



Ministry of Ayush
Government of India



MDNIY

E-NEWSLETTER

April 2023

प्रधान संपादक की कलम से



संपादकीय टीम

- प्रधान संपादक
डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि
निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं.
- संपादक
मो. तैयब आलम
संचार और प्रलेखन अधिकारी
- भाषा संपादक
डॉ. वंदना सिंह, सहायक आचार्य (हिन्दी)
डॉ. सुमन राठौर, सहायक आचार्य (अंग्रेजी)
- सहायक संपादक
संतोष सिंह, सलाहकार (मीडिया)
- डिजाइन
निहाल हसनैन
कनिष्ठ सलाहकार (डिजाइनर)

ताज़ा जानकारी के लिए जुड़े:

 @mdniyayush

 Director Mdniy

 @mdniy

 @mdniyyoga

E-mail: mdniy@yahoo.co.in
website: www.yogamdniy.nic.in

भारत का प्राचीन काल से ही शिक्षा, संगीत, साहित्य, कला, संस्कृति और योग में विशिष्ट स्थान रहा है। दुनिया भर से लोग आध्यात्मिक ज्ञान, शिक्षा और प्रेरणा की तलाश में भारत आते रहे हैं।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) आधुनिक दृष्टिकोण और पारंपरिक मूल्यों के बीच संतुलन द्वारा एकीकृत व्यक्तित्व का मार्ग प्रशस्त करने के लिए समग्र योग शिक्षा प्रदान करता है।



प्रधान संपादक
डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि
निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं.

इसी क्रम में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) का उल्लेख करना लाजमी हो जाता है, जो लगभग तीन दशकों से देश में योग की सेवा कर रहा है और योग की उत्कृष्टता और प्रचार-प्रसार के लिये निरन्तर समर्पित है।

एमडीएनआईवाई में हम पेशेवर शैक्षणिक पाठ्येतर और खेल गतिविधियों के संयुक्त मिश्रण से एकीकृत दृष्टिकोण बनाने और सीखने की प्रक्रिया को सौहार्दपूर्ण और आनंददायक बनाते हैं। ताकि वे वास्तविक दुनिया की चुनौतियों से निपटने के लिए अच्छी तरह से तैयार हो सकें। हमने समर्पित और प्रेरित कर्मचारियों और संकाय सदस्यों के साथ व्यापक स्तर पर विश्वास विकसित किया है, जो हमारे छात्रों को ज्ञान, मार्गदर्शन और भावनात्मक समर्थन प्रदान करते हैं।

संस्थान के पास अत्याधुनिक उपकरण और व्याख्यान कक्ष हैं, जो सीखने और आत्मसात करने में काफी सहायक होते हैं। हमारे पुस्तकालय में पुस्तकों का एक विशाल समृद्ध भंडार है, जिसमें विविध प्रकार की योग पुस्तकें और जर्नल शामिल हैं। निःसंदेह एमडीएनआईवाई पुस्तकालय शांत वातावरण और बहुमुखी विकास और सांस्कृतिक जागरूकता के लिए उपयुक्त वातावरण से आच्छादित हैं।

मुझे पूर्ण विश्वास है कि हमारे छात्रों, समर्पित शिक्षकों और कर्मचारियों के ईमानदार प्रयासों से एमडीएनआईवाई योग शिक्षा और जीवन की गुणवत्ता में उत्कृष्टता और श्रेष्ठता के लिए सदैव एक बेहतरीन मिशाल कायम रखने में सफल होगा।

From the Desk of Editor in Chief



Editorial Team

- **Editor-in-Chief**

Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

- **Editor**

Md. Taiyab Alam
Communication &
Documentation Officer

- **Language Editor**

Dr. Vandana Singh
Assistant Professor (Hindi)
Dr. Suman Rathor
Assistant Professor (English)

- **Assistant Editor**

Santosh Singh, Consultant (Media)

- **Design by**

Nihal Hasnain
Junior Consultant (Designer)

India has always had a distinguished position in education, music, literature, art, culture, and Yoga since time immemorial. People across the world came to India in search of spiritual knowledge, education, and inspiration. Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) delivers holistic Yoga education to pave the way for integrated personality by the striking equilibrium between the modern outlook and traditional values.



Editor-In-Chief
Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

It is imperative to mention Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), which has been serving Yoga in the country for almost three decades and is continuously dedicated to the excellence and propagation of Yoga.

At MDNIY, we make learning an amicable and enjoyable experience by implementing an integrated approach with the right blend of professional academic, extra-curricular, and sports activities.

So that they are better equipped to deal with real-world challenges. The expertise of our staff is backed by our avant-garde facilities and infrastructure. The Institute has the most up-to-date tools and lecture rooms which make it a more relishing experience to imbibe the learning comfortably. Our library has a rich stock of Yoga books and comprises a diversified range and Journals enveloped by a serene ambiance & appropriate environment for multifaceted growth and cultural awareness.

I am assured and confident that with the sincere efforts of our students, dedicated faculty and staff, and with the cooperation of the parents, MDNIY will continue to flourish and thread a spotless path to excellence and eminence in Yoga education and quality of life.

Catch the latest updates:

 @mdniyayush

 Director Mdnny

 @mdniy

 @mdniyyoga

E-mail: mdniy@yahoo.co.in
website: www.yogamdniy.nic.in

फेस ऑफ़ द मंथ

श्रीपाद येसो नाइक एक भारतीय राजनेता हैं, जो वर्तमान में भारत सरकार के पर्यटन और पत्तन, पोत परिवहन, और जलमार्ग राज्य मंत्री के रूप में कार्यरत हैं।

श्री नाइक ने 9 नवंबर 2014 से 7 जुलाई 2021 तक भारत सरकार के आयुष मंत्रालय के राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) के रूप में कार्य किया। अपने कार्यकाल के दौरान उन्होंने योग सहित आयुष प्रणाली के प्रचार-प्रसार के लिए सराहनीय कार्य किए। योग को आम लोगों तक पहुंचाने के लिए माननीय मंत्री जी ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस सहित योग से संबंधित सभी कार्यक्रम, गतिविधियों को प्रामाणिक रूप से बढ़ावा दिया।

योग को जन आंदोलन बनाने का उनका प्रयास सराहनीय है।

एक बार उन्होंने कहा था कि योग और आयुष अनुसंधान के लिए विशाल क्षेत्र हैं, जहां अभी भी काम और शोध की असीम संभावनाएं हैं। मुझे अपने शोधकर्ताओं, योग प्रेमियों, योग वैज्ञानिकों और विद्वानों से बहुत आशा है कि वे योग और आयुष के विभिन्न क्षेत्रों में नवीन अनुसंधान करके देश और दुनिया को नई दिशा और प्रेरणा देंगे। उन्होंने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में बताया कि योग हमारे जीवन में अहम भूमिका निभाता है।

श्री नाइक सामाजिक एवं सांस्कृतिक गतिविधियों से सक्रिय रूप से जुड़े रहे हैं। वह साईं प्रथान मंदिर ट्रस्ट रिबंदर, गोवा के संस्थापक महासचिव हैं। वह 2004 के बाद से केंद्रीय पुरातत्व सलाहकार बोर्ड और राष्ट्रीय नौवहन बोर्ड के सक्रिय सदस्य भी हैं। वह शैक्षिक संस्थानों की प्रतिष्ठित प्रबंध समिति यानी मंडोवी एजुकेशन सोसाइटी, बेटिम; ओल्ड गोवा एजुकेशन सोसाइटी, ओल्ड गोवा; प्रबोधन एजुकेशन सोसाइटी, पोरवर्म गोवा और अदपाई युवक संघ का हिस्सा हैं।

श्रीपाद को खेल और क्लबों में समान रुचि है। वह कबड्डी, वॉलीबॉल के राज्य खिलाड़ी और तैराकी चैंपियन थे। इससे पहले उन्होंने दक्षिणी राज्य चैंपियनशिप में 400 मीटर दौड़ में स्वर्ण पदक विजेता, शूटिंग में रजत पदक जीता था। इसके अलावा, उन्होंने गोवा राइफल एसोसिएशन-गोवा और मॅडन एथलेटिक क्लब के अध्यक्ष के रूप में भी काम किया है।

मो.दे.रा.यो.सं. योग के व्यापक प्रचार-प्रसार और अनुप्रयोग में उनके योगदान के लिए माननीय मंत्रीजी के प्रति गहरा आभार व्यक्त करता है।



श्री श्रीपाद येसो नाइक
पर्यटन और पत्तन, पोत परिवहन
और जलमार्ग राज्य मंत्री
भारत सरकार

Face of the Month

Shri Shripad Yesso Naik is an Indian politician and currently serving as the Minister of State for Tourism and Ports, Shipping and Waterways, Government of India.

Shri Shripad Naik served as a Minister of State (Independent Charge) of the Ministry of Ayush, Government of India from 9 November 2014 to 7 July 2021. During his tenure, the hon'ble minister did commendable jobs for the promotion and progation of Ayush system including Yoga and International Day of Yoga. In order to make Yoga accessible to the common people, the Hon'ble Minister enthusiastically promoted all the programs activities related to Yoga including International Day of Yoga.

His endeavour of making Yoga a mass movement is well appreciated.

Once he stated that Yoga and Ayush are vast area for research wherein, there are still limitless possibilities of work and research. I have high hopes from our researchers, Yoga lovers, Yoga scientists and scholars that they will give new direction and inspiration to the country and the world by doing innovative research in various fields of Yoga and Ayush. He stated also in a press conference that Yoga plays a pivotal role in the health & well-being.

Shri Naik has been actively associated with social and cultural activities. He is the Founder General Secretary of Sai Prathan Mandir Trust Ribandar, Goa. He is also an active Member of Central Advisory Board of Archaeology and the National Shipping Board since 2004. He is a part of the prestigious Managing Committee of Educational Insitutions i.e. Mandovi Education Society, Betim; Old Goa Education Society, Old Goa; Prabodhan Education Society, Porvorm Goa; and Adpai Yuvak Sangh. Shripad is equally interested in Sports and Clubs. He was a State Player of Kabaddi, Volleyball and a Swimming Champion. Previously, he held the titles of Southern State Championship a Gold Medalist in 400 meters' race, a Silver medal in shooting. Additional, he has also served as the Chairman, Goa Rifle Association-Goa and Mandon Athletic Club.

MDNIY extends its profound gratitude to the Hon'ble Minister for his contributions to the mass propagation and application of Yoga.



Shri Shripad Yesso Naik

Minister of State for Tourism and Ports,
Shipping and Waterways
Government of India

**“योग और ध्यान आधुनिक दुनिया के लिए प्राचीन भारत के उपहार हैं जो अब वैश्विक आंदोलन बन गए हैं”
- माननीय प्रधानमंत्री**

प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने 26 अप्रैल, 2023 को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से नई दिल्ली के प्रगति मैदान में वन अर्थ वन हेल्थ – एडवांटेज हेल्थकेयर इंडिया – 2023 को उद्घाटित और सम्बोधित किया।

दो दिवसीय कार्यक्रम लचीला वैश्विक स्वास्थ्य संरचना के निर्माण के लिए वैश्विक सहयोग और साझेदारी के महत्त्व पर जोर देता है और मूल्य-आधारित स्वास्थ्य सेवा के माध्यम से सार्वभौमिक स्वास्थ्य कवरेज प्राप्त करने की दिशा में काम करता है।

इस शिखर सम्मेलन में स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, पर्यटन मंत्रालय, विदेश मंत्रालय, वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय, आयुष उद्योग मंच स्टार्टअप आदि के प्रमुख वक्ताओं और विशेषज्ञों के साथ-साथ हितधारकों के साथ इंटरैक्टिव सत्रों के साथ पैनल चर्चा भी हुई।

माननीय प्रधानमंत्री ने कहा कि “हमारे पास निवारक और प्रोत्साहक स्वास्थ्य की एक महान परंपरा है। योग और ध्यान जैसी प्रणालियां अब वैश्विक आंदोलन बन गई हैं। वे आधुनिक विश्व को प्राचीन भारत की देन हैं।”

**“Yoga and meditation are ancient India's gifts to the modern world that have now become global movements”
- Hon'ble PM**

The Hon'ble Prime Minister, Shri Narendra Modi Ji inaugurated and addressed One Earth One Health – Advantage Healthcare India – 2023 at Pragati

Maidan in New Delhi via video conferencing on 26 April, 2023.

The two-day event emphasized the importance of global collaborations and partnerships for building resilient global health architecture and

working towards achieving Universal Health Coverage through value-based healthcare.

This summit also included panel discussions with eminent speakers and experts from the Ministry of Health and Family Welfare, Ministry of Tourism, Ministry of External Affairs, Ministry of Commerce & Industry, Ministry of Ayush, industry fora, startups, etc., along with interactive sessions with the stakeholders.

Hon'ble Prime Minister stated that, “We have a great tradition of Preventive and Promotive Health. Systems such as Yoga and Meditation have now become global movements. They are ancient India's gift to the modern world.”



प्रधानमंत्री के मन की बात से आयुष के बारे में जागरूकता बढ़ी: माननीय आयुष मंत्री

आयुष मंत्री सर्बानंद सोणोवाल ने 28 अप्रैल, 2023 को कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की 'मन की बात' बातचीत ने आयुष को एक सकारात्मक कदम देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है, जिससे पारंपरिक भारतीय चिकित्सा पद्धति के लाभों के बारे में जागरूकता बढ़ी है।

आयुष मंत्रालय ने सेंद्रल काउंसिल फॉर रिसर्च इन आयुर्वेदिक साइंसेज (सीसीआरएएस), जर्नल ऑफ रिसर्च इन आयुर्वेदिक साइंसेज (जेआरएएस) के आधिकारिक शोध प्रकाशन का एक विशेष संस्करण लॉन्च किया है, जो "आयुष क्षेत्र पर मन की बात के प्रभाव" पर केंद्रित है।"

माननीय मंत्रीजी ने कहा कि आयुष क्षेत्र को बढ़ावा देने के लिए प्रधानमंत्री के प्रयासों के परिणामस्वरूप न केवल भारत में बल्कि विश्व स्तर पर भी पारंपरिक भारतीय चिकित्सा पद्धति के लाभों के बारे में जागरूकता में वृद्धि हुई है।

उन्होंने बात को आगे बढ़ाते हुये कहा कि "प्रधानमंत्री की 'मन की बात' बातचीत आयुष को सकारात्मक बल देने में सहायक है। प्रस्तुति की अपनी अभिनव और अनूठी संवादात्मक शैली के साथ, रेडियो कार्यक्रम ने खुद के लिए एक जगह बना ली है और समुदायों के बीच काफी लोकप्रिय हो गया है। इस विशेष संस्करण में आयुष क्षेत्र पर हमारे प्रधानमंत्री के विभिन्न विचारों से प्रेरणा ली है।"

PM's 'Mann ki Baat' led to an increase in awareness about Ayush: Hon'ble Ayush Minister

"Hon'ble Prime Minister Shri Narendra Modi's 'Mann ki Baat' conversations have been instrumental in giving Ayush a positive thrust, leading to an increase in awareness about the benefits of traditional Indian systems of medicine", Ayush Minister Sarbananda Sonowal Ji said on 28, April, 2023.

The Ministry of Ayush has launched a special edition of the official research publication of the Central Council for Research in Ayurvedic Sciences (CCRAS), the Journal of Research in Ayurvedic Sciences (JRAS), focused on the "Impact of Mann ki Baat on Ayush Sector".

Hon'ble Minister stated that the Prime Minister's efforts to promote the Ayush sector, have resulted in an increase in awareness about the benefits of traditional Indian systems of medicine not just in India but globally as well.

"The Prime Minister's 'Mann ki Baat' conversations have been instrumental in giving a positive thrust to Ayush. With its innovative and unique interactive style of presentation, the radio programme has carved out a niche for itself and become popular among communities. The content of this special edition of the journal has taken inspiration from various thoughts of our PM on the Ayush sector," he added.



योग महोत्सव 2023
9वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस
के 75वें दिवस के अवसर पर
आयोजित कार्यक्रम

Yoga Mahotsav 2023 -
75 Days of 9th International
Day of Yoga



योग महोत्सव-2023, 9वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के पूर्व 75 दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (मो.दे.रा.यो.सं.) आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा 7 अप्रैल 2023 को असम सरकार और डिब्रूगढ़ विश्वविद्यालय के सहयोग से आयोजित किया गया था। डिब्रूगढ़ विश्वविद्यालय के खेल के मैदान, डिब्रूगढ़, असम में हजारों लोगों के शामिल होने से यह एक बड़ी सफलता थी।

इस कार्यक्रम का उद्घाटन केंद्रीय पत्तन, पोत परिवहन और जलमार्ग एवं आयुष मंत्री श्री सर्बानंद सोणोवाल ने प्रो. डॉ. माणिक साहा, त्रिपुरा के माननीय मुख्यमंत्री; श्री प्रेस्टोन टायन्सॉन्ग, माननीय उप मुख्यमंत्री, मेघालय; डॉ. राजकुमार रंजन सिंह, माननीय केंद्रीय विदेश राज्य मंत्री; श्री चोवना मीन, माननीय उप मुख्यमंत्री, अरुणाचल प्रदेश; श्री रामेश्वर तेली, माननीय केंद्रीय

Yoga Mahotsav 2023, the event to commemorate 75 days to International Day of Yoga - 2023 was organised by Morarji Desai National Institute of Yoga(MDNIY), Ministry of Ayush, Government of India in association with the Government of Assam and Dibrugarh University on April 7, 2023 at Dibrugarh University Playground, Dibrugarh, Assam. It was a huge success as thousands joined.

The programme was inaugurated by the Union Minister for Ayush and Ports, Shipping & Waterways Shri Sarbananda Sonowal Ji in the august presence of Prof. Dr. Manik Saha, Hon'ble Chief Minister of Tripura; Shri Prestone Tynsong Deputy CM, Hon'ble Deputy Chief Minister, Meghalaya; Dr. Rajkumar Ranjan Singh, Hon'ble Union Minister of State for External Affairs; Shri Chowna Mein, Hon'ble Deputy Chief Minister, Arunachal Pradesh; Shri Rameswar Teli, Hon'ble Union Minister of State



पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस राज्य मंत्री; श्री केशव महंत, माननीय स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री, असम सरकार; डॉ. सपम रंजन सिंह, माननीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री, मणिपुर सरकार; श्री विमल बोरा, माननीय उद्योग और वाणिज्य मंत्री, असम सरकार; श्री अलो लिबांग, माननीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री, अरुणाचल प्रदेश सरकार; श्री एल.बी. दास, माननीय शहरी विकास मंत्री, सिक्किम सरकार श्री भाबेश कलिता अधिकारी, माननीय पूर्व मंत्री, अध्यक्ष; हाउसफेड, असम सरकार; श्री संजय किशन, माननीय मंत्री, श्रम कल्याण विभाग, असम सरकार; श्री प्रशांत फोकन, स्थानीय विधायक, अध्यक्ष, असम औद्योगिक विकास निगम – एआईडीसी; वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार; और प्रोफेसर जितेन हजारिका, कुलपति, डिब्रूगढ़ विश्वविद्यालय; श्रीमती कविता गर्ग, संयुक्त सचिव, आयुष मंत्रालय और डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि, निदेशक, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (मो.दे.रा.यो.सं.) की उपस्थिति में किया गया।

for Petroleum & Natural Gas; Shri Keshab Mahanta, Hon'ble Minister of Health & Family Welfare, Government of Assam; Dr Sapam Ranjan Singh, Hon'ble Health & Family Welfare Minister, Government of Manipur; Shri Bimal Borah, Hon'ble Minister of Industry & Commerce, Government of Assam; Shri Alo Libang, Hon'ble Health & Family Welfare Minister, Government of Arunachal Pradesh; Shri L. B. Das, Hon'ble Urban Development Minister, Government of Sikkim; Shri Bhabesh Kalita Official, Hon'ble Former Minister, Chairman HOUSEFED, Government of Assam; Shri Sanjoy Kishan, Hon'ble Minister, Labour Welfare Department, Government of Assam; Shri Prasanta Phokan, Local MLA, Chairman, Assam Industrial Development Corporation - AIDC; Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of Ayush, Government of India; and Prof. Jiten Hazarika, Vice-Chancellor, Dibrugarh University; Smt. Kvita Garg, Joint Secretary, Ayush Ministry including senior officers of MoA & MDNIY.

इस अवसर पर बोलते हुए, केंद्रीय मंत्री श्री सर्बानंद सोणोवाल जी ने कहा, "जैसे-जैसे आप हजारों की संख्या में हमारे साथ जुड़ते गए, हम प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के योग को स्वस्थ और बेहतर कल की दिशा में एक वैश्विक आंदोलन बनाने के दृष्टिकोण को बढ़ावा दे रहे हैं।

माननीय मंत्री जी ने घोषणा करते हुए बताया कि डिब्रूगढ़ में आयुष मंत्रालय, योग और प्राकृतिक चिकित्सा का 100 बिस्तरों वाला एक अस्पताल स्थापित करने जा रहा है। यह क्षेत्र में स्वास्थ्य देखभाल के केंद्र के रूप में डिब्रूगढ़ को और मजबूत करेगा। यह केंद्र असम के लोगों को योग और प्राकृतिक चिकित्सा आउट पेशेंट और इनपेशेंट उपचार प्रदान करके क्षेत्र की जरूरतों को पूरा करेगा।



Speaking on the occasion, the Union Minister, Shri Sarbananda Sonowal Ji said, "As thousands of you joined us, we are emboldening the vision of Prime Minister Shri Narendra Modi ji to make Yoga a global movement towards healthier and better tomorrow."

The Hon'ble Minister also announced that the Ministry of Ayush is going to set up a 100 bedded Yoga & Naturopathy hospital at Dibrugarh. This is going to further bolster Dibrugarh as the centre of healthcare in the region. This centre will cater to the needs of the region by providing Yoga and naturopathy out-patient and in patient treatment to the people of Assam.

त्रिपुरा के माननीय मुख्यमंत्री डॉ. माणिक साहा ने सभा को संबोधित किया और कहा, "योग भारतीय विरासत के सबसे बड़े वरदानों में से एक। जैसा कि हम आज योगाभ्यास करते हैं, यह न केवल लोगों के बीच योगाभ्यास को बढ़ावा देता है, बल्कि एक बेहतर, स्वस्थ कल का वादा भी करता है। यह यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी की देन है कि आज 21 जून को पूरे विश्व में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। योग सिर्फ एक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह एक ऐसा माध्यम है, जिससे व्यक्ति अपनी पहचान बना सकता है।"



The Hon'ble Chief Minister of Tripura, Dr. Manik Saha, addressed the gathering and said, "Yoga - one of the greatest boons of Indian heritage. As we practise Yoga today, it not only boosts the Yoga practice among people, but also promises a better, healthier tomorrow. It is the efforts of the Hon'ble Prime Minister Shri Narendra Modi that today on 21st June International Yoga Day is celebrated all over the world. Yoga is not just an exercise but it is a medium through which a person can being the journey to self discovery".

इस अवसर पर अरुणाचल प्रदेश के माननीय उपमुख्यमंत्री श्री चाउना मीन ने कहा, "योग भारत की समृद्ध विरासत का एक अद्भुत उपहार है, जिसने दुनिया को एक स्वस्थ स्थान बनने के लिए लाभान्वित किया है। 2023 में मनाए जाने वाले अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का महत्त्व इसलिए भी है, क्योंकि भारत इस वर्ष जी-20 की अध्यक्षता कर रहा है। हमारा उद्देश्य अधिक से अधिक लोगों को योग करने के लिए प्रेरित करना है।"



Speaking on the occasion, Hon'ble Deputy Chief Minister of Arunachal Pradesh, Shri Chowna Mein said, "Yoga is a wonderful gift of India's rich heritage that has benefitted the world to become a healthier place. The International Day of Yoga to be celebrated in 2023 assumes significance as India is presiding over the G-20 this year. Our aim is to inspire more and more people to do Yoga."

माननीय केंद्रीय विदेश राज्य मंत्री डॉ. राजकुमार रंजन सिंह ने कहा कि 21 जून, योग की शक्ति का प्रदर्शन एक विशेष महत्त्व रखता है। उत्तरी गोलार्द्ध में सबसे लंबा दिन होने के कारण, 21 जून को हमारे माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में चुना गया था।



Modi.

Dr. Rajkumar Ranjan Singh, Hon'ble Union Minister of State for External Affairs stated that, exhibiting the power of Yoga, 21st June holds a special significance. Being the longest day in the northern hemisphere, 21st June was chosen as International Day of Yoga by our Hon'ble PM, Shri Narendra

मेघालय के सामुदायिक और ग्रामीण विकास, बिजली और कराधान विभाग के माननीय मंत्री श्री अबू ताहेर मंडल ने कहा कि निस्संदेह।

योग शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक कल्याण के लिए एक वैश्विक घटना बन गया है।



Shri Abu Taher Mondal, Hon'ble Minister of Meghalaya's Community & Rural Development, Power, and Taxation Department stated.

Yoga has become a global phenomenon for physical, mental & spiritual well-being.

असम सरकार के स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री, श्री केशव महंत ने कहा कि योग को अधिक ऊंचाइयों पर ले जाने के लिए असम सरकार के अनुसरण को देखकर गर्व की भावना पैदा होती है।



Shri Keshab Mahanta, Hon'ble Minister of Health & Family Welfare, Government of Assam said Yoga instills a sense of pride to witness the Government of Assam following suit in taking this initiative to greater heights.

सचिव, आयुष मंत्रालय, वैद्य राजेश कोटेचा ने कार्यक्रम की भव्यता देखकर काफी प्रभावित हुये और अपने संबोधन में कहा कि आज वह ऐतिहासिक दिन है, जब हम सभी योग के कारण एक मंच पर एक साथ खड़े हैं। आयुष सचिव ने कार्यक्रम को सफल बनाने में अहम भूमिका निभाने वाली संस्था मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के प्रति भी अपना आभार जताया।



Secretary, Ministry of Ayush, Vaidya Rajesh Kotecha was impressed by the grandeur of the program and said in his address that today is a historic day when we all stand together on a single platform for the cause of Yoga. The Ayush secretary also expressed his gratitude to the Morarji Desai National Institute of Yoga, which played an important role in programme success.

श्रीमती कविता गर्ग, संयुक्त सचिव, आयुष मंत्रालय, ने कहा कि यह कार्यक्रम सद्भाव और शांति का उत्सव है, जो हमारे जीवन में न केवल शारीरिक बल्कि भावनात्मक और मानसिक कल्याण को भी बढ़ावा देता है। यह आयोजन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के 75वें दिन का जश्न मनाता है और योग को हर घर-आंगन तक पहुंचाता है।



Smt. Kavita Garg, Joint Secretary, MoA said that this event is a celebration of harmony and peace that brings to our lives, promoting not only physical wellness but also emotional and mental wellbeing. This event commemorates the 75 day of IDY and take Yoga to every home and courtyard."



हजारों भारतीय छात्रों के अलावा, तंजानिया, युगांडा, केन्या, टोगो, नेपाल, नाइजीरिया, लेसोथो, बोत्सवाना, मिस्र, नामीबिया और कोरिया के अंतरराष्ट्रीय छात्रों, योग उत्साही लोगों ने योग महोत्सव में भाग लिया और इसे एक शानदार सफलता दिलाई।

नेहरू पार्क में मन की बात कॉन्क्लेव के मेहमानों के लिए योग सत्र

Apart from thousands of Indian students, International students from Tanzania, Uganda, Kenya, Togo, Nepal, Nigeria, Lesotho, Botswana, Egypt, Namibia & Korea, yoga enthusiasts participated at the Yoga Mahotsav making it a grand success.

Yoga session for the guests of Mann Ki Baat Conclave at Nehru Park



28 अप्रैल, 2023 को नेहरू पार्क में मन की बात कॉन्क्लेव के अतिथियों के लिए आयोजित योग सत्र में मो.दे.रा.यो.सं. के योग प्रशिक्षक श्री राहुल सिंह चौहान और मो.दे.रा.यो.सं. की योग प्रशिक्षु सुश्री श्रुति, सुश्री लक्ष्मी यादव, श्री राकेश सिंह रौतेला, श्री उत्तम सिंह ने तकनीकी सहायता प्रदान की और सामान्य योग अभ्यासक्रम का प्रदर्शन किया।

वास्तव में यह योग सत्र तंदुरुस्ती की शक्ति का एक वसीयतनामा की तरह था, और यह स्वास्थ्य की शक्ति के प्रमाण की तरह था कि कैसे यह लोगों को संयुक्त रूप से सकारात्मकता और एकता की भावना से एक साथ ला सकता है।

A Yoga session was organised for the guests of Mann Ki Baat Conclave at Nehru Park on 28th April, 2023.

Yoga Instructors of MDNIY Sh. Rahul Singh Chauhan and Yoga Intern of MDNIY Ms. Shruti, Ms. Laxmi Yadav, Sh. Rakesh Singh Rautela, Sh. Uttam Singh provided technical support and demonstrated the Common Yoga Protocol.

The Yoga session was a testament to the power of wellness and how it can bring people together in a spirit of shared positivity and unity.

मो.दे.रा.यो.सं. के निदेशक द्वारा लिखा गया शोध लेख प्रकाशित

Research article penned by Director, MDNIY

द डेली गार्जियन ने 25 अप्रैल, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं. के निदेशक द्वारा लिखित 'योग: ए प्रोवेन वे टू रिवर्स डायबिटीज' शीर्षक से एक व्यावहारिक लेख प्रकाशित किया।

मो.दे.रा.यो.सं. के निदेशक ने इसमें मधुमेह के यौगिक प्रबंधन के बहुआयामी दृष्टिकोण के विषय में विस्तारपूर्वक लिखा है जिसमें क्रिया, आसन, प्राणायाम और ध्यान से लेकर युक्ताहार तक के अभ्यासों का एक व्यापक संग्रह शामिल है।

योग, मधुमेह से प्रभावी रूप से कैसे लड़ सकता है और समग्र स्वास्थ्य और कल्याण में सुधार कैसे कर सकता है, इसकी गहरी समझ हासिल करने की चाह रखने वाले किसी भी व्यक्ति के लिए यह लेख अवश्य लाभकारी होगा।

The Daily Guardian published an insightful article penned by Director MDNIY, titled 'Yoga: A Proven Way to Reverse Diabetes' on 25 April, 2023.

The article delves into the multifaceted approach of Yogic management of diabetes mellitus, which includes a comprehensive set of practices ranging from kriyas, asanas, pranayama, and meditation to yuktahara.

It is a must-read for anyone seeking to gain a deeper understanding of how Yoga can effectively combat diabetes and improve overall health and well-being.

IS DIABETES REVERSAL A REALITY?
Being aware of the facts helps one take the right steps towards diabetes management. TDG's Manish Kesari speaks to Dr Rajesh Khadgawat, Professor, Endocrinology Department, AIIMS, Delhi.

Diabetes at a Glance
77% of Indians are at risk of diabetes. 100.95 crore Indians are affected by diabetes. 134.23 crore Indians are at risk of diabetes.

YOGA: A PROVEN WAY TO REVERSE DIABETES
Yogic management of diabetes and its complications has been successful. In building a strong pancreas (beta cells), pancreas enzymes, regular breathing (Pranayama), relaxation (Yoga Nidra), meditation (Dhyana), and a sugar diet (Yuktahara). By practicing Yuktahara one can develop a deeper sense of the connection between mind, body, and emotions, and self-awareness, understanding, cultivating a sense of joy and well-being in the face of adversity or setbacks, and the ability to do the things that are most important to you and your loved ones.

Basics of Diabetes
What are the types of diabetes?
Type 1 diabetes: An autoimmune disease where the body's immune system attacks and destroys the beta cells in the pancreas that produce insulin.
Type 2 diabetes: A chronic condition where the body's cells do not respond properly to insulin, and the pancreas produces too little insulin.
What are the signs and symptoms?
Increased thirst, frequent urination, unexplained weight loss, fatigue, blurred vision, slow-healing sores, and frequent infections.

मो.दे.रा.यो.सं. में सीएपीएफ छात्रों के 26वें बैच का स्वागत

3 अप्रैल, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं. में केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल (सीएपीएफ) योग प्रशिक्षण पाठ्यक्रम—सीसीवाईडब्ल्यूआई के 26वें बैच का स्वागत किया गया। परमानंद विश्वविद्यालय, ट्रस्ट के अध्यक्ष डॉ. ओमानंद गुरुजी ने उद्घाटन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की।

छात्रों को संबोधित करते हुए, गुरुजी ने जवानों की सराहना की और उन्हें दैनिक आधार पर योग का अभ्यास करने के लिए कहा। उन्होंने विद्यार्थियों से 24 घंटे में से 24 मिनट योग के लिए निकालने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि मन शरीर का बहुत महत्वपूर्ण अंग है और इसे केवल ध्यान से ही नियंत्रित किया जा सकता है। गुरुजी के सानिध्य में विद्यार्थियों ने प्रतिदिन योग करने का संकल्प लिया।

मो.दे.रा.यो.सं. के निदेशक ने एक स्वस्थ जीवन शैली की आधारशिला के रूप में दैनिक योग अभ्यास को शामिल करने के महत्त्व पर जोर दिया। इसके अलावा, निदेशक ने इष्टतम कल्याण के लिए पांच प्रमुख मंत्रों – विषहरण, आहार, आंतरिक इंजीनियरिंग, निरंतर योग अभ्यास, और प्रभावी मन प्रबंधन— को रेखांकित किया।

कार्यक्रम के दौरान मो. तैयब आलम, संचार एवं प्रलेखन अधिकारी, मो.दे.रा.यो.सं.; श्री राहुल सिंह चौहान, योग प्रशिक्षक भी उपस्थित थे।

बैच में आईटीबीपी, सीआरपीएफ, केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल— सीआईएसएफ, असम राइफल्स – नॉर्थ ईस्ट के प्रहरी, बीएसएफ और सशस्त्र सीमा बल— एसएसबी सहित सीएपीएफ कर्मियों के 89 छात्र शामिल हैं।

MDNIY welcomes the 26th Batch of CAPF Students

MDNIY welcomed the 26th Batch of Central Armed Police Force (CAPF) Yoga training Course-CCYWI, on 3rd April, 2023.

Dr. Omanand Guruji, Chairman, Paramanand University, Trust, graced the inaugural function as the Chief Guest.

While addressing the students, Guruji hailed the bravehearts and asked them to practice Yoga on a daily basis. He called upon the students to take out 24 minutes from 24 hours for Yoga. He said that mind is very important part of the body and it can only be controlled through meditation. Under Guruji, the students took a pledge to practice Yoga daily.

Director MDNIY emphasized the importance of incorporating daily Yoga practice as a cornerstone of a healthy lifestyle. In addition to this, the Director outlined five key mantras—detoxification, diet, inner engineering, consistent Yoga practice, and effective mind management for optimal well-being.

Md Taiyab Alam, Communication & Documentation Officer, MDNIY; Shri Rahul Singh Chauhan, Course Coordinator of CAPF students, Yoga Instructor were also present.

The batch comprises 89 students of CAPF personnel including from the ITBP, CRPF, Central Industrial Security Force - CISF, The Assam Rifles - Sentinels of the North East, BSF and Sashastra Seema Bal - SSB.



मलेरिया उन्मूलन –2023 पर एशिया पैसिफिक लीडर्स कहन्क्लेव में मो.दे.रा.यो.सं.

एशिया पैसिफिक लीडर्स कॉन्क्लेव ऑन मलेरिया एलिमिनेशन 2023 के दौरान, मो.दे.रा.यो.सं. ने योग चिकित्सा परामर्श पाठ्यक्रम, योग अवकाश अभ्यासक्रम, सामान्य योग अभ्यासक्रम कॉमन योगा अभ्यासक्रम और योग कोर्स सहित विभिन्न प्रकार के योग अभ्यासक्रम का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में उपस्थित लोगों ने न केवल इन सुविधाओं का अनुभव करने में सक्षम थे, बल्कि श्री ललित गंगवाल, योग प्रशिक्षक; और सुश्री श्रुति रोहिल्ला, मो.दे.रा.यो.सं. ने योग का प्रदर्शन भी किया।

सम्मेलन की मेजबानी स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार ने एशिया पैसिफिक लीडर्स मलेरिया एलायंस के साथ साझेदारी में की।



मो.दे.रा.यो.सं. के लिए गर्व का क्षण

मो.दे.रा.यो.सं. ने एक गौरवपूर्ण क्षण का जश्न मनाया क्योंकि संस्थान को स्वच्छ और हरित पर्यावरण के प्रति प्रतिबद्धता, एकल-उपयोग प्लास्टिक को खत्म करने और एनडीएमसी क्षेत्र में स्वच्छ भारत मिशन को बढ़ावा देने के उत्कृष्ट प्रयासों के लिए प्रशंसा प्रमाण पत्र प्राप्त हुआ।

MDNIY at Asia Pacific Leaders' Conclave on Malaria Elimination -2023

During the Asia Pacific Leaders' Conclave on Malaria Elimination 2023, MDNIY showcased a variety of Yoga facilities including Yoga Therapy Consultancy, Yoga Break Protocol, Common Yoga Protocol, and Yoga courses. Attendees were not only able to experience these facilities, but also gain insight into the practice and culture of Yoga through the demonstrations of Mr. Lalit Gangwal, Yoga Instructor; and Ms. Shruti Rohilla, Yoga Demonstrator from MDNIY.

The conclave, hosted by the Ministry of Health and Family Welfare, Government of India in partnership with Asia Pacific Leaders Malaria Alliance.

Proud moment for MDNIY

MDNIY celebrated a proud moment as the Institute received a Certificate of Appreciation for its commitment towards a cleaner and greener environment have the outstanding efforts to eliminate Single-Use Plastic and promote Swachh Bharat Mission in the NDMC area.



आने वाले दिन को जीतने के लिए शरीर और मन को ऊर्जावान बनाना

सिलीगुड़ी/दार्जिलिंग के मेफेयर टी रिजॉर्ट में दूसरी टूरिज्म वर्किंग ग्रुप मीटिंग में एमडीएनआईवाई द्वारा योग सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें दुनिया भर के जी20 के प्रतिनिधियों ने भाग लिया और प्रतिनिधियों ने भाग लिया।



लबसना में “योग का विज्ञान” पर एक योग कार्यशाला

25 अप्रैल, 2023 को लाल बहादुर शास्त्री राष्ट्रीय प्रशासन अकादमी मसूरी में ‘द साइंस ऑफ योगा’ नामक एक योग कार्यशाला का आयोजन 5 आईएस अधिकारियों के लिए 2023 में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2023 में 58 दिन शेष रहने के अवसर पर किया गया था।

कार्यशाला का नेतृत्व मो.दे.रा.यो.सं. की योग प्रशिक्षक सुश्री कंचन कुमारी और श्री दीपेश ने किया।

कार्यशाला का उद्देश्य आईएस अधिकारियों को तनाव प्रबंधन, मानसिक स्पष्टता में सुधार और उनके समग्र कल्याण को बढ़ाने के लिए व्यावहारिक उपकरण प्रदान करना है। इसका उद्देश्य उन्हें अपनी दिनचर्या में योग को शामिल करने के लिए प्रेरित करना और दूसरों को इसके लाभों को बढ़ावा देने के लिए प्रोत्साहित करना भी था।



Energising body & minds to conquer the day ahead

Yoga sessions were organised by MDNIY on the 2nd Tourism Working Group Meeting in Mayfair Tea Resort at Siliguri/Darjeeling, wherein G20 delegates and representatives from across the globe participated.



Yoga workshop on “The Science of Yoga” at LBSNAA

A Yoga workshop titled "The Science of Yoga" was conducted on April 25, 2023 at Lal Bahadur Shastri National Academy of Administration (LBSNAA), Mussoorie, on the occasion of the 58th Countdown to International Day of Yoga (IDY) 2023 for Phase 5 IAS Officers. The workshop was led by Yoga Instructors of MDNIY; Ms. Kanchan Kumari and Sh. Diptesh.

The workshop aims to provide the IAS officers with practical tools to manage stress, improve mental clarity, and enhance their overall well-being. It also aimed to inspire them to incorporate yoga into their daily routines and encourage them to promote its benefits to others.



योग के राज्य ब्रांड एंबेसडर के छात्रों ने मो.दे.रा.यो.सं. का दौरा किया

राष्ट्रीय आयुष मिशन, असम के कर्मचारियों के साथ योग के राज्य ब्रांड एंबेसडर के छात्रों ने 27 अप्रैल, 2023 को मो.दे.रा.यो.सं. का दौरा किया।

डॉ. आई.एन. आचार्य, कार्यक्रम अधिकारी (योग चिकित्सा) ने समूह का स्वागत किया और उन्हें संस्थान के विभिन्न कार्यक्रमों और गतिविधियों के बारे में जानकारी दी।

इसके अलावा, श्री ललित मदान, योग चिकित्सक द्वारा एक योग सत्र भी आयोजित किया गया।



Students of state brand ambassadors of Yoga visit MDNIY

Students of state brand ambassadors of Yoga along with the staff of National Ayush Mission, Assam visited MDNIY on April 27, 2023.

Dr. I.N. Acharya, Program Officer (YT) welcomed the group and briefed them about various programmes and activities of the Institute.

Further, a Yoga session was also conducted by Shri Lalit Madaan, Yoga Therapist.

आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं के लिए बाजरा पर व्याख्यान

हाल ही में आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं के लिए बाजरा पर एक व्याख्यान आयोजित किया, जिसका नेतृत्व श्रीमती मनजोत कौर, आहार विशेषज्ञ, मो.दे.रा.यो.सं. ने किया।

अपने संबोधन में श्रीमती मनजोत कौर ने बताया कि बाजरा पोषकतत्वों से भरपूर होता है और योग के साथ मिलकर यह आपके दिमाग और शरीर के लिए अद्भुत काम कर सकता है।



A lecture on millets for Anganwadi workers

MDNIY's recently organized a lecture on millets for Anganwadi workers, led by Mrs. Manjot Kaur, Dietician, MDNIY.

Millets are packed with nutrients and when coupled with Yoga, can work wonders for your mind and body transform health and wellbeing said the dietician.

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2023 के 81वें दिवस का कार्यक्रम, कन्याकुमारी

81 Days to IDY-2023, Kanyakumari



श्री रामकृष्ण मेडिकल कॉलेज ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंस, कन्याकुमारी, तमिलनाडु ने 1 अप्रैल 2023 को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई), आयुष मंत्रालय के सहयोग से कन्याकुमारी के श्री कृष्ण मंदिर मैदान में 81 दिवसीय योगोत्सव काउंटडाउन कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "समत्वं योग उच्यते" पर केंद्रित था। इस कार्यक्रम में 1400 से अधिक लोगों ने अपनी भागीदारी सुनिश्चित की।

कार्यक्रम के दौरान योग के प्रति लोगों का जश्न चरम पर था।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को इसके विभिन्न पहलुओं में प्रचारित करना और इसकी उपयोगिता पर प्रकाश डालना और साथ ही सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देना था।

कार्यक्रम को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय और श्री रामकृष्ण मेडिकल कॉलेज ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंस, कन्याकुमारी, तमिलनाडु के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।

Shree Ramkrishna Medical College of Naturopathy & Yogic Science, Kanyakumari, Tamil Nadu, organized the 81 Days to Yogotsav programme at Shri Krishna Temple Ground, Kanyakumari in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), Ministry of Ayush on 1st April 2023 wherein about 1400 Yoga enthusiasts were participated.

The theme of the event was "Samatvam Yoga Uchyate".

The main objectives of the program were to publicize Yoga in its various aspects and highlighted its utility as well as promote the Common Yoga Protocol (CYP).

The Programme received a wider coverage through various social media handles of MDNIY, Ministry of Ayush and Shree Ramkrishna Medical College of Naturopathy & Yogic Science, Kanyakumari, Tamil Nadu.

अ.यो.दि.-2023 के 80वें दिवस का कार्यक्रम, पुणे

80 days to IDY 2023, Pune



योग विद्या धाम, पुणे ने 2 अप्रैल 2023 को मो.दे.रा.यो.सं, आयुष मंत्रालय के सहयोग से, पुणे के चिंचवड के शुभम गार्डन में 80 दिनों का योगोत्सव कार्यक्रम आयोजित किया।

कार्यक्रम का विषय "संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए योग" था।

कॉमन योग प्रोटोकॉल कार्यक्रम में 600 से अधिक लोगों ने भाग लिया।

कार्यक्रम को विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक प्रचार दिया गया।

Yoga Vidya Dham, Pune, organized the 80 Days to Yogotsav programme at Shubham Garden, Chinchwad, Pune, in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 2nd April 2023.

The theme of the event was "Yoga for Total Health".

More than 600 people participated in the Common Yoga Protocol programme.

The Programme received wider coverage through various social media handles.



आ.यो.दि.-2023 के 79वें दिवस का कार्यक्रम, कटक

श्री श्री विश्वविद्यालय, कटक ने 3 अप्रैल, 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 79 दिनों के योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "आओ योग के साथ आगे बढ़ें" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग का प्रचार-प्रसार कर इसके विभिन्न पहलुओं पर प्रकाश डालना था।



79 days to IDY 2023, Cuttack

Sri Sri University, Cuttack organized the 79 Days to Yogotsav programme in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 3rd April, 2023.

The theme of the event was "Let's Grow with Yoga".

The main objectives of the program were to publicize Yoga in its various aspects and highlighted the same during the event.

आ.यो.दि.-2023 के 78वें दिवस का कार्यक्रम, जयपुर

योग शांति संस्थान ने 4 अप्रैल, 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 78 दिनों का योगोत्सव कार्यक्रम आयोजित किया।

कार्यक्रम का विषय "स्वास्थ्य से खुशी" पर केंद्रित था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल पर आधारित योग सत्र का नेतृत्व योगाचार्य ढाकाराम सपकोटा ने किया।

मीडिया ने इस कार्यक्रम को काफी महत्व दिया है।



78 days to IDY 2023, Jaipur

Yoga Peace Sansthan organized the 78 Days to Yogotsav programme in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 4th April, 2023.

The theme of the event was "Health to Happiness".

The Yoga session based on Common Yoga Protocol was led by Yogacharya Dhakaram Sapkota.

Media has given a lot of importance to this program.

आ.यो.दि.-2023 के 77वें दिवस का कार्यक्रम, राजकोट

भारतीय योग एसोसिएशन – गुजरात चैप्टर ने 5 अप्रैल 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 77 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम का विषय “स्वास्थ्य और कल्याण के लिए योग” पर केंद्रित था।

कार्यक्रम में सैकड़ों लोगों ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के विभिन्न पहलुओं को लोगों तक पहुंचाना था।

77 days to IDY 2023, Rajkot

Indian Yoga Association - Gujarat Chapter organized the 77 Days to Yogotsav programme in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 5th April 2023.

The theme of the event was “Yoga for Health and Wellness”.

More than 1100 people were actively participated in the program. The main objective of the program was to bring various aspects of Yoga to the people.



अ.यो.दि.-2023 के 76वें दिवस का आयोजन, पुणे

राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान, पुणे ने 6 अप्रैल, 2023 को निसर्ग ग्राम, येवलेवाड़ी में एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 76 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "एक विश्व के लिए योग" था, जिसमें 800 से ज्यादा योग प्रेमियों ने शिरकत की।

प्रोफेसर (डॉ.) के. सत्य लक्ष्मी, निदेशक, एनआईएन और श्री जे.वी.एन पानपाटिल, कार्यकारी अधिकारी, केंद्रीय संचार ब्यूरो (एमएच और गोवा) की उपस्थिति में, कार्यक्रम सुबह 07.00 बजे शुरू हुआ। कार्यक्रम की शुरुआत प्रो. (डॉ.) के. सत्य लक्ष्मी, निदेशक, एनआईएन के स्वागत भाषण से हुई। उन्होंने आईडीवाई उत्सव और इसके महत्व के बारे में जानकारी दी। साथ ही साथ उन्होंने खुद को स्वस्थ रखने के लिए नियमित रूप से योग करने के फायदे भी बताए और योग को घर-घर तक पहुंचाने का अनुरोध किया।

भारत सरकार के सूचना और प्रसारण मंत्रालय के केंद्रीय संचार ब्यूरो (एमएच और गोवा) की सांस्कृतिक टीम ने नृत्य और योग गीत के रूप में योग पर एक जागरूकता कार्यक्रम प्रस्तुत किया, जिसे जनता ने खूब सराहा।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के 76वें दिन के कार्यक्रम को मीडिया ने व्यापक प्रचार-प्रसार दिया।

76 days to IDY 2023, Pune

National Institute of Naturopathy, Pune organized the 76 Days to Yogotsav programme in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush at Nisarg Gram, Yewalewadi, on 6th April, 2023. The theme of the event was "Yoga for a World", in wherein more than 800 Yoga lovers participated. In the presence of Prof. (Dr.) K. Satya Lakshmi, Director, NIN and Shri J.V.N Panpatil, Executive Officer, Central Bureau of Communication (MH & Goa), programme began at 07.00am. The programme started with the welcome address by Prof. (Dr) K. Satya Lakshmi, Director, NIN. She briefed about the IDY celebration and its importance. She also stated the benefits of practising Yoga regularly in order to keep oneself healthy and requested to take Yoga at every door step. The cultural team of Central Bureau of Communication (MH & Goa), Ministry of Information and Broadcasting, Govt. of India performed an awareness programme on Yoga in the form of dance and Yoga geet which was well appreciated by the public.

The media gave wide publicity to the program of the 76th day of International Day of Yoga.



आ.यो.दि.-2023 के 74वें दिवस का कार्यक्रम, तिरुवनंतपुरम

भारतीय अंतरिक्ष विज्ञान और प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईएसटी), तिरुवनंतपुरम ने 8 अप्रैल, 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 74 दिनों के योगोत्सव उलटी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "युवाओं के लिए योग" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम में युवाओं ने बढ़-चढ़कर एवं उत्साहपूर्वक भाग लिया।

मीडिया ने भी कार्यक्रम की सराहना की।



74 days to IDY 2023, Thiruvananthapuram

Indian Institute of Space Science & Technology (IIST), Thiruvananthapuram organized the 74 Days to Yogotsav countdown programme in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 8th April, 2023.

The theme of the event was "Yoga for Youth".

The youths actively and enthusiastically participated in the program.

The media also appreciated the program.

आ.यो.दि.-2023 के 73वें दिवस का आयोजन, वृन्दावन

एस एम योग अनुसंधान संस्थान, भारत-पंजीकृत ने 9 अप्रैल, 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से आईओपी कॉलेज ग्राउंड, वृन्दावन में 73 दिवसीय योगोत्सव काउंटडाउन कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "स्वास्थ्य और समृद्धि के लिए योग" पर केंद्रित था।

योगाभ्यास के प्रति इन नन्हें युवा योगियों का उत्साह वाकई प्रेरणादायक है।



73 days to IDY 2023, Vrindavan

S M Yoga Research Institute, India-Regd organized the 73 Days to Yogotsav countdown programme held at IOP College Ground, Vrindavan in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 9th April, 2023.

The theme of the event was "Yoga for Health and Prosperity".

The enthusiasm of these little young Yogis towards the practice of Yoga is truly inspiring.

आ.यो.दि.-2023 के 72वें दिवस का कार्यक्रम, उज्जैन

परमानंद इंस्टीट्यूट ऑफ योग साइंस एंड रिसर्च, भारत ने 10 अप्रैल, 2023 को क्षीर सागर स्टेडियम, उज्जैन में एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 72 दिनों का योगोत्सव काउंटडाउन कार्यक्रम आयोजित किया।

कार्यक्रम का विषय "कल्याण के लिए योग चिकित्सा" पर केंद्रित था।

इस कार्यक्रम में 300 से अधिक लोगों ने भाग लिया।

मीडिया ने भी इस प्रयास की सराहना की।



72 days to IDY 2023, Ujjain

Paramanand Institute of Yoga Science and Research, India, organized the 72 Days to Yogotsav countdown programme in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush at Ksheer Sagar Stadium, Ujjain, on 10th April, 2023.

The theme of the event was "Yoga Therapy for Wellness".

More than 300 people participated in the event.

Media also appreciated this effort.

आ.यो.दि.-2023 के 71वें दिवस का आयोजन, मणिपुर

राष्ट्रीय खेल विश्वविद्यालय, इम्फाल, मणिपुर ने 11 अप्रैल, 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 71 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "स्वास्थ्य, कल्याण और खेल के लिए योग" पर केंद्रित था।

कॉमन योग प्रोटोकॉल में पांच सौ छात्रों ने सक्रिय रूप से भाग लिया।

मीडिया ने भी कार्यक्रम की सराहना की।



71 days to IDY 2023, Manipur

National Sports University, Imphal, Manipur organized the 71 Days to Yogotsav programme in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 11th April, 2023.

The theme of the event was "Yoga for Health, Well-Being and Sports".

Five Hundreds of students actively participated in the Common Yoga Protocol.

The media also appreciated the program.

आ.यो.दि.-2023 के 70वें दिवस का कार्यक्रम, असम

70 days to IDY 2023, Assam



योग विज्ञान और प्राकृतिक चिकित्सा विभाग, महापुरुष श्रीमंत शंकरदेव विश्वविद्यालय ने 12 अप्रैल, 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 70 दिनों का योगोत्सव कार्यक्रम आयोजित किया।

कार्यक्रम का विषय "मन और शरीर के लिए योग" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को इसके विभिन्न पहलुओं में प्रचारित करना और इसकी उपयोगिता पर प्रकाश डालना और साथ ही सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देना था।

इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए 500 से ज्यादा प्रतिभागियों ने अपनी सक्रिय भागेदारी निभाई तथा योग को जन जन तक पहुंचने के लिए अपने संकल्प को दोहराया।

Department of Yogic Science and Naturopathy, Mahapurusha Srimanta Sankaradeva Viswavidyalaya organized the 70 Days to Yogotsav programme in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 12th April, 2023.

The theme of the event was "Yoga for Mind and Body".

The main objectives of the program were to publicize Yoga in its various aspects and highlighted its utility as well as promote the Common Yoga Protocol (CYP).

To make this program successful, more than 500 participants actively participated and reiterated their resolve to make yoga accessible to the masses.

आ.यो.दि.-2023 के 69वें दिवस का आयोजन

महर्षि सूचना प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय (एमयूआईटी) ने एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के साथ मिलकर नोएडा में 69 दिवसीय आईडीवाई-2023 कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम में शिक्षकों, प्रशासकों और स्थानीय नागरिकों सहित 400 योग उत्साही शामिल हुए, जिन्होंने सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) और ट्रान्सेंडेंटल मेडिटेशन का एक साथ अभ्यास किया।

सीवाईपी के अलावा, कार्यक्रम में आयुर्वेद आचार्या डॉ. अग्रिमा अवस्ती के नेतृत्व में "योग, आयुर्वेद और ट्रान्सेंडेंटल मेडिटेशन" पर एक शैक्षिक चर्चा हुई।

आयुर्वेद और योग के लाभों पर चर्चा करते हुए, डॉ. अवस्ती ने कहा, "आयुर्वेद हमारी वैदिक संस्कृति का एक अभिन्न अंग है, जिसे हम वर्तमान में भूल रहे हैं, और अब समय आ गया है कि हम प्रकृति के साथ फिर से जुड़ें।"

कार्यक्रम में बोलते हुए, योगाचार्य पूजा कौशिक ने योग के मूल्य पर जोर दिया और उपस्थित सभी लोगों को इसे अपने दैनिक जीवन में शामिल करने के लिए प्रोत्साहित किया। ट्रान्सेंडेंटल मेडिटेशन शिक्षिका सुश्री कामना गौड़ ने भी योग और ट्रान्सेंडेंटल मेडिटेशन के लाभों पर चर्चा की।



69 Days to IDY-2023: MUIT collaborates with MDNIY for Yoga event

Maharishi University of Information Technology (MUIT) in organized the 69 days to IDY-2023 programme association with MDNIY, Ministry of Ayush at Noida.

The event brought 400 Yoga enthusiasts, including teachers, administrators, and local citizens, who practised the Common Yoga Protocol (CYP) and transcendental meditation together.

In addition to CYP, the event had an educational discussion on "Yoga, Ayurveda, and Transcendental Meditation" led by Dr. Agrima Awasti, Ayurveda Acharya.

While discussing the benefits of Ayurveda and Yoga, Dr. Awasti stated, "Ayurveda is an integral part of our Vedic culture, which we are currently forgetting, and it is high time that we reconnect with mother nature."

Speaking on the event, Yogacharya Pooja Kaushik emphasised the value of Yoga and encouraged everyone in attendance to incorporate it into their daily lives. Ms. Kamna Gaur, a Transcendental Meditation teacher, also discussed the benefits of Yoga and Transcendental Meditation.



आ.यो.दि.-2023 के 68वें दिवस का आयोजन, शूलिनी विश्वविद्यालय

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, 2023 का योगोत्सव 14 अप्रैल, 2023 को भारत सरकार के आयुष मंत्रालय, एमडीएनआईवाई के सहयोग से शूलिनी विश्वविद्यालय में स्कूल ऑफ एंशिएंट इंडियन विजडम एंड योगिक स्टडीज द्वारा आयोजित किया गया था।

कार्यक्रम में लगभग 500 योग प्रेमियों ने सुबह-सुबह सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) अभ्यास में भाग लिया।

सीवाईपी के बाद एपीजे सभागार में "आध्यात्मिक जागृति के लिए योग" विषय पर व्याख्यान दिए गए।

इसके अतिरिक्त, एक यौगिक सांस्कृतिक संध्या भी हुई, जिसमें बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे।

योग के प्रचार प्रसार के लिए इस कार्यक्रम में 500 से कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के विभिन्न पहलुओं को प्रचारित करना और सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) पर प्रकाश डालना था।

68 Day to IDY: Shoolini University, MDNIY organize Yogotsav

The Yogotsav to the International Day of Yoga, 2023, was held on April 14, 2023 by the School of Ancient Indian Wisdom and Yogic Studies at Shoolini University in collaboration with the MDNIY, Ministry of Ayush, Government of India.

Around 500 yoga enthusiasts took part in an early-morning Common Yoga Protocol (CYP) practice at the event.

Lectures on the topic of "Yoga for Spiritual Awakening" were given at the APJ Auditorium after the CYP.

Additionally, a Yogic Cultural Evening also took place, which saw the presence of a large gathering.

The main objectives of the program were to publicize Yoga it's various aspects and highlighted the Common Yoga Protocol (CYP).



आ.यो.दि.-2023 के 67वें दिवस का कार्यक्रम, कैवल्यधाम

67 Day to IDY, Kaivalyadhama



कैवल्यधाम ने एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 15 अप्रैल को महाराष्ट्र के लोनावाला में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, 2023 पर योगोत्सव का आयोजन किया।

कार्यक्रम का उद्घाटन कैवल्यधाम योग संस्थान के अध्यक्ष डॉ. ओ. पी. तिवारी जी ने किया। श्री. सुबोध तिवारी, सचिव और सीईओ; डॉ. रणजीत सिंह भोगल, संयुक्त निदेशक – अनुसंधान; श्री अनुप कुमार सिंह, अतिरिक्त महानिदेशक पुलिस (प्रशासन) महाराष्ट्र; श्री मोहित गोयल, कमोडोर, आईएनएस शिवाजी लोनावाला और श्री। कैवल्य विद्यानिकेतन के निदेशक एन.डी. जोशी ने अपनी उपस्थिति से कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई।

"योग से सह-योग" विषय पर आयोजित इस कार्यक्रम में वर्दीधारी कर्मियों, छात्रों और विभिन्न संगठनों के लोगों सहित लगभग 750 योग प्रेमियों ने भाग लिया।

आईएनएस शिवाजी, पिकथॉन, रायवुड इंटरनेशनल स्कूल, अष्टांग योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान, पुलिस प्रशिक्षण केंद्र, महाराष्ट्र पुलिस, मावल वार्ता, वलवन कॉलेज, नारायणीधाम, शिवदुर्गा मित्र, टाटा हाइडल पावर सहित कई संगठन योगोत्सव कार्यक्रम का हिस्सा थे।

यह कार्यक्रम 21 जून को प्ल-2023 के भव्य उत्सव की 67 दिनों का एक हिस्सा था।

Kaivalyadhama in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush organised Yogotsav to the International Day of Yoga, 2023, on April 15 in Lonavala, Maharashtra.

The event was inaugurated by Dr. O. P. Tiwari Ji, Chairman, Kaivalyadhama Yoga Institute. Shri. Subodh Tiwari, Secretary and CEO; Dr. Ranjit Singh Bhogal, Joint Director - Research; Shri Anup Kumar Singh, Additional Director General Police (Administration) Maharashtra; Shri Mohit Goyal, Commodore, INS Shivaji Lonavala and Shri. N.D. Joshi, Director of Kaivalya Vidyaniketan graced the event with their presence.

Around 750 yoga enthusiasts including uniformed personnel, students, and people from various organisations participated in the event with the theme "Yoga se Sah-yog".

Several organisations including the INS Shivaji, Pinkathon, Ryewood international School, Ashtanga Institute of Yoga & Naturopathy, Police Training Centre, Maharashtra Police, Maval Varta, Valvan College, Narayanidham, Shividurga Mitra, Tata Hydrel Power were a part of the Yogotsav programme.

This event was a part of the 67 days to the grand celebration to IDY-2023 on June 21.

आ.यो.दि.-2023 के 66वें दिन का आयोजन, ओडिसा

66 days to IDY 2023, Puri Beach, Odisha



सु-हैम फाउंडेशन और इंटरनेशनल नेचुरोपैथी ऑर्गेनाइजेशन (आईएनओ) ने 16 अप्रैल, 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 66 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "खुश, स्वस्थ और लंबे जीवन के लिए योग" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के विभिन्न पहलुओं को प्रचारित करना और सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) पर प्रकाश डालना था।

S u-Ham Foundation & International Naturopathy Organisation (INO) organized the 66 Days to Yogotsav programme in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 16th April, 2023.

The theme of the event, "Yoga for Happy, Healthy and Long Life".

The main objectives of the program were to publicize Yoga its various aspects and highlighted the Common Yoga Protocol (CYP).

आ.यो.दि.-2023 के 65वें दिन का कार्यक्रम, लकुलिश योग विश्वविद्यालय

Lakulish Yoga University celebrates 65 Days to IDY with CYP seminar



लकुलिश योग विश्वविद्यालय ने एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 17 अप्रैल को राज राजेश्वर धाम, लिंबडी गुजरात में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की 65 दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन किया।

योगोत्सव कार्यक्रम की थीम "वसुधैवकुटुंबकम्, भारतीय जीवन पद्धति" थी।

सिवासा यूनिवर्सिटी के चांसलर डॉ. एच.आर. नागेंद्र जी मुख्य अतिथि के रूप में इस कार्यक्रम में शामिल हुए, जिसमें 200 से अधिक लोगों ने भाग लिया।

यह कार्यक्रम सुबह 07:00 बजे शुरू हुआ और उसके बाद "वसुधैव कुटुंबकम्, भारतीय जीवन पद्धति" विषय पर एक राष्ट्रीय संगोष्ठी हुई।

लकुलिश योग विश्वविद्यालय के अध्यक्ष डॉ. एच.आर. नागेंद्र जी, जय वासवदा और डॉ. दिनेशभाई अमीन जी ने विषय पर अपनी अंतर्दृष्टि साझा की।

Lakulish Yoga University in association with MDNIY, Ministry of Ayush, organised the 65 Days to International Day of Yoga at Raj Rajeshwar Dham, Limbdi Gujarat on April 17.

The theme of the Yogotsav programme was "Vasudhaivakutumbhakam, Bharatiya Jeevan Paddati".

Dr. H.R. Nagendra ji, Chancellor of Svyasa University graced the event as the Chief Guest, which saw a participation of over 200 people.

The event began at 07:00 AM and was followed by a National Seminar on the theme "Vasudhaiva kutumbhakam, Bharatiya Jeevan Paddati".

Dr. H.R. Nagendra ji, Jay Vasavada and Dr. Dineshbhai Amin ji, President Lakulish Yoga University shared their insights on the topic.

आ.यो.दि.-2023 के 64वें दिवस का कार्यक्रम, लाडनूं, राजस्थान

64 days to IDY 2023, Ladnun, Rajasthan



प्रेक्षा मेडिटेशन, लाडनूं, राजस्थान ने एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 18 अप्रैल, 2023 को लाडनूं के ए.टी.आई परीक्षा मेडिटेशन सेंटर में 64 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "प्रेक्षा ध्यान और योग" पर केंद्रित था।

विभिन्न पृष्ठभूमियों से बड़ी संख्या में उत्साही लोग योग सत्र में भाग लेने के लिए एक साथ आए, जहां योग मुद्राओं की कला का भी खूबसूरती से प्रदर्शन किया गया।

नागौर, राजस्थान के जिला मजिस्ट्रेट श्री पीयूष सामरिया आईएएस और जैन विश्व भारती विश्वविद्यालय, लाडनूं के कुलपति प्रोफेसर बच्छराज दुगड़ सहित विशिष्ट अतिथियों ने इस अवसर की शोभा बढ़ाई और कार्यक्रम का उद्घाटन किया।

भव्यता को बढ़ाने के लिए उप-विभागीय अधिकारी, तहसीलदार, पुलिस उपाधीक्षक, बीसीएमओ, सीबीईओ, नगरपालिका उपाध्यक्ष और पार्षद जैसे सम्मानित प्रशासनिक अधिकारी भी उत्सव में शामिल हुए।

Preksha Meditation, Ladnun, Rajasthan organized the 64 Days to Yogotsav programme at the A.T.I Pariksha Meditation Center in Ladnun in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 18th April, 2023.

The theme of the event was focused on "Preksha Meditation & Yoga".

A multitude of enthusiasts from diverse backgrounds came together to partake in Yoga session, where the art of Yoga mudras was also beautifully showcased.

Distinguished guests, including Shri Peeyush Samariya IAS, District Magistrate of Nagaur, Rajasthan and Professor Bachhraj Dugar, Vice-Chancellor of Jain Vishva Bharati University, Ladnun, graced the occasion with their presence and inaugurated the event.

Adding to the grandeur, were esteemed administrative officers, such as Sub-Divisional Officer, Tehsildar, Deputy Superintendent of Police, BCMO, CBEO, Municipal Vice President, and Councilors, who also joined in the festivities.

आ.यो.दि.-2023 के 63वें दिवस का आयोजन, रांची में

रामकृष्ण मिशन आश्रम, मोरहाबादी, रांची और भारतीय योग संघ, झारखंड चैप्टर ने 63वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2023 का आयोजन किया, जिसे एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय द्वारा 19 अप्रैल को रांची में प्रायोजित किया गया था।

रामकृष्ण मिशन आश्रम के 50 केंद्रों के लगभग 4,000 योग प्रेमियों ने सुबह-सुबह सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) का अभ्यास किया।

प्रातःकालीन सत्र का उद्घाटन झारखंड उच्च न्यायालय की माननीय न्यायाधीश श्रीमती अनुभा रावत चौधरी ने किया।

'योगयुक्त झारखंड रोगमुक्त झारखंड' विषय पर दूसरे सत्र का उद्घाटन मुख्य अतिथि, श्री संजय सेठ, माननीय संसद सदस्य, लोकसभा द्वारा किया गया।

एमडीएनआईवाई के निदेशक ने कहा, "वर्तमान समय में, फिटनेस पर बहुत अधिक ध्यान दिया जाता है, जबकि कल्याण के महत्व को अक्सर नजरअंदाज कर दिया जाता है। फिट रहना आपको बीमारियों से मुक्त नहीं करता है, कल्याण करता है और योग आपके भीतर स्वस्थता पैदा करने में मदद करता है।" छात्रों को अपने स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में योग की भूमिका का पता लगाने के लिए प्रोत्साहित किया गया।

इस अवसर पर जीएपी के विद्यार्थियों एवं अन्य ने योग का प्रदर्शन प्रस्तुत किया।

कार्यक्रम का समापन आईवाईए, झारखंड के सचिव श्री अमित कुमार के धन्यवाद प्रस्ताव के साथ हुआ।

63rd Day Countdown to IDY held at Ranchi

Ramakrishna Mission Ashrama, Morabadi, Ranchi and Indian Yoga Association, Jharkhand Chapter organised the 63 Day to International Day of Yoga-2023 which was sponsored by MDNIY, Ministry of Ayush on April 19 at Ranchi.

Around 4,000 Yoga enthusiasts from 50 centres of Ramakrishna Mission Ashrama practiced the early morning Common Yoga Protocol (CYP).

The early morning session was inaugurated by Mrs. Anubha Rawat Choudhary, Hon'ble Justice Jharkhand High Court.

The second session with the theme 'Yogyukta Jharkhand Rogmukta Jharkhand' was inaugurated by the Chief Guest, Shri Sanjay Seth, Hon'ble Member of Parliament, Lok Sabha.

Director, MDNIY said, "In the present times, fitness receives much attention, while the importance of wellness is often overlooked. Being fit does not make you free of diseases, wellness does and Yoga helps in instilling wellness within oneself". The student was encouraged to explore the role of Yoga in fostering their wellness.

The students of GAP and others presented a demonstration of Yoga on the occasion.

The programme concluded with a Vote of thanks by Shri Amit Kumar, Secretary, IYA, Jharkhand.



आ.यो.दि.-2023 के 62वें दिवस का कार्यक्रम, राजसमंद

62 days to IDY 2023, Rajsamand



गायत्री शक्ति पीठ, राजसमंद ने 20 अप्रैल, 2023 को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 62 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय था, "योग में विश्वास"

इस कार्यक्रम की शोभा श्री. लक्ष्मीकांत वैष्णव, अतिरिक्त जिला न्यायाधीश एवं श्री मनमोहन शर्मा, उपखण्ड अधिकारी, नाथद्वारा। इस कार्यक्रम में गायत्री परिवार के कुछ महत्वपूर्ण सदस्य भी शामिल हुए।

राजस्थान के नाथद्वारा में विश्व की सबसे बड़ी शिव प्रतिमा – विश्वास की भव्य प्रतिमा – एमडीएनआईवाई के निदेशक के नेतृत्व में सामान्य योग प्रोटोकॉल का अभ्यास करने के लिए जीवन के सभी क्षेत्रों से लगभग 1500 योग प्रेमी एकत्र हुए।

सभा को अपने संबोधन के दौरान, निदेशक एमडीएनआईवाई ने एक स्वस्थ, खुशहाल और अधिक समृद्ध भारत को बढ़ावा देने के साधन के रूप में हर घर और आंगन में प्रतिदिन योग का अभ्यास करने के महत्व पर जोर दिया।

Gayatri Shakti Peeth, Rajsamand organized the 62 Days to Yogotsav programme in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga Ministry of Ayush, on 20th April, 2023.

The theme of the event was, "Belief in Yog"

The event was graced by Shri. Laxmikant Vaishnav, Additional District Judge and Shri Manmohan Sharma, Sub-Divisional Officer, Nathdwara. The event was also attended by some important members of Gayatri Parivar.

Around 1500 Yoga enthusiasts from all walks of life gathered to practice the Common Yoga Protocol under the leadership of Director MDNIY, at the World's largest Shiv Pratima - the magnificent Statue of Belief in Nathdwara, Rajasthan.

During his address to the gathering, Director MDNIY emphasized the importance of practicing Yoga daily in every household and courtyard as a means of promoting a healthier, happier, and more prosperous India.

आ.यो.दि.-2023 के 61वें दिवस का कार्यक्रम, उदयपुर

संस्कृति विकास संस्थान, उदयपुर ने 21 अप्रैल, 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 61 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय था, "योगोत्सव मेवाड़"

सीवाईपी सत्र में लगभग 500 योग प्रेमियों ने भाग लिया।

कार्यक्रम की मीडिया में भी सराहना हुई।



61 days to IDY 2023, Udaipur

Sanskriti Vikas Sansthan, Udaipur organized the 61 Days to Yogotsav programme in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 21st April, 2023.

The theme of the event was, "Yogotsav Mewar"

Around 500 Yoga enthusiasts participated in CYP session.

The program was also appreciated in the media.

आ.यो.दि.-2023 के 60वें दिवस का आयोजन, गुवाहाटी

महाबोधि इंटरनेशनल मेडिटेशन सेंटर – एमआईएमसी, लेह, लद्दाख ने 22 अप्रैल, 2023 को एमडीएनआईवाई, योग मंत्रालय आयुष के सहयोग से 60 दिनों का योगोत्सव कार्यक्रम आयोजित किया।

कार्यक्रम का विषय था, "विश्व शांति के लिए योग"।

वेन की शुभ उपस्थिति से कार्यक्रम की शोभा बढ़ी। भिक्खु संघसेना, संस्थापक-अध्यक्ष, महाबोधि इंटरनेशनल मेडिटेशन सेंटर – एमआईएमसी लेह, लद्दाख; लद्दाख विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति प्रोफेसर एस.के. मेहता, महाबोधि और लद्दाख विश्वविद्यालय के अन्य गणमान्य व्यक्तियों के साथ।

योग सत्र में महाबोधि और लद्दाख विश्वविद्यालय के छात्रों के साथ-साथ स्थानीय निवासियों सहित 250 से अधिक योग प्रेमियों ने भाग लिया।

कार्यक्रम को विभिन्न सोशल मीडिया के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार दिया गया।



60 days to IDY 2023, Guwahati

Mahabodhi International Meditation Centre – MIMC, Leh, Ladakh, organized the 60 Days to Yogotsav programme in collaboration with MDNIY, Yoga Ministry of Ayush, on 22th April, 2023.

The theme of the event was, "Yoga for World Peace".

The program was graced with the auspicious presence of Ven. Bhikkhu Sanghasena, Founder-President, Mahabodhi International Meditation Centre - MIMC Leh, Ladakh; Prof. S.K Mehta Hon'ble Vice Chancellor of University of Ladakh along with other dignitaries from Mahabodhi and Ladakh University.

Over 250 Yoga enthusiasts including students from Mahabodhi and Ladakh University, as well as local residents, participated in the Yoga session.

The Programme received a wider coverage through various social media.



आ.यो.दि.-2023 के 59वें दिवस का आयोजन, चुरु, राजस्थान

59 days to IDY 2023, Churu, Rajasthan



मोडिश सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड ने 23 अप्रैल 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 59 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "कल्याण के लिए योग" पर केंद्रित था।

इस योगोत्सव कार्यक्रम के दौरान निदेशक एमडीएनआईवाई ने 'वेलनेस के लिए योग' विषय पर वेबिनार को संबोधित किया।

इस कार्यक्रम के माध्यम से लोगों के बीच सामान्य योग प्रोटोकॉल को बढ़ावा देना है।

Modish Services Private Limited organized the 59 Days to Yogotsav programme in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush on 23rd April 2023.

The theme of the event was "Yoga for Wellness".

Director MDNIY addressed the Webinar on 'Yoga for Wellness' during this Yogotsav programme.

Through this program, the common Yoga protocol is to be promoted among the people.

आ.यो.दि.-2023 के 58वें दिवस का कार्यक्रम, भुवनेश्वर

58 days to IDY 2023, Bhubaneswar

संचुरियन विश्वविद्यालय, ओडिशा ने एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, नई दिल्ली के सहयोग से भुवनेश्वर प्रशासन के मार्गदर्शन में 9वें अंतर्राष्ट्रीय की प्रस्तावना में 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठन कार्यक्रम के 58 वें दिन "योगोत्सव -2023" मनाया। योग दिवस (21 जून)।

सुबह के कार्यक्रम की शुरुआत मुख्य अतिथि डॉ. प्रशांत कुमार साहू, वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी, प्रमुख-आयुष विभाग, एम्स, भुवनेश्वर द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ हुई:

श्री सुरेश चंद्र पात्रा, आईआईसी, लिंगराज मंदिर पुलिस स्टेशन, भुवनेश्वर; श्री एल. विजय रत्नम, आरआई, पुलिस आयुक्तालय, कटक-भुवनेश्वर; प्रो. सुप्रिया पटनायक, कुलपति, संचुरियन यूनिवर्सिटी ओडिशा; प्रो. जगन्नाथ पाधी, निदेशक, और डॉ. प्रशांत कुमार मोहंती, डीन अकादमिक, सीयूटीएम, भुवनेश्वर परिसर।

इस कार्यक्रम के समन्वयक श्री प्रदीप कुमार साहू और 300 से अधिक प्रतिभागियों द्वारा सामान्य योग प्रोटोकॉल के साथ सत्र जारी रहा।

Centurion University, Odisha under the guidance of Bhubaneswar Administration in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, Government of India, New Delhi celebrated "Yogotsav-2023" on 58-day of 100 days, 100 Cities and 100 Organization program in prelude to 9th International Day of Yoga (21st June).

The morning event started with the lighting of the lamp by the Chief Guest Dr. Prashant Kumar Sahoo, Senior Medical Officer, Head-Department of Ayush, AIIMS, Bhubaneswar;

Mr. Suresh Chandra Patra, IIC, Lingaraj Temple Police Station, Bhubaneswar; Mr. L. Vijay Ratnam, RI, Commisionarate of Police, Cuttack-Bhubaneswar; Prof. Supriya Pattanayak, Vice Chancellor, Centurian University Odisha; Prof. Jagannath Padhi, Director, and Dr. Prasanta Kumar Mohanty, Dean Academics, CUTM, Bhubaneswar Campus.

The session continued with Common Yoga Protocol by Mr. Pradeep Kumar Sahoo, Coordinator of this event and over 300 participants.



आ.यो.दि.-2023 के 57वें दिवस का आयोजन, त्रिपुरा

57 days to IDY 2023, Tripura

आईसीएफएआई विश्वविद्यालय, त्रिपुरा ने 25 अप्रैल, 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से अखौरा इंटरनेशनल चेक पोस्ट पर 57 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "स्वास्थ्य और दीर्घायु के लिए योग" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के अनेक पहलुओं एवं उसकी उपयोगिता का प्रचार-प्रसार करना था।

CFAI University, Tripura organized the 57 Days to Yogotsav programme at Akhaura International Check Post in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 25th April, 2023.

The theme of the event was "Yoga for Wellness and Long-life".

The main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility.



आ.यो.दि.-2023 के 56वें दिवस का कार्यक्रम, मुरादाबाद

56 days to IDY 2023, Moradabad



उत्तर प्रदेश के मध्य में स्थित जीवंत शहर, मोरादाबाद ने 56वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को भव्य तरीके से मनाया। शहर में एकता और सद्भाव का प्रदर्शन देखा गया क्योंकि सभी क्षेत्रों के लोग चार अलग-अलग चरणों में सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) में भाग लेने के लिए एक साथ आए।

उद्घाटन सत्र में कुल 500 अभ्यासकर्ताओं ने भाग लिया। अगले सत्र में राष्ट्रीय खेल प्रतियोगिताओं में ख्याति प्राप्त करने वाले मुरादाबाद जिले के बच्चों द्वारा योग मुद्राओं का प्रदर्शन किया गया। तीसरे सत्र में मुरादाबाद के 70 स्कूलों के लगभग 15,000 से 20,000 बच्चों की प्रभावशाली उपस्थिति देखी गई, जो ऑनलाइन प्लेटफॉर्म ळववहसम मीट के माध्यम से योग अभ्यास में शामिल हुए। चौथे और अंतिम सत्र में वरिष्ठ नागरिकों ने सक्रिय रूप से कॉमन योग प्रोटोकॉल का अभ्यास किया।

अपनी भव्यता और समावेशिता से चिह्नित यह कार्यक्रम योग की एकीकृत शक्ति और सभी पृष्ठभूमि के लोगों को एक साथ लाने की इसकी क्षमता का प्रमाण था।

यह कार्यक्रम 26 अप्रैल, 2023 को एमडीएनआईवाई के सहयोग से शक्ति सेवा संस्कृति फाउंडेशन, मुरादाबाद द्वारा आयोजित किया गया था।

Moradabad, the vibrant city nestled in the heart of Uttar Pradesh, commemorated the 56th Day to International Day of Yoga in a grand manner. The city witnessed the display of unity and harmony as people from all walks of life came together to participate in the Common Yoga Protocol (CYP) in four distinct phases.

In the inaugural session, a total of 500 practitioners took part. The subsequent session showcased a demonstration of Yoga postures by children from Moradabad district who had achieved recognition in national sports competitions. The third session saw an impressive turnout of approximately 15,000 to 20,000 children from 70 schools in Moradabad, engaging in Yoga practice via the online platform Google Meet. In the fourth and final session, senior citizens actively practiced Common Yoga Protocol.

The event, marked by its grandeur and inclusivity, was a testament to the unifying power of Yoga and its ability to bring people from all backgrounds together.

The event was organized by Shakti Sewa Sanskriti Foundation, Moradabad in collaboration with MDNIY on 26 April, 2023.

आ.यो.दि.-2023 के 55वें दिवस का आयोजन, कोलकाता

राष्ट्रीय होम्योपैथी संस्थान, आयुष मंत्रालय, कोलकाता ने 27 अप्रैल 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 55 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "समग्र उपचार के लिए योग" था।
कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य जन-जन के बीच योग का प्रचार-प्रसार करना था।



55 days to IDY 2023, Kolkata

National Institute of Homoeopathy, Ministry of Ayush, Kolkata organized the 55 Days to Yogotsav programme in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 27th April 2023.

The theme of the event was "Yoga for Holistic Healing".

The main objectives of the program were to publicize Yoga among the common masses.

आ.यो.दि.-2023 के 54वें दिवस का कार्यक्रम, टनकपुर

नवयोग ग्राम – डॉ. नवदीप जोशी ने 28 अप्रैल 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से टनकपुर स्टेडियम में 54 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

आयोजन का विषय, "सूर्य नमस्कार का पौराणिक और वैज्ञानिक महत्व"

सामान्य योग प्रोटोकॉल का अभ्यास करने के लिए सभी क्षेत्रों के लोग एक साथ आए। यह एकता और कल्याण का एक सुंदर प्रदर्शन था।

कार्यक्रम को एमडीएनआईवाई के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक प्रचार किया गया।



54 days to IDY 2023, Tanakpur

Navyoga Gram - Dr. Navdeep Joshi organized the 54 Days to Yogotsav programme Tanakpur Stadium in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 28th April 2023.

The theme of the event, "Mythological and scientific importance of Surya Namaskar"

People from all walks of life came together to practice Common Yoga Protocol. It was a beautiful display of unity and wellness.

The Programme received a wider coverage through various social media handles of MDNIY.

आ.यो.दि.-2023 के 53वें दिन का आयोजन, पटियाला

महाराजा भूपिंदर सिंह पंजाब स्पोर्ट्स यूनिवर्सिटी ने 29 अप्रैल, 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से मोहिंदरा कोठी, पटियाला में 53 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

आयोजन का विषय था, "स्वास्थ्य, खुशहाली और खेल" कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से जनता में योग का प्रचार करना था।



53 days to IDY 2023, Patiala

The Maharaja Bhupinder Singh Punjab Sports University organized the 53 Days to Yogotsav programme at Mohindra Kothi, Patiala in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 29th April, 2023.

The theme of the event was, "Health, Wellbeing & Sports"

The main objective of the program was to promote Yoga among the masses through various social media handles.

आ.यो.दि.-2023 के 52वें दिवस का कार्यक्रम, विशाखापत्तनम

योग चेतना ट्रस्ट ने 30 अप्रैल, 2023 को एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सहयोग से सबमरीन संग्रहालय, विशाखापत्तनम में 52 दिवसीय योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "मानवता के कल्याण के लिए योग" पर केंद्रित था।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को इसके विभिन्न पहलुओं में प्रचारित करना और इसकी उपयोगिता पर प्रकाश डालना, साथ ही सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देना था।

कार्यक्रम में 1300 से अधिक विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

कार्यक्रम में भाग लेने वाले बच्चों में काफी उत्साह देखा गया।



52 days to IDY 2023, Visakhapatnam

Yoga Consciousness Trust organized the 52 Days to Yogotsav programme at Submarine Museum, Visakhapatnam in collaboration with MDNIY, Ministry of Ayush, on 30th April, 2023.

The theme of the event was "Yoga for Wellnes of Humanity".

The main objectives of the program were to publicize Yoga in its various aspects and highlighted its utility, as well as promote the CommonYoga Protocol (CYP).

More than 1300 students took part in the program enthusiastically.

There was a lot of enthusiasm among the children participating in the program.

मीडिया कवरेज

Media Coverage

EDITION: IN DELHI 31°C THE TIMES OF INDIA

Ayush ministry to hold 'Yoga Mahotsav' in Dibrugarh University on April 7: Sarbananda Sonowal

11M / Updated: Apr 2, 2023, 06:57 IST



Union minister Sarbananda Sonowal, along with state health minister Keshab Mahanta, reviews preparations for 'Yoga Mahotsav' in Dibrugarh on Saturday.

DIBRUGARH: The ministry of Ayush will organise the 'Yoga Mahotsav' at Dibrugarh University on April 7 to mark the 75-day countdown to the International Day of Yoga, which is observed on June 21.

Union minister of ports, shipping & waterways and Ayush Sarbananda Sonowal on Saturday visited the site at the university to take stock of the preparations. State health minister Keshab Mahanta along with senior officials of the ministry of Ayush and Dibrugarh district administration accompanied Sonowal during his visit.

Adda247: National International GK Questions 2023 Banking PDF More

Home > State News > Sarbananda Sonowal Flags Off International Yoga...

Sarbananda Sonowal Flags Off International Yoga Mahotsav in Dibrugarh

Sarbananda Sonowal inaugurated the international Yoga Mahotsav at the Dibrugarh University Playground to mark the upcoming International Day of Yoga 2023.

Published On April 10th, 2023



Sarbananda Sonowal, the Union Minister for AYUSH, inaugurated the International Yoga Mahotsav at the Dibrugarh University Playground to mark the upcoming International Day of Yoga 2023, which is just 75 days away.




Tripura CM Dr Manik Saha attends Yoga Mahotsav on World Health Day in Assam's Dibrugarh

Updated: Apr 07, 2023 10:04 IST

Dibrugarh (Assam) [India], April 7 (ANI): Thousands practised the Common Yoga Protocol at the Dibrugarh University ground in Assam on World Health Day on Friday at a time when 75 days are left for the International Day of Yoga.

Chief Minister Dr Manik Saha addressed the congregation and expressed his happiness and said, "Yoga is one of the greatest beacons of Indian heritage. Due to the initiative by Prime Minister Narendra Modi, Yoga has regained its past glory as it is now being celebrated across the world. Being a doctor, I understand the benefits that Yoga could yield. Practising Yoga today reveals that a healthy tomorrow is assured."

Sarbananda Sonowal Flags Off International Yoga Mahotsav in Dibrugarh

around 8000 students and enthusiasts took part in the international Yoga Mahotsav organised in Dibrugarh.



The event was graced by the Union Minister of Ports, Shipping & Waterways and Ayush, Shri Sarbananda Sonowal, Chief Minister of Tripura, Dr Manik Saha, Deputy Chief Minister of Assam, Shri Chandra Shekhar, Union Minister of State for Fisheries & Natural Gas & IGP of Dibrugarh, Kamelashree Teki, Union Minister of State for External Affairs, Dr Rajkumar Ranjan Singh, Health & Family Welfare Minister of Assam, Keshab Mahanta, former minister & Chairman, HOTSPEED, Bhawanish Kulkarni, Health & Family Welfare Minister of Manipur, Rajan Ranjan Singh, Minister of Power of Meghalaya, A T Shindal, Vice-Chancellor of Dibrugarh University, Prof. Isha Mahanta, and Secretary, Ministry of Ayush, Varsha Rajesh Kerkoti.

Speaking on the occasion, the Union Minister, Shri Sarbananda Sonowal said, "It is a matter of immense pleasure & pride that Dibrugarh is hosting this wonderful 'Yoga Mahotsav' in this pristine environment. As thousands of you joined us, we are emboldening the vision of Prime Minister Shri Narendra Modi ji to make Yoga a global movement towards healthier and better tomorrow.

Adding further, the Ayush Minister, Sarbananda Sonowal said, "On this holy occasion of Yoga Mahotsav, which is being celebrated on this auspicious World Health Day, I have the pleasure to announce that the Ministry of Ayush is going to set up a 100 bedded Yoga & Naturopathy hospital at Dibrugarh. This is going to further bolster Dibrugarh as the centre of healthcare in the region. I am thankful to the Chief Minister of Assam, Dr Himanta Biswa Sarma ji, for extending full support to this only of its kind centre in the North-East. This centre will come to needs of the region by providing Yoga and naturopathy out-patient and inpatient treatments to the people of Assam.

As MoU was also signed between the Ministry of Health, National Institute of Yoga (NIYU) and Dibrugarh University to develop an ecosystem of Yoga practitioners which will further enhance our commitment to make Yoga a part of everyone's healthy lifestyle.

The Chief Minister of Tripura, Dr Manik Saha, addressed the gathering and said, "It is a great moment when all of us has joined today in this beautiful morning to perform Yoga - one of the greatest beacons of Indian heritage. As we practice Yoga today, it not only boosts the Yoga practice among people, but also processes a better, healthier tomorrow.

Speaking on the occasion, Deputy Chief Minister of Assam, Shri Chandra Shekhar said, "Yoga is a wonderful gift of India's rich heritage that has benefitted the world to become a healthier place. I am happy that I am participating in this event today and we work towards a healthier tomorrow."

75th Azadi Ka Amrit Mahotsav

G20

Thousands participate in the Yoga Mahotsav in Dibrugarh

Union Minister Sarbananda Sonowal announces 100 bedded Yoga & Naturopathy Hospital in Dibrugarh

Posted On: 07 APR 2023 12:18:00 by ANI Desk

The 'Yoga Mahotsav, celebrated to commemorate 75 days to the International Day of Yoga, was a huge success as thousands joined at the gala event as they practised Common Yoga Protocol (CCP) at the Dibrugarh University ground here today.



The event was graced by the Union Minister of Ports, Shipping & Waterways and Ayush, Shri Sarbananda Sonowal, Chief Minister of Tripura, Dr Manik Saha, Deputy Chief Minister of Assam, Shri Chandra Shekhar, Union Minister of State for Fisheries & Natural Gas & IGP of Dibrugarh, Kamelashree Teki, Union Minister of State for External Affairs, Dr Rajkumar Ranjan Singh, Health & Family Welfare Minister of Assam, Keshab Mahanta, former minister & Chairman, HOTSPEED, Bhawanish Kulkarni, Health & Family Welfare Minister of Manipur, Rajan Ranjan Singh, Minister of Power of Meghalaya, A T Shindal, Vice-Chancellor of Dibrugarh University, Prof. Isha Mahanta, and Secretary, Ministry of Ayush, Varsha Rajesh Kerkoti.

Speaking on the occasion, the Union Minister, Shri Sarbananda Sonowal said, "It is a matter of immense pleasure & pride that Dibrugarh is hosting this wonderful 'Yoga Mahotsav' in this pristine environment. As thousands of you joined us, we are emboldening the vision of Prime Minister Shri Narendra Modi ji to make Yoga a global movement towards healthier and better tomorrow.

Adding further, the Ayush Minister, Sarbananda Sonowal said, "On this holy occasion of Yoga Mahotsav, which is being celebrated on this auspicious World Health Day, I have the pleasure to announce that the Ministry of Ayush is going to set up a 100 bedded Yoga & Naturopathy hospital at Dibrugarh. This is going to further bolster Dibrugarh as the centre of healthcare in the region. I am thankful to the Chief Minister of Assam, Dr Himanta Biswa Sarma ji, for extending full support to this only of its kind centre in the North-East. This centre will come to needs of the region by providing Yoga and naturopathy out-patient and inpatient treatments to the people of Assam.

As MoU was also signed between the Ministry of Health, National Institute of Yoga (NIYU) and Dibrugarh University to develop an ecosystem of Yoga practitioners which will further enhance our commitment to make Yoga a part of everyone's healthy lifestyle.

The Chief Minister of Tripura, Dr Manik Saha, addressed the gathering and said, "It is a great moment when all of us has joined today in this beautiful morning to perform Yoga - one of the greatest beacons of Indian heritage. As we practice Yoga today, it not only boosts the Yoga practice among people, but also processes a better, healthier tomorrow.

Speaking on the occasion, Deputy Chief Minister of Assam, Shri Chandra Shekhar said, "Yoga is a wonderful gift of India's rich heritage that has benefitted the world to become a healthier place. I am happy that I am participating in this event today and we work towards a healthier tomorrow."

फ़ाईडे वेबिनार

21वीं सदी में शरीर क्रिया विज्ञान में प्रगति

7 अप्रैल, 2023 को "21वीं सदी में शरीर क्रिया विज्ञान में प्रगति स्वास्थ्य देखभाल चिकित्सा में अनुसंधान और नवीन अनुप्रयोगों के उभरते क्षेत्र" विषय पर एक शुक्रवार वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. अनिलेंदु प्रमाणिक, सहायक आचार्य, खेल विज्ञान और चिकित्सा विभाग, गुरु नानक देव विश्वविद्यालय (जीएनडीयू), अमृतसर, पंजाब ने ज्ञानवर्धक व्याख्यान दिया।

उन्होंने 21वीं सदी में शरीर क्रिया विज्ञान में प्रगति, हेल्थकेयर मेडिसिन में अनुसंधान और अभिनव अनुप्रयोगों के उभरते क्षेत्र पर विश्लेषणात्मक चर्चा की। कार्यक्रम का संचालन डॉ. सुमन राठौर, सहायक आचार्य (अंग्रेजी) ने किया।

Advancements in Physiology in the 21st Century

A Friday webinar was held on the topic "Advancements in Physiology in the 21st Century: Emerging areas of Research and Innovative Applications in healthcare Medicine" on 7th April, 2023 wherein Dr. Anilendu Pramanik, Assistant Professor, Department of Sports Sciences and Medicine, Guru Nanak Dev University (GNDU), Amritsar, Punjab delivered an insightful lecture.

He presented an analysis on the advancements in Physiology in the 21st Century: Emerging areas of Research and century and the emerging areas of research and innovative applications in healthcare medicine.

Dr. Suman Rathor, Assistant Professor, English moderated the programme.



Advancements in Physiology in the 21st Century: Emerging Areas of Research and Innovative Applications in Healthcare and Medicine



132th Friday Webinar

7th April, 2023 | **5:00 PM**

Dr. Anilendu Pramanik
Assistant Professor
Department of Sports Sciences and Medicine
Guru Nanak Dev University (GNDU), Amritsar, Punjab

Introductory Remarks By:
Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

मानव इतिहास बनाम योग की उत्पत्ति

14 अप्रैल, 2023 को "मानव इतिहास बनाम योग की उत्पत्ति" विषय पर एक शुक्रवार वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. गार्गी चटर्जी, सहायक आचार्य, प्राचीन इतिहास संस्कृति एवं पुरातत्व विभाग, इलाहाबाद विश्वविद्यालय, प्रयागराज (भारत) और निदेशक, मो.दे.रा.यो. सं. ने भाग लिया।

निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. ने डॉ. भीमराव अंबेडकर को उनकी जयंती पर याद करते हुए कहा कि आज का दिन हमारे लिए बहुत खास है, क्योंकि आज संविधान निर्माता डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती है। तमाम सामाजिक और आर्थिक विषमताओं के बावजूद डॉ. भीमराव अंबेडकर ने जिस तरह से अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बनाई, वह लाखों युवाओं के लिये प्रेरणास्रोत हैं।

यदि हम बाद के भारत की सभ्यता, संस्कृति और भौगोलिक वातावरण की बात करें तो हम कह सकते हैं कि तत्कालीन भारत की सभ्यता और संस्कृति बहुत विकसित और समृद्ध थी। उस समय अफगानिस्तान, म्यांमार, थाईलैंड, श्रीलंका आदि देश भारत का हिस्सा थे।

डॉ. गार्गी चटर्जी ने एक जानकारीपूर्ण व्याख्यान प्रस्तुत किया और स्वयं एक सवाल उठाया कि केवल मनुष्य ही पूरे पशु जगत में योग क्यों कर सकता है? सवाल का खुद ही जवाब देते हुये उन्होंने बताया कि इसका जवाब मानव अस्तित्व के इतिहास 'द ह्यूमन इवोल्यूशन' में छिपा है। साथ ही उन्होंने मानव सभ्यता के क्रमिक विकास पर बड़ी गहराई से प्रकाश डाला।

मो. तैयब आलम, संचार और प्रलेखन अधिकारी ने अतिथि की परिचयात्मक टिप्पणी प्रस्तुत की और डॉ. सुमन राठौर, सहायक आचार्य (अंग्रेजी) ने कार्यक्रम का संचालन किया।

Human History vis-a-vis Origin of Yoga


On 14th April 2023, a webinar titled "Human History vis-a-vis Origin of Yoga" took place on Friday. The webinar featured the participation of Dr. Gargi Chatterjee, Assistant Professor in the Department of Ancient History, Culture & Archaeology at the University of Allahabad, Prayagraj (India), and Dr. Ishwar Basavaraddi, Director, MDNIY.

On the occasion of Dr. Bhimrao Ambedkar's birth anniversary, the Director, MDNIY expressed that it was a significant

day for them. Dr. Bhimrao Ambedkar, known as the architect of the Constitution, holds great importance. Despite prevailing social and economic disparities, Dr. Bhimrao Ambedkar's international recognition and achievements serve as an inspiration for millions of youth.

Dr Gargi Chatterjee presented an informative lecture with a fresh perspective on Yoga from a historical and archaeological standpoint. Her presentation shed light on the progressive evolution of yoga in parallel with human civilization.

Md. Taiyab Alam, Communication & Documentation Officer presented the introductory remarks for the guest and Dr. Suman Rathor, Assistant Professor, English moderated the programme.



Human History vis-à-vis Origin of Yoga

133rd Friday Webinar

14th April, 2023 | **5:00 PM**

Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

Dr Gargi Chatterjee
Assistant Professor
Dept. of A.H.C. & Archaeology University of Allahabad
Prayagraj (India)

प्रकृति, हमारे ग्रह पृथ्वी, हमारे भविष्य की रक्षा: पर्यावरण संरक्षण में चुनौतियाँ

21 अप्रैल, 2023 को एक उत्कृष्ट विषय "प्रकृति, हमारे ग्रह पृथ्वी, हमारे भविष्य की रक्षा: पर्यावरण संरक्षण में चुनौतियाँ" पर एक शुक्रवार वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. निहाल चंद जैन, सेवानिवृत्त भारतीय वन सेवा अधिकारी, पूर्व प्रधान मुख्य वन संरक्षक, राजस्थान और डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि, निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. ने भाग लिया।

डॉ. निहालचंद जैन ने जानकारीपूर्ण और तथ्यपरक व्याख्यान देते हुये बताया कि योग का मूल कार्य जोड़ना है। योग हमें दुनिया से भी जोड़ता है। यदि हम ब्रह्मांड से जुड़ना चाहते हैं, तो हमें प्रकृति के प्रति सावधान रहना होगा, क्योंकि प्रकृति सुंदर है, प्रकृति एक महान चित्रकार है। ग्रह और पृथ्वी, जो हमें सारी ऊर्जा देते हैं।

हमें प्रकृति से जुड़ाव महसूस करना चाहिए। सभी जीव प्रकृति से गहराई से जुड़े हुए हैं, वे प्रकृति के अनुसार अपना जीवन जीते हैं, लेकिन केवल मनुष्य ही अपने जीवन जीने के लिए कृत्रिम साधनों का प्रयोग करते हैं। यही कारण है कि मनुष्य लगातार प्रकृति से दूर होता जा रहा है। प्रकृति से यह दूरी मानव जीवन में तमाम तरह की विसंगतियों और बीमारियों के द्वार खोल देती है।

कार्यक्रम का संचालन डॉ. सुमन राठौर, सहायक आचार्य (अंग्रेजी) ने किया।

Protecting Nature, Our Planet Earth, Our Future

On 21st April 2023, a Friday webinar took place on the topic of "Protecting Nature, Our Planet Earth, Our Future: Challenges in Environmental Conservation." The webinar featured the participation of Dr. Nihal Chand Jain, Retd. Indian Forest Service Officer, former Principal Chief Conservator of Forests in Rajasthan, and Dr. Ishwar Basavaraddi, Director, MDNIY.

During the lecture, Dr. Nihal Chand Jain emphasized the fundamental purpose of Yoga, which is to unite. He highlighted that Yoga also facilitates a connection with the world and the universe. He emphasized the importance of being mindful of nature, as it is not only beautiful but also a great source of energy for the planet and all living beings.

Dr. Nihal Chand Jain stressed the need for humans to cultivate a deep connection with nature, contrasting it with the tendency to rely on artificial means of living. He expressed concern that the growing distance between humans and nature paves the way for various abnormalities and illnesses in human life.

Dr. Suman Rathor, Assistant Professor, English moderated the programme.



Protecting Nature, Our Planet Earth, Our Future: Challenges in Environmental Conservation

134th Friday Webinar

21st April, 2023 | 5:00 PM



Dr. Nihal Chand Jain
Retd. Indian Forest Service Officer,
former Principal Chief Conservator of Forests,
Rajasthan

Introductory Remarks By:
Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

समग्र स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद और योग के प्रतिच्छेदन की खोज

28 अप्रैल, 2023 को 'समग्र स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद और योग के अंतर्संबंध की खोज' विषय पर शुक्रवार को वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. विनम्र शर्मा, सह आचार्य, महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर, उत्तर प्रदेश और डॉ. ईश्वर वी. बसवरद्धि, निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. ने भाग लिया।

मो.दे.रा.यो.सं. के निदेशक ने योग और आयुर्वेद का महत्त्व बताते हुये कहा कि हमारा स्वास्थ्य काफी हद तक स्वच्छता पर निर्भर करता है।

डॉ. विनम्र शर्मा ने कहा कि आयुर्वेद और योग एक दूसरे से जुड़े हुए हैं; वे एक साथ शरीर में उपचार विषयों को शामिल करते हैं। आयुर्वेद शरीर का कायाकल्प करता है। योग मन और चेतना की शुद्धि से संबंधित है।

मो. तैयब आलम, संचार और प्रलेखन अधिकारी ने अतिथि की परिचयात्मक टिप्पणी प्रस्तुत की और डॉ. सुमन राठौर, सहायक आचार्य (अंग्रेजी) ने कार्यक्रम का संचालन किया।

Exploring the Intersection of Ayurveda and Yoga for Holistic Health

A Friday webinar was held on the topic 'Exploring the Intersection of Ayurveda and Yoga for Holistic Health' on 28th April, 2023 wherein Dr. Vinamra Sharma, Associate Professor, Mahayogi Gorakhnath University Gorakhpur, Uttar Pradesh and Dr. Ishwar Basavaraddi Director, MDNIY participated.

Director, MDNIY highlighted importance of Yoga and Ayurveda and shared his insights on how by combining the wisdom of Yoga and Ayurveda, individuals can achieve optimal health and well-being in both body and mind.

Dr. Vinamra Sharma stated that, Yoga are interrelated; Yoga and Ayurveda are two complementary systems of healing that have been practiced in India for thousands of years. Both systems share a common philosophy that the body, mind, and spirit are interconnected, and that health and well-being are achieved by maintaining a balance between these three elements.. Ayurveda rejuvenates the body. Yoga deals with the purification of mind and consciousness.

Md. Taiyab Alam, Communication & Documentation Officer presented the introductory remarks for the guest and Dr. Suman Rathor, Assistant Professor, English moderated the programme.



135th Friday Webinar

Exploring the Intersection of Ayurveda and Yoga for Holistic Health



SPEAKER

Dr. Vinamra Sharma
Associate Professor,
Guru Gorakhnath Institute of Medical Sciences,
Mahayogi Gorakhnath University, Uttar Pradesh



Introductory Remarks By:
Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

 **28th April, 2023**

 **5:00 PM**

