



MDNIY E-NEWSLETTER APRIL, 2022



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

Ministry of Ayush, Government of India

68, Ashok Road, New Delhi-110001

www.yogamdniy.nic.in

प्रधान संपादक की कलम से



संपादकीय टीम:

- प्रधान संपादक
डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डि
निदेशक, एमडीएनआईवाई
- प्रबंध संपादक
मो. तैयब आलम
संचार और प्रलेखन अधिकारी
- संपादक
संतोष सिंह
सलाहकार (मीडिया)
विजेयता शर्मा
जूनियर सलाहकार (मीडिया)
- एसोसिएट एडिटर
कोमल कत्याल
सलाहकार (सोशल मीडिया)
- डिजाइन
निहाल हसनैन
(कार्यालय सहायक)

ताज़ा जानकारी के लिए जुड़े:

 @mdniyayush

 Director Mdniy

 @mdniy

 @mdniyyoga

E-mail: mdniy@yahoo.co.in
website: www.yogamdniy.nic.in

जो लोग अपने बारे में अच्छा महसूस करते हैं, वे अच्छे परिणाम देते हैं और जो लोग अच्छे परिणाम देते हैं, वे अपने बारे में अच्छा महसूस करते हैं। हम सीखने और साझा करने में विश्वास करते हैं। सीखना व्यावहारिक कार्यान्वयन पर आधारित होना चाहिए ना कि केवल चीजों को जानने पर। जब तक अधिगम समाधान वास्तविक जीवन की स्थितियों से संबंधित नहीं होते और शिक्षार्थियों को अपने ज्ञान को प्राप्त करने और क्षेत्र पर लागू करने के लिए प्रेरित नहीं करते, तब तक पूरी प्रक्रिया सतही रहेगी। हमारी संस्था ने योग के सभी क्षेत्रों, इसके तकनीकी अनुप्रयोग और अनुसंधान और नवाचार में उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए विशिष्ट उद्देश्यों और नियोजित गतिविधियों को निर्धारित किया है।



प्रधान संपादक
डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डि
निदेशक, एमडीएनआईवाई

योग का अभ्यास करने की कला किसी व्यक्ति के मन और शरीर को नियंत्रित करने में मदद करती है। इसके अलावा, यह शरीर के लचीलेपन, मांसपेशियों की ताकत और शरीर को सुडौल बनाने में मदद करता है, साथ ही साथ योग का अभ्यास तनाव और चिंता के बेहतर प्रबंधन में भी काफी मदद करता है। योग का अभ्यास करना केवल स्ट्रेचिंग की तरह लग सकता है, लेकिन आपके महसूस करने, देखने और चलने के तरीके से बहुत बदलाव ला सकता है। खुशी जीवन का अंतिम लक्ष्य है। योग और फिटनेस के के माध्यम से इसे प्राप्त किया जा सकता है। योग हमें निराशा से निकालकर आशा की ओर ले जाता है।

योग दर्शन की सहायता से हम कई मौजूदा समस्याओं का प्रामाणिक समाधान खोजने में सक्षम हैं। मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) योग को बढ़ावा देने के लिए लगातार प्रयास कर रहा है। हम समय-समय पर जमीनी स्तर पर विभिन्न कार्यक्रमों के माध्यम से योग के लाभों को जन-जन तक पहुंचाने के लिए ईमानदारी से प्रयास करते हैं।

हमारी दृष्टि कड़ी मेहनत, टीम वर्क और संचार पर जोर देने और उच्च स्तर की जिम्मेदारी पर आधारित है। यह दूरदर्शी संस्कृति बच्चों को न केवल वर्तमान चुनौतियों का सामना करने के लिये तैयार करती है, बल्कि समाज और राष्ट्र के प्रति व्यक्तिगत जिम्मेदारियों का एहसास भी करवाती है।

अन्य उपलब्धियों के अलावा, हम पूरी तरह से IDY-2022 के लिए 100-दिवसीय उलटी गिनती पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं और हमारा मुख्य उद्देश्य 21 जून 2022 को होने वाले आयोजन को शानदार और सफल बनाना है।

इस आयोजन का मूल उद्देश्य विश्व शांति, बेहतर स्वास्थ्य और मानव कल्याण के लिये योग के विभिन्न आयामों और इसकी उपयोगिता को व्यापक प्रचार-प्रचार देना है। साथ ही साथ, आईडीवाई-2022 के लिए 100-दिवसीय उलटी गिनती अभियान को भी बढ़ावा देना है। आशा है कि हम सभी अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करेंगे और इस भव्य आयोजन में अपनी भागेदारी सुनिश्चित करेंगे।

From the desk of Editor-In-Chief



Editorial Team

- **Editor- In- Chief**
Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY
- **Managing Editor**
Md. Taiyab Alam
Communication
& Documentation Officer
- **Editor**
Santosh Singh
Consultant (Media)
Vijayata Sharma
Junior Consultant (Media)
- **Associate Editor**
Komal Katyal
Consultant (Media)
- **Designed by**
Nihal Hasnain
(Office Assistant)

Catch the latest updates:

 @mdniyayush

 Director Mdniy

 @mdniy

 @mdniyyoga

E-mail: mdniy@yahoo.co.in
website: www.yogamdniy.nic.in

Productive results are obtained by people who feel good about themselves. Learning should be based on practical implementation and not merely knowing things. Until and unless learning solutions relate to real-life situations and motivate the learners to acquire and apply their knowledge on the field, the whole process will remain superficial. Our institution has set specific objectives and planned activities for achieving excellence in various spheres of Yoga, its technical application, and research & innovation.



Editor-In-Chief
Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

The art of practicing Yoga helps in controlling an individual's mind and body by bringing in tandem physical and mental disciplines to achieve a peaceful body and mind. Furthermore, it assists in increasing flexibility, muscle strength, and body tone and helps in better management of stress and anxiety. Practicing yoga might seem like just stretching, but it can do much beyond your body from the way you feel, look and move. Happiness is the ultimate aim of life and one strives to achieve it through communion with Yoga and Fitness. Yoga takes us out of despair and moves us towards hope.

With the help of our Yogic Philosophy, we are able to find authentic solutions to many existing problems. Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) has been making persistent efforts for the promotion of Yoga. From time to time, through various programs at the grassroots level, we make sincere efforts to take the benefits of Yoga to the masses.

Our vision is based on hard work, open communication, a strong emphasis on teamwork, and a high level of responsibility. Through this visionary culture, students not only embrace the challenges of the present but also take responsibility for our society and nation as a whole.

Besides, other activities we are completely focused on the 100-day countdown to IDY-2022 and our main objective is to make the event a grand success on 21st June 2022. The basic objective of this event is to give a wider promotion and publicity to various dimensions of Yoga and its utility and also promote the 100-days countdown campaign to IDY-2022 for Health, Well-Being, and World peace. Hope we all will do our best and be a part of the grand event.

फेस ऑफ़ द मंथ

श्री जी. किशन रेड्डी भारत सरकार में उत्तर पूर्वी क्षेत्र के संस्कृति, पर्यटन और विकास मंत्री हैं। श्री जी. किशन रेड्डी जी इस बात के जीवंत उदाहरण हैं कि दृढ़ संकल्पशक्ति और कड़ी मेहनत के बल पर कोई कुछ भी हासिल कर सकता है।

हाल ही में एक कार्यक्रम में मंत्रीजी ने कहा कि आगामी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हर घर, हर गांव और हर शहर में मनाया जाना चाहिए। हमें इस आयोजन को सफल बनाने के लिए हर संभव प्रयास करना चाहिए, क्योंकि योग प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करता है और व्यक्ति को स्वस्थ रखता है।

उन्होंने इस बात पर भी प्रकाश डाला कि योग जीवन का एक अनिवार्य हिस्सा है। माननीय मंत्रीजी ने आह्वान करते हुए कहा "आइए योग से जुड़ें और भारत की विरासत, मित्रता और मानवीय मूल्यों को बढ़ावा दें।" साथ ही साथ, उन्होंने यह भी अपील की कि प्रत्येक भारतीय 15 अगस्त को आजादी का अमृत महोत्सव के हिस्से के रूप में अपने घरों में तिरंगा झंडा फहराकर राष्ट्र के प्रति सम्मान प्रकट करें।

उपलब्धि के रूप में जी. किशन रेड्डी को यूनिसेफ द्वारा सर्वश्रेष्ठ बाल अनुकूल विधान पुरस्कार (आंध्र प्रदेश विधान सभा) से सम्मानित किया जा चुका है। उनकी सक्रिय भागीदारी और सरकार के समर्थन से राज्य में हृदय रोगों से पीड़ित बच्चों के लिए कई सर्जरी और ऑपरेशन प्रायोजित किए गए। उन्होंने कीटनाशकों पर वैट के कार्यान्वयन को निरस्त करने के लिए सरकार को सफलतापूर्वक आश्वस्त किया।

उन्होंने घुसपैठ और सीमा पार आतंकवाद के खिलाफ भारत में 8 राज्यों के 47 जिलों में कुल 7,500 किलोमीटर की दूरी तय करते हुए सड़क मार्ग से "सीमा सुरक्षा जागरण यात्रा" का नेतृत्व किया और 45 दिनों से अधिक की यात्रा की और सीमा पार आतंकवाद के विरोध में 250 से अधिक बैठकें कीं।

"आज़ादी का अमृत महोत्सव" आयोजित करने में हमारा समर्थन करने के लिए हम श्री जी. किशन रेड्डी जी के आभारी हैं। माननीय मंत्री जी खुले दिल से IDY-2022 से संबंधित सभी गतिविधियों का समर्थन कर रहे हैं। उम्मीद है कि उनके कुशल नेतृत्व में हैदराबाद में आईडीवाई के 25 दिन मनाए जा सकते हैं।

कुल मिलाकर श्री जी. किशन रेड्डी का संपूर्ण जीवन प्रेरक और राष्ट्र के विकास के लिए समर्पित है।

निदेशक, एमडीएनआईवाई और संस्थान की पूरी बिरादरी माननीय मंत्रीजी को योग और एमडीएनआईवाई गतिविधियों के साथ-साथ संपूर्ण योग प्रणाली को बढ़ावा देने के लिए अपनी तरफ से गहरी कृतज्ञता अभिव्यक्त करते हैं।



श्री जी. किशन रेड्डी
उत्तर पूर्वी क्षेत्र के संस्कृति,
पर्यटन और विकास मंत्री
भारत सरकार

Face of the Month

Shri G. Kishan Reddy is the Union Minister for Culture, Tourism and Development of North Eastern Region. Shri G. Kishan Reddy Ji is a live example of what one can achieve through sheer determination and hard work.

In a recent program, the Minister said that the upcoming International Day of Yoga should be celebrated in every home, in every village, and in every city. We should put every effort into making the event successful as Yoga strengthens the immune system and keeps one healthy. He also highlighted that Yoga is an essential part of life. "Let's connect with Yoga and promote India's heritage, friendship and human values."

He also appealed that every Indian should show their respect to the nation by hoisting the tricolour flag at their homes on 15th August as part of Azadi Ka Amrit Mahotsav.

As an achievement G. Kishan Reddy was conferred with Best Child friendly Legislative Award (Andhra Pradesh Legislative Assembly) by UNICEF, since with his active involvement and government's support many surgeries and operations for children suffering from heart diseases in the state were sponsored. He successfully convinced the government to repeal the implementation of VAT on pesticides. He also led the "Seema Suraksha Jagaran Yatra" by road covering a total distance of 7,500 KM in the 47 districts of 8 States in India, travelling over 45 days and conducting more than 250 meetings in protest against infiltration and Cross-Border Terrorism.

We are thankful to him for supporting us to organise "Azadi Ka Amrit Mahotsav". The Hon'ble minister is open heartedly supporting all the activities related to IDY-2022. Hopefully the 25 Days to IDY may be celebrated in Hyderabad under his dynamic leadership.

Overall, Shri G. Kishan Reddy's entire life is inspiring and dedicated to the development of the nation.

Director MDNIY and the entire fraternity of the institute express their sincerest gratitude to the Hon'ble minister for his fervent interest in Yoga and MDNIY activities as well as the promotion of the entire Yoga system.



Hon'ble G. Kishan Reddy
Union Minister for Culture, Tourism
and Development of North Eastern Region,
Government of India.

हजारों लोगों ने लाल किले पर किया योग, उत्सव ने वैश्विक उपस्थिति को किया आकर्षित

- विश्व स्वास्थ्य दिवस पर आयुष मंत्रालय ने योग उत्सव का आयोजन किया, क्योंकि इसने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY) 2022 के लिए 75 दिवसीय उल्टी गिनती शुरू की थी।
- माननीय प्रधानमंत्री जी के "एक सूर्य, एक पृथ्वी" अभियान के अनुसार पूरे विश्व में आईडीवाई समारोह सूर्य की गति के साथ 24 घंटे तक प्रसारित हुआ।
- ब्रांड 'इंडिया' को बढ़ावा देने वाले 75 विरासत स्थलों पर फिजिकल आईडीवाई प्रदर्शन।

विश्व स्वास्थ्य दिवस (7 अप्रैल, 2022) के अवसर पर, आयुष मंत्रालय ने लाल किला के प्रतिष्ठित पन्द्रह अगस्त मैदान में योग उत्सव का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के साथ

के रूप में लोकसभा के माननीय अध्यक्ष श्री ओम बिरला जी ने शिरकत की। इस कार्यक्रम में कई केंद्रीय मंत्रियों, संसद सदस्यों, विभिन्न देशों के राजदूतों, योग गुरुओं, वरिष्ठ



ही अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) के 75 दिनों की उल्टी गिनती भी शुरू हो गई। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि

अधिकारियों और स्वयंसेवकों का सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) के प्रदर्शन में सक्रिय भागीदारी देखी गई।



Yoga Utsav attracts Global presence as Thousands performed Yoga at the Red Fort

- On World Health Day, the Ministry of Ayush organised Yoga Utsav as it kick started 75 day countdown to International Day of Yoga (IDY) 2022
- IDY celebrations across the world to be relayed for 24 hours with the movement of the sun as per PM's "One Sun, One Earth" campaign
- Physical IDY performance at 75 heritage sites promoting brand 'India'

On the occasion of the World Health Day (7th April, 2022), the Ministry of Ayush organized a Yoga Utsav at the iconic 15 August ground in Lal Quila (Red Fort). The

Ji as the Chief Guest. The event saw active participation from many Union Ministers, Members of Parliament, Ambassadors of various countries, Yoga gurus, senior



event also kickstarted the 75 days countdown to the International Day of Yoga (IDY). The event was graced by the Honourable Speaker of Lok Sabha, Shri Om Birla

officials and volunteers as they performed Common Yoga Protocol (CYP).



केंद्रीय बंदरगाह, नौवहन और जलमार्ग और आयुष मंत्री, श्री सर्बानंद सोनोवाल जी; केंद्रीय पर्यटन, संस्कृति और पूर्वोत्तर क्षेत्र के विकास मंत्री (डोनर), श्री जी. किशन रेड्डी जी; केंद्रीय श्रम और रोजगार मंत्री, वन और जलवायु परिवर्तन, श्री भूपेंद्र यादव जी; विदेश और संस्कृति राज्य मंत्री, श्रीमती मीनाक्षी लेखी जी; केंद्रीय शिक्षा और विदेश राज्य मंत्री, श्री राजकुमार रंजन सिंह जी; केंद्रीय श्रम और रोजगार और पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस राज्य मंत्री, श्री रामेश्वर तेली जी; बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग राज्य मंत्री, श्री शांतनु ठाकुर जी उपस्थित थे। इस कार्यक्रम में शामिल होने वाले सांसदों में श्री जगदंबिका पाल, श्री राजेंद्र अग्रवाल, सुनीता दुग्गल,

मंगला सुरेश अंगारी, सी लालतलथंगा, फागनन कोन्याक, टोपोन कुमार गोगोई, राजदीप राँय और होरेन सिंह बे शामिल थे।

स्वीडन, हंगरी, वियतनाम, मेडागास्कर, त्रिनिदाद और टोबैगो, वेनेजुएला, टोगो, पेरू, किर्गिस्तान, जिम्बाब्वे जैसे कई देशों के दूतावासों और उच्चायोगों के कई गणमान्य व्यक्तियों और अधिकारियों ने योग उत्सव में भाग लिया और इस समारोह में वैश्विक उपस्थिति सुनिश्चित करने की पहल की। इस साल आठवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की उल्टी गिनती शुरू हो गई है। हर साल 21 जून को पूरी दुनिया में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है।



सभा को संबोधित करते हुए, लोकसभा अध्यक्ष श्री ओम बिरला जी ने योग के महत्व को रेखांकित किया और कहा कि, "योग भारतीय विरासत से अटूट रूप से जुड़ा हुआ है, क्योंकि यह भारत की समृद्ध संस्कृति का प्रतीक है। उन्होंने विश्व स्वास्थ्य दिवस पर सभी को बधाई दी और योग को दुनिया भर में पहुंचाने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी को धन्यवाद दिया। श्री बिरला जी ने कहा, "यह संयोग की बात है कि विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर आईडीवाई-2022 मनाने के लिए 75 दिनों की उल्टी गिनती भी है।" उन्होंने समग्र कल्याण के लिए प्राचीन भारतीय अभ्यास के

लाभों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि, "योग एक सरल लेकिन शक्तिशाली अभ्यास है, जो हमें लचकदार बनाने में मदद करता है और हमारे स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है। उन्होंने जोर देते हुये बताया कि भगवद गीता में भी भगवान कृष्ण ने योग के महत्व का उल्लेख किया है। योग का विकास प्राचीन भारतीय ऋषियों द्वारा किया गया था। इतना ही नहीं, योग का उल्लेख अन्य शास्त्रों में भी किया गया है। योग के महत्व पर जोर देते हुए लोकसभा अध्यक्ष ने कहा कि भारत ने योग के माध्यम से कोविड के दौरान लोगों की काफी मदद की है। उन्होंने जोर देते हुये बताया कि योग दुनिया भर में दूर-दूर तक फैल हुआ है और पूरे विश्व के कल्याण के लिए इसे बढ़ावा देने की जरूरत है।

श्रोताओं को संबोधित करते हुए, केंद्रीय बंदरगाह, नौवहन और जलमार्ग और आयुष मंत्री, श्री सर्बानंद सोनोवाल जी ने बताया, "आज विश्व स्वास्थ्य दिवस है। योग एक ऐसा अभ्यास है, जो शरीर और मन के बीच सामंजस्य स्थापित करता है। यह हमें शारीरिक शक्ति देता है और आधुनिक जीवन की चुनौतियों का सफलतापूर्वक सामना करने के लिए मानसिक संतुलन और भावनात्मक स्थिरता प्रदान करता है। हम इस कार्यक्रम का आयोजन अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की 75 दिनों की उल्टी गिनती को चिह्नित करने के लिए कर रहे हैं।

जैसा कि हम जानते हैं कि संयुक्त राष्ट्रीय महासभा ने माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदीजी के आह्वान पर 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में घोषित किया। हमने भारत की प्रमुख ब्रांडिंग के साथ 75 विरासत स्थलों में योग प्रदर्शन की योजना बनाई है। हमने सूर्य की गति के साथ दुनिया भर में आईडीवाई के कार्यक्रमों को प्रसारित करने की भी योजना बनाई है। यह माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के 'एक सूर्य, एक पृथ्वी' अभियान से जुड़ा हुआ है।"

कार्यक्रम में भाग लेने वालों को धन्यवाद देते हुए, केंद्रीय मंत्री ने आगे कहा, "मैं माननीय अध्यक्ष (लोकसभा), माननीय केंद्रीय मंत्रियों, माननीय संसद सदस्यों, महामहिम राजदूतों, महामहिम उच्चायुक्तों, माननीय योग गुरुओं का आभारी हूँ।

मैं विभिन्न मंत्रालयों, प्रिंट और इलेक्ट्रॉनिक मीडिया, स्वयंसेवकों और प्रतिभागियों के प्रतिनिधियों, सभी हितधारकों से आने वाले दिनों में सार्वजनिक भागीदारी को बढ़ाने के लिये मिशन के रूप में अपनी भागेदारी सुनिश्चित करने का अनुरोध करता हूँ।



The Union Minister of Ports, Shipping & Waterways and Ayush, Sh. Sarbananda Sonowal; Tourism, Culture & Development of Northeastern Region (DoNER), Sh. G Kishan Reddy; the Union Minister of Labour and Employment, Forest & Climate Change, Sh. Bhupender Yadav; the Minister of State for External Affairs and Culture, Smt. Meenakshi Lekhi; the Union Minister of State for Education and External Affairs, Sh. Rajkumar Ranjan Singh; the Union Minister of State for Labour & Employment and Petroleum & Natural Gas, Sh. Rameswar Teli; the Minister of State for Ports, Shipping & Waterways, Sh. Shantanu Thakur were present.

Among Members of Parliament, who attended the event,

were Sh. Jagadambika Pal, Sh. Rajendra Agarwal, Sunita Duggal, Mangala Suresh Angari, C Lalthananga, Phangnon Konyak, Topon Kumar Gogoi, Rajdeep Roy and Horen Singh Bey.

Many dignitaries and officials from Embassies & High Commissions of many countries like Sweden, Hungary, Vietnam, Madagascar, Trinidad & Tobago, Venezuela, Togo, Peru, Kyrgyzstan, Zimbabwe participated in the Yoga Utsav ensuring global presence at this ceremonial event to begin the 75 days countdown to the 8th International Day of Yoga this year. The International Day of Yoga is performed all over the world on June 21 every year.



While addressing the gathering, Shri Om Birla Ji, Speaker Lok Sabha outlined the importance of Yoga and said that, “Yoga is inextricably linked to Indian heritage as it is the symbol of India's rich culture. He greeted everyone on World health day and thanked Prime Minister Narendra Modi Ji for taking yoga to the world. “It is a matter of coincidence that on the occasion of World Health day it also marks 75 days countdown to celebrate IDY-2022,” said the Hon’ble speaker. He highlighted the benefits of the ancient Indian practice for overall

well-being, saying, “Yoga is one simple yet powerful practice that helps us build resilience and improves our health holistically as also in Bhagavad Gita Lord Krishna mentions the importance of Yoga. Yoga was evolved by the ancient Indian Rishis and Yoga has been mentioned in other scriptures as well. Yoga is showing the world the way towards a healthy life,” he said. Accentuating the importance of Yoga, the Speaker mentioned that, India through Yoga has helped people during COVID. He asserted that yoga has spread far and wide across the globe and needs to be promoted for the welfare of the entire world.

Addressing the august audience, the Union Minister of Ports, Shipping & Waterways and Ayush, Sh. Sarbananda Sonowal Ji, said, “Today is a World Health Day. Yoga is a practice that brings about harmony between the body and the mind. It gives us physical power and provides mental balance and emotional stability to meet modern life challenges successfully. We are organizing this event to mark the 75 days Countdown to International Yoga Day. As we know, the United National General Assembly responded to a call by the Hon’ble Prime Minister Shri Narendra Modi Ji and declared 21st June as the International Day of Yoga. We have planned for Yoga performance in as many as 75 heritage sites with prominent India branding. We have also planned to relay programmes of IDY across the world with the movement of the Sun. This is linked with the Prime Minister Shri Narendra Modiji's ‘One Sun, One Earth’ campaign.”

Thanking the participants at the event, the Union Minister further added, “I am grateful to Hon’ble Speaker (Lok Sabha), Hon’ble Union Ministers, Hon’ble Members of Parliament, His Excellency Ambassadors, H. E. High Commissioners, Honourable Yog Gurus, Representatives from various Ministries, Print & Electronic Media, Volunteers and participants. In the coming days, I request all the stakeholders make joint efforts in Mission Mode to maximise public involvement and participation.”





आयुष मंत्रालय के सचिव वैद्य राजेश कोटेचा जी ने योग के महत्व को बताते हुए कहा कि योग आज एक अंतरराष्ट्रीय ब्रांड बन चुका है और दुनिया के लगभग सभी देशों में इसका व्यापक रूप से अभ्यास किया जा रहा है।

परमार्थ निकेतन, ऋषिकेश के अध्यक्ष पूज्य स्वामी चिदानंद सरस्वती भी इस कार्यक्रम में उपस्थित थे और उन्होंने गर्व से कहा कि प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी एक कर्मठ और दूरदर्शी व्यक्ति हैं। हम भाग्यशाली हैं कि अब हमारे पास एक दूरदर्शी प्रधानमंत्री है जो मेहनती और राष्ट्र के लिए समर्पित है।



इसी तरह, महाबोधि इंटरनेशनल मेडिटेशन सेंटर (एमआईएमसी), लद्दाख के संस्थापक, आदरणीय भिक्षु संघसेना ने योग के महत्व पर प्रकाश डाला और इस ऐतिहासिक कार्यक्रम का हिस्सा बनने पर सौभाग्यशाली महसूस किया। उन्होंने घोषणा की कि लद्दाख जल्द ही भारत में एक योग केंद्र होगा। योग आज मनुष्य की आवश्यकता बन गया है। हमारे पूर्वजों ने हमें योग के रूप में पूरी दुनिया को एक अमूल्य उपहार दिया है, जिसे हमारे माननीय प्रधानमंत्री ने दुनिया भर में फैलाया है।

डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि, निदेशक, एमडीएनआईवाई के मार्गदर्शन में सुबह 7:00 बजे से सुबह 7:45 बजे तक कॉमन योग प्रोटोकॉल (CYP) प्रदर्शित किया गया। सभी गणमान्य व्यक्तियों और योग प्रेमियों ने आईडीवाई अवलोकन के अंतर्गत योगासन के एक निर्दिष्ट क्रम में 45 मिनट का अभ्यास किया।

कार्यक्रम के आयोजन का मुख्य उद्देश्य योग के विभिन्न पहलुओं और इसकी उपयोगिता को बढ़ावा देना और प्रचारित करना था। साथ ही साथ, विश्व शांति, बेहतर स्वास्थ्य, और जन-कल्याण की भावना को बढ़ाने और योग को एक वैश्विक आंदोलन के रूप में स्थापित करने के लिये लोगों को जागरुक करना था।



3000 हजार से ज़्यादा की संख्या में योग साधकों ने लाल किले के प्रांगण में कॉमन योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम को आयुष मंत्रालय, एमडीएनआईवाई और अन्य योग संस्थानों के विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफार्मों के माध्यम से स्ट्रीम किया गया।





Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of Ayush welcomed all the dignitaries and stated the importance of Yoga and said that Yoga has become an international brand today and is being widely practiced in almost all the countries of the world.

Pujya Swami Chidanand Saraswati, President, Parmarth Niketan, Rishikesh was also present at the event and said proudly that Prime Minister Narendra Modi Ji is a man of action and a man of vision. We are lucky that now we have a visionary Prime Minister who is hardworking and dedicated to the Nation.



Similarly, Venerable Bhikkhu Sanghasena, Founder the Mahabodhi International Meditation Centre (MIMC), Ladakh highlighted the importance of Yoga and felt privileged to be part of this historical program. He proclaimed that Ladakh will be shortly a Yoga hub in India. Yoga has become a necessity of human beings today. Our ancestors gave us an invaluable gift in the form of Yoga to the whole world, which our hon'ble Prime Minister has spread across the globe.

Dr. Ishwar V. Basavaraddi Director, MDNIY led the Common Yoga Protocol (CYP), from 7:00 AM to 7:45 AM wherein all the dignitaries and yoga lovers practiced a specified sequence of Yoga poses of 45 minutes duration drill, which is the heat & soul of IDY observation. The prime objective of organizing the program was to inspire, promote, and publicize various aspects of Yoga and its utility, and to create a global movement that promotes health, well-being and peace across the globe.



More than 3,000 Yoga sadhaks performed the Common Yoga Protocol under the ambience of Red Fort. The programme was streamed through various social media platforms of ministry of Ayush, MDNIY and other yoga institutions.



एमडीएनआईवाई ने वैश्विक आयुष निवेश और नवाचार शिखर सम्मेलन में भाग लिया

भारत को पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों के केंद्र के रूप में विकसित करने के लिए, जो दुनिया को बेहतर स्वास्थ्य और जीवन शैली प्राप्त करने की दिशा में मार्गदर्शन करेगा,

आयुष क्षेत्र द्वारा की गई प्रगति का वर्णन करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा, "हम पहले से ही आयुष दवाओं, पूरक आहार और सौंदर्य प्रसाधनों के उत्पादन में अभूतपूर्व वृद्धि देख रहे हैं।



22-24 अप्रैल, 2022 को गुजरात के गांधीनगर में एक वैश्विक आयुष निवेश और नवाचार शिखर सम्मेलन आयोजित किया गया, जो अपनी तरह का पहला प्रयास था। जिसमें भारत सरकार निवेश की संभावनाओं के विभिन्न आयामों को तलाश रहा है।

प्रधानमंत्री, श्री नरेंद्र मोदी जी ने गुजरात के गांधीनगर में महात्मा मंदिर में वैश्विक आयुष निवेश और नवाचार शिखर सम्मेलन का उद्घाटन किया। इस अवसर पर बोलते हुए, प्रधान मंत्री ने कहा कि वैश्विक आयुष निवेश और नवाचार शिखर सम्मेलन का विचार उनके पास महामारी के समय आया था, जब आयुष ने लोगों की प्रतिरक्षा में सुधार के लिए मजबूत समर्थन प्रदान किया और आयुष उत्पादों में रुचि और मांग में वृद्धि देखी गई।

मंत्रालय ने पारंपरिक दवाओं के क्षेत्र में इस स्टार्टअप संस्कृति को प्रोत्साहित करने के लिए कई बड़े कदम उठाए हैं।

शिखर सम्मेलन के उद्घाटन सत्र में मॉरीशस के प्रधान मंत्री, श्री प्रविंद कुमार जगन्नाथ जी, डब्ल्यूएचओ के महानिदेशक, डॉ. टेड्रोस अदनोम गेब्रेयसस जी, डॉ. मनसुख मंडाविया जी, केंद्रीय स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री, केंद्रीय आयुष मंत्री, श्री सर्बानंद सोनोवाल जी की भी उपस्थिति देखी गई। गुजरात के मुख्यमंत्री, श्री भूपेंद्र पटेल जी, डॉ. मुंजपरा महेंद्र कालूभाई जी, राज्य मंत्री और कई प्रमुख राजदूत, विदेशी गणमान्य व्यक्ति, निवेशक, उद्योग विशेषज्ञ और अन्य महत्वपूर्ण हितधारकों ने इस वैश्विक कार्यक्रम में शिरकत की।



MDNIY Participates at Global Ayush Investment and Innovation Summit

To develop India as the hub for traditional medicine practices, which will guide the world towards attaining improved health and lifestyle, a Global Ayush Investment and Innovation Summit was held at Gandhinagar, Gujarat

Describing the strides made by the Ayush sector the Prime Minister said, “We are already witnessing unprecedented growth in the production of Ayush medicines, supplements, and cosmetics. The Ministry has taken



on 22th-24th April, 2022, a first of its kind attempt by the Indian Government to seek investments into the sector that has been rapidly expanding.

Prime Minister, Shri Narendra Modi Ji inaugurated the Global Ayush Investment & Innovation Summit at Mahatma Mandir in Gandhinagar, Gujarat. Speaking on the occasion, the Prime Minister said that the idea of the Global Ayush Investment & Innovation Summit came to him during the time of the pandemic when Ayush provided strong support for improving the immunity of the people and Ayush products saw surge of interest and demand.

several major steps to encourage this startup culture in the field of Traditional Medicines.”

The inaugural session for the Summit witnessed the presence of the Prime Minister of Mauritius, Shri Pravind Kumar Jugnauth Ji, WHO Director-General, Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus Ji, Dr. Mansukh Mandaviya Ji, Union Minister of Health & Family Welfare, Union Minister for Ayush, Shri Sarbananda Sonowal Ji, Chief Minister of Gujarat, Shri Bhupendra Patel Ji, Dr. Munjpara Mahendra Kalubhai Ji, Minister of State and many prominent Ambassadors, foreign dignitaries, investors, industry experts, and other important stakeholders.



ग्लोबल आयुष इन्वेस्टमेंट एंड इनोवेशन समिट में 'योग प्रमाणन का वैश्वीकरण'

पहले दिन के दौरान, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने "योग प्रमाणन का वैश्वीकरण" पर एक पूर्ण सत्र का आयोजन किया, जिसमें डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डी, निदेशक, एमडीएनआईवाई, और प्रमुख ने वैश्वीकरण विषय पर पूर्ण सत्र के मॉडरेटर के रूप में कार्य किया। वैश्विक आयुष शिखर सम्मेलन 2022 के दूसरे दिन योग प्रमाणन का जिसमें उन्होंने योग के विभिन्न पहलुओं को साझा किया।

सत्र में प्रो. (डॉ.) अविनाश चंद्र पांडे, निदेशक, अंतर-विश्वविद्यालय त्वरक केंद्र और निदेशक, अंतर-विश्वविद्यालय केंद्र (योग विज्ञान),



बैंगलोर; सुश्री संगीता सक्सेना, काउंसलर, विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ), जिनेवा में भारत का स्थायी मिशन; योगाचार्य एस. श्रीधरन, प्रमुख योग विशेषज्ञ और ट्रस्टी, कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई; डॉ. जयदीप आर्य, अंतर्राष्ट्रीय समन्वयक, पतंजलि योगपीठ; अध्यक्ष, हरियाणा योग आयोग; और महासचिव, राष्ट्रीय योगासन स्पोर्ट्स

कई अन्य लोगों ने सत्र में भाग लिया।

संस्थान ने शाम को आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान छात्रों के साथ योग-संगीत संलयन कार्यक्रम के माध्यम से अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करते हुए सुर्खियां बटोरीं।



फेडरेशन; श्री अनिल जौहरी, पूर्व सीईओ, एनएबीसीबी, दिल्ली; डॉ. गीता कृष्णन, तकनीकी अधिकारी, पारंपरिक, पूरक और एकीकृत चिकित्सा (टीसीआईएम) इकाई, विश्व स्वास्थ्य संगठन, जिनेवा; सुश्री सुजाता काउलगी, संस्थापक और निदेशक, प्रज्ञा योगा एंड वेलनेस प्रा. लिमिटेड, सिंगापुर; श्री गिरीन गोविंद, वरिष्ठ निदेशक और अंतर्राष्ट्रीय समन्वयक, श्री श्री योग (एओएल), बैंगलोर, कर्नाटक सहित



‘Globalization of Yoga Certification’ at Global Ayush Investment and Innovation Summit

During the first day, Morarji Desai National Institute of Yoga organized a plenary session on “Globalization of Yoga Certification” wherein Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director, MDNIY, and Head of Institute acted as a moderator to the Plenary Session on the theme Globalization of Yoga certification on day 2 of Global Ayush Summit 2022 wherein he touched upon the various facets of Yoga.

The session marked the presence of eminent panellists including Prof. (Dr.) Avinash Chandra Pandey, Director, Inter-University Accelerator Centre and Director, Inter-

University Centre (Yoga Sciences), Bangalore; Ms. Sangeeta Saxena, Counsellor, Permanent Mission of India to the World Trade Organisation (WTO), Geneva; Yogacharya S. Sridharan, Leading Yoga Expert & Trustee, Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai; Dr. Jaideep Arya, International Coordinator, Patanjali Yogpeeth;

(AoL), Bangalore, Karnataka among various others attended the session.

The Institute stole the limelight during the cultural program that was organized in the evening with students showcasing their talent through the Yoga -music fusion event.



Chairman, Haryana Yog Aayog; and Secy General, National Yogasana Sports Federation; Shri Anil Jauhri, Former CEO, NABC, Delhi; Dr. Geetha Krishnan, Technical Officer, Traditional, Complementary, and Integrated Medicine (TCIM) Unit, World Health Organisation, Geneva; Ms. Sujata Cowlagi, Founder and Director, Pragya Yoga & Wellness Pvt. Ltd., Singapore; Shri Girin Govind, Senior Director and International Coordinator, Sri Sri Yoga



वाई-ब्रेक @ ग्लोबल समिट

तेजी से बढ़ते कॉर्पोरेट क्षेत्र और कर्मचारियों की व्यस्त जीवन शैली के साथ, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने विभिन्न संगोष्ठियों में कार्यस्थल पर वाई-ब्रेक (योग ब्रेक) का आयोजन किया। लोगों को जागरूक करने और नियमित योग अभ्यास के लाभों को बढ़ावा देने के लिए यह अनिवार्य हो गया है।

संस्थान ने प्रदर्शनी हॉल में एमडीएनआईवाई स्टॉल पर विभिन्न चिकित्सा सत्रों और फ्यूजन कार्यक्रमों का भी आयोजन किया। वैश्विक आयुष शिखर सम्मेलन 2022 में प्रदर्शनी में कई उपस्थित लोगों ने मुफ्त योग परामर्श का आनंद लिया।



ग्लोबल आयुष इन्वेस्टमेंट एंड इनोवेशन समिट में 'इंडिया हील्स - सत्र में योग पर जोर'

तीन दिवसीय शिखर सम्मेलन में लगभग 90 प्रख्यात वक्ताओं और 100 प्रदर्शकों की उपस्थिति के साथ 5 पूर्ण सत्र, 8 गोलमेज सम्मेलन, 6 कार्यशालाएं और 2 संगोष्ठी देखी गईं, जिसमें पूर्ण सत्र 4 का आयोजन 'इंडिया हील्स: योग पर जोर' दिया गया। इस सत्र ने नवाचार, अनुसंधान और विकास, स्टार्ट-अप पारिस्थितिकी तंत्र और कल्याण को बढ़ावा दिया। इसने प्रशंसित उद्योग जगत के नेताओं, शिक्षाविदों और विद्वानों को एक साथ लाया गया और भविष्य में सहयोग के लिए एक मंच के रूप में तैयार किया गया। इसने समकालीन समाज की स्वास्थ्य संबंधी जरूरतों को पूरा करने

के लिए विभिन्न उपचार परंपराओं में से सर्वश्रेष्ठ को एकीकृत करने की चुनौती को भी स्वीकार किया।

सत्र में इस बात पर भी प्रकाश डाला गया कि कैसे पिछले कुछ दशकों में विश्व स्तर पर चिकित्सा के वैकल्पिक रूपों में लोगों की रुचि बढ़ रही है। दुनिया भर में लोग न केवल एक पर्यटक के रूप में भारत आते हैं, बल्कि अपनी विभिन्न स्वास्थ्य आवश्यकताओं के लिए पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों के लाभों को प्राप्त करने का प्रयास भी करते हैं। भारत अब तक सबसे अधिक मांग वाले चिकित्सा पर्यटन देशों में से एक बन गया है।



Y-Break @ Global Summit

With a fast-growing corporate sector and the hectic lifestyles of employees, Morarji Desai National Institute of Yoga organised Y-Break (Yoga Break) at various seminar halls as it has become imperative to create awareness and promote the benefits of regular yoga practice at the workplace.

The Institute also organised various therapy sessions and fusion programs at the MDNIY stall at Exhibition Hall. Several attendees enjoyed free yoga consultancy at the Exhibition at Global Ayush Summit 2022.



Session on 'India Heals – Emphasis on Yoga' at Global Ayush Investment and Innovation Summit

The three-day-long summit witnessed 5 plenary sessions, 8 roundtables, 6 workshops, and 2 symposiums, with the presence of around 90 eminent speakers and 100 exhibitors wherein, the Plenary Session 4 was conducted on the theme - 'India Heals: Emphasis on Yoga.' This session gave a fillip to innovation, research & development, the start-up ecosystem, and the wellness industry. It brought together admired industry leaders, academicians, and scholars together and acted as a platform for future collaborations. It also addressed the

challenge to integrate the best of the different healing traditions to meet the healthcare needs of contemporary society.

The session also highlighted how in the last few decades there has been growing interest in alternative forms of therapy globally. People across the globe not only visit India as a mere tourists but also make an attempt to reap the benefits of traditional systems of medicine for their various health needs. India has become one of the most sought medical tourism countries to date.





डॉ. मुंजपरा महेंद्रभाई कालूभाई, माननीय राज्य मंत्री, आयुष मंत्रालय और महिला एवं बाल विकास मंत्रालय ने गोलमेज सत्र की अध्यक्षता की और दुनिया भर में आयुष जीवन शैली के सिद्धांत को भारतीय पारंपरिक चिकित्सा द्वारा हासिल की गई वैश्विक मान्यता और इसके प्रभाव में बढ़ोतरी महसूस किया।

उन्होंने जोर देते हुये कहा कि, "आज की चुनौती समकालीन समाज की स्वास्थ्य संबंधी जरूरतों को पूरा करने के लिए विभिन्न उपचार परंपराओं में से सर्वश्रेष्ठ को एकीकृत करना है।"

डॉ. ईश्वर वी. बसवरदी, निदेशक, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान और योग प्रमाणन बोर्ड, आयुष मंत्रालय, के प्रमुख ने वैश्विक आयुष शिखर सम्मेलन के तीसरे दिन "भारत हील्स—योग पर जोर" विषय पर पूर्ण सत्र का संचालन किया। उन्होंने योग के विभिन्न पहलुओं को साझा किया।



एस—व्यासा बेंगलुरु के चांसलर डॉ एच आर नागेंद्र ने कहा कि "योग केवल एक योग मुद्रा और शारीरिक व्यायाम नहीं है बल्कि शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक कल्याण के माध्यम से शांति प्राप्त करने का एक तरीका है। योग जीवन जीने का एक बेहतर तरीका है।"

उन्होंने यह भी कहा कि लोगों ने भारत में विकसित एक प्रोटोकॉल में अंतर्निहित योग की अद्भुत धाराओं का आनंद लेना शुरू कर दिया है।

वस्तुतः वैश्विक आयुष शिखर सम्मेलन में गोलमेज सत्र को संबोधित करते हुए, श्रीमती हंसाजी जयदेव योगेंद्र, निदेशक, योग संस्थान, मुंबई; अध्यक्ष, भारतीय योग संघ ने अपील की कि योग शिक्षा को प्रत्येक शैक्षणिक पाठ्यक्रम का हिस्सा बनाने की आवश्यकता है, जिससे एक स्वस्थ और परिपक्व समाज का निर्माण हो सके।



श्री उदित सेठ, अध्यक्ष, राष्ट्रीय योगासन स्पोर्ट फेडरेशन (एनवाईएसएफ) ने योगासन के उद्देश्य के बारे में बताया कि एक खेल के रूप में योगासन की संपूर्ण विचार प्रक्रिया को फिर से शुरू करना और इसे टेलीविजन के लिए पैकेजिंग करना है।

उन्होंने मार्गदर्शन के पहल की भी सराहना की और पूरे खेल पारिस्थितिकी तंत्र में योग को एक खेल के रूप में शामिल करने के लिए पिछले दो वर्षों में हासिल की गई उपलब्धियों के बारे में बताया।



Dr. Munjpara Mahendrabhai Kalubhai, Hon'ble Minister of State, Ministry of Ayush and Ministry of Women & Child Development, chaired the roundtable session and elaborated on global recognition acquired by Indian traditional medicine and its impact being felt in the growing rate of adoption of the Ayush lifestyle principles around the world.

“The challenge today is to integrate the best of different healing traditions to meet the healthcare needs of contemporary society,” he added.

Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director, Morarji Desai National Institute of Yoga and Head of Institution, Yoga Certification Board, Ministry of Ayush, moderated the Plenary Session on the theme “India Heals-Emphasis on Yoga” on Day 3 of Global Ayush Summit 2022 wherein he touched upon the various facets of Yoga.



Dr. H. R. Nagendra, Chancellor of SVYASA, Bengaluru said that “Yoga is not merely a yogic posture and physical exercise but a way to attain peace through physical, mental, and spiritual well-being. Yoga is a way of life.”

He also said that people have started enjoying the wonderful streams of Yoga embedded in a protocol that was developed in India.

While addressing the roundtable session virtually at Global Ayush Summit, Smt. Hansaji Jayadeva Yogendra, Director from Yoga Institute, Mumbai, and President, Indian Yoga Association appealed that Yoga education needs to become part of every academic syllabus thereby creating a healthy and mature society.



Shri Udit Seth, President, National Yogasana Sports Federation (NYSF) spoke about the aim of yogasana as a sport is about reinventing the entire thought process of yogasanas and packaging it for television.

He also hailed the pathbreaking initiative and spoke about the milestones that have been achieved in the last two years to include Yoga as a sport in the entire sporting ecosystem.

राष्ट्रीय चिकित्सा आयोग के मेडिकल असेसमेंट एंड रेटिंग बोर्ड के अध्यक्ष डॉ बी एन गंगाधर ने एक अंतर्दृष्टिपूर्ण प्रस्तुति दी, जिसमें उन्होंने इस बात पर प्रकाश डाला कि योग न केवल मानसिक और मानसिक विकारों में एक साधन हो सकता है, बल्कि मानसिक तनाव के कारण होने वाले शारीरिक तंत्र को भी ठीक कर सकता है।



नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ़ नेचुरोपैथी के निदेशक, के सत्य लक्ष्मी ने उन क्षेत्रों पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि उपचार में योग महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है, क्योंकि यह महिलाओं में पीसीओएस जैसे मुद्दों को हल करने के लिए एक बहुत ही सरल और प्रभावी उपकरण हो सकता है।

सेंट्रल काउंसिल फॉर रिसर्च इन योग एंड नेचुरोपैथी के निदेशक डॉ राघवेंद्र राव ने कहा कि मुख्यधारा की दवा और आयुष के बीच की खाई को पाटने के लिए साक्ष्य और दिशा-निर्देश महत्वपूर्ण हैं। उन्होंने आगे इस बात पर विचार रखा कि योग को एक चिकित्सा के रूप में कैसे इस्तेमाल किया जा सकता है और आयुष उपचारों पर देश भर में किए गए व्यावहारिक शोध के परिणामों को साझा किया।



योगाचार्य एस. श्रीधरन, ट्रस्टी, योग चिकित्सक सलाहकार, कृष्णमाचार्य योग मंदिरम ने कहा कि "योग सूत्र योग पर सबसे पुराने ग्रंथों में से एक है, जिसे आसानी से 3,000–5,000 वर्ष पुराना माना जाता है, लेकिन योग प्राचीन काल से अस्तित्व में था।

लकुलिश योग विश्वविद्यालय के प्रख्यात योग विद्वान और रजिस्ट्रार डॉ. विजय कुमार ने कहा कि "मौजूदा पारंपरिक और आधुनिक चिकित्सा को एकीकृत करना सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रणाली के लिए महत्वपूर्ण है।"



Dr. B. N. Gangadhar, President, Medical Assessment and Rating Board, National Medical Commission made an insightful presentation wherein he highlighted that Yoga can be an instrument in not just psychiatric and mental disorders but also correct the bodily mechanisms which have been caused by mental stress.



Director of the National Institute of Naturopathy, K Sathya Lakshmi shed light on the arenas where yoga can play a vital role in healing as it can be a very simple and effective tool to address issues like PCOS in women.

Dr Raghvendra Rao, Director of the Central Council for Research in Yoga and Naturopathy said that evidence and guidelines are important to bridge the gap between mainstream medicine and Ayush. He further deliberated upon how yoga can be used as a therapy and shared the outcomes of insightful research conducted across the country on Ayush therapies.



Yogacharya S. Sridharan, Trustee, Yoga Therapist Consultant and Mentor, Krishnamacharya Yoga Mandiram said that “Yoga Sutra is one of the oldest texts on yoga, which is considered easily 3,000-5,000 years old, but yoga existed since time immemorial.

“Integrating the existing traditional and modern medicine is vital for the public health system,” said Dr. Vijay Kumar, eminent yoga scholar and Registrar of Lakulish Yoga University.



आईडीवाई 2022 के लिए अंतर-मंत्रालयी समिति की बैठक आयोजित

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस आईडीवाई – 2022 के उत्सव पर चर्चा करने के लिए 06 अप्रैल, 2022 को विज्ञान भवन, नई दिल्ली में एक अंतर-मंत्रालयी समिति की बैठक आयोजित

शिरकत की।

भारत सरकार के विभिन्न सरकारी मंत्रालयों के कई प्रतिनिधियों और वरिष्ठ अधिकारियों ने भी बैठक में भाग



की गई।

बैठक की अध्यक्षता माननीय केंद्रीय आयुष मंत्री श्री सर्बानंद सोनोवाल जी ने की।

बैठक में श्री. जी. किशन रेड्डी जी, माननीय केंद्रीय पर्यटन, संस्कृति और डोनर मंत्री; डॉ. मुंजपरा महेंद्रभाई कालूभाई जी, माननीय केंद्रीय आयुष और महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री; श्री वैद्य राजेश कोटेचा जी, सचिव, आयुष मंत्रालय; श्री विक्रम सिंह जी, निदेशक, आयुष मंत्रालय और योग गुरुजन और प्रमुख योग संस्थानों के गणमान्य लोगों ने

लिया और आईडीवाई-2022 को बेहतर करने के लिए सुझाव दिए। विश्व स्तर पर सार्वजनिक स्वास्थ्य में योग की क्षमता को रेखांकित करने के लिए सभी मंत्रालयों के सहयोग से आईडीवाई को सफल बनाने के उद्देश्य से बैठक का आयोजन किया गया था।

निदेशक, एमडीएनआईवाई डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डि ने भी बैठक में भाग लिया और इस आयोजन को शानदार बनाने के लिए अपनी अंतर्दृष्टि साझा की।



Inter-Ministerial Committee meeting for IDY 2022 held

An Inter-Ministerial Committee meeting to discuss the celebration of International Day of Yoga (IDY)- 2022 was held on 06.04.2022 at Vigyan Bhawan, New Delhi.

attended by Shri D. Senthil, Joint Secretary, MoA, Puyje Swami Childanand Saraswati Ji, Shri Vikram Singh, Director, Ministry of Ayush and Yoga gurus & masters of



The meeting was chaired by the Hon'ble Union Minister of Ayush, Shri Sarbananda Sonowal.

The meeting was also graced by Shri. G. Kishan Reddy, Hon'ble Union Minister for Tourism, Culture & DoNER; Dr. Munjpara Mahendrabhai Kalubhai, Hon'ble Union Minister of State for Ayush & Women & Child Development; and Shri Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of Ayush; The meeting was also

leading Yoga institutions.

Several representatives and senior officials from various Government Ministries of India also attended the meeting and gave suggestions to enhance the outreach. The meeting was organized with an aim of making IDY successful with the cooperation of all the ministries to underline the potential of Yoga in public health globally.



वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय ने मनाया उल्टी गिनती का कार्यक्रम



वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय द्वारा 9 अप्रैल 2022 को आईडीवाई 2022 की उल्टी गिनती के रूप में योग कार्यक्रम आयोजित किया गया।

श्री सोम प्रकाश, माननीय केंद्रीय राज्य मंत्री, वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय और श्रीमती अनुप्रिया पटेल, माननीय केंद्रीय

राज्य मंत्री, वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2022 के उत्सव के 73 वें दिन की उल्टी गिनती को चिह्नित करने के लिए उद्योग भवन में आयोजित योग सत्र में भाग लिया।



Ministry of Commerce and Industry Celebrates IDY Countdown Event



Yoga programme was conducted by Ministry of Commerce and Industry as countdown to IDY 2022 on 9th April 2022.

Shri Som Parkash, Hon'ble Union Minister of State, Ministry of Commerce and Industry and Smt. Anupriya

Patel , Hon'ble Union Minister of State, Ministry of Commerce and Industry participated in the Yoga session held at Udyog Bhawan to mark the 73rd day countdown to the celebration of International Day of Yoga 2022.



कपड़ा मंत्रालय ने उल्टी गिनती कार्यक्रम आयोजित किया

71 दिनों के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2022 की उल्टी गिनती मनाने के लिए, कपड़ा मंत्रालय ने 11 अप्रैल, 2022 को शिल्प संग्रहालय, नई दिल्ली में उल्टी गिनती कार्यक्रम आयोजित किया।

श्री यूपी सिंह, सचिव, कपड़ा मंत्रालय, शिल्प संग्रहालय, नई

दिल्ली में IDY-2022 के उल्टी गिनती समारोह में शामिल हुए। श्री वीके सिंह, अतिरिक्त सचिव, कपड़ा मंत्रालय भी समारोह में भी शामिल हुये। कपड़ा मंत्रालय के कई वरिष्ठ अधिकारियों और अन्य कर्मचारियों ने भी इस कार्यक्रम में शिरकत की।



कोयला मंत्रालय के साथ योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2022 के लिए केवल 67 दिन शेष हैं, कोयला मंत्रालय ने 15 अप्रैल, 2022 को योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का उद्घाटन कोयला मंत्रालय के सचिव डॉ. अनिल कुमार जैन ने किया। समारोह में मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारी

और अन्य कर्मचारी शामिल हुए। शास्त्री भवन परिसर में सैकड़ों लोगों ने कॉमन योग प्रोटोकॉल किया। एमडीएनआईवाई ने सामान्य योग प्रोटोकॉल के प्रदर्शन के साथ-साथ तकनीकी सहायता प्रदान की।



Ministry of Textiles Organizes the IDY Countdown Event

To commemorate 71 days Countdown to International Day of Yoga 2022, Ministry of Textiles organised the countdown event at Crafts Museum, New Delhi on 11 April, 2022.

Sh. U.P. Singh, Secretary, Ministry of Textiles joined the

countdown celebration of IDY-2022 at Crafts Museum, New Delhi. The celebration was also attended by Sh. V. K. Singh, Additional Secretary, textiles including senior officials and other staff of the ministry.



Yogotsav Countdown Event with Ministry of Coal

With just 67 days left for International Day of Yoga 2022, Ministry of Coal organised the Yogotsav countdown event on 15th April, 2022.

Dr. Anil Kumar Jain, Secretary, Ministry of Coal inaugurated the programme. The celebration was

attended by senior officials and other staff of the Ministry. Hundreds of people did Common Yoga Protocol in the premises of Shastri Bhawan. Delhi MDNIY provided technical assistance as well as demonstrations of the Common Yoga Protocol.



बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग मंत्रालय ने योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम मनाया

18 अप्रैल 2022 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की उल्टी गिनती के रूप में बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग मंत्रालय द्वारा योग कार्यक्रम आयोजित किया गया।

योग सत्र का नेतृत्व संयुक्त सचिव श्री विक्रम सिंह ने किया। MoPSW के कर्मचारियों ने परिवहन भवन, दिल्ली में भी एक

पहल की और अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस- 2022 के उत्सव में भाग लिया।

इस कार्यक्रम में मडीएनआईवाई ने सामान्य योग प्रोटोकॉल की तकनीकी सहायता और प्रदर्शन दोनों प्रदान किए।



सामाजिक न्याय और अधिकारिता द्वारा योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम

आईडीवाई 2022 के लिए 63 दिन शेष हैं। सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार ने 19 अप्रैल 2022 को योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का उद्घाटन सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता

मंत्रालय के संयुक्त सचिव राजेश कुमार यादव ने किया। समारोह में मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारी और अन्य कर्मचारी शामिल हुए। सैकड़ों लोगों ने कार्यालय परिसर में कॉमन योगा प्रोटोकॉल किया।



Ministry of Ports, Shipping and Waterways celebrates Yogotsav countdown program

Yoga programme was conducted by Ministry of Ports, Shipping and Waterways as countdown to International Day of Yoga on 18 April, 2022.

Shri Vikram Singh, Joint Secretary, led a Yoga session. Employees of MoPSW also took an initiative at Transport

Bhawan, Delhi and participated in the celebration of International Day of Yoga 2022.

MDNIY provided both technical assistance and demonstrations of the Common Yoga Protocol.



Yogotsav Countdown programme Observes by Social Justice and Empowerment

With 63 Days left for IDY 2022, the Ministry of Social Justice and Empowerment, Government of India organized the Yogotsav countdown event on 19th April 2022.

Shri Rajesh Kumar Yadav, Joint Secretary, Ministry of

Social Justice and Empowerment inaugurated the program. The celebration was attended by senior officials and other staff of the Ministry. Hundreds of people did Common Yoga Protocol in the office premises.



राष्ट्रीय अनुसूचित जाति, वित्त एवं विकास निगम द्वारा योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम

19 अप्रैल 2022 को स्कोप मीनार, लक्ष्मी नगर में भारत सरकार के सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय के तहत राष्ट्रीय अनुसूचित जाति, वित्त और विकास निगम और सामाजिक न्याय और अधिकारिता विभाग द्वारा योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम आयोजित किया गया।

श्री देवानंद, मुख्य महाप्रबंधक और श्री सी. रमेश राव, मुख्य महाप्रबंधक ने राष्ट्रीय अनुसूचित जाति, वित्त और विकास निगम द्वारा आयोजित योग सत्र में भाग लिया।

इस समारोह में मंत्रालय के अधीन विभागों के वरिष्ठ अधिकारियों और अन्य कर्मचारियों ने शिरकत की।



ग्रामीण विकास मंत्रालय आईडीवाई समारोह में शामिल हुआ

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2022 के लिए केवल 62 दिन शेष हैं, ग्रामीण विकास मंत्रालय, भारत सरकार ने 20 अप्रैल, 2022 को कृषि भवन में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

ग्रामीण विकास मंत्रालय के सचिव श्री नागेंद्र नाथ सिन्हा ने सामान्य योग प्रोटोकॉल पर आधारित योग सत्र का नेतृत्व किया। समारोह में मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारी और अन्य कर्मचारी शामिल हुए।

कार्यक्रम का विषय 'योगमय ग्रामीण भारत' के इर्द-गिर्द घूमता रहा।



Ministry of Social Justice and Empowerment Observe Yogotsav Countdown Programme

Yogotsav Countdown programme was organized by the National Scheduled Castes, Finance and Development Corporation, and Department of Social Justice and Empowerment under the Ministry of Social Justice and Empowerment, Government of India held at Scope Minar, Laxmi Nagar on 19th April 2022.

Sh. Devanand, Chief General Manager, and Sh.C.Ramesh Rao, Chief General Manager attended the Yoga Session which conducted by the Corporation.

The celebration was attended by senior officials and other staff of the Departments.



Ministry of Rural Development joins IDY celebrations

With just 62 days left for International Day of Yoga 2022, the Ministry of Rural Development, Government of India organized the Yogotsav countdown event at Krishi Bhavan New Delhi on 20th April, 2022.

Shri Nagendra Nath Sinha, Secretary, Ministry of Rural

Development led a Yoga session based on Common Yoga Protocol. The celebration was attended by senior officials and other staff of the Ministry.

The theme of the event revolved around 'Yogmay Gramin Bharat'



सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय आईडीवाई के उत्सव में शामिल हुआ

योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन राष्ट्रीय सफाई कर्मचारी वित्त और विकास निगम (एनएसकेएफडीसी) द्वारा सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार के तहत 22 अप्रैल, 2022 को आयोजित किया गया।

योग सत्र का नेतृत्व प्रबंध निदेशक श्री प्रभात कुमार सिंह ने किया। समारोह में निगम के वरिष्ठ अधिकारियों और अन्य कर्मचारियों ने शिरकत की।



इस्पात मंत्रालय ने आईडीवाई कार्यक्रम का आयोजन किया

शरीर, मन और आत्मा को संतुलन में रखने के लिए योग के समग्र महत्व को स्वीकार करते हुए, इस्पात मंत्रालय के कर्मचारियों ने आईडीवाई 2022 के उत्सव को चिह्नित करने के लिए 23 अप्रैल को उद्योग भवन, दिल्ली में कार्यक्रम का आयोजन किया।

आयोजित योग सत्र का नेतृत्व श्री संजय कुमार सिंह, सचिव ने किया और इसमें मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारियों और अन्य कर्मचारियों ने भी शिरकत की।

इस कार्यक्रम में एमडीएनआईवाई ने तकनीकी सहायता प्रदान की और सामान्य योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन किया।



Ministry of Social Justice and Empowerment joins IDY celebration

Yoga Utsav Countdown program was organized by National Safai Karamcharis Finance and Development Corporation (NSKFDC) under the Ministry of Social Justice and Empowerment, Government of India on 22nd April, 2022

Sh. Parbhat Kumar Singh, Managing Director of led the Yoga Session.

The celebration was also attended by senior officials and staff of the Corporation.



Ministry of Steel Celebrates IDY Countdown Programme

Recognizing the holistic importance of Yoga for keeping physique, mind, and spirit in balance, employees of the Ministry of Steel took a healthy initiative at Udyog Bhawan, Delhi on 23rd April to mark the celebrations of IDY 2022.

The Yoga session was led by Shri Sanjay Kumar Singh, Secretary Hundred of senior officers and staff attended the program.

MDNIY provided the technical assistance and demonstrated the Common Yoga Protocol.



नागर विमानन मंत्रालय ने पूरे देश में योग उत्सव मनाया

नागरिक उड्डयन मंत्रालय, भारत सरकार ने 25 अप्रैल, 2022 को सफदरजंग हवाई अड्डे पर एक मेगा कार्यक्रम "योग प्रभा" – योग –2022 के अंतर्राष्ट्रीय दिवस के अग्रदूत का आयोजन किया।

सिंह (सेवानिवृत्त) ने भी शिरकत की। इस मेगा आयोजन में एमओसीए और उसके संगठनों/पीएसयू/स्वायत्त निकायों के 900 से अधिक अधिकारियों ने भाग लिया।

डॉ इंदु शर्मा, योग विशेषज्ञ; श्री ललित मदान, योग



कार्यक्रम का उद्घाटन माननीय केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्री श्री ज्योतिरादित्य एम सिंधिया जी ने किया। इस कार्यक्रम में नागरिक उड्डयन राज्य मंत्री जनरल (डॉ.) वी.के.

टीकाकार; योग प्रदर्शक सुश्री नीतू और एमडीएनआईवाई के योग प्रदर्शक श्री उत्तम सिंह ने सामान्य योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन किया।



Ministry of Civil Aviation celebrates Yoga Utsav actively

The Ministry of Civil Aviation, Government of India organized a mega event “Yog Prabha” - a precursor to the International Day of Yoga-2022 at Safdarjung Airport on 25th April, 2022.

Over 900 officials of MoCA and its organizations/ PSU/ Autonomous bodies participated in this mega event.

Dr. Indu Sharma, Yoga Expert; Shri Lalit Madaan, Yoga Commentator; Ms. Neetu, Yoga Demonstrator, and Shri



The event was inaugurated by Hon'ble Union Minister of Civil Aviation, Shri Jyotiraditya M Scindia Ji. The event was also graced by the Minister of State for Civil Aviation Gen. (Dr). V.K. Singh (Retd).

Uttam Singh, Yoga Instructor from MDNIY demonstrated the Common Yoga Protocol.



संचार मंत्रालय ने पूरे देश में योग उत्सव मनाया

आईडीवाई 2022 के 57वें दिन की उल्टी गिनती के उपलक्ष्य में संचार मंत्रालय के तहत डाक विभाग ने 25 अप्रैल 2022 को पूरे देश में भव्य तरीके से योग उत्सव मनाया।

सचिव (डाक), सचिव (दूरसंचार), और महानिदेशक, (डाक सेवाएं) ने भी इस कार्यक्रम में शिरकत की।



संचार मंत्री श्री अश्विनी वैष्णव ने तालकटोरा स्टेडियम, नई दिल्ली में आयोजित योग सत्र का उद्घाटन और नेतृत्व किया।

राज्य मंत्री, संचार श्री देवुसिंह चौहान (नडियाद, गुजरात से डिजिटल रूप से इस कार्यक्रम में शामिल हुए), उनके साथ

लगभग 50,000 डाकघरों के ग्रामीण डाक सेवकों सहित 2 लाख से अधिक डाक कर्मचारी मुख्य कार्यक्रम स्थल से डिजिटल रूप से जुड़े हुए। स्टैच्यू ऑफ यूनिटी, केवड़िया, गुजरात, सूर्य मंदिर, कोणार्क, ओडिशा, फ्लोटिंग पोस्ट ऑफिस, श्रीनगर, कश्मीर, चित्तौड़गढ़ किला, राजस्थान, विवेकानंद मेमोरियल रॉक, कन्याकुमारी (तमिलनाडु) सांची



(एमपी), आदि जैसे अखिल भारतीय स्थानों के डाक कर्मचारी कार्यक्रम में शामिल हुए।

संचार मंत्री श्री अश्विनी वैष्णव ने आगामी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2022 के उत्सव की शुरुआत के रूप में उल्टी गिनती कार्यक्रम की सराहना की। उन्होंने ऐसे योग आयोजनों के महत्व पर जोर दिया, जिन्होंने योग के बारे में जागरूकता पैदा करने और इसे हमारे जीवन का अभिन्न अंग बनाने का काम किया है। मंत्री ने आग्रह किया कि डाकियों और जीडीएस कर्मचारियों के लिए नियमित रूप से योग प्रशिक्षण आयोजित किया जाना चाहिए, ताकि उनका स्वास्थ्य बेहतर हो सके। साथ ही साथ अगले दो महीनों के दौरान डाकघरों

में आने वाले सभी नागरिकों को भी योग और इसके लाभों के बारे में जागरूक किया जाए।

संचार राज्य मंत्री, श्री देवुसिंह चौहान ने अपने संबोधन में न केवल हमारे शरीर के लिए बल्कि हमारे मन और आत्मा के लिए भी योग के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने भारतीय संस्कृति को पुनर्जीवित करने और भारतीयों को हमारी समृद्ध सांस्कृतिक विरासत पर गर्व करने के लिए प्रधान मंत्री को श्रेय दिया।

श्री तनुज यादव, योग प्रशिक्षक, सुश्री ऋचा, बी.एससी. (योग) एमडीएनआईवाई के तृतीय वर्ष के छात्र ने सामान्य योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन किया।

खाद्य प्रसंस्करण उद्योग मंत्री ने मनाया आईडीवाई उल्टी गिनती का कार्यक्रम

खाद्य प्रसंस्करण उद्योग मंत्रालय ने 27 अप्रैल 2022 को पंचशील भवन, नई दिल्ली में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2022 के 55 दिनों के उल्टी गिनती समारोह का आयोजन किया।

श्री पशुपति कुमार पारस, माननीय केंद्रीय खाद्य प्रसंस्करण उद्योग मंत्री ने समारोह का नेतृत्व किया।

कार्यक्रम में मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारी और कर्मचारी मौजूद थे।

श्री सत्येंद्र कुमार सिंह (योग चिकित्सक) और सुश्री नीतू एमडीएनआईवाई (योग प्रशिक्षक) ने कार्यक्रम के पालन के लिए तकनीकी सहायता प्रदान की और आईडीवाई सामान्य योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन किया।



Ministry of Communications celebrates Yoga Utsav all across the country

To commemorate the 57th day countdown to IDY 2022, the Department of Posts under the Ministry of Communications celebrated Yoga Utsav all across the

(Posts), Secretary (Telecommunications), and Director General, (Postal Services).

More than 2 lakh postal staff including Gramin Dak



country in a grand manner on 25th April 2022.

Hon'ble Union of Shri Ashwini Vaishnaw, Minister of Communications, inaugurated the Yoga session which organized at Talkatora Stadium, New Delhi.

Minister of State, Communications Shri Devusinh Chauhan attended the event vertically from Nadiad, Gujarat). The program was also graced by Secretary

Sewaks from about 50,000 Post Offices, were digitally connected to the main event site. Postal Staff from pan India locations like Statue of Unity, Kewadia, Gujarat; Sun Temple' Konark, Odisha; Floating Post office, Srinagar, Kashmir; Chittorgarh Fort, Rajasthan; Vivekananda Memorial Rock, Kanyakumari, Tamil Nadu Sanchi (MP), etc. participated in the program.



Minister of Communications, Shri Ashwini Vaishnaw, hailed the Countdown Programme as the beginning of the upcoming celebration of International Yoga Day 2022. He emphasized the importance of such Yoga events which have served to create awareness about Yoga and make it an integral part of our lives. The Minister urged that yoga training should be organized regularly for the postmen and GDS staff so that their better health and they can work for the betterment of the postal department. Also, during the next two months, all the citizens visiting the post offices should also be made aware about yoga and its benefits.

Minister of State for Communications, Shri Devusinh Chauhan in his address highlighted the importance of Yoga not only for the well-being of our body but more importantly of our mind and soul. He credited to the Hon'ble PM for reviving Indian culture and making Indians take pride in our rich cultural heritage.

Shri Tanuj Yadav, Yoga Instructor, and Ms. Richa, B.Sc. (Yoga) 3rd Year student from MDNIY demonstrated the Common Yoga Protocol.

Ministry of Food Processing Industries celebrates IDY countdown Program

Ministry of Food Processing Industries organized the countdown celebration of 55 Days to International Day of Yoga-2022 at Panchsheel Bhawan, New Delhi on 27th April 2022.

Shri Pashupati Kumar Paras, Hon'ble Union Minister of Food Processing Industries led the countdown celebration.

The program was attended by senior officers and staff of the ministry.

Shri Satyendra Kumar Singh, Yoga therapist, and Ms. Neetu, Yoga Instructor from MDNIY provided technical support for the observance of the program and demonstrated IDY Common Yoga Protocol.



जल शक्ति मंत्रालय ने मनाया आईडीवाई उल्टी गिनती कार्यक्रम

योग –2022 के अंतर्राष्ट्रीय दिवस के करीब आने के साथ, जल शक्ति मंत्रालय, जल संसाधन विभाग, आरडी और जीआर ने 28 अप्रैल 2022 को 54वें दिन की उल्टी गिनती का जश्न मनाते हुए राष्ट्रीय मीडिया केंद्र, नई दिल्ली में एक योग व्याख्यान और सीवाईपी प्रदर्शन का आयोजन किया।

पेयजल और स्वच्छता विभाग की सचिव श्रीमती विनी महाजन ने स्वास्थ्य को बनाए रखने में योग के महत्व पर जोर दिया और इसे रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा बनाने की आवश्यकता पर जोर दिया।



केंद्र सरकार के मंत्रालय भी आईडीवाई की यात्रा में हुये शामिल

विद्युत मंत्रालय ने आईडीवाई उल्टी गिनती कार्यक्रम मनाया

ऊर्जा मंत्रालय, भारत सरकार ने 29 अप्रैल 2022 को नेहरू पार्क, नई दिल्ली में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस– 2022 के 53वें दिन की उल्टी गिनती के उपलक्ष्य में योग उत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का उद्घाटन श्री. राज कुमार सिंह, माननीय केंद्रीय विद्युत मंत्री ने किया। कार्यक्रम में माननीय केन्द्रीय विद्युत राज्य मंत्री श्री. कृष्ण पाल गुर्जर भी उपस्थित थे।

विभिन्न सार्वजनिक उपक्रमों के तहत लगभग 400 वरिष्ठ

अधिकारियों और कर्मचारियों ने सीवाईपी कार्यक्रम में भाग लिया।

सुश्री नीतू शर्मा, सलाहकार (योग); श्री कौतुक किशोर, सुश्री लक्ष्मी, श्री विवेक और सुश्री प्रीति एमडीएनआईवाई के छात्रों ने तकनीकी सहायता प्रदान की और सामान्य योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन किया।

माननीय विद्युत मंत्री ने एमडीएनआईवाई टीम की सराहना की।



Ministry of Jal Shakti celebrates IDY countdown Program

With International Day of Yoga 2022 inching closer, the Ministry of Jal Shakti, Department of Water Resources, RD & GR organized a Yoga Lecture & CYP Demonstration at the National Media Centre, New Delhi on 28th April 2022 celebrating the 54th Day Countdown.

Smt. Vini Mahajan, Secretary, Department of Drinking Water and Sanitation led the program, while addressing the officers & staff, she emphasized the importance of Yoga in maintaining well-being and stressed on the need to make it a part of everyday life.



Union Government Ministries Join the IDY Voyage!

Ministry of Power celebrates IDY countdown Program

Ministry of Power, Government of India celebrated Yoga Utsav on 29th April 2022 at Nehru Park, New Delhi marking 53 Day countdown to the International Day of Yoga 2022.

The event was inaugurated by Sh. Raj Kumar Singh, Hon'ble Union Minister of Power. Sh. Ch. Krishan Pal Gurjar, Hon'ble Union Minister of State for Power also graced the program.

About 400 senior officers and staff under various PSUs were participated in the CYP Program.

Ms. Neetu Sharma, Consultant (Yoga); Sh. Kautuk Kishore, Ms. Laxmi, Sh. Vivek and Ms. Preeti, Students from MDNIY provided the technical assistance and demonstrated the Common Yoga Protocol.

The Hon'ble Minister of Power appreciated the efforts of MDNIY team.



आईडीवाई-2022 की उल्टी गिनती

आईडीवाई 2022 तक 55 दिन, हरिद्वार

देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार ने 27 अप्रैल 2022 को हर की पौड़ी, हरिद्वार में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 55 दिनों (योगोत्सव

योग दिवस के लिए आयुष मंत्रालय के 100 दिन, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान के हिस्से के रूप में हरिद्वार में हुआ।



उल्टी गिनती कार्यक्रम) का आयोजन किया। कार्यक्रम का विषय "घर-घर पहुँचे योग, देश बने निरोग" पर केंद्रित था।

श्री शरद पारधी, उप-कुलपति और श्री चिन्मय पांड्या, प्रति कुलपति देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार ने संयुक्त रूप से समारोह का उद्घाटन किया।

इस अवसर पर प्रो. ईश्वर भारद्वाज, डीन- (अकादमिक) और संगठन के कई अन्य गणमान्य व्यक्ति भी उपस्थित थे।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए: -

1. सामूहिक योग प्रदर्शन
2. योग पर वेबिनार



कार्यक्रम में सैकड़ों की संख्या में विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।

योगोत्सव काउंटडाउन कार्यक्रम आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय

कार्यक्रम हाइब्रिड मोड के माध्यम से आयोजित किया गया था और एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।

IDY-2022 COUNTDOWN

55 Days to IDY 2022, Haridwar

Dev Sanskriti University, Haridwar organized the 55 Days to (Yogotsav countdown programme) in collaboration with Morarji Desai National Institute of

The Yogotsav countdown program took place at Haridwar as part of the Ministry of Ayush's 100 Days, 100 Cities, and 100 Organizations campaign for the upcoming



Yoga, Ministry of Ayush at Har ki Pauri, Haridwar on 27th April 2022.

The theme of the event focused on “Ghar Ghar Pahunche Yog, Desh Bane Nirog.”

The function was inaugurated by Shri Sharad Pardhi, Vice-Chancellor.

The occasion was also graced by Shri Chinmay Pandaya, Pro Vice-Chancellor Dev Sanskriti University, Haridwar.

8th International Day of Yoga.

The main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote Common Yoga Protocol (CYP).

Besides Common Yoga Protocol, following programs were also conducted:-

1. Mass Yoga Demonstration
2. Webinar on Yoga



Prof. Ishwar Bhardwaj, Dean-(Academic) and many more dignitaries of the organization. Hundreds of students actively participated in the program.

The Programme was conducted through hybrid mode and was given wider coverage through various social media handles of the MDNIY, Ministry of Ayush, and Dev Sanskriti University, Haridwar.

दुनिया के दूसरे सबसे बड़े गुंबद पर आईडीवाई— 2022 की उल्टी गिनती कार्यक्रम

सेंटर फॉर योग एंड एक्सरसाइज साइंस, डिपार्टमेंट ऑफ फिजियोलॉजी बीएलडीई (डीम्ड टू बी यूनिवर्सिटी) और वेदांत केसरी श्री मल्लिकार्जुन गुरुदेव तपोवन ट्रस्ट ने

बीएलडीई (डीयू) और विश्वविद्यालय के अन्य वरिष्ठ कर्मचारियों ने भाग लिया।



कर्नाटक के गोल गुंबज में 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY) 2022 की उल्टी गिनती के 57वें दिन के उपलक्ष्य में एक विशेष योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

गोल गुंबज विजयपुरा का सबसे प्रसिद्ध स्मारक है जो बीते युगों की स्थापत्य प्रतिभा को प्रदर्शित करता है। यह मोहम्मद आदिल शाह का मकबरा है, जिन्होंने 1627-1657 तक शासन किया था और यह अब तक का दूसरा सबसे बड़ा गुंबद भी है, जो रोम में केवल सेंट पीटर की बेसिलिका के आकार में है। इस स्मारक के सबसे आकर्षक आकर्षणों में से एक केंद्रीय कक्ष है, जहां हर ध्वनि सात बार गूँजती है।

कार्यक्रम का विषय "रोग मुक्त जीवन के लिए योग" के इर्द-गिर्द घूमता रहा।

समारोह का उद्घाटन वेदांत केसरी श्री मल्लिकार्जुन गुरुदेव तपोवन ट्रस्ट, हुल्याल ने किया।

कार्यक्रम में श्री विजयमहंतेश बी. दानमनावर, आईएस उपायुक्त, विजयपुरा; श्री राहुल शिंदे आईएस, मुख्य कार्यकारी अधिकारी, विजयपुरा; श्री एच डी आनंद कुमार, आईपीएस, पुलिस अधीक्षक, विजयपुरा; डॉ अरविंद वी. पाटिल, डीन, मेडिसिन फैंकल्टी और प्रिंसिपल; कार्यक्रम में डॉ. आर.एस. मुधोल, कुलपति,

आईडीवाई— 2022 के लिए समारोह पहले से ही चल रहे हैं, कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (CYP) को बढ़ावा देना था। सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए: –

1. वेबिनार
2. सामूहिक योग प्रदर्शन

कार्यक्रम हाइब्रिड मोड के माध्यम से आयोजित किया गया और एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और बीएलडीई विश्वविद्यालय, कर्नाटक के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक रूप से प्रचारित किया गया।



IDY Countdown Programme at Second-Largest Dome in the World- Gol Gumbaz

Centre for Yoga and Exercise Science, Department of Physiology BLDE (Deemed to be University) and Vedant

Faculty of Medicine and Principal; Dr. R. S. Mudhol, Vice-Chancellor, BLDE (DU) and other senior staff of the



Kesari Shri. Mallikarjun Gurudeva Tapovan Trust organized a special Yogotsav event to commemorate the 57th-day of the countdown to the 8th International Day of Yoga (IDY) 2022 at Gol Gumbaz, Karnataka.

Gol Gumbaz is the most famous monument in Vijayapura that displays the architectural brilliance of the bygone eras. It is the tomb of Mohammed Adil Shah who ruled from 1627–1657 and is also the second largest dome ever built, next in size only to St Peter's Basilica in Rome. One of the most striking attractions in this monument is the central chamber, where every sound is echoed seven times.

The theme of the event revolved around “Yoga for Disease free life.”

The function was inaugurated by Vedant Kesari Shri. Mallikarjun Gurudeva Tapovan Trust, Hulyal.

Mr. Vijaymahantesh B. Danammanavar, IAS Deputy Commissioner, Vijayapura; Mr. Rahul Shinde IAS, Chief Executive Officer, Vijayapura; Mr. H. D. Ananda Kumar, IPS, Superintendent of Police, Vijayapura; Dr. Aravind V. Patil, Dean,

University attended the programme.

As the celebrations for IDY-2022 are already underway, the main objectives of the program was to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote Common Yoga Protocol (CYP). Beside from Common Yoga Protocol, following programs were also conducted:-

1. Webinar
2. Mass Yoga Demonstration

The Programme was conducted through hybrid mode and was promoted widely through various social media handles.



मथुरा ने मनाया IDY-2022 उल्टी गिनती कार्यक्रम

8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के लिए 58 दिन अरहम ध्यान योग मथुरा ने दिगंबर जैन मंदिर, मथुरा में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से एक विशेष योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया। मथुरा, ब्रज भूमि न केवल हिंदुओं के लिए बल्कि जैनियों के लिए भी एक पवित्र स्थान है। मथुरा का जैन चौरासी मंदिर इसका प्रमाण है। इसका निर्माण जम्बू स्वामी की स्मृति में किया गया है, जिन्होंने 84 वर्ष की आयु में मथुरा में निर्वाण प्राप्त किया था। मथुरा तीर्थ शहर भारत के सभी प्रमुख धर्मों जैसे हिंदू, जैन, बौद्ध आदि के लिए पवित्र स्थान है। यमुना नदी के तट पर स्थित, यह पवित्र शहर भगवान श्री कृष्ण का जन्म के रूप में लोक प्रसिद्ध है।

कार्यक्रम का विषय "साधना से स्वास्थ्य" था।

कार्यक्रम का उद्घाटन उत्तर प्रदेश सरकार के कारागार एवं गृह रक्षक (स्वतंत्र प्रभार) मंत्री श्री धर्मवीर प्रजापति ने किया।

कार्यक्रम में मथुरा के डीएम श्री नवनीत सिंह चहल, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, के निदेशक, डॉ ईश्वर वी बसवरड्डी, आगरा के मेयर श्री नवीन जैन, समाज श्रेष्ठ श्री प्रदीप जैन सहित प्रख्यात गुरु और योग विशेषज्ञों ने शिरकत की।



प्रशंसा हो रही है। इसका सारा श्रेय हमारे प्रधानमंत्री को जाता है।

इस कार्यक्रम में हजारों योग चिकित्सकों और उत्साही लोगों ने सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) प्रदर्शन और अन्य सत्रों के दौरान प्रख्यात योग विशेषज्ञों द्वारा सक्रिय रूप से भाग लिया।

योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम पर जोर देते हुए, आगामी



एमडीएनआईवाई के निदेशक ने हमारे जीवन में योग के महत्व के बारे में बताते हुए कहा कि हजारों साल पहले हम अपने ऋषि-मुनियों से योग जैसी उत्तम जीवन शैली से परिचित हुए। इसी तरह, आज हमारे माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी भी अपने अथक प्रयासों से पूरी दुनिया को योग से परिचित करा रहे हैं, ताकि वैश्विक स्तर पर सुख, शांति और भाईचारे का सौहार्दपूर्ण वातावरण बन सके। वैश्विक स्तर पर हमारे पीएम के इस भागीरथी प्रयास की

8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के लिए आयुष मंत्रालय के 100 दिन, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान के हिस्से के रूप में मथुरा में एक शानदार कार्यक्रम का सफल आयोजन संपन्न हुआ।

क्षेत्रीय मीडिया के साथ-साथ एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और अरहम ध्यान योग की सोशल मीडिया साइटों पर कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।

Mathura Celebrates IDY-2022 Countdown Program

With 58 days left for 8th International Day of Yoga, Arham Dhyam Yog Mathura organized a special Yogotsav countdown programme in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush, at Digambar Jain Temple, Mathura.

Mathura, the Braj Bhoomi is not only a sacred place for Hindus but also for Jains. Jain Chaurasi Temple in Mathura stands as a proof to this. This has been constructed in memory of Jambu Swami, who attained nirvana at the age of 84 in Mathura. Mathura, the pilgrimage city is sacred place for all major religions of India like Hindus, Jains, Buddhists, etc. Situated on the banks of River being the birth place of Lord Shri Krishna.

The theme of the event was "Sadhana Se Swasthya"

Honourable Minister of Prisons and Home Guards (Independent Charge) of Uttar Pradesh Government Shri Dharamveer Prajapati was inaugurated the program.

The programme was also attended by D.M. of Mathura, Shri Navneet Singh Chahal, Director of Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry Of Ayush, Dr. Ishwar



the whole world with their endless efforts. That's why the name of our country has increased day by day at the global level. Thus, all credit goes to our Prime Minister. In this program thousands of Yoga practitioners and enthusiasts actively participated during the Common Yoga Protocol (CYP) demonstration and other sessions by eminent yoga experts.

In a major thrust to the Yogotsav countdown program, the



V Basavaraddi Government of India, Mayor of Agra, Shri Naveen Jain, Samaj Shresthi Shri Pradeep Jain along with eminent gurus and Yoga experts.

Director, MDNIY, stated about the importance of Yoga in our life. He said that from our sages, we are familiar with the best lifestyle like yoga. Today our honorable Prime Minister Shri Narendra Modi Ji also introduced Yoga to

spectacular event took place in Mathura as part of the Ministry of Ayush's 100 Days, 100 Cities, and 100 Organizations campaign for the upcoming 8th International Day of Yoga.

The programme was covered widely by various social media handles of the ministry.

दुनिया की सबसे ऊंची खारे पानी की झील— पैंगोंग झील, लद्दाख में आईडीवाई उल्टी गिनती कार्यक्रम

8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के 59वें दिन के तहत उल्टी गिनती कार्यक्रम के उपलक्ष्य में महाबोधि अंतर्राष्ट्रीय ध्यान केंद्र, लेह, लद्दाख ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान,

एलएचडीसी, भारतीय सेना, लद्दाख पुलिस और आईटीबीपी का भी समर्थन प्राप्त था। इस मेगा इवेंट में बड़ी संख्या में लद्दाख सरकार, रक्षा बलों, अर्धसैनिक बलों, छात्रों, विद्वानों



आयुष मंत्रालय के सहयोग से लद्दाख में पैंगोंग झील में एक शानदार "योग महोत्सव" कार्यक्रम का आयोजन किया।

योग सत्र का आयोजन लद्दाख में पैंगोंग झील में किया गया था, जो पृथ्वी पर सबसे सुंदर और खूबसूरत जगह है, और लगभग 4,350 मीटर की ऊंचाई पर स्थित है, और यह दुनिया की सबसे ऊंची खारे पानी की झील है।

इस प्रतिष्ठित स्थान पर 'वर्तमान परिदृश्य में योग की प्रासंगिकता' विषय पर पहली बार ऐसा कार्यक्रम आयोजित किया गया।

माननीय संसद सदस्य, लद्दाख श्री जमयांग छेरिंग नामग्याल ने कार्यक्रम का उद्घाटन किया। माननीय संसद सदस्य ने प्रतिभागियों को संबोधित किया और वर्तमान परिदृश्य में योग के महत्व का उल्लेख किया, जब दुनिया कई चुनौतीपूर्ण और प्रतिकूल परिस्थितियों का सामना कर रही है।

कार्यक्रम को केंद्र शासित प्रदेश प्रशासन, लद्दाख,

और स्थानीय लोगों के वरिष्ठ अधिकारियों ने भाग लिया।

एमआईएमसी के संस्थापक और अध्यक्ष भिखु संघसेना ने सभी गणमान्य व्यक्तियों, गुरुओं, विशेषज्ञों और प्रतिभागियों का स्वागत किया। इस अवसर पर, उन्होंने दुनिया में शांति और सद्भाव बनाए रखते हुए जीवन की गुणवत्ता में सुधार के लिए योग के महत्व को संबोधित किया। उन्होंने 21 जून को संयुक्त राष्ट्र द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में घोषित करने में माननीय प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी की भूमिका का विशेष रूप से उल्लेख और सराहना की।

विभिन्न विद्वानों और गणमान्य व्यक्तियों ने भी इस विषय पर बात की और एक व्यक्ति के जीवन में योग के महत्व का प्रसार किया।

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और महाबोधि इंटरनेशनल मेडिटेशन सेंटर के सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से कार्यक्रम को व्यापक रूप से प्रचार-प्रसार किया गया।



IDY Countdown Program at World's Highest Saltwater Lake- Pangong Lake, Ladakh

To commemorate the 59th day countdown program to the 8th International Yoga Day, Mahabodhi International Meditation Centre, Leh, Ladakh in collaboration with

The program was also supported by UT Administration, Ladakh, LAHDC, Indian Army, Ladakh Police & ITBP. Large number of senior officers of the Ladakh



Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush, organized a spectacular “Yoga Mahotsav” event at Pangong Lake in Ladakh.

The Yoga session was conducted at Pangong Lake in Ladakh, the most scenic & beautiful place on earth which is situated at a height of almost 4,350m, and is the world's highest saltwater lake.

Perhaps such a program was conducted for the first time at this iconic place on the theme 'Relevance of Yoga in the Present Scenario.'

Hon'ble Member of Parliament, Ladakh Shri Jamyang Tsering Namgyal inaugurated the program. The Hon'ble Member of Parliament addressed the participants & mentioned the importance of Yoga in the present scenario when the world is facing many challenging and adverse situations.

government, defence forces, para military forces, students, scholars & local people participated in this mega event.

Ven. Bhikkhu Sanghasena, Founder & President of MIMC welcomed all the dignitaries, Gurus, experts and participants. On the occasion, he addressed the importance of Yoga in improving the quality of life by maintaining peace & harmony in the world. He especially mentioned & lauded the role of Hon'ble Prime Minister Shri Narendra Modi in getting June 21 declared as International Day of Yoga by the UN.

Various scholars & dignitaries also spoke on the theme and disseminated the importance of Yoga in an individual's life.



आईडीवाई-2022 उल्टी गिनती कार्यक्रम

ओम स्टर्लिंग ग्लोबल यूनिवर्सिटी, हिसार ने हरियाणा के हिसार के टाउन पार्क में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 60 दिनों (योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम) का आयोजन किया। टाउन पार्क

कार्यक्रम में योग सत्र के दौरान सभी योग साधकों के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य को बेहतर करने के लिए विभिन्न योग पहलुओं पर चर्चा की गई।

हिसार में योगोत्सव की उल्टी गिनती 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग



हिसार, आराम करने के लिए उच्च गुणवत्ता वाले क्षेत्रों में से एक है। अच्छी तरह से बिछाए गए बगीचे और आसपास की झाड़ियाँ शहर की भीड़-भाड़ से एक अच्छी राहत प्रदान करती हैं। पार्क के केंद्र के अंदर सुंदर फव्वारा एक मुख्य आकर्षण है।

कार्यक्रम की थीम "स्वास्थ्य, खुशी और कल्याण" के लिए

दिवस के लिए 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान का हिस्सा थी। कार्यक्रम का एकमात्र उद्देश्य योग के लाभों और CYP को बढ़ावा देने के बारे में जागरूकता पैदा करना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए:



योग' को प्रदर्शित किया गया।

भारतीय योग संस्कृति को बढ़ावा देने के लिए 3 कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में ईश आर्य तथा मुकेश योग अभ्यास सत्र में विशिष्ट अतिथि के रूप में शिरकत किये। ऑनलाइन मध्यम से श्री श्री विश्वविद्यालय, ओडिशा के कुलपति डॉ. बी.आर. शर्मा मुख्य अतिथि के रूप में मौजूद थे।

1. समृद्धि के लिए योग पर वेबिनार

2. योग प्रवचन

कार्यक्रम में हजारों लोगों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

कार्यक्रम को स्थानीय मीडिया के साथ-साथ एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और के ओम स्टर्लिंग ग्लोबल यूनिवर्सिटी, हिसार सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से व्यापक रूप से प्रचार-प्रसार किया गया।

Hisar Celebrates 60 Days to IDY-2022 Countdown Program

With 60 days left for 8th International Day of Yoga, OM Sterling Global University organized a special Yogotsav countdown programme in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush, at

other sessions by eminent yoga experts.

Recognizing the many benefits of the ancient Indian practice of yoga, a Webinar on 'Yoga for Health, Happiness and Well-Being' was organized. Dr. B. R.



famous Town Park of Hisar, Haryana.

The Town Park of Hisar is one of the high-quality places that are engulfed with nicely-laid gardens where the encompassing bushes provide a nice respite from the hustle of the town. The lovely fountain inside the center of the park also holds one of the main attractions.

Sharma, VC, Sri Sri University virtually gave the inaugural address and reinstated the importance of inculcating Yoga in daily lives.

The webinar also witnessed the participation of many distinguished experts who shared their insights on the topic.

In a major thrust to the Yogotsav countdown program, the



The theme of the event showcased 'Yoga for Health, Happiness and Well-Being'

Shri Ish Arya, State Head, Bharat Swabhiman inaugurated the function. The programme was also attended by eminent gurus and other experts.

The event was conducted in a judicious blend of both online and offline modes where thousands of Yoga practitioners and enthusiasts actively participated during the Common Yoga Protocol (CYP) demonstration and

spectacular event took place in Haryana's Hisar as part of the Ministry of Ayush's 100 Days, 100 Cities, and 100 Organizations campaign for the upcoming 8th International Day of Yoga.

There was an extensive coverage of the program through regional media as well as on social media sites of the Ministry of Ayush and MDNIY.

असम के नागांव ने मनाया IDY-2022 काउंटडाउन कार्यक्रम

योग विज्ञान और प्राकृतिक चिकित्सा विभाग, महापुरुष श्रीमंत शंकरदेव विश्वविद्यालय ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय

दिन के दूसरे कार्यक्रम के बाद, 'योग फॉर हेल्थ एंड वर्ल्ड पीस' पर एक वेबिनार भी आयोजित किया गया, जिसमें कई



योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 61 दिवसीय (योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम) का आयोजन बोरदोवा, नागांव, असम के बताद्रवा थान में किया गया।

बताद्रवा थान महापुरुष श्रीमंत शंकरदेव द्वारा स्थापित एक पवित्र स्थान और धार्मिक और सांस्कृतिक पर्यटन का एक आदर्श केंद्र है। इसके साथ-साथ यह राज्य की सांस्कृतिक विचारधारा को विश्व मानचित्र में भी दर्शाता है और बड़ी संख्या में दर्शकों के लिए अद्भुत संस्कृति की पहचान को उजागर करता है।

कार्यक्रम का विषय 'स्वास्थ्य और विश्व शांति के लिए योग' था।

श्री बाबुल बोरा, प्रधान संपर्क श्रीमंत शंकरदेव संघ और निदेशक, वित्त और योजना और मुख्य समन्वयक, एमएसएसवी ने इस कार्यक्रम का उद्घाटन किया और दैनिक जीवन में योग को शामिल करने के महत्व पर प्रकाश डाला।

यह कार्यक्रम हाइब्रिड मोड में आयोजित किया गया था, जहां हजारों योग चिकित्सकों और उत्साही लोगों ने प्रसिद्ध योग विशेषज्ञों द्वारा कॉमन योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) प्रदर्शन और अन्य सत्रों के दौरान सक्रिय रूप से अपनी भागेदारी सुनिश्चित की।

प्रतिष्ठित विशेषज्ञों ने इस विषय पर अपनी अंतर्दृष्टि साझा की।

योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम पर एक प्रमुख जोर देते हुए, असम के नागांव में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के लिए अभियान के हिस्से के रूप में शानदार आयोजन हुआ।

स्थानीय मीडिया के साथ-साथ एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय के सोशल मीडिया साइटों पर कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार हुआ।



Assam's Nagaon Celebrates 61 Days to IDY-2022

Department of Yogic Science and Naturopathy,
Mahapurusha Srimanta Sankaradeva Viswavidyalaya

demonstration and other sessions by eminent yoga experts.



organized the 61 Days to (Yogotsav countdown programme) in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush, at Batadrava Than in Bordowa, Nagaon, Assam.

Batadrava Than is a sacred place and an ideal hub of religious and cultural tourism founded by Mahapurusha Srimanta Sankaradeva. Alongside it also depicts the cultural ideology of the state into the world map further enlightening the identity of the wonderful culture to a larger audience.

The theme of the event showcased 'Yoga for Health and World Peace.'

Shri Babul Bora, Pradhan Sampadak Srimanta Sankaradeva Sangha & Director, Finance & Planning and Chief Coordinator, MSSV inaugurated the event and reinstated the importance of inculcating Yoga in daily lives.

The programme was also attended by eminent gurus and experts.

The event was conducted in Hybrid mode where thousands of Yoga practitioners and enthusiasts actively participated during the Common Yoga Protocol (CYP)

Following the second schedule lined up for the day, a Webinar on 'Yoga for Health and World Peace' was also conducted wherein several distinguished experts shared their insights on the topic.

In a major thrust to the Yogotsav countdown program, the spectacular event took place in Assam's Nagaon as part of the Ministry of Ayush's 100 Days, 100 Cities, and 100 Organizations campaign for the upcoming 8th International Day of Yoga.

There was extensive coverage of the program through local media as well as on social media.



टनकपुर में नवयोग ने मनाया IDY-2022 उल्टी गिनती कार्यक्रम

नवयोग सूर्योदय सेवा समिति एवम मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के संयुक्त तत्वावधान में टनकपुर खेल स्टेडियम में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की 62वीं उल्टी गिनती को चिह्नित करने के लिए योग

गुरु मोहन कार्की, डॉ नवनीत योगाचार्य हर्ष शुक्ला, योगाचार्य कन्हैया, डॉ नवजीत सूर्योदय सेवा समिति के अध्यक्ष श्री लीलाधर पाण्डेय ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग हमारे शरीर की प्रतिरोधक क्षमता



उत्सव का आयोजन किया गया। उत्तराखंड साहसिक खेलों का एक व्यस्त केंद्र है, टनकपुर स्पोर्ट्स स्टेडियम शारदा नदी के तट पर स्थित है, जिसमें सुसज्जित सुविधाएं हैं। जिससे शहर में कुछ होनहार खिलाड़ी पैदा होते हैं।

यह कार्यक्रम 'योग और सस्टेनेबल लिविंग' विषय के इर्द-गिर्द घूमता रहा।

अंतर्राष्ट्रीय सेमिनार का उद्घाटन अपर जिलाधिकारी हिमांशु ने दीप प्रज्वलित कर किया। मुख्य अतिथि के रूप में डॉ लोकेश मुनि, संस्थापक, अहिंसा विश्व भारती ने शिरकत की। अपर जिलाधिकारी हिमांशु ने अपने संबोधन में कहा कि प्रकृति से जुड़ना और इसका चिकित्सीय लाभ लेना परम आवश्यक है। उन्होंने कहा आज नवयोग पद्धति पूरे विश्व में फैल रही है। सेमिनार में मुख्य वक्ता के रूप में श्री विवेकानंद योग अनुसंधान विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. बीआर रामकृष्ण ने दैनिक जीवन में योग के महत्व को समझाया। साथ ही साथ योग और विज्ञान के संबंध पर भी प्रकाश डाला।

सिंगापुर से जुड़े हैप्पी नेस स्टूडियो के संस्थापक योगाचार्य सुखदेव के प्राणायाम की महत्ता पर प्रकाश डाला। लखनऊ विश्वविद्यालय से डॉ सतेंद्र मिश्रा, नवयोग शोध केंद्र के अध्यक्ष डॉ विक्रम सिंह, योग

को बढ़ाता है। दैनिक जीवन में योग करना अत्यंत आवश्यक है।

योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम को बढ़ावा देने के लिए, आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के लिए आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान के तहत टनकपुर में सम्मोहक कार्यक्रम हुआ। कार्यक्रम में हजारों योग साधकों ने सक्रिय रूप से भाग लिया।

कार्यक्रम को स्थानीय मीडिया के साथ-साथ एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार किया।



Navyoga Celebrates 62 Days to IDY-2022 at Tanakpur

To mark the 62nd countdown to International Day of Yoga, Navyoga International Institute of Yoga and Naturopathy Sciences in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush,

Kalam Institute of Technology; Dr. Vikram Singh, Director, Navyog shodh; Mr. Vijay Anand, International Speaker & Yogi based in England, UK; Dr. Satendra Mishra, Naturopath at Lucknow University; Mr.



organised a special Yoga event at Tanakpur Sports Stadium.

As Uttarakhand is a busy center for adventure sports, Tanakpur Sports Stadium is situated on the banks of River Sarada with well-equipped facilities assisting the town produce some promising sportspersons.

The event revolved around the theme 'Yoga and Sustainable Living.'

Inaugurating the function virtually, Acharya, Dr. Lokesh Muni, Founder President Ahimsa Vishwa Bharti lauded Prime Minister Narendra Modi for lifting India's prestige in the world, saying it was due to his efforts that United Nations declared June 21 as 'International Yoga Day' and further discussed the connection between yoga and prosperity.

During the second leg of the day, a Webinar on 'Yoga and Sustainable Living' was also conducted wherein Dr. Navdeep Joshi, Yogacharya and Founder of Navyoga shed light on the holistic nature of Yoga.

Dr. Amit Aggarwal, Director, APJ Abdul

Sukhdev, Yogacharya from Singapore and various other distinguished experts shared their insights on the topic. In a major boost to the Yogotsav countdown program, the compelling event took place in Tanakpur as part of the Ministry of Ayush's 100 Days, 100 Cities, and 100 Organizations campaign for the upcoming 8th International Day of Yoga. Thousands of Yoga practitioners actively participated in the program.

The Program was given wide coverage by the local media as well as through social media platforms of the Ministry of Ayush and MDNIY.



आईडीवाई— 2022 तक 63 दिन, चंडीगढ़

चंडीगढ़ प्रशासन के तत्वावधान में गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ योग एजुकेशन एंड हेल्थ, चंडीगढ़ ने मोरारजी देसाई नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ योग, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस से पहले 63वें काउंटडाउन प्रोग्राम को चिह्नित करने के लिए रॉक गार्डन, चंडीगढ़ में एक विशेष योग

भी विमोचन किया।

इस कार्यक्रम में कई उच्च प्रोफाइल गणमान्य व्यक्तियों, श्री नितिन कुमार यादव, आईएएस गृह सचिव; डॉ. विजय नमोराव जादे, आईएएस वित्त सचिव; श्री यशपाल गर्ग, आईएएस स्वास्थ्य सचिव; सुश्री हरगुनजीत कौर, आईएएस विशेष सचिव पर्यटन;



कार्यक्रम का आयोजन किया गया। रॉक गार्डन शहरी और औद्योगिक कचरे से बनी तमाशा मूर्तियों को प्रदर्शित करता है, जिसने वास्तव में कला और शिल्प को फिर से परिभाषित किया है। अपनी सीमा के भीतर कुल लगभग 5,000 मूर्तियों को कायम रखते हुए, यह स्थान 'बेस्ट फ्रॉम वेस्ट' का एक सच्चा उदाहरण है।

यह कार्यक्रम 'योग, ध्यान और तंत्रिका विज्ञान' विषय पर मनाया गया।

श्री बनवारीलाल पुरोहित, यू.टी., चंडीगढ़ के माननीय प्रशासक और पंजाब के राज्यपाल ने इस कार्यक्रम का उद्घाटन किया और प्रतिभागियों को स्वस्थ जीवन शैली और बेहतर समय प्रबंधन के लिए योग को अपनाने के लिए प्रेरित किया।

माननीय राज्यपाल ने डॉ. सपना नंदा, प्रिंसिपल, गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ योग एजुकेशन एंड हेल्थ, चंडीगढ़ द्वारा लिखित और लैम्बर्ट एकेडमिक पब्लिशिंग हाउस, जर्मनी द्वारा प्रकाशित "किशोरावस्था की पोषण स्थिति: एक हस्तक्षेप अध्ययन" नामक एक पुस्तक का

सुश्री पूर्वा गर्ग, आईएएस शिक्षा सचिव; श्री विनय प्रताप सिंह, आईएएस उपायुक्त; और श्री अमित कुमार, अतिरिक्त उपायुक्त, चंडीगढ़, ने शिरकत की।

दिन के दूसरे चरण के दौरान, 'योग, ध्यान और तंत्रिका विज्ञान' पर एक वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. ईश्वर वी. बसवरदी ने इस बात पर प्रकाश डाला कि योग भारत की संस्कृति और विरासत से कैसे जुड़ा है।

प्रो. बीके अंकुश जी, ब्रह्म कुमारी ईश्वरी विश्वविद्यालय, पीजीआई, चंडीगढ़ से प्रो अक्षय आनंद, डीआरडीओ, नई दिल्ली से प्रो सुशील चंद्रा और जर्मनी के न्यूफोनी से श्री भव्य ने भी भाग लिया और विषय पर अपनी अंतर्दृष्टि दी।

सत्र का मुख्य आकर्षण एक विशेष लेजर शो था, जिसने 75वें आजादी का अमृत महोत्सव, संगीत योग प्रदर्शन, पंजाब के पारंपरिक लोक नृत्य "लुड्डी" और "भांगड़ा" की थीम पर पूरी लाइमलाइट बटोरी, जिसने भारी भीड़ को आकर्षित किया।



63 Days to IDY 2022, Chandigarh

Government College of Yoga Education and Health, Chandigarh under the aegis of Chandigarh Administration in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush, celebrated a special Yoga event to mark the 63rd-day countdown program in prelude to 8th International Day of Yoga at Rock Garden, Chandigarh. The Rock Garden displays spectacle sculptures made from urban and industrial wastes which has truly redefined art and craft. Enduring a total of about 5,000 statues within its bounds, the place is a true example of 'Best From Waste'.

The event was also graced by several high profile dignitaries, Sh. Nitin Kumar Yadav, IAS Home Secretary; Dr. Vijay Nameorao Zade, IAS Finance Secretary; Sh. Yashpal Garg, IAS Health Secretary; Ms. Hargunjit Kaur, IAS Special Secretary Tourism; Ms. Purva Garg, IAS Education secretary; Sh. Vinay Pratap Singh, IAS Deputy Commissioner; and Shri. Amit Kumar, Additional Deputy Commissioner of Chandigarh.

During the second leg of the day, a Webinar on 'Yoga, Meditation and Neuroscience' was held wherein Dr.



The event was observed on the theme 'Yoga, Meditation and Neuroscience.'

Shri Banwarilal Purohit, Hon'ble Administrator of U.T, Chandigarh and Governor of Punjab inaugurated the event and contended words of wisdom and motivated the practitioners to adopt Yoga for a healthy lifestyle, and better time management.

Ishwar V. Basavaraddi highlighted how Yoga is associated with the culture and heritage of India.

Prof. BK Ankush ji, Brahma Kumari Ishwari Vishwavidyalaya, Prof. Akshay Anand from PGI, Chandigarh, Prof. Sushil Chandra from DRDO, New Delhi, and Mr. Bhavya from Neuphony, Germany also participated and gave their insights on the topic.



आईडीवाई— 2022 तक 64 दिन, सागर

योग शिक्षा विभाग, डॉ. हरिसिंह गौर विश्वविद्यालय, सागर, मध्य प्रदेश ने 18 अप्रैल को 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY) 2022 की उल्टी गिनती के 64वें दिन के उपलक्ष्य में एक विशेष योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया। डॉ. हरिसिंह गौर विश्वविद्यालय भारत का 18वां विश्वविद्यालय और मध्य प्रदेश का सबसे पुराना और सबसे बड़ा विश्वविद्यालय है। इसकी स्थापना एक महान न्यायविद, परोपकारी, शिक्षाविद और समाज सुधारक डॉ. सर हरि सिंह गौर ने की थी।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए:

1. स्वास्थ्य, सद्भाव और खुशी के लिए योग पर वेबिनार,
2. सांस्कृतिक कार्यक्रम

आईडीवाई— 2022 के उत्सव पहले से ही चल रहे हैं, कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी



विश्वविद्यालय भारत के बेहतरीन परिसरों में से एक है।

यह कार्यक्रम 'स्वास्थ्य, सद्भाव और खुशी के लिए योग' विषय पर मनाया गया।

श्री गोविंद सिंह राजपूत, माननीय परिवहन और राजस्व मंत्री, मप्र सरकार, ने कार्यक्रम का उद्घाटन किया।

कार्यक्रम में प्रो. नीलिमा गुप्ता, माननीय कुलपति डॉ. हरिसिंह गौर विश्वविद्यालय सागर; प्रो. गणेश शंकर गिरि एच.ओ.डी. योग और विश्वविद्यालय के डीन-एसईएस; और डॉ. ईश्वर बसवर्द्धी निदेशक-एमडीएनआईवाई, नई दिल्ली ने वर्चुअल माध्यम से शिरकत की।

उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (CYP) को बढ़ावा देना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए:

1. स्वास्थ्य, सद्भाव और खुशी के लिए योग पर वेबिनार,
2. सांस्कृतिक कार्यक्रम

कार्यक्रम को विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल द्वारा व्यापक रूप से प्रचारित किया गया।



64 Days to IDY 2022, Sagar

Department of Yoga Education, Dr. Harisingh Gour Vishwavidyalaya, Sagar, Madhya Pradesh organized a special Yogotsav event to commemorate the 64th-day of the countdown to the 8th International Day of Yoga (IDY)

programs were also conducted:-

1. Webinar on Yoga for Health, Harmony and Happiness,
2. Cultural Events



2022 at Dr. Harisingh Gour Vishwavidyalaya on 18th April, 2022.

Dr. Harisingh Gour Vishwavidyalaya is 18th University of India and the oldest and the biggest University of Madhya Pradesh. It was established by Dr. Sir Hari Singh Gour, a great Jurist, Philanthropist, Educationist and Social Reformer. The University encompasses one of the finest picturesque campuses in India.

The event was observed on the theme 'Yoga for Health, Harmony and Happiness.'

Sh.Govind Singh Rajput, Hon'ble Transport & Revenue Minister, Govt. of M.P inaugurated the event.

The event was also graced by Prof. Neelima Gupta, Hon'ble Vice Chancellor Dr.Harisingh Gour Vishwavidyalaya Sagar; Prof.Ganesh Shankar Giri H.O.D Yoga & DEAN -SES of the University; and Dr. Ishwar Basavaraddi Director-MDNIY, New Delhi through virtual mode.

Besides from Common Yoga Protocol, following

The Yogotsav countdown program took place in Sagar as part of the Ministry of Ayush's 100 Days, 100 Cities, and 100 Organizations campaign for the upcoming 8th International Day of Yoga. Thousands of people actively participated in the event.

The Programme was covered widely by various social media handles.

As the celebrations for IDY-2022 are already underway, the main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote Common Yoga Protocol (CYP). Aside from Common Yoga Protocol, following programs were also held:-

1. Webinar on Yoga for Health, Harmony and Happiness,
2. Cultural Events

The Programme was covered widely by various social media handles.



आईडीवाई –2022 तक 65 दिन, ठाणे

श्री अंबिका योग कुटीर, ने वीपीएम के पॉलिटैक्निक कॉलेज ठाणे में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय

में दीप प्रज्वलित कर किया। माधवी नाइक, महिला अघाड़ी महाराष्ट्र श्री रामचंद्र सुर्वे, प्रिंसिपल एलवाईआई, एसएवाईके,



के सहयोग से 65 दिनों (योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम) का आयोजन किया। विद्या प्रसार मंडल के पॉलिटैक्निक ठाणे, स्व-वित्तपोषित संस्थान की स्थापना राज्य सरकार से अनुमोदन प्राप्त करने के बाद, विद्या प्रसारक मंडल, ठाणे को समर्पित और परोपकारी दूरदर्शी लोगों के एक समूह द्वारा वर्ष 1983 में की गई थी। संस्थान को बाद में अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद (एआईसीटीई) नई दिल्ली द्वारा मान्यता भी दी गई और संस्थान पहले भी कई विशिष्टताएं हासिल कर चुका हैं।

कार्यक्रम का विषय "समग्र स्वास्थ्य के लिए योग" पर केंद्रित था।

समारोह का उद्घाटन समारोह का उद्घाटन श्री संजय केलकर, विधायक श्री मिलिंद पाटनकर, पूर्व महापौर एवं पार्षद श्री अनंत कुलकर्णी, कोषाध्यक्ष सैक, अधिवक्ता के रूप

श्री दीपक सबले, एनसीसी प्रभारी, श्रीमती नीलिमा शास्त्री, वाइस प्रिंसिपल एलवाईआई, डॉ आर पी अठाले, संपादक योग प्रसाद ने इस अवसर पर शोभा बढ़ाई।

वीपीएम के पॉलिटैक्निक कॉलेज ठाणे में योगोत्सव का काउंटडाउन कार्यक्रम हुआ।

कार्यक्रम में हजारों प्रतिभागियों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सीवाईपी को बढ़ावा देना था। सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए: –

1. योग पर वेबिनार
2. सामूहिक योग प्रदर्शन

कार्यक्रम हाइब्रिड मोड के माध्यम से आयोजित किया गया।



65 Days to IDY 2022, Thane

Shri Ambika Yoga Kutir, Thane organized the 65 Days to (Yogotsav countdown programme) in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of

Ramchandra Surve, Principal LYI, SAYK, Mr Deepak Sabale, NCC incharge, Mrs Neelima Shastri, Vice Principal LYI, Dr R. P. Athalye, Editor Yoga Prasad were



Ayush at VPM's Polytechnic College Thane. Vidya Prasarak Mandal's Polytechnic Thane, The Self-financed Institute was founded in the year 1983 by a group of dedicated and philanthropic visionaries of Vidya Prasarak Mandal, Thane, after receiving the approval from the State Govt. The Institute was subsequently recognized by Allindia Council for Technical education (AICTE) New Delhi and has already achieved many distinctions and credentials.

The theme of the event focussed on "Yoga for Holistic Health"

The function was inaugurated by Mr Sanjay Kelkar, MLA lights the lamp as Mr Milind Patankar, Ex Mayor and Corporator, Mr Anant Kulkarni, Treasurer SAYK, Adv. Madhavi Naik, Mahila Aghadi Maharashtra Mr

presented during the celebration of Yoga Mahotsav in Thane.

The Yogotsav countdown program took place at VPM's Polytechnic College Thane.

Thousand of participants actively participated in the event.

The main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote CYP. Besides Common Yoga Protocol, following programs were also conducted:-

1. Webinar on Yoga
2. Mass Yoga Demonstration

There was a widespread coverage through various social media handles.



आईडीवाई 2022 तक 66 दिन, कुएनका, इक्वाडोर

डिवाइन वैल्यू स्कूल और लैटिन अमेरिकन सेंटर फॉर वैदिक स्टडीज ने 16 अप्रैल, 2022 को कुएनका, इक्वाडोर में 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY) 2022 की उल्टी गिनती के 66वें दिन के उपलक्ष्य में एक विशेष योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया। कुएनका राजधानी है और इक्वाडोर में तीसरा सबसे बड़ा शहर और दक्षिणी सिआ का आर्थिक केंद्र। शहर के अविश्वसनीय रूप से संरक्षित इतिहास के साथ इन भेदों ने इसे यूनेस्को की विश्व धरोहर ट्रस्ट साइट के रूप में सूचीबद्ध किया है।

कार्यक्रम का विषय "योग दर्शन और शिव क्रिया योग" के इर्द-गिर्द घूमता था।

चूंकि प्ल-2022 के उत्सव पहले से ही चल रहे हैं, कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (CYP) को बढ़ावा देना था। सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए: -

1. योग पर संगोष्ठी
2. सामूहिक योग प्रदर्शन

कार्यक्रम हाइब्रिड प्रारूप के माध्यम से आयोजित किया गया



था और एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय, डिवाइन वैल्यू स्कूल और लैटिन अमेरिकन सेंटर फॉर वैदिक स्टडीज के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल द्वारा व्यापक रूप से प्रचार-प्रसार किया गया।



66 Days to IDY 2022, Cuenca, Ecuador

Divine Values School and Latin American Centre for Vedic Studies organized a special Yogotsav event to commemorate the 66th -day of the countdown to the 8th International Day of Yoga (IDY) 2022 at Cuenca, Ecuador on 16th April, 2022. Cuenca is the capital and the third largest city in Ecuador, and the economic centre of the southern Sierra. These distinctions, along with the city's incredibly well preserved history, have listed it as a UNESCO World Heritage Trust site.

The theme of the event revolved around "Yoga Philosophy and Shiva Kriya Yoga."

As the celebrations for IDY-2022 are already underway, the main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote Common Yoga Protocol (CYP). Aside from Common Yoga Protocol, following programs were also held:-

1. Seminar on Yoga
2. Mass Yoga Demonstration



The Programme was conducted through hybrid format and was covered widely by various social media handles of the MDNIY, Ministry of Ayush, Divine Values School and Latin American Centre for Vedic Studies.



आईडीवाई 2022 तक 67 दिन, चेन्नई

लाइटहाउस और लाइटशिप निदेशालय, चेन्नई ने 15 अप्रैल, 2022 को महाबलीपुरम लाइटहाउस में 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY) 2022 की उल्टी गिनती के 67वें दिन के

करते हैं।

IDY-2022 के उत्सव पहले से ही चल रहे हैं। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के



उपलक्ष्य में एक विशेष योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया। महाबलीपुरम लाइटहाउस भारत का सबसे पुराना लाइटहाउस और एक है। विदेशी पर्यटकों द्वारा भारत में सबसे अधिक देखी जाने वाली जगहों में से एक है क्योंकि यह उन्हें समुद्र और चेन्नई शहर के अद्भुत दृश्य प्रदान करता है।

कार्यक्रम का विषय "ध्यान की ओर बढ़ना" था।

समारोह का उद्घाटन श्री एन.मुरुगानंदम, महानिदेशक, लाइटहाउस और लाइटशिप, नोएडा ने किया। इस अवसर पर बोलते हुए, उन्होंने इस बात पर प्रकाश डाला कि शारीरिक लाभों के अलावा, योग के ध्यान और श्वास को शामिल करने से व्यक्ति के मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद मिल सकती है।

इस कार्यक्रम में श्री के.कार्तिक चेंसुदार, निदेशक, लाइटहाउस और लाइटशिप, चेन्नई और श्री सुरेश बाबू, योग मास्टर, अबिरामी योगालयम, मामल्लापुरम भी उपस्थित थे। श्री सुरेश बाबू, योग गुरु, अबिरामी योगालयम, मामल्लापुरम ने कहा कि ध्यान, श्वास और योग आसन करने से योनि की नसें टोन होती हैं, जिससे हम अधिक संतुष्ट और खुश महसूस

साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (ब्लू) को बढ़ावा देना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए: — 1. योग पर संगोष्ठी 2. सामूहिक योग प्रदर्शन योगोत्सव उल्टी गिनती।

कार्यक्रम में हजारों लोगों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। कार्यक्रम हाइब्रिड प्रारूप के माध्यम से आयोजित किया गया था लाइटहाउस और लाइटशिप निदेशालय, चेन्नई के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल द्वारा व्यापक रूप से प्रचार-प्रसार किया गया।



67 Days to IDY-2022, Chennai

Directorate of Lighthouses and Lightships, Chennai organized a special Yogotsav event to commemorate the 67th-day of the countdown to the 8th International Day of

feel more satisfied and happy.

As the celebrations for IDY-2022 are already underway, the main objectives of the program were to publicize



Yoga (IDY) 2022 at Mahabalipuram Light House on 15th April, 2022. Mahabalipuram lighthouse is India's oldest lighthouse and one of the most visited places by foreign tourists to India as it allows them to explore the marvelous view of the sea and Chennai city.

The theme of the event revolved around “Move to Meditate.”

The function was inaugurated by Shri N.Muruganandam, Director General, Lighthouses and Lightships, Noida. Speaking on the occasion, he highlighted that aside from the physical benefits, Yoga's incorporation of meditation and breathing can help improve a person's mental well-being.

The event was also attended by Shri K.Karthik Chensudar, Director, Lighthouses and Lightships, Chennai and Shri Suresh Babu, Yoga Master, Abiraami Yogaalayam, Mamallapuram.

Shri Suresh Babu, Yoga Master, Abiraami Yogaalayam, Mamallapuram stated that meditation, breathing, and performing yoga postures tones the vagal nerves making us

Yoga in many facets and its utility as well as promote Common Yoga Protocol (CYP).

Aside from Common Yoga Protocol, following programs were also held:-

1. Seminar on Yoga
2. Mass Yoga Demonstration

The Programme was organised through hybrid mode and was covered widely by various social media handles of Lighthouses and Lightships, Chennai.



आईडीवाई 2022 तक 68 दिन, चेन्नई

विवेकानंद प्रतिष्ठान परिषद ने 14 अप्रैल, 2022 को अमर जवान ज्योति, शहीद स्मारक, मेरठ, उत्तर प्रदेश में 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY) 2022 की उल्टी गिनती के 68

मनुष्यों के पास बहुत अधिक तनाव और तनाव है। समाज की समस्याओं को हल करने के लिए बहुत कम समय है। एक साधारण योगाभ्यास से एक सही शुरुआत हो सकती



वें दिन के उपलक्ष्य में एक विशेष योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया। शहीद स्मारक प्रतीक का प्रतीक है ब्रिटिश शासन के खिलाफ स्वतंत्रता संग्राम, जो 10 मई, 1857 को मेरठ से शुरू हुआ था, और प्राचीन रामायण-युग के शहर से आने या जाने वाले किसी भी पर्यटक के लिए एक बहुत बड़ा आकर्षण है।

कार्यक्रम का विषय "विश्व शांति के लिए योग" पर केंद्रित था।

समारोह का उद्घाटन श्री राजेंद्र अग्रवाल (सांसद) और मेरठ, यूपी के विधायक ने किया।

कार्यक्रम में श्री शैलेन्द्र सिंह, डीएम-मेरठ; आचार्य चंद्रशेखर शास्त्री -पीताम्बरा शक्तिपीठ; डॉ. ब्रजभूषण कुमार, सुभारती विश्वविद्यालय; डॉ.पी.के.चौहान, एनआईओएस; श्री राजीव कुमार-एमडी, एस्ट्रोन कॉलेज ऑफ एजुकेशन और डॉ. आई. वी. बसवरड्डी, निदेशक, एमडीएनआईवाई ने वर्चुअल माध्यम से शिरकत की।

वेबिनार के दौरान, डॉ. ईश्वर वी. बसवरद्वी, निदेशक, एमडीएनआईवाई ने बताया कि महामारी के दौरान कैसे फार्मास्यूटिकल्स क्षेत्र ने वैश्विक बाजार में अग्रणी भूमिका निभाई। उन्होंने इस बात पर जोर देते हुये बताया कि योग में दुनिया भर में प्रेम और शांति फैलाने की पूरी क्षमता है। भारतीय संस्कृति ने हमेशा एक अधिक सकारात्मक विश्वदृष्टि को प्रोत्साहित किया है।

उन्होंने आगे कहा कि परिवर्तन निरंतर है। आधुनिक

है, जिसकी हमें आज आवश्यकता है।

आईडीवाई- 2022 के उत्सव पहले से ही चल रहे हैं, कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (CYP) को बढ़ावा देना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए:

1. योग पर संगोष्ठी
2. सामूहिक योग प्रदर्शन

कार्यक्रम हाइब्रिड प्रारूप के माध्यम से आयोजित किया गया। एमडीएन आईवाई, आयुष मंत्रालय और विवेकानंद प्रतिष्ठान परिषद के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल द्वारा कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।



68 Days to IDY- 2022 at Ashok Stambh, Meerut

Vivekanand Pratisthan Parishad organized a special Yogotsav event to commemorate the 68th-day of the countdown to the 8th International Day of Yoga (IDY)

spread love and peace across the globe. Indian culture has always encouraged a more positive worldview.

He further said that change is constant and modern



2022 at Amar Jawan Jyoti, Shaheed Smarak, Meerut, Uttar Pradesh on 14th April, 2022. The Shaheed Smarak symbolizes the freedom struggle against the British rule, which was triggered from Meerut on May 10, 1857, and is a huge draw for any tourist who visits or passes by the ancient Ramayan-era city

The theme of the event centered on “Yoga for World Peace.”

The function was inaugurated by Shri Rajender Agarwal (MP) & MLA of Meerut, UP.

The event was also attended by Shri Shailender Singh, DM-Meerut; Acharya Chandrasekhar Shastri – Pitambara Shaktipeeth; Dr. Brajbhushan Kumar, Subharti University; Dr.P.K.Chauhan, NIOS; Shri Rajeev Kumar-MD, Astron College of Education and Dr. I.V. Basavaraddi, Director, MDNIY through virtual mode.

During the webinar, Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director, MDNIY emphasized how during the pandemic pharmaceuticals sector played a leading role in the global market similarly; Yoga has all the potential to

humans have much greater tension and stress, less affordable duration every day for rejuvenation of the mind and much less time to solve the problems of society. A simple Yoga practice may be just the right beginning that we need today.

As the celebrations for IDY-2022 are already underway, the main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote Common Yoga Protocol (CYP). Besides Common Yoga Protocol, following programs were also conducted:-

1. Seminar on Yoga
2. Mass Yoga Demonstration



69 दिनों से आईडीवाई— 2022 तक, नागपुर

जनार्दन स्वामी योगाभ्यासी मंडल ने 12 अप्रैल 2022 को जीरो माइल्स स्टोन, सिविल लाइन, नागपुर में मोरारजी

साधकों ने भी भाग लिया और प्रदर्शन किया।

डॉ. ईश्वर वी. बसवरदी, निदेशक, एमडीएनआईवाई ने भी



देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 69 दिन (योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम) का आयोजन किया। नागपुर को "भारत की बाघ राजधानी" भी कहा जाता है, क्योंकि यह भारत में कई टाइगर रिजर्व को दुनिया से जोड़ता है। यह पुणे के बाद महाराष्ट्र में आईटी क्षेत्र के लिए महत्वपूर्ण शहरों में से एक है।

कार्यक्रम का विषय "योग जीवन शैली का महत्व" पर केंद्रित था।

दक्षिण मध्य क्षेत्र सांस्कृतिक केंद्र के निदेशक, श्री दीपक खिरवाडकर, मुख्य अतिथि के रूप में कार्यक्रम का उद्घाटन किया।

जनार्दन स्वामी योगाभ्यासी मंडल के अध्यक्ष श्रद्धेय रामभारु खंडवे गुरुजी, जन आक्रोश के अध्यक्ष डॉ अनिल लदाद भी इस अवसर पर उपस्थित थे।

150 छात्रों और एनसीसी कैडेटों सहित हजार से अधिक लोगों ने कार्यक्रम में शिरकत की। कार्यक्रम में मंडल के योग

वर्चुअल मोड के माध्यम से कार्यक्रम में शिरकत की और योग की समग्र प्रकृति पर अपनी अंतर्दृष्टि साझा की।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए: –

1. सामूहिक योग प्रदर्शन
2. योग पर वेबिनार

कार्यक्रम हाइब्रिड मोड के माध्यम से आयोजित किया गया और विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।



69 Days to IDY- 2022 at Nagpur

Janardan Swami Yogabhyasi Mondal, Nagur organized the 69 Days to (Yogotsav countdown programme) in

Mandal, was in chair, Dr anil laddhad President of Jan Aakrosh.



collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush at Zero Miles Stone, Civil Line, Nagpur on 13th April 2022.

Nagpur is also called, “Tiger Capital of India” as it connects many Tiger Reserves in India to the world. It is among the important cities for IT sector in Maharashtra after Pune. Nagpur lies precisely at the center of the country with the Zero Mile Marker indicating the geographical centre of India.

The theme of the event focused on “Importance of Yog Jivan Shaily.”

Shri Deepak Khirwadkar, Director, South Central Zone cultural Centre. was the chief guest and inaugurated the programme.

The occasion was also graced by Shradhhey Rambhau Khandwe Guruji, President, Janardan Swami Yogabhyasi

More than thousand peoples were presented including 150 students & NCC cadets. The program was attended & performed by yog sadhaks of mandal.

Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director, MDNIY also participated in this program through virtual mode and shared his insights on the holistic nature of yoga.

The main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote Common Yoga Protocol (CYP).

Besides Common Yoga Protocol, following programs were also conducted:-

1. Mass Yoga Demonstration
2. Webinar on Yoga

The programme was conducted through hybrid mode and was given wider coverage through various social media handles.



70 दिन से IDY- 2022 तक राजस्थान भटनेर किला, राजस्थान

मोदीश सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड और श्री खुशाल दास (एसकेडी) विश्वविद्यालय ने 12 अप्रैल, 2022 को राजस्थान

और इसे घर-घर तक ले जाने के लिए वाई-ब्रेक और एम-योग जैसे प्रौद्योगिकी-प्रभावित योग ऐप का उपयोग



के भटनेर किले में 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) 2022 की उल्टी गिनती के 70वें दिन के उपलक्ष्य में एक विशेष योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया। भटनेर किला राजस्थान के प्राचीन किलों में से एक है। अपने गौरवशाली इतिहास के लिए यह हमेशा पर्यटकों और इतिहास प्रेमियों के आकर्षण का केंद्र रहा है।

कार्यक्रम का विषय "योग के रूप में चिकित्सा" पर केंद्रित था।

समारोह का उद्घाटन श्री खुशाल दास (एसकेडी) विश्वविद्यालय के उप-कुलपति डॉ. एसके दास ने किया। अपने उद्घाटन भाषण में डॉ. एसके दास ने दैनिक जीवन में योग का अभ्यास के महत्व के बारे में बताया। उन्होंने कहा, "योग का अभ्यास तनाव को कम करने और आपके शरीर और दिमाग को आराम देने में मदद करता है।" उन्होंने आगे कहा कि शोध के अनुसार योग बेहतर नींद लेने में मदद करता है।

कार्यक्रम में स्वामी आनंद देव जी, पतंजलि योगपीठ परभरी, डॉ. दिलीप पटेल, योग चिकित्सक; विजय मार्धकर (योग रत्न योग भूषण) यशपाल सिंह, एम डी, एमएसपीएल और एमडीएनआईवाई, निदेशक डॉ. आई. वी. बसवरड्डी, वर्चुअल माध्यम से शिरकत की।

वेबिनार के दौरान निदेशक, एमडीएनआईवाई ने योग में क्रांति लाने

करने पर जोर दिया।

इस आयोजन में 2,000 से अधिक लोगों की सक्रिय भागीदारी देखी गई।

आईडीवाई- 2022 के उत्सव पहले से ही चल रहे हैं, कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (CYP) को बढ़ावा देना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए: -

1. 'योग के रूप में चिकित्सा' पर वेबिनार
2. सामूहिक योग प्रदर्शन

कार्यक्रम हाइब्रिड प्रारूप के माध्यम से आयोजित किया गया।



70 Days to IDY- 2022 at Rajasthan Bhatner Fort, Rajasthan

Modish Services Private Limited and Shri Khushal Das (SKD) University organized a special Yogotsav event to

through virtual mode.

During the webinar, Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director,



commemorate the 70th-day of the countdown to the 8th International Day of Yoga (IDY) 2022 at Bhatner Fort, Rajasthan on 12th April, 2022. The fort is one of the ancient forts of Rajasthan and has been the center of attraction for tourists and history buffs for its glorious history.

The theme of the event centered around “Yoga as Medicine.”

The function was inaugurated by Dr. SK Das, Vice-Chancellor, Shri Khushal Das (SKD) University. In his inaugural address, Dr. SK Das stated the importance of practicing Yoga in daily life. “Practicing yoga helps in reducing stress and relaxing your body and mind,” he added. He further mentioned that according to research Yoga helps in getting better sleep.

The event was also attended by Swami Anand Dev Ji, Patanjali Yogpeeth Parbhari; Dr. Dilip Patel, Yoga Therapist; Vijay Mardhekar (Yoga Ratna Yoga Bhushan) Yashpal Singh, MD. MSPL and Dr. I.V. Basavaraddi, Director, MDNIY

MDNIY emphasized on using technology-infused Yoga apps like Y-Break and M-Yoga for revolutionizing Yoga and taking it to the doorsteps.

The event witnessed the active participation of more than 2,000 people.

As the celebrations for IDY-2022 are already underway, the main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote Common Yoga Protocol (CYP). Besides Common Yoga Protocol, following programs were also conducted:-

1. Webinar on 'Yoga as Medicine'
2. Mass Yoga Demonstration

There was an extensive coverage through social media.



नासिक के त्र्यंबकेश्वर मंदिर में आईडीवाई- 2022 तक 71 दिनों की उल्टी गिनती

8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के लिए 71 दिन शेष हैं, योग विद्या गुरुकुल, नासिक ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से नासिक के

कुलकर्णी, प्रमुख परीक्षा विभाग, योग विद्या गुरुकुल नासिक सहित कई विशिष्ट लोग मौजूद थे। चूंकि IDY-2022 के लिए समारोह पहले से ही चल रहे हैं,



त्र्यंबकेश्वर मंदिर में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

त्र्यंबकेश्वर मंदिर एक प्राचीन हिंदू मंदिर और एक महत्वपूर्ण धार्मिक केंद्र है जो सालाना हजारों तीर्थयात्रियों को आकर्षित करता है। संपूर्ण काले पत्थर का मंदिर अपनी आकर्षक वास्तुकला और मूर्तिकला के लिए जाना जाता है। यह ब्रह्मगिरी पर्वत की तलहटी में स्थित है।

यह कार्यक्रम "स्वास्थ्य के लिए योग" विषय पर आधारित था। समारोह का उद्घाटन श्री श्रीकांत चिटनिस, उपाध्यक्ष, योग विद्या गुरुकुल, नासिक ने किया।

इस अवसर पर श्री मनोहर कनाडे, अध्यक्ष, योग विद्या धाम नासिक, श्री आई गंधार मंडलिक – निदेशक विदेश विभाग योग विद्या गुरुकुल, नासिक; श्री कराईचा

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (CYP) को बढ़ावा देना था। सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए: –

1. 'स्वास्थ्य के लिए योग' पर वेबिनार
2. सामूहिक योग प्रदर्शन

निदेशक, एमडीएनआईवाई ने भी इस कार्यक्रम में भाग लिया और योग की समग्र प्रकृति पर अपनी अंतर्दृष्टि साझा की।

कार्यक्रम हाइब्रिड मोड के माध्यम से आयोजित किया गया। एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और योग विद्या गुरुकुल, नासिक के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।



71 Days Countdown to IDY- 2022 at Trimbakeshwar Temple, Nashik

With 71 days left for the 8th International Day of Yoga, Yoga Vidya Gurukul, Nashik organized a Yogotsav countdown programme in collaboration with Morarji

Mandlik - Director Foreign Department Yoga Vidya Gurukul, Nashik; Shri Karaicha Kulkarni, Head Exam Department, Yoga Vidya Gurukul Nashik including many



Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush at Trimbakeshwar Temple, Nashik.

Trimbakeshwar Temple is an ancient Hindu temple and an important religious Centre that attracts thousands of pilgrims annually. The entire black stone temple is known for its appealing architecture and sculpture and is at the foothills of a Brahmagiri mountain.

The event revolved around the theme on “Yoga for Health.”

The function was inaugurated by Shri Shrikant Chitnis, Vice president, Yoga Vidya Gurukul, Nashik.

The occasion was also graced by Shri Manohar Kanade, President, Yoga Vidya Dham Nashik, Shri.I Gandhar

others.

As the celebrations for IDY-2022 are already underway, the main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote Common Yoga Protocol (CYP). Besides Common Yoga Protocol, following programs were also conducted:-

1. Webinar on 'Yoga for Health'
2. Mass Yoga Demonstration

Director, MDNIY also participated in this program and shared his insights on the holistic nature of yoga.

The programme received wide coverage through various social media handles of the MDNIY, Ministry of Ayush, and Yoga Vidya Gurukul, Nashik.



आईडीवाई— 2022 तक 72 दिन, मैसूर

मैसूर के योग महासंघ और श्री वेदव्यास योग प्रतिष्ठान ने 10 अप्रैल 2022 को कर्नाटक के मैसूर पैलेस में मोरारजी देसाई

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल



राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 72 दिनों (योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम) का आयोजन किया। मैसूर पैलेस भारत का गौरव है। यह भारत के सबसे अधिक देखे जाने वाले आकर्षणों में से एक है। यह एक महलनुमा संरचना है, जो भारत के जटिल और पेचीदा अतीत की कई कहानियां बयां करती है।

कार्यक्रम का विषय "योग और राष्ट्रीयता" पर केंद्रित था।

समारोह का उद्घाटन श्री प्रताप सिम्हा, सांसद मैसूर, कोडागु निर्वाचन क्षेत्र ने किया। सभा को संबोधित करते हुए श्री प्रताप सिम्हा ने योग को अपनाने से संभावित लाभों पर जोर दिया। इस अवसर पर श्री एस.ए. रामदास, विधायक, केआर निर्वाचन क्षेत्र; श्रीमती सुनंदा पलनेत्रा, मैसूर की मेयर; श्री एल. नागेंद्र, विधायक चामराजा निर्वाचन क्षेत्र; डॉ. एच.वी. राजीवा, अध्यक्ष, मैसूर शहरी विकास प्राधिकरण और श्री बी.वी. मंजूनाथ, पार्षद मौजूद थे।

कार्यक्रम में सैकड़ों प्रतिभागियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।

(सीवाईपी) को बढ़ावा देना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए: –

1. 'योग और राष्ट्रीयता' पर वेबिनार
2. सामूहिक योग प्रदर्शन

कार्यक्रम हाइब्रिड मोड के माध्यम से आयोजित किया गया और एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय, मैसूर के योग फेडरेशन और श्री वेदव्यास योग प्रतिष्ठान के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।



72 Days to IDY 2022, at Mysuru

Yoga Federation of Mysore and Sri Vedavyasa Yoga Pratishthana organized the 72 Days to (Yogotsav

of Mysuru; Sri L. Nagendra, MLA Chamaraja constituency; Dr. H.V. Rajiva, Chairman, Mysore Urban



countdown programme) in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush at Mysuru Palace, Karnataka on 10th April 2022. Mysore Palace is India's proud possession and one of most visited attractions, embracing an incredible man-made edifice. It is a palatial structure that tells many tales of India's complex and intriguing past.

The theme of the event focussed on “ Yoga and Rashtriyata.”

The function was inaugurated by Shri Pratap Simha, MP Mysuru, Kodagu constituency. Addressing the gathering, Shri Pratap Simha emphasized on the potential benefits that can be enjoyed by embracing Yoga.

The occasion was also graced by Sri S. A. Ramadas, MLA, KR Constituency; Smt. Sunanda Palanetra, Mayor

Development Authority and Sri B.V. Manjunatha, Corporator.

Hundreds of participants actively participated in the event.

The main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote CYP. Besides Common Yoga Protocol, following programs were also conducted:-

1. Webinar on 'Yoga and Rashtriyata'
2. Mass Yoga Demonstration

The Programme was conducted through hybrid mode and was given wider coverage through various social media handles of the MDNIY, Ministry of Ayush, Yoga Federation of Mysore and Sri Vedavyasa Yoga Pratishthana.



आईडीवाई-2022 तक 73 दिन, अमरकंटक

इंदिरा गांधी राष्ट्रीय जनजातीय विश्वविद्यालय ने 9 अप्रैल 2022 को कलचुरी मंदिर, अमरकंटक, मध्य प्रदेश में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 73 दिनों (योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम) का आयोजन किया। अमरकंटक भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण द्वारा संरक्षित है। क्योंकि पूरा शहर असंख्य मंदिरों से घिरा हुआ है। कार्यक्रम का विषय था "स्वास्थ्य, कल्याण और विश्व शांति के

शामिल हुए।

समग्र कल्याण के महत्व को समझाते हुए, वेद प्रकाश शर्मा, सेवानिवृत्त पुलिस महानिरीक्षक, सांसद एवं योग संघ के अध्यक्ष ने कहा कि, "जब विपरीत परिस्थितियां सफल होने नहीं देती हैं, तो ऐसे में योग आत्मविश्वास का सहारा बनता है। योग एक सरल लेकिन शक्तिशाली माध्यम है, जो स्वस्थ और सुखी जीवन जीने में मदद करता है।"



लिए योग'।

समारोह का उद्घाटन अखिल भारतीय योग विद्या-भारती के अध्यक्ष श्री स्थानु मूर्ति जी ने किया।

सभा को संबोधित करते हुए, श्री स्थानु मूर्ति ने कहा कि योग आपको प्रकृति के साथ सामंजस्य स्थापित करने में मदद करता है। अनुशासन के बिना जीवन में सफलता प्राप्त नहीं की जा सकती, जबकि ज्ञान केवल अनुशासन और शील से ही प्राप्त किया जा सकता है।

इंदिरा गांधी राष्ट्रीय जनजातीय विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. प्रकाश मणि त्रिपाठी ने योग के आध्यात्मिक पहलू पर जोर देते हुए कहा कि, "योग का मन, शरीर और सबसे महत्वपूर्ण आत्मा के बीच गहरा संबंध है।" इस अवसर पर सेवानिवृत्त पुलिस महानिरीक्षक, सांसद और योग एसोसिएशन के अध्यक्ष श्री वेद प्रकाश शर्मा भी उपस्थित थे, डॉ. ईश्वर वी. बसावरादी, निदेशक मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान; डॉ सुशील चंद्रा एसोसिएट निदेशक, इनमास, डीआरडीओ; प्रोफेसर भगवंत सिंह, प्रमुख, दर्शनशास्त्र और योग विभाग, रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर; डॉ जे एस त्रिपाठी, प्रोफेसर और पूर्व प्रमुख, कायाचिकित्सा विभाग, बनारस हिंदू विश्वविद्यालय वर्चुअल मोड के माध्यम से कार्यक्रम में

स्वास्थ्य, कल्याण और विश्व शांति के लिए योग पर वेबिनार को संबोधित करते हुए, डॉ ईश्वर वी. बसवरादी ने योग की समग्र प्रकृति पर अपनी अंतर्दृष्टि साझा की।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देना था। सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए: -

1. स्वास्थ्य, कल्याण और विश्व शांति के लिए योग पर वेबिनार
2. सांस्कृतिक कार्यक्रम



73 Days to IDY 2022, Amarkantak

Indira Gandhi National Tribal University organized the 73 Days to (Yogotsav countdown programme) in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush at Kalachuri Temple, Amarkantak, Madhya Pradesh on 9th April 2022. Amarkantak is protected by the Archaeological Survey of India as the entire town is dotted with innumerable temples.

Head, Department of Kayachikitsa, Banaras Hindu University joined through virtual mode.

Realising the importance of overall well-being, Ved Prakash Sharma, Retd. Inspector General of Police, MP and President, Yog Association said that, "When adverse circumstances does not allow to succeed, in such a situation, Yoga is a great medium of self-confidence in the face of adversity. Yoga is one simple yet powerful



The theme of the event was "Yoga for Health, Well-Being and World Peace.'

The function was inaugurated by Shri Sthanu Murthy ji, Chief of Akhil Bhartiya Yog Vidya-Bharati.

Addressing the gathering, Shri Sthanu Murthy noted that Yoga helps you to harmonize with nature. Success in life cannot be achieved without discipline while knowledge can be attained only through discipline and modesty.

Prof. Prakash Mani Tripathi, Vice Chancellor of Indira Gandhi National Tribal University emphasized on the spiritual aspect of yoga. "Yoga has a deep connection between mind, body and most important of all, the spirit," he added.

The occasion was also graced by Ved Prakash Sharma, Retd. Inspector General of Police, MP and President, Yog Association; Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director Morarji Desai National Institute of Yoga; Dr Sushil Chandra, Associate Director, INMAS, DRDO; Prof. Bhagwant Singh, Head, Department of Philosophy and Yoga, Ravishankar Shukla University, Raipur; Dr J S Tripathi, Professor & Former

practice that helps to lead healthy and happy life."

Addressing the webinar on 'Yoga for Health, Well-Being and World Peace,' Dr. Ishwar V. Basavaraddi shared his insights on the holistic nature of yoga.

The main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote CYP. Besides Common Yoga Protocol, following programs were also conducted:-

1. Webinar on Yoga for Health, Wellness and World Peace
2. Cultural Event



आईडीवाई 2022 तक 74 दिन, त्रिशूर

यूनिवर्सल योग कॉन्शियसनेस ने 8 अप्रैल 2022 को वडक्कुनाथन मंदिर, त्रिशूर में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, (आयुष मंत्रालय) के सहयोग से 74 दिनों (योगोत्सव

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए: –

1. 'कल्याण और शांति के लिए योग' पर वेबिनार



उल्टी गिनती कार्यक्रम) का आयोजन किया। वडक्कुनाथन मंदिर केरल के सबसे पुराने मंदिरों में से एक है और यह यूनेस्को द्वारा मान्यता प्राप्त विरासत स्थल भी एक है। कार्यक्रम का विषय "योग फॉर वेलनेस एंड पीस" था। कार्यक्रम में सैकड़ों प्रतिभागियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। योग एक अभ्यास के रूप में बेहद फायदेमंद है, इसलिए कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं में प्रचारित करना और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल(सीवाईपी) को बढ़ावा देना है।

2. सामूहिक योग प्रदर्शन

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए:

1. भक्ति योग

2. प्रतिरक्षा के लिए योग पर संगोष्ठी

कार्यक्रम हाइब्रिड मोड के माध्यम से आयोजित किया गया था और इसे स्थानीय मीडिया और आयुष मंत्रालय, एमडीएनआईवाई और आईएनओ के सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।



74 Days to IDY- 2022, Thrissur

Universal Yoga Consciousness organized the 74 Days to (Yogotsav countdown programme) in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of

objective of the program was to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote CYP. Besides Common Yoga Protocol, following programs were also



Ayush at Vadakkunnathan Temple, Thrissur on 8th April 2022. Vadakkunnathan temple is one of the oldest temples in Kerala and is also a UNESCO recognised heritage site.

The theme of the event was “Yoga for Wellness and Peace”.

Hundreds of participants actively participated in the event.

Yoga, as a practice, is hugely beneficial, so the major

conducted:-

1. Webinar on 'Yoga for Wellness and Peace'
2. Mass Yoga Demonstration

The Programme was conducted through hybrid mode and was given wider coverage through various social media handles of the Ministry of Ayush, MDNIY and Universal Yoga Consciousness.



आईडीवाई 2022 तक 75 दिन, शिमला

योग अध्ययन विभाग, हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय ने 75 दिनों के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2022 के उत्सव की शुरुआत करते हुए 7 अप्रैल, 2022 को अमृत कौर भवन, शिमला, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान(आयुष मंत्रालय) के सहयोग से एक भव्य योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

बढ़ावा देने के बारे में जागरूकता पैदा करना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए:

1. समृद्धि के लिए योग पर वेबिनार
2. योग प्रवचन



यह कार्यक्रम "समृद्धि के लिए योग" विषय पर आयोजित किया गया था।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि हिमाचल प्रदेश के माननीय स्वास्थ्य मंत्री डॉ. राजीव सैजल थे।

इस कार्यक्रम में हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. एस.पी. बंसल भी उपस्थित थे; श्री सुनील शर्मा, रजिस्ट्रार के साथ-साथ विश्वविद्यालय के वरिष्ठ प्रोफेसर्स ने भी कार्यक्रम में शिरकत की।

कार्यक्रम का एकमात्र उद्देश्य योग के लाभों और CYP को

3. सांस्कृतिक कार्यक्रम

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के निदेशक डॉ. आई. वी. बसवरड्डी ने वेबिनार 'समृद्धि के लिए योग' पर अपने विचार साझा किए। वेबिनार में विश्वविद्यालय के छात्रों की भारी उपस्थिति भी देखी गई।

कार्यक्रम हाइब्रिड मोड के माध्यम से आयोजित किया गया। एमडीएनआईवाई (आयुष मंत्रालय), और योग अध्ययन विभाग, हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक प्रचार किया गया।



75 Days to IDY 2022, Shimla

Kickstarting the celebrations for 75 Days to International Day of Yoga-2022, Department of Yoga Studies, Himachal Pradesh University organized a grand Yogotsav countdown programme in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush on 7th April 2022 at Pink Patel, Near Amrit kaur Bhawan, Shimla.

awareness regarding the benefits of Yoga and promotion of CYP. Besides Common Yoga Protocol, the following programmes were also conducted:

1. Webinar on Yoga for Prosperity
2. Yoga Discourses



The event was organized on the theme “Yoga for Prosperity.”

Dr. Rajiv Saizal Hon'ble Health Minister of Himachal Pradesh was the Chief Guest of the event.

The event was also graced by Prof. S.P. Bansal Vice Chancellor, Himachal Pradesh University; along with, Mr. Suneel Sharma, Registrar; and senior professors of the university.

The sole purpose of the program was to generate

3. Cultural Events

Dr. I.V. Basavaraddi, Director of Morarji Desai National Institute of Yoga, shared his inputs on the webinar 'Yoga for prosperity'. The webinar also witnessed the presence of some of the students of the university.

The Programme was conducted through hybrid mode and was given wider coverage through various social media handles of Ministry of Ayush, MDNIY and department of Yoga Studies, Himachal Pradesh University.



आईडीवाई 2022 तक 76 दिन, टोक्यो

जापान योग प्रमाणन संगठन ने 6 अप्रैल 2022 को टोक्यो में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के

जापान, सुश्री अकीको काटो ने योग किया। कार्यक्रम का एकमात्र उद्देश्य योग के लाभों और CYP को



सहयोग से 76 दिनों (योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम) का आयोजन किया।

चिकित्सकों का एक समर्पित समुदाय टोक्यो को पूर्वी एशिया में सबसे सक्रिय अंतरराष्ट्रीय योग घर बनाता है। शहर सभी स्वादों और वरीयताओं को पूरा करने वाले उत्साही लोगों के लिए व्यापक अवसर प्रदान करता है।

कार्यक्रम का विषय "सीवाईपी पाठ" था।

समारोह का उद्घाटन भारतीय टोक्यो दूतावास में विवेकानंद सांस्कृतिक केंद्र के कार्यक्रम अधिकारी श्री ताइची वतनबे ने किया।

इस अवसर पर मिस वर्ल्ड जापान, सुश्री अमामी इचिकावा; मिस वर्ल्ड जापान, सुश्री सातोको ओकी और मिस वर्ल्ड

बढ़ावा देने के बारे में जागरूकता पैदा करना था। सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए:

1. योग प्रवचन
2. 'सीवाईपी पाठ' पर चर्चा

इस अवसर पर विभिन्न क्षेत्रों के योग उत्साही और विशेषज्ञ उपस्थित थे। इस कार्यक्रम में सैकड़ों प्रतिभागियों ने पूरे उत्साह के साथ सक्रिय रूप से भाग लिया।

कार्यक्रम हाइब्रिड मोड के माध्यम से आयोजित किया गया। एमडीएनआईवाई (आयुष मंत्रालय) और जापान योग प्रमाणन संगठन के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक प्रचार किया गया।



76 Days to IDY 2022, Tokyo

Japan Organization for Yoga Certification organized the 76 Days to (Yogotsav countdown programme) in

Amami Ichikawa; Miss World Japan, Ms.Satoko Oki and Miss World Japan, Ms.Akiko Kato who performed yoga.



collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush on 6th April 2022 at Tokyo.

A dedicated community of practitioners makes Tokyo home to the most active and international yoga scene in East Asia. The city offers a wide range of opportunities for enthusiasts catering to all tastes and preferences.

The theme of the event was “CYPLesson”.

The function was inaugurated by Mr. Taichi Watanabe, Programme officer of The Vivekananda Cultural Centre in the Embassy of India Tokyo.

The occasion was also graced by Miss World Japan, Ms.

The sole purpose of the program was to generate awareness regarding the benefits of Yoga and promotion of CYP. Besides Common Yoga Protocol, the following programmes were also conducted:

1. Yoga Discourse
2. Discussion on 'CYP Lesson'

The Programme was conducted through hybrid mode and was given wider coverage through various social media handles of Ministry of Ayush, MDNIY and Japan Organization for Yoga Certification.



77 दिन से आईडीवाई 2022, चेन्नई

राष्ट्रीय सिद्ध संस्थान (आयुष मंत्रालय के तहत एक स्वायत्त निकाय), चेन्नई, और मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान,

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के लाभों और सामान्य योग प्रोटोकॉल को बढ़ावा देकर लोगों के बीच जागरूकता पैदा



आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से 5 अप्रैल, 2022 को तांबेरम सेनेटोरियम, चेन्नई में 77 दिनों (योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम) का आयोजन किया। राष्ट्रीय सिद्ध संस्थान (एनआईएस) सिद्ध चिकित्सा प्रणाली में अपने मिशन के रूप में अनुसंधान और उच्च शिक्षा के साथ उत्कृष्टता का केंद्र है। कार्यक्रम का आयोजन 'स्वास्थ्य के लिए योग' विषय पर किया गया।

समारोह का उद्घाटन प्रो. डॉ. आर. मीनाकुमारी निदेशक, राष्ट्रीय सिद्ध संस्थान, चेन्नई ने किया।

करना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए:

- विशेष योग प्रदर्शन:
- मास योग:
- कार्यक्रम हाइब्रिड मोड के माध्यम से आयोजित किया गया। एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और एनआईएस के स्थानीय मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का व्यापक प्रचार किया गया।



77 Days to IDY 2022, Chennai

National Institute of Siddha (An Autonomous body under the Ministry of Ayush), Govt. of India, Chennai, in

The main objective of the programme was to generate awareness regarding the benefits of Yoga and promotion of



collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush, Govt. of India organised the 77 Days to (Yogotsav countdown programme) on 5th April, 2022 at Tambaram Sanatorium, Chennai. The National Institute of Siddha (NIS) is a centre of excellence with research and higher education in Siddha System of Medicine as its mission.

The event was organized on the theme 'Yoga for Health.'

The function was inaugurated by Prof. Dr. R. Meenakumari Director, National Institute of Siddha, Chennai.

CYP. Besides Common Yoga Protocol, the following programmes were also conducted:

- * Special yoga performance
- * Mass yoga

The Programme was conducted through hybrid mode and was given wider coverage through local media and social media handles of the Ministry of Ayush, MDNIY and NIS.



आईडीवाई 2022 तक 78 दिन, शिलांग

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जाने के 78 दिनों के साथ, उत्तर पूर्वी आयुर्वेद और होम्योपैथी संस्थान (एनईआईएच) मावडियांगडिआंग, शिलांग ने 4 अप्रैल 2022 को गोल्फ कोर्स, शिलांग, मेघालय में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान,

एसीबी, शिलांग के प्रमुख; स्वामी हिताकमनंदाजी सचिव, राम कृष्ण मिशन, शिलांग; डॉ लिली पापिया, चिकित्सक, योग और प्राकृतिक चिकित्सा, और डॉ नीता महसेकर निदेशक, एनईआईएच, शिलांग ने शिरकत की।



आयुष मंत्रालय के सहयोग से योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

मेघालय के पूर्वी खासी हिल्स जिले में स्थित, शिलांग गोल्फ कोर्स दुनिया के सबसे पुराने, बड़े और बेहतरीन प्राकृतिक गोल्फ सर्किटों में से एक है। अपनी हरियाली और प्राकृतिक सुंदरता के कारण इसे 'ग्लेनिएगल्स ऑफ द ईस्ट' के नाम से भी जाना जाता है।

यह कार्यक्रम 'योग फॉर हेल्थ एंड वेलनेस' विषय पर केंद्रित था।

समारोह का उद्घाटन प्रो. (डॉ.) नलिन मेहता निदेशक, एनईआईजीआरआईएचएमएस, शिलांग ने किया। इस कार्यक्रम में श्री विवेक दत्त एसपी और शाखा सीबीआई,

कार्यक्रम में सैकड़ों प्रतिभागियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सीवाईपी को बढ़ावा देना था। सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए: –

1. योग प्रवचन
2. 'स्वास्थ्य और कल्याण के लिए योग' पर सत्र कार्यक्रम हाइब्रिड मोड में आयोजित किया गया। एमडीएन आईवाई (आयुष मंत्रालय) और उत्तर पूर्वी आयुर्वेद और होम्योपैथी संस्थान (एनईआईएच) के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का प्रचार-प्रसार किया गया।



78 Days to IDY 2022, Shillong

With 78 Days to go to the International Day of Yoga, North Eastern Institute of Ayurveda & Homoeopathy (NEIAH) Mawdiangdiang, Shillong organized a Yogotsav countdown programme in collaboration with

graced by Shri Vivek Dutt SP & Head of Branch CBI, ACB, Shillong; Swami Hitakamanandaji Secretary, Rama Krishna Mission, Shillong; Dr. Lily Papiah, Physician, Yoga & Naturopathy, and Dr. Neeta



Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush on 4th April 2022 at Golf Course, Shillong, Meghalaya.

Located in the East Khasi Hills district of Meghalaya, Shillong Golf Course is one of the oldest, largest, and finest natural golf circuits in the world. Owing to its greenery and scenic beauty, it is also popularly known as 'Gleneagles of the East'.

The event focused on the theme 'Yoga for Health and Wellness.'

The function was inaugurated by Prof.(Dr.) Nalin Mehta Director, NEIGRIHMS, Shillong. The event was also

Mahesekar Director, NEIAH, Shillong. Hundreds of participants actively participated in the event.

The main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote CYP. Besides Common Yoga Protocol, following programs were also conducted:-

1. Yoga Discourse
2. Session on 'Yoga for Health and Wellness'

Programme was conducted in hybrid mode and promoted through various social media handles of the Ministry of Ayush, MDNIY and North Eastern Institute of Ayurveda & Homoeopathy (NEIAH).



आईडीवाई 2022 तक 79 दिन, मुंबई

सूर्या फाउंडेशन, अंतर्राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संगठन एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और सद्गुरु योगीराज डॉ.



(आईएनओ) ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 3 अप्रैल, 2022 को शिवाजी पार्क, मुंबई में 79 दिन (योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम) का आयोजन किया। यह स्थान महत्वपूर्ण ऐतिहासिक और सांस्कृतिक मूल्य रखता है।

कार्यक्रम का आयोजन 'योग फॉर इम्युनिटी' विषय पर किया गया था। योग प्राकृतिक चिकित्सा पर एक पुस्तक का विमोचन भी किया गया।

समारोह का उद्घाटन श्री इकबाल चहल, आयुक्त – बीएमसी मुंबई ने किया।

इस कार्यक्रम में डॉ. हंसा जयदेव योगेंद्र, निदेशक, योग संस्थान, मुंबई; डॉ. ईश्वर वी. बसवरही, निदेशक,

मंगेशदा, संस्थापक – सद्गुरु मंगेशदा क्रिया योग फाउंडेशन ने शिरकत की।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के लाभों और सामान्य योग प्रोटोकॉल को बढ़ावा देने के बारे में जागरूकता पैदा करना था। सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए:

1. भक्ति योग
2. प्रतिरक्षा के लिए योग पर संगोष्ठी

कार्यक्रम हाइब्रिड मोड के माध्यम से आयोजित किया गया। एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय, और आईएनओ के सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम को व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।



79 Days to IDY 2022, Mumbai

Surya Foundation, International Naturopathy Organisation (INO) in collaboration with Morarji Desai

Ishwar V. Basavaraddi, Director, MDNIY, Ministry of Ayush and Sadguru Yogiraj Dr.Mangeshda, Founder -



National Institute of Yoga, Ministry of Ayush organised the 79 Days to (Yogotsav countdown programme) on 3rd April, 2022 at Shivaji Park, Mumbai. The place holds significant historical and cultural values.

The event was organized on the theme 'Yoga for Immunity.' A book was also released on 'Yoga Naturopathy.'

The function was inaugurated by Mr. Iqbal Chahal, Commissioner - BMC Mumbai.

The event was also graced by Dr. Hansa Jayadeva Yogendra, Director, The Yoga Institute, Mumbai; Dr.

Sadguru Mangeshda Kriya Yoga Foundation.

The main objective of the programme was to generate awareness regarding the benefits of Yoga and promotion of CYP. Besides Common Yoga Protocol, the following programmes were also conducted:

1. Bhakti Yog
2. Seminar on Yoga for Immunity

The Programme was conducted through hybrid mode and was given wider coverage through local media and social media handles of the Ministry of Ayush, MDNIY and INO.



आईडीवाई—2022 तक 80 दिन, कोलकाता

राष्ट्रीय होम्योपैथी संस्थान (एनआईएच), कोलकाता ने 2 अप्रैल, 2022 को एनआईएच, कोलकाता में मोरारजी देसाई

जागरूकता पैदा करना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी



राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 80 दिनों (योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम) का आयोजन किया। राष्ट्रीय होम्योपैथी संस्थान कोलकाता के साल्ट लेक सिटी के सबसे नियोजित और विकसित क्षेत्र में स्थित है।

समारोह का उद्घाटन अखिल भारतीय संयुक्त आयोजन सचिव, भारतीय शिक्षण मंडल श्री बीआर शंकरानंद ने किया।

इस कार्यक्रम में श्री मुकुल कानिटकर, अखिल भारतीय आयोजन सचिव भारतीय शिक्षण मंडल; प्रो. राजेश बीनीवाले, महानिदेशक, रिसर्च फॉर रिसर्जेंस फाउंडेशन; डॉ. ईश्वर वी. बसवरदी, निदेशक एमडीएनआईवाई (वर्चुअल मोड के माध्यम से) शामिल हुये। इस कार्यक्रम को भव्य रूप से सफल बनाने के लिए एनआईएच के सभी संकाय, कर्मचारी और छात्र-छात्राओं ने भी शिरकत की।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य सामान्य योग प्रोटोकॉल को बढ़ावा देना है। साथ ही साथ लोगों में योग के लाभों के बारे में

आयोजित किए गए:

1. CYP का प्रदर्शन
2. योग पर संगोष्ठी
3. "प्राण विद्या— करो योग रहो निरोग" पर सत्र

कार्यक्रम हाइब्रिड मोड के माध्यम से आयोजित किया गया था और स्थानीय मीडिया और आयुष मंत्रालय, एमडीएनआईवाई और राष्ट्रीय होम्योपैथी संस्थान के सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से व्यापक प्रचार किया गया।



80 Days to IDY 2022, Kolkata

National Institute of Homoeopathy (NIH), Kolkata organized the 80 Days to (Yogotsav countdown programme) in collaboration with Morarji Desai National

generate awareness regarding the benefits of Yoga and promotion of CYP. Besides Common Yoga Protocol, the



Institute of Yoga, Ministry of Ayush on 2nd of April, 2022 at NIH, Kolkata. National Institute of Homoeopathy is located in the most planned and developed area of Salt Lake city of Kolkata.

The function was inaugurated by Shri BR Shankaranand, All India joint Organising Secretary, Bharatiya Shikshan Mandal.

The event was also graced by Shri Mukul Kanitkar, All India Organising Secretary Bhartiya Shikshan Mandal; Prof. Rajesh Biniwale, Director General, Research for Resurgence Foundation; Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY, through virtual mode. The event was also joined by all the Faculty, Staff and Students of NIH to make it a grand success. The event witnessed the participation of more than thousands people.

The main objective of the programme was to

following programmes were also conducted:

1. Demonstration of CYP
2. Seminar on Yoga
3. Session on “Pran Vidya- Karo Yog Raho Nirog”

The Programme was conducted through hybrid mode and was given wider coverage through local media and social media handles of the Ministry of Ayush, MDNIY and National Institute of Homoeopathy.



आईडीवाई 2022 तक 81 दिन, सऊदी अरब

सऊदी योग समिति ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 1 अप्रैल, 2022 को सऊदी अरब के जेद्दा में 81 दिनों की IDY-2022 (योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम) का आयोजन किया।

यह कार्यक्रम "स्वास्थ्य, कल्याण और विश्व शांति के लिए योग" विषय पर आयोजित किया गया।

पद्मश्री पुरस्कार से सम्मानित, सऊदी योग समिति की अध्यक्ष सुश्री नौफ अलमारवाई ने इस कार्यक्रम का नेतृत्व किया।

डॉ. ईश्वर बसवरदी, निदेशक, एमडीएनआईवाई भी वर्चुअल मोड के माध्यम से इस कार्यक्रम में शामिल हुए। कार्यक्रम में सैकड़ों प्रतिभागियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।

गौरतलब है सऊदी अरब में आजकल योग काफी लोकप्रियता हासिल कर रहा है। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के लाभों के बारे में जागरूकता पैदा करना और सामान्य योग प्रोटोकॉल को बढ़ावा देना है। साथ ही साथ योग के अन्य पहलुओं और इसके अनुप्रयोग को बढ़ावा देना था।

योगोत्सव के दौरान विभिन्न गतिविधियां आयोजित की गईं—

1. सामान्य योग प्रोटोकॉल
2. "स्वास्थ्य, कल्याण और विश्व शांति के लिए योग" पर प्रख्यात विशेषज्ञों द्वारा चर्चा।
3. हठ और विनयसा योग
4. प्राणायाम और ध्यान

कार्यक्रम हाइब्रिड मोड में आयोजित किया गया। एमडीएनआईवाई(आयुष मंत्रालय) और सऊदी योग समिति के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का प्रचार-प्रसार किया गया।



81 Days to IDY 2022, Saudi Arabia

Saudi Yoga Committee in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush, organized the 81 Days to (Yogotsav countdown programme) at Jeddah, Saudi Arabia on 1st April, 2022.

The event was organized on the theme “Yoga for Health, Well-being and World Peace.”

The event was led by Padma Shri awardee, Nouf Almarwaai, President of the Saudi Yoga Committee.

The event was also attended by Dr. Ishwar Basavaraddi, Director, MDNIY through virtual mode.

As Yoga is gaining popularity in Saudi Arabia, the objective of this event was to raise awareness and promote CYP and also promote other aspects of Yoga and its application. The following was the programme schedule:-

1. Discussion by eminent experts on “Yoga for Health, Well-being and World Peace.”
2. Hath and Vinvasa Yoga
3. Pranayama and Meditation



वेबिनार:

सकारात्मक दिमाग के लिए सोहम क्रिया ध्यान

01 अप्रैल 2022 को "सोहम क्रिया मेडिटेशन फॉर पॉजिटिव माइंड" पर एक वेबिनार आयोजित किया गया था जिसमें आचार्य अनीता, संस्थापक, सर्वहा फाउंडेशन और डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डी, निदेशक एमडीएनआईवाई ने भाग लिया।

आचार्य अनीता ने सोहम ध्यान पर 50 मिनट का व्यावहारिक सत्र लिया और शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य पर सोहम ध्यान के प्रभाव पर भी चर्चा की। उन्होंने बताया कि "सोहम ध्यान हमें एकाग्रता के बढ़े हुए स्तरों के साथ अधिक ध्यान केंद्रित करने में मदद करता है। अगर सख्ती से अभ्यास किया जाए, तो यह व्यक्ति को अपने भीतर की खोज करने में मदद करता है,"

योग का विश्लेषण: वैदिक और बौद्ध -दृष्टिकोण

08 अप्रैल 2022 को "योग का विश्लेषण: वैदिक और बौद्ध दृष्टिकोण" पर एक वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें प्रोफेसर उपेंद्र चौधरी, वरिष्ठ आचार्य, संस्कृत और भारतीय अध्ययन स्कूल, जेएनयू और डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डी, निदेशक एमडीएनआईवाई ने भाग लिया।

प्रो. उपेंद्र चौधरी ने एक विस्तृत और सूचनात्मक व्याख्यान दिया और उन्होंने वैदिक और बौद्ध परिप्रेक्ष्य में योग के संक्षिप्त विश्लेषण पर विचार किया। उन्होंने यह भी कहा कि, "हम वैदिक और बौद्ध परंपरा को विभाजित नहीं कर सकते, वे दोनों समान हैं। योग और बौद्ध धर्म बहन परंपराएं हैं जो प्राचीन भारत की एक ही धार्मिक संस्कृति में विकसित हुई हैं।"

WEBINAR

Soham Kriya Meditation for Positive Mind

A Webinar was held on “Soham Kriya Meditation for Positive Mind” on 01st April 2022 wherein Acharya Anita, Founder, Sarvaha Foundation and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY participated.

Acharya Anita took the 50 minutes practical session on soham meditation and also discussed the effect of Soham Meditation on physical, mental and spiritual health. “Soham meditation helps us to focus more with increased levels of concentration. If practiced with vigorously, it helps one to discover his/her inner self,” he informed.

Analysis of Yoga: Vedic and Buddhist perspectives

A Webinar was held on “Analysis of Yoga: Vedic and Buddhist perspectives” on 08th April 2022, wherein Prof. Upendra Chowduri, Varishtha Acharya, School of Sanskrit and Indic Studies, JNU and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY participated.

Prof. Upendra Chowduri delivered an elaborative and informative lecture and he deliberated upon the brief analysis of Yoga in Vedic and Buddhist perspectives. He also stated that, “we can not divide Vedic and Buddhist Tradition, as both are same. Yoga and Buddhism are sister traditions which evolved in the same dharmic culture of ancient India.”

ऑटोइम्यून रोग और योग

15 अप्रैल 2022 को "ऑटोइम्यून डिजीज एंड योग" पर एक वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. एस. के. सिंह, क्लिनिकल हेल्थ फिजिशियन; मेटाबोलिक गैस्ट्रो फिजिशियन और क्लिनिकल हेल्थ साइकोलॉजिस्ट, दिल्ली और डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डी, निदेशक एमडीएनआईवाई ने भाग लिया।

डॉ. एस. के. सिंह ने एक विस्तृत और सूचनात्मक व्याख्यान दिया और विभिन्न पहलुओं के बारे में बताया और बताया कि ऑटोइम्यून डिसऑर्डर के मुख्य कारण हैं और उन्होंने आगे उन विभिन्न तरीकों पर चर्चा की, जिनके माध्यम से ऑटोइम्यून बीमारी को रोका जा सकता है। "विटामिन की कमी, खराब जीवनशैली, आनुवंशिक विकार और पर्यावरण में प्रदूषण ऑटोइम्यून डिसऑर्डर के मुख्य कारण हैं। ऑटोइम्यून बीमारी को उचित आहार, उचित सूर्य के प्रकाश के संपर्क और आसन, श्वास अभ्यास, प्राणायाम, ध्यान सहित कम से कम 40 मिनट योग के दैनिक अभ्यास से रोका जा सकता है।

यदि कोई व्यक्ति ऑटोइम्यून बीमारी से पीड़ित है तो उसे कार्बोनेटेड और जंक फूड, और चीनी मिलाने वाले उत्पादों

Speaker

WEBINAR
on
Autoimmune Disease and Yoga

DATE: 15th April, 2022
TIME: 6:00 PM

Join us live on [f](#) [t](#) [i](#) [s](#)

Dr. S. K. Singh
Clinical Health Physician,
Metabolic Gastro Physician and Clinical Health
Psychologist, Delhi

Introductory Remarks By:

Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
Ministry of Ayush, Government of India
60, Ashok Road, New Delhi-110001

Follow us: [f](#) @mdniyogrush [t](#) @mdniy [i](#) @yogusmdniy [s](#) Director Mdniy

से बचना चाहिए और मौसमी भोजन और फलों का सेवन करना चाहिए।

वजन प्रबंधन के मिथक

WEBINAR
on
Myths of Weight Management

DATE: 22nd April, 2022
TIME: 6:00 PM

Join us live on [f](#) [t](#) [i](#) [s](#)

Speaker

Dr. Waseem Fatima
Department of Clinical Nutrition
Faculty of Applied Medical Science,
Northern Border University,
Kingdom of Saudi Arabia

Introductory Remarks By:

Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
Ministry of Ayush, Government of India
60, Ashok Road, New Delhi-110001

Follow us: [f](#) @mdniyogrush [t](#) @mdniy [i](#) @yogusmdniy [s](#) Director Mdniy

22 अप्रैल 2022 को "वजन प्रबंधन के मिथक" पर एक वेबिनार आयोजित किया गया था, जिसमें अनुप्रयुक्त चिकित्सा विज्ञान उत्तरी सीमा विश्वविद्यालय, सऊदी अरब के नैदानिक पोषण संकाय के डॉ. वसीम फातिमा विभाग और एमडीएनआईवाई के निदेशक डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डी, ने भाग लिया था।

डॉ. वसीम फातिमा ने एक सूचनात्मक व्याख्यान दिया जिसमें उन्होंने समाज में प्रचलित पोषण संबंधी मिथकों और वजन प्रबंधन के बारे में गलत धारणाओं पर टिप्पणी की। उन्होंने कहा कि वजन प्रबंधन के बारे में कई मान्यताएं वैज्ञानिक प्रमाणों के समर्थन के अभाव में बनी हुई हैं।

Autoimmune Disease and Yoga

A Webinar was held on “Autoimmune Disease and Yoga” on 15th April 2022 wherein Dr. S. K. Singh, Clinical Health Physician; Metabolic Gastro Physician and Clinical Health Psychologist, Delhi and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY were participated.

Dr. S. K. Singh delivered an elaborative and informative lecture and spoke about the various aspects that are the main causes of Autoimmune disorder and he further discussed the various ways through which Autoimmune disease can be prevented. “The deficiency of vitamins, poor lifestyle, genetic disorder and pollution in environment are the main causes of autoimmune disorder. The autoimmune disease can be prevented through proper diet, proper sunlight exposure and daily practice of yoga atleast 40 minutes including Asana, Breathing practices, Pranayama, meditation,” he added.

If a person is suffering from autoimmune disease they should avoid carbonated and junk foods, sugar and

Speaker

WEBINAR
on
Autoimmune Disease and Yoga

DATE: 15th April, 2022
TIME: 6:00 PM

Join us live on [f](#) [t](#) [i](#)

Introductory Remarks By:

Dr. S. K. Singh
Clinical Health Physician;
Metabolic Gastro Physician and Clinical Health
Psychologist, Delhi

Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
Ministry of Ayush, Government of India
68, Ashok Road, New Delhi-110001

Follow us: [f](#) @mdniyayush [t](#) @mdniy [i](#) @yugamdniy [v](#) Director Mdniy

products that have added sugar in it and should eat seasonal food and fruits.

Myths of Weight Management

WEBINAR
on
Myths of Weight Management

DATE: 22nd April, 2022
TIME: 6:00 PM

Join us live on [f](#) [t](#) [i](#)

Speaker

Dr. Waseem Fatima
Department of Clinical Nutrition
Faculty of Applied Medical Science,
Northern Border University,
Kingdom of Saudi Arabia

Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
Ministry of Ayush, Government of India
68, Ashok Road, New Delhi-110001

Follow us: [f](#) @mdniyayush [t](#) @mdniy [i](#) @yugamdniy [v](#) Director Mdniy

A Webinar was held on “Myths of Weight Management” on 22nd April 2022 wherein Dr. Waseem Fatima Dept. of Clinical Nutrition Faculty of applied medical science Northern Border University, Kingdom of Saudi Arabia and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY participated.

Dr. Waseem Fatima delivered an informative lecture wherein she commented on the Nutritional Myths prevailing in the society and the Misconceptions about the Weight Management. She said many beliefs about weight management persist in the absence of supporting scientific evidence.

एनएमसी ने एमबीबीएस पाठ्यक्रम में योग की शुरुआत की

मेडिकल छात्रों को अकादमिक तनाव और दबाव से निपटने में सक्षम बनाने के लिए, राष्ट्रीय चिकित्सा आयोग (एनएमसी) ने एमबीबीएस फाउंडेशन कोर्स में योग प्रशिक्षण शुरू किया है। यह प्रशिक्षण कम से कम 10 दिनों की अवधि के लिए प्रतिदिन एक घंटे के लिए अनिवार्य होगा।

यह योग प्रशिक्षण 12 जून, 2022 से शुरू होने वाला है और 21 जून, 2022 को समाप्त होगा – जिसे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाया जाता है।

प्रशिक्षण देश भर के सभी मेडिकल कॉलेजों में होगा।

एनएमसी दिशानिर्देश के अनुसार योग प्रशिक्षण नींव पाठ्यक्रम में शुरू किया जाए। अभिविन्यास सप्ताह के दौरान सुबह एक घंटे के लिए "योग अभ्यास कराया जाय। हर साल 12 जून से शुरू होकर पूरे देश के सभी मेडिकल स्कूलों में मनाए जाने वाले अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, 21 जून तक 10 दिनों के लिए हर दिन अधिकतम एक घंटे के लिए होगा। इनका अभ्यास एमबीबीएस के सभी बैचों द्वारा किया जा सकता है। अंडर ग्रेजुएट मेडिकल एजुकेशन बोर्ड (UGMEB) –NMC द्वारा सभी कॉलेजों को योग मॉड्यूल उपलब्ध कराया जाएगा। मेडिकल कॉलेजों के अपने मॉड्यूल हो सकते हैं। योग इकाई को अपने विवेक से पीएमआर विभाग या सभी कॉलेजों के किसी अन्य विभाग के तहत शामिल किया जा सकता है।

NMC introduces Yoga in the MBBS curriculum

It is aimed at enabling medical students to deal with academic stress and pressure

Sonal Srivastava
@sonalgroup.com

To help young MBBS students cope with stress, the National Medical Council (NMC), through a circular, has asked medical colleges to introduce Yoga and Meditation as a part of the formal curriculum. The introduction of Yoga is not meant to bring the traditional discipline in par with other MBBS subjects, but also to help students cope with all the daily stress and pressure of the demanding profession.

The NMC guidelines recommend yoga training be included in the foundation course, preferably for one hour in the morning during the orientation week. "Yoga practice shall be maximum for one hour every day for 10 days beginning from June 12 every year to celebrate an International Yoga Day, June 21, to be celebrated in all medical schools across the country. These may be practised by all batches of MBBS. The yoga module will be made available to all colleges by Under Graduate Medical Education Board (UGMEB)-NMC. Medical colleges may have their module. Yoga unit may be inducted under PMB department or any other department at all colleges at their discretion," NMC states in a circular.

Dr. Sanjay Tivka, senior



students who have stressful careers. Nowadays, students lack a lifestyle that adds to stress, anxiety and dry eyes and creates postural problems that could be detrimental to their future. Starting a yoga and meditation regime early in life will serve as a prophylactic measure towards better work-life balance leading to better doctors," says Dr. Ajit Kumar, director, Sharda University, Uttar Pradesh.

Dr. Rajesh Narayana, professor, JIPMER, Patancheru, says that the idea of introducing Yoga in the formal MBBS curriculum is to encourage students to practice yoga. "It is for a limited number of hours and it is being done in a formal way so that there is some structure to promote the student's well-being," he says.

Dr. Anshu Mann, an intern at AIIMS, New Delhi, has been practicing yoga for the past nine years at home before she joined the medical college. She says yoga helps improve the circulation (rhythm) and body flexibility, but it is not easy to practice at the medical college as there is a paucity of time and it is also difficult to find good yoga instructors. She points out that if Yoga is made part of the formal curriculum then it will serve the dual purpose of reducing stress and improving students' physical health.

consultant, District Hospital, Raebareilly, Uttar Pradesh, says that subjects such as Yoga cannot be at par with other subjects in MBBS. "Medical sciences are the toughest among all the other courses and students must focus on the latest advancements in the medical sciences. Medical technology changes every five-six years and medicine need to keep themselves updated. They will become good doctors and practicing yoga and meditation will improve their

concentration," he adds. Besides the regular MBBS syllabus, there are many foundation courses that the MBBS students have to undertake which result in the students getting overburdened. "These courses create opportunities for holistic development. Though it may seem that these extra courses increase the burden on students as they have to devote some time to them, actually they provide scope for the better physical and mental development of medical

MAGZTER

Clipped from - The Times of India Mumbai - April 18, 2022

Read it digitally on the Magzter app

एमडीएनआईवाई की एम.एससी.(योग) की छात्रा स्वर्ण पदक से सम्मानित

सुश्री पूर्णिमा सिंह, एमडीएनआईवाई की एम.एससी.(योग) की छात्रा प्रथम बैच (2019-2021) को 30 मार्च, 2022 को गुरु गोबिंद सिंह इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय, द्वारका, नई दिल्ली में आयोजित एक दीक्षांत समारोह में स्वर्ण पदक से सम्मानित किया गया।



NMC introduces Yoga in MBBS course curriculum

To enable medical students to deal with academic stress and pressure, the National Medical Commission (NMC) has introduced Yoga training in the MBBS foundation course. This training will be compulsory for an hour every day for at least a period of 10 days.

This yoga training is scheduled to begin from June 12, 2022, and culminate on June 21, 2022 — which is celebrated as the International Day of Yoga.

The training will take place in all medical colleges across the country.

The NMC guidelines recommend yoga training be initiated in the foundation course, preferably for one hour in the morning during the orientation week. “Yoga practise shall be maximum for one hour every day for 10 days beginning from June 12 every year to culminate on International Yoga Day, June 21, to be celebrated in all medical schools across the country. These may be practised by all batches of MBBS. The yoga module will be made available to all colleges by Under-Graduate Medical Education Board (UGMEB)-NMC. Medical colleges may have their modules. Yoga unit may be inducted under PMR department or any other department of all colleges at their discretion,” NMC states in a circular.

NMC introduces Yoga in the MBBS curriculum

It is aimed at enabling medical students to deal with academic stress and pressure

Sonal Srivastava
@sonalgroup.com

To help young MBBS students cope with stress, the National Medical Council (NMC), through a circular, has asked medical colleges to introduce Yoga and Meditation as a part of the formal curriculum. The introduction of Yoga is not meant to bring the traditional discipline in par with other MBBS subjects, but also to help students cope with all the daily stress and pressure of the demanding profession.

The NMC guidelines recommend yoga training be initiated in the foundation course, preferably for one hour in the morning during the orientation week. “Yoga practise shall be maximum for one hour every day for 10 days beginning from June 12 every year to culminate on International Yoga Day, June 21, to be celebrated in all medical schools across the country. These may be practised by all batches of MBBS. The yoga module will be made available to all colleges by Under-Graduate Medical Education Board (UGMEB)-NMC. Medical colleges may have their modules. Yoga unit may be inducted under PMR department or any other department of all colleges at their discretion,” NMC states in a circular.

Dr Sanjay Tivaria, senior



students who have stressful careers. Nowadays, students lead a lifestyle that adds to stress, anxiety and dry eyes and creates postural problems that could be detrimental to their future. Starting a yoga and meditation regime early in life will serve as a prophylactic measure towards better work-life balance leading to better doctors,” says Dr Ajit Kumar, director, Sharda University, Uttar Pradesh.

Dr Rajesh Nairappa, professor, JPMER, Pathancherry, says that the idea of introducing Yoga in the formal MBBS curriculum is to encourage students to practise yoga. “It is for a limited number of hours and it is being done in a formal way so that there is some structure to promote the student’s well-being,” he says.

Dr Anshu Mann, an intern at AIIMS, New Delhi, has been practising yoga for the past nine years at IITM before she joined the medical college. She says yoga helps improve the circulation (rhythm and body flexibility), but it is not easy to practise at the medical college as there is a paucity of time and it is also difficult to find good yoga instructors. She points out that if Yoga is made part of the formal curriculum then it will serve the dual purpose of reducing stress and improving students’ physical health.



Clipped from - The Times of India Mumbai - April 18, 2022
Read it digitally on the Magzter app

MDNIY’s M.Sc. Yoga Student awarded with Gold Medal

Ms. Purnima Singh, Student of M.Sc. Yoga First batch (2019-2021), was awarded Gold Medal at a convocation program which was held at Guru Gobind Singh Indraprastha University, Dwarka, New Delhi on 30th March, 2022.

