



# MDNIY

## E-NEWSLETTER

### May 2023

# प्रधान संपादक की कलम से



## संपादकीय टीम

- प्रधान संपादक  
डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि  
निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं.
- संपादक  
मो. तैयब आलम  
संचार और प्रलेखन अधिकारी
- भाषा संपादक  
डॉ. वंदना सिंह, सहायक आचार्य (हिन्दी)  
डॉ. सुमन राठौर, सहायक आचार्य (अंग्रेजी)
- सहायक संपादक  
संतोष सिंह, सलाहकार (मीडिया)
- डिजाइन  
निहाल हसनैन  
कनिष्ठ सलाहकार (डिजाइनर)

ताज़ा जानकारी के लिए जुड़े:

 @mdniyayush

 Director Mdniy

 @mdniy

 @mdniyyoga

E-mail: [mdniy@yahoo.co.in](mailto:mdniy@yahoo.co.in)  
website: [www.yogamdniy.nic.in](http://www.yogamdniy.nic.in)

योग आदर्श जीवनशैली मॉड्यूल में से एक है और प्रकृति में समग्र भी है। जीवनशैली के योगिक सिद्धांत तनाव को बेहतर ढंग से समझने में सक्षम बनाकर सकारात्मक स्वास्थ्य को मजबूत और विकसित करने में मदद करते हैं। विभिन्न योगाभ्यास जैसे योगासन, प्राणायाम, ध्यान और विभिन्न योगिक विश्राम तकनीकों को तनाव के प्रति शारीरिक प्रतिक्रिया को मॉड्यूल करने के लिए जाना जाता है। खुशी जीवन का अंतिम लक्ष्य है और व्यक्ति इसे सर्वोच्च आत्मा के साथ संवाद के माध्यम से प्राप्त करने का प्रयास करता है। आज के युग में इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए योग 'जीवन मंत्र' है। योग मनो-सामाजिक देखभाल में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।



प्रधान संपादक  
डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि  
निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं.

मो.दे.रा.यो.सं. एक अद्वितीय योग शैक्षिक और प्रशिक्षण वातावरण प्रदान करता है, जो पाठ्यक्रम से परे है। यह छात्रों में रचनात्मकता, कार्य नैतिक नेतृत्व, भाषा, विश्वव्यापी अनुभव और कई अन्य प्रमुख जीवन कौशल विकसित करने में सहायक होता है, जो भविष्य की व्यक्तिगत और पेशेवर दोनों सफलता के लिए आवश्यक हैं।

हमारे छात्रों की भावनात्मक, बौद्धिक और शैक्षिक आवश्यकताओं को सुनिश्चित करना और संतुष्ट करना और उनके सर्वांगीण विकास को बढ़ावा देना हमारी संस्था की प्रमुख जिम्मेदारियों में से एक है।

हम अपने प्रतिष्ठित संस्थान की बेहतरी और सुधार के लिए हमेशा नए सुझावों का स्वागत करते हैं।

# From the Desk of Editor in Chief



## Editorial Team

- **Editor-in-Chief**

Dr. Ishwar V. Basavaraddi  
Director, MDNIY

- **Editor**

Md. Taiyab Alam  
Communication &  
Documentation Officer

- **Language Editor**

Dr. Vandana Singh  
Assistant Professor (Hindi)  
Dr. Suman Rathor  
Assistant Professor (English)

- **Assistant Editor**

Santosh Singh, Consultant (Media)

- **Design by**

Nihal Hasnain  
Junior Consultant (Designer)

*Yoga offers a comprehensive approach to healthy living and is rooted in holistic principles. The guiding principles of Yoga contribute to improving and maintaining positive health, aiding in a better understanding of stress. Various yogic practices, including Yogasana, Pranayama, Meditation, and relaxation techniques, have been recognized for their ability to regulate physiological responses to stress. Attaining happiness is the ultimate life goal, pursued through a connection with the supreme soul. In the modern era, Yoga serves as a guiding philosophy to achieve this aspiration. Its role in psycho-social well-being is significant.*



*Editor-In-Chief*  
**Dr. Ishwar V. Basavaraddi**  
Director, MDNIY

*Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) provides a distinctive educational and training environment in Yoga that extends beyond the conventional curriculum. This setting fosters the growth of students, nurturing qualities like creativity, work ethic, leadership, language skills, exposure to diverse cultures, and other crucial life proficiencies essential for future success, both personally and professionally.*

*In this regard, our institution is committed to addressing the emotional, intellectual, and educational needs of our students, nurturing their holistic development. It stands as a core responsibility to ensure their comprehensive growth. We enthusiastically embrace new suggestions to continually enhance and refine our esteemed institute.*

## Catch the latest updates:

 @mdniyayush

 Director Mdniy

 @mdniy

 @mdniyyoga

E-mail: [mdniy@yahoo.co.in](mailto:mdniy@yahoo.co.in)  
website: [www.yogamdniy.nic.in](http://www.yogamdniy.nic.in)

# फेस ऑफ़ द मंथ

श्री गजेंद्र सिंह शेखावत वर्तमान में माननीय केंद्रीय जल शक्ति मंत्री हैं। श्री शेखावत राजस्थान के एक सक्रिय एवं लोकप्रिय राजनेता हैं।

माननीय मंत्री जी अपने आप में बहुमुखी व्यक्तित्व के स्वामी हैं। वह संघ परिवार की आर्थिक शाखा स्वदेशी जागरण मंच के सह-संयोजक और सीमा जन कल्याण समिति के महासचिव थे, जो सीमावर्ती कस्बों और गांवों को विकसित करके राष्ट्रीय सुरक्षा को मजबूत करने के लिए समर्पित संगठन है। जोधपुर हवाई अड्डे का विस्तार उनकी प्रमुख उपलब्धियों में से एक है।

माननीय मंत्री जी का योग से व्यक्तिगत जुड़ाव है।

माननीय मंत्री ने स्वयं कहा है, "योग वह रोशनी है जो एक बार जलने के बाद कभी कम नहीं होती, जितना बेहतर आप अभ्यास करेंगे, लौ उतनी ही तेज होगी।"

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर माननीय मंत्री ने कहा कि "योग अवसाद, थकान, चिंता संबंधी विकारों को कम करने का सबसे अच्छा तरीका है। योगाभ्यास से मनुष्य सदैव स्वस्थ और प्रसन्न रहता है। आइए, अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर हम सब मिलकर नियमित योग कर अपने शरीर को स्वस्थ रखने का संकल्प लें।

मो.दे.रा.यो.सं. योग के व्यापक प्रचार और अनुप्रयोग में उनके योगदान के लिए माननीय मंत्री को हार्दिक धन्यवाद देता है।



श्री गजेंद्र सिंह शेखावत  
माननीय केंद्रीय जल शक्ति मंत्री  
भारत सरकार

# Face of the Month

*Shri Gajendra Singh Shekhawat is currently the Hon'ble Union Minister of Jal Shakti. Shri Shekhawat is an active and popular politician from Rajasthan.*

*The Hon'ble Minister has versatile personality in itself. He was the co-convenor of the Swadeshi Jagran Manch, the economic wing of the Sangh Parivar, and the general secretary of the Seema Jan Kalyan Samiti, an organization dedicated to strengthening national security by developing border towns and villages. The expansion of Jodhpur airport is one of his major achievements.*



**Shri Gajendra Singh Shekhawat**  
Hon'ble Union Minister of Jal Shakti  
Government of India

*The Hon'ble Minister shares a personal affinity with Yoga. He articulated, "Yoga is the light that once lit never dims, the better you practice, the brighter the flame."*

*On the occasion of International Yoga Day, the Hon'ble Minister emphasized that "Yoga is the optimal approach to alleviate depression, fatigue, and anxiety-related disorders. Consistent yoga practice ensures enduring health and happiness. Let's collectively pledge on this International Day of Yoga to uphold our physical well-being through regular yoga."*

*MDNIY extends sincere gratitude to the Hon'ble Minister for his invaluable contributions to the widespread promotion and practical application of Yoga.*

## जयपुर में योग महोत्सव-2023 के 50वें दिन का कार्यक्रम संपन्न

## Program of 50th day of Yoga Mahotsav-2023 concluded in Jaipur



योग महोत्सव में एक उत्साहजनक माहौल देखा गया जब 2 मई, 2023 को श्री भवानी निकेतन शिक्षा समिति के विशाल मैदान में 15,000 से अधिक उत्साही लोगों ने गणमान्य व्यक्तियों के साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) का प्रदर्शन किया। गौरतलब है कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, 2023 के परिप्रेक्ष्य में योग महोत्सव 50 दिनों का उत्सव था। प्रतिभागियों ने मंत्रमुग्ध कर देने वाले परिणाम के साथ पूर्ण लय और सामंजस्य के साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम का उद्घाटन मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के निदेशक डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि द्वारा राष्ट्रगान और शंखनाद के साथ किया गया।

The Yoga Mahotsav witnessed an exhilarating atmosphere as more than 15,000 enthusiasts performed Common Yoga Protocol (CYP), along with dignitaries, at the sprawling ground of Shri Bhawani Niketan Shiksha Samiti on 2nd May, 2023. The Yoga Mahotsav was a celebration to commemorate 50 days to upcoming International Day of Yoga, 2023. The participants performed Common Yoga Protocol (CYP) in complete rhythm and harmony with a mesmerising outcome. The program was inaugurated by the National Anthem and conch shell by Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director, MDNIY.



कार्यक्रम में राजस्थान के माननीय राज्यपाल श्री कलराज मिश्र ने अपनी गरिमामयी उपस्थिति दर्ज कराई। अतिथि के रूप में श्री सर्वानंद सोनोवाल, माननीय केन्द्रीय मंत्री, आयुष तथा पत्तन, पोत परिवहन और जलमार्ग मंत्रालय; श्री गजेन्द्र सिंह शेखावत, माननीय केन्द्रीय मंत्री, जल शक्ति मंत्रालय; श्री अर्जुन राम मेघवाल, माननीय केन्द्रीय राज्यमंत्री, संसदीय कार्य तथा संस्कृति मंत्रालय; श्री कैलाश चौधरी, माननीय केन्द्रीय राज्यमंत्री, कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय; डॉ. मुंजपरा महेंद्र भाई, कालूभाई, माननीय केन्द्रीय राजमंत्री, आयुष तथा महिला एवं बाल विकास मंत्रालय; श्री सुभाष चंद्र बहेड़िया, माननीय सांसद, भीलवाड़ा, राजस्थान; श्री रामचरण बोहरा, माननीय सांसद, जयपुर, राजस्थान; डॉ. मनोज राजोरिया, माननीय सांसद, करौली- धौलपुर, राजस्थान; श्री भागीरथ चौधरी, माननीय सांसद, अजमेर, राजस्थान, सुश्री दिया कुमारी, माननीय सांसद, राजसमंद, राजस्थान, डॉ. श्रीमती सौम्या गुर्जर, माननीय महापौर, जयपुर, वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष मंत्रालय, संयुक्त सचिव, सुश्री कविता गर्ग, प्रो. संजीव शर्मा, कुलपति, राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान, जयपुर ने भी कार्यक्रम में शिरकत की।

The event was graced by the Governor of Rajasthan, Shri Kalraj Mishra; Union Minister of Ayush and Ports, Shipping & Waterways Shri Sarbananda Sonowal; Union Minister of Jal Shakti, Shri Gajendra Singh Shekhawat; Union Minister of State for Parliamentary Affairs and Culture, Shri Arjun Ram Meghwal; Union MoS for Agriculture and Farmer's Welfare, Shri Kailash Choudhary; Union MoS for Ayush and Women & Child Development, Dr Munjpara Mahendrabhai Kalubhai; Member of Parliament Bhilwara, Shri Subhash Chandra Baheria; MP, Jaipur, Shri Ramcharan Bohra; MP, Karauli-Dholpur, Dr Manoj Rajoria; MP, Ajmer, Shri Bhagirath Choudhary; MP, Rajsamand; Diya Kumari; Mayor of Jaipur, Dr. Smt. Somya Gurjar; Deputy Mayor of Jaipur, Smt Puneet Karnawat; Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of Ayush; Prof. Sanjeev Sharma, Vice Chancellor of National Institute of Ayurveda (NIA) as well as many other dignitaries and guests took part in this mammoth exercise, with an ultimate motive to popularize Yoga.

इस अवसर पर बोलते हुए, राजस्थान के माननीय राज्यपाल, श्री कलराज मिश्र ने कहा, योग के 50वें दिवस समारोह के इस विशाल आयोजन का हिस्सा बनकर मुझे बेहद खुशी हो रही है। मैं गुलाबी शहर जयपुर में इस कार्यक्रम के आयोजन के लिए आयुष मंत्रालय को बधाई देता हूँ। योग हमारी संस्कृति की पहचान है। योग का स्वरूप मानवता का कल्याण है। वस्तुतः योग ने हमें परमसत्य से परिचित कराया है। योग और आयुर्वेद का एक लंबा इतिहास है, जो सदियों पुराना है। राज्यपाल ने योग को बढ़ावा देने के लिए आयुष मंत्रालय के प्रयासों की भी सराहना की।



Speaking at the occasion, Hon'ble Governor of Rajasthan, Shri Kalraj Mishra said, I am extremely happy to be part of this mega event of 50th Day celebration of Yoga. I congratulate the Ministry of Ayush for organizing this event in the Pink City of Jaipur. Yoga is the identity of our culture. The nature of Yoga is the welfare of humanity. In fact, Yoga introduced us with the Supreme Truth. Yoga and Ayurveda have a long history which dates back to centuries. The Governor appreciated the efforts of Ministry of Ayush for the promotion of Yoga.

सभा को संबोधित करते हुए, श्री सर्बानंद सोनोवाल ने कहा, "योग की समृद्ध विरासत वाले इस ऐतिहासिक शहर जयपुर ने इस योग महोत्सव कार्यक्रम को एक शानदार सफलता दिलाई है। जैसे कि आप हजारों लोग यहां शामिल हुए हैं। इन महोत्सवों के माध्यम से हमारा प्रयास योग की समृद्ध विरासत के आसपास एक लहर प्रभाव बनाए रखना है। स्वस्थ मन और शरीर को प्राप्त करने के लिए योग एक अमृत के रूप में कार्य करने वाला सिद्ध हुआ है। प्रधानमंत्री मोदी जी के दृष्टिकोण से प्रेरित होकर, हम योग सहित अपनी समृद्ध पारंपरिक औषधीय प्रणाली की मदद से एक स्वस्थ राष्ट्र के निर्माण के प्रति दृढ़ हैं। चूंकि भारत इस वर्ष के लिए जी20 की अध्यक्षता कर रहा है, इसलिए दुनिया भर के लोगों के स्वास्थ्य और कल्याण को समृद्ध करने के लिए योग की हमारी सॉफ्ट पावर को आगे बढ़ाने की हमारी विशेष जिम्मेदारी है। इस वर्ष, हम आर्कटिक और अंटार्कटिक क्षेत्र में सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) का प्रदर्शन करने की योजना बना रहे हैं। जयपुर में योग महोत्सव को मिली जबरदस्त प्रतिक्रिया से योग को वैश्विक स्वास्थ्य सेवा आंदोलन बनाने के हमारे प्रयास को बल मिला है।"

राजस्थान में 50 दिवसीय योग महोत्सव के आयोजन के पीछे का तर्क बताते हुए, आयुष मंत्री ने कहा, "हजारों विदेशी पर्यटक हर साल राजस्थान आते हैं और योग और योग चिकित्सा सीखने के लिए कई योग संस्थानों की सेवाओं का लाभ उठाते हैं। मेडिकल वैल्यू ट्रैवल और आध्यात्मिक पर्यटन के क्षेत्र में राजस्थान के योग संस्थानों के लिए अपार संभावनाएं हैं। हम ग्रामीण पर्यटन को भी बढ़ावा दे रहे हैं, जो राजस्थान में योग से पूरी तरह से पूरक है। मुझे विश्वास है कि आगामी सामूहिक प्रदर्शन से राजस्थान में योग के प्रति उत्साह बढ़ेगा। प्रत्येक राज्य में आयुष ग्राम के माध्यम से ग्रामीण आबादी को जोड़ने का हमारा प्रयास। एक आयुष ग्राम दो-तीन गांवों का एक समूह होगा और इसमें औसतन 3,000 से अधिक की आबादी शामिल होगी। चिन्हित गांवों में योग प्रशिक्षकों की नियुक्ति कर विशेष प्रशिक्षण के लिए हर संभव प्रयास किया जाएगा ताकि प्रत्येक आयुष ग्राम 21 जून 2023 को सीवाईपी का प्रदर्शन करने के लिए तैयार हो। योग को हर घर, हर व्यक्ति और हर आंगन तक पहुंचाना है।"



Addressing the gathering, Shri Sarbananda Sonowal said, "On this historic city of Jaipur, with a rich legacy of Yoga, has made this Yoga Mahotsav event a grand success. As thousands of you have joined here. Our endeavor through these Mahotsav is to sustain a ripple effect around the rich heritage of yoga. Yoga has been proved to act as an elixir to realize a healthy mind & body. Guided by the vision of Prime Minister Modi ji, we remain steadfast towards building a healthier nation with the help of our rich traditional medicinal system including Yoga. As India is chairing the G20 for this year, we have a special responsibility to further our soft power of Yoga to enrich the health & wellness of people across the world. This year, we are planning to demonstrate of Common Yoga Protocol (CYP) at Arctic and Antarctic region. With the tremendous response to the Yoga Mahotsav in Jaipur, it has emboldened our effort to make Yoga a global healthcare movement."

Explaining the reasoning behind organizing the 50-day Yoga Mahotsav in Rajasthan, the Ayush Minister said, "Thousands of foreign tourists visit Rajasthan each year and avail the services of numerous yoga institutions to learn yoga and Yoga therapies. There is tremendous potential for the Yoga institutions of Rajasthan in the field of Medical Value Travel and spiritual tourism. We are also promoting village tourism, which is perfectly complemented by Yoga in Rajasthan. I am confident that the upcoming mass demonstration would increase the enthusiasm for Yoga in Rajasthan. Our effort to connect rural population through Ayush Gram in each state. An Ayush Gram will be a congregation of two-three villages and engage an average population of over 3,000. All out efforts would be made for special training by appointing Yoga trainers in the identified villages so that each Ayush Gram is ready to demonstrate CYP on 21st June 2023. Yoga has to reach every house, every person, and every courtyard."



इस अवसर पर बोलते हुए, श्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने कहा, "हम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के 50वें योग महोत्सव को मनाने के लिए इस खूबसूरत शहर में एकत्र हुए हैं। योग के महत्व को समझने के लिए सबसे पहले हमें यह जानना होगा कि योग क्या है। योग ऋषि-मुनियों की हजारों वर्षों की अथक साधना का परिणाम है। हमारे ऋषि-मुनियों ने योग को इस प्रकार परिभाषित किया है 'समत्वम् योग उच्यते' अर्थात् सुख और दुख दोनों में संतुलन और असंतुलन दोनों में संतुलित रहना। योग ने दुनिया को एक सूत्र में बांधा है, वैश्विक मूल्यों को नया अर्थ दिया है और विभिन्न स्वास्थ्य प्रणालियों को एक-दूसरे के करीब लाया है।



Speaking on the occasion, Shri Gajendra Singh Shekhawat said, "we have gathered in this beautiful city to celebrate the 50th Yoga Mahotsav of International Yoga Day. To understand the importance of Yoga, we must first know what Yoga is. Yoga is the result of tireless meditation by sages for thousands of years. Our sages have defined yoga as 'samatvam Yoga uchyate', which means to remain balanced in both happiness and sorrow, in both equilibrium and imbalance. Yoga has united the world in a single thread, given new meaning to global values, and brought various health systems closer to each other.

इस अवसर पर बोलते हुए, डॉ. मुंजपरा महेंद्रभाई ने कहा, "योग और आयुर्वेद मन-शरीर के संबंध को बहुत महत्व देते हैं। इनका प्रकृति और आसपास के वातावरण से जुड़ाव होता है। खुद एक एलोपैथिक डॉक्टर होने के नाते, मुझे पता है कि आयुष प्रणालियों ने कोविड 19 महामारी के दौरान लोगों की कितनी मदद की है। हम सभी जानते हैं कि वर्तमान समय में लोगों की जीवनशैली में तेजी से बदलाव आया है और यह बदलाव नकारात्मक तरीके से हुआ है। जिसके कारण कई तरह की बीमारियाँ पनप गई हैं। ये बीमारियाँ ऐसी हैं जिनका चिकित्सा जगत में कोई स्थायी इलाज नहीं है। वैज्ञानिक अध्ययनों से यह सिद्ध हो चुका है कि यदि हम योग-ध्यान एवं अध्यात्म की सकारात्मक जीवन शैली अपना लें तो अधिकांश आधुनिक बीमारियों से छुटकारा पा सकते हैं। मैं आप सभी का स्वागत करता हूँ और दैनिक अभ्यास के रूप में योग का अभ्यास करने का आग्रह करता हूँ।



Speaking on the occasion, Dr Munjpara Mahendrabhai said, "Yoga and Ayurveda give great importance to the mind-body connection. They have connection with nature and the surrounding environment. Being an allopathic doctor myself, I know how much Ayush systems have helped people during the Covid 19 pandemic. We all know that at present, there has been a rapid change in the lifestyle of the people and this change has taken place in a negative way. Due to which many types of diseases have flourished. These diseases are such that there is no permanent cure in the medical world. It has been established through scientific studies, that if we adopt a positive lifestyle of yoga-meditation and spirituality, we can get rid of most of the modern diseases. I welcome you all and urge to practice Yoga as a daily route."



आयुष मंत्रालय की संयुक्त सचिव सुश्री कविता गर्ग ने अपने धन्यवाद प्रस्ताव में कार्यक्रम में उपस्थित सभी प्रतिष्ठित महानुभावों के प्रति आभार व्यक्त किया। इस संबंध में उन्होंने सहयोग और समर्थन के लिए राजस्थान सरकार के प्रति आभार भी व्यक्त किया।



Ms. Kavita Garg, Joint Secretary, Ministry of Ayush, in her vote of thanks, expressed her gratitude to all the distinguished dignitaries present in the program. Regarding the same she also expressed her gratitude towards the Rajasthan government for their co-operation and support.

योग महोत्सव में जयपुर स्थित तीन योग समूहों, योगास्थली योग सोसायटी, योगा पीस, मदन गुर्जर एंड टीम ने भी प्रदर्शन किया। प्रतिभागियों में, छात्र, केंद्र और राज्य सरकार के अधिकारी और योग उत्साही लोगों ने भाग लिया। मंत्रालय ने योग के माध्यम से राजस्थान में मेडिकल वैल्यू ट्रैवल को बढ़ावा देने के उद्देश्य से राजस्थान राज्य सरकार, स्थानीय अधिकारियों और विभिन्न संस्थानों के सक्रिय समर्थन और सहयोग से कार्यक्रम का आयोजन किया। महोत्सव का संचालन मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली के निदेशक डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि ने किया।

Three Jaipur based Yoga groups, namely Yogashtali Yoga Society, Yoga Peace, Madan Gurjar & Team also performed at the Yoga Mahotsav. Among the participants, the students, officials from the central and state government, and Yoga enthusiasts participated in the event. The Ministry organized the event with active support and cooperation of the state government of Rajasthan, local authorities and various institutions with an objective to boost Medical Value Travel in Rajasthan through Yoga. The Mahotsav was conducted by Ishwar V. Basavaraddi, Director of MDNIY, New Delhi.

**आज पूरी दुनिया ने सर्वांगीण स्वास्थ्य  
और वैलबींग के माध्यम के तौर पर  
योग को स्वीकार कर लिया है।”  
: सर्बानंद सोनोवाल**

**Today, whole world is accepting  
Yoga as an unfailing vehicle of  
holistic health and well-being.:  
Shri Sarbananda Sonowal**



**सिकंदराबाद:** अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2023 के 25वें दिन के उपलक्ष्य में 27 मई, 2023 को परेड ग्राउन्ड सिकंदराबाद में योग महोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. तमिलिसाई सुंदरराजन, माननीय राज्यपाल, तेलंगाना ने शिरकत की।

विशिष्ट अतिथि के रूप में श्री सर्बानंद सोनोवाल, माननीय केंद्रीय मंत्री, आयुष मंत्रालय और पत्तन, पोत परिवहन एवं जलमार्ग मंत्रालय; श्री जी. किशन रेड्डी, माननीय केंद्रीय मंत्री संस्कृति मंत्रालय, पर्यटन मंत्रालय और उत्तर पूर्वी क्षेत्र विकास मंत्रालय; डॉ. मुंजपरा महेंद्रभाई कालूभाई, माननीय केंद्रीय राज्य मंत्री आयुष मंत्रालय और महिला एवं बाल विकास मंत्रालय; वैद्य राजेश कोटेचा, माननीय सचिव, आयुष मंत्रालय और डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि, निदेशक, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (मो.दे.रा.यो.सं.) ने शिरकत की।

माननीय राज्यपाल, तेलंगाना ने महिलाओं से विशेषकर गृहणियों से योग करने का आग्रह करते हुए कहा कि आप कुकिंग करने के दौरान भी योग कर सकती हैं। उन्होंने योग के व्यापक प्रचार—प्रसार के लिए माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी को धन्यवाद दिया।

**T**o commemorate the 25th day of International Yoga Day 2023, a Yoga Festival program was organized at Parade Ground, Secunderabad on 27th May, 2023, wherein Dr. Tamilisai Soundararajan, Hon'ble Governor, Telangana participated as the Chief Guest.

Shri Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister, Ministry of Ayush and Ministry of Ports, Shipping & Waterways; Mr. G. Kishan Reddy, Hon'ble Union Minister Ministry of Culture, Ministry of Tourism and Ministry of Development of North Eastern Region; Dr. Munjpara Mahendrabhai Kalubhai, Hon'ble Union Minister of State, Ministry of Ayush and Ministry of Women and Child Development; Vaidya Rajesh Kotecha, Hon'ble Secretary, Ministry of Ayush and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director, MDNIY (MDNIY). were present as a as the Guest of Honour.

Hon'ble Governor, Telangana while urging women especially housewives to do Yoga and said that you can do Yoga even while cooking. He thanked Hon'ble Prime Minister Shri Narendra Modi for the wide publicity of Yoga.



केंद्रीय पत्तन, पोत परिवहन और जलमार्ग तथा आयुष मंत्री श्री सर्बानंद सोनोवाल ने इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'वसुधैव कुटुम्बकम् के लिये योग' की भी घोषणा की। अपने संबोधन में श्री सर्बानंद सोनोवाल ने कहा कि हैदराबाद कि जनता ने जिस प्रकार पिछले वर्ष अपना प्यार और समर्थन हमें दिया था, उसी प्यार और समर्थन की आवश्यकता हमें सदैव होगी। आज योग महोत्सव अन्तर्राष्ट्रीय योग महोत्सव बन चुका है, जिसमें हमें सबकी भागेदारी सुनिश्चित करनी हैं। इस बार 21 जून को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मध्यप्रदेश के जबलपुर में होगा। आयुष ग्राम के अंतरगर्त देश के कई गावों को एक साथ जोड़ते हुए एक मंच प्रधान किया जायेगा। इस बार योग महोत्सव में ग्राम पंचायत प्रधान, आँगनवाड़ी कार्यकर्ता और आशा वर्कर्स को भी शामिल किया गया है।



माननीय मंत्री ने यह भी बताया कि इस बार के अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस में इंडियन आर्मी, इंडियन एयर फ़ोर्स और बीआरडीओ के सहयोग से "योग भारत माला" का निर्माण किया जायेगा, जिससे दुर्गम स्थल पर भी योग कि पहुंच हो सके। इसी परिदृश्य में ओशन रिंग, नार्थ पूल से साउथ पूल को जोड़ने कि कवायद भी की जाएगी, ताकि 'हर घर-आंगन योग' का सपना साकार हो सके।

The Union Minister for Ports, Shipping and Waterways and Ayush Shri Sarbananda Sonowal also announced the theme of International Day of Yoga this year as 'Yoga for Vasudhaiva Kutumbakam'. In his address, Shri. Sarbananda Sonowal said that My heart is filled with joy to see massive participation in

the Yoga Mahotsav by the people celebrating the cause of good health through Yoga. As a true sign of India's glorious heritage, Yoga received an unprecedented boost when the world started celebrating Yoga every year on 21 June. Yoga has continued to reach more and more people around the world and has benefited all for their physical, mental and spiritual well-being. Yoga has surpassed all

divisions of caste, creed, gender, religion and nationalities. In the whole world, people of all ages have embraced it for their benefit. This time, on June 21, International Yoga Day will be held in Jabalpur, Madhya Pradesh. Within Ayush Gram, a platform will be made connecting many villages of the country together. Gram Panchayat Pradhan, Anganwadi workers and Asha workers have also been included in the Yoga Mahotsav.

Highlighting the novelties in the celebration of this year's IDY, Shri Sonowal added that these novelties would be on international, national and local levels.

अपने संबोधन में श्री जी. किशन रेड्डी जी ने कहा कि हमारे माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी योग करने के लिए देश के सभी नागरिकों से आह्वान किया है। साथ ही साथ उन्होंने बताया कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के 75वें दिन का योग महोत्सव कार्यक्रम डिब्रूगड, असम में आयोजित किया गया था, 50वां योग महोत्सव कार्यक्रम जयपुर, राजस्थान में किया गया और सिकंदराबाद में हमने 25वें योग महोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया। श्री जी. किशन रेड्डी जी ने बताया कि “योग स्वस्थ मन और शरीर के लिए अमृत समान है। हैदराबाद को इस अनूठे अभियान का हिस्सा बनने का सौभाग्य प्राप्त हुआ, यह हमारे लिये गर्व की बात है। इस महोत्सव का उद्देश्य न केवल आम लोगों में योग के प्रति रुचि जगाना है, बल्कि यह उत्सव हैदराबाद को योग पर्यटन का केंद्र बनने में भी मदद करेगा।”



In his address Shri. Kishan Reddy ji said that Yoga is a wonderful gift of India's rich heritage to empower humanity to remain hale & hearty. As all of us have congregated here, the massive turnout by all of you has affirmed people's outpour of love for Yoga. This wonder of India's culture was rejuvenated under the dynamic leadership of Prime Minister Shri Narendra Modi ji as it has now become a global movement towards living healthy. In today's world, the role of Yoga in keeping one calm and focussed is immense. We must all embrace Yoga and keep doing it regularly thereby celebrating it always. Let us make this event a grand success as we move on to celebrate International Day of Yoga.

केंद्रीय आयुष और महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री डॉ. मुंजपरा महेंद्रभाई ने कहा, “अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग भारतमाला कार्यक्रम के तहत भारतीय सेना, भारतीय वायु सेना, तटरक्षक और सीमा सड़क संगठन की भागीदारी होगी। भारत में 2 लाख से अधिक गांवों में लोगों को सामान्य योग अभ्यास (सीवाईपी) में प्रशिक्षित करने की भी व्यवस्था की गई है।”



Union Minister of State for Ayush and Women and Child Development, Dr. Munjpara Mahendrabhai said, “On the International Day of Yoga, there will be participation of the Indian Army, Indian Air Force, Coast Guard and Border Roads Organization under the Yoga Bharatmala programme. Arrangements have also been made to train people in Common Yoga Practices (CYP) in more than 2 lakh villages in India.”

आयुष मंत्रालय के सचिव वैद्य राजेश कोटेचा सहित अन्य गणमान्य लोग भी योग अभ्यास के सत्र में शामिल हुये। योग महोत्सव का संचालन मोरारजी देसाई नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ योग के निदेशक डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डी द्वारा किया गया।

गौरतलब है कि इस महोत्सव में विभिन्न केंद्रीय मंत्री, तेलंगाना राज्य सरकार कैबिनेट मंत्री, नौकरशाह, विभिन्न योग गुरु, योग प्रेमी, योग संगठन, सेलेब्रिटीज और हजारों छात्र- छात्राओं ने भाग लिया।



Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of Ayush and other dignitaries also participated in the session of yoga practice. The Yoga Festival was coordinated by Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director, MDNIY.

It is noteworthy that various Union ministers, Telangana state government cabinet ministers, bureaucrats, various Yoga gurus, Yoga lovers, Yoga organizations, celebrities and thousands of students participated in the festival.

## विज्ञान भवन में अंतर- मंत्रालयी समिति की बैठक

अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों का आकलन और जायजा लेने के लिये 30 मई, 2023 को नई दिल्ली के विज्ञान भवन में एक अंतर-मंत्रालयी समिति की बैठक आयोजित की गई।

माननीय केंद्रीय आयुष और बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग मंत्री श्री सर्बानंद सोनोवाल और आयुष राज्य मंत्री डॉ. महेंद्र मुंजपरा ऑनलाइन बैठक में शामिल हुए। अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों के संदर्भ में श्री सर्बानंद सोनोवाल ने सरकार का पक्ष रखते हुये आह्वान किया कि आईडीवाई-2023 को सफल बनाने के लिये सभी मंत्रालयों और योग संस्थानों से एकजुट होने की अपील की।

बैठक में स्वामी विवेकानन्द योग अनुसंधान संस्थान विश्वविद्यालय (एस-व्यासा विश्वविद्यालय) के चांसलर डॉ. एच. आर. नागेन्द्र मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थे।

बैठक को आयुष सचिव वैद्य राजेश कोटेचा ने भी जानकारी दी। इस दौरान सुश्री कविता गर्ग, संयुक्त सचिव, आयुष; एमओए के संयुक्त सचिव श्री राहुल शर्मा भी उपस्थित थे

निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. ने भी भाग लेने वाले संस्थानों को जानकारी दी और उनसे आईडीवाई 21 जून, 2023 के लिये डेटा साझा करने का अनुरोध किया।

## An inter-ministerial committee meeting held at Vigyan Bhawan

An inter-ministerial committee meeting for International Day of Yoga 2023 was held on 30th May, 2023 at Vigyan Bhawan in New Delhi to assess the preparation and brief about main features of this year's IDY-2023.

Shri Sarbananda Sonowal, Hon'ble Union Minister of Ayush and Ports, Shipping and Waterways and Dr. Mahendra Munjpara, Minister of State for Ayush virtually joined the meeting. Shri Sarbananda Sonowal in his address called for a whole-government approach and urged all the ministries & Yoga Institutions to come together to make IDY-2023 a huge success.

Dr. H.R. Nagendra, Chancellor of Swami Vivekananda Yoga Anusandhana Samsthana University (S-VYASA University) was also present as a Chief Guest.

The meeting was also briefed by Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary Ayush. Ms. Kavita Garg, Joint Secretary, Ayush; Shri Rahul Sharma, Joint Secretary, MoA were also present

Director, MDNIY also brief the participating institutions and requested them to share the IDY June 21, 2023 data.



## यूके से एक प्रतिनिधिमंडल ने एमडीएनआईवाई का किया दौरा

योग के मूल्य और व्यावहारिक ज्ञान का अनुभव करने के लिए यूके से 11 लोगों के एक प्रतिनिधिमंडल ने 8 मई, 2023 को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान का दौरा किया।

एमडीएनआईवाई के कार्यक्रम अधिकारी (वाईटी) डॉ. आई.एन. आचार्य ने प्रतिनिधिमंडल का स्वागत किया और संस्थान की महत्वपूर्ण उपलब्धियों के बारे में एक संक्षिप्त प्रस्तुति दी।

उन्होंने योग शिक्षा, अनुसंधान और प्रशिक्षण और भारतीय स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली में योग घटक को शामिल करने के क्षेत्र में संस्थान द्वारा की गई कई पहलों का अवलोकन भी प्रदान किया।

इसके अलावा, योग चिकित्सक सुश्री मधु खुराना की देखरेख में प्रतिनिधिमंडल के लिए एक योग सत्र भी आयोजित किया गया। इस दौरान आहार विशेषज्ञ श्रीमती मनजोत कौर भी मौजूद रहीं।

## A Delegation from the UK visits MDNIY

A delegation of 11 people from the UK visited the MDNIY on May 8, 2023 to experience the value and practical knowledge of Yoga.

Dr. I. N. Acharya, Program Officer (YT), MDNIY, welcomed the delegation and made a brief presentation about the significant achievements of the institute.

He also provided an overview of several initiatives undertaken by the institute in the areas of yoga education, research, and training, and the incorporation of a Yoga component in the Indian healthcare delivery system.

In addition, a Yoga session was also conducted for the delegation under the supervision of Ms. Madhu Khurana, Yoga Therapist. During this, Mrs. Manjot Kaur, Dietician was also present.



## मो.दे.रा.यो.सं. में विदाई समारोह का आयोजन

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (मो.दे.रा.यो.सं.) के प्रेक्षागृह में आज स्नातकों के लिए योग विज्ञान में एक वर्षीय डिप्लोमा (डीवाईएससी) बैच-2022-23 के छात्र-छात्राओं के विदाई समारोह कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में एमडीएनआईवाई के निदेशक ने शिरकत की।

कार्यक्रम के दौरान निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. ने छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुये कहा कि योग को सिर्फ सीखना जरूरी नहीं है, बल्कि योग को जीना भी जरूरी है। साल भर में आपने यहां जो भी व्यवहारिक और पाठ्यक्रम संबंधित ज्ञान अर्जित किया है, वो आपके व्यवहार और आचरण में परिलक्षित होना चाहिए, तभी शिक्षा की सार्थकता सिद्ध होगी। एमडीएनआईवाई, निदेशक ने सभी छात्र-छात्राओं को अग्रिम जीवन की शुभकामनाएं दीं।

कार्यक्रम के दौरान डॉ. आई. एन. आचार्य, कार्यक्रम अधिकारी (वाईटी), मो. तैयब आलम, संचार एवं प्रलेखन अधिकारी, श्री अंशुमन झा, लेखा अधिकारी, डॉ. इन्दु शर्मा, सहायक आचार्य (योग शिक्षा) सहित संस्थान के अन्य अधिकारियों और कर्मचारियों की उपस्थिति देखी गई।

समारोह के दौरान संबंधित पाठ्यक्रमों के छात्र-छात्राओं ने भी अपने अनुभव भी साझा किए।

## Farewell program of DYSc.'s Student

Farewell program of one-year Diploma in Yoga Science (DYSC) batch-2022-23 for graduates was organized on May 17, 2023 in the auditorium of MDNIY, in wherein Director MDNIY was the chief guest.

During the program, Director, MDNIY while addressing the students said that it is not only necessary to learn yoga, but it is also necessary to live yoga. Whatever practical and curriculum related knowledge you have acquired here throughout the year, it should be reflected in your behavior and conduct, only then the meaningfulness of education will be proved. MDNIY, Director wished all the students for their future life.

During the program Dr. I.N. Acharya, Program Officer (YT), Md. Taiyab Alam, Communication and Documentation Officer, Mr. Anshuman Jha, Accounts Officer, Dr. Indu Sharma, Assistant Professor (Yoga Education) and other officers and employees of the Institute were seen in attendance.

During the ceremony, the students of the respective courses also shared their experiences.





## अ.यो.दि-2023 के 51वें दिन का कार्यक्रम, गुजरात

श्रीमद राजचंद्र आश्रम, गुजरात ने 1 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से श्रीमद राजचंद्र आश्रम, धरमपुर में 51 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "स्वास्थ्य और खुशहाली के लिए योग" था।

700 से ज्यादा योग प्रेमियों ने इस कार्यक्रम को बनाने के लिए एकजुट हुए। मीडिया ने भी कार्यक्रम को अच्छा खासा महत्व दिया।

कार्यक्रम को विभिन्न सोशल मीडिया के माध्यम से व्यापक कवरेज दिया गया



## 51 Days to IDY-2023, Gujarat

Shrimad Rajchandra Ashram, Gujarat organized the 51 Days to Yogotsav countdown programme at Shrimad Rajchandra Ashram, Dharampur in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on 1st May, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for Health & Wellbeing."

The Programme was given wider coverage through various social media

## अ.यो.दि-2023 के 49वें दिन का कार्यक्रम, लखनऊ विश्वविद्यालय

लखनऊ विश्वविद्यालय ने 3 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से लाल बारादरी में 49 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

दिन की शुरुआत सामान्य योग प्रोटोकॉल के साथ हुई, उसके बाद योग और स्वास्थ्य पर एक ज्ञानवर्धक संगोष्ठी हुई। कार्यक्रम का विषय "योग और स्वास्थ्य" पर केंद्रित था।

इस योग कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए 900 से अधिक योग प्रेमियों ने भाग लिया।

इस ऐतिहासिक स्थान का शांतिपूर्ण वातावरण सत्र के लिए एकदम सही स्थान था, जो रोजमर्रा की जिंदगी की हलचल से एक शांत मुक्ति प्रदान करता था।

इस आयोजन को मीडिया ने खूब सराहा।



## 49 Days to IDY-2023, University of Lucknow

University of Lucknow organized the 49 Days to Yogotsav countdown programme at Lal Baradari in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 3, 2023.

The day started with the Common Yoga Protocol, followed by an enlightening seminar on Yoga and Health. Theme of the event was focused on "Yoga and Health."

More than 900 Yoga lovers participated to make this Yoga program a success.

The peaceful atmosphere of this historical location was the perfect setting for the session, providing a tranquil escape from the hustle and bustle of everyday life.

The event was highly appreciated by the media.

## अ.यो.दि-2023 के 48वें दिन का कार्यक्रम, अटल बिहारी वाजपेयी विश्वविद्यालय

अटल बिहारी वाजपेयी विश्वविद्यालय ने 4 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से मां महामाया शक्तिपीठ मंदिर, बिलासपुर में 48 दिवसीय योगोत्सव उलटी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम का विषय "जन-जन में योग" पर केंद्रित था। इस आयोजन में 450 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया।

मंदिर की दिव्य आभा और शांत वातावरण ने इस अवसर के लिए एकदम सही पृष्ठभूमि प्रदान की, जिसमें छत्तीसगढ़ योग आयोग के अध्यक्ष श्री ज्ञानेश शर्मा जैसे प्रतिष्ठित व्यक्तित्वों की उपस्थिति थी; अटल बिहारी वाजपेयी विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर अरुण दिवाकर नाथ बाजपेयी और श्री मां महामाया शक्तिपीठ मंदिर के अध्यक्ष आशीष सिंह, जो उत्सव को ज्ञान और जागृति की शक्ति से भर देते हैं।

## 48 Days to IDY-2023, Atal Bihari Vajpayee Vishwavidyalaya

**A**tal Bihari Vajpayee Vishwavidyalaya organized the 48 Days to Yogotsav countdown programme at Maa Mahamaya Shaktipeeth Temple, Bilaspur in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 4, 2023.

The theme of the event was focused on "Jan Jan meYoga."

More than 450 participants participated in this event.

The temple's divine aura and tranquil surroundings provided the perfect backdrop for the occasion, which was graced by the presence of distinguished personalities like Shri Gyanesh Sharma, Chairman of Chhattisgarh Yoga Ayog; Professor Arun Diwakar Nath Bajpai, Vice Chancellor of Atal Bihari Vajpayee Vishwavidyalaya and Sh. Ashish Singh, President of Maa Mahamaya Shaktipeeth Temple, Which infusing the celebration with the power of knowledge and awakening.



## अ.यो.दि-2023 के 47वें दिन का कार्यक्रम, तमिलनाडु

योग विभाग, तमिलनाडु शारीरिक शिक्षा और खेल विश्वविद्यालय ने 5 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से आदिचनल्लूर में 47 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "ग्रामीण लोगों के स्वास्थ्य और धन के लिए योग" पर केंद्रित था।

सैकड़ों की संख्या में लोगों ने कार्यक्रम में शिरकत की। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं में प्रचारित करना था।



### 47 Days to IDY-2023, Tamil Nadu

**D**epartment of Yoga, Tamil Nadu Physical Education and Sports University organized the 47 Days to Yogotsav countdown programme at Adichanallur in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 5, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for Health and Wealth of Rural People."

The main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets.

## अ.यो.दि-2023 के 46वें दिन का कार्यक्रम, बरकतुल्लाह विश्वविद्यालय, भोपाल

बरकतुल्लाह विश्वविद्यालय, भोपाल ने 6 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से उदयगिरि गुफाओं, विदिसा में 46 दिवसीय योगोत्सव गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "स्वास्थ्य और समृद्धि के लिए योग" पर केंद्रित था।

इस कार्यक्रम में 250 से अधिक लोग शामिल हुए। कार्यक्रम को स्थानीय मीडिया ने खूब तवज्जो दी।



### 46 Days to IDY-2023, Barkatullah University, Bhopal

**B**arkatullah University, Bhopal organized the 46 Days to Yogotsav countdown programme at The Udayagiri Caves, Vidisa in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 6, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for Health & Prosperity."

More than 250 people attended the event.

Local media gave a lot of attention to the program.

## अ.यो.दि-2023 के 45वें दिन का कार्यक्रम, नैनीताल

## 45 Days to IDY-2023, Nainital



एम.बी.गवर्नमेंट पी.जी. कॉलेज, हलद्वानी, नैनीताल ने 7 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से इंदिरा गांधी इंटरनेशनल स्पोर्ट्स स्टेडियम, हलद्वानी, नैनीताल में 45 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "बेहतर स्वास्थ्य और शांति के लिए योग" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम में 700 से अधिक योग प्रेमी शामिल हुए। इस कार्यक्रम की मीडिया में भी खूब सराहना हुई।

**M**.B Government P.G College, Haldwani, Nainital, organized 45 Days to Yogotsav countdown programme at Indira Gandhi International Sports Stadium, Haldwani, Nainital in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 7, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for better health and peace."

More than 700 Yoga lovers attended the event.

The program was also highly appreciated in the media.

## अ.यो.दि-2023 के 44वें दिन का कार्यक्रम, जमशेदपुर

यह कार्यक्रम 8 मई, 2023 को भारतीय योग संघ के सहयोगी केंद्र, ग्रामीण उपकार संस्थान द्वारा मो.दे.रा.यो.सं., के सहयोग से 2023 में 44वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित किया गया था। छोटे बच्चों की सामूहिक भागीदारी पर ध्यान इसके महत्व पर प्रकाश डालता है। स्वस्थ और अधिक शांतिपूर्ण भविष्य के लिए युवा पीढ़ी को योग से परिचित कराना।

पूरे जमशेदपुर में हजारों बच्चों और युवाओं की जीवंत और उत्साही भावना पूरे प्रदर्शन पर थी, क्योंकि उन्होंने आईवाईए से जुड़े संगठनों के 50 से अधिक केंद्रों के साथ-साथ रामकृष्ण मिशन इंग्लिश स्कूल जमशेदपुर और डिमना लेक ग्राउंड, डिमना में कॉमन योग प्रोटोकॉल सत्र में उत्सुकता से भाग लिया।

कार्यक्रम को और समृद्ध बनाने के लिए, एक वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें एसवीवाईएएसए-डीम्ड यूनिवर्सिटी के चांसलर डॉ. एच.आर. नागेन्द्र और ए.मो. दे.रा.यो.सं.के निदेशक जैसे प्रतिष्ठित वक्ताओं ने "योग युक्त झारखंड, रोग मुक्त झारखण्ड" विषय पर अपने व्यावहारिक विचार साझा किए।

कार्यक्रम का उद्घाटन कोल्हान विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर गंगाधर पांडा ने किया और इसमें झारखंड राज्य आयुष विभाग, रामकृष्ण मिशन इंग्लिश स्कूल और भारतीय योग एसोसिएशन के अधिकारी शामिल हुए।

## 44 Days to IDY-2023, Jamshedpur

The event was organized on May 8, 2023 by Gramin Upkar Sansthan, an association center of the Indian Yoga Association, in collaboration with MDNIY to commemorate the 44th International Day of Yoga in 2023. The focus on mass participation of young children highlights the importance of introducing Yoga to the younger generation for a healthier and more peaceful future.

The vibrant and enthusiastic spirit of thousands of children and Youth was on full display as they eagerly participated in the Common Yoga Protocol sessions at the Ramakrishna Mission English School Jamshedpur & Dimna Lake Ground, Dimna along with the more than 50 centres by IYA-associated organizations across Jamshedpur.

To further enrich the event, a webinar was conducted featuring distinguished speakers such as Dr. H. R. Nagendra, Chancellor of SVYASA-Deemed to be University and Dr. Ishwar Basavaraddi, Director MDNIY, who shared their insightful views on the topic of Yoga Yukt Jharkhand, Rog Mukh Jharkhand.

The program was inaugurated by Prof. Gangadhar Panda, Vice-chancellor of Kolhan University, and attended by officials of Jharkhand State Ayush Department, Ramakrishna Mission English School, and Indian Yoga Association.



## अ.यो.दि-2023 के 43वें दिन का कार्यक्रम, हावड़ा

## 43 Days to IDY-2023, Howrah

रामकृष्ण मिशन विवेकानंद शैक्षिक एवं अनुसंधान संस्थान (आरकेएमवीईआरआई) और रामकृष्ण मिशन शिक्षामंदिर ने 9 अप्रैल, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से हावड़ा के प्रेमानंद भवन (आरकेएमवीईआरआई) के पास 43 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "अष्टांग योग पर दोबारा गौर किया गया, अष्टांग योग के अपेक्षाकृत कम चर्चित पहलू" पर केंद्रित था।

इस कार्यक्रम में स्वामी आत्मप्रियानंद, प्रो-चांसलर और सचिव, आरकेएमवीईआरआई के साथ-साथ संस्थान के अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।

कार्यक्रम को जनता द्वारा खूब सराहा गया।

Ramakrishna Mission Vivekananda Educational & Research Institute (RKMVERI) and Ramakrishna Mission Sikshanamandira organized the 43 Days to Yogotsav programme at Near Premananda Bhavan (RKMVERI), Howrah, in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on April 9, 2023.

The theme of the event was "Astanga Yoga Revisited Relatively less discussed aspects of Astanga Yoga".

The event was graced by Swami Atmapriyananda, Pro-Chancellor and Secretary, RKMVERI along with the other senior officials of the institute.

The program was highly appreciated by the public.



## अ.यो.दि-2023 के 42वें दिन का कार्यक्रम, बिहार

ओम फाउंडेशन ट्रस्ट ने 10 मई, 2023 को मो.दे.रा. यो.सं. आयुष मंत्रालय के सहयोग से बाबा बिसंभर नाथ मंदिर, बिहार में 42 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "योग एवं स्वास्थ्य" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और ओएम फाउंडेशन ट्रस्ट के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से प्रचार-प्रसार किया गया।

## 42 Days to IDY-2023, Bihar

OM Foundation TRUST, organized the 42 Days to Yogotsav countdown programme at Baba Bisambher Nath Mandir, Bihar in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 10, 2023.

The theme of the event was "Yoga & Health".

The Programme was given wider coverage through various social media handles of the MDNIY, Ministry of Ayush and OM Foundation TRUST.

The program was widely appreciated in the media.



## अ.यो.दि-2023 के 41वें दिन का कार्यक्रम, अलवर, राजस्थान

## 41 Days to IDY-2023, Alwar, Rajasthan



एसोसिएटेड चैंबर्स ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री ऑफ इंडिया (एसोचैम) ने 11 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से तिजारा फोर्ट पैलेस, अलवर, राजस्थान में 41 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "मानवता के लिए योग" था।

सैकड़ों उत्साही युवा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2023 की यात्रा पर निकलने के लिए एकत्र हुए। एक जीवंत भावना के साथ, उन्होंने आगामी वैश्विक उत्सव के लिए मंच तैयार करते हुए, सामान्य योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन किया।

इस कार्यक्रम में ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल की चेयरपर्सन डॉ. ब्लॉसम कोचर; श्री संदीप यादव विधायक, तिजारा, अलवर; सुश्री सोनावी कैकर, सीईओ, नीमराना होटल्स; डॉ. अमलान के. साहा, प्रिंसिपल, द सागर स्कूल ने शिरकत की।

योग को घर- घर तक पहुंचाने के लिये मीडिया में कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।

The Associated Chambers of Commerce & Industry of India (ASSOCHAM) organized the 41 Days to Yogotsav countdown programme at Tijara Fort Palace, Alwar, Rajasthan in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 11, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for Humanity".

Hundreds of enthusiastic youth gathered to embark on a journey towards the International Day of Yoga 2023. With a vibrant spirit, they performed the Common Yoga Protocol, setting the stage for the upcoming global celebration.

The event witnessed the presence of dignitaries including Dr Blossom Kochhar, Chairperson, Beauty and Wellness Sector Skill Council; Shri Sandeep Yadav MLA, Tijara, Alwar; Ms. Sonavi Kaicker, CEO, Neemrana Hotels; Dr. Amlan K. Saha, Principal, The Sagar School.

The Programme was given wider coverage.



## अ.यो.दि-2023 के 40वें दिन का कार्यक्रम, बिलासपुर

महर्षि प्रबंधन एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, बिलासपुर ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 12 मई, 2023 को मां डिंडेश्वरी मंदिर, बिलासपुर में 40 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "विश्व स्वास्थ्य और शांति के लिए योग" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देना था।

## 40 Days to IDY-2023, Bilaspur

Maharishi University of Management & Technology, Bilaspur organized the 40 Days to Yogotsav programme at Maa Dindeshwari Temple, Bilaspur in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 12, 2023.

The theme of the event was "Yoga for World Health & Peace"

The main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote Common Yoga Protocol (CYP).



## अ.यो.दि-2023 के 39वें दिन का कार्यक्रम, विशाखापत्तनम

## 39 Days to IDY-2023, Visakhapatnam



जीआईटीएम डीम्ड यूनिवर्सिटी, विशाखापत्तनम ने 13 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से मोती महल दरबार प्लेस, विजयनगरम किले के अंदर, विजयनगरम में 39 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "सौहार्दपूर्ण जीवन के लिए योग" पर केंद्रित था।

योग चेतना ट्रस्ट के अध्यक्ष श्री टीएल नरसिम्हा राव; प्रोफेसर बी. नलिनी, निदेशक, जीआईटीएम स्कूल ऑफ ह्यूमैनिटीज एंड सोशल साइंसेज; एम.आर. डिग्री कॉलेज की प्राचार्य श्रीमती सूर्यकांति; डॉ. आनंद बाबू, प्रिंसिपल, पुलिस ट्रेनिंग कॉलेज और डॉ. एम. शशिभूषण राव निदेशक, सत्या ग्रुप ऑफ एजुकेशनल इंस्टीट्यूशंस ने इस कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई।

विजयनगरम किले की ऐतिहासिक दीवारों के बीच, 1000 से अधिक लोग इस अवसर का जश्न मनाने के लिए एकत्र हुए। स्कूली बच्चे, योगाभ्यासी, जिला अधिकारी, पुलिस कर्मी और आम जनता सामान्य योग प्रोटोकॉल करने के लिए एक साथ आए।

कार्यक्रम को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और जीआईटीएम डीम्ड यूनिवर्सिटी, विशाखापत्तनम के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक प्रसार किया गया।

**G**ITAM Deemed University, Visakhapatnam organized the 39 Days to Yogotsav programme at Moti Mahal Darbar Place, Inside Vizianagaram Fort, Vizianagaram in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 13, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for Harmonious Living".

The event was graced by Sri TL Narasimha Rao, President of Yoga Consciousness Trust; Prof B. Nalini, Director, GITAM School of Humanities and Social Sciences; Mrs Suryakanti, Principal of MR Degree College; Dr Ananda Babu, Principal, Police Training College and Dr M Sashibushan Rao Director, Satya group of Educational Institutions.

Amidst the historic walls of Vizianagaram Fort, over 1000 people gathered to celebrate the occasion. School children, Yoga practitioners, district officials, police personnel, and the general public came together to perform the Common Yoga Protocol.

The Programme was given wider coverage through various social media handles of the MDNIY, Ministry of Ayush and GITAM Deemed University, Visakhapatnam.

## अ.यो.दि-2023 के 38वें दिन का कार्यक्रम, हस्तिनापुर (यूपी)

अर्हम ध्यान योग, हस्तिनापुर ने 14 मई, 2023 को मो.दे. रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से श्री दिगंबर जैन बड़ा मंदिर, हस्तिनापुर, (यूपी) में 38 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "स्वास्थ्य और शांति के लिए योग" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम का उद्घाटन श्री कपिल देव अग्रवाल माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभारी), व्यावसायिक शिक्षा एवं कौशल विकास विभाग, उत्तर प्रदेश द्वारा पारंपरिक दीप प्रज्वलन के साथ किया गया।

श्री सीपी तिवारी, सचिव, मेरठ विकास प्राधिकरण, सुश्री एकता पंडित, कर अधिकारी, जिला पंचायत, सुश्री पंखुड़ी जैन, जिला अधिकारी समाज कल्याण, अधिवक्ता मनोज जैन, वरिष्ठ मध्यस्थ, उच्चतम न्यायालय आदि ने भी अपनी उपस्थिति से कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई।

इस कार्यक्रम में सैकड़ों प्रतिभागियों ने भाग लिया।

## 38 Days to IDY-2023, Hastinapur (UP)

**A**rham DhyaniYog, Hastinapur, organized the 38 Days to Yogotsav programme at Shri Digamber Jain Bada Mandir, Hastinapur, (UP) in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 14, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for Health and Peace."

The program was inaugurated by Mr. Kapil Dev Aggarwal Hon'ble State Minister (Independent Incharge), Department of Vocational Education and Skill Development Minister, Uttar Pradesh with the lighting of a traditional lamp.

Mr. CP Tiwari, Secretary, Meerut Development Authority Ms. Ekta Pandit, Tax Officer, District Panchayat, Ms. Pankhuri Jain, District Officer Social Welfare, Advocate Manoj Jain, Senior Mediator, Supreme Court etc. also graced the program with their presence.

Hundreds of participants participated in this program.



## अ.यो.दि-2023 के 37वें दिन का कार्यक्रम, सीकर, राजस्थान

## 37 Days to IDY-2023, Sikar, Rajasthan



योगस्थली योग सोसाइटी ने 15 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से स्मृति वन, सीकर, राजस्थान में 37 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

प्रकृति के उपहारों से आच्छादित यह शांत स्थान, उनकी योग यात्रा के लिए एकदम सही पृष्ठभूमि प्रदान करता है।

कार्यक्रम का विषय "मानवता के लिए योग" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम की अध्यक्षता आयुर्वेद विभाग के उपनिदेशक डॉ. गोविंद शर्मा ने की। डॉ. अभिषेक सिंह, एसीएफ, जिला सीकर; श्री बसंत लत्ता, सीओ, स्काउट, जिला सीकर; और प्रशासनिक सुधार विभाग के श्री राकेश कुमार लत्ता भी इस अवसर पर उपस्थित थे।

कार्यक्रम में 500 से ज्यादा लोगों ने हिस्सा लिया।

Yogasthali Yoga Society organized the 37 Days to Yogotsav programme at Smrithi Van, Sikar, Rajasthan in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 15, 2023.

This serene location, embraced by nature's gifts, provided the perfect backdrop for their Yoga journey.

The theme of the event was focused on "Yoga for Humanity."

The program was presided over by Dr. Govind Sharma, Deputy Director Ayurveda Department. Dr. Abhishek Singh ACF, District Sikar; Shri Basant Latta, CO, Scout, District Sikar; and Shri Rakesh Kumar Latta, Administrative Reforms Department also graced the occasion.

More than 500 people participated in the program.

## अ.यो.दि-2023 के 36वें दिन का कार्यक्रम, झज्जर हरियाणा

सीआरआईवाईएन, झज्जर, हरियाणा ने 16 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से सीआरआईवाईएन, देवरखाना में 36 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "योग से स्वास्थ्य" पर केंद्रित था।

इस कार्यक्रम में 300 से ज्यादा लोगों ने हिस्सा लिया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के प्रति लोगों को जागरूक करना था।



## 36 Days to IDY-2023, Jhajjar Haryana

**C**RIYN, Jhajjar, Haryana organized the 36 Days to Yogotsav programme at CRIYN, Deverkhana in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 16, 2023.

The theme of the event was focused on "Yog se swasthya."

More than 300 people participated in this program

The aim of the program was to make people aware about Yoga.

## अ.यो.दि-2023 के 35वें दिन का कार्यक्रम, मधुबनी, बिहार

मिथिला रिसर्च इंस्टीट्यूट ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगा ने 17 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से बिहार के मधुबनी में 35 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "समग्र स्वास्थ्य के लिए योग" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देना था।



## 35 Days to IDY-2023, Madhubani, Bihar

**M**ithila Research Institute of Naturopathy & Yoga (MRINY) organized the 35 Days to Yogotsav programme at Madhubani, Bihar in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 17, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for Holistic Health"

The main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote Common Yoga Protocol (CYP).

## अ.यो.दि-2023 के 34वें दिन का कार्यक्रम, अरुणाचल प्रदेश

इंदिरा गांधी टीएमएस विश्वविद्यालय, जीरो – अरुणाचल प्रदेश ने 18 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से जीरो, अरुणाचल प्रदेश में 34 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय “मानवता के लिए उत्तम कौशल” पर केंद्रित था।

गौरतलब है कि इस कार्यक्रम को सफल बनाने में 1000 से ज्यादा लोगों ने सक्रिय हिस्सा लिया।

## 34 Days to IDY-2023, Arunachal Pradesh

Indira Gandhi TMS University, Ziro - Arunachal Pradesh organized the 34 Days to Yogotsav programme at Ziro, Arunachal Pradesh in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 18, 2023.

The theme of the event was focused on “Perfect skill for humanity.”

It is noteworthy that more than 1000 people took active part in making this program a success.



## अ.यो.दि-2023 के 33वें दिन का कार्यक्रम, हरिद्वार

## 33 Days to IDY-2023, Haridwar



गुरुकुल कांगड़ी डीम्ड यूनिवर्सिटी, हरिद्वार ने 19 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से दक्ष महादेव मंदिर, हरिद्वार में 33 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "सृजन और नवाचार के लिए योग" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम का उद्घाटन उत्तराखंड आयुर्वेद विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर सुनील कुमार जोशी ने किया। प्रोफेसर ईश्वर भारद्वाज, पूर्व डीन, गुरुकुल कांगड़ी (मानित विश्वविद्यालय); महंत श्री रवींद्र पुरी जी महाराज, महानिर्वाणी अखाड़ा, कनखल, हरिद्वार; प्रोफेसर एल.पी. पुरोहित, कार्यवाहक रजिस्ट्रार, गुरुकुल कांगड़ी (मानित विश्वविद्यालय), हरिद्वार और प्रोफेसर सोमदेव शतांशु, कुलपति, गुरुकुल कांगड़ी (मानित विश्वविद्यालय), हरिद्वार भी इस कार्यक्रम में उपस्थित थे।

कार्यक्रम में 650 से अधिक लोगों ने भाग लिया।

**G**urukula Kangri Deemed to be University, Haridwar, organized the 33 Days to Yogotsav programme at Daksha Mahadev Mandir, Haridwar in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 19, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for Creation and Innovation."

The program was inaugurated by Prof Sunil Kumar Joshi, Vice Chancellor, Uttarakhand Ayurveda University. Prof. Ishwar Bhardwaj, Ex Dean, Gurukula Kangri (Deemed to be University); Mahant Shri Ravindra Puri ji Maharaj, Mahanirvani Akhada, Kankhal, Haridwar; Prof. L. P. Purohit, Officiating Registrar, Gurukula Kangri (Deemed to be University), Haridwar and Professor Somdev Shatanshu, Vice Chancellor, Gurukula Kangri (Deemed to be University), Haridwar also graced the event.

More than 650 people participated in the program.

## अ.यो.दि-2023 के 32वें दिन का कार्यक्रम, गोवा

ग्लोबल योग एलायंस ने मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से 20 मई, 2023 को गोवा के पेड्डेम स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में 32 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "योगमयम् विश्वम करु" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए 650 से अधिक लोगों ने उत्साहपूर्वक कार्यक्रम में भाग लिया।



## 32 Days to IDY-2023, Goa

**G**lobal Yog Alliance organized the 32 Days to Yogotsav programme at the Peddem Sports Complex in Goa in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 20, 2023.

The theme of the event was focused on "YogamayamVishwamKaru"

More than 650 people enthusiastically participated in the program to make the program successful.

## अ.यो.दि-2023 के 31वें दिन का कार्यक्रम, कर्नाटक

योग और व्यायाम विज्ञान केंद्र, फिजियोलॉजी विभाग ने 21 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से गोल गुंबज, विजयपुरा, कर्नाटक में 31 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "मानवता के लिए योग" पर केंद्रित था।

इस कार्यक्रम में 400 से अधिक लोग शामिल हुए। योग को बढ़ावा देना इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य था।



## 31 Days to IDY-2023, Karnataka

**C**entre for Yoga and Exercise Science, Department of Physiology organized the 31 Days to Yogotsav programme at Gol Gumbaz, Vijayapura, Karnataka in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 21, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for Humanity."

More than 400 people attended the event.

Promotion of Yoga was the main objective of this program.



## अ.यो.दि-2023 के 30वें दिन का कार्यक्रम, सतना (म.प्र.)

एकेएस यूनिवर्सिटी, सतना ने 22 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से प्ले ग्राउंड, एकेएस यूनिवर्सिटी में 30 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "समग्र स्वास्थ्य और जीवन प्रबंधन में योग की भूमिका" पर केंद्रित था।

800 योग प्रेमियों की सक्रिय भागीदारी के साथ कार्यक्रम को विभिन्न सोशल मीडिया के माध्यम से प्रचारित किया गया।



## 30 Days to IDY-2023, Satna (M.P.)

**A**KS University, Satna organized the 30 Days to Yogotsav programme at Play Ground, AKS University in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 22, 2023

The theme of the event was focused on "Role of Yoga in Overall Health and Life Management."

There was an active participation of 800 people in the programme.

The Programme was given wider coverage through various social media.

## अ.यो.दि-2023 के 29वें दिन का कार्यक्रम, बोकारो, झारखंड

वर्ल्ड विजन फाउंडेशन और श्री राम कृष्णा, बोकारो ने 23 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं. आयुष मंत्रालय के सहयोग से श्री राम कृष्ण विवेकानंद संघ मंदिर, बोकारो स्टील सिटी, झारखंड में 29 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "योग युक्त झारखंड, रोग मुक्त झारखंड" पर केंद्रित था।

इस आयोजन को सफल बनाने के लिए 3000 से अधिक प्रतिभागी एक मंच पर आए।



## 29 Days to IDY-2023, Bokaro

**W**orld Vision Foundation and Shri Ram Krishna, Bokaro, organized the 29 Days to Yogotsav programme at Shri Ram Krishna Vivekanand Sangh Mandir, Bokaro Steel City, Jharkhand in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on 23 May, 2023.

The theme of the event was focused on "Yog yukt Jharkhand, Rog Mukh Jharkhand."

More than 3000 participants came together on one platform to make this event a grand success.

## अ.यो.दि-2023 के 28वें दिन का कार्यक्रम, अयोध्या

विवेक सृष्टि ट्रस्ट, अयोध्या ने 24 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं. आयुष मंत्रालय के सहयोग से राम घाट, अयोध्या में 28 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "विश्व शांति और सद्भाव के लिए योग" पर केंद्रित था।

600 से अधिक योग प्रेमियों ने राम घाट, अयोध्या, उत्तर प्रदेश में शांति का आनंद लिया, क्योंकि उन्होंने अ.यो.दि-2023 की ओर मार्ग प्रशस्त किया।

कार्यक्रम का उद्घाटन महंत गिरीश पति त्रिपाठी, महापौर अयोध्या ने किया। डॉ. चैतन्य योगाचार्य, अध्यक्ष, विवेक सृष्टि; प्रोफेसर संत शरण मिश्र, डॉ. राम मनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय; डॉ. शशि भूषण राम त्रिपाठी, निदेशक, टंडन मुक्त विश्वविद्यालय, अयोध्या सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति इस अवसर पर उपस्थित थे।

योग को जन-जन तक के लिए कार्यक्रम का व्यापक प्रचार प्रसार किया गया।

## 28 Days to IDY-2023, Ayodhya

Vivek Srishti Trust, Ayodhya, organized the 28 Days to Yogotsav programme at Ram Ghat, Ayodhya in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 24, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for World Peace & Harmony."

Over 600 Yoga enthusiasts embraced serenity at Ram Ghat, Ayodhya, Uttar Pradesh, as they paved the path towards IDY-2023.

The program was inaugurated by Mahant Girish Pati Tripathi, Mayor Ayodhya. Dr. Chaitanya Yogacharya, President, Vivek Srishti; Professor Sant Sharan Mishra, Dr. Ram Manohar Lohia Avadh University; Dr. Shashi Bhushan Ram Tripathi, Director, Tandon Open University, Ayodhya along with other dignitaries graced the occasion.

The Programme was given wider coverage.



## अ.यो.दि-2023 के 27वें दिन का कार्यक्रम, अलीगढ़

## 27 Days to IDY-2023, Aligarh



शारीरिक शिक्षा विभाग, एएमयू अलीगढ़ ने 25 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं. आयुष मंत्रालय के सहयोग से एएमयू अलीगढ़ में 27 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "योग: द ग्लोबल लीडर" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम में महिला स्वास्थ्य सशक्तिकरण के भी दर्शन हुये, क्योंकि महिलाएँ केंद्र में थीं।

15 मिनट के शांत ध्यान सत्र का नेतृत्व प्रोफेसर बृज भूषण सिंह ने किया।

कार्यक्रम में 500 प्रतिभागियों और 9 विशेष रूप से विकलांग व्यक्तियों ने हिस्सा लिया।

Department of Physical Education, AMU Aligarh organized the 27 Days to Yogotsav programme at AMU Aligarh in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 25, 2023.

The theme of the event was "Yoga: The Global Leader."

The empowerment of female health was at the forefront, as our female students took center stage.

Kudos to Prof. Brij Bhushan Singh for leading a serene 15-min Dhyaana session.

The Programme was With 500 participants and 9 specially challenged individuals; the event was a true success.

## अ.यो.दि-2023 के 26वें दिन का कार्यक्रम, जम्मू

आयुष निदेशालय और खेल एवं शारीरिक शिक्षा निदेशालय, जम्मू विश्वविद्यालय ने 26 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं, आयुष मंत्रालय के सहयोग से जम्मू विश्वविद्यालय में 26 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "युवा दिमाग के लिए योग" पर केंद्रित था।

निदेशक आयुष जम्मू एवं कश्मीर, डॉ. मोहन सिंह ने सम्मानित अतिथियों के साथ कार्यक्रम का नेतृत्व किया।

कार्यक्रम में आयुष विभाग के 500 छात्रों, प्रोफेसरों और कर्मचारियों की उत्साहपूर्ण भागीदारी देखी गई, इस प्रेरक कार्यक्रम के समन्वय के लिए योग प्रभारी डॉ. मंजीत सिंह को धन्यवाद।

कार्यक्रम को विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से प्रचारित किया गया।

## 26 Days to IDY-2023, Jammu

Directorate of Ayush & Directorate of Sports and Physical Education, University of Jammu organized the 26 Days to Yogotsav programme at University of Jammu in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 26, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for Young Minds."

Director Ayush J&K, Dr. Mohan Singh, led the event, joined by esteemed guests.

The program saw enthusiastic participation from 500 students, professors, and staff of Ayush Department, Kudos to Dr. Manjeet Singh, the Yoga in-charge, for coordinating this inspiring event.

The Programme was given wider coverage through various social media handles.



## अ.यो.दि-2023 के 24वें दिन का कार्यक्रम, हिसार, हरियाणा

## 24 Days to IDY-2023, Hissar, Haryana



भारतीय योग संस्थान, दिल्ली ने 28 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से नेताजी सुभाष चंद्र बोस स्टेडियम, हिसार, हरियाणा में 24 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "मानवता के लिए योग" पर केंद्रित था।

इस कार्यक्रम में 1000 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विभिन्न पहलुओं में योग को बढ़ावा देना था

**B**haratiyaYog Sansthan, Delhi organized the 24 Days toYogotsav programme at NetajiSubhashChandra Bose Stadium, Hissar, Haryana in collaboration with MDNIY, MinistryofAyush on May 28, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga forHumanity."

More than 1000 participants attended the event.

The main objective of the program was to promoteYoga invarious aspects.

## अ.यो.दि-2023 के 23वें दिन का कार्यक्रम, भलवाल

केंद्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय, श्री रणबीर परिसर, भलवाल ने 29 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं. आयुष मंत्रालय के सहयोग से केंद्रीय जेल कोट-भलवाल जम्मू और केंद्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय, श्री रणबीर परिसर कोट-भलवाल जम्मू में 23 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "समग्र स्वास्थ्य के लिए योग" पर केंद्रित था।

इस योगोत्सव कार्यक्रम के दौरान जिया पोता घाट, अखनूर, जम्मू की हवा में अविश्वसनीय ऊर्जा और एकता भर गई।

यह योग की शक्ति और मन एवं शरीर पर इसके सकारात्मक प्रभाव का एक ज्ञानवर्धक उत्सव था।

कार्यक्रम को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और केंद्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय, श्री रणबीर कैंपस, भलवाल के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से काफी प्रचार दिया गया।

## 23 Days to IDY-2023, Bhalwal

Central Sanskrit University, Shri Ranbir Campus, Bhalwal organized the 23 Days to Yogotsav programme at Central Jail Kot -Bhalwal Jammu & Central Sanskrit University, Shri Ranbir Campus Kot -Bhalwal Jammu in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 29, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for Holistic Health."

Incredible energy and unity filled the air at Jiya Pota ghat, Akhnoor, Jammu during today's Yogotsav programme.

It was an enlightening celebration of the power of Yoga and its positive impact on mind & body.

The Programme was given wider coverage through various social media handles of the MDNIY, Ministry of Ayush and Central Sanskrit University, Shri Ranbir Campus, Bhalwal.



## अ.यो.दि-2023 के 22वें दिन का कार्यक्रम, त्रिशूर, केरल

## 22 Days to IDY-2023, Thrissur, Kerala



यूनिवर्सल योग चेतना, त्रिशूर, केरल ने 30 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से वडकुन्नाथन मंदिर, थेक्के गोपुरा नाडा, त्रिशूर, केरल में 22 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "समग्र स्वास्थ्य और खुशहाली के लिए योग" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किये गये:-

1. सामूहिक योग प्रदर्शन.
2. सेमिनार

कार्यक्रम को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और सार्वभौमिक योग चेतना, त्रिशूर, केरल के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से प्रचार किया गया।

Universal Yoga Consciousness, Thrissur, Kerala organized the 22 Days to Yogotsav countdown programme at Vadakunnathan Temple, Thekke Gopura Nada, Thrissur, Kerala in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 30, 2023.

The theme of the event was focused on "Yoga for Holistic Health & Well-being"

The main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote Common Yoga Protocol (CYP).

Besides Common Yoga Protocol, following programs were also conducted: -

1. Mass Yoga Demonstration.
2. Seminar

The Programme was given wider coverage through various social media handles of the MDNIY, Ministry of Ayush and Universal Yoga Consciousness, Thrissur, Kerala.

## अ.यो.दि-2023 के 21वें दिन का कार्यक्रम, श्रीनगर

आयुष निदेशालय जम्मू-कश्मीर और जम्मू-कश्मीर खेल परिषद ने 31 मई, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से पोलो ग्राउंड, श्रीनगर में 21 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "हर घर हर आंगन योग" था।

योग के इस कायाकल्प मेगा सत्र का उद्घाटन करने के लिए श्री भूपिंदर कुमार आईएएस, सचिव, स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा, जम्मू-कश्मीर ने शिरकत की।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देना था।

कार्यक्रम को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और आयुष निदेशालय जम्मू-कश्मीर और जम्मू-कश्मीर खेल परिषद के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।

## 21 Days to IDY-2023, Srinagar

Directorate of Ayush J&K and Jammu and Kashmir Sports Council organized the 21 Days to Yogotsav countdown programme at Polo Ground, Srinagar in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on May 31, 2023.

The theme of the event was focused on "Har GharHarAnganYog."

Shri Bhupinder Kumar, IAS, Secretary Health & Medical Education J&K, for inaugurating this rejuvenating mega session of Yoga.

The main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote Common Yoga Protocol (CYP).

The Programme was given wider coverage through various social media handles of the MDNIY, Ministry of Ayush and Directorate of Ayush J&K and Jammu and Kashmir Sports Council.











# फ्राइडे वेबिनार

## कार्यस्थल सुरक्षा के लिए एर्गोनॉमिक्स

5 मई, 2023 को एक उत्कृष्ट विषय "कार्यस्थल सुरक्षा के लिए एर्गोनॉमिक्स" पर वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. तीर्थकर घोष, श्री श्री विश्वविद्यालय, ओडिशा के स्वास्थ्य और कल्याण संकाय के प्रोफेसर और विभागाध्यक्ष और मो.दे.रा.यो.सं. निदेशक ने भाग लिया।

मो.दे.रा.यो.सं. निदेशक ने बताया कि आज गुरुपूर्णिमा है जिसे बुद्धपूर्णिमा के रूप में मनाया जाता है। बुद्ध ने मानव मात्र पर प्रभाव डालने वाले प्रेम का प्रचार एवं प्रसार किया है, जो योग मूल्य प्रणाली का अभिन्न अंग है।

डॉ. तीर्थकर घोष ने एक जानकारीपूर्ण व्याख्यान दिया और कहा कि कई लोगों को एक ही काम पर, बाहर या घर के अंदर ठंडे वातावरण में गर्मी का सामना करना पड़ता है। उच्च निम्न वायु तापमान, दीप्तिमान स्रोत, उच्च आर्द्रता, गर्म या ठंडी वस्तुओं के साथ सीधे शारीरिक संपर्क या जोरदार शारीरिक गतिविधियों से जुड़े संचालन में तापमान संबंधी बीमारी होने की संभावना होती है।

उन्होंने यह भी बताया कि शोर अवांछित ध्वनि है जिसे श्रवण धारणा के लिए अप्रिय, तेज़, विघटनकारी या अवांछित माना जाता है।

मो. तैयब आलम, संचार और प्रलेखन अधिकारी ने अतिथि की परिचयात्मक टिप्पणी प्रस्तुत की और डॉ. सुमन राठौर, सहायक आचार्य (अंग्रेजी) ने कार्यक्रम का संचालन किया।

## Ergonomics for Work Place Safety

A Friday webinar held on May 5, 2023, shed light on the crucial topic of "Ergonomics for Workplace Safety." Dr. Tirthankar Ghosh, Professor & Head of the Department, Faculty of Health and Wellness, Sri Sri University, Odisha, and Dr. Ishwar Basavaraddi, Director of MDNIY, were featured speakers in the event.

Dr. Ishwar Basavaraddi highlighted the significance of the day, which coincided with Gurupurnima, also celebrated as Budhpurnima. He drew a parallel with Buddha's teachings of love and compassion, emphasizing their integral role within the Yoga Value System.

Dr. Tirthankar Ghosh delivered an insightful lecture, discussing the impact of varying temperatures on individuals in their work environments. He touched upon the potential health risks associated with extreme temperatures, both hot and cold. Additionally, he addressed the issue of noise pollution in workplaces and its adverse effects on auditory perception.

The webinar's introductory remarks were presented by Md. Taiyab Alam, Communication & Documentation Officer (C.&D.O.), and the program was expertly moderated by Dr. Suman Rathore, Assistant Professor (English).

**Ergonomics for Work Place Safety**

**136<sup>th</sup> Friday Webinar**

**5<sup>th</sup> May, 2023** | **5:00 PM**

**Dr. Tirthankar Ghosh**  
Professor & Head of the Department,  
Faculty of Health and Wellness  
Sri Sri University, Odisha

**Introductory Remarks By:**  
**Dr. Ishwar V. Basavaraddi**  
Director, MDNIY

# बौद्धिक संपदा अधिकारों का अर्थशास्त्र

12 मई, 2023 को एक उत्कृष्ट विषय "बौद्धिक संपदा अधिकारों का अर्थशास्त्र" पर शुक्रवार वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें प्रो. अलका चावला, प्रोफेसर-इन-चार्ज, कैंपस लॉ सेंटर, दिल्ली विश्वविद्यालय ने एक जानकारीपूर्ण व्याख्यान दिया और उन्होंने कहा कि 1986 से 1994 तक आठ वर्षों की अवधि में जीएटीटी के तहत बहुपक्षीय व्यापार वार्ता के उरुग्वे दौर के परिणामस्वरूप आईपीआर के महत्व में तेजी आई।

प्रोफेसर चावला ने यह भी बताया कि पिछले कुछ वर्षों में आईपी के अध्ययन और महत्व में अभूतपूर्व वृद्धि के लिए आर्थिक विकास निस्संदेह प्रमुख कारणों में से एक रहा है। आईपीआर का संरक्षण और प्रवर्तन वर्षों से आईपी के प्रमुख घटक हैं।

मो. तैयब आलम, संचार और प्रलेखन अधिकारी ने अतिथि की परिचयात्मक टिप्पणी प्रस्तुत की और डॉ. सुमन राठौर, सहायक आचार्य (अंग्रेजी) ने कार्यक्रम का संचालन किया।

# Economics of Intellectual Property Rights

On May 12, 2023, a Friday webinar illuminated the topic "Economics of Intellectual Property Rights." Prof. Alka Chawla, Professor-In-Charge at Campus Law Centre, University of Delhi, delivered an informative lecture during the event.

Prof. Chawla discussed the growing importance of Intellectual Property Rights (IPR), particularly after the Uruguay round of multilateral trade negotiations under GATT from 1986 to 1994. She emphasized that economic growth has significantly contributed to the study and relevance of IP over the years. Protection and enforcement of IPR emerged as major components of the IP landscape.

Md. Taiyab Alam introduced the guest and Dr. Suman Rathore moderated the program, providing expert guidance throughout the session.



## Economics of Intellectual Property Rights

**137<sup>th</sup> Friday Webinar**

**12<sup>th</sup> May, 2023** | **5:00 PM**



**Introductory Remarks By:**  
**Dr. Ishwar V. Basavaraddi**  
Director, MDNIY



**SPEAKER**  
**Prof. Alka Chawla**  
Professor-In-Charge, Campus Law Centre  
University of Delhi, New Delhi

# जल चुनौतियों का समाधान करने के लिए भू-स्थानिक उपकरणों के साथ भूजल रहस्यों का पता लगाना

19 मई, 2023 को एक उत्कृष्ट विषय "जल चुनौतियों का समाधान करने के लिए भू-स्थानिक उपकरणों के साथ भूजल रहस्यों का पता लगाना" पर एक वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. विवेक अग्रवाल सहायक प्रोफेसर इंजीनियरिंग और पर्यावरण विभाग नॉर्थम्ब्रिया विश्वविद्यालय और निदेशक एमडीएनआईवाई ने भाग लिया।

निदेशक मो.दे.रा.यो.सं. ने बताया कि मैं जल जीवन के महत्व को समझ सकता हूँ। शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में पानी को लेकर अलग-अलग समस्याएँ और चुनौतियाँ हैं। व्यक्तिगत तौर पर मैं एक ऐसे ग्रामीण इलाके से हूँ, जहाँ पानी को लेकर जबरदस्त समस्याएँ और चुनौतियाँ हैं। भारत के अधिकांश ग्रामीण क्षेत्रों में अभी भी पीने का पानी अपर्याप्त है।

डॉ. विवेक अग्रवाल ने एक जानकारीपूर्ण व्याख्यान दिया और कहा कि पहले अध्ययनों में प्रति दिन आठ गिलास पानी पीने की सिफारिश की गई थी, लेकिन अब अधिकांश स्वास्थ्य सलाहकार मानते हैं कि व्यक्तियों को लिंग, शरीर सहित विभिन्न आंतरिक और बाहरी कारकों के कारण अलग-अलग मात्रा में पानी की आवश्यकता होती है। उदाहरण के लिए, जो लोग अक्सर व्यायाम करते हैं, या जो गर्म, शुष्क या अधिक ऊंचाई वाले वातावरण में रहते हैं, उन्हें आमतौर पर अधिक पानी की आवश्यकता होती है। इसे आपके शरीर के आकार के अनुपात में पीने की भी सलाह दी जाती है, और पुरुषों को महिलाओं की तुलना में अधिक पानी की आवश्यकता होती है।

उन्होंने यह भी बताया कि यदि आप पानी की एक विशिष्ट मात्रा की गणना करना चाहते हैं जो आपके लिए काम करती है, तो ध्यान रखें कि लगभग सभी खाद्य और पेय पदार्थों का सेवन आपके दैनिक तरल उपभोग में योगदान देता है।

मो. तैयब आलम, संचार और प्रलेखन अधिकारी ने अतिथि की परिचयात्मक टिप्पणी प्रस्तुत की और डॉ. सुमन राठौर, सहायक आचार्य (अंग्रेजी) ने कार्यक्रम का संचालन किया।

# Unearthing Groundwater Secrets with Geospatial Tools to Address Water Challenges

A Friday webinar held on May 19, 2023, delved into the intriguing theme "Unearthing Groundwater Secrets with Geospatial Tools to Address Water Challenges." Dr. Vivek Agarwal, Assistant Professor in the Engineering and Environment Department at Northumbria University, along with Dr. Ishwar Basavaraddi, Director of MDNIY, participated as speakers. Dr. Ishwar Basavaraddi shared personal insights on water challenges in both urban and rural areas. Dr. Vivek Agarwal's lecture covered topics such as recommended water intake, the influence of factors like gender, body type, and environment, and the role of diet in meeting hydration needs.

Md. Taiyab Alam introduced the guests, while Dr. Suman Rathore moderated the event, ensuring a smooth and informative session.



## Unearthing Groundwater Secrets with Geospatial Tools to Address Water Challenges

**138<sup>th</sup> Friday Webinar**

**19<sup>th</sup> May, 2023** | **5:00 PM**

**Dr. Ishwar V. Basavaraddi**  
Introductory Remarks By:  
Director, MDNIY

**Dr Vivek Agarwal**  
Lecturer/Assistant Professor,  
Engineering and Environment Department  
University of Northumbria, United Kingdom

# भारतीय और विश्व परंपराओं का अंतर्संबंध: समकालीन रंगमंच प्रथाएं और सार्वभौमिक कल्याण

26 मई, 2023 को एक उत्कृष्ट विषय "भारतीय और विश्व परंपराओं का अंतर्विरोध: समकालीन थिएटर प्रथाएं और सार्वभौमिक कल्याण" पर शुक्रवार वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. वेंकट नरेश बुरला, सहायक प्रोफेसर, प्रदर्शन कला विभाग, झारखंड केंद्रीय विश्वविद्यालय, रांची ने एक जानकारीपूर्ण व्याख्यान दिया और कहा कि पश्चिम में थिएटर प्रथा भारतीय कला रूपों और ज्ञान प्रणाली से प्रेरित है और कैसे, सामान्य तौर पर, थिएटर का उपयोग सार्वभौमिक भलाई के लिए किया जा रहा है।

उन्होंने यह भी बताया कि सार्वभौमिक कल्याण के लिए रंगमंच एक दृष्टिकोण है, जो व्यक्तियों और समुदायों के लिए मानसिक, भावनात्मक और सामाजिक कल्याण को बढ़ावा देने पर केंद्रित है। यह प्रतिभागियों और दर्शकों के समग्र कल्याण को संबोधित करने और सुधारने के लिए एक परिवर्तनकारी और उपचारात्मक कला के रूप में थिएटर की शक्ति का उपयोग करता है।

मो. तैयब आलम, संचार और प्रलेखन अधिकारी ने अतिथि की परिचयात्मक टिप्पणी प्रस्तुत की और डॉ. सुमन राठौर, सहायक आचार्य (अंग्रेजी) ने कार्यक्रम का संचालन किया।

# Intersection of Indian and World Traditions: Contemporary theatre practices and universal well-being

A Friday webinar on May 26, 2023, explored the intriguing subject "Intersection of Indian and World Traditions: Contemporary Theatre Practices and Universal Well-being." Dr. Venkata Naresh Burla, Assistant Professor in the Department of Performing Arts at Central University of Jharkhand, Ranchi, delivered an enlightening lecture.

Dr. Burla delved into the influence of Indian art forms and knowledge systems on contemporary theatre practices in the West. He discussed how theatre can be harnessed for universal well-being, focusing on its transformative and healing capacities.

Md. Taiyab Alam introduced the guest, and Dr. Suman Rathore moderated the session, ensuring a meaningful and engaging discourse.

**G20** INDIA 2023  
**75** Azadi Ka Amrit Mahotsav  
**Ministry of Ayush**  
Government of India  
**MDNY**  
मो. तैयब आलम

**139th**  
Friday Webinar

**26th** **5:00**  
**MAY** **PM**  
2023

**Intersection of Indian and World Traditions:  
Contemporary Theatre Practices and Universal Well-Being**

**Introductory Remarks By:**  
**Dr. Ishwar V. Basavaraddi**  
Director, MDNY

**Dr. Venkata Naresh Burla**  
Assistant Professor, Department of Performing  
Arts, Central University of Jharkhand, Ranchi, India