashmir Administrative Services visited MDNIY on 23rd March, 2022.



मालदीव के सिविल सेवा के अधिकारियों और राष्ट्रीय सुशासन केंद्र (एनसीजीजी), मसूरी के कर्मचारियों ने योग के मूल्य और व्यावहारिक ज्ञान का अनुभव करने के लिए 29 दिसंबर, 2021 को एमडीएनआईवाई का दौरा किया।

Civil Servants of Maldives and staff of National Centre for Good Governance (NCGG), Mussoorie visited MDNIY on 29th December, 2021 to experience the value and practical knowledge of Yoga.



एमडीएनआईवाई में 14 जनवरी, 2022 को मकर संक्रांति के शुभ अवसर पर सामूहिक सूर्य नमस्कार प्रदर्शन में भाग लेते एमडीएनआईवाई के छात्र।

Students of MDNIY participating at Mass Surya Namaskar Demonstration on the auspicious occasion of Makar Sankranti on 14th January 2022 at MDNIY.



सुश्री मनजोत कौर, आहार विशेषज्ञ ने 17 सितंबर, 2021 को पोशन माह मनाने के लिए आंगनवाड़ी नंबर 26, मीठापुर परियोजना का दौरा किया।

Ms. Manjot Kaur, Dietician visited Anganwadi No. 26, Meethapur project to celebrate Poshan Maah on 17th September, 2021.



निदेशक, एमडीएनआईवाई ने 21 अप्रैल 2022 को वैश्विक आयुष शिखर सम्मेलन 2022 के 'योग प्रमाणन के वैश्वीकरण' पर एक गोलमेज सत्र में भाग लिया।

Director, MDNIY participated at a roundtable session on the 'Globalisation of Yoga Certification' of the Global Ayush Summit 2022 on 21st April 2022.



मालदीव से सिविल सेवा के अधिकारियों की एक टीम ने 7 अक्टूबर 2021 को एमडीएनआईवाई का दौरा किया।

A team of Civil Servants from Maldives visited MDNIY on 7th October 2021.



एमडीएनआईवाई के कर्मचारियों और छात्रों ने स्वच्छता अभियान में सक्रिय रूप से भाग लिया।

MDNIY staff and students actively participated in Swachhata Abhiyan.



सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2021 के समापन समारोह का एक दृश्य।

A view of the Valedictory Function of Vigilance Awareness Week-2021.



निदेशक, एमडीएनआईवाई और संस्थान की पूरी बिरादरी ने 26 नवंबर, 2021 को संविधान की प्रस्तावना पढ़कर संविधान दिवस मनाया।

Director, MDNIY and the entire fraternity of the institute celebrated the Constitution Day on November 26, 2021 by reading the Preamble of the Constitution.



दिनांक 2 नवंबर, 2021 को दिवाली की पूर्व संध्या पर आयोजित समारोह में भाग लेते एमडीएनआईवाई के छात्र।
MDNIY students participating on the Diwali Eve celebration on 2nd November 2021.



एमडीएनआईवाई ने 26 फरवरी, 2021 को विज्ञान मेगा एक्सपो, जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम, नई दिल्ली में भाग लिया।

MDNIY participated at Vigyan Mega Expo, Jawaharlal Nehru Stadium, New Delhi on 26th February 2021.



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) के “आंतरिक संकाय विकास” कार्यक्रम की एक झलक

A Glimpse of the MDNIY's "Internal Faculty Development"



जम्मू-कश्मीर संभाग के केंद्र शासित प्रदेश के आयुष स्वास्थ्य और कल्याण योग प्रशिक्षकों के लिए योग पुनः अभिविन्यास कार्यशाला और योग प्रमाणन का एक दृश्य।

A view of Yoga Re-Orientation Workshop & Yoga Certification for Ayush Health and Wellness Yoga instructors from UT of J&K Division.



श्री कमलेश डी. पटेल, अध्यक्ष, श्री राम चंद्र मिशन 19 जून, 2021 को "बी विद योग मास्टर सीरीज" पर एक वेबिनार में एक वक्ता के रूप में शामिल हुए।

Shri. Kamlesh D. Patel, President, Sri Ram Chandra Mission joined as a speaker in a webinar on "Be With Yoga Master Series" on 19th June, 2021.



22 अक्टूबर, 2021 को स्वच्छता अभियान का एक दृश्य।

A view of Swachhata Abhiyan on 22nd October 2021.

CONTENTS

Preface	Organisation
Page No. iii	Page No. 1

Teaching Departments	Out Patient Department (OPD)
Page No. 10	Page No. 29

Yoga Research	WHOCC AND BIS
Page No. 33	Page No. 47

Communication & Documentation
Page No. 57

PREFACE

Yoga is associated with the culture and spiritual heritage of India. People all around the world, transcending nationalities, and cultures have recognized the immense benefits of Yoga. Many renowned Yoga Gurus have contributed to the promotion and expansion of this traditional wisdom. Yogic practices are stepping stones to a healthy and disease-free life, creating physical and mental well-being. Yoga is more a way of life rather than a system of exercises or a bunch of techniques. It is a state of mind, an orientation of the psycho-physical being. Yoga is a science and art of transforming individual care into universal care.

In modern times, many scientific works have proved the efficacy of Yoga in psychosomatic disorders. Not only the Yoga institutions but other institutes of medicines and sciences have worked for the scientific validation of Yoga. The scientific work on the utility of Yoga has created much faith among the masses for its application to lifestyle disorders.

Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) was established to act as a Centre of Excellence in the field of Yoga. The basic objective of this Institute is to develop, promote and propagate the science and art of Yoga. It also provides and promotes facilities for Yoga education, training, therapy, and research to fulfill the above objectives. As the demand for the system of Yoga is increasing rapidly at the global level, the Institute is striving hard to fulfill the current need and demands of the people from every corner.

MDNIY has taken several initiatives during the year under report to achieve the objectives of the Institute and to cater to the present needs and demands. Under Yoga Educational Programme, M.Sc. (Yoga) of two years duration for B.Sc. (Yoga) students Or A Science/Medical/Para-Medical/Physiotherapy Graduation level degree with One-year Diploma in Yoga Science; B.Sc. (Yoga) for 10+2 Students of 3-years duration for 12th class of 10+2 pattern of CBSE or equivalent in any Science stream; Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos and Para Medicos (PGDYTMP) for any Medical/Para-Medical/Physiotherapy (minimum 4 years or more) Graduate; Diploma in Yoga Science (D.Y.Sc.) for Graduates of one-year duration; Certificate Course for Yoga Therapy Assistant (CCYTA) of Six months duration; Certificate Course in Yoga for Wellness Instructor (CCYWI) of Six months duration and Certificate Course in Yoga for Protocol Instructor (CCPWI) of three months duration are being conducted by the Institute.

Besides Foundation Course in Yoga Science for Wellness of one-month duration (50Hrs.) and in-house Yoga Training and Therapy programs are also running successfully. Yoga Therapy and Research Centers in Govt. / Tertiary Hospitals, Preventive Health Care Units of Yoga in CGHS Dispensaries run by the Institute. Online Summer Yoga Camps conducted by D.Y.Sc. Students in different parts of NCT Delhi have got a very good response.

Institute is supporting regular Online Yoga Training programmes in many RWAs, Government Departments/Institutions including, Parliament and Rashtrapati Bhavan. The Institute has received many requests to send trained Yoga Instructors of the Institute to impart Yoga training to their organizations on a payment basis. This clearly shows the interest of the masses in quality



Yoga training and therapy for healthy living, which the Institute is successfully providing.

The Institute Conducts webinars on every Friday by inviting eminent professionals/individuals who have achieved milestones in their field, to orient the students and practitioners of the Institute as well as the social media friends.

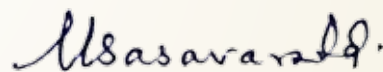
The Institute plays a lead role in the observation of International Day of Yoga (IDY). MDNIY coordinated the compilation and design of Common Yoga Protocol (CYP), which has emerged as one of the most influential developments in yoga practice in recent years, and is today globally recognized as an ideal beginners' programme.

MDNIY conducted an e-digital programme on "Be With Yoga Be At Home Series" in collaboration with five leading Yoga institutions in the series - The Art of Living, Bengaluru, The Yoga Institute, Mumbai, Kaivalyadhama, Lonavala, Arham Dhyana Yog Foundation, Madhya Pradesh, and Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai from 24th May - 19th June, 2021 through social media platforms of all the potential partners, Ministry of Ayush and MDNIY. It was hugely appreciated by the public. MDNIY, Ministry of Ayush organised "Be With Yoga Guru Series" designed around the message "Be with Yoga Be at Home", organized in association with Leading Yoga Institutions and eminent Yoga Gurus to enlighten the viewers about different dimensions of Yoga.

MDNIY as a WHO CC prepared a mobile platform (mYoga) App on "Yoga Protocol for General Wellness" that offers Yoga learning modules and practice sessions for a global audience. mYoga was announced by Hon'ble Prime Minister of India on IDY- 2021, i.e., 21st June, 2021.

Yoga Break at Workplace, the Yoga protocol was developed by the institute. A research trail has been conducted in six metro cities to find its efficacy. On the basis of research findings, a monograph has been prepared. The protocol has been hugely appreciated and accepted in the social media platforms. Lakhs of views have been generated by the protocol.

The brief report on the activities and achievements of the MDNIY along with the Audit Report for the year 2021-22 is presented here.



(Dr. Ishwar V. Basavaraddi)
Director

CHAPTER-1

Organization



Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) is an autonomous organisation registered under the Societies Registration Act, 1860, and functioning under the Ministry of Ayush, Govt. of India. MDNIY came into existence on 01.04.1998 by upgrading the erstwhile Central Research Institute for Yoga (CRIY) which was established in the year 1976.

1.1 AIM

The Aim of the Institute is to promote deeper understanding of Yoga philosophy and practices based on ancient Yoga Traditions for holistic health and well-being of all.

1.2 OBJECTIVES

The objectives of the Institute are:

1. To act as a Centre of Excellence in Yoga;
2. To develop, promote and propagate the philosophy, science and art of Yoga; and
3. To provide and promote facilities for Yoga education, training, therapy and research to fulfill the above two objectives.

VISION

Health, Happiness and Harmony for all through Yoga

MISSION

To provide the best of Yoga Education, Training, Therapy and Research facilities to the aspirants, researchers and practitioners of Yoga to meet the aspirations of modern age.

LOCATION

The Institute is situated at 68, Ashok Road, opposite to Gurudwara Bangla Sahib besides Gole Dak Khana, New Delhi. It is approximately 20 kms from Indira Gandhi International Airport; about 2 kms from New Delhi Railway Station and 8 kms from Inter State Bus Terminus (I.S.B.T.).

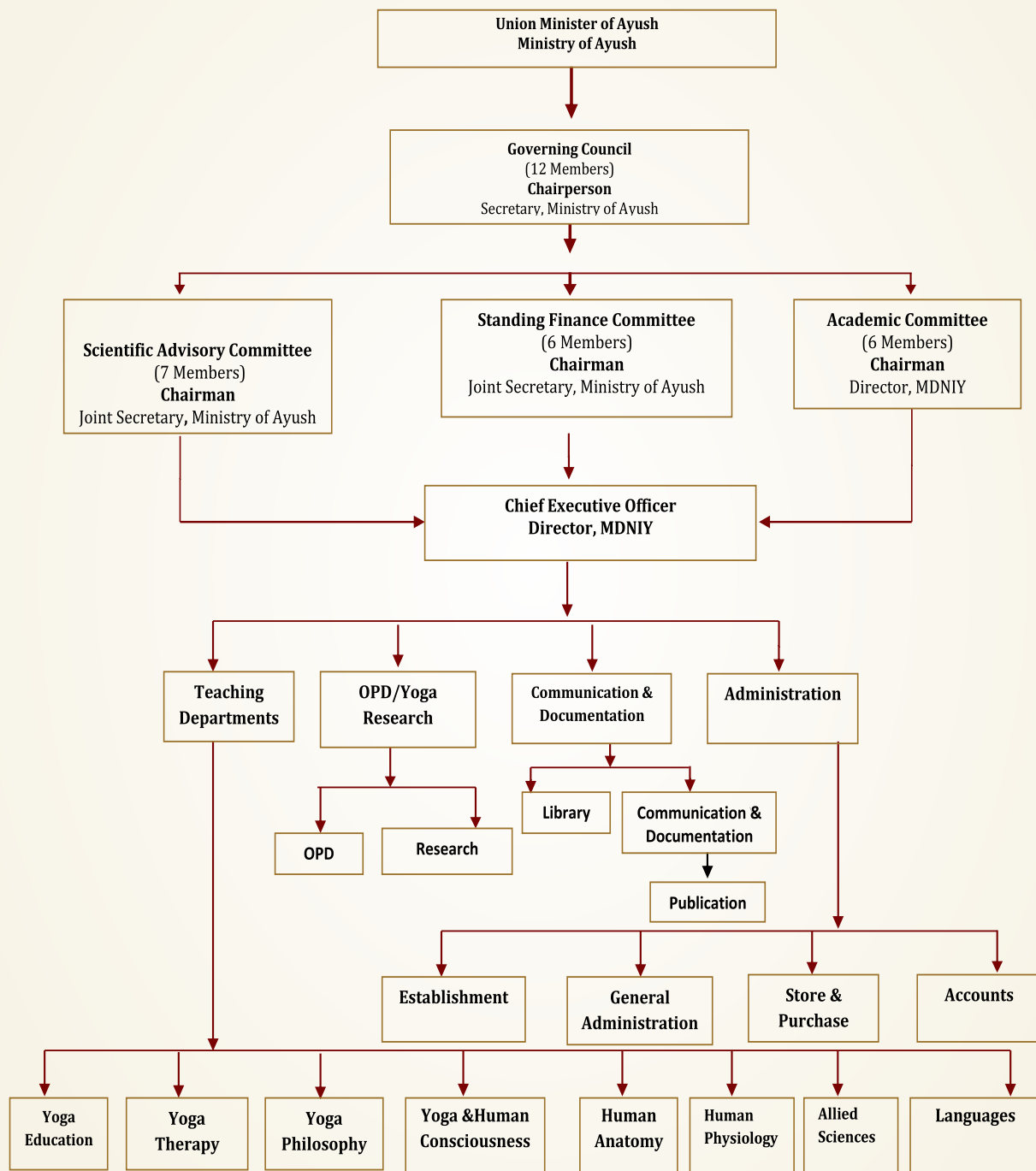
1.3 CHARTER OF FUNCTIONS

- a) To undertake, promote, guide and coordinate research activities in various aspects of Yoga, particularly its preventive, promotional and curative potential;
- b) To standardize the methods and curricula for Yoga education, training and therapy;
- c) To provide and promote facilities for training in the field of Yoga;
- d) To promote Yoga at the National and International levels by organizing conferences and workshops and popularizing through media;
- e) To compile information and propagate the existing knowledge about Yoga;
- f) Documenting scientific discoveries in the field of Yoga;



g) To coordinate and integrate the concepts followed by various schools of Yoga.

1.4 ORGANIZATIONAL CHART OF MDNIY



1.5 THE MANAGEMENT

The Institute is fully funded by the Ministry of AYUSH, Govt. of India. The Authorities and the Officers of the Institute are:

The President, The General Body, The Governing Council, The Director and such other Committees, Authorities and Officers as may be appointed by the President, General Body, e.g. Standing Finance Committee, Scientific Advisory Committee, Academic Committee, etc.

The Union Minister of Ayush is the President of the General Body of the Institute. The Secretary, Ministry of Ayush, Govt. of India is the Chairperson of the Governing Council. The Director of the Institute is the Chief Executive Officer and “Head of the Department” of the Institute and shall exercise the powers of “Head of the Department” and inter-alia, discharging the duties as mentioned in the bye-laws of the Institute.

1.6 STAFF STRENGTH

I. Total number of employees in MDNIY as on 31.3.2022 is as under:

Group	Sanctioned Strength	No. of employee	SC	ST	OBC	Total
(i)	(ii)	(iii)	(iv)	(v)	(vi)	(iv)+(v)+(vi)
Group ‘A’	25	15	01	--	04	05
Group ‘B’	21	17	05	01	02	08
Group ‘C’	29	15	05	01	--	06
Total:	75	47	11	02	06	19

Appointments during the year

1	Shri Vishal Kumar Sinha, Dy. Dir. (Fin. & Admn.)	11.03.2022
2	Dr. Pawan Kumar, Asstt. Professor (YI)	21.03.2022

Retirement/Relieved during the year

- Shri Shiv Narain Sharma, Assistant retired on superannuation on 31.07.2021
- Sh. Mahender Kumar, MTS, VRS on 30.09.2021
- Shri Mudit Sharma, Administrative Officer relieved from MDYIN on 13.01.2022
- Smt. Seema Sagar, ARO (Yoga) retired on superannuation on 28.02.2022
- Dr. Priyanka Rai, Assistant Professor (Human Consciousness) relieved from MDNIY on 25.03.2022

1.7 ADMINISTRATION

Hindi Pakhawada- MDNIY celebrated Hindi Pakhawada from 14 -28 September, 2021. The inauguration of the Pakhawada was conducted on 14th September, 2021 with the Messages of Hon'ble Home Minister and Secretary of Ayush. Ms. Purnima Bose, Assistant Director (Official Language), Ministry of Ayush was Chief Guest of the Pakhawada. Throughout the Pakhawada, many programmes were organised for staff and students of the institute.

Standing Finance Committee

The 43rd, 44th and 45th meeting of Standing Finance Committee meetings were held on 29.06.2021, 29.10.2021 and 02.03.2022 respectively under the Chairpersonship of Joint Secretary, Ministry of Ayush.

Governing Council (GC)

The 25th and 26th meetings of Governing Council were held on 26.08.2021 and 19.01.2022 respectively.

Integrity Pledge

Director MDNIY, Officials, and Staff of the institute participated at Integrity Pledge as part of Vigilance Awareness Week on October 26, 2021.

Vigilance Awareness Week-2021

The institute observed Vigilance Awareness Week from 26 October - 01 November, 2021. Dr. Praveen Oberai, Chief Vigilance Officer, MDNIY graced on of the functions wherein she said that the vigilance should start from self. She also highlighted the significance and importance of the Week. During the address Director MDNIY highlighted the easy and simple components of Vigilance, which are utmost important of day to day official activities of the institute.

The following activities were conducted.

- Integrity Pledge
- Spreading the campaign on "Public Interest Disclosure and Protection of Informers (PIDPI)- Display of PIDPI posters given by CVC.
- Lecture on Vigilance Awareness Week for employees of MDNIY.
- Poster Competition on PIDPI for students.
- Quiz Competition on Service Rules for employees.
- Screening of Movie on Vigilance & PIDPI Awareness.
- Essay Competition for employees of MDNIY on Independent India @ 75 : Self Reliance with Integrity

Constitution Day

Director, MDNIY and the entire fraternity of the institute celebrated Constitution Day or Samvidhan Diwas on November 26, 2021 by reading the Preamble of the Constitution.

1.8 NABH Accreditation

The Institute is having National Accreditation Board for Hospital (NABH) accredited Yoga Therapy OPD which works on all working days from 08:00 AM to 04:30 PM.

1.9 Memorandum of Understanding

- A MoU was signed between National Institute of Tuberculosis and Respiratory Diseases (NITRD) and MDNIY on 01st April, 2021.
- A MoU was signed between Institute of Human Behaviour and Allied Sciences (IHBAS) and MDNIY on 13th May, 2021.
- A MoU was signed between Morarji Desai National Institute of Yoga and The Ministry of Sports, Saudi Arabia, on 21st June, 2021.
- A MoU was signed between Vallabhai Patel Chest Institute (VPCI) and MDNIY on 10th September, 2021.
- A MoU was signed between PHQ Tihar Jail and MDNIY on 25th January, 2022.
- A MoU was signed between Directorate of Ayush, Jammu & Kashmir and MDNIY on 10th March, 2022.
- A MoU was signed between the National Institute of Sowa Rigpa (NISR), Leh-Laddakh and MDNIY on 28th March, 2022.

1.10 PARTICIPATION OF THE STAFF IN DIFFERENT PROGRAMMES

1. Dr. Lakshmi Kandhan, Assistant Professor (Yoga Therapy) deputed as a Resource person and delivered an online lecture on the topic “Practical cum Scientific Discussion of Yoga Protocol - Bronchial Asthma” in the International Capacity Building Workshop on “Yoga for Non Communicable Disease - A Scientific Perspective” organized by WHO Collaborating Centre for Traditional Medicine (Yoga) – 118, MDNIY, from 26-30 April, 2021.
2. Dr. Guru Deo, Assistant Professor (Yoga Therapy) was deputed as a Resource person to deliver an online lecture on “Practical cum Scientific Discussion of Yoga Protocol - Diabetes Mellitus” in the International Workshop on “Yoga for Non-Communicable Disease - A Scientific Perspective” organized by WHO Collaborating Centre-118, MDNIY, from 26-30 April, 2021.
3. Dr. I. N. Acharya, Programme Officer (Yoga Therapy) was invited to deliver an online lecture for CGHS on “Yoga & Diabetes for the Beneficiaries” on 25th May, 2021.



4. Dr. Indu Sharma, Assistant Professor (Yoga Education) delivered an online lecture on 'Yoga for Wellbeing' organized by Pragya Yoga Alliance in association with Indian Yoga Association (Rajasthan chapter), on 12th June, 2021.
5. Dr. I. N. Acharya, Programme Officer (Yoga Therapy) conducted an online lecture for Rajiv Gandhi Ayurveda Medical College Hospital, Mahe, Puducherry on "Mental Balancing through Yoga" on 18th June, 2021.
6. Dr. Indu Sharma, Assistant Professor (Yoga Education) delivered a lecture on 'Bhagavadgita -Beacon of Knowledge' on 20th June, 2021 organized by Lakulish Yoga University, Ahmedabad, Gujarat, through online mode.
7. Dr. I. N. Acharya, Programme Officer (Yoga Therapy) conducted an online lecture for Sports Authority of India (SAI) on "Effectiveness of Yoga on Developing Administrative Skills" on 1st July, 2021.
8. Dr. Lakshmi Kandhan, Assistant Professor (Yoga Therapy) conducted a lecture for CGHS on "Gastrointestinal Disorders & Role of Yoga" in Sept., 2021.
9. Dr. Guru Deo, Assistant Professor (Yoga Therapy) deputed to participate in 3rd International Conference on Yoga for All: Role of Yoga, Ayurveda and Social Work organized by University of Lucknow from December 18th -19th 2021.
10. Dr. Lakshmi Kandhan, Assistant Professor (Yoga Therapy) the invited as Resource Person in online workshop on "Enriching Yoga Knowledge" – Beauty Yoga, Career opportunities in the field of Yoga in present scenario, Tantric Yoga, Therapeutic effects of Yoga practices organized by Allied Health Sciences, SRIHER, Porur, Chennai- 600116 from February 1st to 5th 2022.
11. Dr. Lakshmi Kandhan, Assistant Professor (Yoga Therapy) the invited as Resource Person in DST sponsored 5-Day Training Program on "Traditional Medicine-Modern Approaches for Affordable and Accessible Healthcare" hosted by Amity University from 21st to 25th February, 2022.
12. Dr. Guru Deo, Assistant Professor (Yoga Therapy) deputed as a Resource Person in National Webinar on T.B. organized by Sri Devraj Urs Academy of Higher Education & Research, Kolar, Karnataka, on 24th March 2022.

1.11 SOME IMPORTANT PARTICIPATION OF THE DIRECTOR, MDNIY

1. Invited as a Guest Speaker in a webinar on "Understanding the Science of Yoga" organised by Govt. College of Yoga Education, Chandigarh on 24th May, 2021.
2. Invited as a Guest Speaker at the International Yoga E-Conclave on "Yoga-A means to look within" by Youthnews on 29th May, 2021.
3. Delivered a lecture on "Understanding the Science of Yogic Practices" virtually organised by the Department of Yoga Studies, Himachal Pradesh University on 30th May, 2021.

4. Delivered a Guest lecture on “Ashtanga Yoga” through virtual mode organized by Swami Vivekananda Cultural Centre, Embassy of India, Hanoi, on 1st June, 2021.
5. Conducted a lecture on “Yoga for Well-being; Past, Present & Future” through virtual mode organised by All India Institute of Ayurveda, New Delhi on 1st June, 2021.
6. Graced the Inauguration Ceremony of the International Yogacon USA June -2021 organized by the American Academy of Yoga and Meditation, held on 5th June, 2021.
7. Invited as a Keynote Speaker for an online webinar by the Embassy of India, Bahrain on 12th June 2021.
8. Delivered an inaugural address online at the International Yoginar on “Enhancing Salutogenesis through Yoga Therapy” organised by Sri Balaji Vidyapeeth, Centre for Yoga Therapy, Education and Research, Puducherry on 14th June 2021.
9. Invited as a Guest Speaker by Sarva Yoga International, Italy to deliver an online lecture at the first Yoga Diploma accredited by the Yoga Certification Board of Ministry of Ayush, in Italy, held on 14th June, 2021.
10. Graced the Inaugural ceremony of the week-long National Seminar virtually on “Relevance of Yoga for Holistic Health and Wellness” organised by the Faculty of Health & Wellness, Sri Sri University, Orissa on 14th June, 2021.
11. Attended the online International Conference on “Holistic Wellness through Yoga and Naturopathy” organised by Sant Hirdaman Medical College of Naturopathy and Yogic Sciences for Women & Sant Hirdaram Yoga & Nature Cure Hospital, Bhopal on 15th June, 2021.
12. Invited as a Guest of Honor in the Inaugural session of online webinar organised by KAASH Foundation, NGO, Mumbai on 15th June, 2021.
13. Delivered the Introductory remarks on “Yoga: A Holistic Way for Wellness” organised through virtual mode by the University Grants Commission, Inter-University Centre for Yogic Sciences, and Morarji Desai National Institute of Yoga on 17th June, 2021.
14. Invited as Guest of Honor for an online Yoga event by International Yoga Foundation & Club, Riyadh on 18th June 2021.
15. Invited as a Chief Guest for the closing ceremony of a Yoga event organised by Paramananda Yoga Research and Science Institute, Indore on 19th June, 2021.
16. Invited as a Guest speaker in the 4th International Conference on “Yoga for Universal Well-being: Finding Commonalities between India and African Traditions” on 21st June, 2021 organised through virtual mode by Indian Council for Cultural Relations.
17. Attended the International webinar on “Yoga for Mental Health during the COVID

- Pandemic” organised by Mahabodhi International Meditation Centre, Leh, Ladakh held on 21st June, 2021.
18. Delivered a talk in a Yoga Webinar organised by the Embassy of India Hanoi on 22nd June, 2021.
 19. Conducted an online webinar on “Yoga for Prophylaxis and post-COVID-19” at Savitribai Phule Pune University on 22nd June, 2021.
 20. Attended an online lecture as a Yoga Expert on ‘Yoga and Ayurveda’ organised by the Embassy of India, Cambodia on 23rd June, 2021.
 21. Invited as Guest of Honour at the International Yoga Conference on “Yoga for Physical, Mental and Emotional Health organised online by Sarala Birla University in association with Yoga Alliance International, Tamil Nadu (HO) on 25th June, 2022.
 22. Delivered a lecture virtually on “Yoga Therapy” at International Yogacon USA 2021 organised by the American Academy of Yoga and Meditation & All India Institute of Medical Sciences, Rishikesh on 27th June, 2021.
 23. Invited as a Guest in the International Yogacon, USA closing ceremony organised by the American Academy of Yoga and Meditation on 27th June, 2021.
 24. Invited as a Guest speaker on “Yoga: A Journey of Wellness to Well-being” virtually organized by the Committee for promotion of Science, Humanities and Research (CPSHR), BLDE Association, Vijayapura, Karnataka on 26 July 2021.
 25. Attended the International Webinar on “Traditional Science-Energy Medicine” as a Guest Speaker organised by Parvati Vidyapeeth, Kolkata in collaboration with the Indian Traditional Health Association and Indian Yoga Naturopathy Doctors Association on 4th August, 2021.
 26. Delivered a speech at the Well-being Summit on “Emerging Areas of Research & Innovation in Yoga” at Le- Meridien on 9th November 2021.
 27. Attended the concluding session as a Chief Guest in the Re-orientation program & Yoga Certification at Unani Hospital Shalteng, Srinagar on 21st November 2021.
 28. Visited Dr. B. R. Ambedkar University of Social Sciences, Dr. Ambedkar Nagar (Mhow), Madhya Pradesh for a National Seminar on Yoga Education in NEP 2020 on 2nd December 2021.
 29. Visited the Art of Living ‘International Centre’ as invited by Gurudev Shri Ravi Shankar Ji to participate in the International Yoga Conference organized by IYA from 3-4 December 2021.

Civil Servants from Republic of Maldives visit MDNIY

A team of 30 Civil Servants from Republic of Maldives along with 3 officers and staff of National Centre for Good Governance (NCGG), Mussoorie visited MDNIY 06.10.2021.

Director MDNIY welcomed the delegation led by Ms. Ashisha Hameeda, Civil Service Commission, Maldives. Director MDNIY made a brief presentation about MDNIY as well as on Yoga, and also briefed them regarding various activities and programmes of the Institute.

Besides interaction with Director MDNIY, Officers, and Staff, a brief Yoga session was also arranged for them. They were made to practice simple Yogic practices of Yogasanas, Pranayama, and relaxation. Yoga Fusion programme was also demonstrated for the delegation by the students of MDNIY. Overall, the feedback of the delegation was quite satisfactory.

Civil Servants from Republic of Maldives visit MDNIY

A team of 34 Civil Servants from Republic of Maldives along with 3 officers and staff of National Centre for Good Governance (NCGG), Mussoorie visited MDNIY on 17.11.2021. Md. Taiyab Alam, Communication & Documentation Officer (C.&D.O.) welcomed the delegation on behalf of Director MDNIY.

The C&D.O. made a brief presentation about MDNIY, and also briefed them about various activities and programmes of the Institute. Yoga Break Protocol @ workplace followed by Yoga Fusion programme was also conducted for the delegates.

Senior Official Delegation from Jammu & Kashmir Visits MDNIY

A delegation of 30 Senior Officers from Jammu & Kashmir Administrative Services and staff of National Centre for Good Governance (NCGG), Mussoorie visited MDNIY on 22nd December, 2021 to experience the value of Yoga. Director, MDNIY welcomed the delegation.

Director MDNIY made a brief presentation about MDNIY as well as on Yoga, and also briefed them regarding various activities and programmes of the Institute.

Yoga Fusion programme followed by Yoga Break @ Workplace session were conducted for the delegates.

A delegation of 30 Civil Servants of Maldives Visits MDNIY

A delegation consisting of 30 Civil Servants of Maldives visited MDNIY on 29th December, 2021 to experience the value and practical knowledge of Yoga. Director MDNIY welcomed the delegation. Yoga Demonstration & Fusion programme followed by Yoga Break @ Workplace session were conducted for the delegates.

CHAPTER-2

TEACHING DEPARTMENTS



2.1 TEACHING DEPARTMENTS

2.1.1 YOGA EDUCATION DEPARTMENT

MDNIY has Yoga Education Department, which includes the following programmes: M.Sc. (Yoga), Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos and Paramedics (PGDYTMP), B.Sc. (Yoga), Diploma in Yoga Science for Graduates (D.Y.Sc.), Certificate Course for Yoga Therapy Assistant (CCYTA), Certificate Course in Yoga for Wellness Instructor (CCYWI), Certificate Course in Yoga for Protocol Instructor (CCPWI) and Foundation Course in Yoga Science for Wellness. The aim of this Yoga Education Department is to impart the knowledge, skills and techniques of Yoga to enable students to become an institutionally qualified Yoga professional. The Department is committed to offer comprehensive knowledge of ancient classical Yoga texts, Yoga Philosophy, and other Theistic Indian Philosophies in Yoga programs of Diploma, PG Diploma, Under Graduate and Post Graduate Programs. Moreover, Department conduct various webinars and seminars for a better understanding of Yoga in a classical way.

2.1.2 YOGA THERAPY DEPARTMENT

Morarji Desai National Institute of Yoga has a Yoga therapy department, in which the following activities are conducting:

- In Teaching: To teach Yoga therapy and its applications in the management of various diseases & disorders in MSc Yoga, PGDYTMP, B.Sc. Yoga and D.Y.Sc. for Graduates.
- In Yoga Therapy: The Institute is running a Yoga Therapy OPD in its premises wherein OPD consultations, Yoga therapy sessions are provided to one public through the following programmes: Diabetes Management, Health Care Programme (HCP), Individual Yoga Therapy Programme (IYT). Yoga therapy exposure are given to the students of MSc Yoga, PGDYT&MP, and B.Sc. Yoga in OPD too.

2.1.3 YOGA PHILOSOPHY DEPARTMENT

Department of Yoga Philosophy deals with the Philosophical aspect of Yoga Discipline in the academic arena and its practical applicability in day-to-day life. The Department is committed to offer subjects such as Yoga Philosophy, Samkhya Philosophy and others Theistic Indian Philosophies in Under Graduate and Post Graduate Programs. The department has also interdisciplinary activities while offering classical texts to students in teaching especially in Sanskrit Department. The Department also encourages Theoretical research in Indian Systems of Philosophy and Ancient Vedic Literature.

The Department is actively engaged in academic activities wherein students of M.Sc. (Yoga), B.Sc. (Yoga), Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos and Paramedics (PGDYTMP), Diploma in Yoga Science (D.Y.Sc.) for Graduates are benefited. Moreover, the dept. conducts various webinars and seminars for a better understanding of Yoga in a classical way.

2.1.4 YOGA & HUMAN CONSCIOUSNESS DEPARTMENT

The Department of Yoga & Human Consciousness is actively engaged in Teaching (UG & PG) and research activities. The aim of this department is to teach the traditional and western aspects of consciousness to students of graduation and post –graduation. This department is also having own Psychology Laboratory which helps to teaching practical aspects of it. This lab is equipped with many standardized psychological test, questionnaire, inventories, intelligence tests, personality tests and Psychological tools and apparatus. The psychology laboratory has procured various instruments and tests for conducting experiments in Psychology. These are being used to conduct laboratory sessions for undergraduate (B.Sc.&M.Sc.) courses in Psychology such as Introduction to Psychology and Cognitive Psychology. Inventory of instruments includes: Tachistoscope Apparatus (Electronic), Stroop Effect Test, Muller-Lyer Apparatus, Mirror Drawing Apparatus (and Digital), Memory Drum Apparatus (Digital) and Human Maze Learning Apparatus. These equipment's are used to conduct various experiments like Reaction Time, Muller-Lyer Illusion, Mirror Drawing, Maze Learning, Stroop Experiment etc. Students are not only learning the concept and theories of Yoga, consciousness and Psychology but also conduct practical and experiment on those theories.

2.1.5 HUMAN ANATOMY DEPARTMENT

Department of Human Anatomy is actively engaged in teaching to students of M.Sc. (Yoga), B.Sc. (Yoga), Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos (PGDYTMP), Diploma in Yoga Science (DYSc.) for Graduates. The theoretical aspects are taught during the lecture hours and the practical classes are taken in well-equipped Anatomy Lab with demonstration on Human skeleton, joints, models etc. Existing Human Anatomy lab has been upgraded. Upgraded Anatomy Laboratory is equipped with some basic models and charts with huge space for demonstration and hands-on-training of the students to give better understanding of the subject.

2.1.6 HUMAN PHYSIOLOGY DEPARTMENT

Department of Human Physiology is actively engaged in teaching students of M.Sc. (Yoga), B.Sc. (Yoga), Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos (PGDYTMP), Diploma in Yoga Science (D.Y.Sc.) for graduate.

Human Physiology is a laboratory based subject. Practical or hands on training and demonstration are also provided to students during classes. The existing Human Anatomy and Physiology lab is upgraded. Procurement of basic instruments for students practical with some major instruments like Microscope, spirometer, Hand Grip dynamometer, Back and leg muscle strength dynamometer, Bio – Impedance analyzer / Body Composition analyser, Physiological data recording system has completed. Two beds are also available for practical demonstration and teaching.

The Human Physiology Department is actively engaged in applied scientific research in collaboration with other departments of this institute. This department has successfully completed one minor research project. This department guided one PGDYTMP student and

three M.Sc. (Yoga) students to complete dissertation research. This department has published 02 research papers and communicated 03 research manuscripts to peer reviewed indexed journals for publication.

2.1.7 DEPARTMENT OF ALLIED SCIENCES

Department of Allied Sciences, MDNIY is dedicated for teaching allied sciences subjects to Yoga students/sadhaks/followers. The department has a Biochemistry Laboratory, fully equipped with modern instruments for students practical (Undergraduate and Post-Graduate Degree Courses, Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos and Paramedics (PGDYTMP), and various other short-term courses) and research purposes. The faculty of the department also delivers their lectures in various short-term courses/workshops.

Biochemistry Laboratory is upgraded with basic and advanced instruments for hands-on-training of the students. The laboratory has Spectrophotometer, Semi-autoanalyser to conduct basic research in the field of Yoga Research.

2.1.8 DEPARTMENT OF LANGUAGES

Department of Languages deals with language and communication skills. The Department comprises of three languages-

- 1) Sanskrit
- 2) Hindi
- 3) English

The department is actively engaged in teaching students of M.Sc. (Yoga), B.Sc. (Yoga), Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos (PGDYTMP), Diploma in Yoga Science (D.Y.Sc.) for graduates. The department also conducts various webinars and seminars for a better understanding of Yoga.

2.2 Yoga Education Programmes

2.2.1 M.Sc. (Yoga)

Morarji Desai National Institute of Yoga has started M.Sc. (Yoga) Course with the affiliation from Guru Gobind Singh Indraprastha University, New Delhi, from the academic session 2019-20 with a total intake capacity of 15 students, wherein a total 18 students are enrolled for the course. For the academic session 2021-22 the total intake capacity was 30 students, wherein total 19 students enrolled for the course.

This is a regular, non-residential and full time course of two years duration comprising four semesters. The eligibility criterion for this course is passed in B.Sc. (Yoga) with Minimum 50% marks from a recognized University or Institute of National repute. Or A Science/Medical/Para-Medical/Physiotherapy Graduation level degree with One Year Diploma in Yoga Science. The graduation level degree should be with Minimum 50% marks from a recognized University or

Institute of National repute. The candidate should be medically fit.

The course aims at imparting the knowledge, skills and techniques of Yoga to enable the students to become institutionally qualified Yoga Professionals cum Yoga therapist. Classes are conducted daily from 7.00 am to 3.00 pm on all working days (Monday to Friday).

The teaching faculty of the Institute including the Director, Senior Medical Officer, Assistant Professors, Dietician and Yoga Instructors to take the classes in addition to the guest faculty engaged in different subjects of the course.

Orientation Session

An Orientation session for M.Sc. Yoga 2019-2021 (first batch of Master Degree) was conducted on 23rd August wherein Director MDNIY and the faculty interacted with the students and oriented them for their future journey.

2.2.2 B.Sc. (Yoga)

The Institute is running B.Sc. (Yoga) course with affiliation from Guru Gobind Singh Indraprastha University, New Delhi from the academic session 2012-13 with intake of 60 students in a batch is a regular, non-residential and full time course of three years duration comprising six semesters. However, the intake and eligibility criteria from academic session 2019-2020 had been changed with intake capacity of 30 students per batch. The eligibility criteria is to pass in 12th class of 10+2 pattern of CBSE or equivalent in any science stream with minimum aggregate of 50% marks in any four subjects including English (core/elective/functional) provided that candidate has passed in each subject. Candidate should not more than 21 years of age. Relaxation in age limit is as per university norms.

The course aims at imparting the knowledge, skills and techniques of Yoga to enable the students to become institutionally qualified Yoga Professionals. Classes are conducted daily from 7.00 am to 3.00 pm on all working days (Monday to Friday).

The teaching faculty of the Institute including the Director, Assistant Professors, Dietician and Yoga Instructors to take the classes in addition to the guest faculty engaged for different subjects of the course.

The 8th batch of B.Sc. (Yoga) has been successfully completed in 2019-2022 year. The 9th & 10th batch of B.Sc. (Yoga) were started in year of 2020 and 2021 respectively.

2.2.3 Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos (PGDYTMP)

Morarji Desai National Institute of Yoga has started Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos and Paramedics (PGDYTMP) Course with the affiliation from Guru Gobind Singh Indraprastha University, New Delhi, from the academic session 2019-20 with a total intake capacity of 20 students in a batch. This is a regular, non-residential and full time course of one year duration comprising of two semesters. The eligibility criteria for this course is any Medical/ Para- Medical /Physiotherapy (minimum 4 years or more) Graduate with minimum 50% marks

from the recognized University or Institution approved by regulatory body or Institutes have been declared by an Act of Parliament as Institutes of national importance.

The course aims to orient Medical and Para-medical Graduates to Integrate Yoga Therapy in their practice. Classes are conducted daily from 7.00 am to 3.00 pm on all working days (Monday to Friday).

A total number of 07 students completed the course during the session 2020-2021.

2.2.4 DIPLOMA IN YOGA SCIENCE (D.Y.Sc.) OF ONE YEAR FOR GRADUATES

Diploma in Yoga Science for Graduates (D.Y.Sc.) is a full time, regular, non-residential course of one year duration comprising two semesters.

The teaching faculty of the Institute which includes the Director, Assistant Professors and Yoga Instructors take the classes in addition to the guest faculty engaged in various subjects of the course.

The first Semester Examination of D.Y.Sc. 2021-22 were held in the month of January, 2022. Total 79 students have appeared in the Sem.-I Final Examination. 77 students have successfully completed Semester - I of D.Y.Sc. 2021-22.

2.2.4.1 Summer Yoga camps conducted by the D.Y.Sc. Students

The Institute conducts Summer Yoga Camps in the month of June immediately before the final examinations of the 2nd Semester of D.Y.Sc. every year. During the year 2022, the Summer Yoga Camps were conducted by the students of Diploma in Yoga Science (2021-22). A total of 6535 people were benefited from these Yoga Camps.

Details of these Camps are given below:

S. No.	Address for Online Yoga Camp	No. of Participants
1	Ashoka Park, NFC, New Delhi	97
2	Park opposite Purba Kali Bari Mandir, J&K Pocket, Dilshad Garden	94
3	Yuvashakti Model School, Mangal Bazar Road, Sec -3, New Delhi -85	86
4	Swarna Jayanti Park, Indirapuram, Ghaziabad	90
5	Govt Girls Sr Sec School, East Gokulpur Loni Road Delhi 94, School ID 1104400	83
6	Club House Shalimar City Main Wazirabad Road Sahibabad Ghaziabad	78
7	Talkatora Garden, Rashtrapati Bhawan, President's Estate, New Delhi, Delhi 110004	95
8	Swami Dayanand Old Rajendra Nagar, Delhi	75
9	29, Defence Colony Market, New Delhi-110024	91

10	Sukhdev Vihar, Near Mashighar Church, South Delhi -110025	95
11	Indira Gandhi Mahila Park Trilokpuri-110091	82
12	Sunriseville School, Sector 25, Jal Vayu Vihar, Noida, Uttar Pradesh 201301	95
13	Mangalam Red Light, Delhi-110092	91
14	Cloud 9, Appartement, Vaishali, Ghaziabad Pincode- 201010	83
15	Sector 46 Gurugram Haryana 122002	80
16	DDA Park Krishan Kunj Extension Part -1, Krishan Kunj, Laxmi Nagar, New Delhi, Delhi 110092	98
17	Saheed Rajguru College of Applied Science for Women, Delhi	76
18	Veer Savarkar MCD Hospital, near Mukhiya Market, Karawal Nagar, Delhi-110094	84
19	H7M8+57V, Behind Sundial Park, Near Sarai Kale Khan, New Delhi, 110006	79
20	Little Flower Public School, Shivaji Park Babarpur Shadhra Delhi-110032	83
21	Tihar Jail, Delhi	72
22	WZ-46 Raj Nagar Palam Colony New Delhi	84
23	Club house Shalimar City Main Wzirabad Road Sahibabad Ghaziabad	83
24	L- Block, Nivedita Kunj, Sector-10 R.K Puram	91
25	Bharthal Dwarka Sector 26 New Delhi-110077	95
26	Rohini, Sector-18, Utsav Apartments	73
27	Gandhi Bhawan University of Delhi, Delhi- 110007	82
28	Sec 15 Park Kakrola Mod, Dwarka, Delhi	81
29	Police Station, Vivek Vihar, Opposite Petrol Pump, Delhi	89
30	Ground L 18 Shri Niwas Puri New Delhi	79
31	Swami Vivekanand Old Rajender Nagar School	74
32	Jaitpur (Badarpur) Park, Delhi	97
33	Lalita Park, Delhi-110092	92
34	Budhpur North West Delhi 110036	85
35	Sanjay Jheel Park, Laxmi Bai Nagar, Delhi	94
36	Vandana Park Near by AVB Public School IP Extension Patparganj Delhi 110092	75
37	Community Centre (Grih Kalyan Kendra) Lodhi Road Complex, New Delhi 110003	72

38	ESI Dispensary Mangol Puri, O-Block, Mangolpuri, New Delhi-110083, Near Mangolpuri Water Tank	81
39	Rajkiya Sarvodaya Bal/Kanya Vidhyalay West Vinod Nagar, Delhi-110091	100
40	Ram Park, East Jyoti Nagar, Near Bhagat Ji Sweets (Jyoti Nursing Home), Durga Puri Extension, Delhi-110093	69
41	Pushpanjali Public School Bijwasan, Delhi	75
42	Rani Public School Sant Nagar Burari, Delhi	68
43	Delhi International School Edge Sector 18A, Dwarka, Delhi	78
44	Vaishali Park, Ghaziabad, UP	75
45	RWA B-Block Surya Nagar Ghaziabad, Nearest Metro Station Dilshad Garden Metro Station, Delhi	95
46	Sarthak Prayas NGO, Tagore Garden, Delhi	78
47	Holy Convent School, J3F3+6P8, Uttam Nagar, Hostal Vihar, Om Vihar, Nawada, Delhi, 110059	85
48	Little Flower Public School, Shivaji Park Babarpur Shadhra Delhi-110032	83
49	B-114 Jeevan Park, Som Bazar Road, Near Sunil Dairy MARVEL GYM -110059	65
50	Mere Liye Sukoon Matlab Tumhara Hath Pakad Kar Baithna.	84
51	Delhi International School Edge Sec-18 Dwarka, Delhi	81
52	Coronation Park, Shanti Swaroop Tyagi Marg, Model Town, Delhi, 110033	75
53	Gyan Kunj, Priyadarshini Vihar, Guru Angad Nagar West, Laxmi Nagar, New Delhi, Delhi 110092	98
54	DPMI, B- 20, New Ashok Nagar, Opp. Holiday INN Hotel, New Delhi 110096	75
55	Baal Sahyog (Social Welfare Organisation) L-Block, Connaught Place, Delhi-110001	98
56	Lovely Public Senior Secondary School, Priyadarshini Vihar, Priya Priyadarshini Vihar, Laxmi Nagar, Delhi, 110092	95
57	Nagesh Garden Gopinath Bazar Delhi Cantt-10, Delhi	65
58	Plot No. 304, Sector 28, Gurugram	87
59	Plot No. 2, Kishan Kunj, DLF Phase 4 Gurgaon	90
60	Shanti Swaroop Tyagi Marg, Model Town, Delhi, 110033	94
61	Pocket F Mayur Vihar Phase II, Delhi-110091	81

62	Bank Enclave, Laxmi Nagar, 9, Bank Enclave Ln, Laxmi Nagar, New Delhi, Delhi 110092	75
63	G.H.P. School Loni Road Shahdara Delhi-110093	83
64	G. B. S. S. School No.1, Model Town-3, Delhi	95
65	Hans Raj College, Mahatma Hans Raj Marg, Malkaganj, Delhi-110007	78
66	Shri Mahavirji Mandir, W Block, Greater Kailash I, Greater Kailash, New Delhi, Delhi 110048	73
67	I-124 Savera NGO Prem Nagar 2nd Kirari Delhi -86	79
68	The Vyayamshala Gym Near Nangloi Stand Najafgarh New Delhi -110043	81
69	Reman Public School, Rohini Sector-3, Delhi	92
70	Bal Sahyog Orphan Age Connaught Place, L-Block, Delhi-110001 Central Delhi	94
71	Sanjay Lake Near Pandav Nagar Delhi -110091	85
72	A Block, Vikaspuri, New Delhi	76
73	B 110 South Ganesh Nagar Near Mother Dairy, Delhi-110092	74
74	Park Near Police Colony, Chankyapuri, New Delhi-110021	89
75	All India Institute of Ayurveda, New Delhi	78
76	Awadh Public School, Prem Nagar, Delhi	98
77	Royal City, Greater Noida, UP	89
78	Arwachin Public School, Vivek Vihar, Shahdara, Delhi	84
Total No. of Participants		6535

2.2.5 Certificate Course for Yoga Therapy Assistant (CCYTA)

Certificate Course for Yoga Therapy Assistant (CCYTA) is six months regular, part-time, non-residential one semester (24 credits) course. The course has the vision to impart therapeutic skills to students for executing traditional medical knowledge for general public and total personality development. Eligibility: A pass in 10+2 (any stream) from a recognized Board or equivalent and Certificate course in Yoga for Wellness Instructor (CCYWI) from MDNIY / YCB Certified Level- II (Yoga Wellness Instructor). Each batch has on intake capacity of 30 participants and 15% seats over and above the total seats have been reserved for foreign candidates.

2.2.6 Certificate Course in Yoga for Wellness Instructor (CCYWI)

Certificate Course in Yoga for Wellness Instructor (CCYWI) is six months regular, full-time, non-residential one semester (24 credits) course. The course is designed to impart the knowledge, skills and techniques of Yoga to enable the participants to become an institutionally qualified skilled Yoga Professionals and teach Yoga for wellness. Moreover, the aim of the course

is to impart classical, scientific Yoga education, training and also to produce Wellness Yoga Instructors for the promotion of health. The course is focused to impart basic knowledge about Yoga, its basis and applications for wellness principles in daily life.

The main objective is to produce the master trainers in Yoga for imparting Yoga education and training Yoga for wellness. Each batch has on intake capacity of 30 participants and reservations of seats as per the govt. guidelines.

Sl. No.	Course Name	April 2021 to March 2022
01	Certificate Course in Yoga for Wellness Instructor (CCYWI) (Lateral Entry) (Three months duration)	80+75 = 155
02	Certificate Course in Yoga for Wellness Instructor (CCYWI) (Six months duration)	28+51 = 79
TOTAL		234

2.2.7 Certificate Course in Yoga for Protocol Instructor (CCYPI)

Certificate Course in Yoga for Protocol Instructor (CCYPI) is a three months (200 hours), regular, full-time, non-residential course. The main objective of the course is to produce certified Yoga professionals (Yoga Protocol Instructor) who can teach basics of Yoga/Common Yoga Protocol developed by the Ministry of Ayush for International Day of Yoga for prevention of diseases and promotion of health. Trained and certified Protocol Instructors can conduct Yoga practice/classes in parks, societies, RWA etc. Each batch has on intake capacity of 30 participants and 15% seats over and above the total seats have been reserved for foreign candidates.

Sl. No.	Course Name	Apr. to June. 21	July. to Sep. 21	Oct. to Dec 21	Jan. to March. 22	Total
1.	Certificate Course in Yoga for Protocol Instructor (CCYPI) for three months duration	107	136	130	130	503
Total						503

2.2.8 FOUNDATION COURSE IN YOGA SCIENCE FOR WELLNESS (FCYScW)

Foundation Course in Yoga Science for Wellness (FCYScW) is one month (50 hrs), part-time, non-residential course. The main objective of the course is to teach basics of Yoga and prevention of disease and promotion of health to individuals. Each batch has intake on capacity of 30 participants and the course timings are 07-09am and 04-06pm morning and evening Monday to Friday, 5 days in a week.

The details of the participants in each month during the period under report are as under:

S. No.	Month	Total No. of Sadhakas participated in FCYScW
1.	April, 2021	205
2.	May, 2021	144
3.	June, 2021	156
4.	July, 2021	227
5.	August, 2021	146
6.	September, 2021	83
7.	October, 2021	137
8.	November, 2021	90
9.	December, 2021	99
10.	January, 2022	127
11.	February, 2022	102
12.	March, 2022	81
Total		1597

2.2.9 Orientation Lecture

- Physiological Mechanism of Yogic Practices by Dr. M. Rajajeyakumar, Clinical Neurophysiologist, Assistant Professor, Department of Physiology, Trichy SRM Medical College Hospital & Research Centre was conducted on 14 May,2020
- Yoga: A Booster Dose for the Super PPE by Dr. Ramesh Bijlani, Former Professor, Department of Physiology, AIIMS, New Delhi was held on 11 September,2020

2.2.10 Webinar

Yoga: A Holistic Way for Wellness

A webinar on the topic ‘**Yoga: A Holistic way for Wellness**’ was organised by Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush, Govt. of India in association with Inter University Center for Yogic Sciences ,UGC on 17th June,2021. In his welcome address and introductory remark, Director, MDNIY, introduced the speakers of the webinar and enlightened the participants about the importance of the webinar.

In his inaugural address, Prof. Sanjeev Sharma, Director-cum-Vice Chancellor (I/C), National Institute of Ayurveda, Deemed to be University (De Novo), Jaipur, Rajasthan appreciated the efforts of Director, MDNIY in organising series of programs on the occasion of International Day of Yoga. He also said that India can use ‘Yoga’ as a soft power, which is a wonderful gift to humanity.

In his lecture on ‘Metabolic Syndrome : Physical Exercise as Medicine’, Dr. Gulshan Lal Khanna, Pro Vice Chancellor, Manav Rachana International Institute of Research and Studies, Faridabad, Haryana emphasised on regular physical activity which in reverse will result in proper

functioning of the organs. That will make a person fit and healthy.

Lecture on the topic ‘**Significance of Sadhana (Practice) for Yoga Practitioners**’, delivered by Dr. Rajvi H. Mehta, Chief Scientist, Iyengar Yogashray, Mumbai, Maharashtra, was about evolution of the asanas practiced by Shri BKS Iyengar throughout his life span. She also mentioned about importance of abhyaas and vairagya as per Patanjali Yoga Sutra.

Yoga Traditions: their Contributions to Health and Wellbeing

A Webinar on ‘Yoga Traditions: their Contributions to Health and Wellbeing’ was conducted on 12th Feb, 2022 wherein Yogacharya Dr. Vishwas Vasant Mandlik, President Yoga Vidya Gurukul, Yoga Bhawan, Nashik; Yogacharya Shri S. Sridharan, Leading Yoga Expert & Trustee, Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai; Dr. Ishwar Bhardwaj, Former Professor & Head, Department of Yogic Science, Gurukul Kangri University, Haridwar delivered lectures on various aspects of Yogic Traditions.

Role of Yoga Darshan for Human Excellence

A National Webinar was conducted on the topic ‘Role of Yoga Darshan for Human Excellence’ on 10th March, 2022 by Prof. Dr. B.R. Sharma, Dean, Faculty of Health and Wellness, Professor & Head, Department of Yogic Science, Sri Sri University, Cuttack, Odisha wherein he delivered a lecture on ‘Excellence through Patanjali Yoga’; Dr. K. K. Sharma, Former Professor, Department of Vedic Philosophy, Banaras Hindu University, Varanasi delivered a lecture on the topic ‘Role of Chitta Parikarma in Human Excellence’; Prof. Indu Pandey Khanduri, Head, Department of Philosophy & Director, Faculty Development Centre, H. N. B. Garhwal University delivered a Lecture on ‘Personality Development through Yama and Niyama of YogaSutra’. Program was coordinated by Dr. Indu Sharma, Assistant Professor, Yoga Education and Dr. Vandana Singh, Assistant Professor, Hindi.

Holistic Approach of Yoga & Sports Ayurveda

A National webinar on “Holistic Approach of Yoga & Sports Ayurveda for the performance enhancement of Elite Athlete”, was organised by Sports Authority of India Lakshmi Bai National College of Physical Education in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush, Government of India, New Delhi and National Institute of Ayurveda, Jaipur.

2.2.11 Workshop

Research Methodology

An online Research Workshop was conducted on 26th August, 2021 in which a lecture on ‘Research Methodology Concept and Overview’ was delivered by Dr. Santosh Kumar Vishwakarma, Associate Professor, Department of Psychology, Dev Sanskriti Vishwavidyalaya, Haridwar, Uttarakhand; a lecture on ‘Qualitative and Quantitative Research’ by Dr. Vivek Maheshwari, Associate Professor, Department of Ashtang Yoga, Lakulish University, Ahmedabad and lecture on the topic ‘Basics and Types of Theoretical Research in Field of Yoga’ was delivered by Prof. G.S. Sahay, Former Research Officer, Philosophico-Literary Research Department, Kaivalyadhama,

Lonavala. The workshop was coordinated by Dr. Vandana Singh, Assistant Professor, Hindi and Dr. Indu Sharma, Assistant Professor, Yoga Education.

Orientation Program and Workshop

A Week Long Yoga Orientation Program and Workshop namely 'Azadi Ka Amrit Mahotsav India @ 75' was conducted for D.Y.Sc. students of 20-21 batch from 25th October, 2021 to 29th October, 2021.

Internal Faculty Development Program

MDNIY conducted an "Internal Faculty Development Program" which was conducted in Both Online & Offline Mode (Hybrid mode) from 13th – 15th July, 2021 with DR. S. Senthil Kumar M.P.T, PhD., Professor, Shri Indra Ganesan Institute of Medical Science College of Physiotherapy, Tamilnadu; SH. Ravi Ranganathan, Director, Pain & stroke rehab centre, Chennai and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY gave introductory remarks. It was coordinated by Dr. S. Lakshmi Kandhan, Assistant Professor (Yoga Therapy) and Dr. Guru Deo, Assistant Professor (Yoga Therapy).

2.2.12 Friday Webinar

The Institute conducts Webinar on every Friday by inviting eminent professionals/ individuals who have achieved milestones in their field, to orient the students and practitioners of the Institute as well as the social media viewers. These webinars are coordinated by Dr. Vandana Singh, Assistant Professor (Hindi).

Sl. No.	Speaker	Topic of Lecture	Date
1.	Shri Isht Deo Sankrityaayan Linguist, Author and Journalist	Yoga for Wellness and Social Harmony	2nd April, 2021
2.	Dr. Sujita Singh Medical Superintendent, Delhi Heart and Lung institute	Covid-19 and Vaccination	9th April, 2021
3.	Dr. Narasingha Charan Panda Professor of Sanskrit, Vishveshvaranand Vishvabandhu Dr. Narasingha Charan Panda Professor of Sanskrit, Vishveshvaranand Vishvabandhu Institute of Sanskrit and Indological Studies, Panjab University, Chandigarh	Yoga and Ayurveda in Current Scenario	16th April, 2021

4.	Yog Guru Dr. Surakshit Goswami Chief Spiritual officer and Yogacharya	गीता के अनुसार दिनचर्या	23rd April,2021
5.	Yogacharya Dhakaram ji Founder of Yoga Peace Sansthan, Ekam Yoga Academy	How to protect yourself from COVID-19 through Yoga?	30th April,2021
6.	Sankar Kumar Sanyal President, All India Harijan Sevak Sangh	Yoga in the Present Situation	7th May,2021
7.	Prof Dr. G. L. Khanna Pro-Vice Chancellor, Manav Rachna International Institute of Research and Studies, Faridabad	Exercise and Body Immunity During COVID-19 Pandemic	14th May,2021
8.	Prof. Viney Jain Former Director, INMAS, DRDO	Tackling Covid-19 Pandemic-current scenario and upcoming developments	21st May,2021
9.	Dr. Vishal Bansal Professor & Head, Department of Physiology, In-charge Cardiopulmonary Rehabilitation Program V. P. Chest Institute, University of Delhi	Role of Pulmonary Rehabilitation in Chronic Respiratory Diseases	28th May,2021
10.	Dr. Satish D. Pathak Asst. Director, Scientific Research Department, Kaivalyadhama Yoga Institute, Lonavala, Maharashtra	Yogic & General Tips to Remain Away from Corona	4th June,2021
11.	Dr. Rajiv Janardhanan, Director & Head, Amity Institute of Public Health & Professor Amity Centre for Vascular Biology, Amity University, Noida, U.P. and Dr. Priya Ranjan Professor, Dept. of Electronics & Communication Engineering, SRM University, Amarawathi, Andhra Pradesh	Intelligent Decision Support Systems as a Platform for Sustainable Healthcare	11th June,2021

12.	Dr. Ratnabali Chakravorty Consultant-Obesterics & Gynecology Infertility Specialist & Director, MAGS Medical & Research Center	Obesity & PCOS	18th June,2021
13.	Dr. Usha Panjawani Scientist 'G' Department of Neurophysiology, DIPAS, DRDO	Meditation and Brain Function	25th June,2021
14.	Dr. G. K. Pal Professor (Senior Scale) of Physiology, JIPMER, Programme Director, ACYTER, JIPMER, Dean, Faculty of Medicine, Pondicherry University.	Role of Pranayama in Health and Disease	2nd July,2021
15.	Ms. Manjari Chandra Consultant, Functional Nutrition & Consultant, Nutritional Medicine Max Healthcare	Integrative Health and Nutritional Intervention	9th July,2021
16.	Dr. Kanika Sood Sharma Clinical Lead & Director Radiation Oncology Dharamshila Narayana Superspeciality Hospital, Delhi	Prevention of Lifestyle Diseases: Role of Yoga	16th July,2021
17.	Dr. Sai Krishana Tikka Associate Professor, Psychiatry, AIIMS, Bibinagar, Telangana	Exercise and Mental Health	23rd July,2021
18.	Commander Navneet Bali Director North Region, Narayana Superspeciality Hospital & Co- Chair, ASSOCHAM HealthCare Council	Transformation in Healthcare Sector Post Pandemic	30th July,2021
19.	Dr. Sachin Bhargava Senior Paediatrician & Convenor, Sparsh Society NGO	Children Immunity and Disease Protection	6th August,2021
20.	Sh. Parsa Venkateshwar Rao Jr Senior Journalist and Political Commentator	Amrit Mahotsav : India @ 75	13th August, 2021

21.	Dr. Suneela Garg Dir. Professor & Head Community Medicine, Maulana Azad Medical College & Associated Hospitals New Delhi-02	Covid 19: Mental Health and Role of Yoga	20th August,2021
22.	Mrs. Upasana Arora Co-Chair ASSOCHAM Empowerment Council & Chairperson, Yashoda Superspeciality Hospital	Healthcare Workers in Time of Corona	27th August,2021
23.	Dr. Mahak Sharma Associate Professor Department of Nutrition and Dietetics Faculty of Allied Health Sciences Manav Rachna International Institute of Research and Studies	Nutrition and Workplace	3rd September, 2021
24.	Dr. Swapna Chaturvedi Dietician Department of Dietetics, All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), New Delhi	Healthy Eating and Lifestyle for Good Health	10th September, 2021
25.	Ms. Ritika Samaddar Chief Clinical Nutrition, Regional Head, Department of Clinical Nutritionist & Dietetics, Max Healthcare	Adolescent Nutrition-Key to a Healthy Nutrition	17th September, 2021
26.	Mrs. Shahla Akbar Senior Nutritionist & Senior Lecturer Dayawati Modi Academy, U.P.	Nutrition during Lactation	24th September,2021
27.	Dr. Ramchandra Majhi, Former Professor, Department of Philosophy, Ravenshaw University, Cuttack & Former Visiting Professor, Program for Peace Studies, Utkal University	Swaraj : The Key to Peaceful Co-existence	1st October,2021

28.	Shri. S. Shridharan Eminent Yoga Expert and Senior Mentor Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai	Yama and Niyama in Yoga	8th October,2021
29.	Dr. Krishna Murari Tripathi Sociologist cum Innovative Counsellor, Mathura, U.P.	Peace and Health	15th October,2021
30.	Mahant Swami Ravidev Shastri President, Shri Garibdasi Dharmashala Sevashram, Mayapur, Haridwar	Yama and Niyama	22nd October,2021
31.	Dr. Sharad Chandra Bhalekar Principal I/C Gordhandas Seksaria College of Yoga & Cultural Synthesis, Kaivalyadhama, Lonavala	Scientific Aspect of Yoga Therapy	29th October,2021
32.	Yogacharya Sunil Gautam President, Maha Mrityunjay Yog and Natural Sciences & Delhi Coordinator of M.A. Yoga (Distance Education),Jain Vishva Bharti Institute (Deemed University)	Health Benefits Through Yogasana	5th November,2021
33.	Dr. Hemanshu Sharma Principal, Sant Hirdaram Medical College of Naturopathy & Yogic Sciences for Women, Bhopal, M.P	Health Through Naturopathy	12th November,2021
34.	Dr. S.N. Pandey Senior Naturopath & Pro Chancellor, The Global Open University Nagaland, Dimapur, Nagaland	National Health and Naturopathy	19th November,2021
35.	Dr. Sony Kumari Professor, S-VYASA University, Bengaluru	Concept of Yogasana and its Difference from Physical Exercise	26th November,2021
36.	Prof. (Dr.) G.D. Sharma Former Chairman, Dept. of Yoga Studies, HPU, Shimla	Ethical and Scientific Values of Yogasana	3rd December,2021

37.	Dr. Chandra Singh Jhala Former Vice-Chancellor, Lakulish Yoga University, Ahmedabad, Gujarat.	Health through Yoga	10th December,2021
38.	Dr. Lavi Sindhu Consultant and Clinical Incharge, Medicover Fertility, Delhi-NCR	Role of Yoga in Gynaecological Disorders	17th December,2021
39.	Dr. B.R. Senthilkumar Head In-charge, Dept. of Udal thathuvam (Physiology) National Institute of Siddha, Chennai	Uniqueness of Siddha Medicine	24th December,2021
40.	Dr. Vikrant Singh Tomar Global Convenor, United Consciousness Global, Madhya Pradesh	Yogic Living: Making Right Choices in Life	31st December,2021
41.	Dr. Govind Prasad Mishra Associate Professor, Department of Philosophy, Indira Gandhi National Tribal University, Amarkantak, Madhya Pradesh	Yoga for Human Excellence	7th January,2022
42.	Acharya N.R. Bhargava Yogacharya, Bihar Yoga School Jabalpur, Madhya Pradesh	Swami Vivekananda: Thoughts and Vision	14th January, 2022
43.	Mrs. Fharzana Siraj Founder, Orange Ray Alternative Medicine Clinic, Chennai	From illness to wellness... Begin your journey now	21st January, 2022
44.	Dr. H. Sreedharan Sports Scientist CEO, Asha Wellness and Former Head, High Performance Centre, TransIndia	Necessity of Sports for Health	28st January,2022
45.	Dr. N. Zaheer Ahmed, Deputy Director, Regional Research Institute of Unani Medicine, Chennai	Holistic Approach of Cancer Management in Unani Medicine - An appraisal	4th February,2022

46.	Dr. Younis Munshi Deputy Director & Head, RRIUM, Kolkata	Preventive Health Care through Unani System of Medicine	11th February,2022
47.	Dr. Meena Ramanathan Associate Professor and Deputy Director, Centre for Yoga Therapy Education and Research, Sri Balaji Vidyapeeth, Pondicherry	Integrating Yoga Therapy in the Modern Health Care System	18th February,2022
48.	Prof. (Dr.) Chitra Rajagopal, Director, CoE, Process Safety and Risk Management, IIT, Delhi & Former DS and DG (R&M), DRDO, INAE-AICTE Distinguished Visiting Professor	Integrated Approach in S&T for Sustainable Future	25th February,2022
49.	Prof. (Dr.) G.S. Tomar, CRAV Guru, Rashtriya Ayurveda Vidyaapeeth, New Delhi	Our Health Our Responsibility	4th March, 2022
50.	Sh. Onkareshwar Pandey Editor in Chief & CEO Observer Global Media Group	Women, Yoga and Thought Leadership	11th March,2022
51.	Prof. (Dr.) P.S. Byadgi Professor, Department of Vikriti Vigyan Faculty of Ayurveda, Institute of Medical Sciences, Banaras Hindu University, Varanasi, U.P.	Importance of Diet and it's components in Maintenance of Health	18th March,2022
52.	Prof. (Dr.) Kamlesh Singh Professor, Psychology, Department of Humanities & Social Sciences, IIT, Delhi	Happiness Increasing Strategies	25th March,2022

2.2.13 Faculty of Month Program

Sl. No.	Expert	Topic of Lecture	Date
1.	Dr. Khushbu Jain Assistant Professor (Biochemistry)	Yoga research: Has a long way to go	31th August, 2021
2.	Dr. Rameswar Pal, Assistant Professor, Human Physiology	Role of Yogic Practices for Performance Improvement	30th September, 2021

3.	Dr. Guru Deo, Assistant Professor (Yoga Therapy)	Hath Yoga Practices in Classical and Modern Perspective	30th November, 2021
4.	Dr. Khushbu Jain Assistant Professor, Biochemistry	Yoga Research has a long way to go	31st August, 2021
5.	Dr. Rameswar Pal Assistant Professor, Human Physiology	Role of Yogic Practices for Performance Improvement	30th September, 2021
6.	Ms. Sobika Rao Assistant Professor, Human Anatomy	Basics of Workplace Ergonomics	29th October, 2021
7.	Dr. GuruDeo Assistant Professor, Yoga Therapy	Hath Yoga Practices in Clinical and Modern Perspective	30th November, 2021
8.	Dr. Priyanka Rai Assistant Professor, Human Consciousness	Yoga and Brain Function	31th December, 2021
9.	Dr. Priyanka Rai Assistant Professor, Human Consciousness	Role of Yoga in Mental Illness	31st January, 2022
10.	Dr. Arpit K. Dubey Assistant Professor, Sanskrit	Yoga for Health Happiness and Well being	28th February, 2022
11.	Dr. Vandana Singh Assistant Professor, Hindi	Yoga in Hindi Literature	31st March, 2022

2.2.14 Continuing Medical Education (CME):

A Continuing Medical Education (06 day) for Yoga Instructors/Therapists from 6 -11 September 2021 was conducted by Morarji Desai National Institute of Yoga. The program has inaugurated by Sh. K.C. Jain, Honorary Director, Adhyatma Sadhna Kendra, Chhatarpur, Delhi. The event was also graced by Director, MDNIY and Prof. (Dr.) B R Sharma, Dean, Faculty of Health Sciences, Sri Sri University, Cuttack. Many participants across different states were joined the program.

This course was financially supported by ministry of Ayush, Government of India, upon the coordination of Rashtriya Ayurveda Vidyapeeth, New Delhi. This course was attended by Yoga Instructors/Therapist from leading Yoga Institute / university / centre of India. Lecture was delivered and practical session was demonstrated by eminent Yoga faculty from leading Yoga Institutes of India. CME was coordinated by Dr. Rameswar Pal, Assistant Professor (Human Physiology).

2.2.15 Extension Activities

Advance Centre of Yoga for cardiac prevention and rehabilitation, BLDE (DU): -

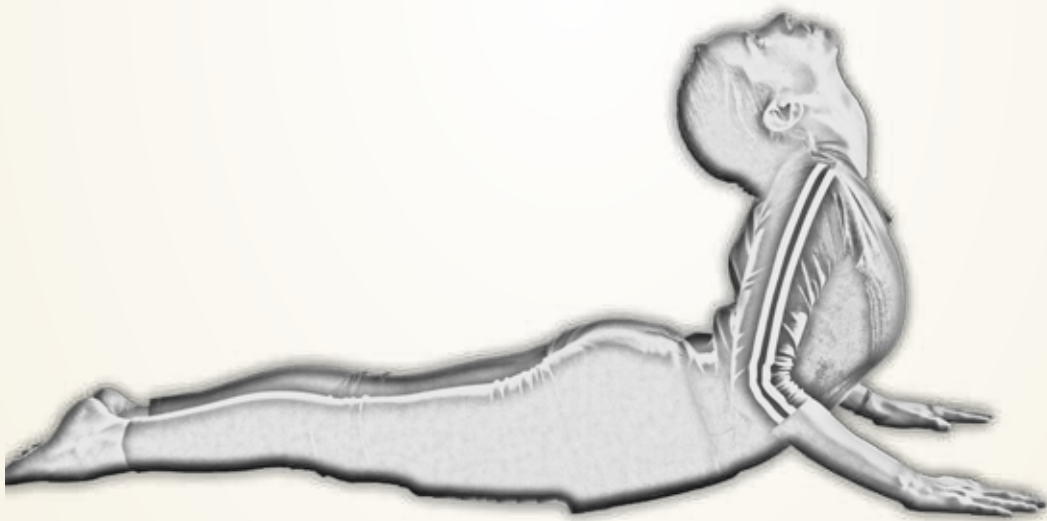
1. A one-week camp regarding Yoga and Meditation among general population from 06.11.2021 to 14.11.2021 at Buddha Vihar, Karnataka was organized by Advance Centre of Yoga for Cardiac Prevention and Rehabilitation Centre for Yoga and Exercise Science, Dept of Physiology, BLDE (Deemed to be University)
2. Surya Namaskara program was organized by Advance Centre of Yoga for Cardiac Prevention and Rehabilitation Centre for Yoga and Exercise Science, Dept of Physiology, BLDE (DU) on the occasion of holy Makar Sankranti, festival of thanks giving to Mother Nature for spreading health, wealth and happiness around and on the eve of Republic day.
3. Awareness of Yoga among school children, college students was organized by Advance Centre of Yoga for Cardiac Prevention and Rehabilitation Centre for Yoga and Exercise Science, Dept of Physiology.
4. On the occasion of International women's Day 05.02.2022, demonstrated Y-break developed by Ministry of Ayush among staff of BLDE (Deemed to be University), Vijayapura has been arranged by Center for Yoga and Exercise Science, Department of Physiology. Total participants 30.

2.3.0 Foundation Course in Yoga Science for Wellness:

The 2nd batch of Foundation Course in Yoga Science for Wellness was completed on 07.12.2021 at Advance Centre of Yoga for Cardiac Prevention and Rehabilitation Centre for Yoga and Exercise Science, Dept of Physiology, BLDE (Deemed to be University) in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga. Sh. Dalip Kumar and Sh. Tanuj Yadav, Yoga Instructors of MDNIY conducted the Yoga session.

CHAPTER-3

OUT PATIENT DEPARTMENT (OPD)



3.0 YOGA THERAPY PROGRAMMES

Due to COVID pandemic, the regular Yoga Therapy Programmes could not be conducted. The Institute had put its best efforts to impart Yoga training to the COVID patients, front line workers, health workers and other general public during the COVID pandemic. People have benefitted by these classes through both offline and online mode.

The details of regular Yoga Therapy Programmes during the year are as under:

Health Promotion Programme (HPP) (OFFLINE)

Month	Apr-21	May-21	Jun-21	Jul-21	Aug-21	Sep-21	Oct-21	Nov-21	Dec-21	Jan-22	Feb-22	Mar-22	Total
Total No. of Participants	47	0	0	30	36	42	43	26	21	2	0	32	279

Health Promotion Programme (HPP) (ONLINE)

Month	Apr-21	May-21	Jun-21	Jul-21	Aug-21	Sep-21	Oct-21	Nov-21	Dec-21	Jan-22	Feb-22	Mar-22	Total
Total No. of Participants	65	77	71	83	56	39	34	25	34	30	49	50	613

3.2 Individual Yoga Therapy Programme (IYT) (OFFLINE)

Month	Apr-21	May-21	Jun-21	Jul-21	Aug-21	Sep-21	Oct-21	Nov-21	Dec-21	Jan-22	Feb-22	Mar-22	Total
No. of Patients	16	0	15	38	52	42	42	36	53	29	32	41	396
No. of Yoga Therapy Sessions	41	0	40	155	219	206	149	180	245	104	174	194	1707

3.3 YOGA THERAPY CENTRES IN AYUSH/ ALLOPATHY HOSPITALS

With a broader view of integrating the system of Yoga in the mainstream medical care, the Institute has started the following Yoga Therapy Centres in the following Hospitals/ Institutes, after obtaining the approval of the competent authority:

- Rajan Babu Institute of Pulmonary Medicine and Tuberculosis, Dhaka Colony, Kingsway Camp, Delhi – 110 009.
- Institute of Human Behavior and Allied Sciences, Jhilmil, Dilshad Garden, Delhi – 110095.
- National Institute of Tuberculosis and Respiratory Diseases, Sri Aurobindo Marg, New Delhi – 110 030.

- d. Vallabhbhai Patel Chest Institute, University of Delhi, North Campus, Delhi – 110 007

The response of the public for these Centres is quite satisfactory. Due to COVID Pandemic, the number of patients availed Yoga facility in these centres are comparatively less. The details of the patients treated and the patient days are as under:-

Sl. No	Name of the Hospital	TOTAL NO. OF NEWLY REGISTERED PATIENTS AT YOGA THERAPY & TRAINING CENTRES (2021-22)												
		Apr-21	May-21	Jun-21	Jul-21	Aug-21	Sep-21	Oct-21	Nov-21	Dec-21	Jan-22	Feb-22	Mar-22	Total
1	National Institute of Tuberculosis and Respiratory Diseases, Sri Aurobindo Marg, New Delhi-110030	126	88	127	101	74	91	76	82	72	42	64	41	984
2	Vallabhbhai Patel Chest Institute, University of Delhi, Delhi	17	15	79	50	33	34	30	28	34	49	61	67	497
3	Rajan Babu Institute of Pulmonary Medicine and Tuberculosis, Kingsway Camp, Delhi -09	115	112	81	148	43	27	47	32	32	25	29	37	728
4	Institute of Human Behavior & Allied Sciences, Dilshad Garden, Jhilmil, Shahdra, Delhi.	265	144	421	516	575	844	573	528	143	312	559	726	5606
	Total	523	359	708	815	725	996	726	670	281	428	713	871	7815

Sl. No	Name of the Hospital	TOTAL NO. OF ATTENDANCE OF PATIENTS TREATED AT YOGA TRAINING & THERAPY CENTRES (2021-22)												
		Apr-21	May-21	Jun-21	Jul-21	Aug-21	Sep-21	Oct-21	Nov-21	Dec-21	Jan-22	Feb-22	Mar-22	Total
1	National Institute of Tuberculosis and Respiratory Diseases, Sri Aurobindo Marg, New Delhi-110030	289	221	276	936	755	610	651	748	759	504	781	945	7475

2	Vallabhbhai Patel Chest Institute, Uni-versity of Delhi, Delhi	262	34	154	198	139	143	138	185	387	303	253	213	2409
3	Rajan Babu Institute of Pulmonary Medi-cine and Tuberculo-sis, Kingsway Camp, Delhi -09	427	311	475	567	205	196	144	949	1034	1060	917	1088	7373
4	Institute of Human Behavior & Allied Sciences, Dilshad Garden, Jhilmil, Shahdra, Delhi.	612	303	729	1043	784	923	657	593	223	350	652	833	7702
Total		1590	869	1634	2744	1883	1872	1590	2475	2403	2217	2603	3079	24959

3.4 PREVENTIVE HEALTH CARE UNITS OF YOGA IN CGHS DISPENSARIES

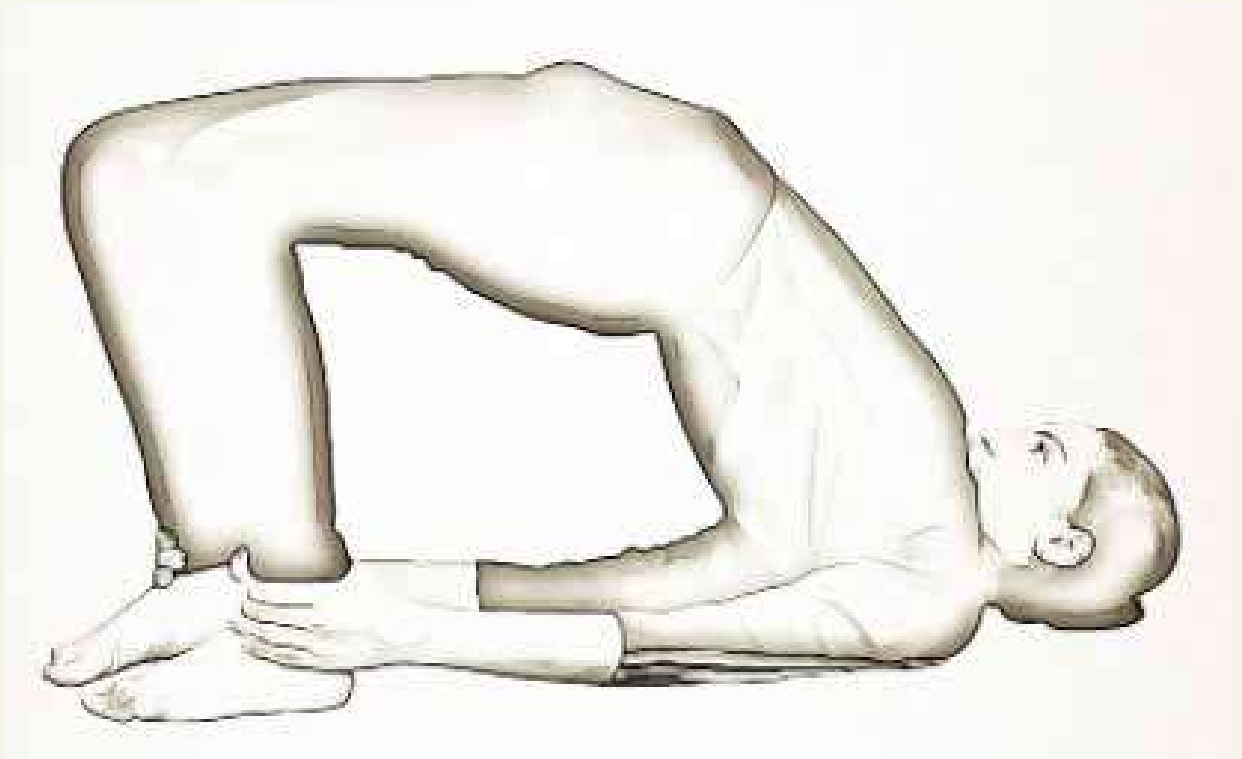
The Institute has established Preventive Health Care Units of Yoga in CGHS Dispensaries. Such Units are being run in 20 CGHS Dispensaries in Delhi and NCR. However, due to COVID-19 pandemic, these Units could not be made functional.

Other Activities

1. Distribution of AYUSH 64 medicines to the General Public (approximately 400 patients, 21 days follow up)
2. Imparted Yoga Training Programme (03 months duration) for J&K Health workers (229 candidates).
3. Conducted Online Yoga Sessions for COVID Patients (Yoga for Covid care) through Institute's Youtube Channel.
4. Conducted Live Yoga sessions for Home Isolated COVID-19 patients through DD Direct from 24th January, 2022.
5. Deputation of Yoga Internees in 11 Districts of Delhi to conduct Yoga sessions to the COVID patients and Health Care workers (both Online and Offline). Total 11 Internees were working. Wherein approx. 3400 people were benefitted.
6. Deputation of 12 Tele- Consultants from the Institute to provide consultation regarding Covid-19 patients.
7. Deputed AROs/ Doctor/ Yoga Instructors of MDNIY for e-Sanjeevani OPD stay home National Tele Consultative Services for the COVID patients, which is managed by Rashtriya Ayurveda Vidyapeeth, New Delhi.

CHAPTER-4

YOGA RESEARCH



Research Study:**4.1 (a) Scientific Research Study (Completed):**

1. A project entitled “A comparative study on the effects of Suryanamaskar on body composition and certain physiological parameters of Yoga professional and non-Yoga professional of MDNIY: A Pilot study.” Has approved by the Institute. This project has already been completed. Report prepared and submitted. Manuscript is under communication.

(b) Scientific Research Study (on going)

- A project entitled “ Temporal & Immediate Effects of Bhramari Pranayama on Autonomic and Cardio-Respiratory Functions & Mental Health of Healthy Adults: A Randomized Controlled Trial ” Principal Investigator: Dr. Khushbu Jain Asstt. Prof. (Biochemistry), MDNIY. – On going project (2022)- Has approved by Institute and Institutional Ethical committee.
- A clinical Trial (CTRI No. CTRI/2022/05/042567) “Effect of Yoga Break (Y-Break) Protocol at Workplace on The Stress Related Psycho-Biological Parameters of Working Professionals- A Randomized Controlled Trial” Wellness under the Principal Investigator-ship of Director, MDNIY -Ongoing Project (started in 2022)

Research Publication:**a) Articles in research journal**

1. Jain, K., Pal, R., Badoni, S., Kaushik, J., Kumari, P., Basavaraddi, I. V. (Dec, 2021). Effects of Yogic practices on cardiovascular system and salivary alpha amylase on Indian healthy jail inmates. Journal of Complementary and Integrative Medicine, <https://doi.org/10.1515/jcim-2020-0279>. AOP.
2. Sharma D.K., Guru Deo, S. K. S. (2021). Mechanism and Efficacy of Yoga Practices in Patient with Dysphonia: A Case Report. . International Journal of Ayush Case Reports (IJA-CARE), 5(4), 270–276.
3. Sharma D.K., Guru Deo, S. K. S. (2022). Efficacy of Yogic Practices in Patient with Conductive Deafness and Secretary Otitis Media: A Case Study. Journal of Ayurveda and Integrated Medical Sciences., 7(1), 379–384.
4. Guru Deo & Anju Rani. (2021). Effect of Mind Sound Resonance Technique on Stress and Emotion Regulation on Elderly Women in Old Age Home. International Journal of All Research Education and Scientific Methods, 9(4), 2645–2649.
5. Jintu Kurian, M. R., & Deo, G. (2021). Mechanism of Physical Activity in the Prevention and Management of Diabetes Mellitus: A Short Review. Journal of Diabetology, 12(3), 257.

6. Lakshmi Kandhan S, Guru Deo, E. D. (2022). Impact of Yoga on Improving Immunity: Mini Review. *Novel Practices in Medical Study*, 1(1), .000502.2022.
7. Mamta Rani, A. K. Y., & Deo., G. (2022). Theoretical understanding of life skills employed in Patanjali yoga sutra: a mini review. *International Journal of AYUSH*, 11(2), 22–36.
8. Geetha P., Deo G., Acharya I. N., Basavaraddi, I. V. (2021). Effect of Yogic Practices in The Management of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): A Case Study. *International Journal of AYUSH*, 10(6), 56–70.
9. Geetha P., Khurana M., Deo G, Acharya I. N. (2022). 7. . Critical Observation of Yoga Practice Impact on Patient with Uterine Fibroid: A Case Study. *International Journal of Recent Scientific Research.*, 13(11), 142–145.
10. Purnashahi, K. G., & Deo G. (2021). Immediate Effect of Kenichi Kumakiri Energy Healing Technique (KEHT) on Hatha Yoga Practitioners. *International Research Journal of Engineering and Technology*, 8(5), 208–215.
11. Maharana S., M. V., & Deo G. (2021). Effect of Relaxative Yoga Practices on Stress, Sleep and Quality of Life in Female School Teachers. *International Journal of AYUSH*, 10(6), 87–99.
12. Singh, S. K., Sharma D. K., & Deo G. (2022). Role of Selected Yoga Practices in the Treatment of Ankylosing Spondylitis: A Case Study. *International Journal of AYUSH*, 11(1), 44–45.
13. Sharma S., Deo G., Basavaraddi, I. V. (2022). Effect of Selected Yogic Practices on Patient with Tension Type Headache: A Case Study. *International Journal of Ayush Case Reports (IJA-CARE)*, 6(2), 233–238.
14. Zhang Qiaoyi & Deo G. (2021). Effect of Spirituality on Health and Physical Wellbeing in Chinese Young Adults. *International Journal of Science and Research*, 10(5), 90–93.
15. Rani M., A. K. Y., & Deo G. (2022). Theoretical understanding of life skills employed in Patanjali yoga sutra: a mini review. *International Journal of AYUSH*, 11(2), 22–36.
16. Sharma I., (2021). Effect of Gayatri Sadhana on Self Inferiority. *Dev Sanskriti Interdisciplinary International Journal.*; Vol. 18: (pp. 52-57).
17. Mohan S., Pal R., (2021). Effect of yogic practices on thyroid hormones: A review. *BLDE Journal of Health Sciences*; 2022; 7: 7-13.

b) Full papers in the conference proceedings

- 1) शर्मा, इंदु (2022) मानसिक स्वास्थ्य के लिये पातंजल योग दर्शन की भूमिका: क्रिया योग के विशेष संदर्भ में भारत की गतिशील प्रवृत्ति के आधार स्तम्भ महान शिक्षाशास्त्री, दार्शनिक, साहित्यकार व महापुरुष, तीर्थकर महावीर विश्वविद्यालय, मुरादाबाद, प्रथम संस्करण (pp 95-106) ISBN 978-93-92-611-77-3

c) Book chapters

- 1) Kumar, P., Prasad, G., Prakash, G. (2021). Yogic Practices to cope with mental health disorders caused by Covid-19 Pandemic in Dr. Lalita. K. Sharma(Ed). Impact and Challenges of Covid-19 on Health, Livelihoods, Environment and Education Bhopal, Excel Publications. (pp. 176-187).
- 2) Rathore, S. & Agarwal S. (2022). Moving Beyond the Confines of Disability. In Supriya Agarwal, Neha Arora & Ved Prakash (Eds.). Understanding Marginality: Cultural and Literary Perspectives. Rawat Publication. (pp. 205-211).

Dissertation Research by M.Sc. (Yoga) 2nd Year 3rd Semester Students

1. Effect of Yoga Therapy on Individual with Parkinson's Disease – A Systematic Review submitted by Gyanander Singh.
2. A study on the concepts of Iswara and Karma in Patanjali Yoga Sutra according to Vivaram Tika of Acharya Sankara submitted by Mansi Singh.
3. Evaluation of Yoga breathing Technique for chronic obstructive pain on any disease (COPD) submitted by Khushi Singh.
4. A review on impact of COVID-19 pandemic on the Psycho-social Health submitted by Chanchal Vijay.
5. Effect of Nadi Shodhan Pranayama followed by OM chanting before sleep to improve the quality of sleep in working women submitted by Priya Srivastava.
6. Effect of Yoga on Management of post Traumatic Stress Disorder (PTSD) A Systematic Review submitted by Sulbha.
7. Effect of specific breathing practice on blood glucose levels in Type-2 Diabetic Mellitus Patients submitted by Akansha Barthwal.
8. Effect of Yogic Practices on Polycystic Ovary Syndrome in school going adolescent girls. A systematic review submitted by Dishani Lodh.
9. Effect of Yoga Break Protocol on corporate industrial workers' sleep quality and stress level submitted by Tanmay Gaur.
10. Effect of Yogic Practices for Chemotherapy in peripheral Naturopathy. A review submitted by Sampathirao Hathkeswara Rao.
11. A study of Pranayama in Yoga Upanishads submitted by Prakhar Tyagi.
12. Effect of Yogic Practices in Females with Urinary Incontinence. A review submitted by Samiksha Nehra.
13. A review on effects of Yogic Practice on Brain-derived neurotrophic factor (BDNF) & Brain submitted by Varun Nutiyal.

14. Study the memory and concentration in the prospective of Hatha Yoga for school going children submitted by Km Mona Devi.
15. Application of Buddhist Meditation Techniques for Health. A systematic review submitted by Dharna Singh.
16. Effect of Pranayama on hypertensive patients. A systematic review submitted by Sachin Chaturvedi.
17. A review on effect of Yoga practices on irritable bowel syndrome submitted by Kajal Tyagi.

Dissertation Research by M.Sc. (Yoga) 2nd Year 4th Semester Students

1. Effect of Yogic practices on army personals- s Systemic Review submitted by Rohit Chhikara.
2. Yogachudamani Upanishad and Shiva Samhita: A comparative study submitted by Ankush Arya.
3. Effect of Yogic Practices on Myofascial Pain Syndrome of Neck : A Review submitted by Sujata.
4. Effect of different Bandha- A Systematic Review submitted by Harish Sharma.
5. Therapeutic Interventions of Yogic Practices on Thyroid Related Disorders: A Systemic Review submitted by Satyam Tiwari.
6. Effect of Pranayama & Yogic Relaxation & Practices on Hypertensive Patients submitted by Priya Choudhary.
7. Immediate effect of pranayama on Cardiovascular system hypertension: A systemic Review submitted by Shivani Batra.
8. Impact of Yoga in obesity management among School going children : A systematic review submitted by Kautuk Kishore Chaturvedi.
9. Effect of Yogic Practices in Management of Fibromyalgia : A review submitted by Purnima Singh.
10. Immediate effect of selected Yogic postures on blood pressure and heart rate submitted by Mayank.
11. Effect of Bahayavritti Pranayama on Psychological distress among adult females of Delhi submitted by Chand Mishra.
12. Effect of Yoga on stress management in working professionals: A Pilot Study submitted by Shalini Singh.
13. Effect of Yoga on lipid profile in type 2 diabetes- Clinical Trial submitted by Sairem Bandana Devi.
14. Effect of Om Chanting on Heart Rate and Psychological Profile- A Pilot Study submitted by Harshit Manav.

15. Role of Yoga in management of Poly Cystic Ovarian Syndrome - A pilot Study submitted by Divya Singh.
16. Effect of Yoga Nidra on Emotional Regulation & self esteem in healthy Adults submitted by Shagun Sharma.
17. Understanding the effect of Pranic energy on Healthy and Non-Healthy People as Assessed by Electro-Photonic Imaging- A Systemic Review submitted by Khushboo Sharma.
18. श्रीमद्भागवत गीता में कर्मयोग के दर्शन व व्यवहार का एक अध्ययन (कर्मयोग रहस्य बालगंगाधर तिलक एवं कर्मयोग प्रवचन स्वामी विवेकानंद के विशेष परिपेक्ष्य में) submitted by Neel Kamal Singh.

Dissertation Research submitted by PGDYTMP Student.

18. A literature review of Role of Yoga in Mental Health During COVID-19 outbreak - submitted by Ms. Surabhi Marwari.
19. Philosophical Understanding of Yoga in Ancient and Modern Traditions: A review study -submitted by Capt (Dr.) Ashish Kumar.
20. The effect of Yoga on Sleep Quality among Patients with Chronic Insomnia: A systematic review. - submitted by Ms. Khushboo Sharma.
21. A systematic review on impact of Yoga on smoking cessation. - submitted by Ms. Mandakini.
22. Effect of Yogic Practices on the Patients suffering from speech and cognitive disorders with behavioral manifestation: a systematic review. - submitted by sh. Gaurav Khanna.
23. Immediate Effects of Sheetal Pranayama Vs Conventional treatment on post COVID patients: randomized Controlled Trial. - submitted by Saurabh Semwal.
24. Therapeutic effects of yoga on autism spectrum disorders: a review on recent studies. - submitted by Sh. Vishal Sharma.

CHAPTER-5

WHOCC AND BIS





5.0 WHO Collaborating Centre (WHOCC) in Traditional Medicine (Yoga)

5.1. Annual report on the agreed work plan

Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), New Delhi has been designated as a WHO Collaborating Centre in Traditional Medicine (Yoga) from 5th April, 2013, with the following objectives;

- ❖ Yoga resource center for information exchange on Yoga at national and international level.
- ❖ Assisting and working with WHO in developing standards for promoting rational use of Yoga.
- ❖ Developing educational and practice materials for advocating evidence-based use of Yoga.
- ❖ Conduct of customized training programs about the utility of Yoga in health promotion at national and international level for health professionals and WHO fellows.

Now consequently 3rd time MDNIY has been re-designated as a WHO CC from 2021-2025 with the following Terms of reference.

TOR 1: To contribute to WHO's effort in promoting evidence-based Yoga Practice for managing Non Communicable Diseases (NCDs).

TOR 2: To support WHO in the implementation of WHO Traditional Medicine Strategy 2014-2023 by providing technical inputs on Yoga.

MDNIY as a WHOCC has accomplished the following achievements:

International Capacity Building Workshop- Webinar on “Yoga for Non communicable Disease - A Scientific Perspective:

WHO Collaborating Centre for Traditional Medicine (Yoga), Morarji Desai National Institute of Yoga, New Delhi organized an “International Capacity Building Workshop- Webinar on “Yoga for Non- Communicable Disease - A Scientific Perspective” in online mode from 26th to 30th April, 2021(5 days).

The workshop is basically aimed to develop and generate trained manpower in the field of Yoga at regional and global level, with the following objectives:

- To provide theoretical, demonstrative and practical training of Yoga for the management of non-communicable diseases.
- To advocate evidence based Yoga practices for managing non communicable diseases by the eminent national and international Yoga experts.

The workshop turned out to be a phenomenal success due to enthusiastic participation of national and international participants. Nearly 40 Medical/ Yoga professionals/ practitioners were participated in the said webinar which includes 12 participants from WHO SEARO country offices.

WHO mYoga - a mobile app “Yoga Protocol for General Wellness”:

Ministry of Ayush and World Health Organization (WHO) had jointly undertaken a project, - WHO mYoga - a mobile app on “Yoga Protocol for General Wellness” in consultation with International experts. MDNIY, WHOCC played pivotal role to facilitate in the preparation mYoga App. WHO mYoga App would be one of the most useful global public health entities of Ministry of Ayush.

Shri Narendra Modi ji, the Hon'ble Prime Minister of India, launched 'WHO M-Yoga' App while addressing on the occasion of 7th International Day of Yoga (June 21 2021). M-Yoga app will provide many videos of Yoga training and practice based on common Yoga protocol in many languages. Terming this as a great example of fusion of modern technology and ancient science, the Prime Minister expressed the hope that M-Yoga app will help in spreading Yoga world over and will contribute to the efforts of 'One World, One Health'.

Yoga is recognized as an accessible way lead a physically active lifestyle. WHO mYoga is an app for the general public to use regularly, providing Yoga learning and practice sessions of varying durations. The app was developed through review of scientific of literature and extensive international expert consultation processes. The app is safe and secure, collecting no data from users at all, and can be used as a daily yoga companion for persons aged 12-65 years. It is available in English and in Hindi, with other UN languages following in the coming months.

The app comprises a collection of videos and audio practice sessions that users can do in the comfort of their own home, as and when they wish.

WHO launched its global Traditional Medicine Strategy 2014–2023 to strengthen the quality, safety and effectiveness of Traditional and Complementary Medicine. With support from the Ministry of Ayush, WHO has developed the mYoga app to support the implementation of the strategy and encourage people to practice quality yoga at the touch of their Smartphone screen.

Y-Break' Yoga protocol App launched by Ayush Minister Sarbananada Sonowal

Sh. Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister of Ayush and Port, Shipping & Waterways launched the 'Y-Break' mobile application at Vigyan Bhawan on 1st September, 2021.

Listing the benefits of Yoga, Shri Sarbananda Sonowal said, “We know that the corporate professionals often experience stress and also physical problems due to their occupation. Of course, the other professions are also not exempted from such problems. Keeping in view the working population this Y-break has been developed, which will give the employees some solace at the workplace. This Y-break, if practiced sincerely, is going to play a major role in the maintenance of the health of the people.”

The event was also graced by Shri Kiren Rijju, Hon'ble Union Minister of Law and Justice; Dr. Jitendra Singh, Hon'ble Union Minister of State (I/c) Science and Technology and Earth Science, and Hon'ble Minister of State, Prime Minister's Office; Personnel, Public Grievances and Pensions; Department of Atomic Energy and Department of Space; Smt. Meenakshi Lekhi, Hon'ble Minister of State for External Affairs and Culture and Dr. Munjpara Mahendrabhai Kalubhai, Hon'ble

Minister of State for Ayush and Women & Child Development.

Shri Kiren Rijiju, Minister of Law and Justice, said, “Ayush Ministry is propagating Yoga in very simple ways, which is quite commendable and I am sure that the Y-break App will spread like a wildfire.”

Dr. Jitendra Singh, Minister of State (I/c) Science & Technology and Earth Science said, “We are using digital technology in promoting Yoga is really worth appreciating.

Speaking on the occasion, Dr Munjpara Mahendrabhai, said, “You all have seen for yourselves how efficacious Yoga Break App is and how much research and experienced thought have been put in its preparation. It has already stood robust trials, testing its deliverables. Its impact on our various Koshas has also been talked about.”

Smt. Meenakshi Lekhi said, “The Y-Break app can significantly contribute in achieving the sustainability for mankind.” She added that the 'Y-Break' app will prove a big contributor in reducing stress in our lives.

The Y-break launch function was also graced by Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary Ayush, Sh. Pramod Kumar Pathak, Special Secretary, MoA, Sh. D. Senthil Pandiyan, Joint Secretary, MoA; Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY, MoA; Sh. Vikram Singh, Director Ayush including Senior officers of Ayush, various other ministries, officers of Research Councils and National Institutes, MoA many eminent dignitaries and experts.

A live Y-Break demonstration was given by Director, MDNIY.

This module was launched in January, 2020 as a pilot project basis in six major Metro cities in coordination with different stake-holders. A total of 15 day's trial was conducted by Morarji Desai National Institute of Yoga in collaboration with six leading Yoga Institutes of the country, wherein total 717 participants from different Private and Government bodies participated and the trial was a huge success. The feedback of the protocol is very encouraging.

Webinar on Utility of Y Break App

Dr Munjpara Mahendrabhai, Hon'ble Minister of State for Ayush and Woman & Child Development inaugurated a webinar on the utility of the Yoga Break App, which saw the participation of experts and enthusiasts from across the country.

Inaugurating the webinar, Minister of State for Ayush and Woman & Child Development, Dr Munjpara Mahendrabhai, said, “Yogasanas in the Y-Break protocol open up the chest cavity and help the cardiovascular system. I hope people across India in the workplace will adopt this simple and effective protocol to reduce stress and improve productivity. “

The webinar on the utility of the Y-Break App saw huge participation of Yoga practitioners. There were technical sessions on how the Yoga protocol – Asanas, Pranayam and Dhyana – help people refresh, de-stress and re-focus on work at their workplaces in just five minutes.

Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of Ayush, said the Government of India had recently



issued a circular to all employees to do five minutes of yoga in the offices. “Employees work in an atmosphere of tension. That’s why yoga is necessary in their life. Many meta-analyses have found that yoga is the best way to stay physically fit. People who are physically active throughout the day get the same benefits as exercise,” he said. Y-break will prove to be a big step in relieving stress and it is the medium to give maximum benefit in the shortest possible time.

In his welcome address, Dr Ishwar V. Basavaraddi, Director, Morarji Desai National Institute of Yoga said it was time to look at the utility of the app for different sectors and the people working in them. “With the Y-Break app and the Common Yoga Protocol, we will take Yoga to every doorstep.”

The webinar was also graced by Shri Pramod Kumar Pathak, Special Secretary, Ministry of Ayush; Shri Kamlesh D Patel, President, Shri Ram Chandra Mission; Dr. Pratima Murty, Director National Institute of Mental Health and Neurosciences, Bengaluru, Swami Atmapriyananda, Chancellor, Ramakrishna Mission Vivekananda University, Belur Math, Kolkata; Shri. S. Shridharan, Eminent Yoga Expert and Senior Mentor, Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai; Dr K Satyalakshmi, Director, National Institute of Naturopathy, Ministry of Ayush, Government of India, Pune; Dr Ragavendra Rao, Director, Central Council for Research in Yoga and Naturopathy, Ministry of Ayush, Government of India, New Delhi; Subodh Tiwari, CEO, Kaivalyadhama Yoga Institute, Lonavala; Shri Sanjay Dev, Media Adviser, Ministry of Ayush, Dr Hemant Bhargav, Assistant Professor, National Institute of Mental Health and Neurosciences, Bengaluru and many other.

MDNIY and the reputed Yoga institutes namely, Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai, Ramakrishna Mission Vivekananda Educational and Research Institute, Belurmath, Kolkata, NIMHANS, Bengaluru, the Kaivalyadhama Health and Yoga Research Center, Lonavla and Heartfulness Institute, Hyderabad have played a prominent role in developing this app.

- Short video clip with high resolution for Regional Committee healthy break: An request was received from Regional Advisor (Food safety), Healthier Populations and NCD, WHO Regional Office for South East Asia, New Delhi, INDIA, to share 2-3-minute-high resolution videos of Yoga practice that can be done during the meeting breaks to promote physical activity (can be practice in formal clothing). As per the request, video of Y break- Yoga at work place and 7-8 video clips of different Asanas in standing and sitting positions, Pranayama and Yogic Sukshma Vyayama (Loosening Yogic Practices) in High Resolution where shared to WHO SEARO on August 2021.
- An email was received from the WHO Country office India regarding plan to organize 10th Global Conference on Health Promotion 2021 under the theme - “Wellbeing” with a target outcome “Political document on Wellbeing”. It is requested to share MDNIY contribution to the WHO Health and Wellbeing, in this regard, a WHO consultation meeting on Wellbeing was held on 16 June, 2021 by Professor Hope Corbin, Western Washington University and Vice president of North American Region for IUHPE-International Union for Health Promotion and Education. Director, MDNIY shared his views and contributions in this regard.

- Director MDNIY and representatives of MDNIY Dr. S. Lakshmi Kandhan & Dr D Elanchezhiyan actively participated in Regional Meeting on Physical Activity (Virtual), 22-23 November 2021.
- Dr Ishwar V Basavaraddi, Director, Head of the Centre- WHO CC, MDNIY delivered an invited lecture on the topic “Global and Regional Perspective of Yoga.

5.2 YOGA CONSULTANT-BIS/MDNIY

Bureau of Indian Standards, the National Standards Body of India, establishes Indian Standards in relation to any article or process and amends, revises or cancels the standards so established as may be necessary, by a process of consultation involving consumers, manufacturers, Government and regulatory bodies, technologists, scientists and testing laboratories through duly constituted committees.

Ayush Ministry-Bureau of Indian Standards

Under its aegis, Ayurveda, Yoga, Naturopathy, Unani, Siddha, Sowa-rigpa and Homoeopathy Ministry (Ayush Ministry) works on the Standardization in the field of Ayush systems including Ayurveda, Yoga, Naturopathy, Unani, Siddha, Sowa rigpa and Homoeopathy. Both traditional and modern aspects of products and services of these systems are covered.

The standardization work related to Ayush systems in the domains of herbal/ herbo-mineral ingredients; diagnostics, clinical aspects & research; dietary supplements, food products & nutraceuticals; therapeutic & detoxification procedures; health & wellness services requirements, etc. are being carried out through the respective Sectional Committees/ Subcommittees/ Working Groups/ Panels, as per requirement and guidance of the Ayush Division Council

A) Published Indian Standards

As of now, Ayush Sectional committee has published the following Indian Standards specially in the field of Yoga:

- a) IS 17873:2022 Cotton Yoga Mat- Specification
- b) IS 17874(Part1):2022 Glossary of Yoga Terminology Standardized Terminology for commonly used terms related to Yoga
- c) IS 17913:2022 Yoga Centre- Service Requirements

B) Under Development- Indian Standards

Apart from above mentioned published standards, Number of subjects are being taken up for the formulation of new Indian Standards as well, following are the few subjects which are enlisted hereunder

- a) Draft Indian Standard- Sutra Neti- Specification
- b) Draft Indian Standard - Vastra Dhauti- Specification

- c) Draft Indian Standard- Stainless Steel Neti Pot- Specification
- d) Draft Indian Standard- Yaga asna- Code of Practices

C) New Subject Identified For Formulation of Indian Standards

Besides, committee has also identified the need of formulation of Indian standards on other subjects such Male Cotton Yoga T-Shirt, Female Cotton Yoga Lower, Jute Yoga Mat- Specification, Rubber Sutra Neti, Plastic Neti Pot etc

D) Sectional Committee Meeting, FAD26

Twelfth Sectional committee meeting held on 28th June 2022 wherein major decision was taken finalize the Stainless-Steel Jal Neti Poti. Committee also decided to send the finalize document to publication after editing and proof reading before the gazette notification.

Furthermore, committee also decided to seek the comments one newly identified subjects for formulation of new Indian standards. Moreover, committee appraised by Member Secretary for published Indian Standards in the field of yoga.

E) Panel Meetings

First Panel meeting of was held on 14th February 2021 to deliberate the Sutra Neti and Vastra Dhauti. Experts were in opinion that samples of Sutra Neti and Vsatra Dhauti to be tested from BIS approved or Government laboratories to draw the scientific conclusion for performance and safety parameters which are to be envisaged into working drafts

Second Panel Meeting convened 21st February 2022 to deliberate on the draft of Jal Neti Pot wherein experts decided to change the name of Neti Pot and others parameter were also agreed to changes.

Service Sector Department Ii-Bureau of Indian Standards

Number of Technical meeting has been attended in service sector department which deal with the Yoga Center Standards

1. Second Sectional Committee of Health, Sports and Fitness Services, SSD 05 held on 18th March 2022.
2. Third Sectional Committee of Health, Sports and Fitness Services, SSD 05 held on 23rd June 2022.
3. Fourth Sectional Committee of Health, Sports and Fitness Services, SSD 05 held on 14th January 2022.

CHAPTER-6

COMMUNICATION AND DOCUMENTATION



6.0 Seventh International Day of Yoga, 2021

The seventh International Day of Yoga was celebrated with great enthusiasm across the country through electronic and digital media. Hon'ble Prime Minister of India Shri Narendra Modi Ji addressed the nation on this occasion, underlined the role of Yoga during the pandemic. He said that despite the pandemic, this year's theme for International Day of Yoga – “Yoga for Wellness” has raised the morale of people and he wished for health of every country, society and individual and hoped that we will be united and will strengthen each other. He said Yoga has proved a source strength and poise for people during this difficult time. He pointed out that it was easy for countries to forget Yoga Day during the pandemic as it is not intrinsic to their culture but, instead, enthusiasm for Yoga has increased globally. Yoga helped people to muster confidence and strength to fight with the pandemic world over.

The Prime Minister recalled how frontline Corona warriors made Yoga their shield and made themselves strong through yoga and how people, doctors nurses took to Yoga to deal with the effects of the virus.

The Prime Minister of India, Shri Narendra Modi launched ‘WHO M-Yoga’ App while addressing on the occasion of 7th International Day of Yoga. M-Yoga app will provide many videos of Yoga training and practice based on common Yoga protocol in many languages. Terming this as a great example of fusion of modern technology and ancient science, the Prime Minister expressed the hope that M-Yoga app will help in spreading Yoga world over and will contribute to the efforts of ‘One World, One Health’.

On this occasion, the Hon'ble Minister of State for Ayush, Shri Kiren Rijiju congratulated everyone on the observance of the 7th International Day of Yoga, and highlighted the gains it has made globally since its recognition in 2014. He mentioned how Yoga is not just seen as a practice native to India, but India's gift to the world, which has been accepted as their own by everyone.

Millions of people in India and across the globe participated in the 7th International Day of Yoga observation through digital media.

Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) actively participated at the digital observance of 7th International Day of Yoga on 21st June. A team of MDNIY led by Dr. Ishwar V Basavaraddi, Director MDNIY facilitated all the technical supports in the observance of 7th IDY at Doordarshan. Students of MDNIY performed the LIVE CYP demo.

6.1 Curtain Raiser of International Day of Yoga-2021

Ministry of Ayush in association with Morarji Desai National Institute of Yoga organised the Curtain Raiser event for the 7th International Day of Yoga on 11th June, 2021 digitally, which was telecasted on DD National, DD News and DD India. A mobile application, “Namaste Yoga”, devoted to Yoga, was also launched during the event.

Union Minister of Information and Broadcasting Shri Prakash Javadekar and Union Minister of State (IC) for Ayush Shri Kiren Rijiju underlined the importance of the central theme of IDY 2021 “Be With Yoga, Be At Home”.



On this occasion, Shri Prakash Javadekar said Yoga is a way to a healthy and happy life. The Government under the dynamic leadership of Prime Minister Shri Narendra Modi strives to promote Yoga among all sections of the society.

Ayush Minister Shri Kiren Rijju briefed about the 10-day series on Doordarshan on IDY 2021 and said that the central message of this series is: “Be with Yoga Be at Home”, which is relevant in these times of health emergency. The efficacy of Yoga in health promotion and in the management and prevention of diseases has been well established. Formally launching a mobile application, “Namaste Yoga”, devoted to Yoga, the Minister said that it is designed as an information platform for the public. It aims to raise awareness about yoga and make it accessible for the larger community.

Sri Sri Ravishankar, Dr. HR Nagendra, Sadhguru Jaggi Vasudeva, Shri Kamlesh D. Patel, Maa Hansaji Jaydeva, Swami Chidanand Saraswati, Sister Shivani, Swami Bharat Bhusan, Prof. Tanuja Nesari, Dr. BN Gangadhar, Shri O. P. Tiwari, Yogacharya and Shri S. Sridharan laid stress on the practical aspect of Yoga and reiterated that practicing Yoga is to live a blissful life.

Ayush Secretary Vd. Rajesh Kotecha and Joint Secretary PN Ranjit Kumar underlined the role played by the Ministry of Ayush and its commitment to facilitate the expansion of Yoga outreach in a collaborative mode.

An intervening panel discussion was also integrated in the event in which Dr. I.V. Basavaraddi Director MDNIY and Media Advisor of Ministry of Ayush Sanjay Dev participated.

75 Days Countdown to International Day of Yoga-2021

MDNIY, Ministry of Ayush, Government of India in association with Om Arham Social Welfare Foundation, New Delhi organized an event to commemorate 75 days countdown to IDY-2021. Yog Session for 75 days’ countdown to International Day of Yoga was held by Arham Shri Muni 108 Pranamy Sagar ji Maharaj on 7th April at Rajasthali Apartments, Pitam Pura. Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY graced the event. MDNIY officers, staff and students also participated in the event.

50 Days Countdown to International Day of Yoga-2021

Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), Ministry of Ayush and the Ministry of Youth Affairs & Sports (MYAS) organised a virtual event on 2nd May 2021 to mark 50 days in the countdown to IDY-2021 to tap into the spirit of IDY to encourage the public to pursue Yoga as a daily routine for good health and well-being.

The event also carried a recorded video of Shri Kiren Rijju, the Sports Minister in conversation with Shri Pullela Gopichand about the importance of Yoga for sports persons. There was also a message on Yoga from Smt. Anju Bobby George, celebrated athlete.

A galaxy of Yoga experts participated in this online event conducted in a “deferred streaming” mode. They included Dr. H. R. Nagendra, Chancellor of the SVYASA University in Bengaluru, Shri O.P. Tiwari, Secretary-General of Kaivalyadhama in Lonavala, Yogacharya Shri S. Sridharan from Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai, Dr. Madanmohan, Emeritus Professor of Physiology

and Director of the Centre of Yogic Science AV Medical College & Hospital, Puducherry and Smt. Kamlesh Barwal, Coordinator, Art of Living Foundation, Bengaluru.

6.2 Be With Yoga Be At Home Series

MDNIY conducted an e-digital programme on Be With Yoga Be At Home Series in collaboration with five leading Yoga institutions in the series - The Art of Living, Bengaluru, The Yoga Institute, Mumbai, Kaivalyadhama, Lonavala, Arham Dhyana Yog Foundation, Madhya Pradesh, and Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai from 24th May - 19th June, 2021 from 05:00 pm to 06:00 pm through social media platforms of all the potential partners, Ministry of Ayush and MDNIY. It was hugely appreciated by the public.

Be With Yoga Be at Home Series

Date	Institute	Expert Name and Designation	Topic
24th May	The Art of Living Bengaluru	Swami Puranchaitanyaji, International Faculty,	Finding inner strength amidst outer crisis
25th May	The Yoga Institute	Ms. Shashi Sarada Ji, Senior Yoga Sadhaka,	Yoga for Emotional and Mental Health
26th May	The Kaivalyadhama Yoga Institute and Research Center, Lonavla, Pune	Shri Vivek Tiwari, Yog Acharya	Science and Practice of Shuddhi Kriya
27th May	The Om Arham Social Welfare Foundation, Madhya Pradesh	Arham Shri Muni 108 Pranamya Sagar ji Maharaj and Shri Chinamay Kiyawat	Asana and Mudra
28th May	The Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai	Yogacharya S Sridharan, Trustee, Yoga Therapist Consultant and Mentor	Introduction to Mantra in Yoga
31st May	The Art of Living, Bengaluru	Mayur Karthik Ji, Head of Training, Sri Sri School of Yoga	Mastering the Mind
1st June	The Yoga Institute, Mumbai	Shri Dharmesh Sukhadia jee, senior member of the teaching faculty at the Yoga Institute, Mumbai	Pranayama to strengthen Mind and Body
2nd June	The Kaivalyadhama Yoga Institute and Research Center, Lonavla, Pune	Shri Vivek Tiwari, Yog Acharya	Stability and Awareness through Yoga

3rd June	The Om Arham Social Welfare Foundation, Madhya Pradesh	Ruchi Jain, Research Evangelist, Om Arham Social Welfare Foundation	Pranayama and Kayotsarga
4th June	The Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai	Yogacharya S. Sridharan, Trustee, Yoga Therapist Consultant and Mentor, Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai	Mantra in Asana
7th June	The Art of Living, Bengaluru	Shri, Dinesh, Kashikar, Sri Sri School of Yoga	How to bring ancient wisdom to everyday practice
8th June	The Yoga Institute	Ms. Reema Gulati, Yoga and Life School Management Expert, The Yoga Institute	Increase happiness quotient with Yoga
9th June	The Kaivalyadhama Yoga Institute and Research Center, Lonavla, Pune	Shri Vivek Tiwari, Yog Acharya	The science of breath "Pranayama"
10th June	The Om Arham Social Welfare Foundation, Madhya Pradesh	Ruchi Jain, Research Evangelist, Om Arham Social Welfare Foundation	Healing
11th June	The Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai	Smt. Nrithya Jagannathan, Director, KYM Institute of Yoga Studies, KYM, Chennai	Mantra in Pranayama
14th June	The Art of Living, Bengaluru	Dr. Rohit Sabharwal, International Faculty, The Art of Living	Relaxation & Peace- The ultimate aim of Yoga
15th June	The Yoga Institute	Mrs Deepa Thukral, Senior Yoda Sadhaka and Teacher, The Yoga Institute	Yoga to De-stress and Reset
16th June	The Kaivalyadhama Yoga Institute and Research Center, Lonavla, Pune	Shri Vivek Tiwari, Yog Acharya	Understanding and Practice of Bandha Mudra
17th June	The Om Arham Social Welfare	Shri. Chinmaya Kiyawat, Founder and Chairmen, Om Arham Dhyan Foundation	Awareness and Motivation

18th June	The Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai	Yogacharya S. Sridharan, Trustee, Yoga Therapist Consultant and Mentor, Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai	Mantra in Dhyana
-----------	---	--	------------------

6.3 10 episodes on Common Yoga Protocol

MDNIY has also taken up the production of a comprehensive set of instructive videos to facilitate the teaching of Yoga. 10 videos on Common Yoga Protocol of 30 minutes duration each were prepared for the celebration of IDY and used the platform of Doordarshan from 12-21 June at 07:00 pm for wider public reach.

These training sessions on Common Yoga Protocol were made live on DD Bharti/DD Sports from 07:00 PM to 07:30 PM.

The topic of 10 episodes are given below:

- **History and Development of Yoga:** The episode was focused on chronological development of yoga and how it became a practice for development of mankind in total. It elaborated the contributions of various saints, rishis, gurus and yoga masters. It also elaborated the contemporary efforts in the field of therapeutic yoga. Various schools of yoga were also innumerate.
- **CYP for Women:** This program was centered around women health and well-being. It described various components of common yoga protocol for maintaining women health, both physically and mentally. It also described the ways for women, to stay fit, healthy and agile. It also showed ways to maintain the endocrine health.
- **CYP for Children:** This program describes the process of child growth, building immunity and maintaining strength. It describes the asanas and its variations which could benefit children at large. It also describes ways in which children can improve their cognitive abilities.
- **CYP for Healthy Respiration:** This episode was designed specifically in order to maintain healthy lungs and the respiration process. It included asanas and pranayama which could help improve the efficiency and capacity of lungs. It also explains the importance of healthy exchange of gases and how yoga facilitates the process.
- **CYP for Well-being:** The 5th episode of this series was aimed at elaborating the concept of health and being healthy. it also describes the process of well-being and practices which can improve the healthy lifestyle.
- **CYP for Elderly Person:** This program was focused on introducing asanas and its variations suited for people having limited range of motion. It aimed at describing ways to initiate yoga at an advance age. This was primarily a maintaining, restoratory and rehabilitative program.
- **CYP for Immunity Boosting:** Amid the COVID-19 pandemic such an episode invites and

attracts people at large, providing them with ways to improve immunity. It described the mechanism behind yoga in order to improve immunity and develop defense mechanism against Pathogens and Pandemics.

- **CYP for Workaholic:** A healthy workforce is a happy workforce. Thus, in order to maintain health of an executive, responsible and engaged in a 9 hours duty, the episode presented its points. It describes the practices, which could be done in order to maintain health, even under deadlines and targets.
- **CYP for Stress Management:** It included elements of common yoga protocol instrumental in managing stress and its associated alias. It aimed at recovering a person who is in constant and consistent stress and has eventually reduced his productivity.
- **IDY, 2021 Conclusion:** This episode explained the processes, challenges and opportunities which came into the play, when the CYP was being developed.

6.4 Be with Yoga Guru Series

MDNIY, Ministry of Ayush organised “BE WITH YOGA GURU SERIES” designed around the message “Be with Yoga Be at Home”, organized in association with Leading Yoga Institutions and eminent Yoga Gurus to enlighten the viewers about different dimensions of Yoga. It was conducted by Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush which was made live every Saturday from 05:00pm onwards where eminent Yoga experts shared their insights about their Guru’s who have helped them shape their lives, their institutions and its practices. The key highlight of this webinar series was the Question-Answer session with the Yoga Guru which was moderated by Dr. I. V. Basavaraddi, Director Morarji Deasi National Institute of Yoga. This discourse cum webinar series witnessed galaxy of eminent Yoga Guru’s of the Leading Yoga Institutions such as Yogacharya S Shridharan Ji, Consultant and Mentor Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai; eminent Yoga guru Shri O. P. Tiwari Ji, Kaivalyadhama Smt. Hansa Jayadeva Yogendra Ji, Director, The Yoga Institute and eminent Yoga Guru and spiritual Master Shri Kamlesh Daaji Patel Ji, from Shri Ram Chandra Mission.

Date	Yoga Master/Guru	Institute
29th May	Yogacharya S Shridharan Trustee	Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai
5th June	Sh. OP Tiwari Secretary	Kaivalyadhama, Lonavala
12th June	Dr. Hansaji Jayadev Yogendra Director	The Yoga Institute, Santacruz Mumbai
19th June	Sh. Kamlesh Daaji Patel Director	Sri Ram Chandra Mission, Kanha Shanti Vanam Hyderabad

6.5 Sunday Discussion Series

Ayush Virtual Convention Centre (AVCC), Ministry of Ayush in association with Assocham presented ‘International Day of Yoga 2021 - Sunday Discussion Series’. The first such discussion was held on 16th May, 2021. Shri Kiren Rijiju, Hon’ble Minister of State, Ministry of Youth Affairs and Sports and Minister (in-charge) Ministry of Ayush delivered the inaugural address. The Hon’ble minister said that the pandemic has taught us that health is a matter of priority and here Yoga comes as a boost. He requested everyone consider the upcoming IDY as an occasion to

dedicated yourself for a better life.

Date	Yoga Master/Guru	Institute
16th May	Maa Hansaji Jayadeva, Director, The Yo-ga Institute, Mumbai	Yoga is for Everybody
23rd May	Brahma Kumari Sister Shivani	Yoga -Essentials for Women's Health
30th May	Pujya Swami Chidanand Saraswatiji, President, Parmarth Niketan, Rishikesh	Yoga: Preparing Youth for Tomor-row
6th June	Sadguru Jaggi Vasudev, Founder, Isha Foundation	Yoga at Work: Path to Success
13th June	Dr. H.R. Nagendra, Chancellor, S-VYASA University, Bengaluru	Yoga: to the Support of Covid Pa-tients

6.6 Doordarshan's Yoga episodes on COVID

Doordarshan made telecast of total 07 episodes on various facets of Yoga and its prevention for COVID19 with Director MDNIY.

Sh. Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister of Ayush visits MDNIY

Sh. Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister of Ayush, Minister of Port, Shipping & Waterways, Government of India visited MDNIY on 16.08.2021. The Hon'ble minister appreciated the activities and programmes conducted by the institute and said that MDNIY plays an important role for the successful celebration of International Day of Yoga (IDY).

The Hon'ble Minister also appreciated the high standard quality of education, training and research conducted by the institute and assured that Yoga will go a long way under the flagship of MDNIY and it has also the potential to be an International Yoga hub of the world.

He was accompanied by Sh. Pramod Kumar Pathak, Special Secretary, Ministry of Ayush. Sh. Vikram Singh, Director Ayush, Senior Officers DIPAS, AIIMS and PIB.

Director MDNIY made a presentation on showing various activities of the institute.

The minister also interacted with the students of M.Sc. (Yoga), PG Diploma in Yoga Therapy for Medicos, B.Sc. (Yoga), Diploma, Certificates and Foundation course and advise them to promote Yoga for humanity.

Hon'ble Union Minister of Ayush visits MDNIY stall at IITF

Sh. Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister of Ayush and Port, Shipping & Waterways and Dr. Munjpara Mahendrabhai Kalubhai, Hon'ble Union Minister of State for Ayush and Women & Child Development visited the MDNIY stall at Ayush Pavilion at the 40th India International Trade Fair, Pragati Maidan on 23rd November, 2021. The Hon'ble Union Minister of Ayush appreciated MDNIY's Yoga programmes at the Ayush pavilion. The minister also witnessed the fantastic performance of fusion yoga by the students of MDNIY and stressed on the importance of Yoga in our daily lives.

The Hon'ble ministers were accompanied by Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary Ayush; Sh. Pramod Kumar Pathak, Special Secretary, MoA; Dr. Dharmendra Singh Gangwar, AS& FA, Ministry of Ayush along with seniors officers of the ministry.

Dr. Ishwar V Basavaraddi, Director MDNIY briefed the various Yoga activities viz. Yoga Fusion Program, Yoga Break Protocol, Yoga Therapy Consultancy and distribution of IEC publication to the Hon'ble dignitaries.

MDNIY sent a full-fledged Yoga team at the 40th India International Trade Fair, Pragati Maidan, New Delhi from 14-27 November, 2021. Various Yoga Facilities viz. Yoga Therapy Consultancy, Yoga Break Protocol, Yoga Fusion Program, distribution of IEC publication etc., were given to the public.

6.7 Yoga Mahotsav-2022

Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), Ministry of Ayush, Government of India organized Yoga Mahotsav-2022- an event to commemorate 100 days countdown to IDY-2022 on 13.03.2022 in the 100-days countdown to IDY-2022. The event was witness the auspicious presence of Union Ministers, eminent dignitaries, revered, leading Yoga Gurus, experts and scientists of Yoga, allied science & Yoga enthusiasts. The activities this year were judicious mix of physical and virtual mode.

Hon'ble Union Minister of Ayush & Ministry of Ports, Shipping and Waterways Shri Sarbananda Sonowal inaugurated Yoga Mahotsav 2022, an event to commemorate 100 days countdown in run up to 8th International Day of Yoga (IDY) 2022 at an event held at Vigyan Bhawan, New Delhi.

The Hon'ble Minister said that this year the International Day of Yoga 2022 campaign will focus on the theme 100 days, 100 cities and 100 organizations till 21st June, 2022 across the globe. For the first time to celebrate Azadi ka Amrut Mahotsav, it will demonstrate Yoga at 75 Heritage Heritage/Iconic cultural sites on 21st June, 2022. Other program includes Yoga programs, Yoga demonstrations, workshops, seminar to be held not only in India but across the globe.

The event was also graced by Shri Bhupender Yadav, Hon'ble Union Minister of Labour and Employment, Environment, Forests and Climate Change; Shri Manohar Lal Khattar, Hon'ble Chief Minister of Haryana; Shri Prem Singh Tamang, Hon'ble Chief Minister of Sikkim; Smt. Meenakshi Lekhi, Hon'ble Union Minister of State for External Affairs and Culture; Dr. Munjpara Mahendrabhai Kalubhai, Hon'ble Union Minister of State for Ayush and Women & Child Development; Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of Ayush; Shri Pramod Kumar Pathak, Special Secretary, Ministry of Ayush, and Shri Pujya Swami Chidanand Saraswati, President Parmarth Niketan, Rishikesh.

There are two technical sessions: one was 'Yoga in Post COVID Scenario' and another one 'Yoga for Human Excellence'.

The first technical session 'Yoga in Post COVID Scenario' was helmed by Prof. Dr. Rajinder K.Dhamija, Director, Institute of Human Behaviour and Allied Sciences, Delhi; Dr. W. Selvamurthy,

President, Amity Science, Technology and Innovation Foundation, Amity University, Noida; Dr. R Nagarathna, Director, Arogyadhama, SVYASA, Bengaluru; Dr. Raghavendra Rao, Director, Central Council for Research in Yoga & Naturopathy, Ministry of Ayush, New Delhi; and Dr. Arpan Bhatt Professor & HoD, Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar, Gujarat.

The Technical Session -2 was “Yoga for Human Excellence” was presided over by Eminent Ayurveda Expert Vaidya Padmabhushan Devendra Triguna Ji. Padma Bhushan Devendra Triguna Ji and addressed by Dr. G.L.Khanna Pro Vice Chancellor of Manav Rachna International University, Faridabad; Dr. Chinmoy Pandya, Pro Chancellor, Dev Sanskriti Vishwavidyalaya, Haridwar; Shwaasa Guru Sri Vachananda Swamiji, President of Swasa Yoga Centre, Bangalore; Dr. Satyalakshmi, Director, National Institute of Naturopathy, Pune; Sh. Udit Seth President of National Yoga Sports Federation, Delhi; and Dr. Himanshu Sharma, Principal, Sant Hridaram Medical College of Naturopathy and Yogic Sciences, Bhopal.

A colorful cultural program was also organized during Yoga Mahotsav-2022. Ms. Rekha Mishra, popular classical singer; Nayan Nilim team from Assam and MDNIY team participated in the event.

- **International Day of Yoga June 21, 2022**

100 Yoga Institutions/ Organizations enlisted for daily Yoga Programmes through Hybrid mode in different cities starting from 13th March, 2022

Charting a new path to health and wellness with the power of Yoga, MDNIY organised a Mass Yoga Demonstration Campaign ‘100 days, 100 cities, and 100 organisations’ from 13 March, 2022 to 21st June, 2022 across the globe at 100 places in collaboration with 100 organisations. Various themes of yoga were incorporated into every event.

The campaign aimed to promote and disseminate knowledge and practice of Yoga among the people, at the national level, for the improvement of their health and well-being.

The journey started from Yoga Mahotsav celebrated on March 13th at Vigyan Bhawan, New Delhi launched by Hon’ble Union Minister for Ayush Shri Sarbananda Sonowal.

Sl. No.	Day	Date	Institutions/Organizations	Cities	Iconic Place	Theme of the Event
1	100	13.03.2022	Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush, Government of India, 68, Ashoka Road, New Delhi – 110 001	New Delhi	MDNIY, Vigyan Bhawan	Delhi
2	99	14.03.2022	Manav Rachna International Institute of Research & Studies, Faridabad, Haryana	Faridabad	Surajkund Lake	Yoga for Harmony and Peace

3	98	15.03.2022	Central Council for Research in Yoga & Naturopathy, 61-65, Institutional Area, Janakpuri, New Delhi - 110058	Devarkhana, Jhajjar	PGI Devarkhana	Yoga for Holistic Well-being
4	97	16.03.2022	MokshayatanYogashram 3/1966, BeriBagh, Saharanpur-247001	Saharanpur	Saharanpur	Yoga for Health, Well-being and Peace
5	96	17.03.2022	Parmarth Niketan Ashram, Rishikesh, Uttarakhand	Rishikesh	Ganga Ghat, Rishikesh	Yoga for World Peace
6	95	18.03.2022	Alva's Education Foundation, Moodabidri, Karnataka	Moodabidri	Thousand Pillar Jain temple	Perspective of Yoga: Beyond the Practice
7	94	19.03.2022	Sivananda Yoga Vedanta Dhanwantari Ashram, PO Neyyar Dam, Trivandrum 695572, Kerala.	Trivandrum	Padmanabha Temple	Yoga for Health and Well-being
8	93	20.03.2022	Paramanand University Trust (Paramanand Institute of Yoga Sciences & Research), Limbodi, Newar new Digambar Public School, Khandwa Road, Indore - 452 020	Billimora, (Near Surat), Gujarat	Somnath Temple	Yoga for Immunity
9	92	21.03.2022	Sant Hirdaram Medical College of Naturopathy & Yogic Sciences, Bairagarh, Bhopal - 462 012	Bhopal	Bhojpur Temple	Yoga for Health
10	91	22.03.2022	Ramakrishna Mission Ashram, Ranchi, Jharkhand	Ranchi	Ranchi lake	Yoga for Holistic Well-being
11	90	23.03.2022	Gayatri Parivar Trust, Kishor Nagar, Manda, Rajsamand - 313 324 Rajasthan	Rajsamand	Rajsamand Lake	Healthy Person - Prosperous Nation
12	89	24.03.2022	Sunder Bhai Pool Chand Ji Adarsh Shiksha Sansthan, Indore, Madhya Pradesh	Indore	Patalpani Waterfall	Yoga for Young India
13	88	25.03.2022	Institute of Yoga and Nutrition Science 2nd Floor, Siddha Point, SJ Road, Opp: Marwari Maternity War, GUWAHATI - 781 001	Guwahati	Shraddhanjali Kanan	Yoga for a Disease Free Society

14	87	26.03.2022	Defence Institute of Physiology & Allied Sciences (DIPAS), Timarpur, Delhi	Ladakh	PangongTso, Leh	Yoga at High Altitude
15	86	27.03.2022	AGATH Healthcare Co. Ltd. Regus Chartered Square, 152, Chartered Square Building, 30/F, Room 30-01, North Sathorn Road, Silom, Bangkok -10500, Thailand.	Bankok	Chong Nonsi Bridge	Yoga for Health, Well-being and Peace
16	85	28.03.2022	JSS Institute of Naturopathy & Yogic Sciences, Navakkarai, Palghat Road, Coimbatore- 641 105	Coimbatore	Pattesar Swami Temple	Yoga – Panacea for Health
17	84	29.03.2022	SDM College of Naturopathy and Yogic Sciences, Ujire, Belthangady, Dakshina Kannada, Karnataka – 574240	Dharma-sthala	Dharma-sthala Temple	Shiva the Adiyogi
18	83	30.03.2022	National Institute of Naturopathy Bapu Bhawan Matoshree, Ramabai Ambedkar Road, Pune – 411001	Pune	Manjunath Swamy Temple	Yoga for Immunity
19	82	31.03.2022	Shoolini University Solan-Oachghat-Kumarhatti Highway, Bajhol, Himachal Pradesh – 173 229	Solan, Himachal Pradesh	Agakhan Palace, Pune	Yoga at Himalayas

6.8 Inter-ministerial Preparatory Meeting for IDY-2022

An inter-ministerial brainstorming meeting for celebration of 'International Day of Yoga' (IDY)-2022, was held on 22nd March, 2022 at Shastri Bhawan. Several Union Ministers attended the meeting and provided updates on their ministries' efforts to raise awareness about IDY-2022, as well as suggestions on how to improve the outreach. The meeting was graced by Shri Sarbananda Sonowal, Hon'ble Minister of Ayush; Shri Piyush Goyal, Union Minister of Commerce & Industry, Consumer Affairs & Food & Public Distribution and Textiles and Leader of House in Rajya Sabha; Smt. Smriti Zubin Irani, Union Minister Women and Child Development; Sh. Kishan Reddy Gangapuram, Hon'ble Union Minister for Tourism, Culture & DoNER; Shri Bhupender Yadav BJP, Hon'ble Union Minister of Labour & Employment, Environment, Forest and Climate Change; Shri Ashwani Vaishnav, Hon'ble Union Minister of Railways, Communication and Electronics & Information Technology and Shri Mansukh Mandaviya, Hon'ble Union Minister of Chemicals and Fertilizers, were discussed the various aspects of IDY Programme.

The meeting also witnessed the presence of Vadiya Rajesh Kotecha, Secretary, Ayush; Secretary, Higher Education; Secretary, Commerce and Industry; Secretary, Women and Child Development; Secretary, Tourism; Secretary, Labour and Employment; Secretary, Chemicals and Fertilizers and Sh. Pramod Kumar Pathak, Special Secretary. Smt. Kavita Garg, Joint Secretary, Ayush made a brief

IDY presentation before the Hon'ble dignitaries. Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY also attended the meeting.

A Brainstorming Meeting for Preparation of IDY-2022

A brainstorming meeting for preparation of IDY-2022 was held on 17th March 2022 at Shastri Bhawan with Shri Dharmendra Pradhan, Hon'ble Union Minister of Education and Skill Development and Entrepreneurship. The meeting was also graced by Sh. Kishan Reddy Gangapuram, Hon'ble Union Minister for Tourism, Culture & DoNER and Sh. Anurag Thakur, Hon'ble Union Minister of Information and Broadcasting and Youth Affairs and Sports.

The meeting also witnessed the presence of Sh. K. Sanjay Murthy, Secretary, Higher Education; Smt. Sujata Chaturvedi, Secretary, Youth Affairs; Shri Govind Mohan, Secretary, Culture and Sh. Pramod Kumar Pathak, Special Secretary, Ayush.

Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY briefed the dignitaries about the various plans regarding the observation of IDY-2022. Sh. Vikram Singh, Director, MoA made an IDY presentation before the hon'ble dignitaries.

Acharya Shri Mahashraman Guruji, Pioneer of Ahinsa Yatra, visited Morarji Desai National Institute of Yoga on 26th, March, 2022. Acharya Shri Mahashraman Guruji started his non-violence journey from Delhi itself in 2014, in which Acharya Shri completed a foot journey of more than 18,000 km along with three countries India, Nepal and Bhutan.

Director MDNIY and all the senior officers warmly welcomed Acharya Shri Mahashraman Guruji. All the staff of the Institute was delighted to get the company of Guruji.

The closing ceremony of Guruji's Padyatra was held at Talkatora Indoor Stadium on 27th March, 2022 in the auspicious presence of many dignitaries.

6.9 Swachh Bharat Abhiyan at MDNIY

Officials, Staff, and students fraternity of Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) participated enthusiastically at Swachh Bharat Abhiyan. Under Swachh Bharat Abhiyan, the institute organized lecture, plantation, thorough cleaning of the premises, screening of movie and has put its best effort to make the movement successful.

6.2.0 MDNIY celebrates 4th Naturopathy Day

Gandhi Smriti and Darshan Samiti, New Delhi in collaboration with MDNIY organized an event at Rajghat, New Delhi on 18th November, 2021 to celebrate 4th Naturopathy Day.

Sh. Vijay Goel, former Minister of State for Parliamentary Affairs and Statistic and Implementation and & the present Rajya Sabha Member of Parliament inaugurated the event. Director MDNIY was the guest of honour in the event. In his address, the Director MDNIY highlighted the Government initiatives to promote and propagate the system. About 100-125 students & staff including senior officers of the institute also participated in the event.

6.2.1 MDNIY joins hand to celebrate Ayurveda Day

Morarji Desai National Institute of Yoga actively participated in the celebration of the 6th Ayurveda Day. To promote the event, the institute shared the Ayurveda Day creatives through its various social media platforms. To celebrate the day in a befitting way, MDNIY also organized a webinar on Ayurveda by inviting Dr. Shiva Kumar S Harti, Associate Professor, and In-charge IT, All India Institute of Ayurveda (AIIA), New Delhi on 2nd November, 2021.

6.2.2 MDNIY organizes Yoga Re-orientation Workshop & Yoga Certification

Yoga Re-orientation Workshop & Yoga Certification was organized by MDNIY from 15-21 November, 2021 for Ayush Health and Wellness Yoga instructors of UT of J&K Division.

Director, MDNIY was the Chief Guest during the concluding session of Re-orientation program & Yoga Certification at Unani Hospital Shalteng Srinagar. The function was also attended by Dr. Mohan Singh, Director Ayush UT of J&K including other officers of the UTs. Total 136 Yoga Wellness instructors of Kashmir division were certified.

Similarly, a six days offline Workshop and YCB Examination for Yoga trainees of Kashmir Division by faculty members of Morarji Desai National Institute of Yoga, New Delhi concluded at Govt. Unani Hospital Shalteng, Srinagar.

MDNIY organized an offline Yoga re-orientation workshop & YCB examination programme at Jammu Division from 29 Nov. - 04, December 2021 for Yoga Wellness Instructors to upgrade their skills wherein total 84 students were participated of Jammu division. 6 days' workshop in the ambient environment of Yogashram, Bhartiya Yoga Sansthan Gole Gujral.

6.2.3 MDNIY stood 1st among Offices in Swachhta Ranking

It's a proud moment for Morarji Desai National Institute of Yoga as the institute stood 1st position among Offices in Swachhta ranking in New Delhi Municipal Council (NDMC) area.

Shri Hardeep Singh Puri, Hon'ble Minister of Housing and Urban Affairs (MoHUA) launched the seventh consecutive edition of Swachh Survekshan (SS), the world's largest urban cleanliness survey conducted by Swachh Bharat Mission-Urban (SBM-U) on 27th September, 2021.

As per MoHUA Swachh Survekshan, NDMC selected Top three ranks from Offices, Resident Welfare Association, Market Trade Association, Hotels, Hospitals and Educational Institutes for the Swachhta award.

6.2.4 Yoga Protocol for Home Isolated COVID-19 Patients by MDNIY

MDNIY, organizes a LIVE YOGA Session's along with Interactive one on Yoga Advisory for Home Isolated Patients developed by the ministry of Ayush, Government of India.

The proposed programme is of 45 minutes for 06 days a week for one month from 24.01.2022 onward twice a day (8 AM to 8.45 AM and re-telecasted at 8 PM to 8.45PM). This is to create awareness about the efficacy of Yoga in the management of COVID-19 and also to promote the

practice of Yoga for a better living. The programme is being lived through DD free dish, Jio TV, Social Media, Handles of Ministry of Ayush, MDNIY and NCERT Official.

The first of its live interactive session was helmed by Director MDNIY, wherein he briefed the various Yoga activities and said that if you do this Yoga module for 20 minutes every morning and evening, it will help you to make fit and healthy. He also told that the Ministry of Ayush has introduced many advisories like decoction during the Covid-19 period, by consuming which we can increase our immunity system.

6.2.5 Mid- Career training programme for Central Officers by MDNIY

A Mid- Career training programme (CMCTP) for the officers of all India Services and Other Central group 'A' Services Officers for the batches of 2000 and 2001 was commenced in LBSNAA, Mussoorie on 26th October, 2021 and continued till 26th February, 2022. The program was attended by 488 Senior Level Officers and they were given a practical session of Sukshma Vyayama, Yogaasana, Pranayama, Relaxation and Meditation. The motive of the course is to incorporate the basics of holistic health into the emerging civil servants of the nation.

Science Expo

The Institute participated at the Vigyan Sarvatra Pujiyate, Science exhibition in Jawaharlal Nehru Stadium, New Delhi from 22- 28 February, 2022.

- The following activities were performed by the Institute:
- Yoga Fusion programme
- 5minute Yoga Break @ Workplace
- Display of Yogic postures through posters and translates.
- Free Yoga Therapy consultation by Yoga experts.
- Display and distribution of IEC material.

6.2.6 POSHAN Abhiyaan

The Month of September is dedicated to Poshan Aahar as a part of POSHAN Abhiyaan (National Nutrition Mission) of Government of India wherein this year the Poshan Abhiyan revolves around to improve nutritional outcomes in Children, Pregnant Women and Lactating mothers. Accordingly, Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush, Govt. of India is coming with following activities to celebrate PoshanMaah.

- Webinar: Healthy Nutrition during Pregnancy; Nutrition for Adolescent Girls; Basic Concepts for Malnourished Children; Healthy Nutrition tips for Geriatric Population, etc.
- Lecture: How to improve Nutritional Status & Wellbeing of a Person”.
- Distribution of Medicinal/Nutritional Plants to the staff of MDNIY.
- Visit to Anganwadi (Meethapur Project) for delivering a lecture on ‘Healthy Nutrition’ to young children and distribution of Nutritional kits for them.
- Social Media Promotion of Rashtriya Poshan Maah.

Separate Audit Report of the Comptroller & Auditor General of India on the accounts of Morarji Desai National Institute of Yoga for the year ended 31st March, 2022.

We have audited the attached Balance Sheet of Morarji Desai National Institute of Yoga, New Delhi (Institute) as at 31 March, 2022, the Income & Expenditure Account and Receipts & Payments Account for the year ended on that date under Section 20(1) of the Comptroller & Auditor General's (Duties, Power & Conditions of Service) Act, 1971. The audit has been entrusted for the period upto 2025-26. These financial statements are the responsibility of the Institute's management. Our responsibility is to express an opinion on these financial statements based on our audit.

2. This separate Audit Report contains the comments of the Comptroller & Auditor General of India (CAG) on the accounting treatment only with regard to classification, conformity with the best accounting practices, accounting standards and disclosure norms etc. Audit observations on financial transactions with regard to compliance with Law, Rules & Regulations (Propriety and Regularity) and efficiency-cum-performance aspects, etc. if any, are reported through Inspection Report/CAG's Audit Reports separately.

3. We have conducted our audit in accordance with auditing standards generally accepted in India. These standards require that we plan and perform the audit to obtain reasonable assurance about whether the financial statements are free from material misstatements. An audit includes examining on a test basis, evidences supporting the amounts and disclosures in the financial statements. An audit also includes assessing the accounting principles used and significant estimates made by management, as well as evaluating the overall presentation of financial statements. We believe that our audit provides a reasonable basis for our opinion.

4. Based on our audit, we report that:-

- i. We have obtained all the information and explanations, which to the best of our knowledge and belief were necessary for the purpose of our audit;
- ii. The Balance Sheet, Income & Expenditure Account and Receipts & Payments Account dealt with by this report have been drawn up in the format prescribed by the Government of India, Ministry of Finance.
- iii. In our opinion, proper books of accounts and other relevant records have been maintained by the Institute, in so far it appears from our examination of such books.

iv. We further report that:

A. Balance Sheet

A.1. Liabilities

A.1.1 Current Liabilities and provisions (Schedule-7)-Rs. 1.48 crore

A.1.1.1 Above includes Rs. 80 lakh and Rs. 48 lakh crore under the heads 'Unspent GIA' and Interest on GIA refundable, respectively. However, as on 31.03.2022, Institutes has unspent grant of Rs. 3.84 crore. Thus, non inclusion of whole amount in liabilities resulted in understatement of Current Liabilities (amount refundable to Ministry) and overstatement of Capital Fund by Rs. 2.56 crore. Further, interest earned on grants amounting to Rs. 48 lakh was booked as liability in the accounts but not shown in the Utilisation Certificate.

B. Income and Expenditure Accounts

B.1 As per Uniform format of accounts, grant in aid should be properly segregated and only grant for revenue purpose is to be recognized as income in Income & Expenditure Accounts. The grant for capital expenditure should be routed through Balance Sheet. During the year, the Institute received Rs. 3.75 crore as Capital Grants and out of this Rs. 2.05 crore was refunded to the Ministry. The balance of Rs. 1.70 crore has been taken as income in Income & Expenditure Accounts. This has resulted in overstatement of Income as well as overstatement of Balance being excess of Income Over Expenditure by Rs. 1.70 crore.

B.2. This Institute received grant of Rs. 1.50 crore for Yoga Certification Board (YCB) and shown as expenditure under Schedule 22- Expenditure on Grants/Subsidies after release of such amount to YCB. The details of actual expenditure till the year end was not available with the Institute hence could not be verified.

C. General

C.1. Bank reconciliation statement of Bank of Baroda Account No. 2603100006213 revealed that Institute issued various cheques worth Rs. 1,95,562/- during the period from October to December, 2021. However, these cheques have not been debited from the Institute's accounts. As these cheques are more than three months old, the same may be taken back as income and liability for the payment should be created.

C.2. As per letter no. DIB (Exemptions)/96-97/N-456/96/740 dated 20.09.1996, Institute has been exempted from Income Tax. However, an amount of Rs. 0.43 lakh, and Rs. 40.19 lakh has been shown under the head 'TDS Recoverable Year 2011-12', 'TDS Exemption Claim' in Schedule -11 (Current Assets, Loans & Advances) and 'TDS Exemption Claim' in Schedule-11 (Current Assets, Loans & Advances of CP Fund), respectively. This needs to be reconciled with Income Tax Department.

Similar, observation was issued to the Institute through a Management Letter on the accounts of Institute for the year 2020-21, however, no remedial action has been taken by the Institute.

D. Grants-in-aid

During the year 2021-22, the Institute had received Grants-in-Aid of Rs. 22.05 crore from Ministry. The Institute has an unspent balance of Rs. 3.21 crore as on 31.03.2021. Out of available amount of Rs. 25.26 crore, the Institute utilized a sum of Rs. 17.07 crore and refunded Rs. 4.35 crore to the Ministry leaving unspent balance of Grants of Rs. 3.84 crore as on 31.03.2022.

E. Management Letter

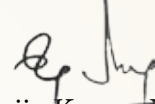
Deficiencies which have not been included in the Audit Report have been brought to the notice of management of Institute through a management letter issued separately for remedial/corrective action.

v. Subject to our observations in the preceding paragraphs, we report that the bal-

ance Sheet, Income and Expenditure Account and receipts and Payments Account dealt with by this report are in agreement with the books of accounts.

- vi. In our opinion and to the best of our information and according to the explanations given to us the said financial statements read together with the Accounting Policies and Notes on Accounts and subject to the significant matter stated in comment no. B.1 above, do not give a true and fair view in conformity with accounting principles generally accepted in India.
- a. In so far as it relates to the Balance Sheet, of the state of affairs of the Morarji Desai National Institute of Yoga as at 31 March, 2022 and
- b. In so far as it relates to Income and Expenditure Account of the surplus for the year ended on that date.

For and on behalf of C &AG of India



(Rajiv Kumar Pandey)
Director General of Audit
(Central Expenditure)

Place : New Delhi

Date : 16.12.2022

Annexure

1. Adequacy of Internal audit system

No Internal Audit Wing is established in the Institute. The Internal audit of the MDNIY was conducted up to 2017-18 by the Pr. PAO, Ministry of H&FW.

2. Adequacy of Internal Control System.

The internal control system is inadequate due to:

- a) Risk assessment and Management Information System which are necessary for smooth functioning of the Institute were not in place in the Institute.
- b) 21 Audit Paras for the period 2009-18 were outstanding as on 31.03.2022

3. System of physical verification of Assets

The physical verification of Fixed Assets was conducted upto 31.03.2022. The Physical verification of library books/Books and Publications was conducted upto 31.03.2021

4. System of physical verification of inventory

The physical verification of stationery and other consumable was conducted upto 31.03.2022

5. Regularity in payment of dues

As per accounts, no payments for over six months in respect of statutory dues were outstanding as on 31.03.2022.

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt. of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

BALANCE SHEET OF MDNIY EMPLOYEES CP FUND AS ON 31.03.2022

(Amount - Rs.)

CORPUS/CAPITAL FUND AND LIABILITIES	Schedule	Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
CORPUS/CAPITAL FUND	1	44913416	60,842,843.00
RESERVES AND SURPLUS	2	-74447.72	1,240,051.00
EARMARKED/ ENDOWMENT FUNDS	3	-	-
SECURED LOANS AND BORROWINGS	4	-	-
UNSECURED LOANS AND BORROWINGS	5	-	-
DEFERRED CREDIT LIABILITIES	6	-	-
CURRENT LIABILITIES AND PROVISION	7	-	-
TOTAL		44838968.28	62,082,894.00
ASSETS			-
FIXED ASSETS	8	-	-
INVESTMENTS - FROM EARMARKED / EN- DOWNMENT FUNDS	9	34490437	48,583,990.00
INVESTMENTS - OTHERS	10	-	13,498,904.00
CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC.	11	10348531.28	-
TOTAL		44,838,968.28	62,082,894.00
SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES	24		
CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS	25		
		-	-

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

For HSK & Associates
Chartered Accountants

CA Harishankar Kumar, Proprietor
Membership No. 516448
FRN No.020816C

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi

INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT OF MDNIY CP FUND FOR THE YEAR ENDED 31.03.2022

INCOME	Schedule	Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
Income from Sales/Services	12	-	-
Grants/Subsidies	13	-	-
Fees/Subscription	14	-	-
"Income from Investments (Income on Invest. from Earmarked/ Endow. Funds transferred to Funds)"	15	-	-
Income from Royalty, Publications etc	16	-	-
Interest Earned	17	1711059	2,596,656.00
Other Income	18	-	1,655,066.00
Increase/(Decrease) in stock in Finished goods and works in progress	19	-	-
TOTAL (A)		1,711,059.00	4,251,722.00
<u>EXPENDITURE</u>			
Establishment Expenses	20	-	-
Other Administrative Expenses etc	21	240.72	94.00
Expenditure on Grants, Subsidies etc	22	-	-
Interest	23	3025317	3,955,714.00
Depreciation (Net Total at the year end-corresponding to Schedule 8)			
TOTAL (B)		3,025,557.72	3,955,808.00
Balance being excess of Income over Expenditure (A-B)		-1,314,498.72	295,914.00
Transfer to Special Reserve (Specify each)			-
Transfer to/from General Reserve		1,314,498.72	295,914.00
BALANCE BEING SURPLUS/(DEFECIT) CARRIED TO CORPUS/CAPITAL FUND	24	-	-
SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS	25		

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

For HSK & Associates
Chartered Accountants

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi

CA Harishankar Kumar, Proprietor
Membership No. 516448
FRN No.020816C



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

SCHEDULES 1 - CORPUS/ CAPITAL FUND:	Current Year (2021-22)		Previous Year (2020-21)	
a) Members Own Deposit				
Balance as at the beginning of the year	38,461,648.00		37,664,653.00	
Add: Received during the year	3578200		5,198,500.00	
Add: Interest for the current year	1711672		2,556,397.00	
Less: Final payment during the year:	18309938	25,441,582.00	6,957,902.00	38,461,648.00
b) Employer's Contribution				
Balance as at the beginning of the year	22,381,195.00		21,513,649.00	
Add: Received during the year	2190800		1,800,000.00	
Add: Interest for the current year	1313645		1,399,317.00	
Less: Final payment during the year	6413806	19,471,834.00	2,331,771.00	22,381,195.00
BALANCE AS AT THE YEAR END		44,913,416.00		60,842,843.00
SCHEDULES 2 - RESERVES AND SURPLUS				
1. Capital Reserve :				
2 Revaluation Reserve :				
3. Special Reserve :				
4.General Reserve :				
As per Last Account	1,240,051.00		944,137.00	
Addition during the year	0		295,914.00	
Less: Deductions during the year	1,314,498.72	(74,447.72)	-	1240051
TOTAL		-74,447.72		1,240,051.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

SCHEDULE 3 - EARMARKED/ ENDOWMENT FUNDS a) Sundry Fund As per last balance sheet Add: Amt. trf. Out of prov. For leave Encashment (NP) Less: Transferred to Income & Expenditure a/c	Current Year (2021-22)		Previous Year (2020-21)	
	-			-
-			-	
-	-		-	-
NET BALANCE AS AT THE EAR END		-		-

Notes

- 1) Disclosures shall be made under relevant heads based on conditions attaching to the grants
- 2) Funds received from the Central/State Governments are to shown as separate Funds and not to be mixed up with any other Funds

SCHEDULE 4 - SECURED LOANS AND BORROWINGS 1 Central Government 2 State Government (Specify) 3 Financial Institutions 4 Banks - Interest accrued and due 5 Others (Specify)	Current Year (2021-22)		Previous Year (2020-21)	
		-		-
	-		-	
	-		-	
	-		-	
	-		-	
TOTAL		-		-

Note: Amounts due within one year

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULE 5 - UNSECURED LOANS AND BORROWINGS	Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
1 Central Government	-	-
2 State Government (Specify)	-	-
3 Financial Institutions	-	-
4 Banks	-	-
5 Other Institutions and Agencies	-	-
6 Debentures and Bonds	-	-
7 Others (Specify)	-	-
TOTAL	-	-

SCHEDULE 6 - DEFERRED CREDIT LIABILITIES	Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
a) Acceptances secured by hypothecation of capital equipment and other assets	-	-
b) Others	-	-
TOTAL	-	-

Note: Amounts due within one years

SCHEDULE 7 - CURRENT LIABILITIES AND PROVISIONS	Current Year (2021-22)		Previous Year (2020-21)	
Sundry Creditors				
a) Ex. Members Own Deposit	-		-	
b) MDNIY	-		-	
Others	-		-	
TOTAL	-		-	

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022**SCHEDULE 8 - FIXED ASSETS**

(Amount - Rs.)

DESCRIPTION	GROSS BLOCK				DESCRIPTION				NET BLOCK	
	Cost/valuation as at beginning of the year	Additions during the year	Deductions during the year	Cost/valuation as at end of the year	As at the Beginning of the year	On Additions during the year	On Deductions during the year	Total up to the Year - end	Current Year - end	As at previous Year - end
A. fixed Assets										
1 Land										
2 Buildings										
3 Plant Machinery & Equipment	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4 Vehicles	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5 Furniture, Fixtures	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6 Office Equipment	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7 Computer/Peripherals	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8 Electric Installations	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9 Other Fixed Assets	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL OF CURRENT YEAR	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PREVIOUS YEAR (A)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(Note to be given as to cost of assets on hire purchase basis included above)

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 9 - INVESTMENTS FROM EARMAEKED/ENDOWMENT FUNDS	Current Year 2021-22		Previous Year (2020-21)
a FDR with SBI	11,090,232.00		26,186,464.00
FDR with Bank of Baroda	21,728,326.00		20,725,647.00
Mutual Funds with SBI	1,671,879.00	34,490,437	1,671,879.00
TOTAL		34,490,437.00	48,583,990

SCHEDULE 10 - INVESTMENTS - OTHERS	Current Year 2021-22		Previous Year 2020-21
1 In Government Securities	-		-
2 Other Approved Securities	-		-
3 Shares	-		-
4 Debentures and Bonds	-		-
5 Subsidies and Joint Ventures	-		-
TOTAL	-		-

SCHEDULE 11 - CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC	Current Year 2021-22		Previous Year 2020-21
a) Advance to Members	1,470,716.00		1,379,348.00
b) Accrued Interest on FDR	1,788,024.00		2,531,292.00
c) TDS Exemption claim	4,148,006.00		4,018,945.00
d) Cash in Hand	-		-
e) Bank Balances:			
Bank of Baroda A/C No. 26030100006374	106,071.00		103,725.00
SBI a/c no. 10569547791	824,284.00		1,209,677.00
SBI a/C No.67165856251	2,011,430.28		4,255,917.00
TOTAL	10,348,531.28		13,498,904.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 12 - INCOME FROM SALES/SERVICE		Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
a)	Income from Sale and Services	-	-
	TOTAL	-	-

SCHEDULE 13 - GRANTS/SUBSIDIES		Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
(Irrevocable Grants & Subsidies Received)			
	B/F Unspent Grants of Previous year	-	-
Add:	Grant-in-Aid received from M/O H&FW	-	-
	Govt. of India	-	-
Add:	Transferred from Sundry Fund (Plan)	-	-
Add:	Transferred from Sundry Fund (Non-Plan)	-	-
Less:	Trf to Fixed Assets Fund	-	-
Less:	Transferred to Sundry Fund (Plan)		
Less:	Trf to MHFW Grant Carry & B/F (Plan)	-	-
Less:	Trf to MHFW Grant Carry & B/F (Non-Plan)	-	-
TOTAL		-	-

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 14 - FEES/SUBSCRIPTION		Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
1)	Tuition Fees	-	-
2)	Reg Charges	-	-
3)	Examination Fees DTS	-	-
TOTAL		-	-

Note : Accounting Policies towards each item are to be disclosed

SCHEDULE 15 - INCOME FROM INVESTMENTS (Income on Invest. From earmarked/ endowment funds transferred to Funds)		Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
1)	Interest		
	a) On Govt. Securities	-	-
	b) Other Bonds/Debentures	-	-
2)	Dividends		
	a) On Shares	-	-
	b) On Mutual Fund Securities	-	-
TOTAL		-	-
TRANSFERRED TO EARMARKED / ENDOWMENT FUNDS		-	-

SCHEDULE 16 - INCOME FROM ROYALTY, PUBLICATION ETC		Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
1)	Income from Royalty	-	-
2)	Income from Publication	-	-
TOTAL		-	-

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 17 - INTEREST EARNED		Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
1)	Interest on Investment	1,579,799.00	2,484,724.00
2)	Dividend on Mutual Funds	-	-
3)	Interest on SB A/c Deposit	131,260.00	111,932.00
4)	Others Interest	-	-
TOTAL		1,711,059.00	2,596,656.00

Note: Tax Deducted at source to be indicated

SCHEDULE 18 - OTHER INCOME		Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
1	Members Own Subs. Adjustment A/c	-	1,070,588.00
2	Miscellaneous Income	-	584,478.00
TOTAL		-	1,655,066.00

SCHEDULE 19 - INCREASE/(DECREASE) IN STOCK OF FINISHED GOODS & WORK IN PROGRESS		Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
a)	Closing Stock		
	Finished Goods	-	-
	Work In Progress		
b)	Less: Opening Stock		
	Finished Goods	-	-
	Work In Progress	-	-
NET INCREASE/(DECREASE) [a-b]		-	-

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 20 - ESTABLISHMENT EXPENSES		Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
1)	Salaries and Wages	-	-
2)	Allowances and Bonus	-	-
TOTAL		-	-

SCHEDULE 21 - OTHER ADMINISTRATION EXPENSES		Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
1)	Bank Charges	240.72	94.00
TOTAL		240.72	94.00

SCHEDULE 22 - EXPENDITURE ON GRANTS, SUBSIDIES		Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
a)	Grants given to Institutions/Organisations	-	-
b)	Subsidies given to Institutions/Organisations	-	-
TOTAL		-	-

a)	Interest on Members Own Deposit	1,711,672	2,556,397
b)	Interest on Employers contribution to Members	1,313,645	1,399,317
TOTAL		3,025,317	3,955,714

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
 (Ministry of Ayush, Govt of India)
 68, Ashok Road, New Delhi-110 001
SCHEDULES FORMING PART OF THE ACCOUNTS FOR THE PERIOD
ENDED 31.03.2022

SCHEDULE 24 - SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES

1 ACCOUNTING CONVENTION

The financial Statement are prepared on the basis of historical cost convetion, unless otherwise stated and on the accrual method of accounting

2 INVENTORY VALUATION

2.1 Not applicable

3 INVESTMENTS

3.1 Investments classified as "long term investments" are carried at historical value. Provision for decline, other tha temporary, is made in carrying cost of such investments.

3.2 Investments classified as "Current" are carried at lower of cost ad fair value. Provision for Shortfall on the value of such investments is made for each investment considered individually and not on a global basis.

3.3 Cost includes acquisition expenses like brokerage, transfer stamps.

4 EXCISE DUTY

Not applicable.

5 FIXED ASSETS

5.1 Fixed Assets are stated at cost of acquisition inclusive of inward freight, duties and taxes and incidental and direct expenses related to acquisition. In respect of projects involving construction, related pre-operational expenses (including interest on loans for specific ptoject prior to its completion), form part of the value of the assets capitalized.

5.2 Fixed Assets received by way of non-monetary granst, (other than towards the Corpus Fund), are capitalized at values stated, by corresponding credit to Capital Researves.

6 DEPRECIATION

6.1 Depreciation is provided on staright-line method as per rates specified in the Income Tax Act, 1961 except depreciation on cost adjustment arising on account of conversion of foreign currency liabilities for acquisition of fixed assets, which is amortized over the residual life of the respective assets.

6.2 In respect of additions to/ deductions from fixed assets during the year, depreciation is considered on pro-rata basis.Assets costing if any Rs.5,000 or less each are fully provided.

7 MISCELLANEOUS EXPENDITURE

Deferred revenue expenditure is written off over a period of 5 years from the year it is incurred

8 ACCOUNTING FOR SALES

Not Applicable

9 GOVERNMENT GRANT/SUBSIDIES

9.1 Government grants of the nature of contribution towards capital cost of setting up projects are treated as Capital Reserves

9.2 Grants in respect of specific fixed assets acquired are shown as a deduction from the cost of the related assets

9.3 Government grants/subsidy are accounted on realization basis.

10 FOREIGN CURRENCY TRANSACTIONS

10.1 Not Applicable

11 LEASE

Not applicable

12 RETIREMENT BENEFITS

12.1 Payment of liability towards own subscription and employers contribution on actual basis.

SCHEDULE 25 - CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS

1 CONTINGENT LIABILITIES

1.1 Unclaimed funds is being transferred to income account.

1.3 Disputed demands in respect of:
Income Tax Rs...NIL. (Previous Year Rs...Nil) Sales Tax Rs.Nil (Previous Year Rs...NIL.)
Municipal Taxes Rs...Nil (Previous Year Rs...Nil)

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

2 CAPITAL COMMITMENTS

Estimated value of contracts remaining to be executed on capital account and not provided for (net of advances) Rs...Nil (Previous Year Rs Nil)

3 LEASE OBLIGATION

Future obligation for rentals under finance lease arrangements for plant and machinery amount to Rs...Nil. (Previous Year Rs.Nil)

4 CURRENT ASSETS, LOANS AND ADVANCES

In the opinion of the Management, the current assets, loans and advances have a value on realization in the ordinary course of business, equal atleast to the aggregate amount shown in the Balance Sheet

5 TAXATION

In view of there being no taxable income under Income-tax Act, 1961, no provision for Income Tax has been considered necessary

6 FOREIGN CURRENCY TRANSACTIONS

6.1 Value of Imports Calculated on CIF Basis

6.2 Expenditure in foreign currency

6.3 Earnings

6.4 Remuneration to auditors

7 Corresponding figures for the previous year have been regrouped/rearranged, whenever necessary

8 Schedules 1 to 25 are annexed to and form an integral part of Balance Sheet as at 31.03.2022 and the Income & Expenditure Account for the year ended on that date.

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

RECEIPTS AND PAYMENTS ACCOUNT OF MDNIY EMPLOYEES' CP FUND FOR THE YEAR ENDED ON 31ST MARCH, 2022

(Amount - Rs.)

RECEIPTS	Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)	PAYMENTS	Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
I. Opening Balances			I. Expenses		
BOB A/C NO. 26030100006374	103,725.00	100,694.00	Bank Charges	241.00	94.00
SBI A/C NO 10569547791	1,209,677.00	1,177,328.00	II) Investments and Deposits made in		
SBI A/C NO.67165856251	4,255,917.00	4,189,502.00	FDR with SBI	6,933,157.00	
II. Interest Received					
Interest received on FDR	339,898.00	-			
Interest on SB A/c	131,260.00	111,932.00	III Other Payments		
			Final Payment from Own Subscription	18,309,938.00	5,607,314.00
III Investment Matured			Final Payment from Employer's cont.	6,413,806.00	1,747,293.00
Fixed Deposit Matured	22,880,818.00		Advance to Members	480,000.00	420,000.00
IV. Other Receipts			IV Closing Balance		
- Employees Subscription	3,578,200.00	5,198,500.00	BOB A/C NO. 26030100006374	106,071.00	103,725.00
- Employees Refund of Advances	388,632.00	766,064.00	SBI A/C NO 10569547791	824,284.00	1,209,677.00
- Employer's Contribution	2,190,800.00	1,800,000.00	SBI A/C NO.67165856251	2,011,430.28	4,255,917.00
GRAND TOTAL	35,078,927.00	13,344,020.00	GRAND TOTAL	35,078,927.28	13,344,020.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

BALANCE SHEET AS ON 31ST MARCH 2022

(Amount - Rs.)

<u>CORPUS/CAPITAL FUND AND LIABILITIES</u>	Schedule	Current Year (2021-22)	Previous Year (2020-21)
Corpus/Capital Fund	1	228,111,185.00	195,652,150.00
Reserves And Surplus	2	-	-
Earmarked/ Endowment Funds	3	11,854,751.00	7,464,866.00
Secured Loans And Borrowings	4	-	-
Unsecured Loans And Borrowings	5	-	-
Deferred Credit Liabilities	6	-	-
Current Liabilities And Provision	7	14,776,685.00	11,112,173.00
Total		254,742,621.00	214,229,189.00
<u>Assets</u>			
Fixed Assets	8	67,221,495.00	59,554,526.00
Investments - From Earmarked / Endowment Funds	9	100,072.00	103,580.00
Investments - Others	10	-	-
Current Assets, Loans, Advances Etc.	11	187,421,054.00	154,571,083.00
Miscellaneous Expenditure (To the extent not written off or adjusted)			
Total		254,742,621.00	214,229,189.00
Significant Accounting Policies	24		
Contingent Liabilities And Notes On Accounts	25		

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi

For HSK & Associates
Chartered Accountants
CA Harishankar Kumar, Proprietor
Membership No. 516448
FRN No.020816C



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED 31.03.2022

(Amount - Rs.)

INCOME	Schedule	2021-22	2020-21
Income from Sales/Services	12	14,607,958.00	13,134,219.00
Grants/Subsidies	13	177,010,273.00	155,000,000.00
Fees/Subscription	14	4,844,350.00	5,025,170.00
"Income from Investments (Income on Invest. from Earmarked/ Endow. Funds transferred to Funds)"	15	-	-
Income from Royalty, Publications etc	16	-	-
Interest Earned	17	738,159.00	4,258,876.00
Other Income	18	34.00	17,620.00
Increase/(Decrease) in stock in Finished goods and works in progress	19	-	-
TOTAL (A)		197,200,774.00	177,435,885.00
EXPENDITURE			
Establishment Expenses	20	78,544,708.00	58,656,958.00
Other Administrative Expenses etc	21	74,074,982.00	78,394,216.00
Expenditure on Grants, Subsidies etc	22	15,306,250.00	12,341,410.00
Interest	23	-	-
Depreciation (Net Total at the year end-corresponding to Schedule 8)			
TOTAL (B)		167,925,940.00	149,392,584.00
Balance being excess of Income over Expenditure (A-B)		29,274,834.00	28,043,301.00
Transfer to Special Reserve /Building Fund		29,274,834.00	-
Transfer to/from General Reseave		-	-
"Balance Being Surplus/(Defecit) Carried To		-	28,043,301.00
Significant Accounting Policies	24		
Contingent Liabilities And Notes On Accounts	25		

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)(Dr. I. V. Basavaraddi)
DirectorFor HSK & Associates
Chartered AccountantsDate: 24.06.2022
Place: New DelhiCA Harishankar Kumar, Proprietor
Membership No. 516448
FRN No.020816C

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULES 1 - CORPUS/ CAPITAL FUND:	Current Year (2021-22)		Previous Year (2020-21)	
a) Building Fund				
Balance as at the beginning of the year	193,169,089.00		238,201,361.00	
Add: Amt. Trf out of grant from Income & Expenditure (Plan) for construction pf building / purchase of Assets	29,274,834.00		24,877,690.00	-
Add: Unadjusted Balance of Previous year as per audit ovservation Fixed Assets (building) trf to Fixed Assets Fund	3,165,610.00	225,609,533.00	69,909,962.00	
b) Fixed Assets Fund				
Balance as at the beginning of the year	2,483,061.00		2,483,061.00	
Add: Amt. Trf out of grant from Income & Expenditure (Plan) for purchase of Assets during the year	18,591.00	2,501,652.00		
Add: Transferred from Building Fund a/c				
Add: Add back Depreciation account ed till date on the assets written off during the year				
Less: Assets written off/Disposal off on book value				
Less: Depreciation on fixed assets accounted during the year				
BALANCE AS AT THE YEAR END		228,111,185.00		195,652,150.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULES 2 - RESERVES AND SURPLUS	Current Year (2021-22)		Previous Year (2020-21)	
1. Capital Reserve :				
As per Last Account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
2. Revaluation Reserve :				
As per Last Account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
3. Special Reserve :				
As per Last Account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
4. General Reserve :				
As per Last Account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
TOTAL		-		-

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 3 - EARMARKED/ ENDOWMENT FUNDS	Current Year (2021-22)		Previous Year (2020-21)	
a) Gratuity & Leave Encashment Fund				
i) Provision for Gratuity and leave Encashment				
As per last balance sheet	7,297,519.00		4,131,908.00	
Add: Provision for Gratuity and Leave encashment as per actuarial valuation less provision already exists	17,649,909.00		3,165,611.00	
Less: Adjusted against dure from MHFW	13,260,024.00	11,687,404.00	-	7,297,519.00
b) WHO Project Fund				
As per last balance sheet	167,347.00			
Add: Fund received during the year	-			
Less: Fund utilised during the year	-	167,347.00		167,347.00
NET BALANCE AS AT THE YEAR END		11,854,751.00		7,464,866.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 4 - SECURED LOANS AND BORROWINGS	Current Year (2021-22)		Previous Year (2020-21)	
1 Central Government		-		-
2 State Government (Specify)		-		-
3 Financial Institutions		-		-
a) Term Loans		-	-	-
b) Interest accrued and due		-	-	-
4 Banks		-		-
5 Other Institutions and Agencies		-		-
6 Debentures and Bonds		-		-
7 Others (Specify)		-		-
NET BALANCE AS AT THE YEAR END		-		-

SCHEDULE 5 - UNSECURED LOANS AND BORROWINGS	2021-22		2020-21	
1 Central Government		-		-
2. State Government (Specify)		-		-
3. Financial Institutions		-		-
4 Banks		-	-	-
a) Term Loans		-	-	-
b) Other Loans (specify)		-		-
5 Other Institutions and Agencies		-		-
6 Debentures and Bonds		-		-
7 Others (Specify)		-		-
NET BALANCE AS AT THE YEAR END		-		-

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 6 - DEFERRED CREDIT LIABILITIES	Current Year (2021-22)		Previous Year (2020-21)	
a) Acceptances secured by hypothecation of capital equipment	-		-	
b) Others	-		-	
TOTAL	-		-	

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 7 - CURRENT LIABILITIES AND PROVISIONS	Current Year (2021-22)		Previous Year (2020-21)	
1 Pay and Allowances (Salary Payable)		74,297.00		
2 Security Deposit (Library)	0	6,500.00		6,500.00
3 Security Deposit as Liability				
As per last balance sheet	146,500.00		207,700.00	
Add: Received during the year	100000		75,000.00	
Less: Refunded back during the year	10000	236,500.00	136,200.00	146,500.00
4 Earnest Money				
As per last balance sheet	442,000.00		291,000.00	
Add: Received during the year	105,000.00		176,000.00	
Less: Refunded back during the year	256,000.00	291,000.00	25,000.00	442,000.00
5 Caution Money of Students				
As per last balance sheet	32,000.00	-	32,000.00	
Add: Received during the year	0		0	
Less: Refunded back during the year	0	32,000.00	0	32,000.00
6 Misc. Receipt/Payments		300.00		300
7 Sundry Creditors				
As per last balance sheet	14,668.00		1,376,395.00	
Add: Received during the year	63,108,871.00		54,177,822.00	
Less: Paid during the year	63,108,171.00	15,368.00	55,539,549.00	14,668.00
8 Claim Payable		762,410.00		2,020,205.00
9 Interest on GIA refundable		4,775,002.00		-
10 Unspent GIA		8,000,000.00		8,000,000.00
11 Renmuneration Payable		-		-
12 Unspent balance of CME Grant		-		450,000.00
13 Provisions for Liability		583,308.00		-
TOTAL		14,776,685.00		11,112,173.00

Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 8 - FIXED ASSETS										
	Rate of Depreciation As per Income Tax Act	Opening Balance as on 01.04.2021	Additions During 01.04.2021 to 30.09.2021	Additions During 01.10.2021 to 31.03.2022	Assets Transferred to other Head	Deperation on Opening Balance and acquired upto 30.09.2020 at Full Rate	Depreciation on Assets Acquired on after 30.09.2021 at half rate	Total Depreciation	Closing Balance as on 31.03.2022	Closing Balance as on 31.03.2021
A	FIXED ASSETS									
1	Land	4,936,225.00			831,025.00	-	-	-	4,105,200.00	4,105,200.00
2	Building									
	Building in Possession	41,766,510.00		360,000.00	-	-	18,000.00	18,000.00	42,108,510.00	41,766,510.00
3	Computer & Peripherals*									
	Computer ALL in One Acer	359,872.00			-	143,949.00	-	143,949.00	215,923.00	215,923.00
	Computer & Peripherals*	301,511.00		235,783.00		120,604.00	47,157.00	167,761.00	369,533.00	369,533.00
	Laptop Hp	148,800.00	122,656.00			108,582.00	-	108,582.00	162,874.00	162,874.00
	Webcam (i8)	7,434.00				2,974.00	-	2,974.00	4,460.00	4,460.00
	Wifi Router	1,999.00				800.00	-	800.00	1,199.00	1,199.00
4	Furniture & Fixture									
	Canteen Furniture	146,572.00				14,657.00	-	14,657.00	131,915.00	131,915.00
	Modular Workstation		1,288,145.00			128,815.00	-	128,815.00	1,159,330.00	1,159,330.00
	Chairs (Module With Arms)			280,000.00		-	14,000.00	14,000.00	266,000.00	266,000.00
	Chairs (Auditorium)	225,910.00				22,591.00	-	22,591.00	203,319.00	203,319.00
	Executive Chairs	27,379.00		177,502.00		2,738.00	8,875.00	11,613.00	193,268.00	193,268.00
	Executive Table	151,053.00				15,105.00	-	15,105.00	135,948.00	135,948.00
	Furniture & Fixtures	3,103,336.00	119,041.00	1,155,600.00		322,238.00	57,780.00	380,018.00	3,997,959.00	3,997,959.00
	Steel Almirah	146,119.00				14,612.00	-	14,612.00	131,507.00	131,507.00
	Visitors Chair	53,200.00				5,320.00	-	5,320.00	47,880.00	47,880.00
	Wooden Tables	35,150.00				3,515.00	-	3,515.00	31,635.00	31,635.00

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 8 - FIXED ASSETS										
	Rate of Depreciation As per Income Tax Act	Opening Balance as on 01.04.2021	Additions During 01.04.2021 to 30.09.2021	Additions During 01.10.2021 to 31.03.2022	Assets Transferred to other Head	Deperation on Opening Balance and acquired upto 30.09.2020 at Full Rate	Depreciation on Assets Acquired after 30.09.2021 at half rate	Total Depreciation	Closing Balance as on 31.03.2022	Closing Balance as on 31.03.2021
5	Laboratory Equipment	-								
	Anthropometer	52,360.00				7,854.00	-	7,854.00	44,506.00	44,506.00
	Body Composition Analyser	199,920.00		299,000.00		29,988.00	22,425.00	52,413.00	446,507.00	446,507.00
	Goniometer			19,990.00		-	1,499.00	1,499.00	18,491.00	18,491.00
	Handgrip Dynamometer	57,672.00				8,651.00	-	8,651.00	49,021.00	49,021.00
	Handheld blood analyser			1,050,903.00		-	78,818.00	78,818.00	972,085.00	972,085.00
	Laboratory Equipments	1,104,985.00	4,480.00	5,800.00		166,420.00	435.00	166,855.00	948,410.00	948,410.00
	Measuring Tape for lab	762.00				114.00	-	114.00	648.00	648.00
	Muscle Strenth Dynamometer	97,104.00				14,566.00	-	14,566.00	82,538.00	82,538.00
	Physiological Data Recording system	168,028.00				25,204.00	-	25,204.00	142,824.00	142,824.00
	Skin Fold Calliper	51,053.00				7,658.00	-	7,658.00	43,395.00	43,395.00
	Spirometry	27,231.00				4,085.00	-	4,085.00	23,146.00	23,146.00
	Stadiometer	45,696.00				6,854.00	-	6,854.00	38,842.00	38,842.00
	Multi Parameter Monitor			134,825.00		-	10,112.00	10,112.00	124,713.00	124,713.00
6	Plant Machinery and Equipment									
	Biometric Attendance	-		47,200.00		-	3,540.00	3,540.00	43,660.00	43,660.00
	Blower	3,792.00				569.00	-	569.00	3,223.00	3,223.00
	Digital Camera	27,601.00				4,140.00	-	4,140.00	23,461.00	23,461.00
	Epabx machine	174,617.00				26,193.00	-	26,193.00	148,424.00	148,424.00
	Gardening Equipments	14,458.00	24,898.00	18,600.00		5,903.00	1,395.00	7,298.00	50,658.00	50,658.00
	HP Laserjet Printer	180,147.00				27,022.00	-	27,022.00	153,125.00	153,125.00
	Led Printer	25,424.00				3,814.00	-	3,814.00	21,610.00	21,610.00
	Medical Equipment	35,105.00				5,266.00	-	5,266.00	29,839.00	29,839.00
	Office Equipment	1,072,314.00	20,099.00	280,970.00		1,63,862.00	21,073.00	1,84,935.00	1,188,448.00	1,188,448.00
	Oled Smart TV	167,875.00				25,181.00	-	25,181.00	142,694.00	142,694.00

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 8 - FIXED ASSETS										
	Rate of Depreciation As per Income Tax Act	Opening Balance as on 01.04.2021	Additions During 01.04.2021 to 30.09.2021	Additions During 01.10.2021 to 31.03.2022	Assets Transferred to other Head	Deperation on Opening Balance and acquired upto 30.09.2020 at Full Rate	Depreciation on Assets Acquired on after 30.09.2021 at half rate	Total Depreciation	Closing Balance as on 31.03.2022	Closing Balance as on 31.03.2021
Plan Machinery and Eqp	15%	1,335,551.00				200,333.00	-	200,333.00	1,135,218.00	1,135,218.00
Smart Tv	15%	1,702,462.00				255,369.00	-	255,369.00	1,447,093.00	1,447,093.00
TV stand	15%	105,912.00				15,887.00	-	15,887.00	90,025.00	90,025.00
UPS	15%	179,524.00		125,000.00		26,929.00	9,375.00	36,304.00	268,220.00	268,220.00
7 Studio for Online Class	15%	-				-	-	-	-	-
Studio Setup	15%	809,347.00		2,274,870.00		121,402.00	170,615.00	292,017.00	2,792,200.00	2,792,200.00
video Switcher	15%			398,035.00		-	29,853.00	29,853.00	368,182.00	368,182.00
PTZ Camera	15%			228,920.00		-	17,169.00	17,169.00	211,751.00	211,751.00
8 Electrical Installation	10%	107,280.00				10,728.00	-	10,728.00	96,552.00	96,552.00
9 Library Books	40%	353,214.00	22,411.00	77,363.00		150,250.00	15,473.00	165,723.00	287,265.00	287,265.00
10 Motor Vehcles										
Mini Bus	15%	-	-	2,679,612.00		-	200,971.00	200,971.00	2,478,641.00	2,478,641.00
10 Other Fixed Assets	10%	44,021.00	-	-		4,402.00	-	4,402.00	39,619.00	39,619.00
TOTAL (A)		9,554,525.00	1,601,730.00	9,849,973.00	831,025.00	2,225,144.00	728,565.00	2,953,709.00	7,221,495.00	7,472,475.00
Dep. Transferred to Reserve										
B CAPITAL WORK-IN-PROGRESS										
11 Major Building works wip (Op Balance)		0								3,164,665.00
Grand Total		59,554,525.00	1,601,730.00	9,849,973.00	831,025.00	2,225,144.00	728,565.00	2,953,709.00	67,221,495.00	20,637,140.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 9 - INVESTMENTS FROM EAR-MAEKED/ENDOWMENT FUNDS	Current Year		Previous Year	
a FDR with BOB		100,072.00		103,580.00
TOTAL		100,072.00		103,580.00

SCHEDULE 10 - INVESTMENTS - OTHERS	Current Year		Previous Year	
1 In Government Securities		-		-
2 Other Approved Securities		-		-
3 Shares		-		-
4 Debentures and Bonds		-		-
5 Subsidies and Joint Ventures		-		-
6 Others (to be specified)		-		-
TOTAL		-		-

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

For HSK & Associates
Chartered Accountants
CA Harishankar Kumar, Proprietor
Membership No. 516448
FRN No.020816C

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 11 - CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC		2021-22	2020-21
A.	<u>CURRENT ASSETS</u>		
a)	Security Deposit as Asset	515,112.00	515,112.00
b)	Premium on GSAI	-	-
c)	Cash In hand	-	-
d)	<u>Cash at Bank</u>	-	
	PNB, Sansad Marg	21,487,076.00	20,300,531.00
	BoB, A/c No 26030100006213	158,585,228.00	124,730,796.00
e)	Bank Instrument		
	Postal Orders	356.00	336.00
f)	TDS Recoverable		
	Year 2011-12	43,091.00	43,091.00
g)	Card Receipts	43,023.00	56,399.00
h)	MDNIY Employees CPF	229,729.00	229,729.00
TOTAL (A)		180,903,615.00	145,875,994.00

Anshuman Kumar Jha
Accounts Officer(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 11 - CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC		2021-22		2020-21	
a)	Loans & Advances				
i)	Official Advances				
	Contingent Advance		640,315.00		732,568
ii)	Personal Advances				
	LTC Advances				
	As per the last Balance Sheet	140,306.00		22,600.00	
Add:	Paid during the year	239,552.00		716,960.00	
Less:	Recovered during the year	371,758.00	8,100.00	599,254.00	140,306.00
	Scooter Advances				
	As per the last Balance Sheet	5,500.00		11,500.00	
Add:	Paid during the year			-	
Less:	Recovered during the year	5,500.00	-	6,000.00	5,500.00
	TA/DA Advances			-	8,286
	Advance on others			-	2,830
	Advance to Outsiders	-			
	As per the last Balance Sheet	4,789,906.00		4,796,406.00	
Add:	Paid during the year	-		-	
Less:	Recovered during the year	462,000.00	4,327,906.00	6,500.00	4,789,906.00
	Recoverable from UGC				1,500,000.00
	House Building Advance to Dr. I V Basavaraddi			-	805,600.00
	Advance To HSCC A/c (Plan)		114,516.00		114,516.00
	Advance To L & DO A/c (Plan)		831,025.00		-
	TDS Exemption Claim		123,837.00		123,837.00
	Advance to NFDC	-	471,740.00		471,740.00
	TOTAL (B)		6,517,439.00		8,695,089.00
	TOTAL (A+B)		187,421,054.00		154,571,083.00

Anshuman Kumar Jha
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(Ministry of Ayush, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001
SCHEDULES FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE FOR
THE YEAR ENDED 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 12 - INCOME FROM SALES/SERVICE		2021-22	2020-21
1	Sale of Prospectus/Reg. Form etc	481,417.00	150,850.00
2	Sale of Tender Papers	-	12,000.00
3	Registration Charges	14,072,281.00	12,012,544.00
4	Publications	8,748.00	18,110.00
5	Yoga Articles charges	20,612.00	14,534.00
6	Library membership fee	2,650.00	2,500.00
7	Misc. Income	-	258,978.00
8	Yoga Uniform Charges	22,250.00	7,000.00
9	Liability Written off	-	657,703.00
			3,83,808.00
TOTAL		14,607,958.00	13,134,219.00

SCHEDULE 13 - GRANTS/SUBSIDIES		2021-22		2020-21	
(Irrevocable Grants & Subsidies Received)					
	GIA under champion sector scheme	6,021,220.00			
Less:	Expenditure Incurred	6,010,947.00	10,273.00		
	Grant-in-Aid received from M/O H&FW		-	-	155,000,000.00
	Grant-in-Aid received from M/O H&FW	220,500,000.00		8,000,000.00	-
Less:	Unspent Grant Transferred to Liability Account/refunded	43,500,000.00	177,000,000.00	8,000,000.00	-
TOTAL			177,010,273.00		55,000,000.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(Ministry of Ayush, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001
SCHEDULES FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE FOR
THE YEAR ENDED 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 14 - FEES/SUBSCRIPTION	2021-22	2020-21
1 Application Fees	18,000.00	-
2 Examination Fees	67,750.00	75,100.00
3 B. Sc. (Yoga Science)	1,356,000.00	1,129,000.00
4 Diploma Fees	2,994,250.00	2,938,420.00
5 Medical and lab fee receipts	11,350.00	4,650.00
6 MSc (Yoga)	397,000.00	878,000.00
TOTAL	4,844,350.00	5,025,170.00
Note : Accounting Policies towards each item are to be disclosed		

SCHEDULE 15 - INCOME FROM INVESTMENTS	2021-22	2020-21
(Income on Invest. From earmarked/endowment funds transferred to Funds)		-
1) Interest		-
a) On Govt. Securities (FD)		-
b) Other Bonds/Debentures		-
2) Dividends		-
a) On Shares		-
b) On Mutual Fund Securities		-
3) Rents		
4) Others (Specify)		
TOTAL		-
TRANSFERRED TO EARMARKED / EN-DOWMENT FUNDS		

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
 (Ministry of Ayush, Govt of India)
 68, Ashok Road, New Delhi-110 001
 SCHEDULES FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE FOR
 THE YEAR ENDED 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 16 - INCOME FROM ROYALTY ETC	2021-22		2020-21	
1) Income from Royalty				-
				-
				-
TOTAL				-

SCHEDULE 17 - INTEREST EARNED	2021-22		2020-21	
1 Interest on SB A/c Deposit		619,696.00		4,252,367.00
2 Interest on Personal Loan		112,971.00		-
3 Interest on FD		5,492.00		6,509.00
TOTAL		738,159.00		4,258,876.00
Note: Tax Deducted at source to be indicated				

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(Ministry of Ayush, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001
SCHEDULES FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE FOR
THE YEAR ENDED 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 18 - OTHER INCOME		2021-22		2020-21	
1	RTI Receipts	34.00		180.00	
2	Consultancy Charges	-		-	
3	Licence Fee	-		17,440.00	
TOTAL		34.00		17,620.00	

SCHEDULE 19 - INCREASE/(DECREASE) IN STOCK OF FINISHED GOODS & WORK IN PROGRESS		2021-22		2020-21	
a)	Closing Stock	-			
	Finished Goods	-			-
	Work In Progress	-			-
b)	Less: Opening Stock	-			
	Finished Goods	-			-
	Work In Progress	-			-
NET INCREASE/(DECREASE) [a-b]					

SCHEDULE 22 - EXPENDITURE ON GRANTS, SUBSIDIES		2021-22		2020-21	
1	Grants refunded to M/o HFW				-
2	Grant-in-aids Released to YCB (Annexure-A)	15,000,000.00		6,000,000.00	-
3	Subsidy to MDNIY Canteen	150,000.00		6,206,410.00	-
4	GIA released for Yogini Awards	156,250.00		135,000.00	-
TOTAL		15,306,250.00	-	12,341,410.00	-

SCHEDULE 23 - INTEREST		2021-22		2020-21	
a)	On Fixed Loans				-
b)	On Other Loans (including bank Charges)				-
c)	Others (Specify)				-
TOTAL					

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

Annexure-A

**DETAILS OF R&P ACCOUNT OF YCB AGAINST GIA RS.62.06 LACS RELEASED
BY MDNIY (2020-21)**

Receipts	2020-21 (Amount-Rs.)	Payments	2020-21 (Amount-Rs.)
Grant-in-aid from MDNIY	62,06,410.00	Fixed Assets: Air Conditioner	91,566.00
		Computers and Peripherals	1,70,870.00
		Office Equipments (EPEBX)	48,609.00
		Remuneration to Consultants	33,61,606.00
		Website Expenses	4,38,549.00
		Printing & Stationery	8,32,090.00
		Staff Salary	21,920.00
		Advertisement Expenses	1,80,721.00
		Other Administrative Expenses	2,39,084.00
		Provision Accounts & Audit	1,03,840.00
		GST Paid	7,17,555.00
	62,06,410.00		62,06,410.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(Ministry of Ayush, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001
SCHEDULES FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE FOR
THE YEAR ENDED 31.03.2022

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 20 - ESTABLISHMENT EXPENSES		2021-22	2020-21
1	Pay & Allowances, contribution to NPS and CP Fund	59,361,130.00	52,940,978.00
2	Uniform Allowance	-	40,000.00
3	Gratuity	14,142,232.00	1,836,783.00
4	Leave Encashment	3,507,677.00	1,577,106.00
5	LTC Expenses	545,095.00	1,044,163.00
6	Children Education Allowance	432,000.00	459,000.00
7	Honorarium	484,920.00	257,359.00
8	Leave Salary Contribution	-	176,539.00
9	Pension Contribution(NPS)	-	125,749.00
10	Reimbursement of News paper Bill	60,000.00	108,000.00
11	Reimbursement of Telephone Charges	11,654.00	91,281.00
TOTAL		78,544,708.00	58,656,958.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA(Ministry of Ayush, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 21 - OTHER ADMINISTRATION EXPENSES ETC		2021-22	2020-21
1	Contingent & General Expenses		
2	Consultancy charges for Operating Online Editor		44,604.00
3	Freight & Cartage	9,595.00	7,160.00
4	Water and Electricity	3,074,720.00	3,225,284.00
5	Repair & Matin. (Build)	1,793,334.00	569,234.00
6	Advt. & Publicity	1,000,000.00	2,614,528.00
7	Postage and Telegram	9,785.00	-
8	Printing and Stationery (including certificates)	1,032,363.00	1,519,348.00
9	Telephone Expense	106,533.00	101,820.00
10	Medical Expenses	2,448,724.00	633,623.00
11	Domestic TA/DA, conveyance Exp.	450,586.00	1,262,932.00
12	Audit Fees/Professional fee	603,043.00	214,614.00
13	AMC Charges	144,568.00	306,653.00
14	Bank Charges	76,570.00	44,543.00
15	Newspaper & Periodicals, Journals	220,815.00	225,797.00
16	Hiring charges of Vehicle for Director	418,490.00	449,310.00
17	Meeting & Refreshment Expenses	135,892.00	217,729.00
18	Security Service Charges	4,398,939.00	4,258,260.00
19	Accomodation & Hospitality Expenses	-	34,506.00
20	Translation Charges	37,444.00	40,718.00
21	Bsc Yoga Sc., Dyc and Prize money to students	54,066.00	232,000.00
22	Sitting Charges	57,000.00	64,000.00
23	Misc. Expenses	-	27,798.00
24	Lease line charges for Internet (MTNL)	1,520,943.00	-
25	Hostel Stipend	275,000.00	-
26	Refund of caution money	652,500.00	237,500.00
27	Scholarship & Fellowship	32,000.00	128,000.00
28	Contractual Remuneration & Wages	27,133,088.00	31,662,328.00
29	IT Expenses	630,870.00	530,005.00
30	Deemed University Application Charges	-	1,500,059.00
31	Arogya Mela Expenses	4,665,280.00	40,498.00
32	Consumables	42,094.00	236,742.00

Annual Report 2021-22

33	YCB EXP.	906,167.00	-
34	Workshop/Seminars Expenses/Yoga Fusion Programmes	282,105.00	312,775.00
35	Honorarium	745,551.00	634,835.00
36	Swachhta Action Plan Exp.	3,305,754.00	3,000,742.00
37	Photography Charges	386,187.00	22,255.00
38	CME Exp./Monthly orientation Lecture exp.	61,500.00	25,517.00
39	Research Project Exp	2,629,617.00	702,611.00
40	Waste Disposal charges	22,500.00	13,500.00
41	Office Expenses	298,743.00	154,706.00
42	WHO-CC EXP.(PLAN)	3,844,591.00	2,877,850.00
43	Hindi Pakhwara Expenses/Rajbhasha	67,442.00	-
44	Sports Activities Expenses	-	56,500.00
45	Yoga Protocol cours for leh students	-	584,278.00
46	Depreciation	2,953,709.00	6,811,286.00
47	NABH	76,733.00	5,400.00
48	YCB Exp	-	2,771,569.00
49	IDY 2020	-	3,614,501.00
50	Laboratory Consumables	151,408.00	370,432.00
51	Property Tax	1,697,747.00	1,697,747.00
52	IDY 2021	4,946,321.00	848,453.00
53	SAI Revenue Share Exp	-	3,204,136.00
54	University Charges	674,665.00	156,530.00
55	YCB Accreditation Fee	-	99,000.00
	Total	74,074,982.00	78,394,216.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF THE ACCOUNTS FOR THE PERIOD ENDED 31.03.2022

SCHEDULE 24 - SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES

1 ACCOUNTING CONVENTION

The financial Statement are prepared on the basis of accrual basis of accounting. Both grants received and expenses incurred during the year has been recorded on receipt. Unspent Grant if any is being transferred to Grant refunadable.

2 FIXED ASSETS

5.1 Fixed Assets are stated at cost of acquisition inclusive of inward freight, Insurance, duties and taxes and incidental and direct expenses related to acquisition. In respect of projects involving construction, related pre-operational expenses (including interest on loans for specific ptoject prior to its completion), form part of the value of the assets capitalized.

5.2 Fixed Assets received by way of non-monetary grant, (other than towards the Corpus Fund), are capitalized at values stated, by corresponding credit to Capital Researves.

5.3 Fixed Assets transferrred by HSCC as per completion letter has been accounted in FY 2020-21 and depreciation as per respective rates has also been charged. Dep. Upto the year 2019-20 has been ttransferred to Reserve/Fund and Dep. For the Current Year has been posted in Income and Expenditure account as allowable under Income tax Act 1961.

3 DEPRECIATION

3.1 Depreciation is provided on WDV method as per rates specified in the Income Tax Act, 1961

3.2 In respect of additions to/ deductions from fixed assets during the year, depreciation has been provided as allowable under income tax Act 1961.

3.3 Depreciation on Purchase of Assets costing Rs.5,000 or less during the year has been provided in full i.e. 100% depreciation has been provided.

4 GOVERNMENT GRANT/SUBSIDIES

4.1 Government grants of the nature of contribution towards capital cost of setting up projects are treated as Capital Reserves



4.2 Grants in respect of specific fixed assets acquired are shown as a deduction from the cost of the related assets

4.3 Government grants/subsidy are accounted on realization basis.

5 RETIREMENT BENEFITS

5.1 Provision for Liability towards gratuity and leave encashment has been calculated on actuarial basis less existing provision.

5.2 Provision for accumulated leave encashment benefit to the employees has been accrued and computed on the assumption that employees will be paid the amount of accumulated leave encashment as the time of retirement.

Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF THE ACCOUNTS FOR THE PERIOD ENDED 31.03.2022

SCHEDULE 25 - CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS

1 CONTINGENT LIABILITIES

- 1.1 Claims against the Entity not acknowledged as debts - ...Nil. (previous year Rs Nil.).Unclaimed funds from more than five yers has been recognised as misc. income.
- 1.2 In respect of -
- Bank guarantees given by/on behalf of the entity Rs Nil (Previous Year Rs...Nil.)
 - Letters of Credit opened by bank on behalf of the entity Rs...Nil. (Previous Year Rs...Nil..)
 - Bills Discounted wth banks Rs...Nil. (Previous Year Rs...Nil.)
- 1.3 Disputed demands in respect of:
- Income Tax Rs...Nil. (Previous Year Rs...Nil)
 - Sales Tax Rs...Nil (Previous Year Rs...Nil.)
 - Municipal Taxes Rs...Nil (Previous Year RsNil)
 - TDS:- as per details given below
- 1.4 In respect of claims from parties for non-execution of orderes, but contested by the Entity Rs...Nil. (Previous Year Rs...Nil)

2 CAPITAL COMMITMENTS

Estimated value of contracts remaining to be executed on capital account and not provided for (net of advances) Rs Nil (Previous Year Rs...Nil)

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of Ayush, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

3 LEASE OBLIGATION

Future obligation for rentals under finance lease arrangements for plant and machinery amount to Rs...Nil. (Previous Year Rs...Nil)

4 CURRENT ASSETS, LOANS AND ADVANCES

In the opinion of the Management, the current assets, loans and advances have a value on realization in the ordinary course of business, equal atleast to the aggregate amount shown in the Balance Sheet

5 FIXED ASSETS

Upto FY 2013-14, Depreciation has been adjusted with fixed assets reserve fund maintained. During the current year Depreciation has not been adjusted with fixed assets reserve fund and charged to profit and loss account.

6 INVESTMENT

As per Schedules.

7 Current Liabilities

As per Schedules.

8 Corresponding figures for the previous year have been regrouped/rearranged, whenever necessary

9 Schedules 1 to 25 are annexed to and form an integral part of Balance Sheet as at 31.03.2022 and the Income & Expenditure Account for the year ended on that date.

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
Ministry of Ayush, Government of India ,68, Ashok Road, New Delhi 110001

Receipts and Payments

1-Apr-2021 to 31-Mar-2022

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
Opening Balance		145031662.87	Capital Account		9957983.00
Bank Accounts	145031326.87		Earmarked/Endowment Funds	9957983.00	
BOBA/CNO26030100006213	124730795.70		Gratuity & Leave Encashment Fund	9957983.00	
Punjab National Bank A/c	20300531.17		Provision for Gratuity A/c	6214790.00	
Cash-in-Hand	336.00		Provision for Leave Encashment A/C	3743193.00	
Postal Order	336.00		Current Liabilities		183314794.00
Current Liabilities		776190.00	BENEVOLENT FUND	60.00	
CGEGIS	60.00		CGHS SUBSCRIPTION PAYABLE	3900.00	
CGHS SUBSCRIPTION PAYABLE	650.00		CPF PAYABLE	6157632.00	
GIA From RAV for CME	9980.00		CSIR (RELIEF FUND)	30.00	
GSLI PAYABLE	110127.00		FAREWELL FUND	300.00	
HONORARIUM PAYABLE	16720.00		GIA From RAV for CME	207198.00	
LICENCE FEE PAYABLE	596.00		GRANT-IN-AID FOR PM YOGA AWARD	1246821.00	
PAY AND ALLOW. PAYABLE	540.00		GSF PAYABLE	439385.00	
REMUNERATION PAYABLE	37000.00		GSLI PAYABLE	131317.00	
Sundry Creditors	395517.00		HONORARIUM PAYABLE	1659753.00	
M/S AQUA HILL SERVICES	18850.00		NPL CLUB	60.00	
M/S CENTRAL NEWS AGENCY	3779.00		NPL WELFARE FUND	30.00	

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
M/S VODACOM TECHNOLOGIES PV LT	105444.00		NPS PAYABLE	7215611.00	
Sainik Security Services A/c	267444.00		PAY AND ALLOW. PAYABLE	39944713.00	
EMD DEPOSIT WITH US	105000.00		P.M. CARES FUND (COVID-19)	5000.00	
M/S AGB ENTERPRISES (EMD)	80000.00		P.M. National Relief Fund	5500.00	
M/S AKAAR INDRAPRASTHA (EMD)	10000.00		REMUNERATION PAYABLE	12647863.00	
M/S G.S. ENTERPRISES (Emd)	15000.00		RGIS	360.00	
Security Deposit with Us	100000.00		SAJJAN SINGH A/C PAYABLE	19600.00	
M/S ADISON EQUIPMENT COMPANY (PER. SECURITY)	25000.00		TDS CONTRACTOR (194C)	648107.00	
M/S VERTEX MEDIA TECHNOLOGY (PER. SECU)	75000.00		TDS on Salary(192)	4970359.00	
Current Assets		2522924.00	TDS Outsider A/c(194J)	1137024.00	
RECEIVABLE FROM UGC	1500000.00		UNSPENT Gia REFUNDABLE	43500000.00	
Loans & Advances (Asset)	1009548.11		Sundry Creditors	63108171.00	
Adv. to Smt. Seema Sagar, Y.I.	4475.00		DR. INDU SHARMA (A/C PAYABLE)	44523.00	
House Building Advance to Dr. I.V.Basavaraddi	624800.00		DR. I.V. BASAVARADDI (PAYABLE)	10598.00	
LTC Advance	4078.00		DR LAKSHMI KANDHAN (A/C PAYABLE)	2508.00	
Official Advances	365079.00		DY. DIRECTOR (HORT.)	199870.00	
Advance to Aman Tiwari	65572.00		KANAK KUMARI SINHA	36809.00	
ADVANCE TO DR VANDANA SINGH	17440.00		K. DOREN SINGH (A/c PAYABLE)	25874.00	
ADVANCE TO MD. TAIYAB ALAM	7610.00		MD. TAIYAB ALAM (A/C PAYABLE)	34244.00	

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
ADVANCE TO MS. GUNJAN	60669.00		M/S AASHIRWAD SALES	2300.00	
ADVANCE TO NEETU SHARMA (C.YOGA)	3160.00		M/S ABC TRADERS	29176.00	
Advance to Sh. Vijender Choudhury	4392.00		M/S ABSOLUTE	17500.00	
ADV TO NAND KISHORE	37190.00		M/S ADHYATMA SADHANA	66300.00	
ADV TO SH DEVINDER SINGH	28193.00		MS/ ADISON EQUIPMENT COMPANY	1050903.00	
Adv. to Sh Ravikant Tyagi	383.00		M/S ADITYA DIGITALSOLUTION	696.00	
ADV TO SUBHASH CHAND	52185.00		M/S ADVENTS EVENTS & RESEARCH	881976.00	
CONTINGENT ADVANCE NON PLAN	25279.00		M/S A.G.B. ENTERPRISES	1574788.00	
Adv. to Mrs. NAVEENA MISHRA	150.00		M/s AIRTEL MOBILE SERVICE 9818091337	8381.00	
ADV. TO RAVINDER YADAV	25129.00		M/S AJAY SALES	5587.00	
CONTINGENT ADVANCE (PLAN)	63006.00		M/S AKAAR INDRAPRASTHA	976710.00	
ADVANCE TO RAHUL SINGH CHAUHAN (Y.I)	3006.00		M/S AKINIK PUBLICATIONS, DELHI	81000.00	
ADV TO RAMESWAR PAL (ASSTT PROF.)	60000.00		M/S ALISHA ENTERPRISES	949.00	
Personal Advances	11116.11		M/S ANJALI ENTERPRISES	16402.00	
Advance on Other A/c	2830.11		M/S APEX BIOMEDS PVT. LTD	500.00	
TA/DA Advance A/c	8286.00		M/S AQUA HILL SERVICES	97730.00	
CARD RECEIPTS	13375.89		M/S ARORA IT SOLUTIONS PVT. LTD	122656.00	
CARD RECEIPTS	13375.89		M/S ARORA TOURIST COMPANY	95370.00	
Indirect Incomes		251707258.32	M/S ARTIC INTERIOR	390285.00	
ADVANCED YOGA SADHANA	379250.00		M/S ASHOK TRAVELS AND TOURS	362312.00	

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
Application Fee From Candidates	18000.00		M/S ASHWANI DIXIT	4500.00	
CCYTA REG FEES	692000.00		M/S A SQUARE EVENTS & EXHIBITIONS	191400.00	
CCYWI (REG FEES)	2981824.00		M/S BG SYSTEMS	64042.00	
DYSc 2021-22 ADMISSION FEES	2994750.00		M/S BHARAT PRAKASHAN	7000.00	
Exam Fees A/c	67750.00		M/S BHAVESHWAR ENTERPRISES	2785.00	
GENERAL CLASS REG FEES	862964.00		M/S BHUMI TELEFILMS	232000.00	
Interest on Loan	112971.00		M/S BISHT ENTERPRISES	1450.00	
Interest on SB A/c	5394698.00		M/S BRIGHT SOLUTION	4292.00	
Interest Received on Fdr	9000.00		M/S CENTRAL NEWS AGENCY	47111.00	
Library Books Overdue Charges	650.00		M/S COLOR BUSINESS CENTER	44080.00	
Library Membership Fee	2000.00		M/S CONCEPT OFFICE SOLUTION	16300.00	
Medical Fee A/c	11350.00		M/S COZY FACTORY	125231.00	
Misc. Income A/c	25000.00		M/S DEEGOV SOLUTIONS	3997.00	
M.Sc YOGA ADMISSION FEES	397000.00		M/S DIGISOFT	19022.00	
PROSPECTUS CHARGES	94167.00		M/S D.K PRINTWORLD PVT LTD	18563.00	
REG FEES CCYPI	4437199.00		M/S DOT-SPOT PRODUCTION	309748.00	
REGISTRATION FEE (FCY)	4655223.32		M/S DURIAN INDUSTRIES LTD	177502.00	
REGISTRATION FORM CHARGES	31750.00		M/S DYNAMIC LABELS PACKAGING	160.00	
RTI Receipt A/c	34.00		M/S ELITE TRADING COMPANY	134825.00	
Workshop Receipts	8500.00		M/S EMPIRAL ENTERPRISES	304000.00	

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
YCB REGISTRATION FEES	440560.00		M/S ETA LAB TECHNOLOGY	17257.00	
YCB VOLUNTEER FEES	159100.00		M/S GA DIGITAL WEB WORD PVT LTD	14131268.00	
YOGA ARTICLES CHARGES	23300.00		M/S GARIMA PUBLISHERS & DISTRI.	4620.00	
YOGA PUBLICATION CHARGES	8748.00		M/s GOOD YEAR SECURITY SERVICE	3359256.00	
YOGA UNIFORM CHARGES	22250.00		M/S GOSWAMI BROTHERS	5000.00	
Grant-in Aid Received	226521220.00		M/S GOVIND TRADERS	203640.00	
GIA UNDER CHAMPION SECTOR SCHEME	6021220.00		M/S GOYAL ENTERPRISES	2842.00	
GRANT-IN-AID FROM MoH&FW A/c	220500000.00		M/S GOYAL PHOTO NEWS	213866.00	
B.Sc.(Yoga Sciences)	1356000.00		M/S HSK & ASSOCIATES	5900.00	
B.Sc. (Yoga Sc.) - Admission Fees	1356000.00		M/S IDEAL ENTERPRISES	18386.00	
Indirect Expenses		710066.70	M/S IMMUNOCONCEPT INDIA PVT. LTD	869505.00	
Other Administrative Exp.	485457.70		M/S IMPRESSION SERVICES PVT LTD	66700.00	
AMC Charges A/c	18931.00		M/S INDIAN ASSOCIATION OF YOGA	1000.00	
CAUTION MONEY DYSc 2019-20	5000.00		M/S INFOCREATIONS TECHNOLOGIES PVTL LTD	66999.00	
Conveyance Expenses A/c	277.00		M/S ITDC	948360.00	
Domestic Travelling Expenses	14604.00		M/S JAINEX INFOSYS	99066.00	
Electricity Charges A/c	408951.00		M/S JASBIR ENTERPRISES	1114.00	
Honorarium (DYSc.)	2000.00		M/S J.P. ENTERPRISES	2396.00	
Medical Reimbursement A/c	2550.00		M/S J.S. SERVICES	1077.00	
Repair & Maint. (Gen.) A/c	8000.00		M/S KAMLESHWAR SINGH	23520.00	

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
Sitting Charges A/c	20000.00		M/S KANHIYA TRADING COMPANY	8955.00	
Water Charges A/c	3127.00		M/S KAVISH ENTERPRISES	529.00	
YOGA FUSION PROGRAMMES	2000.00		M/S KEWAL KRISHNAN	28000.00	
Office Expenses	17.70		M/S KITAB GHAR	7699.00	
Bank Charges A/c	17.70		M/S K.K. FURNITURE	1288145.00	
Establishment Expenses	216609.00		M/S K.P. EASHWAR PUBLISHING & COMM.	177187.00	
Pay and Allowances	216609.00		M/S KRISHNA ENTERPRISE	69515.00	
Swachta Action Plan Exp.	8000.00		M/S KRISHNA TRADING CO.	6300.00	
Swachhta Action Plan Exp.	8000.00		M/S KRITIKA ENTERPRISES	12500.00	
			M/S LAKSH TRADING COMPANY	1094.00	
			M/S LEELA TAXI SERVICE P LTD	15043.00	
			M/S LITTLE MORE ADS	24864.00	
			M/S LSR ENTERPRISES	69930.00	
			M/S MAHADEV ENTERPRISES	98000.00	
			M/S MAHAKALI ENTERPRISES	3950.00	
			M/S MAHALAXMI STATIONERY MART	19980.00	
			M/S MAYRA ENTERPRISES	1008.00	
			M/S M D COMPUTER NX	23000.00	
			M/S MEDICARE PRODUCTS INC.	5800.00	
			M/S MG ENTERPRISES	81300.00	
			M/S M.H. ENTERPRISES	1000.00	

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
			M/S MITTAL MEDICAL STORES	299.00	
			M/S MOTILAL BANARSIDASS PUB. ND	23490.00	
			M/S MRC VISUAL TECHNOLOGIES	18400.00	
			M/S M.V & CO.	46493.00	
			M/S NAND KISHORE	4440.00	
			M/S NATIONAL INSURANCE CO. LTD	60972.00	
			M/S NET PACK RIBBON CORPORATION	16000.00	
			M/S NET PROPHETS CYBERWORKS PVT. LTD	11499.00	
			M/S NEXTGEN	8000.00	
			M/s NIC SI	6523955.00	
			M/S NIKHIL OFFSET	89863.00	
			M/S NILIMS ENTERTAINMENT	175495.00	
			MS/ NISCO INDIA	19990.00	
			M/S NOEL 91 ENTERPRISES	300.00	
			M/S OEM TRADERS	26518.00	
			M/S OMM SHREE TRADERS	299667.00	
			M/S OSCAR DIAGNOSTIC SER.PVT LTD	23308.00	
			M/S PANCHTATVA ADVERTISING	225134.00	
			M/S PARAMJEET TOUR & TRAVELS	63561.00	
			M/S PARK NETWORK PVT. LTD	18983.00	
			M/S PEECOCK EVENTS & EXHIBITIONS PV LTD	1193558.00	

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
			M/S PND GLOBAL	2892.00	
			M/S POOJA COMPUTER	10280.00	
			M/S PRASAR BHARATI	854025.00	
			M/S PRATIBIMB	228520.00	
			M/S PREMIER GLOBAL INC.	20498.00	
			M/s PRINTECH SOLUTION	3500.00	
			M/S PRINT PUBLICATIONS PVT.LTD	2500.00	
			M/S PRISHA ENTERPRISES	347960.00	
			M/S PURVI ENTERPRISES	220.00	
			M/S QUALITY COUNCIL OF INDIA	35400.00	
			M/S QUALITY RESEARCH & ANAL. LAB PVT. LTD	7670.00	
			M/S RAJ KAMAL PRAKASHAN P LTD	6089.00	
			M/S R.D. ENGINEER & CONSULTANT	353898.00	
			M/S RED FLOWER PUBLICATION PVT. LTD	38500.00	
			M/S RIDHI SIDHI TRADERS	2125.00	
			M/S RMK ENTERPRISES	16000.00	
			M/S R R GUPTA & SONS	2108959.00	
			M/S R.S. TECHNOLOGY	21990.00	
			M/S SAHITYA AMRIT	700.00	
			M/S SANJAY KUMAR	1806.00	
			M/S SATWA SCHOOL OF YOGA	2688.00	
			M/S SCIENTIFIC CENTRE	18649.00	
			M/S SCIENTIFIC SOLUTION	142426.00	

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
			M/S SHAKTI MARKETING ASSOCIATES	150808.00	
			M/S SHERIN ENTERPRISES	125000.00	
			M/S SHIVA ELECTRICALS AND AUTOMATION	18725.00	
			M/S SHOP IN GEM	4480.00	
			M/S SHREE SHYAM ENTERPRISES	1450.00	
			M/S SHREE VARDHMAAN SURGICARE P LT	4445.00	
			M/s SHUBH LAXMI ENTERPIRSES	149801.00	
			M/S SIDDHI DIAGNOSTICS	6293.00	
			M/S SIGMA ALDRICH CHEMICALS PVT. LTD	10366.00	
			M/S SIMSS ENTERPRISES	1699.00	
			M/S SJD SURGICOT PVT. LTD	475.00	
			M/S SML ISUZU LTD	2618640.00	
			M/S S.N. HEALTH TRAILS	528.00	
			M/S SOFTLINK ASIA PVT LTD	18270.00	
			M/S SPANNER OFFICE SYSTEMS	8500.00	
			M/S S R ENTERPRISES	43711.00	
			M/S STUDIO PRINTCOM	83270.00	
			M/S SUBODH KUMAR RAI	410174.00	
			M/S SUPER ADS	5828135.00	
			M/S SVT ENTERPRISES	30860.00	
			M/S THAKUR CATERERS	365516.00	
			M/S THANIGAI MURUGAN RESTAURANTS	15345.00	
			M/S TIMEWATCH INFOCOM PVT. LTD	47200.00	

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
			M/S TRIVEDI BROTHERS.	928.00	
			M/S T.V. REPAIR CENTRE	4500.00	
			M/S VANI PRAKASHAN	17222.00	
			M/S VELOCIS SYSTEMS PVT LTD	636165.00	
			M/S VERTEX MEDIA TECHNOLOGY	2465360.00	
			M/S VIBA PRESS PVT. LTD	201940.00	
			M/S VITRAG INDUSTRIES	7831.00	
			M/S VODACOM TECHNOLOGIES PV LT	364098.00	
			M/S V SUTRA MANAGEMENT	90480.00	
			M/S WOLTERS KLUWER IND. PVT LTD	43083.00	
			M/S YADAV GARDEN TOOLS	24898.00	
			M/S YWCA OF DELHI	49662.00	
			MTNL	1618548.00	
			NDMC NEW DELHI	3262418.00	
			RAMESWAR PAL (A/C PAYABLE)	5774.00	
			RIGHT TO INFORMATION REPORTER	4750.00	
			R.M. BAGAI (ADVOCATE)	65250.00	
			Sainik Security Services A/c	1232568.00	
			SMS WATER GRACE BMW LTD	22500.00	
			THE DELHI COOPERATIVE URBAN SOCIETY	136430.00	
			THE DIRECTOR, JNTBGRI	850.00	
			THE MEDPLAN CONSERVATORY SOCEITY	1600.00	

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
			VARSHA PHALE MUKHERJEE (A/C PAYABLE)	879.00	
			EMD DEPOSIT WITH US	256000.00	
			Aditya Digital Solution (EMD)	5000.00	
			Dophin Printo-Graphics (EMD)	10000.00	
			M/S AGB ENTERPRISES (EMD)	116000.00	
			M/S G.S. ENTERPRISES (Emd)	30000.00	
			M/S PRATIBIMB (EMD)	15000.00	
			M/s R.D. ENTERPRISES CONSULTANT (EMD)	80000.00	
			Security Deposit with Us	10000.00	
			Central Warehousing Corp. (Perf. Security)	10000.00	
			Current Assets		1418365.00
			Premium on GSAI A/c	34326.00	
			Loans & Advances (Asset)	1384039.00	
			Adv. to Smt. Seema Sagar, Y.I.	25000.00	
			LTC Advance	239552.00	
			WEBTEL ELECTROSOFT PVT. LTD.	24200.00	
			Official Advances	1095287.00	
			Advance to Aman Tiwari	197002.00	
			ADVANCE TO DR VANDANA SINGH	20000.00	
			ADVANCE TO KHUSHBU JAIN	1600.00	
			ADVANCE TO MD. TAIYAB ALAM	20000.00	
			ADVANCE TO MS. GUNJAN	180150.00	

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
			ADVANCE TO NEETU SHARMA (C.YOGA)	5000.00	
			Advance to Sh. Vijender Choudhury	7000.00	
			ADV TO NAND KISHORE	48780.00	
			ADV TO SH DEVINDER SINGH	56100.00	
			Adv. to Sh Ravikant Tyagi	53900.00	
			ADV TO SUBHASH CHAND	62900.00	
			CONTINGENT ADVANCE NON PLAN	78050.00	
			Adv. to Mrs. NAVEENA MISHRA	800.00	
			ADV. TO RAVINDER YADAV	77250.00	
			CONTINGENT ADVANCE (PLAN)	364805.00	
			ADVANCE TO RAHUL SINGH CHAUHAN (Y.I)	304805.00	
			ADV TO RAMESWAR PAL (ASSTT PROF.)	60000.00	
			Indirect Incomes		214339.00
			ADVANCED YOGA SADHANA	23750.00	
			CCYWI (REG FEES)	48368.00	
			DYSc 2021-22 ADMISSION FEES	500.00	
			Misc. Income A/c	25000.00	
			REG FEES CCYPI	47071.00	
			REGISTRATION FEE (FCY)	35250.00	
			YCB REGISTRATION FEES	13200.00	
			YCB VOLUNTEER FEES	21200.00	
			Indirect Expenses		25769960.16

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
			CAUTION MONEY DYSc 2020-21	425000.00	
			CAUTION MONEY M.Sc (2019-21)	15000.00	
			Other Administrative Exp.	8602687.16	
			ADVERTISEMENT EXPENSES	1000000.00	
			Audit Fees A/c	102880.00	
			B.Sc. (Yoga Science) Expense	2566.00	
			CAUTION MONEY DYSc 2017-18	2500.00	
			CAUTION MONEY DYSc 2019-20	180000.00	
			CAUTION MONEY OF DYSc 2016-17	5000.00	
			CAUTION MONEY OF DYSc 2018-19	15000.00	
			CONSUMABLES	3915.00	
			Conveyance Expenses A/c	16126.00	
			Domestic Travelling Expenses	222975.00	
			Fellowship/Scholarship A/c	32000.00	
			Hindi Pakhwara Expenses	52900.00	
			Hostel Stipened-B.Sc. (Y.S.)	275000.00	
			Laboratory Consumables	2913.00	
			Medical Reimbursement A/c	1996019.00	
			Meeting & Refreshment Expns.	2022.00	
			NABH EXPENSES	21333.00	
			NSDL CHARGES	6168.00	
			OFFICE EXPENSES	114778.00	
			Photography Charges	12448.00	
			PRIZE MONEY TO DYSC STUDENTS	60500.00	

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
			PROPERTY TAX	1697747.00	
			REFUND OF CAUTION MONEY B.Sc (2016-19)	10000.00	
			Repair & Maint. (Gen.) A/c	71009.00	
			Sitting Charges A/c	77000.00	
			UNIVERSITY CHARGES	674665.00	
			YOGA FUSION PROGRAMMES	6000.00	
			Office Expenses	117404.16	
			Bank Charges A/c	76588.16	
			Freight & Cartage A/c	3216.00	
			I.T. Expenses A/c	14323.00	
			Postage Expenses A/c	9785.00	
			PRINTING/STATIONERY/ CERTIFICATES	13492.00	
			Other Charges	864302.00	
			Specific Fund	864302.00	
			AIIMS PROJECT	9684.00	
			REFUND OF CAUTION MONEY B.Sc (YS) 2017-20	5000.00	
			WHO-CC	849618.00	
			AROGYA MELA /EVENT ETC	449217.00	
			AROGYA Mela Expenses	237267.00	
			Yoga Mahotsav - 2022	211950.00	
			YCB EXPENSES AGAINST GIA	508300.00	
			YOGA CERTIFICATION BOARD (YCB)	508300.00	
			Establishment Expenses	1105084.00	
			Children Education Allowance A/c	432000.00	

Receipts	AMOUNT (INR)		Payments	AMOUNT (INR)	
			LTC Expenses	97538.00	
			Pay and Allowances	503892.00	
			REIMBURSEMENT OF NEWS PAPER BILL	60000.00	
			REIMBURS. OF TELPHONE EXPENSES	11654.00	
			EXPENDITURE ON GRANTS	15156250.00	
			GIA TO YCB	15000000.00	
			M/S VINDHYA SHIKSHA PRACHAR SAMITI	156250.00	
			Other Admin. Expenses	404339.00	
			Foreign Delegation Expense (Plan)	6472.00	
			INDIAN RED CROSS SOCIETY	397867.00	
			Research Projects MDNIY	4521.00	
			Research Projects	4521.00	
			Swachta Action Plan Exp.	57079.00	
			Swachhta Action Plan Exp.	57079.00	
			Closing Balance		180072660.73
			Bank Accounts	180072304.73	
			BOB A/C NO 26030100006213	158585228.36	
			Punjab National Bank A/c	21487076.37	
			Cash-in-Hand	356.00	
			Postal Order	356.00	
Total		400748101.89	Total		400748101.89

(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(Ministry of AYUSH, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

Receipts and Payments Account (From 1-Apr-2020 to 31-Mar-2021)

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
Opening Balance		111046091.86	Current Liabilities		122637509.00
Bank Accounts	110983529.86		CGEGIS	1200.00	
BOB A/C NO 26030100006213	91254131.89		CGHS SUBSCRIPTION PAYABLE	9100.00	
Punjab National Bank A/c	19729397.97		CPF PAYABLE	7312564.00	
Cash-in-Hand	62562.00		GPF SUBSCRIPTION PAYABLE	500000.00	
Cash A/c	62266.00		GSF PAYABLE	461545.00	
Postal Order	296.00		GSLI PAYABLE	125294.00	
Current Liabilities		461546.00	HONORARIUM PAYABLE	1219699.00	
CGEGIS	120.00		LICENCE FEE PAYABLE	6612.00	
CGHS SUB- SCRIPTION PAYABLE	1300.00		NPS PAYABLE	4256748.00	
GPF SUBSCRIP- TION PAYABLE	80000.00		PAY AND ALLOW. PAYABLE	35003917.00	
GSLI PAYABLE	104114.00		P.M. CARES FUND (COVID- 19)	186114.00	
LICENCE FEE PAYABLE	1012.00		P.M. National Relief Fund	12100.00	
REMUNERA- TION PAYABLE	24000.00		REMUNERATION PAYABLE	7888854.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
EMD DEPOSIT WITH US	176000.00		TDS CONTRACTOR (194C)	561552.00	
Aditya Digital Solution (EMD)	5000.00		TDS on Salary(192)	3778360.00	
Dolphin Printo-Graphics (EMD)	10000.00		TDS Outsider A/c(194J)	656276.00	
M/S AGB ENTERPRISES (EMD)	36000.00		UNSPENT Gia REFUNDABLE	6000000.00	
M/S GOOD YEAR SECURITY SERVICES (REGD) - EMD	50000.00		Sundry Creditors	54496374.00	
M/S INNOBUZZ MARKETING SOLUTIONS PVT LTD (EMD)	75000.00		EMD DEPOSIT WITH US	25000.00	
Security Deposit with Us	75000.00		M/S P.S CATERERS (EMD)	25000.00	
PEFORMANCE SECURITY (M/S SAINIK SUR-VEILLANCE)	50000.00		Security Deposit with Us	136200.00	
PERFOR-MANCE SE-CURITY (M/S THAKUR CATERERS)	25000.00		M/s Green Solutions (Performance Sec.)	21200.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
Investments		106071.00	PEFORMANCE SECURITY (M/S SAINIK SURVELLANCE)	50000.00	
FDR with BOB	106071.00		Premanand Canteen Contractor (Performance Sec.)	25000.00	
Current Assets		1109884.00	Raisina Services (Perfomance Security)	10000.00	
Loans & Advances (Asset)	1109884.00		R R GUPTA & SONS(PERFORMANCE SECURITY)	30000.00	
Indirect Incomes		184858532.28	Fixed Assets		12175.00
CCYWI (REG FEES)	2227500.00		Computer and Peripherals	2499.00	
DYSc 2019-20 ADMISSION FEES	15590.00		Wifi Router	2499.00	
DYSc 2020-21 ADMISSION FEES	2945830.00		Plant Machinery and Equipments	9676.00	
Exam Fees A/c	76100.00		Gardenning Equipments	9676.00	
GENERAL CLASS REG FEES	599760.00		Investments		103580.00
Grant-in-aid for IYF 2021	8000000.00		FDR with PNB A/c	103580.00	
Interest on SB A/c	4252367.00		Current Assets		4804758.00

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
Interest Received on Fdr	6509.00		Premium on GSAI A/c	42624.00	
Library Membership Fee	2500.00		TDS Recoverable	20700.00	
LICENNSE FEE RECEIPT (CANTEEN)	17440.00		Loans & Advances (Asset)	1741434.00	
Medical Fee A/c	4650.00		Sundry Debtors	3000000.00	
Misc. Income A/c	258978.28		Indirect Incomes		80350.00
M.Sc YOGA ADMISSION FEES	1475000.00		DYSc 2020-21 ADMISSION FEES	23000.00	
PGDYT ADMISSION FEES	288000.00		Exam Fees A/c	1000.00	
PROSPECTUS CHARGES	127250.00		PGDYT ADMISSION FEES	35000.00	
REG. FEE (CERTIFICATE COURSE FOR PARAMILITRY)	1309750.00		REG FEES CCYPI	8750.00	
REG FEES CCYPI	2151500.00		REGISTRATION FEE (FCY)	2600.00	
Registration Charges A/c	1295415.00		B.Sc.(Yoga Sciences)	10000.00	
REGISTRATION FEE(AMITY)	111000.00		Indirect Expenses		24996192.27
REGISTRATION FEE AT SAI STADIA	13500.00		Other Administrative Exp.	16417129.27	
REGISTRATION FEE (FCY)	3624851.00		AROGYA Mela Expenses	10030.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
Registration Fees (Heartfulness Edu. Trust)	276000.00		Audit Fees A/c	128600.00	
REGISTRA- TION FORM CHARGES	23600.00		CAUTION MONEY DYSc 2017-18	5000.00	
RTI Receipt A/c	180.00		CAUTION MONEY DYSc 2019-20	180000.00	
TENDER FEE	12000.00		CAUTION MONEY OF DYSc 2018-19	22500.00	
YOGA ARTICLES CHARGES	14534.00		CONSUMABLES	1860.00	
YOGA PUB- LICATION CHARGES	18110.00		Conveyance Expenses A/c	18658.00	
YOGA UNIFORM CHARGES	7000.00		DEEMED UNIVERSITY APPLICATION FEE	3000059.00	
Grant-in Aid Received	155000000.00		Domestic Travelling Expenses	390244.00	
GRANT-IN- AID FROM MoH&FW A/c	155000000.00		Fellowship/ Scholarship A/c	128000.00	
B.Sc.(Yoga Sciences)	703618.00		Honorarium for Orientation Lecture	13000.00	
Indirect Expenses		84102.00	Honorarium to Non Official Members	7000.00	
Other Administrative Exp.	57582.00		IDY - 2020 EXPENSES	38488.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
Postage Expense	2762.00		IDY-2021 EXPENSES	188736.00	
YOGA PROTOCOL COURSE EXPENSE (LEH STUDENTS)	41320.00		Laboratory Consumables	1685.00	
YCB EXPENSES AGAINST GIA	13500.00		Medical Reimbursement A/c	294649.00	
Establishment Expenses	26520.00		Meeting & Refreshment Expns.	97437.00	
Leave Encashment A/c	26520.00		Misc. Expenses A/c	20798.00	
			OFFICE EXPENSES	62390.00	
			Postage Expense	2383.00	
			PROPERTY TAX	1697747.00	
			REIMBURSEMENT OF INTERNET CHARGES	10040.00	
			Repair & Maint. (Gen.) A/c	8021.00	
			SAI REVENUE SHARE EXP	3204136.00	
			Sitting Charges A/c	64000.00	
			SPORTS ACTIVITY EXPENSES	50000.00	
			UNIVERSITY CHARGES	156530.00	
			YCB ACCREDITATION FEES	99000.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
			YOGA PROTOCOL COURSE EXPENSE (LEH STUDENTS)	129066.00	
			Office Expenses	63162.12	
			Other Charges	117500.15	
			YCB EXPENSES AGAINST GIA	6206410.00	
			Establishment Expenses	5512906.00	
			Children Education Allowance A/c	459000.00	
			DEARNESS ALLOWANCE	21700.00	
			GOVT. CONTRIBUTION OF NPS	100000.00	
			Honorarium to Staff	5000.00	
			Leave Encashment A/c	1603626.00	
			Leave Salary Contribution	176539.00	
			LTC Expenses	464488.00	
			Pay and Allowances	520740.00	
			Pension Contribution	125749.00	
			REIMBURSEMENT OF NEWS PAPER BILL	108000.00	
			REIMBURS. OF TELEPHONE EX- PENSES	91281.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
			Retirement Gratuity	1836783.00	
			Other Admin. Expenses	2785069.00	
			INDIAN RED CROSS SOCIETY	2785069.00	
			Research Projects MDNIY	132000.00	
			Research Project: Efficacy of Pranayam	132000.00	
			Swachta Action Plan Exp.	149088.00	
			Swachhta Action Plan Exp.	149088.00	
			Closing Balance		145031662.87
			Bank Accounts	145031326.87	
			BOB A/C NO 26030100006213	124730795.70	
			Punjab National Bank A/c	20300531.17	
			Postal Order	336.00	
Total		297666227.14	Total		297666227.14

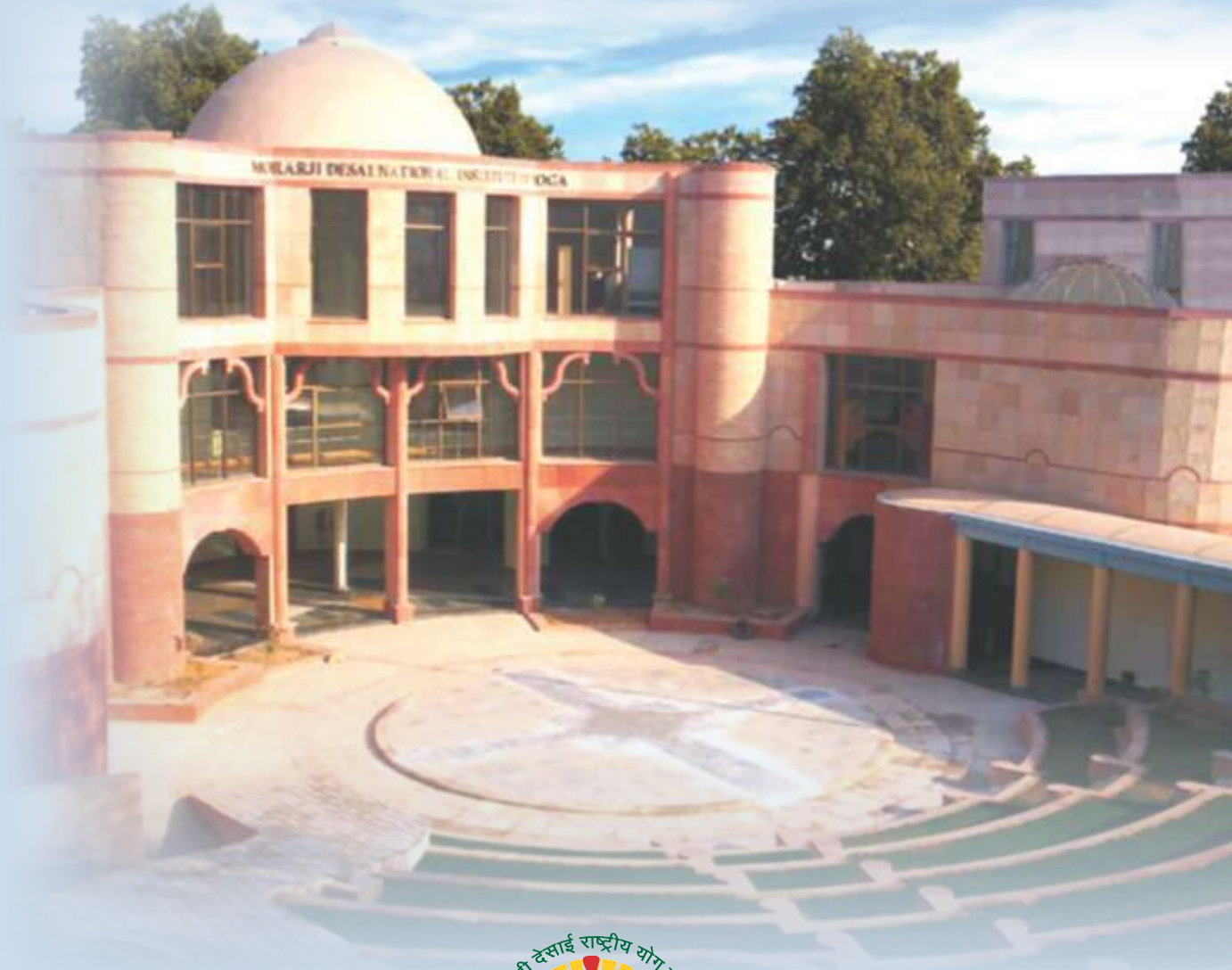
(Anshuman Kumar Jha)
Accounts Officer

(Vishal Kumar Sinha)
Deputy Director (F&A)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 24.06.2022
Place: New Delhi





मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

आयुष मंत्रालय, भारत सरकार

६८, अशोक रोड, नई दिल्ली - ११०००१

Morarji Desai National Institute of Yoga

Ministry of Ayush, Govt. of India


68, Ashok Road, New Delhi-110001


Ph: 011-23730417-18, 23351099, **Telefax:** 011-23711657

Email: mdniy@yahoo.co.in www.yogamdniy.nic.in

Follow us:  @mdniyayush

 @mdniy

 @yogamdniy

 Director Mdniy